

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΟΜΑΔΩΝ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ Χ.Α.Ν.Θ.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η Χ.Α.Ν.Θ. είναι ένα ιστορικό σωματείο στην καρδιά της Θεσσαλονίκης που πλησιάζει τον έναν αιώνα ζωής. Στη συνείδηση των Θεσσαλονικέων το κτίριο με την ομώνυμη πλατεία και ο αθλητισμός της πόλης, αποτελούν έννοιες ταυτόσημες.

Σήμερα η Χ.Α.Ν.Θ. καλλιεργεί 13 αθλήματα με αντιπροσωπευτικές ομάδες σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες και σε όλες τις βαθμίδες των εθνικών και τοπικών κατηγοριών. Με αλφαβητική σειρά τα αθλήματα και ακαδημίες που σήμερα καλλιεργεί η Χ.Α.Ν.Θ. είναι τα εξής: **Αντισφαίριση (Τένις), Επιτραπέζια Αντισφαίριση (Πινγκ - Πονγκ), Καλαθοσφαίριση (Μπάσκετ), Κολύμβηση, Ξιφασκία, Πετοσφαίριση (Βόλει), Ποδόσφαιρο, Σκάκι, Tae Kwon Do, Τζούντο, Τοξοβολία, Χειροσφαίριση (Χάντμπολ) Υδατοσφαίριση (Πόλο)**. Η Χ.Α.Ν.Θ. είναι μία πραγματική αθλητική κυψέλη με 65 επιμέρους Τμήματα όλων των αθλημάτων, 700 αθλητές και αθλήτριες σε αγωνιστικές κατηγορίες και 1.300 παιδιά στις αθλητικές ακαδημίες. Η ύπαρξη από το 2006 υπερσύγχρονων ιδιόκτητων αθλητικών εγκαταστάσεων με νέο κλειστό Αθλητικό Κέντρο και υπαίθριες εγκαταστάσεις έχει δημιουργήσει νέα δεδομένα για τον αθλητισμό της πόλης μας και την απαρχή περαιτέρω ανάπτυξης συνολικά του Τομέα Αθλητισμού.

Τα παραπάνω υποχρέωσαν τον Τομέα Αθλητισμού και Αθλητικού Κέντρου της Χ.Α.Ν.Θ. να διαμορφώσει ένα πλαίσιο λειτουργίας των Αθλητικών Τμημάτων με τη σύνταξη και άμεση εφαρμογή του παρόντος ενιαίου Εσωτερικού Κανονισμού, ο οποίος ισχύει για όλες ανεξαιρέτως τις Αθλητικές Ομάδες της Χ.Α.Ν.Θ. Ο παρών Κανονισμός αποτελεί τη συνέχεια του ανανεωμένου Εγχειριδίου Λειτουργίας των Αθλητικών Ομάδων, όπως αυτό διαμορφώθηκε μετά την ένταξη των πορισμάτων της Ημερίδας Αθλητισμού Χ.Α.Ν.Θ., που πραγματοποιήθηκε στις 19-05-2012. Επιμέρους διαφοροποιήσεις και λεπτομέρειες που θα αφορούν το κάθε Άθλημα ξεχωριστά λόγω των ιδιαίτερων του αναγκών και χαρακτηριστικών, θα μπορούν να ενσωματωθούν στον παρόντα Εσωτερικό Κανονισμό ως παράρτημα για το εν λόγω Άθλημα. Πριν όμως οι προσαρμογές αυτές τεθούν σε ισχύ, πρέπει υποχρεωτικά να εγκριθούν από την Επιτροπή των Ομάδων, την Εκτελεστική Επιτροπή και το Διοικητικό Συμβούλιο της Χ.Α.Ν.Θ.

Όπως χαρακτηριστικά καταγράφεται στο εγχειρίδιο: *«Η ΧΑΝΘ μέσα από τα ιδεώδη της, τις αρχές και τη φιλοσοφία της, έχει ως πρώτη προτεραιότητα να εμφυσήσει στους νέους ιδανικά και αξίες όπως: σεβασμό, εκτίμηση στους συναθλητές και αντιπάλους, αλληλεγγύη στο αίσθημα της προσπάθειας, συλλογική πειθαρχία, ομαδικό πνεύμα, τήρηση των κανονισμών του παιχνιδιού. Παράλληλα να καλλιεργεί τη σωστή νοοτροπία του ανταγωνισμού και συναγωνισμού, να αναδεικνύει την αξία της νίκης και τα οφέλη της ήττας, να δημιουργεί καλούς αθλητές και πραγματικούς φιλάθλους. Στόχος της παραμένει η δημιουργική σύνδεση του αρχαίου Ελληνικού αθλητικού πνεύματος του «εν αγωνίζεσθαι» με τα δεδομένα της σύγχρονης εποχής»*. Η Επιτροπή Ομάδων, τα επαγγελματικά στελέχη του Τομέα, η Εφορία του κάθε Αθλήματος, οι Προπονητές και οι Αθλητές/τριες αποτελούν τα κύρια συστατικά στοιχεία της επιτυχημένης λειτουργίας του κάθε Αθλήματος και συνολικά του Τομέα Αθλητισμού και Αθλητικού Κέντρου της Χ.Α.Ν.Θ.

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΕΦΟΡΟΥ / ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

- Ο Έφορος του κάθε Αθλήματος προτείνεται από τον Υπεύθυνο του Τομέα Αθλητισμού και τον Προϊστάμενο των Ομάδων ανάμεσα από εθελοντές, φίλους του Αθλήματος, βετεράνους Αθλητές, που έχουν τον χρόνο και τη διάθεση να προσφέρουν εθελοντικές υπηρεσίες με σκοπό την καλύτερη οργάνωση και ανάπτυξη του Αθλήματος στο πνεύμα, τις αξίες και τη φιλοσοφία της Χ.Α.Ν.Θ. Ανάλογα με το βάθος και τα Τμήματα που έχει το κάθε Άθλημα, δύναται να υπάρξει Γενικός Αρχηγός του Αθλήματος (Α' Έφορος) και Βοηθοί που αναλαμβάνουν την Εφορία Τμημάτων του συγκεκριμένου Αθλήματος. Οι Έφοροι του κάθε Αθλήματος και σε κάποιες περιπτώσεις οι Βοηθοί Έφοροι μπορούν να είναι μέλη της Επιτροπής Ομάδων και να συμμετέχουν στις συνεδριάσεις της.
- Ο Έφορος του κάθε Αθλήματος «εκπροσωπεί» το Σωματείο στους αγωνιστικούς χώρους και σε κάθε άλλη εκδήλωση που αφορά στο συγκεκριμένο Άθλημα. Συνεργάζεται με τα επαγγελματικά στελέχη του Τομέα για θέματα που αφορούν τον Προπονητή / Προπονητές, μεταγραφές αθλητών/τριών, ωράρια και χώρους προπονήσεων, υλικοτεχνική υποδομή, τραυματισμούς, ασφαλιστική κάλυψη κτλ.
- Ο Έφορος του κάθε Αθλήματος μπορεί να οργανώνει μηνιαίες (και όπου χρειάζεται περισσότερες) συναντήσεις επικοινωνίας με τους Προπονητές. Στις συναντήσεις αυτές, εφόσον κρίνεται σκόπιμο, μπορεί να συμμετέχει και ο Πρόεδρος της Επιτροπής Ομάδων, ο Γενικός Διευθυντής της Χ.Α.Ν.Θ., ο Υπεύθυνος Τομέα και ο Προϊστάμενος των Ομάδων, αλλά και άλλα επαγγελματικά στελέχη ή μέλη της Επιτροπής Ομάδων. Η ανταλλαγή απόψεων αποσκοπεί στην αμφίπλευρή ενημέρωση με σκοπό την περαιτέρω ανάπτυξη του κάθε Τμήματος και την αντιμετώπιση τυχόν προβλημάτων.
- Ο Έφορος φροντίζει ώστε ο Προπονητής / Προπονητές να καταθέτουν εγκαίρως την απολογιστική έκθεση πεπραγμένων για την αθλητική περίοδο που ολοκληρώθηκε μαζί με τις προτάσεις για την επόμενη χρονιά.
- Ο Έφορος, βοηθάει, συμβουλευτικά, στο τέλος της κάθε αγωνιστικής περιόδου στη διαδικασία στελέχωσης της προπονητικής ομάδος για τη νέα αγωνιστική περίοδο.
- Ο Έφορος, σε συνεργασία με τον Υπεύθυνο του Τμήματος (όπου υπάρχει), δύναται να προγραμματίζει συγκεντρώσεις των Αθλητών παρουσία του Προπονητή και ενδεχόμενα του Υπευθύνου του Τομέα ή του Προϊσταμένου του Τμήματος ή του Προέδρου της Επιτροπής, προκειμένου να συζητηθεί κάποιο ζήτημα που αφορά την Ομάδα ή να επιβραβευτούν οι Αθλητές και ο Προπονητής για κάποια σημαντική επιτυχία. Σε κάθε ευκαιρία πρέπει να επιδιώκεται ο διάλογος με τους Αθλητές, η αναγνώριση της διάκρισης τους και η συζήτηση πάνω σε τυχόν προβλήματα ώστε να βρίσκονται λύσεις.
- Στον Έφορο συνιστάται να ακολουθεί την Ομάδα στις αγωνιστικές της υποχρεώσεις και στις εκτός έδρας αποστολές φροντίζει για τη σωστή παρουσία των αθλητών, επιλαμβάνεται των οικονομικών δαπανών για τις μετακινήσεις, τη διαμονή και τη διατροφή της Ομάδας σε συνεργασία με τα επαγγελματικά στελέχη του Τμήματος. Φροντίζει ώστε ο απολογισμός των εξόδων του ταξιδιού να κατατίθεται έγκαιρα. Δεν επεμβαίνει σε καμία περίπτωση σε τεχνικά ζητήματα.

- Οι Έφοροι και οι Υπεύθυνοι των Τμημάτων αφού ενημερώσουν σχετικά τον Υπεύθυνο του Τομέα, αναζητούν χορηγίες, ώστε να εξασφαλίσουν επιπρόσθετους πόρους για τις ανάγκες των Τμημάτων τους.

Ο Έφορος καλείται να επιβλέπει τη σωστή λειτουργία της Ομάδας και να υποστηρίζει το έργο του Προπονητή.

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

- Με την οριστικοποίηση της ανανέωσης συνεργασίας ή της νέας συνεργασίας, ο Προπονητής είναι υποχρεωμένος να καταθέσει αναλυτικό πρόγραμμα προετοιμασίας και στόχων για τη νέα αθλητική περίοδο, καθώς και τις μεθόδους υλοποίησής τους. Το πρόγραμμα θα πρέπει να ενημερώνεται από τον Έφορο και να κατατίθεται στο Τμήμα-Ομάδων κατά το μήνα Μάιο.
- Ο Προπονητής / Προπονητές της Ομάδας στο τέλος κάθε αγωνιστικής περιόδου καταθέτει ετήσια απολογιστική έκθεση μαζί με τις προτάσεις του για τη νέα αθλητική χρονιά στον Προϊστάμενο των Ομάδων και στον Έφορο.
- Πριν ολοκληρωθεί η αθλητική περίοδος, ο Α' Προπονητής ορίζει την ημερομηνία που θα ξεκινήσει η προετοιμασία της νέας περιόδου, τις ανάγκες σε υλικοτεχνική υποδομή και τους κεντρικούς στόχους σύμφωνα με τους οποίους θα γίνουν οι μεταγραφές και οι αποδεσμεύσεις.
- Κατά τη μεταγραφική περίοδο συνεργάζεται με τα επαγγελματικά στελέχη του Τμήματος και τον Έφορο για την ενίσχυση του Τμήματος, τις μεταγραφές που θα δοθούν - υποσχετικές και αποδεσμεύσεις.
- Ο Α' Προπονητής του κάθε Τμήματος έχει την υψηλή ευθύνη για τις αγωνιστικές ομάδες όλων των κατηγοριών και είναι υπεύθυνος να υπάρχει ενιαία προπονητική φιλοσοφία σε αυτές.
- Ο Α' Προπονητής επιβλέπει το έργο των υπόλοιπων Προπονητών, βοηθάει στο προπονητικό πρόγραμμα, δίνει κατευθύνσεις και ορίζει προτεραιότητες, είναι τακτικά παρών στις προπονήσεις που γίνονται από αυτούς και φροντίζει να παρακολουθεί αγώνες από αυτές τις κατηγορίες. Είναι υπεύθυνος για το έργο που παράγουν, τη συνεργασία που πρέπει να επιδεικνύουν και την εν γένει συμπεριφορά τους.
- Ο Προπονητής είναι υπεύθυνος για την κατάρτιση των προπονητικού προγράμματος (ημερήσιο, εβδομαδιαίο, πρόγραμμα συγκεκριμένης περιόδου π.χ. Χριστουγέννων, Πάσχα, καλοκαιριού, περιόδων πριν από κρίσιμους /καθοριστικούς αγώνες, τελικές φάσεις κτλ), την εκτέλεση του κατά τη διάρκεια των προπονήσεων, καθώς και για τη σύνθεση της Ομάδας στις αγωνιστικές της υποχρεώσεις. Μεριμνεί ώστε ο Έφορος να είναι ενήμερος για τις αποφάσεις του.
- Ο Προπονητής είναι υπεύθυνος για την εμπρόθεσμη θεώρηση των δελτίων και την προσκόμιση τους στους αγώνες. Επίσης είναι υπεύθυνος για το φαρμακείο της Ομάδας και φροντίζει ώστε τα δελτία να παραδίδονται στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου στον Προϊστάμενο του Τμήματος.

- Είναι υπεύθυνος για την τήρηση του κανονισμού λειτουργίας του Τμήματος κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων, όπως και για τη διατήρηση σε καλή κατάσταση κάθε αθλητικού υλικού που ανήκει στην Ομάδα και το έχει χρεωθεί
- Ο Προπονητής ενημερώνει τον Έφορο του για εσωτερικά προβλήματα της Ομάδας, όπως τραυματισμούς, πειθαρχικά θέματα, ελλείψεις αθλητικού υλικού και συνεργάζεται μαζί του και με το Τμήμα των Ομάδων για την επίλυση τους.
- Ο Προπονητής εισηγείται στον Έφορο του βελτιώσεις με σκοπό την εύρυθμη λειτουργία της Ομάδας και σε περιπτώσεις σοβαρών πειθαρχικών παραπτώματων Αθλητών τις ποινές που ο ίδιος προτείνει να επιβληθούν. Ενημερώνεται ο Προϊστάμενος του Τμήματος, ο Υπεύθυνος του Τομέα και ο Πρόεδρος της Επιτροπής πριν γίνουν άλλες ενέργειες.
- Ο Προπονητής τηρεί παρουσιολόγιο της Ομάδας καθ' όλη την αγωνιστική περίοδο και σε συνεργασία με το Τμήμα των Ομάδων τηρεί αρχείο για τον κάθε Αθλητή με στοιχεία όπως, ιατρικό ιστορικό, αποτελέσματα αγώνων, αθλητικές διακρίσεις, πειθαρχικές ποινές κτλ. Φροντίζει μαζί με τον Έφορο της Ομάδας να κατατίθενται τα Φύλλα Αγώνων σε σύντομο χρονικό διάστημα στο Τμήμα των Ομάδων, ώστε να αρχειοθετούνται.
- Ανά τακτά χρονικά διαστήματα, οργανώνει συναντήσεις με τους υπόλοιπους Προπονητές του Τμήματος με σκοπό την επίλυση προβλημάτων, τον έλεγχο της λειτουργίας του Τμήματος, τον κεντρικό προγραμματισμό, τον επανασχεδιασμό ενεργειών και την παροχή ενιαίων κατευθύνσεων
- Σε συνεργασία με το Τμήμα των Ομάδων επιδιώκει την οργάνωση ή συμμετοχή του ιδίου ή και άλλων προπονητών σε σεμινάρια επιμορφωτικά με στόχο τη βελτίωση του team των προπονητών.
- Οι προπονητές θα πρέπει να είναι ενημερωμένοι για την ιστορία του αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ. και να εκπαιδεύονται στη ΧΑΝΘογνωσία.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ / ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

- Βασική "υποχρέωση" των Αθλητών της Χ.Α.Ν.Θ. είναι να καταβάλλουν τη μέγιστη δυνατή προσπάθεια κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και αγώνων, να είναι συνεπείς με την παρουσία τους, να φροντίζουν την υγεία τους, καθώς και να επιδεικνύουν σοβαρότητα στο πρόγραμμα αποθεραπείας από τυχόν τραυματισμούς.
- Οι Αθλητές/τριες φροντίζουν να είναι ευπρεπώς ενδεδυμένοι στη διάρκεια των προπονήσεων και να φορούν τη στολή της Χ.Α.Ν.Θ. κατά τη διάρκεια των αγώνων.
- Οφείλουν να βρίσκονται στον χώρο της προπόνησης τουλάχιστον 5' πριν την έναρξη αυτής ή την ώρα που έχει ορίσει ο Προπονητής πριν την έναρξη κάποιου αγώνα.
- Οι προπονητές θα πρέπει να συνεργάζονται απόλυτα με όλους τους προπονητές της Χ.Α.Ν.Θ. και τα επαγγελματικά στελέχη.

- Οι Αθλητές/τριες σέβονται και ενθαρρύνουν την προσπάθεια των συμπαικτών τους και εκτελούν με σοβαρότητα τις οδηγίες του Προπονητή τους στις προπονήσεις και στους αγώνες.
- Σε περιπτώσεις απουσίας τους από προπόνηση ή αγώνα, οφείλουν έγκαιρα να ενημερώνουν τον Προπονητή τους, ώστε να μην δημιουργείται αγωνιστικό πρόβλημα στην Ομάδα.
- Όταν ο Αθλητής/τρια έχει πρόβλημα υγείας, οφείλει έγκαιρα να ενημερώνει τον Προπονητή του ώστε να γίνεται η διάγνωση από θεράποντα γιατρό και να ακολουθείται το ενδεδειγμένο πρόγραμμα αποθεραπείας και φυσικά να ενημερώνεται έγκαιρα η ασφαλιστική εταιρεία που καλύπτει τους Αθλητές/τριες της Χ.Α.Ν.Θ.
- Οι Αθλητές/τριες της Χ.Α.Ν.Θ. έχουν τη δυνατότητα να ζητούν ακρόαση από τον Έφορο της Ομάδας τους για τυχόν προβλήματα που υπάρχουν με τον Προπονητή ή με συναθλητές τους σε περίπτωση που θεωρούν ότι αυτά δεν αντιμετωπίζονται από τον Προπονητή. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις μπορούν να απευθύνονται και στο Τμήμα των Ομάδων.

Ο παραπάνω Εσωτερικός Κανονισμός αποτελεί έναν οδηγό σωστής και εύρυθμης λειτουργίας των Αθλητικών Ομάδων της Χ.Α.Ν.Θ. Ανά τακτά χρονικά διαστήματα αναμορφώνεται και επικαιροποιείται με εισήγηση του Τομέα Αθλητισμού και Αθλητικού Κέντρου και της Επιτροπής Ομάδων προς το Διοικητικό Συμβούλιο. Επίσης ο παρών Εσωτερικός Κανονισμός παραθέτει Γενικές Αρχές της λειτουργίας των Ομάδων. Τυχόν ιδιαιτερότητες των εκάστοτε Αθλημάτων που καλλιεργεί η Χ.Α.Ν.Θ. δύνανται να καταγράφονται σε ξεχωριστά εγχειρίδια αθλημάτων που οι Υπεύθυνοι των Τμημάτων εισηγούνται στην Επιτροπή και τηρείται η περαιτέρω διαδικασία έγκρισης.

Θεσσαλονίκη, 13 Ιανουαρίου 2016