



ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΣΤΟ ΠΗΛΙΟ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΦΟΔΙΑ

Σακίδιο άνω των 65lt
Ατομικό σακίδιο μικρότερο των 35lt
Υπνόσακος
Υπόστρωμα μονωτικό
Ορειβατικά ή αθλητικά παπούτσια
Αθλητικό σανδάλι
Σαγιονάρες

12 βαμβακερά μπλουζάκια ανοιχτόχρωμα
12 ζευγάρια κάλτσες αθλητικές όχι κοντές
12 εσώρουχα βαμβακερά
6 βερμούδες άνετες βαμβακερές
Ισοθερμικό
Φλις

2 φόρμες άνετες (μακριές)
2 φούτερ (το ένα με κουκούλα)

Αδιάβροχο
3 μαγιό

2 πετσέτες μακριές
Καραβάνα

Κύπελλο νερού
Παγούρι 1-2lt

Κουτάλι-Μαχαίρι-Πιρούνι
Μάσκα-αναπνευστήρα

Σαμπουάν-Αφρόλουτρο
Φακό (κεφαλής κατά προτίμηση)

Σουγιές πολλαπλών χρήσεων (ελβετικός)
Καπέλο (κατά προτίμηση πλατύγυρο)

Αντηλιακό
Γυαλιά ηλίου

Οδοντόβουρτσα
Οδοντόκρεμα

Σαπούνι

Εντομοαπωθητική λοσιόν

Προαιρετικά

Φωτογραφική μηχανή
Κιάλια
Ενυδατική κρέμα
Μαντηλάκια καθαρισμού
Μπλούζα Lycra ελαστικό καταδύσεων
Μουσικά όργανα
Νυχοκόπτη

