



Family

NOE2022

2022 Έναρξη νέων τμημάτων 2023



- 50χρονα Κατασκήνωσης Αγίου Νικολάου Χαλκιδικής
- Ευρωπαϊκά Προγράμματα παιδιών και εφήβων από τη Χ.Α.Ν.Θ.
- Νέα Αιμοδοσία – Νοέμβριος 2022
- Έναρξη Σχολής Χορού

Ανακαλύψτε το νέα προϊόντα matt
στα χρώματα της φύσης

MAM

mambaby.com

Colours of
Nature



eshop: mamhellas.gr

Τρόπος ζωής για μια ζωή

Χ.Α.Ν.Θ.

Πενήντα χρόνια... λατρείας



Και κάπως έτσι η κατασκήνωση της Χ.Α.Ν.Θ. στη Χαλκιδική πενήνταρισε! Μάς φώναξε στην αγκαλιά της παλαιούς, νέους και λίγο... νεώτερους κατασκηνωτές και μέλη της, μάς επιφύλαξε τον καλύτερο δυνατό καιρό και το μεγαλύτερο της χαμόγελο. Μάς θύμισε στιγμές που είχαν παραπέσει στο πίσω μέρος του μυαλού, μάς συγκίνησε με την ανθρωπιά και την απεριόριστη αγάπη με την οποία φιλοξενεί εδώ και 50 χρόνια χιλιάδες παιδιά και που δεν σταματά να προσφέρει, να διδάσκει ήθος, να παραμένει – και σε πείσμα των καιρών- πιστή στις αρχές της Χ.Α.Ν.Θ., την ίση ανάπτυξη της ψυχής, του σώματος, του πνεύματος και της κοινωνικότητας τελικά δεκάδων χιλιάδων κατασκηνωτών – μικρών, μεγάλων και... εκείνων που παραμένουν πάντα παιδιά όσα χρόνια κι αν περάσουν.

Για τέσσερις μέρες γελάσαμε, χορέψαμε, κολυπήσαμε τον επετειακό Διάπλου, χορέψαμε, χαρήκαμε, χορέψαμε, συγκινηθήκαμε, χορέψαμε, ξαναγνωριστήκαμε, αναπολήσαμε, γίναμε παιδιά, χορέψαμε σαν να μην υπάρχει αύριο. Τιμήσαμε τους Ανθρώπους- Διευθυντές μας με απόλυτη αλφαβητική σειρά: τον Κώστα Αλεξιάδη, τον Γιάννη Γκίνη, τον Κίμωνα Δημητρίου,

τον Αντώνη Τουρνά, τον φύλακά μας Βασίλη Μαργαρίτη. Δώσαμε την υπόσχεση να παραμείνουμε παιδιά και να είμαστε παρόντες στα 60, τα 70, κ.ο.κ. της λατρεμένης μας κατασκήνωσης και να τα ζήσουμε μαζί της πάλι με μια υπόσχεση: πώς θα την προσέχουμε σαν τα μάτια, την ψυχή και την καρδιά μας.

Κι αφού γυρίσαμε από εκεί κι αφού μαζέψαμε τις αναμνήσεις μας, ήρθε η ώρα να σχεδιάσουμε τον... χειμώνα, όσο κι αν δεν θέλουμε να αποχωριστούμε το καλοκαίρι. Πλήθος προγραμμάτων παλιών και καινούριων ξεδιπλώνονται μπροστά μας και θα δώσουν λύσεις και προτάσεις δημιουργίας και αυτό-βελτίωσης. Εξάλλου, αυτό δεν κάνει πάντα η Χ.Α.Ν.Θ.; Δεν προσπαθεί να μας κάνει καλύτερους ανθρώπους με όσους τρόπους έχει και μπορεί; Και να μας μάθει έναν τρόπο ζωής για μια ζωή στην κατασκήνωση κι εκτός αυτής;

Καλή ανάγνωση!

Δήμητρα Μακρή

Περιεχόμενα

Editorial	σελ. 3
Άρθρο	σελ. 6
Εκδηλώσεις	σελ. 10-11
Ενότητα Άνθρωπος και Κοινωνία	σελ. 12-25
Ενότητα Εκπαίδευση και Πολιτισμός	σελ. 26-31
Ενότητα Αθλητισμός και Ευεξία	σελ. 32-57
Συνέντευξη	σελ. 58-61
Ενότητα Κατασκηνώσεις και Περιβάλλον	σελ. 62-71
Παραρτήματα	σελ. 73-77
Παροχές Μελών	σελ. 78-81

ΕΞΩΦΥΛΛΟ

Έναρξη νέων τμημάτων
2022-2023

Ταυτότητα

ΕΚΔΟΤΗΣ: Χ.Α.Ν.Θ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ

Χρύσα Γιασιμάκη,
ch.giasimaki@ymca.gr

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ

Δήμητρα Μακρή

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ

Ναυσικά Γκράτσιου

Μπάμπης Γιαννακίδης

CREATIVE ART DIRECTOR

Άγγελος Γροντάς

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ

Social Mind

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Έλενα Λαζαράτου

ΚΕΙΜΕΝΑ-ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

Δήμητρα Μακρή

ΚΕΙΜΕΝΑ-ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ- ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Θεόδωρος Φελάνης



Η εταιρία συνδράμει στην ενίσχυση της δημόσιας υγείας με κάθε ευκαιρία!

#ISOMATapokardias

Ένας απινιδωτής στις
εγκαταστάσεις της
Κατασκήνωσης Χ.Α.Ν.
Πηλίου

Η ISOMAT προχώρησε σε μια δωρεά
που σώζει ζωές.

Ένας αυτόματος απινιδωτής βρίσκεται στις εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης Χ.Α.Ν. Πηλίου και είναι πλέον προσβάσιμος και για την τοπική κοινωνία.

Η παράδοση του απινιδωτή πραγματοποιήθηκε από τη Marketing Director της ISOMAT Ιωάννα Τζιρίτη στις κεντρικές εγκαταστάσεις της Χ.Α.Ν.Θ.

Η δωρεά αυτή προστίθεται σε μια μακρά αλυσίδα προσφοράς, άξονα της οποίας αποτελεί η εταιρική υπευθυνότητα της ISOMAT απέναντι στην κοινωνία και το περιβάλλον.

Η ISOMAT και οι άνθρωποί της βρίσκονται πάντα κοντά μας έτοιμοι να βοηθήσουν το έργο της Αδελφότητας με κάθε τρόπο και την ευχαριστούμε θερμά για την εμπιστοσύνη και την ευγενική της υποστήριξη!

#ISOMATapokardias



Η ISOMAT δωρίζει
αυτόματο απινιδωτή
στην κατασκήνωση
ΧΑΝ Πηλίου.



Ανάμεσα στα εμβληματικά κτήρια της ΕΜΣ και του ΚΘΒΕ κρύβεται μια μικρή πλατεία με θέα το Λευκό πύργο.

Η Πλατεία Θεάτρου είναι ο ορισμός
ενός σύγχρονου cafe Bar restaurant
με ευρωπαϊκή νοοτροπία. Χαλαρό περι-
βάλλον κα ευγενικό προσωπικό σε κερ-
δίζουν αμέσως με τα χαμόγελα τους.

Ξεκινώντας από το πρωί με Cafe κ Brunch
γιά όλες τις απαιτήσεις σε προσιτές τι-
μές, συνεχίζοντας με comfort food για
όλες τις ώρες και με πλούσιο μενού και
πηγαίνοντας προς το βράδυ η ένταση
ανεβαίνει. Τα Cocktails και η εντυπωσι-
ακή λίστα κρασιών παίρνουν τη θέση
του cafe και συνοδεύονται από μουσι-

κές επιλογές από τους γνωστότερους djs
της πόλης μας. Συνοψίζοντας ένα all day
and night spot για να ξεφύγεις απ την κα-
θημερινότητα στο πιο όμορφο σημείο της
πόλης. Μη λισμονησεις να δοκιμάσεις το
πρωί αυγά ποσε με κουλούρι, σάλτσα φέ-
τας δενδρολίβανου και λάδι βασιλικού.

Μεσημέρι η βράδυ Χοιρινό φιλέτο μεντα-
γιόν με πουρέ πατάτας Περού, σάλτσα μανι-
ταριών και κρέμα λευκής τρούφας. Και φυ-
σικά τα εξαιρετικά signature Cocktails της
Πλατείας Θεάτρου



Keeping the City Alive today!

Today Group, μια αμιγώς ελληνική εταιρία με 19 χρόνια επιτυχημένης πορείας στον χώρο του καφέ, της εστίασης και της πρωτοποριακής μικρής λιανικής!

Ο συνδυασμός που άνοιξε νέους δρόμους στο επιχειρηματικό γίγνεσθαι στο χώρο της εστίασης!

Πέρασαν κιάλια 19 γεμάτα χρόνια από τότε που οι συνιδρυτές της **Today Group** οραματίστηκαν τη διαρκή επιχειρηματική παρουσία τους στην πόλη -και σε κάθε γειτονιά- με έναν και μόνο στόχο: Να την κρατούν ζωντανή κάθε μέρα, όλη μέρα!

Και τα κατάφεραν!

- **19** χρόνια επιτυχημένης πορείας
- **2** brands με τεράστια δυναμική ανάπτυξης
- **10** δίκτυο καταστημάτων με 24ωρη λειτουργία
- **10** πόλεις παρουσία στην Ελλάδα
- **52** καταστήματα
- **72.000** πιστοί καθημερινοί επισκέπτες
- **700** Guardians of Delicious, Keeping the City Alive 24/7!
- **Διακρίσεις - Βραβεύσεις**
(Business Franchise Awards – Best Urban Franchise, Woman Franchisor of the Year, National Public Champion @ European Business Awards).

Σήμερα, προχωράμε ακόμα πιο δυναμικά!

Αποστολή μας η εξέλιξη και εξάπλωση των **Today brands** εντός κι εκτός συνόρων.

Η αξιοπιστία αποτελεί το κλειδί της επιτυχίας:

- Προσφέρουμε πάντοτε προϊόντα υψηλών **ποιοτικών προδιαγραφών**.
- Αποτελούμε **πρότυπο εξυπηρέτησης** για τους καταναλωτές.
- Εξειλοσόμαστε με έμφαση στην **καινοτομία**.
- Συμβάλλουμε στην **βελτίωση της κοινωνίας** μας με δράσεις που υποστηρίζουν έμπρακτα καθετί καλό.



Μπες κι εσύ στην today ομάδα!

Μια ομάδα έμπειρων στελεχών και εργαζομένων, συνεργατών και συμβούλων βρίσκεται πίσω από την επιτυχημένη επιχειρηματική δράση της Today Group, υποστηρίζοντας αδιάκοπα την καθημερινή του λειτουργία τόσο σε διοικητικό, όσο και σε τεχνικό επίπεδο.

Επενδύοντας σε σχέσεις εμπιστοσύνης!

Η **Today Group** αναπτύσσει συνεργασίες στρατηγικού χαρακτήρα με τους πιο **αξιόπιστους προμηθευτές** της αγοράς με στόχο τα καταστήματα του δικτύου του να προσφέρουν **τα ποιοτικότερα προϊόντα στις πιο ελκυστικές τιμές με την καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση**.

Με αυτόν τον τρόπο επιτυγχάνουμε τη διατήρηση του ανταγωνιστικού πλεονεκτήματος της επένδυσης **Today!**

Κάθε νέο μέλος της οικογένειας Today απολαμβάνει:

- Ουσιαστική & έμπρακτη υποστήριξη σε όλα τα επίπεδα.
- Οργάνωση & συνεχή επίβλεψη της κατασκευής - λειτουργίας του καταστήματος.
- Στοχευμένες & συνεχείς στρατηγικές επικοινωνίας **Digital, Social, ABT, BTL**, βασισμένες σε έρευνες σχετικά με τα trends και τα metrics της αγοράς πανελλαδικά.
- Εξατομικευμένα προγράμματα ενεργειών προβολής και διαφήμισης για κάθε νέο κατάστημα.
- Non Stop ανάπτυξη νέων προϊόντων, υπηρεσιών και **καινοτόμων Concepts** που καλύπτουν τις ανάγκες των πελατών όλο το 24ωρο.
- Διαρκή στήριξη σε θέματα διοικητικά και εμπορικά με την παροχή συμβούλου, ο οποίος θα διεξάγει ορθολογικές και αναλυτικές έρευνες, **προκειμένου να απολαμβάνει το νέο μέλος ισορροπία προσωπικής ζωής και εργασίας**.
- Συνεχή έλεγχο εφαρμογής ορθών πρακτικών για την βέλτιστη απόδοση της επιχείρησης.
- Διαρκές update της εικόνας των καταστημάτων, εναρμονίζοντας τα επικαιροποιημένα trends με τις λειτουργικές ανάγκες που προκύπτουν.

**Σε προσκαλούμε λοιπόν!
Ελα κι εσύ στην today οικογένεια!**

Γίνε μέλος και ζήσε την επιχειρηματική σιγουριά και υπεροχή που απολαμβάνουν οι συνεργάτες μας, που εμπιστεύθηκαν την καινοτομία και την αξιοπιστία των σημάτων **Today**.

Επικοινωνήστε μαζί μας σήμερα!
Καλέστε στο 2310 486133 ή μπείτε να εκδηλώσετε το ενδιαφέρον σας:

Φόρμα Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος

Εκδήλωση των μελών των Επιτροπών και των νέων τακτικών μελών της Χ.Α.Ν.Θ.

Η καθιερωμένη εκδήλωση μελών της Χ.Α.Ν.Θ. πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 5 Οκτωβρίου 2022 στο Κέντρο Διάδοσης Επιστημών & Μουσείο Τεχνολογίας – ΝΟΗΣΙΣ.

Κάθε χρόνο, με εξαίρεση τα δύο προηγούμενα έτη λόγω της πανδημίας, η Χ.Α.Ν.Θ. για να τιμήσει και να ευχαριστήσει τους εθελοντές που συμμετέχουν στις Επιτροπές, αλλά και για να υποδεχθεί τα νέα τακτικά της μέλη, οργανώνει την εκδήλωση μελών. Φέτος, η εκδήλωση ξεκίνησε με ξενάγηση στην Έκθεση με τίτλο «Connected-Η ιστορία των υπολογιστών και η ζωή με το διαδίκτυο», συνέχισε με προβολή της ταινίας "Space Opera" στο Πλανητάριο και ολοκληρώθηκε με βραβεύσεις και δεξίωση στο εστιατόριο του ΝΟΗΣΙΣ.

Η φετινή εκδήλωση μελών ήταν ιδιαίτερα συγκινητική, αφού αποτέλεσε ελάχιστη έκφραση ευγνωμοσύνης σε όλους εκείνους τους ξεχωριστούς ανθρώπους που έκτισαν με την προσφορά τους το υψηλό κύρος της Οργάνωσης.

Στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης τιμή-

θηκαν τα παλαιά μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. που η συμμετοχή τους στο έργο της Αδελφότητας ξεπέρασε τα 50 χρόνια προσφοράς και αγάπης! Στο δεύτερο μέρος τιμήθηκαν οι εκπαιδευτές της Σχολής Στελεχών για την εθελοντική τους προσφορά στη Χ.Α.Ν.Θ. Στο κλείσιμο της βραδιάς, τιμήθηκαν οι εθελοντές της πανδημίας, οι οποίοι συμμετείχαν έμπρακτα στην παροχή συσσιτίου και κοινωνικής προσφοράς σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού.

Όλα τα μέλη ξεχωριστά, υπέροχοι άνθρωποι, από τη μια η μεγάλη γενιά που καθοδήγησε με το παράδειγμά της, την εργατικότητα, το κοινωνικό της έργο τις νεότερες γενιές, στάθηκαν όλοι δίπλα δίπλα, στη χθεσινή εκδήλωση, αναδεικνύοντας το μεγαλείο της Χ.Α.Ν.Θ.!

Ευχαριστούμε όλα τα μέλη που μας τίμησαν με την παρουσία τους και ανανεώνουμε το ραντεβού μας για του χρόνου!



• Από την ξενάγηση στην Έκθεση «Connected- Η ιστορία των υπολογιστών και η ζωή με το διαδίκτυο»



• Ο Ιωάννης Σωσσίσης, πρώην Πρόεδρος του Δ.Σ. Χ.Α.Ν.Θ. με τον Αλέξανδρο Καραθανάση



• Ο Μιχάλης Καλφίδης, Πρόεδρος της Επιτροπής Κτιρίου & Εγκαταστάσεων, με τη Βάσω Τσικίνα, Πρόεδρο της Επιτροπής Τακτικών Μελών και τον Παναγιώτη Πετρά, Α' Αντιπρόεδρο του Δ.Σ. Χ.Α.Ν.Θ.



• Η Επιτροπή Προβολής, Επικοινωνίας, Marketing και Social Media



• Η Ελένη Αθανασιάδου, Πρόεδρος του Δ.Σ. Χ.Α.Ν.Θ., βραβεύει τον Ιωάννη Τσάση ένα από τα παλαιά μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. που η συμμετοχή τους στο έργο της Αδελφότητας ξεπέρασε τα 50 χρόνια προσφοράς και αγάπης



• Η Αλεξία Αηδονά, Πρόεδρος Επιτροπής Εκπαίδευσης Στελεχών & Νέων Εθελοντών τιμά τον Δημήτρη Φώλα για την εθελοντική προσφορά του ως Εκπαιδευτή της Σχολής Στελεχών



• Η Επιτροπή Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς & η Υποεπιτροπή Προσφυγικών Προγραμμάτων



• Η Έμμα Συμεωνίδου, Επαγγελματικό Στέλεχος της Χ.Α.Ν.Θ., μαζί με την Αλεξία Αηδονά, Πρόεδρο της Επιτροπής Εκπαίδευσης Στελεχών & Νέων Εθελοντών και τους τιμώμενους εκπαιδευτές της Σχολής Στελεχών

ActJust Erasmus+ Workshop στη Λιθουανία

Γιατί Γη είναι μόνο μία

Στόχος η ευαισθητοποίηση των νέων στην κλιματική αλλαγή

Από τον Μάιο του 2022 η Χ.Α.Ν.Θ. συμμετέχει ως εταίρος στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα ActJust Erasmus+. Στόχος του προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση των νέων 18-30 ετών γύρω από το θέμα της κλιματικής αλλαγής.

Από τις 8 έως και τις 12 Ιουλίου 2022 μία ομάδα νέων από τη Θεσσαλονίκη είχε την ευκαιρία να συμμετάσχει σε μία διαζώσης ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών αλλά και να εκπαιδευτεί επάνω σε διάφορες δεξιότητες μέσα από συγκεκριμένα projects που της ανατέθηκαν από επαγγελματίες του χώρου.

Το μαγευτικό χωριό Trakai, λίγα χιλιόμετρα έξω από το Vilnius της Λιθουανίας, επιλέχθηκε για αυτή τη δράση. Εκεί συμμετείχαν αποστολές νέων από 7 διαφορετικές ευρωπαϊκές πόλεις, με τη Νεφέλη Γκιουζέλη και την Έλλη Παυλίδου να εκπροσωπούν τη Χ.Α.Ν.Θ. στην ελληνική αποστολή.

Τελικός στόχος του προγράμματος είναι η σύσταση ομάδων νέων που θα παρουσιάσουν τις ιδέες τους στη Βιέννη της Αυστρίας

ας με τη νικήτρια ομάδα τελικά να λαμβάνει επιχορήγηση για την υλοποίηση των ιδεών της γύρω πάντα από την κλιματική αλλαγή.

Μαρτυρία

της Νεφέλης Γκιουζέλη

“Είναι απίστευτα δύσκολο να περιγράψω την εμπειρία του Actjust σε κάποιον που δεν την έχει βιώσει, καθώς πρόκειται για μια εμπειρία ζωής. Τέσσερις ημέρες με ξεχωριστούς ανθρώπους από 7 διαφορετικές χώρες, γεμάτες με πολλές και έντονες δραστηριότητες. Τέσσερις ημέρες γεμάτες νέες γνώσεις, γνώσεις για το κλίμα, για άλλες χώρες, γνώσεις για εμένα. Τέσσερις ημέρες που ήμουν ο εαυτός μου κάνοντας κάτι τελείως διαφορετικό από τη ρουτίνα της καθημερινότητάς μου.

Θεωρώ πως το κομμάτι που έκανε αυτήν την εμπειρία τόσο ιδιαίτερη ήταν οι άνθρωποι, άνθρωποι που είχαν την ίδια ενέργεια και θέληση να βρίσκονται εκεί και να κάνουν κάτι διαφορετικό, να μάθουν, να ζήσουν. Οι άνθρωποι αυτοί είναι



που κάνουν αυτήν την εμπειρία, εμπειρία ζωής για εμένα, παίζοντας καθοριστικό ρόλο πλέον στη ζωή μου.

Μέσα από το mobility του Actjust στη Λιθουανία έμαθα τι είναι κλιματική δικαιοσύνη και κλιματική αλλαγή και πόση σημασία έχουν για τον κόσμο μας, ποσό σημαντικό είναι να προσέχουμε τον πλανήτη μας, το σπίτι μας, τη Γη. Κάποιος πρέπει να ενεργοποιηθεί για αυτήν, να την προστατεύσει και να τη σώσει από εμάς, το ανθρώπινο είδος. Κάποιος πρέπει να πατήσει πόδι, να δράσει, να μιλήσει. Καθώς η Γη μας δείχνει ότι πεθαίνει μέσω των καταστροφών που συμβαίνουν. Γιατί να κάτσουμε με δεμένα τα χέρια για τη Γη, το μέρος που όλοι αποκαλούμε σπίτι μας;

Στο τέλος του mobility ένιωσα πως ήμουν ο πιο πλούσιος άνθρωπος συναισθηματικά, ήμουν πλημμυρισμένη από μεικτά συναισθήματα. Από τη ένιωθα θυμό για όλα

όσα συμβαίνουν στον πλανήτη μας, και κυρίως με την αδιαφορία των περισσότερων.

Από την άλλη, ένιωθα γεμάτη αγάπη, ευγνωμοσύνη για τους ανθρώπους που έγιναν φίλοι μου, για τα νέα μέρη που είδα και ερωτεύτηκα, για εμένα την ίδια».

Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης και εποπτεύεται από το τμήμα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς της Χ.Α.Ν.Θ.

Project Manager: Αλεξάνδρα Μαροπούλου
Youth Mentor: Πέννυ Καβελίδου

Η Χ.Α.Ν.Θ. εταίρος στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα ActJust Erasmus+

Για να μας... σηκώνει τελικά το κλίμα!

Δράσεις που έχουν στόχο την ευαισθητοποίηση των νέων στην κλιματική αλλαγή



Από τον Μάιο του 2022 η Χ.Α.Ν.Θ. συμμετέχει ως εταίρος στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα ActJust Erasmus+. Στόχος του προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση των νέων 18-30 ετών στο θέμα της κλιματικής αλλαγής. Στο πλαίσιο της εκπαίδευσης νέων αλλά και της ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας πραγματοποιήθηκαν δύο βιωματικά εργαστήρια στο κέντρο νέων της ActionAid στη Θεσσαλονίκη.

Στο 1ο, που πραγματοποιήθηκε στις

9/6/22, οι συμμετέχοντες έφτιαξαν ντολμαδάκια με αφορμή ένα πρωτότυπο μοτο της καμπάνιας τους «Δεν με σηκώνει το κλίμα». Το 2ο πραγματοποιήθηκε στις 16/6/22 και εκεί οι συμμετέχοντες έφτιαξαν το δικό τους ανακυκλωμένο χαρτί.

Όλοι οι συμμετέχοντες συγκεντρώθηκαν τελικά στις 21 & 22/6/22 στην παραλία Θεσσαλονίκης στο πλαίσιο του Buskers Festival, για να ενημερώσουν για το πρόγραμμα στο οποίο συμμετέχουν, τις δρά-

σεις που ήδη έχουν κάνει αλλά και για να παρουσιάσουν ένα διασκεδαστικό flashmob και ένα μικρό θεατρικό δρώμενο που είχαν προετοιμάσει.

Η Χ.Α.Ν.Θ συντονίζεται πάντα με τις νέες τάσεις της εποχής και είναι πάντα δίπλα σε νέους βοηθώντας τους να εκφράσουν τις κοινωνικές τους ανησυχίες στηρίζοντάς τους μέσα από ευρωπαϊκά και άλλα προγράμματα.

Project manager

Αλεξάνδρα Μαροπούλου

Youth Coordinator

Πένυ Καβελίδου

Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης και εποπτεύεται από το τμήμα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς της Χ.Α.Ν.Θ.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Έναρξη Β' Κύκλου συναντήσεων «Μαζί ως Οικογένεια»

Η αναμονή τελείωσε- Ο Οκτώβριος είναι κοντά

Ο Α' Κύκλος του «Μαζί ως Οικογένεια» του Τομέα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία τον περασμένο Μάιο. Ήταν ένα πρόγραμμα που γέμισε όλους τους συμμετέχοντες με χαμόγελα, με αγκαλιές και τελικά... και με μια αδημονία για τη συνέχειά του. Ο χρόνος προσμονής όμως... τελειώνει καθώς ο Β' Κύκλος είναι προ των πυλών και οι δράσεις θα συνεχιστούν τον Οκτώβριο!

Ο Β' κύκλος συναντήσεων έχει ως στόχο να αγκαλιάσει περισσότερα παιδιά και γο-

νείς. Θα προσφέρεται δωρεάν, δίνοντας προτεραιότητα συμμετοχής σε γονείς με χαμηλό εισόδημα (έως 12.000€) – ή όσους βρίσκονται σε ανεργία καθώς και σε μονογονεϊκές και πολύτεκνες οικογένειες, όπως επίσης και στη σειρά με την οποία θα δηλώσει κάποιος συμμετοχή. Το «Μαζί ως Οικογένεια» οργανώνει συναντήσεις – εργαστήρια για γονείς και παιδιά και θα πραγματοποιείται κάθε Κυριακή στις 11:00 π.μ. (διάρκεια 2-3 ώρες). Οι δράσεις του προγράμματος αφορούν όλη την οικογένεια και περιλαμβάνουν εργαστήρια ζαχαροπλαστικής, ρομποτική, εκδρομές δημιουργικού περιεχομένου, δράσεις εξωτερικού χώρου. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά σχολικής ηλικίας.

Για περισσότερες πληροφορίες και για δηλώσεις συμμετοχής στον Β' κύκλο συναντήσεων του «Μαζί ως Οικογένεια», δηλώστε συμμετοχή εδώ:



Σε 21 σημεία στην Θεσσαλονίκη

1. Μαρασλή 18-20	Χαριλάου 2310.316202	8. Νέα Πλάγια	Χαλκιδική 23730.33260
2. Χαιριανών 1	Καλαμαριά 2310.458866	9. Μαρτίου 113-115	Χαριλάου 2310.334232
3. Περικλέους 46	Βυζάντιο 2310.458816	10. Εγνατίας 6	Πλ. Δημοκρατίας 2310.566288
4. Καρακάση 92	Κ.Τούμπα 2310.901910	11. Ελ. Βενιζέλου 14	Θέρμη 2310.477237
5. Κρώμνης 38	Καλαμαριά 2310.424409	12. Νικοπόλεως 27	Σταυρούπολη 2310.688600
6. Κηφισίας 12	Κηφισιά 2310.418288	13. Ιθάκης 43 & Αίγλης	Εύοσμος 2310.643033
7. Γρ.Λαμπράκη 154	Άνω Τούμπα 2310.947154	14. Παρασκευοπούλου 5	Καλαμαριά 2310.457544

15. Επταλόφου 6	Κ.Τούμπα 2310.919119
16. Μ.Αλεξάνδρου 9	Πυλαία 2310.314500
17. Αιγαίου 80,	Καλαμαριά 2310.410860
18. Βιθυνίας 37	Κουρί 2310.486688
19. Πόντου 109 & Θήκης	Καλαμαριά 2310.487222
20. Χαλκιδικής 19	Θεσσαλονίκη 2316.020000
21. Εγνατίας 112	Τέρμα Πυλαίας 2316.021000



Τέσσερα παιδιά συμμετείχαν με το πρόγραμμα HELIOS-Χ.Α.Ν.Θ. στην Δ' Περίοδο

Τζιζ μπουμιά, η Κατασκήνωση της Χαλκιδικής έχει μια τεράστια αγκαλιά!

Η συμμετοχή των μικρών φίλων εξασφαλίστηκε από το Πρόγραμμα Υποτροφιών

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, παιδιά συμμετεχόντων στο πρόγραμμα HELIOS-Χ.Α.Ν.Θ. απόλαυσαν τις καλοκαιρινές τους διακοπές στις κατασκηνώσεις της Αδελφότητας μέσω του Προγράμματος Υποτροφιών. Συγκεκριμένα, το καλοκαίρι του 2022, τέσσερις υποτροφίες δόθηκαν για την Δ' περίοδο στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής.

Δύο από τα παιδιά (9 και 11 ετών) κατάγονται από τη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, ενώ τα άλλα δύο (7 και 9 ετών) είναι κουρδικής καταγωγής, προερχόμενα από την Τουρκία. Αξίζει να σημειωθεί ότι, παράλληλα με την εγγραφή των παιδιών στην κατασκήνωση, ξεκίνησε εκστρατεία από

τον Τομέα Άνθρωπος και Κοινωνία της Χ.Α.Ν.Θ. προκειμένου να συγκεντρωθεί ο απαραίτητος εξοπλισμός για τα τέσσερα παιδιά μέσω δωρεών, έτσι ώστε να μπορέσουν να ζήσουν πλήρως την ξεχωριστή εμπειρία της κατασκήνωσης.

Η ανταπόκριση ήταν γενναιόδωρη και άμεση από μέλη των Επιτροπών του Τομέα, επαγγελματικά στελέχη και φίλους της Χ.Α.Ν.Θ. αλλά και από αγνώστους που το έμαθαν από μέλη του Σωματίου και με αφορμή αυτή τη δράση μπήκαν στον κύκλο των δωρητών της. Και έτσι οι τέσσερις μικροί μας φίλοι κατέφθασαν στη Χαλκιδική εφοδιασμένοι με τον απαραίτητο εξοπλισμό! Επιπλέον, ένα σημαντικό μέρος του εξοπλισμού αυτού παρέμεινε στη διάθεσή της Χ.Α.Ν.Θ., ώστε να επαναχρησιμοποιηθεί για άλλους μελλοντικούς κατασκηνωτές τις επόμενες χρονιές.

Χωρίς αμφιβολία, τα παιδιά πέρασαν αξέχαστες στιγμές στην κατασκήνωση. Πριν την αναχώρησή τους, μοιραστήκαμε μαζί τους τόσο τον ενθουσιασμό όσο και το άγχος που συνεπαγόταν η διαμονή μερικών ημερών μακριά από το σπίτι τους, καθώς ήταν η πρώτη φορά που θα έλειπαν για τόσο χρονικό διάστημα από τη μητέρα τους. Άγχος και ενθουσιασμό που βίωσαν όχι μόνο τα παιδιά αλλά και οι γονείς.

Μα τη στιγμή που επιβίβαστηκαν στο λεωφορείο το οποίο τα μετέφερε στον πολυαναμενόμενο προορισμό, η πραγματικότητα τους άλλαξε: όλα χαλάρωσαν και τα χαμόγελα άρχισαν να διαγράφονται



ξεκάθαρα πλέον στα πρόσωπα μικρών και μεγάλων. Όλοι άρχισαν να βυθίζονται σε μια περιπέτεια για να απολαύσουν το καλοκαίρι τους, περιτριγυρισμένοι από φύση, θάλασσα, ήλιο, δραστηριότητες, φίλους, γέλια και τραγούδια.

Τα ευχαριστήρια που μάς έδωσαν οι οικογένειες των παιδιών αλλά και οι ίδιοι οι μικροί κατασκηνωτές έδωσαν ένα νόημα σε όλη τη δουλειά που προηγήθηκε. Πλέον το Τμήμα ανυπομονεί για το επόμενο κα-

λοκαίρι, με τον στόχο και την ελπίδα ακόμη περισσότερα παιδιά να μπορέσουν να βιώσουν την ίδια, μοναδική εμπειρία των κατασκηνώσεων της Χ.Α.Ν.Θ.!

Οι δωρεές σας μάς κάνουν ακόμη πιο δυνατούς για να μπορέσουμε να παρέχουμε σε ακόμη περισσότερα παιδιά τη χαρά της Κατασκήνωσης αλλά και άλλων προγραμμάτων του Σωματίου.

Τομέας Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς της Χ.Α.Ν.Θ.

Με σκηνικό ένα κολάζ, μια σκηνή και πολύ συναίσθημα

«Ο κόσμος των θαυμάτων»

Εθελοντική Κοινωνική Δράση στην Κατασκήνωση του Αγίου Νικολάου



Η επιστημονική υπεύθυνη του προγράμματος «Μαζί ως οικογένεια» του Τομέα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς της Χ.Α.Ν.Θ., Φωτεινή Μουρατίδου και δύο εθελόντριες, η Σοφία Μεταξίδου και η Galina Ostarchuk πήγαν στην κατασκήνωση της Αδελφότητας, στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής, για μια ξεχωριστή κοινωνική δράση.

Η δράση «ο κόσμος των θαυμάτων» δημιουργήθηκε για παιδιά από την εμπόλεμη Ουκρανία, από γονείς της ελληνικής διασποράς, της Οδησσού. Σκοπός, εκτός της διασκέδασης, ήταν να δοθεί στα παιδιά η

δυνατότητα έκφρασης για το πως φαντάζονται τον «κόσμο των θαυμάτων», τον ιδανικό τους κόσμο!

Η δράση την πρώτη μέρα εκτυλίχθηκε στην τραπεζαρία της κατασκήνωσης με τη συμμετοχή όλων των παιδιών. Η συντονίστρια Φωτεινή Μουρατίδου ενθάρρυνε τα παιδιά να εκφραστούν όπως αυτά ήθελαν πάνω σε ένα κομμάτι ύφασμα και μετά να δημιουργήσουν ένα κολάζ πάνω σε μια κατασκευαστική σκηνή, αφήνοντας με αυτόν τον τρόπο τη δική τους «πινελιά» και το δικό τους μήνυμα στην κατασκήνωση και κατ' επέκταση στην Ελλάδα.



Πρώτα ζητήθηκε από τα παιδιά να συστηθούν και να δηλώσουν το αγαπημένο τους χρώμα ενώ τους δινόταν ο αντίστοιχος μαρκαδόρος. Αφού μοιράστηκαν τα υπόλοιπα υλικά με παιχνίδι, άρχισε η δημιουργία! Η βοήθεια των δυο εθελοντριών ήταν πολύτιμη, καθώς πέρα από την ενεργητικότητά τους μιλούσαν και ουκρανικά. Η Σοφία Μεταξίδου και η Galina Ostarchuk βοηθούσαν τα παιδιά να εκφραστούν, να επικοινωνήσουν και να χαμογελάσουν!

Η κα Μεταξίδου είπε χαρακτηριστικά: «Ο εθελοντισμός αποτελεί πια μέρος της ζωής μου, ειδικά όταν πρόκειται για μικρά, ευαίσθητοποιημένα ή ευάλωτα παιδιά. Για αυτό, μόλις μου πρότειναν να συμμετέχω στη συγκεκριμένη εθελοντική δράση που αφορούσε την απασχόληση παιδιών από

την Οδησσό, δηλαδή από μία εμπόλεμη αυτή την περίοδο περιοχή λόγω του πολέμου στην Ουκρανία, είπα αμέσως «ναι» με μεγάλη χαρά και ενθουσιασμό. Η αξιοσημείωτη συμμετοχή όλων των παιδιών αλλά και ο ενθουσιασμός που έδειξαν, είναι κάτι που δεν μπορεί να αφήσει κανέναν ασυγκίνητο. Η λέξη «μαμά», το όνομα του κατοικίδιού τους, τα ονόματα των φίλων τους, συνδυασμένα με υπέροχες και ταλαντούχες ζωγραφιές είναι μερικές μόνο λέξεις και εικόνες που είδαμε πάνω στη σκηνή. Η πολύτιμη αυτή εμπειρία και η αγάπη που εισπράξαμε από τα παιδιά αυτά, τα οποία μόλις είχαμε γνωρίσει, μάς έδωσαν περισσότερη δύναμη και διάθεση να συνεχίσουμε το έργο της Χ.Α.Ν.Θ., που τόσα χρόνια με πολύ αφοσίωση» υπηρετεί ως οργάνωση.



Η **Galina Ostapchuk- Γαλήνη** μοιράστηκε για την εμπειρία της τα εξής λόγια:

"I got lucky as I became a volunteer for the first time in X.A.N.Θ. It was incredibly nice to work with children, and especially from my native country, Ukraine! Thanks to a very unusual creative program, they were able to awaken creativity in children! For us, some works have become an absolute surprise, striking us with their originality. We received an exchange of positive and bright emotions, and I will certainly remember this with warmth. I thank the management and the X.A.N.Θ. team for the opportunity!"

Όταν τελείωνε το κάθε παιδί τη δημιουργία του, έβγαине μια ατομική φωτογραφία και έδινε το έργο του στη συντονίστρια να το κολλήσει πάνω στην σκηνή ώστε να γίνει το κολλάζ. Η δημιουργικότητα των παιδιών ήταν εντυπωσιακή. Εξέφρασαν

τα συναισθήματά τους με έναν τρόπο τόσο πηγαίο. Κάποια έδειξαν την αγάπη τους για την πατρίδα, άλλα για την οικογένεια, μερικά για τους φίλους τους και τους ανθρώπους, άλλα για το κατοικίδιό τους! Μάς έδειξαν ποιος είναι ο κόσμος των θαυμάτων για τα παιδιά. Ένας κόσμος με αγάπη για τα ιδανικά. Την οικογένεια, τη φύση, την πατρίδα... τον άνθρωπο. Με λίγα χρώματα και ένα κομμάτι ύφασμα, απάντησαν σε αυτό το μεγάλο ερώτημα: Ποιο είναι το θαύμα της ζωής; Τι κάνει τον κόσμο θαυμαστό; Η δική τους απάντηση κάλυψε μια σκηνή η οποία το επόμενο πρωί τοποθετήθηκε σε κεντρικό σημείο της κατασκήνωσης. Εκεί ζητήθηκε από τα παιδιά να μπαίνουν στη σκηνή και να γράφουν σε ένα κομμάτι χαρτόνι το συναίσθημα που τους έμεινε από αυτή τη δράση και να το ρίχνουν σε ένα πανέρι. Από αυτά που έγραψαν τα παιδιά κυριάρχησε η συγκίνηση. Ο αποχαιρετισμός ήταν ζεστός...



Τα χαιρετίσαμε και ευχηθήκαμε υγεία και καλή αντάμωση.

Η δράση ολοκληρώθηκε με την αποστολή στα παιδιά ενός άλμπουμ με τις φωτογραφίες τους και τα έργα τους ως ανάμνηση από το δημιουργικό καλοκαίρι τους στην κατασκήνωση του Αγίου Νικολάου της Χ.Α.Ν.Θ. αλλά και ως υπενθύμιση του παγκόσμιου και πανανθρώπινου μηνύματος που άφησαν στο πανί.

Η **Αρίστη Τζώνη**, δ/ια του Τομέα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς τονίζει: **«Ήταν μια εξαιρετική πρωτοβουλία του Τομέα μας που υλοποιήθηκε στην Κατασκήνωση. Τέτοιου είδους προγράμματα ταιριάζουν**

ζουν στους σκοπούς του και με χαρά θα συνεργαστούμε και στο μέλλον. Η πρωτοβουλία αγκαλιάστηκε από την πρώτη στιγμή από τη συνεργάτιδά μας, Φωτεινή Μουρατίδου, που σχεδίασε τη δράση αλλά και από τις εθελόντριές μας, τη Σοφία Μεταξίδου και την Galina Ostapchuk που την υποστήριξαν με πολύ ενδιαφέρον. Συγχαρητήρια!».

**Τομέας Δράσης
και Κοινωνικής Προσφοράς**

Η παράδοση των 46 χρόνων καλά κρατεί και στα καλοκαιρινά προγράμματα της Χ.Α.Ν.Θ.

Όταν μιλούν τα χαμόγελα και οι... αριθμοί

Από παιχνίδια και χορό, σε διάβασμα και θέατρο και πλήθος άλλων δραστηριοτήτων γέμισαν δημιουργικά τις ώρες των μικρών μας φίλων

Extreme Kids Summer Camp 2022, δηλαδή:

62 Ημέρες. **496** Ώρες. **100** Ώρες άθλη-
ση του σώματος. **80** Ώρες ομαδικά παι-
χνίδια. **80** Ώρες χορευτικών κινήσεων.
70 Ώρες μουσικής παιδείας. **60** Ώρες
καλλιτεχνικών και εικαστικών αναζητή-
σεων. **53** Ώρες Πολεμικών Τεχνών.
53 Ώρες κολύμβησης. **13** EVENTS.
1 Πρόγραμμα: **Extreme Kids
Summer Camp!**

Τους τελευταίους τρεις μήνες, γίναμε μια μεγάλη παρέα, μια παρέα που ταξίδεψε σε υδάτινους κόσμους, μια παρέα που γνώρισε τον κόσμο των ανθρώπων, τα δικαιώματα αυτών, όπως την αλληλεγγύη και την ομαδικότητα.

Δίνοντας ο ένας το χέρι του στον άλλον, ανακαλύψαμε όλα αυτά τα θετικά συναισθήματα, που μας κάνουν χαρούμενους, όπως τη φιλία, την ευγένεια,

την αγάπη. Χορέψαμε, διοργανώσαμε τους δικούς μας Ολυμπιακούς Αγώνες, παίξαμε ομαδικά, δημιουργήσαμε, ήρθαμε σε επαφή με έργο καλλιτεχνών όπως του Ματίς και του Κιθ Χάρινγκ, ιδρύσαμε το δικό μας Αρχαιολογικό Μουσείο, ταξιδέψαμε στον κόσμο του Μικρού Πρίγκιπα, ήρθαμε σε επαφή με την κωμωδία και το δράμα, μυηθήκαμε στο σωματικό θέατρο, τραγουδήσαμε και χορέψαμε στους ρυθμούς των Queen, των Rolling Stones, παίξαμε μουσική με το σώμα μας και υλικά της καθημερινής ζωής, ανακαλύψαμε παράξενα μουσικά όργανα, μάθαμε να ξεχωρίζουμε ακουστικά όλα τα όργανα μιας ορχήστρας, και φυσικά ΤΡΑΓΟΥΔΗΣΑΜΕ.

Για 46η χρονιά συνεχίζουμε να σχεδιάζουμε, να οργανώνουμε και να υλοποιούμε βιωματικά προγράμματα καλοκαιρινής δημιουργικής απασχόλησης, σ' ένα ασφαλές και φιλικό πρόγραμμα που στελεχώνεται από μία έμπειρη ομάδα παιδαγωγών και ειδικών συνεργατών.



Κέντρο Δια Βίου Μάθησης Χ.Α.Ν.Θ.

Νέα και παλιά προγράμματα που ενισχύουν τους συμμετέχοντες και στην εύρεση καλύτερης εργασίας

Το ΚΔΒΜ αποτελεί τον δυναμικό φορέα των Επιμορφωτικών Προγραμμάτων της Αδελφότητας



Το ΚΔΒΜ της Αδελφότητας είναι εξειδικευμένο στην εκπαίδευση και κατάρτιση ενηλίκων και πιστοποιημένο από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού). Το ΚΔΒΜ Χ.Α.Ν.Θ., αποτελεί την κατάλληλη επιλογή για τους ενήλικες που θέλουν να ενισχύσουν τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους στη συνεχώς μεταβαλλόμενη και ανταγωνιστική σύγχρονη αγορά εργασίας. Με το πέρας του προγράμματος θα λάβουν βεβαίωση σπουδών.

Προγράμματα 2022-2023

• ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Για γυναίκες κάθε ηλικίας και επαγγελματικής κατάστασης που ψάχνουν να βρουν ή θέλουν να αναπτύξουν την επιχειρηματική τους ιδέα.

Ατομική συμβουλευτική για την ανάπτυξη επιχειρηματικής ιδέας, είδη επιχειρήσε-

ων όπως αγροτουριστικές για την ύπαιθρο ή αστικές επιχειρήσεις.

Θα εξελιχθεί σε 104 ώρες-συναντήσεις. Οι 4 από αυτές θα είναι διά ζώσης διαλέξεις από γυναίκες επιχειρηματίες που τόλμησαν στην παραγωγή, τη μεταποίηση και σε γυναικίους αγροτικούς συνεταιρισμούς οι οποίοι σχετίζονται με τη μεταποίηση και τον τουρισμό.

• ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΜΙΛΙΑ - ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, εισηγητές ομιλιών και κάθε είδους σεμιναρίων, παρουσιαστές ΜΜΕ, επιχειρηματίες, ανεξάρτητους επιχειρηματίες δικτυακού μάρκετινγκ, στελέχη επιχειρήσεων, πωλητές, δικηγόρους, ηθοποιούς, φοιτητές, σπουδαστές (με θέματα όπως συνέντευξη, παρουσίαση εργαστηρίου - εργασίας), νέους επαγγελματίες και σε όσους θέλουν να βελτιώσουν το παρουσιαστικό τους, την άνεση του λόγου και τις κοινωνικές δεξιότητές τους.

• SOCIAL MEDIA & ΨΗΦΙΑΚΟ MARKETING

Για επιχειρηματίες και στελέχη επιχειρήσεων που αποζητούν καλύτερεύοντας την online παρουσία της εταιρίας τους να προσελκύσουν περισσότερους πελάτες, καθώς και σε άτομα τα οποία αναζητούν εργασία στον κλάδο του marketing και της επικοινωνίας.

• ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΑΤΡΟΝ - ΚΟΠΤΙΚΗΣ -ΡΑΠΤΙΚΗΣ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε όσους δε διαθέτουν καμία προηγούμενη εμπειρία στην κατασκευή πατρών κι έχει ως στόχο να τους μυήσει στον μαγικό κόσμο της μόδας. Γνώσεις των βασικών πατρών μπλούζας, φούστας, φορέματος και παντελονιού για σταθερά και ελαστικά υφάσματα θα γίνουν εύκολα «κτήμα» τους.

Οι ενδιαφερόμενοι θα διδαχθούν τον σχεδιασμό των τεσσάρων βασικών πατρών, ενώ μετά την ολοκλήρωση κάθε είδους

θα δημιουργήσουν με τη σειρά τους ένα επιλεγμένο σχέδιο αντίστοιχα μπλούζας, φούστας, φορέματος ή παντελονιού. Στη διάρκεια των μαθημάτων οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν πως να βάζουν ραφές και πως να δημιουργούν μόστρες. Θα μάθουν τους κανόνες της τοποθέτησης του πατρών επάνω στο ύφασμα, την κοπή και θα διδαχθούν τα βήματα της ραφής.

• ΣΧΕΔΙΟ ΜΟΔΑΣ

Ο Σχεδιαστής Μόδας αποτελεί την αφετηρία μιας Collection, είναι ο εμπνευστής μιας ιδέας αλλά και ο συντονιστής για την πετυχημένη ολοκλήρωσή της.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε όσους δεν έχουν γνώσεις σχεδίου- ζωγραφικής και έχει στόχο τη μύησή τους στον χώρο της μόδας.

Με την ολοκλήρωση των σεμιναρίων οι εκπαιδευόμενοι θα λάβουν Βεβαίωση Παρακολούθησης από το Πιστοποιημένο Κέντρο Διά Βίου Μάθησης Χ.Α.Ν.Θ.



Βιωματικό-Δημιουργικό Εργαστήριο

Επιχειρηματική Νοοτροπία και Επιχειρηματικές Ικανότητες "Fashion Entrepreneurs"

Τμήματα για μαθητές και μαθήτριες Ε' & ΣΤ' Δημοτικού, Γυμνασίου & Λυκείου

Το εκπαιδευτικό μας σύστημα επικεντρώνεται στην παροχή συγκεκριμένων γνώσεων και λειτουργεί εξετασιοκεντρικά, παραμελώντας την καλλιέργεια των δεξιοτήτων και του καινοτόμου τρόπου σκέψης των μαθητών και των μαθητριών. Το κενό αυτό έρχεται να καλύψει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή με τη δημιουργία του Ευρωπαϊκού Πλαισίου για την ανάπτυξη Επιχειρηματικής Ικανότητας.

Το πρόγραμμα «Εκπαίδευση στις Επιχειρηματικές Ικανότητες: Fashion Entrepreneurs» είναι το πρώτο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην Ελλάδα που στηρίζεται στο Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Επιχειρηματικότητας. Δημιουργήθηκε από επιστημονικό προσωπικό του Πανεπιστημίου Μακεδονίας

νίας και υλοποιείται σε συνεργασία με το Εργαστήριο Επιχειρηματικότητας e-Lab του Πανεπιστημίου Μακεδονίας και του εργαστηρίου μόδας Catwalk Project με τη στήριξη της Χ.Α.Ν.Θ. Στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει τους μαθητές και τις μαθήτριες να καλλιεργήσουν τις επιχειρηματικές ικανότητες ή «δεξιότητες ζωής» όπως αποκαλούνται, οι οποίες αφορούν την ίδρυση μιας επιχείρησης, αλλά δεν περιορίζονται σε αυτήν και διευρύνονται για να συμπεριλαμβάνουν ένα πλήθος επιμέρους γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων. Με τον τρόπο αυτό, τους δίνεται η δυνατότητα να αξιοποιήσουν δημιουργικά τις σχολικές τους γνώσεις και να ανταπεξέλθουν στις σύγχρονες προκλήσεις που θα αντιμετωπίσουν στον ρευστό κόσμο της εργασίας και της καθημερινότητάς τους, μέσα από την καλλιέργεια των επιχειρηματικών ικανοτήτων με όχημα τον κλάδο της μόδας.

Σε ποιους απευθύνεται

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες στις τελευταίες τάξεις του Δημοτικού και σε εφήβους μαθητές και μαθήτριες Γυμνασίου και Λυκείου που ενδιαφέρονται να αποκτήσουν επιχειρηματικές γνώσεις και δεξιότητες με εφαρμογή στον χώρο της Μόδας. Οι μαθητές/τριες θα συμμετάσχουν σε βιωματικές δραστηριότητες, θα εμπλακούν σε διαδραστικές τεχνικές και ασκήσεις, και θα λάβουν μέρος σε πρακτικά εργαστήρια με στόχο την καλλιέργεια ικανοτήτων επιχειρηματικότητας και των συστατικών μερών της, όπως αυτά αποτυπώνονται ακολούθως. Το πρόγραμμα διεξάγεται στο κεντρικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ. και υλοποιείται από έμπειρους, ειδικά καταρτισμένους, παιδαγωγούς, ψυχολόγους, συμβούλους σταδιοδρομίας και επαγγελματίες μόδας.

Εκπαίδευση & Πολιτισμός

Προγράμματα επιμόρφωσης παιδιών, εφήβων και ενηλίκων

Νέα προγράμματα , Νέοι Στόχοι

Η Χ.Α.Ν.Θ. αποτελεί εδώ και πολλά χρόνια σημείο συνάντησης της καλλιτεχνικής έκφρασης και δημιουργίας προσφέροντας πλήθος προγραμμάτων και νέων προτάσεων κάθε χρόνο. Τα Καλλιτεχνικά και Επιμορφωτικά προγράμματα της Αδελφότητας απευθύνονται σε όλους όσους θέλουν να αξιοποιήσουν τον ελεύθερο χρόνο τους και να απασχοληθούν δημιουργικά με νέα τμήματα ξεκινούν σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς. Παράλληλα είναι συχνά μια ευκαιρία να μετατρέψει κανείς το χόμπι του σε επάγγελμα.

Προγράμματα Επιμόρφωσης Ενηλίκων

Βιωματικά Σεμινάρια Ψυχολογίας
Εκπαίδευση Αποτελεσματικού Γονέα
Ζωγραφική
Θεατρικό Εργαστήρι
Κεραμική
Κιθάρα-Πιάνο
Κοπτική Ραπτική
Εργαστήρια Κοσμήματος
Μαθήματα σχεδίου
Σεμινάριο Δημιουργικής Γραφής
Σεμινάριο Ιστορία Τέχνης
Φωτογραφία

Προγράμματα παιδιών από 5 ετών και εφήβων

Τα παιδιά σχολικής ηλικίας αλλά και οι έφηβοι έχουν την ευκαιρία μέσα από τα προγράμματα της Χ.Α.Ν.Θ. να ξεδιπλώσουν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους.

Πιάνο και Κιθάρα
Ζωγραφική παιδιών και Μαθήματα Comic
Θεατρικά Εργαστήρια παιδιών και εφήβων
Βιωματικό-Δημιουργικό Εργαστήριο: Επιχειρηματική Νοοτροπία και Επιχειρηματικές Ικανότητες- "Fashion Entrepreneurs"
Workshops Ρομποτικής
Δημιουργικά πρωινά – επισκέψεις Σχολείων για Νηπιαγωγεία - Δημοτικά - Γυμνάσια-Λύκεια
Παραστάσεις Κουκλοθεάτρου
Παραστάσεις Θεάτρου Σκιών
Extreme Kids Summer Camp

Πληροφορίες-Εγγραφές στο 231 600 1000, (830, 831, 832)

Τομέας Εκπαίδευσης και Πολιτισμού

Με την **επίμονη** και σκληρή δουλειά

Με 5 κύπελλα έκλεισε η χρονιά για την αγωνιστική ομάδα HIP HOP της Χ.Α.Ν.Θ.

Η Αδελφότητα συμμετείχε σε 3 διαγωνισμούς

Η περσινή σεζόν ήταν μία δύσκολη αλλά δημιουργική χρονιά, καθώς καταφέραμε να κάνουμε τα όνειρά μας πραγματικότητα – να κάνουμε μια μοναδική εμφάνιση και φυσικά να γίνουμε καλύτεροι σε αυτό που κάνουμε. Μια χρονιά δύσκολη λόγω των δυσμενών υγειονομικών συνθηκών που όμως δεν μας πτόησε, γιατί όλη η ομάδα ήταν συγκεντρωμένη και προσανατολισμένη στον στόχο. Με επίμονη και σκληρή δουλειά καταφέραμε να μετατρέψουμε αυτό το χρονικό διάστημα, σε μια χρονιά δημιουργική, με κίνητρα και φιλοδοξίες. Γνωρίσαμε νέους ανθρώπους ή πιο σωστά συγχωρευτές και φίλους, βελτιώσαμε τις χορευτικές μας ικανότητες και έπειτα παρουσιάσαμε τη δουλειά μας σε διαγωνισμούς χορού.

Η ομάδα μας συμμετείχε σε 3 διαφορετικούς διαγωνισμούς χορού, στο TDF (THESSALONI DANCE FESTIVAL), στο TEAM BATTLE και στο SALONICA OPEN και κατάφερε να αποσπάσει συνολικά 5 διακρίσεις τη σεζόν 2021-2022. Πιο συγκριμένα η αγωνιστική μας ομάδα κατέλαβε τις παρακάτω θέσεις:

1. 1^η Θέση - Hip Hop Mega Crew - Salonika Open
2. 2^η Θέση - Hip Hop Youth - Salonika Open
3. 2^η Θέση - New Comer Hip Hop Varsity Crew - TDF
4. 2^η Θέση - Hip Hop Adults - Team Battle
5. 3^η Θέση - Hip Hop Youth - Team Battle

Η ομαδικότητα και η σκληρή δουλειά ήταν και οι κινητήριες δυνάμεις για αυτή μας την επιτυχία. Θα ήθελα μέσα από αυτό το βήμα να ευχαριστήσω όλα τα παιδιά για τη συμμετοχή τους, τη δουλειά και την επιμονή τους, όλους τους γονείς για την εμπιστοσύνη τους και φυσικά τη Χ.Α.Ν.Θ. για την όλη στήριξη στην προσπάθειά μας.



Η ομάδα μας θα συνεχίζει να προπονείται, για να γίνει ακόμη πιο δημιουργική και καλύτερη, έχοντας ως στόχο να αποσπάσει νέες διακρίσεις την επόμενη σεζόν 2022-2023. Τα καλύτερα έρχονται.

Αγωνιστική ομάδα FunkySteez: Ασημίνα Βασιλάκη, Αικατερίνη Τριχάκη, Νεφέλη Νταή, Χρυσούλα Χατζοπούλου, Δέσποινα Ελευθεριάδου,

Μελπομένη Ελευθεριάδου, Φένια Νικολαΐδου, Κωνσταντίνη Φουντουκίδου, Αλέξανδρος Ψωμάς, Μαρία Λυδία Μελεγγρίνου, Σοφία Κιοσέογλου, Βασιλική Καρανικόλα, Μαριάμ Μαγλακελίτζε, Όλγα Κίτσου, Τριανταφυλλιά Κιουρτσίδου.

Δήμητρα Σιούλα,
Προπονήτρια Τμημάτων HIP HOP

Η ετήσια εκδήλωση της Σχολής Χορού Χ.Α.Ν.Θ.

Παράσταση Χορού "Return"

Με πιρουέτες και πολλή αγάπη από όλη την ομάδα

Ύστερα από τα δύο δύσκολα χρόνια της πανδημίας, καταφέραμε να ανασυνταχούμε και να διοργανώσουμε την ετήσια παράσταση των τμημάτων της Σχολής Χορού Χ.Α.Ν.Θ..

Το όνομα αυτής «ReTurn» με διπλή ερμηνεία. Πιρουέτες και χορευτικές στροφές καθώς και «επιστροφή» σε αυτό που αγαπάμε. Όλοι οι χορευτές, μικροί και μεγάλοι, δούλεψαν σκληρά, με επιμονή και αφοσίωση, έκαναν αμέτρητες πρόβες, μοιράστηκαν όμορφες και μοναδικές στιγμές που θα τους συντροφεύουν για μια ζωή. Το αποτέλεσμα ήταν άκρως μαγευτικό και τους αξίζουν συγχαρητήρια!

Το Θέατρο Κήπου ήταν πανέτοιμο να υποδεχτεί τους 150 χορευτές και 500 θεατές, την Τετάρτη 8 Ιουνίου. Δυστυχώς, όμως, ο καιρός ήταν τόσο βροχερός που αναγκαστήκαμε, για την ασφάλεια όλων, να χρησιμοποιήσουμε τις κλειστές εγκαταστάσεις του Αθλητικού Κέντρου «Μίμης Τσικίνας». Ευχαριστούμε θερμά όλους

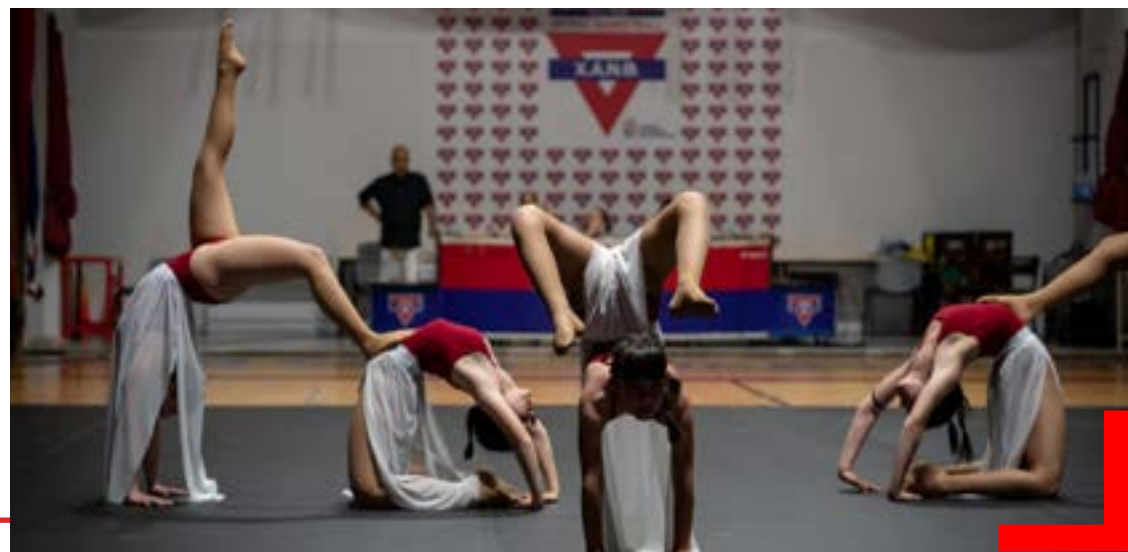
τους δασκάλους που έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό καθώς και τους εθελοντές οι οποίοι στήριξαν την παράσταση με την πολύτιμη βοήθειά τους.

Δανάη Θεολόγου: Μπαλέτο Παιδιών, Μοντέρνος Χορός Παιδιών, Jazz Ενηλίκων
Ελίζα Ιωαννίδου: Ρυθμική
Σοφία Αποστολίδου: Μπαλέτο Ενηλίκων
Μαρία Σκυβαλάκη: Ακροβατική
Δήμητρα Σιούλα: HipHop
Νικόλ Τσακαλίδου: Λάτιν
Χρύσα Κωστική & Ντίνος Φραγκούλης: Salsa & Bachata

Εθελοντές: Ζωή Μπασσιούρη & Ελίζα Λαβασίδου

Γενική Διοργάνωση: Αλεξάνδρα Μαροπούλου, Ελένη Παπανδρεοπούλου, Μανώλης Ανδρεαδάκης

*** Στο κεντρικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ. λειτουργεί Σχολή Χορού αναγνωρισμένη από το Υπουργείο Πολιτισμού σε καλλιτεχνική διεύθυνση Ελένης Παπανδρεοπούλου**



Μια βουτιά στην πισίνα της Χ.Α.Ν.Θ. μπορεί να πείσει και τον πλέον δύσπιστο

Κολυμπώ και... δεν σκέφτομαι!

Κολύμβηση και τον χειμώνα;
Εννοείται!

«Οδηγώ & σε σκέφτομαι»

ήταν ένα σουξέ που ακουγόταν κάποτε στην Ελλάδα το οποίο πολύ εύκολα παραφράζεται σε... κολυμπώ και δεν σκέφτομαι! Και μάλιστα όταν κάποιος κολυμπά αισθάνεται πραγματικά άλλος άνθρωπος καθώς απολαμβάνει όλα τα οφέλη της άσκησης στο νερό και τον χειμώνα. Η ενασχόληση εξάλλου με την κολύμβηση, ειδικά στην Ελλάδα, μπορεί και να μην σταματά ποτέ.

Ειδικά όσοι βρίσκονται στο κέντρο της Θεσσαλονίκης μπορούν και εύκολα απολαμβάνουν την προπόνησή τους στη

θερμαινόμενη πισίνα που λειτουργεί στο κεντρικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ.. Εκεί καθημερινά από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ και τα σαββατοκύριακα μικροί και μεγάλοι κολυμπούν και απολαμβάνουν τα οφέλη του συγκεκριμένου αθλήματος που

*** γυμνάζει ομοιόμορφα όλους τους μύες του σώματος,**

*** προσφέρει μια πρώτης τάξης αερόβια άσκηση χωρίς να επιβαρύνει τις αρθρώσεις χωρίς να υπάρχει περίπτωση τραυματισμού,**

*** προσφέρει ευεξία, χαλάρωση**

*** συνιστάται ως αποθεραπεία έπειτα από άλλη έντονη άσκηση**

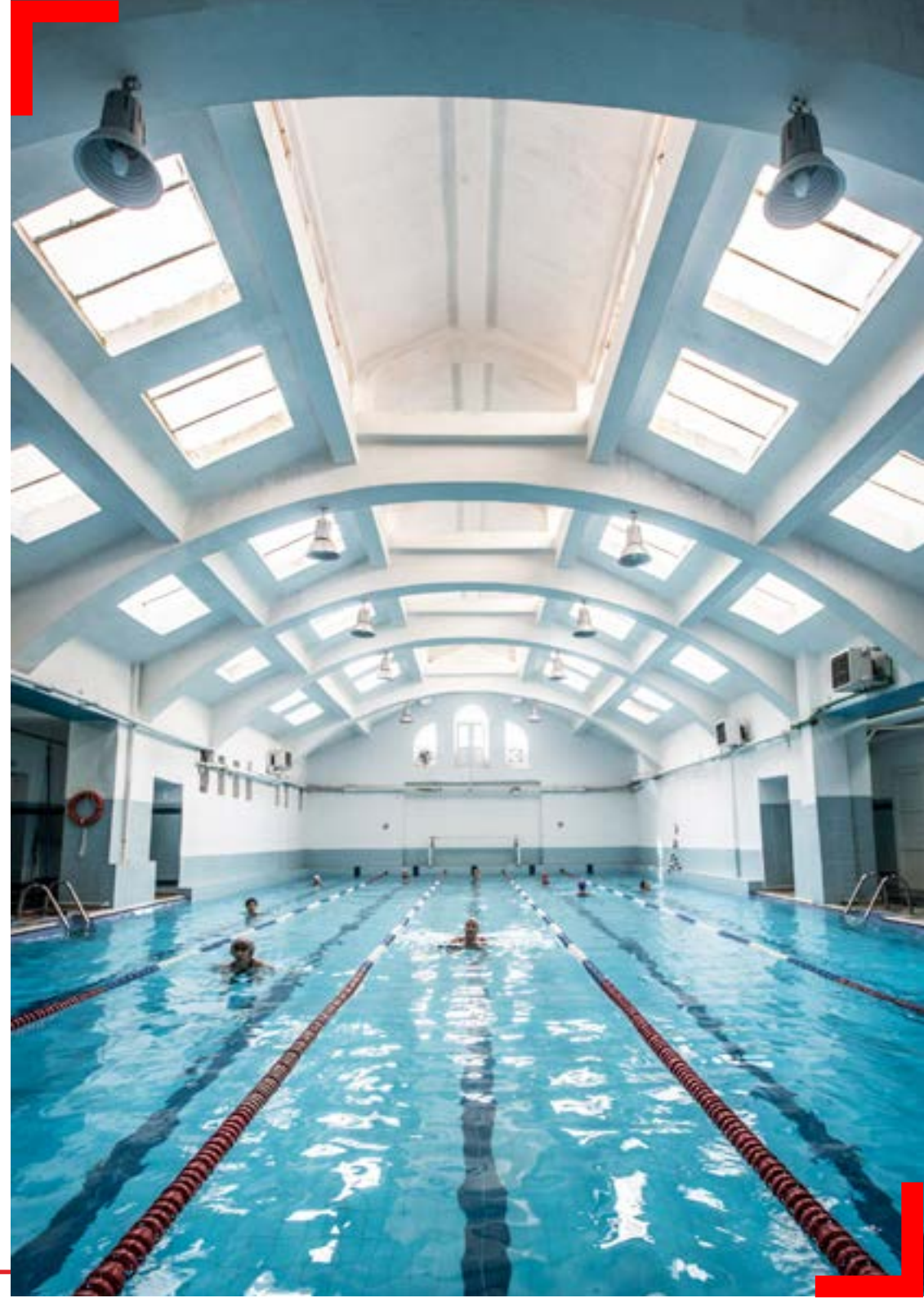
*** είναι ιδανικό και για εκγύμναση ατόμων με αναπηρία**

*** κρατά το σώμα σε φόρμα**

*** βελτιώνει τη στάση του σώματος, την αντοχή, την ευλυγισία, την κατανομή του οξυγόνου σε όλο το κορμί**

*** αυξάνει τον μεταβολισμό**

*** εκκλύει ενδορφίνες, τις ορμόνες της χαράς όπως τις ονομάζουν.**





Do you **mind** your business?
WE DO!

Η Social Mind είναι ένα 360° Digital Agency που καλύπτει όλες τις online ανάγκες επικοινωνίας μίας εταιρείας.

ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΑΣ

SOCIAL MEDIA MARKETING

WEBSITE DEVELOPMENT

ESHOP DEVELOPMENT

ONLINE ADVERTISING

VISUAL COMMUNICATION DESIGN

Χρειάζεστε βοήθεια
με το Digital Marketing;

Κλείστε ΤΩΡΑ
το δωρεάν Ραντεβού σας!



Θεσσαλονίκη
Μοναστηρίου 90



info@socialmind.gr



2310551107



Πρόκειται δε, για μια ενασχόληση που ωφελεί τον οργανισμό ακόμη κι αν δεν ξέρει κάποιος κολύμπι. Αφενός καθώς πάντα μπορεί να μάθει αφού υπάρχουν και μαθήματα είτε στην ακαδημία της Χ.Α.Ν.Θ., αν είναι ανήλικος είτε ακολουθώντας το πρόγραμμα εκμάθησης ενηλίκων. Αφετέρου δε, μπορεί να ασχοληθεί με την υδρογυμναστική!

Και για όσους φοβούνται μην κρυώσουν... Φόβος για αρρώστιες δεν υπάρχει. Ο κολυμβητής δεν αρρωσταίνει από το νερό της πισίνας -ή της θάλασσας τον χειμώνα. Απλώς πρέπει να φροντίσει να έχει το μπουρνούζι του έτοιμο, να στεγνώσει καλά μετά το ντους καθαριότητας τα αυτιά για να αποφύγει ωτίτιδες και να φορά κι ένα σκουφάκι.

Τι χρειάζεται; Να έχει βεβαίωση γιατρού – καρδιολόγου ή παθολόγου και δερματολόγου- σκουφάκι, μαγιό, μπουρνούζι, παντόφλες και γυαλάκια.

Μια δοκιμή μπορεί να πείσει και τον πιο δύσπιστο!

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Γυμναζομένων της Χ.Α.Ν.Θ. στο rh-edu@ymca.gr & στο τηλέφωνο 2316001000, εσωτ. 822 & 821 ή να μπειίτε στο www.ymca.gr.





Χορεύοντας στα τμήματα της Χ.Α.Ν.Θ.

**Εκεί που η μουσική γίνεται
βήμα, κι εκεί όπου ο ρυθμός
σμιλεύει το σώμα**

Με τις **Αλεξάνδρα Μαροπούλου**
Υπεύθυνη στο Τμήμα Γυμναζομένων
Ελένη Παπανδρεοπούλου,
Καλλιτεχνική Διευθύντρια
στη Σχολή Χορού

Εκεί που η μουσική γίνεται βήμα, κι εκεί όπου ο ρυθμός σμιλεύει το σώμα, εκεί που χτυπά η καρδιά των γυμναζόμενων της Χ.Α.Ν.Θ.. Εκεί συναντήσαμε την Αλεξάνδρα Μαροπούλου, τη βοηθό στο Τμήμα Γυμναζομένων και την Ελένη Παπανδρεοπούλου, Καλλιτεχνική Διευθύντρια στη Σχολή Χορού του Σωματείου. Εκεί μάθαμε για όσα συμβαίνουν στον απίθανο κόσμο του χορού της Χ.Α.Ν.Θ. αλλά κι όσα γίνονται στα δεκάδες τμήματα τα οποία αφορούν την εκγύμναση του σώματος: από την πισίνα για το κοινό, την υδρογυμναστική μέχρι τις πιλάτες, τη γιόγκα και τη ρυθμική γυμναστική. Εκεί όπου

εδώ και χρόνια βρίσκουν αυτό που τους αρέσει και ταιριάζει στην ιδιοσυγκρασία τους χιλιάδες γυμναζόμενοι/ες, χιλιάδες παιδιά.

Είναι πάντως σημαντικό να τονιστεί πως η Σχολή Χορού της Χ.Α.Ν.Θ. εδώ και χρόνια αποτελεί πόλο έλξης παιδιών- κυρίως των κοριτσιών και των φοιτητριών. Μια ενασχόληση που γυμνάζει το σώμα, διδάσκει πειθαρχία, μαθαίνει την αρμονία των κινήσεων αλλά και διασκεδάζει. Ένας χώρος που εκτός από το μπαλέτο μπορεί κάποιος να ασχοληθεί με τον μοντέρνο χορό, το λάτιν, το χιπ χοπ, τη ρυθμική που αγαπάει πολύ ο κόσμος και στον οποίο όλοι χωρούν καθώς υπάρχουν τμήματα για παιδιά αλλά και για μεγάλους, για προχωρημένους και για αρχάριους, εξήγησε η

κα Παπανδρεοπούλου καλλιτεχνική διευθύντρια της Σχολής της Αδελφότητας.

Δομή της Σχολής Χορού

Η Σχολή Χορού της Χ.Α.Ν.Θ. είναι μια αναγνωρισμένη ερασιτεχνική Σχολή από το Υπουργείο Πολιτισμού, όπως όλες οι σχολές που προσφέρουν ως αντικείμενο το μπαλέτο και τον σύγχρονο χορό, συνέχισε η κα Παπανδρεοπούλου. Υπάρχουν μάλιστα και μαθήτριες που έχουν συνεχίσει σε επαγγελματικές σχολές χορού στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, ενώ κάποιοι από τους απόφοιτους μας διδάσκουν ή και χορεύουν επαγγελματικά εντός ή εκτός της χώρας. Ο κόσμος ενδιαφέρεται για τον χορό αλλά κυρίως τον μοντέρνο. Οι ενήλικες πάλι βλέπουν τον χορό ως χόμπι –



είτε ως αρχάριοι είτε συνεχίζουν είτε είναι φοιτητές είτε όχι ανέφερε η καλλιτεχνική διευθύντρια.

Επίσης, κάνουν παρέες! Η κα Μαροπούλου τονίζει χαρακτηριστικά πως στα τμήματα των ενηλίκων αν όχι ο πρώτος σίγουρα ο δεύτερος λόγος ενασχόλησης με τον χορό είναι οι παρέες. Είναι πλέον... κοινωνικοί χοροί, έχουν δεθεί ως τμήματα, συμμετέχουν σε πάρτι. Πέρσι κάναμε μια παράσταση η οποία τους έδεσε ακόμη περισσότερο. Είχαν έναν κοινό στόχο οπότε το κοινωνικό κομμάτι του χορού πρέπει να αναδειχθεί καθώς και το ότι γυμνάζει το σώμα» πρόσθεσε η βοηθός στο Τμήμα Γυμναζομένων.

Ένα συν στη Σχολή Χορού της Χ.Α.Ν.Θ. είναι και η αναγνώριση από τη Βασιλική Ακαδημία, έναν διεθνή οργανισμό με έδρα το Λονδίνο, που προσφέρει μια επιπλέον δράση και έχει στόχο την εκπαίδευση χορευτών και δασκάλων χορού. Η κα Παπανδρεοπούλου είναι δασκάλα της Ακαδημίας και η «Ακαδημία αυτή διοργανώνει εξετάσεις σε κάποιο εξεταστικό κέντρο κι ένα τέτοιο είναι και αυτό του Σωματείου μας για τη Βόρεια Ελλάδα καθώς πληρούμε τις προδιαγραφές παρέχοντας τους κατάλληλους χώρους στο κέντρο της πόλης».

«Ο χορός είναι έμφυτος, είναι μια διέξοδος, ένας τρόπος έκφρασης, εκτόνωσης.



Μέσω του χορού φτιάχνονται ομάδες από μικρή ηλικία και μετατρέπονται σε στενούς κοινωνικούς δεσμούς. Παράλληλα συμμετέχουν σε δράσεις. Εμείς διοργανώνουμε εξετάσεις και για τα δικά μας παιδιά, παραστάσεις αν όχι σε ετήσια βάση σίγουρα κάθε δυο χρόνια, προσπαθούμε να τους πηγαίνουμε στο Μέγαρο ή στο Βασιλικό Θέατρο για να δουν παραστάσεις εν είδη μικρών εκδρομών, δραστηριότητες που δένουν ακόμη περισσότερο την ομάδα. Συμμετέχουμε σε διάφορους διαγωνισμούς είτε με τον σύγχρονο χορό είτε με το κλασικό. Παράλληλες δράσεις της Σχολής που δυναμώνουν και την ομάδα είπε η κα Παπανδρεοπούλου.

Πάμε δυναμικά για τον χειμώνα;

Ήδη «έχουν έρθει στα τμήματα παλαιότεροι μαθητές. Είναι θετικό πως φέτος δεν έχουμε και τους περιορισμούς του κορονοϊού και της μάσκας που ήταν υποχρεωτική πέρσι για τα παιδιά, κάτι το οποίο ήταν αποτρεπτικό. Φέτος αρχίζουμε χωρίς πρωτόκολλο».

Φέτος είναι η πρώτη χρονιά που κάναμε μαζική αύξηση τιμών, ενώ μέχρι τώρα κάναμε τμηματικά», πρόσθεσε κα Μαροπούλου και κυρίως λόγω του ενεργειακού κόστους και σε όλα τα τμήματα.

Τα τμήματα ενηλίκων αρχίζουν λίγο πιο αργά καθώς οι φοιτητές δεν έχουν έρθει ακόμη, και οι γονείς περιμένουν να τακτοποιήσουν τα παιδιά τους και μετά οργανώνονται κι αυτοί. Πάντως είναι σημαντικό να τονιστεί κι ένα μεγάλο συν που έχει η Χ.Α.Ν.Θ. κι αυτό είναι πως μπορεί να συνδυαστεί η ώρα που το παιδί ασχολείται με κάποια δραστηριότητα! Παράλληλα έχει αντίστοιχα κι ο γονιός τη δυνατότητα να ασχοληθεί με κάτι κι αυτός από πιλάτες σε υδρογυμναστική και από κεραμική σε τένις. Ενώ υπάρχουν και οικογένειες που κλείνουν προγράμματα σε συγκεκριμένες μέρες και ώρες.

Η γυμναστική καλύπτει όλον τον χώρο του 2^{ου} ορόφου, της παλιάς Δημοτικής Βιβλιοθήκης, έχει 7 αίθουσες χορού και γυμναστικής, το γυμναστήριο του 3^{ου} ορόφου, το στούντιο πιλάτες και τη μεγάλη αίθουσα 57 όπου γίνονται και σεμινάρια. Η Χ.Α.Ν.Θ. πλέον λειτουργεί και τα σαββατοκύριακα.





Οι στόχοι

Η κα Παπανδρεοπούλου ανέφερε ως στόχους της Σχολής «να ενδυναμώνουμε τις ομάδες και με εξωτερικά ερεθίσματα: να συμμετέχουμε στην αθλητική κατασκήνωση της ΧΑΝΘ, να κάνουμε τις dancing Sunday's στις οποίες θα καλούμε παιδιά να συμμετέχουν σε διάφορα δρώμενα, επίσης να οργανώσουμε επισκέψεις σχολείων που έρχονται στο κτίριο ως εκπαιδευτικές εκδρομές, με συγκεκριμένο πρόγραμμα που θα έρχονται και θα τους κάνουμε μια εισήγηση όπως : Χορός, Άθληση, Διατροφή, μέσω των προγραμμάτων μας βιωματικά. Ανοίγουμε μια συνεργασία με τον παιδικό σταθμό στα κλαμπς, και θέλουμε να κάνουμε και κάποια ταξίδια στο εξωτερικό με κάποιες ομάδες, να δούμε παραστάσεις, να κάνουμε μαθήματα σε κάποια σχολή χορού, για να ανοίξουμε τα μάτια μας.

Για να παραμείνει δεσμευμένο το παιδί στη Χ.Α.Ν.Θ».

Δήμητρα Μακρή

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Thai Massage 44 ωρών

**Γνωρίζοντας μια ολιστική πράξη
ευεξίας χιλιάδων χρόνων**

Στο Κέντρο Δια Βίου Μάθησης της Χ.Α.Ν.Θ.

Το Thai Massage είναι μια ολιστική πρακτική ευεξίας με ρίζες στον χρόνο 2.500 ετών. Διαμορφώθηκε στην Ταϊλάνδη με επιρροές από την Αγιουρβέδα, την παραδοσιακή ιατρική της Ινδίας, και πλέον τα κλαδιά του έχουν απλωθεί σε όλο τον κόσμο. Πρόσφατα εντάχθηκε από την UNESCO στη λίστα της άυλης πολιτισμικής κληρονομιάς της ανθρωπότητας.

Πρόκειται για ένα μασάζ που περιλαμβάνει μεγάλη ποικιλία τεχνικών – πιέσεις, διατάσεις, κινητοποίηση αρθρώσεων, κρούσεις, ταλαντώσεις – και τις συνδυάζει με υποβοηθούμενες στάσεις γιόγκα. Συνιστά έναν εξαιρετικό τύπο παθητικής άσκησης ενώ είναι γνωστό επίσης ως εφαρμοσμένη γιόγκα. Πραγματοποιείται σε ειδικό στρώμα στο πάτωμα, με άνετο ρουχισμό.

Το εκπαιδευτικό σεμινάριο του Κέντρου Δια Βίου Μάθησης της Χ.Α.Ν.Θ. εισάγει

τους συμμετέχοντες στις αρχές του Thai Massage προσφέροντας ένα στέρεο θεωρητικό υπόβαθρο, απαραίτητο για την πρακτική ενασχόληση με την αρχαία αυτή τέχνη. Ταυτόχρονα, έχει βιωματικό χαρακτήρα δημιουργώντας ένα προσεκτικά δομημένο πλαίσιο εξάσκησης για εξοικείωση με βασικές τεχνικές του Thai Massage. Παρουσιάζονται τεχνικές στις τέσσερις θέσεις: καθιστή, ύπτια, πλάγια και πρηνή.

Η εφαρμογή των τεχνικών, στο σύνολό τους, αντιστοιχεί σε μασάζ διάρκειας περίπου τριών ωρών.

Απευθύνεται σε αρχάριους αλλά και επαγγελματίες του χώρου που ενδιαφέρονται να εμπλουτίσουν τις δεξιότητές τους με νέες τεχνικές μασάζ. Επίσης, συστήνεται σε δασκάλους Yoga και Fitness που επιθυμούν να εντάξουν στις υπηρεσίες τους αγγίγματα μασάζ.



Πρόγραμμα

• **Σάββατο 26 & Κυριακή 27
Νοεμβρίου 2022, 9πμ-5μμ**

• **Σάββατο 3 & Κυριακή 4
Δεκεμβρίου 2022, 9πμ-5μμ**

Η δια ζώσης εκπαίδευση συμπληρώνεται με 10 ώρες τεκμηριωμένης πρακτικής άσκησης και μια 2ωρη ατομική συνεδρία με την εκπαιδεύτρια, κατά την οποία οι εκπαιδευόμενοι εφαρμόζουν σε αυτή τις τεχνικές που διδάχθηκαν. Έτσι εξασφαλίζεται ότι θα λάβουν την απαραίτητη

εξατομικευμένη ανατροφοδότηση για τελειοποίηση των ικανοτήτων τους.

Εισηγήτρια: Έλλη Καμήλαλη

Advanced Thai Massage Practitioner

(600hrs, Lotus Palm Canada)

Yoga Instructor (E-RYT 200)

Πιστοποιημένη εκπαιδύτρια ενηλίκων από το ΕΟΠΠΕΠ

Οι εγγραφές έχουν αρχίσει. Έκπτωση προεγγραφής έως και τις 11/11/22

Περισσότερες πληροφορίες:

231 600 1000 εσωτ. 822 & 821

Αθλητικές Ακαδημίες Χ.Α.Ν.Θ. - Οι εγγραφές συνεχίζονται

Ελάτε στη μεγάλη οικογένεια της Αδελφότητας

Δεκατέσσερα αθλήματα στα οποία διδάσκουν πολύπειροι προπονητές



Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας και επιλέξτε ανάμεσα σε 14 διαφορετικές Αθλητικές Ακαδημίες για το παιδί σας! Δείτε περισσότερα στο <https://ymca.gr/programmata.../omades-akadimies/akadimies/>

Διαθέτουμε ακαδημίες μπάσκετ, βόλεϊ, χάντμπολ, επιτραπέζιας αντισφαίρισης, κολύμβησης, ποδοσφαίρου, taekwondo, judo, πόλο, τένις, ξιφασκίας, σκουός, τοξοβολίας και σκάκι.



**Οι εγγραφές
συνεχίζονται!**

Κάντε τώρα την εγγραφή σας
στο 2316001000 (εσωτ. 810,
811) & 2310261210

Αθλητική Κατασκήνωση

Όμορφες στιγμές στον Άγιο Νικόλαο για τις ομάδες της Χ.Α.Ν.Θ.

Η παράδοση συνεχίστηκε για 35η χρονιά με τους αθλητές να πραγματοποιούν την προετοιμασία τους στη Χαλκιδική



Στην κατασκήνωση της Χ.Α.Ν.Θ. στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής πραγματοποιήθηκε για μια ακόμη χρονιά η προετοιμασία των αγωνιστικών τμημάτων της Αδελφότητας. Αθλητές, προπονητές, εθελοντές και επαγγελματικά στελέχη συμμετείχαν μαζικά και φέτος στην αθλητική κατασκήνωση της Χ.Α.Ν.Θ. Πρόκειται άλλωστε για μια παράδοση που έχει γίνει θεσμός τα τελευταία 35 χρόνια.

Οι αθλητές μας στη διάρκεια της παρα-

μονής τους στην κατασκήνωση συνδύασαν το βασικό στάδιο της προετοιμασίας τους με θαλάσσια σπορ (κολυμβητικές και ναυταθλητικές δραστηριότητες), όπως και βραδιές ψυχαγωγίας σε ένα ιδανικό περιβάλλον και σε συνθήκες απόλυτης ασφάλειας. Μέσω αυτής της διαδικασίας άλλωστε επιτυγχάνεται το αρμονικό «δέσιμο» των ομάδων ενώ χτίζονται σχέσεις εμπιστοσύνης και φιλίες μεταξύ αθλητών-προπονητών και στελεχών.



Στην προετοιμασία συμμετείχαν τα αθλήματα: Μπάσκετ, Ποδόσφαιρο, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Ταεκβοντο, Κολύμβηση, Πόλο και Βόλεϊ.

Η κατασκήνωση στον Άγιο Νικόλαο, η οποία φέτος συμπλήρωσε 50 χρόνια λειτουργίας, είναι χτισμένη σε ένα μαγευ-

τικό πευκοδάσος 120 στρεμμάτων, που καταλήγει σε μια ονειρική παραλία 350 μέτρων. Διαθέτει ανακαινισμένα γήπεδα ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ και είναι σε θέση, μεταξύ άλλων, να προσφέρει και αναρριχητικές εμπειρίες στον στίβο περιπέτειας.

Η παράδοση καλά κρατεί και το Σωματείο αισθάνεται υπερήφανο για τα προγράμματά του Παίκτες της Χ.Α.Ν.Θ. στις Εθνικές ομάδες Μπάσκετ

Δύο στελέχη της Αδελφότητας επιλέχθηκαν από την ΕΟΚ

Δύο στελέχη της Χ.Α.Ν.Θ. επιλέχθηκαν από την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης να στελεχώσουν Εθνικές μας ομάδες. Ο λόγος για τον 17χρονο Νίκο Χιτικούδη που συμμετείχε σε όλη την προετοιμασία της Εθνικής Εφήβων U18 για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα το οποίο διεξήχθη στη Σμύρνη. Ο Νίκος Χιτικούδης λίγους μήνες μετά επιλέχθηκε κι από την Εθνική Ομάδα 3X3 συμμετέχοντας στο FIBA 3x3 U17 Europe Cup που φιλοξενήθηκε από τις 2 έως τις 4 Σεπτεμβρίου στην Πλατεία Νερού στην Αθήνα.

Ένας άλλος αθλητής της Χ.Α.Ν.Θ. και πιο συγκεκριμένα ο Επαμεινώνδας Επαμεινώνδας επιλέχθηκε στην τελική 12άδα της Εθνικής Παίδων έχοντας ρόλο και συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U16, που πραγματοποιήθηκε στα Σκόπια 12-20 Αυγούστου στο οποίο η Εθνική μας κατέκτησε την 5η θέση.

Η Χ.Α.Ν.Θ είναι υπερήφανη για το πρόγραμμα της αναπτυξιακής διαδικασίας που επιβραβεύεται διαρκώς με κλήσεις αθλητών μας σε κλιμάκια και Εθνικές ομάδες.



Πρωτάθλημα της handball premier

Ο Γιώργος Μαστορογιάννης νέος προπονητής της ομάδας Χάντμπολ της Χ.Α.Ν.Θ.

**«Στελεχώσαμε το ρόστερ για να παραμείνουμε στην κατηγορία»
είπε ο κόουτς, πρώην αθλητής και αρχηγός της εθνικής ομάδας**

Με τον Γιώργο Μαστορογιάννη στον πάγκο της θα πορευτεί η Χ.Α.Ν.Θ. στο πρωτάθλημα της handball premier. Ο κατερινιώτης τεχνικός υπήρξε σπουδαίος αθλητής, έκανε το ξεκαίνημα της καριέρας του στον Αρχέλαο Κατερίνης και στη συνέχεια πήγε σε Ιωνικό ΝΦ, Δούκα, Πανελλήνιο, Διομήδη Άργους, Φίλιππο Βέροιας, ΠΑΟΚ και Αρχέλαο στον οποίο επέστρεψε και έκλεισε την καριέρα του. Στην 20ετή του αυτή πορεία κατέκτησε 3 πρωταθλήματα (με Πανελλήνιο, Διομήδη και Φίλιππο) και 3 κύπελλα (με Δούκα, Φίλιππο και ΠΑΟΚ). Διετέλεσε στέλεχος της εθνικής μας ομάδας από το 2005-2016 και στα τελευταία δύο υπήρξε και αρχηγός της.

Την προπονητική του καριέρα την ξεκίνησε από τα ηλικιακά τμήματα του ΠΑΟΚ, πήγε στη συνέχεια στην ομάδα της γενέτειρας πόλης του, στον Αρχέλαο Κατερίνης, ενώ σήμερα είναι και συνεργάτης του ομοσπονδιακού τεχνικού της εθνικής μας ομάδας των Ανδρών, Γιώργου Ζαραβίνα.

«Αρχίζουμε τη χρονία με όρεξη έχοντας μπροστά μας τον μεγάλο στόχο που είναι η παραμονή στην κατηγορία. Οι συνθήκες για τις ομάδες που ανέβηκαν φέτος στην Α1 είναι πάρα πολύ δύσκολες. Παρόλα αυτά προσπαθήσαμε να στελεχώσουμε το ρόστερ με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για την επίτευξη του στόχου. Η ομάδα

αποτελείται από αθλητές που στελέχωσαν την ομάδα πέρυσι κ επέτυχαν την άνοδο, με νέα παιδιά τα οποία έχουν ισχυρό κίνητρο για να παίξουν συν κάποιους έμπειρους παίκτες», δήλωσε ο Γιώργος Μαστορογιάννης και πρόσθεσε: «Μέσα από την καθημερινή δουλειά που θα γίνεται στις προπονήσεις, μαζί με τον συνεργάτη μου τον Αλέξη Παπαβασίλη, θα προσπαθήσουμε να φτιάξουμε τη χημεία της Ομάδας ώστε να καταφέρουμε να παίξουμε ωραίο χάντμπολ. Το πρωτάθλημα είναι μεγάλο, ο χρόνος θα λειτουργεί υπέρ μας και στο τέλος της χρονιάς θα κάνουμε τον απολογισμό μας. Καλή σεζόν σε όλους με υγεία».

****Στη φωτογραφία τον νέο προπονητή της ομάδας χάντμπολ της Χ.Α.Ν.Θ. υποδέχονται ο διευθυντής Αθλητισμού Δημήτρης Καραϊσκος και ο έφορος του τμήματος Θανάσης Παπαδόπουλος.**



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης

Την 5η θέση στα 50μ. πρόσθιο κατέκτησε η Χ.Α.Ν.Θ. με τον Κωνσταντίνο Στάθη

Αξιοπρόσεκτη πορεία των δελφινιών της Αδελφότητας

Μια σημαντική επιτυχία εξασφάλισε το κολυμβητικό τμήμα της Χ.Α.Ν.Θ. στη διάρκεια του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Κολύμβησης (κατηγοριών Εφήβων / Νεανίδων, Παίδων / Κορασίδων, Παμπαίδων / Παγκορασίδων Α-Β) στο διάστημα 13-16 Ιουλίου που φιλοξενήθηκε στο συγκρότημα κολυμβητήριων του ΟΑΚΑ.

Ο αθλητής της Χ.Α.Ν.Θ. Κωνσταντίνος Στάθης κατέκτησε την 5^η θέση στην κατηγορία παίδων στα 50μ. πρόσθιο. Ο Κ. Στάθης βελτίωσε κατά πολύ τις επιδόσεις μετά το περσινό πρωτάθλημα, στο οποίο είχε τερματίσει στη 16^η θέση. Εξαιρετικές εμφανίσεις όμως στην κατηγορία Παμπαίδων

Β' έκανε κι ο δεύτερος αθλητής της Χ.Α.Ν.Θ. που συμμετείχε στους αγώνες, Βασίλης Λογοθέτης, ο οποίος βελτίωσε σημαντικά τους χρόνους του συμμετέχοντας στα 50μ. και 100μ. ελεύθερο.

«Τα παιδιά δούλεψαν πολύ όλο το προηγούμενο διάστημα και είχαν μια πραγματικά αξιοπρόσεκτη παρουσία. Τους αξίζουν συγχαρητήρια, είναι εξαιρετικοί κολυμβητές, είναι σε νεαρή ηλικία και σίγουρα μπορούν να εξελιχθούν ακόμη περισσότερο», δήλωσε ο προπονητής της Χ.Α.Ν.Θ. Τάσος Τασκούδης. Την αποστολή της Χ.Α.Ν.Θ. στην Αθήνα συνόδευσε κι ο έφορος κολύμβησης Παντελής Παντής.



Με τη Γιάννα Τζίκα

Η πρόεδρος, τα 50χρονα της Χαλκιδικής και μια πολυταξιδεμένη κούπα!

Η αποτίμηση του εορταστικού 4ημερου της κατασκήνωσης της Χ.Α.Ν.Θ. στον Άγιο Νικόλαο μέσα από 10 ερωτήσεις

Πενήντα κεράκια έσβησε η κατασκήνωση της Χ.Α.Ν.Θ. στον Άγιο Νικόλαο στη Χαλκιδική και η ευκαιρία για γιορτή όχι μόνο δόθηκε αλλά και πραγματοποιήθηκε- και με το παραπάνω! Τέσσερις μέρες, από τις 14 έως τις 17 Ιουλίου, μικροί και μεγάλοι κατασκηνωτές συγκεντρώθηκαν, μείναν στις γνωστές σκηνές, μπήκαν στο πρόγραμμα της κατασκήνωσης, θυμήθηκαν. Το Χ.Α.Ν.Θ.Family αφού σκέφτηκε ενδελεχώς αποφάσισε να συνομιλήσει με την πρόεδρο της Επιτροπής Κατασκήνωσης Χαλκιδικής και Ιστιοπλοϊκής και διευθύνουσα σύμβουλο της εταιρίας CONVA, την κα Γιάννα Τζίκα και μέσα από δέκα ερωτήσεις να κάνει παράλληλα κι έναν απολογισμό του 4ημέρου.

Πώς πήγαν τα 50χρονα;

Αν υπάρχει κάτι που αδιαμφισβήτητα μένει από τον 4ήμερο εορτασμό είναι η μεγάλη συμμετοχή κατασκηνωτών όλων των ηλικιών που είχαν και πολύ και καλή διάθεση. Θεωρώ πως αυτό ήταν αποτέ-

λεσμα και της προσμονής που επέφερε στους εορτασμούς η πανδημία. Παράλληλα όμως πρέπει να αναφερθεί και η γενική αίσθηση, ότι, δηλαδή, ήταν μια πολύ επιτυχημένη διοργάνωση.

Τι απομένει από τον εορτασμό; Η αναγέννηση της αγάπης όλων μας για την κατασκήνωση, οι φίλιες που άντεξαν στον χρόνο κι ενδυναμώθηκαν, το βάθος που έχουν στη ζωή μας όλα όσα ζήσαμε εκεί ως κατασκηνωτές.

Ποια ήταν η πιο συγκινητική στιγμή σας;

Ξεκάθαρα, και νομίζω πως όλοι όσοι συμμετείχαν στα 50χρονα το είδαν..., η συγκυρία που έφερε τον γενέθλιο εορτασμό του Άη Νικόλα να συμπέσει με την προεδρία μου στην Επιτροπή Κατασκήνωσης Χαλκιδικής και Ιστιοπλοϊκής. Παράλληλα όμως και η στιγμή που κλήθηκα να δώσω το τιμητικό βραβείο στον Αντώνη Τουρνά, τον μοναδικό μου διευθυντή στην κατασκήνωση. Ποτέ δεν περίμενα πως θα αντιστρέφονταν έτσι οι όροι.



Πώς κύλησαν οι εορτασμοί;

Ο εορτασμός και ο σχεδιασμός των 50χρονων κύλησε πάνω στην πεπατημένη και πετυχημένη συνταγή που ακολουθήθηκε στα 40χρονα και στα 45χρονα.

Τι απαιτήθηκε από την πλευρά της διοργάνωσης;

Θεωρώ πως το σημαντικότερο ήταν να βρεθούν οι κατάλληλοι άνθρωποι που θα συγκέντρωναν τις γενιές, κάτι το οποίο αποδείχθηκε πετυχημένο καθώς και συμμετοχή υπήρξε μεγάλη αλλά και αντιπροσωπευτική από όλες τις γενιές που πέρασαν από τον Άη Νικόλα.

Ποιο είναι το σημαντικότερο κέρδος στο... ταμείο των 50χρονων;

Η αναζωπύρωση μιας γόνιμης συζήτησης σχετικά με την εξέλιξη και την πορεία της κατασκήνωσης στον χρόνο αλλά κυρίως στο μέλλον. Εισπράξαμε πολλές ιδέες για τη βελτίωσή μας, οι οποίες ιδέες πήγαζαν όλες από την αγάπη που έχουμε για τον αγαπημένο χώρο των παιδικών, εφηβικών και λίγο... μεγαλύτερων χρόνων μας!

Θα ήθελες κάτι περισσότερο;

Θα ήθελα να ζήσω βραδιές που δεν πρόλαβα, όπως την Υποδειγματική Βραδιά, την οποία τη θεωρώ ως την πλέον κατασκηνωτική και σημαντική για την ώρα της Ψυχαγωγίας!



Το καλύτερο συναίσθημα;

Το πιο ωραίο συναίσθημα είναι το γεγονός ότι όλες οι γενιές συμμετείχαν πολύ αλλά και με τον δικό τους τρόπο και τη δική τους καλύτερη διάθεση και από τους μικρούς και από τους μεγάλους.

Και μια... κούπα;

Η κούπα που πάει παντού! Τι πιο τέλειο; Ένα παιχνίδι που άρχισε από τη σελίδα των 50χρονων στο facebook και πλέον κάνει τον γύρο του κόσμου πηγαίνοντας παντού!

Μέχρι και στον Μήτικα έφτασε, την πιο ψηλή κορφή του Ολύμπου! Και για να μην ξεχνιόμαστε κι επειδή υπάρχουν κάποιοι που δεν πρόλαβαν να πάρουν κούπα, να πούμε ότι τους περιμένει στο Γραφείο της Κατασκήνωσης στη Χ.Α.Ν.Θ..

Και μια ευχή;

Να αγαπάμε και να φροντίζουμε την κατασκήνωσή μας!

Δήμητρα Μακρή

Η κατασκήνωση στον Άη Γιάννη συμπλήρωσε 98 χρόνια λειτουργίας

Στο κατώφλι ενός αιώνα ζωής

Η «Πηλιορείτικη Οικογένεια» μεγαλώνει χρόνο με τον χρόνο και προετοιμάζεται για το μεγάλο ραντεβού του 1924

98
χρόνια
λειτουργίας



Για 98^η χρονιά η κατασκήνωση των Χ.Α.Ν. Ελλάδος «ΠΗΛΙΟ» άνοιξε τις πύλες της και φιλοξένησε στις σκηνές της τους μικρούς και μεγάλους της φίλους.

Περισσότερα από 1.200 παιδιά και στελέχη της κατασκήνωσης συμμετείχαν σε τέσσερις κατασκηνωτικές περιόδους από τα μέσα του Ιουνίου έως και το τέλος του Αυγούστου.

Επιπλέον 20 κατασκηνωτές και στελέχη γνώρισαν και να απολαύσαν τις ομορφιές του μυθικού βουνού μέσω του προγράμματος της Κινητής Περιπέτειας Πηλίου.

Στιγμές στη φύση και εμπειρίες ζωής για τον καθένα, σε μία κατασκήνωση που συνεχίζει να τη χαρακτηρίζει η φιλοσοφία της, οι αξίες της, αλλά και η μοναδική της παράδοση, η οποία την κάνει να ξεχωρίζει.

Ιδιαίτερα σημαντική η φιλοξενία 10 παιδιών - κατασκηνωτών από εμπόλεμες περιοχές

της Ουκρανίας στο πλαίσιο προσφοράς υποτροφιών μέσω και της πρωτοβουλίας της Πανελλήνιας Ένωσης Κατασκηνώσεων.

Αποκορύφωμα του καλοκαιριού το τετράημερο του Σεπτεμβρίου στο οποίο παλαιοί κατασκηνωτές και φίλοι έδωσαν ξεχωριστό χρώμα και άπλετη συγκίνηση, αναβιώνοντας στιγμές του παρελθόντος, τηρώντας την υπόσχεση της άσβεστης φλόγας και της επιστροφής τους στο αγαπημένο μέρος των παιδικών τους χρόνων.

Με συνέπεια και σεβασμό στην πολύχρονη ιστορία της, αναβαθμίζοντας χρόνο με το χρόνο τις εγκαταστάσεις της, η κατασκήνωση συνεχίζει το έργο της, στο κατώφλι των 100 χρόνων, μεγαλώνοντας χρόνο με το χρόνο την «Πηλιορείτικη Οικογένεια» και προετοιμάζοντας το μεγάλο ραντεβού του 1924.

Το καλοκαίρι γέμισε κατασκηνωτικά προγράμματα για παιδιά, νέους, όσους αισθάνονται παιδιά, με χαμόγελα και αγκαλιές

Οι κατασκηνώσεις επέστρεψαν!

Χιλιάδες παιδιά έζησαν τον τρόπο ζωής που δεν τον νοιώθει όποιος δεν έζησε μαζί μας!



Περισσότερα από 3.000 παιδιά συμμετείχαν στις κατασκηνώσεις σε Πήλιο, Χαλκιδική, Πίνδο, Νυμφαίο και Βόρειες Σποράδες, ενώ έπειτα από αρκετά χρόνια αναστολής, λειτούργησε και πάλι το πρόγραμμα επισκέψεων και δράσεων στην Αμερική, μια μοναδική εμπειρία για νέους 13-16 ετών που έρχονται σε επαφή με συνομήλικούς τους από άλλες χώρες γνωρίζοντας έναν διαφορετικό τρόπο ζωής.

Ακόμη, στο πλαίσιο των διεθνών σχέσεων της Χ.Α.Ν.Θ., υλοποιήθηκε ένα νέο

διαπολιτισμικό πρόγραμμα Ιστιοπλοϊκής Εξόρμησης με τη Χ.Α.Ν. Δανίας, με συμμετοχές νέων από τις δύο χώρες σε ένα ταξίδι ζωής.

Γέμισε λοιπόν το φετινό καλοκαίρι από εμπειρίες, γέλια, χαρά, στεναχώρια αποχωρισμού, υποσχέσεις για την επόμενη χρονιά και πάνω από όλα, την υιοθέτηση ενός κώδικα συμπεριφοράς και ενός τρόπου ζωής, ο οποίος διαμορφώνεται και μας οδηγεί όλους εμάς της κατασκήνωσης για μία ζωή!



Η Αδελφότητα έχει αποκτήσει μακρά πείρα στα διαπολιτισμικά προγράμματα

Η Χ.Α.Ν.Θ. φιλοξένησε στον Άγιο Νικόλαο παιδιά από τον ελληνισμό της Ουκρανίας και της Β. Ηπείρου

Μένουν χαραγμένα τα δάκρυα του αποχωρισμού και το δυνατό σφίξιμο των χεριών



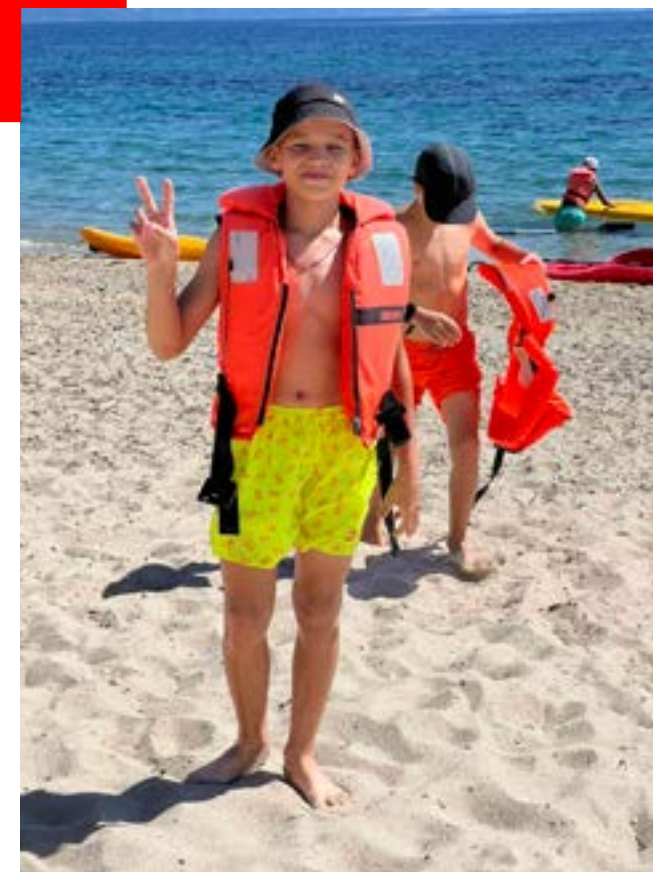
Η Χ.Α.Ν.Θ., διαθέτει ιδιαίτερη εμπειρία στη διαχείριση διαπολιτισμικών προγραμμάτων φιλοξενίας παιδιών της ευρύτερης ελληνικής διασποράς και ομογένειας με πιο πρόσφατα παραδείγματα το κατασκευαστικό πρόγραμμα της UNESCO αλλά και την κατασκήνωση της ελληνικής ομογένειας παλαιότερα στο Πήλιο.

Επιπλέον, υλοποιώντας προγράμματα εκπαίδευσης και φιλοξενίας προσφύγων

(REACT, ILIOS κλπ.), το εθελοντικό και επαγγελματικό προσωπικό της οργάνω-

σης είναι απόλυτα εξοικειωμένο με τη διαχείριση και την αντιμετώπιση καταστάσεων που απαιτούν προσεκτική προσέγγιση και σεβασμό.

Τέλος, βιώνοντας, σε καθημερινό επίπεδο, τη δυστυχία που αντιμετωπίζει η Ουκρανία, βλέποντας τις δοκιμασίες και τα δεινά που υφίστανται οι ομογενείς μας και πάνω από όλα αντιλαμβανόμενοι το βλέμμα και τον πόνο των πιο αθώων θυμάτων, των παιδιών, η Χ.Α.Ν.Θ. συνέβαλε στην ανακούφιση αυτών, ενστερνιζόμενη την αποστολή της.





Έχοντας λοιπόν ως βάση τα παραπάνω στοιχεία, η Αδελφότητα, με την υποστήριξη της Γενικής Γραμματείας Απόδοσης Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας, φιλοξένησε με επιτυχία στις κατασκηνωτικές της εγκαταστάσεις στον Άγιο Νικόλαο, κατά τη Δ' κατασκηνωτική περίοδο (16 - 30/08), μεγάλο αριθμό παιδιών του ελληνισμού της Ουκρανίας και της Β. Ηπείρου.

Το πρόγραμμα ακολούθησε τις συνολικές δραστηριότητες της συγκεκριμένης κατασκηνωτικής περιόδου, με στόχο όχι μόνο την ευεξία των παιδιών αλλά και την επαφή τους με στοιχεία του Ελληνικού Πολιτισμού και πάνω από όλα τη συμβίωση και τη συνλειτουργία σε καθημερινό επίπεδο, βελτιώνοντας έτσι και το επίπεδο γλωσσικής επικοινωνίας αναπόσπαστο στοιχείο

της εθνικής μας ταυτότητας. Στο πλαίσιο αυτό, οργανώθηκαν επίσης επισκέψεις στα Αρχαία Στάγειρα, την Αρναία (Άγιος Στέφανος, Λαογραφικό και υφαντικό μουσείο της περιοχής), τον Λευκό Πύργο, το Μουσείο Μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ. αλλά και τον Άγιο Δημήτριο.

Πάνω όμως από όλα, αυτό που μας έμεινε ως παρακαταθήκη και στοιχείο επιτυχίας του προγράμματος ήταν τα δάκρυα των παιδιών στη βραδιά αποχαιρετισμού και το βαθύ σφίξιμο των χεριών στον στίχο «...όχι δεν χωριζόμαστε για πάντοτε παιδιά...».

Δημήτρης Παππάς

Διευθυντής Λειτουργίας Προγραμμάτων & Παραρτημάτων Χ.Α.Ν.Θ.





Κατασκήνωση Χ.Α.Ν. στην Αμερική YMCA Camp Hi – Rock

Με χαρά η Χ.Α.Ν.Θ. ανακοίνωσε την επανέναρξη των επισκέψεων νέων από τη χώρα μας, σε Αμερικανικά κατασκηνωτικά προγράμματα. Ενός προγράμματος όπου δεκάδες Ελληνόπουλα, στο παρελθόν, είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν και να ζήσουν μία ξεχωριστή εμπειρία ζωής, όπου ακόμη και σήμερα, αποτελεί σημείο αναφοράς των νεανικών τους χρόνων.

Φέτος πραγματοποιήθηκε το κατασκηνωτικό πρόγραμμα της Χ.Α.Ν.Θ. στην κατασκήνωση της Αμερικανικής YMCA – Camp Hi – Rock από τις 22 Ιουλίου μέχρι και τις 7 Αυγούστου.

Νέοι ηλικίας 12 – 16 ετών, μπόρεσαν να συμμετέχουν σε μία σειρά κατασκηνωτικών δραστηριοτήτων, τόσο στην ύπαιθρο, όσο και στο υγρό στοιχείο, να εξασκήσουν την γλώσσα, να βρεθούν στην απέναντι πλευρά του Ατλαντικού γνωρίζοντας νέα μέρη και νέους ανθρώπους.

Μέσω των δύο ημερήσιων εκδρομών στην Βοστώνη και στην Νέα Υόρκη, επισκέφθηκαν Μουσεία και σημεία αναφοράς των δύο αυτών πόλεων, Αμερικανικά Πανεπιστήμια και κυρίως, αντιλήφθηκαν βιωματικά την διεθνή διάσταση της Χ.Α.Ν., τις δυνατότητές της και έζησαν μία μοναδική εμπειρία στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής.

Οι ημερομηνίες του προγράμματος για το επόμενο καλοκαίρι, θα ανακοινωθούν στην επίσημη Ιστοσελίδα της Χ.Α.Ν.Θ..!

Για οποιαδήποτε συμπληρωματική πληροφορία ή διευκρίνιση σχετικά με το πρόγραμμα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την κα Έμμα Συμεωνίδου στο e.symeonidou@ymca.gr ή στο 2310 265 776.



YMCA Thessaloniki & YMCA Denmark LeaderShip: Intercultural Sailing Camp

17 – 22 Ιουλίου 2022

Στο πλαίσιο της διεθνούς διάστασης της Χ.Α.Ν.Θ. και της ήδη υπάρχουσας συνεργασίας της με την Χ.Α.Ν. της Δανίας (YMCA Denmark), το καλοκαίρι του 2022 πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά ένα διαπολιτισμικό πρόγραμμα Ιστιοπολικής εξόρμησης.

Ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα που απευθυνόταν σε νέους 15 – 18 ετών εκ μέρους των δύο Χ.Α.Ν., με σκοπό την βιωματική εκπαίδευσή τους σε θέματα Ιστιοπολίας, πολιτισμού, θέματα συνεργασίας και ομαδικότητας, καθώς και επικοινωνίας και ηγεσίας.

Στο πρόγραμμα συμμετείχαν συνολικά 36 άτομα, εκ των οποίων τα 22 ήταν εκ μέρους Χ.Α.Ν.Θ. και τα 14 ήταν εκ μέρους Χ.Α.Ν. Δανίας.

Το πρόγραμμα είχε ως στόχο να φέρει κοντά τους νέους συμμετέχοντες από τις δύο χώρες μέσω του υγρού στοιχείου και της Ιστιοπολίας, αξιοποιώντας την γνώση και την εμπειρία της Χ.Α.Ν.Θ. στην υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων και προγραμμάτων ανταλλαγής, με τρόπο ψυχαγωγικό και διασκεδαστικό.

Σκοποί του προγράμματος:

- Εκμάθηση γλώσσας (Αγγλικά)
- Εκμάθηση Ιστιοπολίας
- Διαπολιτισμική Εκπαίδευση
- Κατασκηνωτική εμπειρία
- Βιωματική Εκπαίδευση
- Ανταλλαγή κουλτούρας και καλών πρακτικών

Η δραστηριότητα με ιστιοπολικά σκάφη πραγματοποιήθηκε στην περιοχή της Χαλκιδικής.

Για περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά Ευρωπαϊκά εκπαιδευτικά προγράμματα ανταλλαγής ή Διεθνή προγράμματα μεταξύ Χ.Α.Ν.Θ. και Χ.Α.Ν. στο εξωτερικό, επικοινωνήστε μαζί μας στα παρακάτω τηλέφωνα & email:

| Τηλέφωνο Επικοινωνίας:

231 600 1000 εσωτ. 854

| email: ymca@ymca.gr

| FB page: [@sxolistelexon](https://www.facebook.com/sxolistelexon)

| Instagram: [@sxoli_stelexon](https://www.instagram.com/sxoli_stelexon)



Οι γονείς μας εμπιστεύθηκαν για άλλη μια χρονιά

Ολοκληρώθηκαν τα Καλοκαιρινά Προγράμματα στη Χ.Α.Ν.Θ. Καλαμαριάς

Η Θερινή Απασχόληση φιλοξένησε στα προγράμματά της 521 παιδιά

Η Θερινή Απασχόληση για παιδιά 5-12 ετών άρχισε φέτος μετά το κλείσιμο των Δημοτικών Σχολείων και λειτούργησε για όλο το καλοκαίρι.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε: παιχνίδι στους εξωτερικούς μας χώρους (Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, Τένις, Χορό, Ομαδικά παιχνίδια με μπάλες κ.α.), Σκάκι, Ρομποτική, Ζωγραφική, Κατασκευές, Μαγειρική κ.α. Οι συμμετοχές των παιδιών φέτος ήταν πολύ περισσότερες από κάθε άλλη χρονιά φτάνοντας τις 521.

Πολύ σημαντικό ρόλο στην επιτυχία του προγράμματος έπαιξε η εξαιρετική ομάδα των δασκάλων της Θερινής: Μαρία Τσαντάλη, Βαγγέλης Μεντεσόπουλος, Πασχάλης Καραστέργιος, Στέλλα Μαλιούφα, Λαμπρινή Βρεττού και ο προπονητής μας της Ακαδημίας Ποδοσφαίρου Πάνος Γεωργίου. Επίσης αξιομνημόνευτη ήταν η συμβολή της eduAct με μαθήματα

Ρομποτικής και των δασκάλων μας που συμμετείχαν εθελοντικά: του Σκάκι Νίνο Μιλιβάνοβιτς, του Fitness Θάνου Κενανίδη και Λουκίας Σαλονικίου και της Έλενας Μαλτσίδου, μέλος της Επιτροπής Καλαμαριάς, που ταξίδεψε τα παιδιά με ανάγνωση παραμυθιών.

Τέλος, πολλές ευχαριστίες οφείλονται σε όλους όσοι συνέβαλαν στην πραγματοποίηση του έργου «Δράσεις για την ενίσχυση της οικολογικής συνείδησης και του εθελοντισμού» με τη συμμετοχή και του Παραρτήματος Καλαμαριάς, καθώς εκτός του πολύ σημαντικού μηνύματος που δόθηκε στα παιδιά, μας εξόπλισε με ένα μεγάλο Σκάκι εξωτερικού χώρου και με πολύ σύγχρονα όργανα για kids fitness, τα οποία έκαναν τα παιχνίδια στον εξωτερικό μας χώρο πολύ πιο ενδιαφέροντα.

Καλή σχολική χρονιά στα παιδιά και ραντεβού του χρόνου!



Οργανώθηκε και φέτος για 3^η χρονιά το Camp Ποδοσφαίρου, από 20-30 Ιουνίου για αγόρια και κορίτσια άνω των 4 ετών, με τον προπονητή της Ακαδημίας μας Πάνο Γεωργίου. Συμμετείχαν 16 συνολικά παιδιά.

Τα προγράμματα του Παραρτήματος της Καλαμαριάς για την περίοδο 2022-23 είναι:

A) FITNESS

Τα τμήματα αρχίζουν από 5 Σεπτεμβρίου και προς το παρόν εκμεταλλευόμαστε τις υπαίθριες εγκαταστάσεις μας καθώς τα μαθήματα πραγματοποιούνται στον εξωτερικό χώρο των γηπέδων. Στο πρόγραμμα του FITNESS συμπεριλαμβάνονται: **Ορθοσωμική, Pilates, Tai chi, Tae Bo, TRX, Body bars, Cross Training, Dance Aerobic.**





Β) ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ

Στο παράρτημα ΧΑΝ Καλαμαριάς λειτουργούν ακαδημίες Ποδοσφαίρου, Μπάσκετ, Τάε Κβον Ντο, Χάντμπολ και Σκάκι, για παιδιά 4 ετών και άνω. Η έναρξη των μαθημάτων είναι από 5 Σεπτεμβρίου.

Γ) ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

Στα παιδικά τμήματα συμπεριλαμβάνονται Μπαλέτο, Ρυθμική, Χορός Λάτιν και Ζούμπα, Kids fitness, Μαθήματα Κιθάρας, Ζωγραφική, Κόμικ, Ρομποτική

Δ) ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Λειτουργούν τμήματα Φωτογραφίας, Κοπτικής-Ραπτικής, Πλεκτικής, Κατασκευής Σαπουνιών & Φυσικών καλλυντικών, Κοσμήματος, & Κιθάρας



Παράρτημα
Ασβεστοχωρίου

ΜΑΖΙ ως οικογένεια

ΕΝΑΡΞΗ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΤΟΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ

Ελάτε να μας γνωρίσετε με ένα δοκιμαστικό στο Τμήμα που σας ενδιαφέρει

Το κόστος συμμετοχής στα προγράμματα είναι μηδαμικό και ανάλογο του τμήματος.

Προϋπόθεση είναι η εγγραφή μέλους στη ΧΑΝΘ με ετήσια συνδρομή **15€**



ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΗ, ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ
και το παιδί



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- Σκάκι
- Ζωγραφική



ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

- Ημερήσια Απασχόληση όταν τα σχολεία κλείνουν.
- Θερμή απασχόληση
- Χριστουγεννιάτικη
- Πασχαλινή



ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ

- Παίζοντας με τη Μουσική (2-3,5 ετών)
- Μουσική Προπαιδεία: Για προνήτια
- Μουσικό Εργαστήρι Ι: Για νήπια
- Μουσικό Εργαστήρι ΙΙ: Για παιδιά Δημοτικού
- Μαθήματα Μουσικής:
 - πιάνο
 - αρμόνιο
 - κιθάρα
 - βιολί



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ



ΣΧΟΛΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ

Διαμορφώνουμε τους ενήργους πολίτες του αύριο (Από Α Γυμνασίου)

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

Η ΧΑΝΘ ως μέλος του Παγκόσμιου Οργανισμού ΥΜΣΑ συμμετέχει με τα μέλη της σε παγκόσμιες κομπάνιες εθελοντικών δράσεων για τη βελτίωση των συνθηκών ζωής όλων μας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ

- Ορθοσυνική Γυμναστική
- Pilates
- Power Pilates
- Functional Training
- Personal Training
- Insanity

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ- ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ

- Εκπαίδευση Αποτελεσματικού γονέα
- Ομάδες Εφήβων και Ενηλίκων
- Σεμινάρια Comics και Animation
- Κατασκευή Μαριονέτας-Σαπουνιών
- Ζωγραφική



- Ανοιγίτε Ομίλεις Κοινωνικού Περιεχομένου
- Τμήματα παραδοσιακών χορών ενηλίκων και παιδιών

Ανδρέα Παπανδρίου 2
57010 ΑΣΒΕΣΤΟΧΩΡΙ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

2310357171 &
2310357800

avestohorl@ymca.gr

www.ymca.gr

xanasvestohorl

Η Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης προσφέρει ακόμα περισσότερες παροχές με την ετήσια εγγραφή μέλους!

Προνόμια και παροχές μελών

Η αξία της ετήσιας συνδρομής σας αφενός ενισχύει τα προγράμματα κοινωνικής προσφοράς της Οργάνωσης και αφετέρου σας επιστρέφεται πίσω πολλαπλάσια μέσα από τις ειδικές παροχές που εξασφαλίσαμε για εσάς:



Κάντε την οφθαλμολογική σας εξέταση! Με 20% έκπτωση!

Ινστιτούτο Οφθαλμολογίας
& Μικροχειρουργικής
Κεντρική μονάδα: Βασ. Όλγας 196 &
Πλούτωνος 27 γωνία
Παράρτημα κέντρου πόλης: Αγίας
Σοφίας 40
Τηλέφωνο: 2310 263063, 2310 413131
E-mail: info@ophthalmica.gr
Site: www.ophthalmica.gr

Σε όλα τα ενεργά μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται 20% έκπτωση για πλήρη οφθαλμολογικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει: ιστορικό, κλινική εξέταση του οφθαλμού σε σχισμοειδή λυχνία, μέτρηση της οπτικής οξύτητας, διαθλαστικό έλεγχο, βυθοσκόπηση για τον έλεγχο του βυθού του οφθαλμού, μέτρηση της ενδοφθάλμιας πίεσης (τονομέτρηση) και συνταγογράφηση γυαλιών.

Σας κοιτάζουμε στα μάτια.



Κοιμηθείτε αναπαυτικά σε στρώματα και κρεβάτια GRECO STROM.. Με 40% έκπτωση!

GRECO STROM Καλαμαριάς, Αιγαίου 84
& Αδριανουπόλεως
Τηλέφωνο: 2310 443677
E-mail: kalamaria@grecostrom.gr

GRECO STROM Ευόσμου, 40 Εκκλησιών
1 & Ακαδήμου
Τηλέφωνο: 2310 690878
E-mail: evosmos@grecostrom.gr

Σε επιλεγμένα υποκαταστήματα της Αθήνας
Τηλέφωνο: 210 5552000
www.grecostrom.gr

**Η συγκεκριμένη έκπτωση δε θα ισχύει σε περίοδο εκπτώσεων, στις προωθητικές ενέργειες της εταιρείας μας και στα βρεφικά προϊόντα.*

Η Greco Strom προσφέρει δυνατότητα έκπτωσης 40% σε όλα τα προϊόντα της εταιρείας με την προσκόμιση ενεργής κάρτας μέλους Χ.Α.Ν.Θ.



Απολαύστε burgers & υπέροχες Goody's γεύσεις.. Με 15% έκπτωση!

GOODY'S Burger House

Από τα καταστήματα στις Διευθύνσεις:
Λ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32
Τηλέφωνο: 2310 257273 & 2310 227763

E-mail: info@goodys.com
www.goodysburgerhouse.com

Η έκπτωση θα παρέχεται σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ., με την επίδειξη της κάρτας μέλους, αποκλειστικά στα καταστήματα της Λεωφ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32 και ισχύει μόνο για κατανάλωση εντός του καταστήματος (ή take away) και δε συνδυάζεται με οποιαδήποτε άλλη προσφορά.

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. προσφέρεται 15% έκπτωση.



Κάντε ένα δώρο στον εαυτό σας! Με 15% έκπτωση από το Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale!

Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale

Διεύθυνση: Γ. Θεοτοκά 3
Τηλέφωνο: 2310 240610
E-mail: info@femmefatale.gr
Site: www.femmefatale.gr
**Η έκπτωση που παρέχεται δε συνδυάζεται με τις άλλες εκπτώσεις. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, παρακαλούμε τηλεφωνείτε τουλάχιστον 3 μέρες νωρίτερα από την επιθυμητή ημερομηνία του ραντεβού σας!*

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται έκπτωση 15%.



Προμηθευτείτε όλα σας τα αθλητικά είδη και ρούχα ομάδων. Με 15% έκπτωση!

Κατάστημα Θεσσαλονίκης Spot Team
Διεύθυνση: Τσιμισκή 136
Τηλέφωνο: 2310 265050
E-mail: sales@spoteam.gr
www.spoteam.gr

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται έκπτωση 15%, με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους της Οργάνωσης.

Εφαρμόζοντας τον κωδικό YMCA15 κερδίζετε 15% έκπτωση, στο ηλεκτρονικό κατάστημα spoteam.gr



Φροντίστε τον εαυτό σας! Με 20% έκπτωση σε μία από τις υπηρεσίες που θα επιλέξετε!
Artisan hair & beauty studio

Αγίας Σοφίας 37, 1ος όροφος
Τηλέφωνο: 2310945920
E-mail: artisanstudio40@gmail.com
Ωράριο Λειτουργίας: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 10.00 - 20.00, Τετάρτη 10.00 - 18.00 & Σάββατο 10.00 - 15.30
*Η έκπτωση παρέχεται σε αξία από 30 ευρώ και πάνω, με εξαίρεση στις ειδικές υπηρεσίες.
**Ισχύει έως 31/12/2022.

Τα πακέτα των προσφορών ολοκληρώνονται σε μία επίσκεψη.
Παρακαλούμε τα ραντεβού να κλείνονται τηλεφωνικά και να ενημερώνετε ότι είναι από τη Χ.Α.Ν.Θ. Θα χαρούμε να σας υποδεχτούμε στον χώρο μας!

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. προσφέρεται 20% έκπτωση με την επίδειξη της κάρτας μέλους Χ.Α.Ν.Θ.

Πρωτοπορία

Διαβάστε βιβλία!
Βιβλιοπωλείο Πρωτοπορία

Διεύθυνση: Λεωφ. Νίκης 3
Τηλέφωνο: 2310226190
E-mail: thessaloniki@protoporia.gr
www.protoporia.gr

Αγοράστε όλα σας τα καινούργια βιβλία με την ειδική σήμανση, με επιπλέον 18% έκπτωση και όλα τα άλλα με επιπλέον 5% έκπτωση για τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ.

*Εξαιρούνται οι προσφορές και τα σχολικά βιβλία - Ωράριο: ΔΕΥΤ-ΠΑΡ 9 π.μ. - 9 μ.μ., ΣΑΒ 9 π.μ. - 4 μ.μ.



OAKLEY & RAY BAN SPECIALISTS

Προμηθευτείτε ρούχα, γυαλιά και αξεσουάρ Oakley & Ray-Ban.. Με 20% έκπτωση!

Καταστήματα O-Lab
Διεύθυνση: Μητροπόλεως 62
Τηλέφωνο: 2310 240300
E-mail: info@o-lab.gr
www.o-lab.gr

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται έκπτωση 20%, με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους της Οργάνωσης.

today's

Απολαύστε τον καφέ σας με έκπτωση 20% ή ένα από τα προϊόντα εστίασης (hot dog, burger, κρύα σάντουιτς, πίτες) με έκπτωση 10%!

Today's & Todaylicious
Δες τη λίστα καταστημάτων στο www.todaygroup.gr/offers
E-mail: info@todaygroup.gr
www.todays.gr

Επειδή η απόλαυση δεν σταματά, επισκέψου όλο το 24ωρο ένα από τα συμμετέχοντα καταστήματα Today και πάρε έκπτωση 20% σε όλα τα ροφήματα καφέ και 10% σε όλα τα προϊόντα εστίασης, με την επίδειξη της κάρτας μέλους της Χ.Α.Ν.Θ.

Η έκπτωση ισχύει μόνο για κατανάλωση εντός του καταστήματος (ή take away) και δε συνδυάζεται με οποιαδήποτε άλλη προσφορά



Προστατέψτε τα μάτια σας! Με δωροεπιταγή αξίας 50€!

OptikonXpress
1. Παύλου Μελά 11
2. 26ης Οκτωβρίου 28
3. Πολυτεχνείου 23, Ευκαρπία
4. Μακεδονία Παλλάς, Μεγ. Αλεξάνδρου 2
Τηλέφωνο: 2310534031
E-mail: info@optikonxpress.com

Site: www.optikonxpress.com



Αθληθείτε ακόμη περισσότερο!

- Απολαμβάνοντας 2 ώρες δωρεάν χρήσης γηπέδου σκουός.
- Παίρνοντας ως δώρο 3 επισκέψεις στην πισίνα στις ώρες κοινού, φέρνοντας έναν φίλο (νέο μέλος) στα προγράμματα της Χ.Α.Ν.Θ.

Τηλ: 231 600 1000, εσωτ. 811, 822
E-mail: teams@ymca.gr & ph-edu@ymca.gr

Χ.Α.Ν.Θ. | Νικολάου Γερμανού 1, Θεσσαλονίκη | Τ.Κ. 54621
Τηλέφωνο: 231 600 1000 | info@ymca.gr
| www.ymca.gr
Facebook: [XANO - YMCA Thessaloniki](https://www.facebook.com/XANO-YMCA-Thessaloniki) |
Instagram: [@ymca_thess](https://www.instagram.com/ymca_thess)

INFO

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας όλες οι παραπάνω παροχές ισχύουν με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους Χ.Α.Ν.Θ. Στα καταστήματα OptikonXpress, μαζί με την κάρτα μέλους Χ.Α.Ν.Θ., απαραίτητη προϋπόθεση η παράδοση του εκπαιδευτικού κουπονιού, που έχετε λάβει κατά την εγγραφή σας!