

## ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΓΙΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ ΔΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ / ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ;

**Γιατί μπορεί να είσαι ο μοναδικός που έχει τη δύναμη να σώσει έναν άνθρωπο που πάσχει από λευχαιμία ή άλλο σοβαρό αιματολογικό νόσημα.**

Όταν κάποιος ασθενής χρειαστεί μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων/ μυελού των οστών ενεργοποιείται η αναζήτηση για συμβατό δότη, αρχικά στο οικογενειακό περιβάλλον (αδελφό, αδελφή). Με δεδομένο ότι μόνο οι 3 από τους 10 ασθενείς θα βρουν συμβατό συγγενή δότη, για το 70% των ασθενών η αναζήτηση επεκτείνεται στο Εθνικό και στο Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών για να βρεθεί κατάλληλος δότης.

Η ανεύρεση συμβατού μη συγγενή, δότη με ασθενή είναι δύσκολη, γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να αυξάνεται συνεχώς ο αριθμός των εθελοντών δοτών. Ιδιαίτερα η αύξηση των Ελλήνων εθελοντών δοτών μυελού των οστών είναι απαραίτητη γιατί η κοινή γενετική καταγωγή μεγαλώνει την πιθανότητα συμβατότητας.

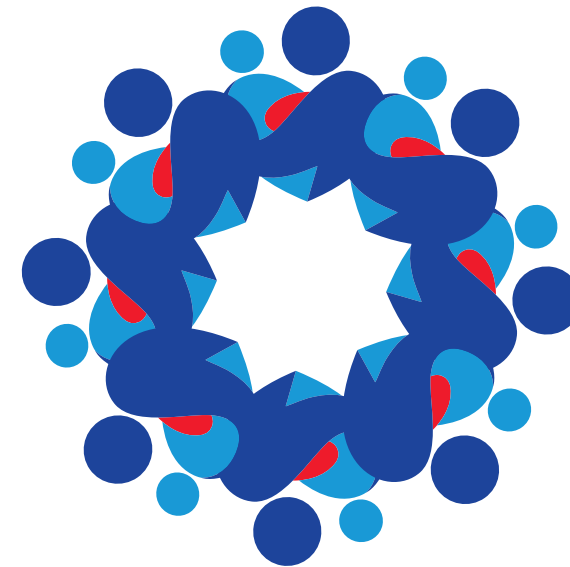


**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ**  
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Ογκολογική Μονάδα Παιδών «Μαριάννα Β, Βαρδινογιάννη—ΕΛΠΙΔΑ»  
Λεβαδείας 8, 11527 Αθήνα

T: 210 7775615-6 • E: info@oramaelpidas.gr • Facebook & Instagram: @oramaelpidas  
Τράπεζα Πειραιώς 5014-061096-204 (IBAN: GR22 0172 0140 0050 1406 1096 204)

**Μάθε περισσότερα στο [www.oramaelpidas.gr](http://www.oramaelpidas.gr)**



## Γίνε εθελοντής δότης μυελού των οστών!

### Δώσε ελπίδα, δώσε ζωή!

Έχεις μέσα σου τη δύναμη να σώσεις έναν άνθρωπο.  
Από εσένα εξαρτάται αν θα πάρεις την απόφαση να το κάνεις.



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ**  
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ  
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

## ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ;

Για να εγγραφείς ως εθελοντής δότης αιμοποιητικών κυττάρων / μυελού των οστών στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών αρκεί:

1. Να είσαι μεταξύ 18-45 ετών, υγιής.
2. Να συμπληρώσεις αίτηση εγγραφής και ένα σύντομο ιατρικό ιστορικό.
3. Να δώσεις δείγμα στοματικού επιχρίσματος (σιέλου).

Το δείγμα αυτό αποστέλλεται σε εξειδικευμένο εργαστήριο για την εξέταση της ιστικής σου ταυτότητας και ανώνυμα, με έναν κωδικό αριθμό, καταχωρείσαι στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών.

### Αν βρεθείς συμβατός...

Αν βρεθείς συμβατός με κάποιον ασθενή, ειδοποιείσαι από το **ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ** και γίνεται ένας πλήρης ιατρικός έλεγχος για να διαπιστωθεί η καλή κατάσταση της υγείας σου. Στη συνέχεια θα προχωρήσεις στη δωρεά προγονικών αιμοποιητικών κυττάρων.

### Υπάρχουν δύο τρόποι συλλογής αιμοποιητικού μοσχεύματος.

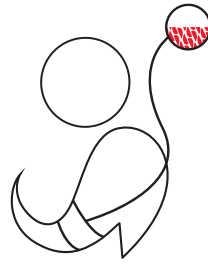
Αφού ενημερωθείς διεξοδικά για τη διαδικασία δωρεάς και συζητήσεις οποιαδήποτε απορία σου με τους υπεύθυνους ιατρούς της συλλογής των αιμοποιητικών κυττάρων, εσύ θα αποφασίσεις με ποιον από τους δύο τρόπους επιθυμείς να προχωρήσεις στη συλλογή.

### Είναι επίπονες οι διαδικασίες αυτές;

Όχι, είναι ασφαλείς κι ανώδυνες. Οι μαρτυρίες αναρίθμητων συμβατών δοτών περιλαμβάνουν μόνο θετικά σχόλια: χαρά και ικανοποίηση για την ευκαιρία που τους δόθηκε να σώσουν μια ζωή.

### Οι δύο τρόποι συλλογής αιμοποιητικού μοσχεύματος είναι οι εξής:

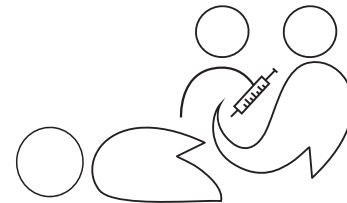
1.



#### Συλλογή προγονικών αιμοποιητικών κυττάρων από το αίμα

Η διαδικασία είναι απλή, όμοια της αιμοδοσίας, γίνεται με μηχάνημα κυτταραφαίρεσης και διαρκεί περίπου 3 ώρες. Προηγείται χορήγηση αυξητικού αιμοποιητικού παράγοντα (ουσία του οργανισμού που βοηθά στην αύξηση την προγονικών αιμοποιητικών κυττάρων). Σήμερα είναι ο πιο συνηθισμένος τρόπος συλλογής.

2.



#### Λήψη μυελού των οστών στο χειρουργείο υπό γενική αναισθησία

Κι αυτή είναι μία απλή και σύντομη διαδικασία που γίνεται με παρακέντηση των οστών της λεκάνης (λαγόνιες ακρολοφίες) όπου υπάρχει ο μυελός των οστών που δεν έχει καμία σχέση με τον νωτιαίο μυελό που βρίσκεται στη σπονδυλική στήλη. Επιλέγοντας την μέθοδο αυτή, θα παραμείνεις στο νοσοκομείο μία ημέρα.

### Πώς προστατεύονται τα προσωπικά σου δεδομένα;

Το **ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ** έχει λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία των προσωπικών σου δεδομένων σε όλα τα στάδια της διαδικασίας δωρεάς μυελού των οστών, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας. Μπορείς να απευθύνεσαι στον Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων του Συλλόγου μας για να ενημερώσεις για κάθε σχετικό ζήτημα, στη διεύθυνση: [dpo@oramaelpidas.gr](mailto:dpo@oramaelpidas.gr)

## ΠΩΣ ΑΛΛΙΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ;

Αν δεν έχεις την δυνατότητα να γίνεις εθελοντής δότης, υπάρχουν πολλοί, το ίδιο σημαντικοί τρόποι με τους οποίους μπορείς να βοηθήσεις.

- **Γίνε εθελοντής δράσης, βοηθώντας το ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ στη δράση του.**
- **Οργάνωσε μια εκδήλωση ενημέρωσης-εγγραφής εθελοντών δοτών για το ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ.**
- **Ενίσχυσε οικονομικά την προσπάθεια μας.**
- **Διάδωσε το μήνυμά μας.**



Η Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του σωματείου **ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ** αποτελεί τη συνέχεια και συνέπεια της αδιάκοπης παροχής ιατρικής, ψυχικής και κοινωνικής φροντίδας προς τα παιδιά με καρκίνο και τις οικογένειες τους από το σωματείο ΕΛΠΙΔΑ-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ. Η έναρξη της λειτουργίας του έγινε το 2014 με σκοπό την σωστή ενημέρωση και αύξηση του αριθμού των Ελλήνων εθελοντών δοτών ώστε όποιος ασθενής χρειάζεται μεταμόσχευση μυελού των οστών για να κερδίσει τη ζωή του, να μπορεί να βρίσκει άμεσα συμβατό μόσχευμα.

**Γίνε εθελοντής δότης μυελού των οστών γιατί η ζωή ενός ανθρώπου μπορεί να εξαρτάται μόνο από εσένα!**