

Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα **Τζίνα Καϊκά**

Απόφοιτος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Διπλωματούχος Ναυαγοσώστρια.

Πιστοποιημένη εκπαιδευτής στη μέθοδο του πιλάτες από το 2010. (Pilates mat props).

Ειδικευμένη δασκάλα στη πρακτική Pilates για εγκύους.

Αφοσιωμένη στην ποιοτική διδασκαλία και προσπαθεί συνεχώς να μαθαίνει και να εξελίσσεται.

Εργάζεται στη ΧΑΝΘ από το 2018.