

FAMILY

X.A.N.Θ.

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ Χ.Α.Ν.Θ. ΚΑΙ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΝΘΙΕΛ-ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 25

#50

CAMPS & NATURE

Πρόσκληση στους εορτασμούς 100+1 χρόνων

Skg urban vibes | Τα travel accounts που μας ταξιδεύουν | Ανατολικό Πήλιο: Εκεί που το βουνό σμίγει με τη θάλασσα | Αποστολή Sleeperover, όβερ | Το Σχολείο της Ζωής! | Αστικές περιπλανήσεις!

Gift Card



AEGEAN Gift Card

Ένα δώρο, αμέτρητες ταξιδιωτικές εμπειρίες για τους αγαπημένους σας!

Στην AEGEAN τα δώρα γίνονται πηγή έμπνευσης για το επόμενο ταξίδι! Δωρίστε στους αγαπημένους σας μία AEGEAN Gift Card για να μπορούν να επιλέξουν τον επόμενο προορισμό τους μέσα από το δίκτυο της AEGEAN.

Με δύναμη κι αισιοδοξία

και...

ΧΑΡΜΟ ΛΥΠΗ!

Με δύναμη κι αισιοδοξία που δίνει η άνοιξη και το καλοκαίρι που έρχεται με βήμα ταχύ και όλοι στη Χ.Α.Ν.Θ. το περιμένουμε πως και πως! Από τα επιμορφωτικά προγράμματα και τις ομάδες στην ποικίλη δράση της... Δράσης, σε όλες τις αθλητικές ή θεατρικές ομάδες που αγωνιούν για να δουν τι θα αποδώσουν οι προσπάθειες μιας ολόκληρης χρονιάς μέχρι τα καλοκαιρινά προγράμματα που βάζουν τις τελευταίες πινελιές ώστε να υποδεχθούν τους μικρούς φίλους πανέτοιμα!

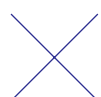
Στις δε κατασκήνωσεις... εκεί χρονιά εορταστικότητα! Το Πήλιο θα σβήσει 100 κεράκια. Η πλέον ιστορική κατασκήνωση της χώρας από την οποία πέρασε ο Κωνσταντίνος Καραμανλής και τη θαύμασε η Έλλη Λαμπέτη που είπε πως "θα ήθελε να είναι αγόρι για να πάει εκεί"... Και χιλιάδες άλλοι μικροί και μεγάλοι που έζησαν εμπειρίες ζωής στο βουνό των Κενταύρων. Μιας κατασκήνωσης που κι αν "πληγώθηκε" από την κακοκαιρία Daniel πάτησε ξανά στα πόδια της, μεγαλουργεί εκ νέου και θα γιορτάσει φέτος το πέρασμά της στη δεύτερη εκατονταετία της!

Μαζί με το Πήλιο η Πίνδος θα κλείσει φέτος τα 45, το Ορεινό Κέντρο στο Νυμφαίο τα 35 και βεβαίως όλα τα υπόλοιπα προγράμματα που εδώ και χρόνια χτίζουν και διαμορφώνουν ανθρώπινες σχέσεις! Σχέσεις δύσκολες να εξηγήσεις ακόμη και στους πιο κοντινούς φίλους, οι οποίοι όμως δεν είναι από την κατασκήνωση. Φίλοι που έχεις περάσει καλοκαίρια ολόκληρα, έχεις συνεργαστεί, έχεις γελάσει ή και κλάψει, αλλά όλα αυτά σε ένα περιβάλλον δυνατό αλλά... ακατανόητο μερικές φορές για τους «εκτός». Σχέσεις δοκιμασμένες και γερές που

όταν συμβαίνει κάτι άσχημο, ακόμη κι αν δεν ξημεροβραδιάζεσαι με κάποιον στο τηλέφωνο, ωστόσο σε στεναχωρεί, σε πληγώνει... Το φευγικό του Παύλου Κάστρο από κοντά μας ήταν μια τέτοια περίπτωση... Ο Παύλος του Νεώσοικου, της παρέας, της προσφοράς, ο Παύλος της Χ.Α.Ν.Θ. δεν είναι πια μαζί μας αλλά είναι και θα είναι για πάντα κοντά στην αγαπημένη του κατασκήνωση. Και όλοι όσοι τον γνώρισαν ατενίζοντας τη θάλασσα και τα σκάφη να αρμενίζουν από τον Νεώσοικο πάντα θα τον θυμούνται. Πάντα κοντά στον Αντρέα Μπρούσαλη, κοντά στον Μιχάλη Μπριντάκη επίσης ιστιοπλόους που μας άφησαν. Μια χαρμολύπη θα μας αγκαλιάζει... χαρά που τους γνωρίσαμε, βαθιά λύπη που δεν είναι πια μαζί μας.

Γιατί τελικά, στη Χ.Α.Ν.Θ. εκτός από τρόπο ζωής για μια ζωή, δημιουργούνται και σχέσεις ζωής για μια ζωή...

Καλή ανάγνωση!
X.A.N.Θ. Family



Περιεχόμενα



6 *Camps & Nature*
Πρόσκληση στους εορτασμούς
100+1 χρόνων

10 *Πρόσωπα*
Skg urban vibes: Οι άνθρωποι
πίσω από τα τοπικά φεστιβάλ!



16 *Online*
Τα travel accounts
που μας ταξιδεύουν

20 *Travel*
Ανατολικό Πήλιο
Εκεί που το βουνό
σμίγει με τη θάλασσα...

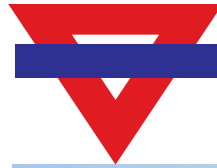


26 *Kids*
Αποστολή
Sleepover, όβερ.

28 *Psychology*
Αθλητισμός - Εθελοντισμός
- Κατασκήνωση:
Το Σχολείο της Ζωής!

32 *Guide*
Αστικές περιπλανήσεις!

36 *Interview*
Χτίζοντας σχέσεις ζωής
σε Χαλκιδική και Πίνδο



40 *CAMPS & NATURE*

44 *NEWS & EVENTS*

51 *SOCIAL ACTION*

58 *SPORTS & FITNESS*

68 *EDUCATION & CREATIVITY*

74 *CAMPS & NATURE*

76 *INTERNATIONAL RELATIONS*

78 *ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ*

Ταυτότητα



X.A.N.Θ. FAMILY
Τεύχος #50 ΑΝΟΙΞΗ - ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 25

Εκδότης: X.A.N.Θ.

Υπεύθυνη ύλης X.A.N.Θ.: Δήμητρα Μακρή

Κείμενα - συνεντεύξεις αθλητισμού:
Θεόδωρος Φελάνης

Συντονισμός ύλης X.A.N.Θ.: Χρύσα
Γιασιμάκη, Έλενα Λαζαράτου pr@ymca.gr

Διεύθυνση έκδοσης/Σχεδιασμός:
kitchen.was

Υπεύθυνη έκδοσης:
Ελένη Ομήρου

Art Director:
Παναγιώτης Μόσχου

Γράφουν:
Νίκος Αγγελής Άνθης,
Λία Κατσανά, Άλκηστις
Κεπαπτσόγλου, Μαρία Παντελίδου,
Δάφνη Τσάρτσαρου

Υπεύθυνοι διαφήμισης:
Αλέξης Ξανθόπουλος,
Γεωργία Καψιώχα



KALFIDIS

JEWELLERY

Κατασκήνωση Χ.Α.Ν. Πήλιο

Πρόσκληση στους εορτασμούς 100+1 χρόνων



Καλοκαίρι 2004 Πήλιο ο Χαρατσάρης και ο Ανανιάδης μπήκαν ως λαμπαδηδρόμοι με τη δάδα των Ο.Α. της Αθήνας.

Όλοι μας γνωρίζουμε, ότι η αγαπημένη μας κατασκήνωση στον Αη-Γιάννη το 2024 συμπλήρωσε «100 χρόνια ζωής» από την έναρξη της λειτουργίας της και είχαμε προγραμματίσει με χαρά και λαχτάρα τον εορτασμό αυτής της επετείου. Όμως, η κακοκαιρία «Ντάνιελ» τον Σεπτέμβριο του 2023 όχι μόνο προκάλεσε πάρα πολύ σημαντικές ζημιές στις εκεί εγκαταστάσεις μας, αλλά δημιούργησε και έντονες αμφιβολίες για το εάν και πότε θα ήταν δυνατή η επαναλειτουργία της κατασκήνωσης. Ο κόσμος της Χ.Α.Ν., όμως, αλλά και άνθρωποι εκτός αυτής, που απλά εκτιμούσαν το έργο της, με πείσμα συσπειρώθηκαν και ο καθένας από αυτούς ανάλογα με την δυνατότητά του συνέβαλε στη σταδιακή αποκατάσταση των καταστροφικών συνεπειών της κακοκαιρίας, με αποτέλεσμα η κατασκήνωσή μας το 2024 να αποκτήσει, ανέλπιστα σχεδόν, την δυνατότητα πλήρους επαναλειτουργίας. Μετά τα όσα προαναφέρονται, το καλοκαίρι του 2025 και κατά το χρονικό διάστημα 24-27 Ιουλίου θα συναντηθούμε στον αγαπημένο μας τόπο να εορτάσουμε αυτό, που δεν καταφέραμε ένα χρόνο πριν. Να αγκαλιαστούμε, να γελάσουμε, να συγκινηθούμε, να φέρουμε στο νου μας αναμνήσεις ζωής από τα παιδικά μας χρόνια και να υποσχεθούμε το τελευταίο βράδυ, ότι **«δε χωριζόμαστε για πάντοτε παιδιά, μα θα ξαναταμώσουμε και πάλι μια φορά».**



Τον εορτασμό θα χαρακτηρίζει το σήμα «100 +»! Ο αριθμός «100» συμβολίζει ασφαλώς τον ένα αιώνα ζωής της κατασκήνωσής μας και το σύμβολο «+» το γεγονός, ότι αφήνουμε πίσω μας τον πρώτο αιώνα και ατενίζουμε το μέλλον, με στόχο και ελπίδα στον Αη-Γιάννη μας η Χ.Α.Ν. να είναι για πάντα στεριωμένη! Ας γεμίσουμε, λοιπόν, το ερχόμενο καλοκαίρι τον αγαπημένο μας τόπο με τραγούδια, μνήμες καρδιάς, γέλια και δάκρυα συγκίνησης!

Για να γίνει αυτό, πρέπει όλοι μας να 'μαστε εκεί!

Νίκος Χαρατσάρης
Πρόεδρος Επιτροπής Εορτασμού 100 Χρόνων





ΠΟΥ ΠΑΣ
ΧΩΡΙΣ
JANNIS;!

Οι μπάρες ξηρών καρπών και τα παστέλια Jannis, θα δώσουν υπέροχη γεύση και αστείρευτη ενέργεια στην καθημερινότητά σου! Εσύ πήρες; Όχι; Μα...

Που πας χωρίς Jannis;



* Χωρίς προσθήκη ζάχαρης, χωρίς γλυκαντικά, περιέχει φυσικά σάκχαρα



Φίλες Πηλιορείτισσες και φίλοι Πηλιορείτες, η κατασκήνωση της Χ.Α.Ν. στο Πήλιο, συμπληρώνει αισίως 100+1 χρόνια από την ίδρυσή της και σας καλεί να γιορτάσουμε μαζί το ερχόμενο καλοκαίρι!

Από τις **24 έως τις 27 Ιουλίου 2025**, το Πήλιο θα γεμίσει ξανά με παλιούς και νέους κατασκηνωτές, μικρούς και μεγάλους, γέλια και τραγούδια. Θα επιστρέψουμε στο αγαπημένο μας μέρος: εκεί όπου μεγαλώσαμε, δώσαμε υποσχέσεις, δημιουργήσαμε αναμνήσεις και χτίσαμε φιλίες ζωής.

Σε εκείνο το μέρος όπου κάθε γωνιά κρύβει μια ανάμνηση, κάθε μονοπάτι οδηγεί πίσω στα καλοκαίρια που μας έμαθαν να μοιραζόμαστε, να αγαπάμε, να ονειρευόμαστε. Εκεί που κάθε φωνή, κάθε γέλιο, κάθε τραγούδι ενώνονται σε έναν γνώριμο, ζεστό απόηχο που μας καλεί να γυρίσουμε.

Γιατί η ζωή στην κατασκήνωση είναι κάτι ανείπωτο – είναι ένα συναίσθημα, μια οικογένεια, μια ιστορία που συνεχίζεται. Και εμείς, όλοι μαζί, γράφουμε αυτή την ιστορία που μετράει ήδη έναν αιώνα!

Εκείνες τις μέρες θα στριμωχτούμε ξανά γύρω από την πυρά, θα ανταμώσουμε τους φίλους μας, τους αρχηγούς μας και μέλη του προσωπικού, θα τιμήσουμε αυτούς που μας έφεραν ως εδώ, και θα καλωσορίσουμε τις νέες γενιές που θα συνεχίσουν να κρατούν την φλόγα ζωντανή!

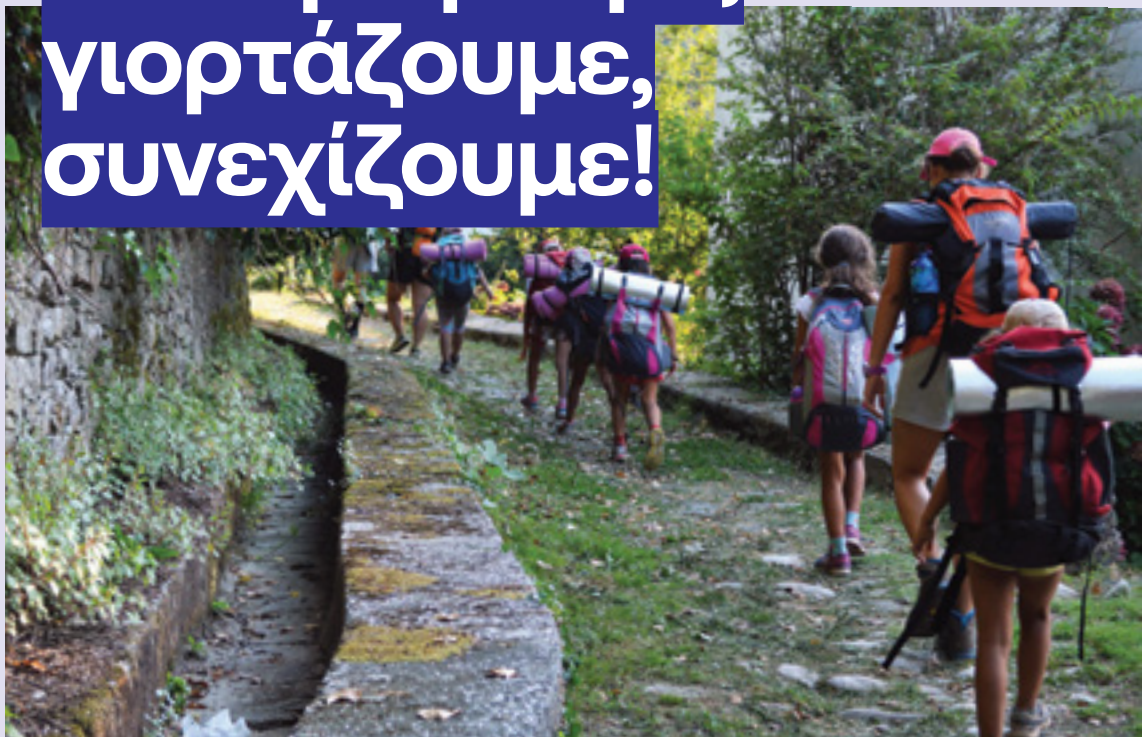


Θα τραγουδήσουμε δυνατά τον ύμνο της Κατασκήνωσης, θα βρεθούμε ξανά στην αγκαλιά της και θα αναβιώσουμε μαζί καλοκαιρινές ενθυμήσεις του παρελθόντος. Η Κατασκήνωση, μας καλεί να επιστρέψουμε εκεί όπου όλα ξεκίνησαν και να γιορτάσουμε όπως μόνο εμείς ξέρουμε, έτσι όπως ακριβώς της αξίζει!

Save the Date: 24-27 Ιουλίου 2025

Το πρόγραμμα των εορτασμών, η διαδικασία των εγγραφών και επιπλέον πληροφορίες θα ανακοινωθούν σύντομα!

**100+1 χρόνια
Επιστρέφουμε,
γιορτάζουμε,
συνεχίζουμε!**



Κατασκήνωση Χ.Α.Ν. Πήλιο





Ζάννης Οπτικά

DITA

DIOR

Off-White™

TOM FORD

SAINT LAURENT

PARIS

GUCCI

CELINE

PRADA

BOTTEGA VENETA

Palm Angels

PORSCHE DESIGN

FENDI

GIVENCHY

PARIS

BALENCIAGA

Alexander McQUEEN

MYKITA



GARRETT LEIGHT CALIFORNIA OPTICAL

MARC JACOBS

DAVID BECKHAM

Ray-Ban

DOLCE & GABBANA

VERSACE

VICTORIA BECKHAM




OKLEY

Silhouette

AUTHENTIC EYEWEAR SINCE 1964

KALEOS

CARRERA

etnia  BARCELONA

EMPORIO ARMANI

Aristotelous str. 11 | Thessaloniki

Tel: 2310 232851 | www.zannisoptics.gr

 @zannis_optics

 Ζάννης Οπτικά

Skg urban vibes

Οι άνθρωποι πίσω από τα τοπικά φεστιβάλ!

Της ΔΑΦΝΗΣ ΤΣΑΡΤΣΑΡΟΥ

Η Θεσσαλονίκη μεταμορφώνεται μέσα από τα Φεστιβάλ της! Τα urban διαμάντια πολιτισμού που ζωντανεύουν στην πόλη, έχουν χαράξει τη δική τους πορεία και έχουν να διηγηθούν ιστορίες πολλές. Στο τιμόνι, τρεις άνθρωποι με όραμα και δημιουργική διαδρομή, μας μιλούν για τις προκλήσεις, τις χαρές και τις μικρές νίκες που κρύβονται πίσω από κάθε τοπικό φεστιβάλ. Από την πρώτη σπίθα της ιδέας μέχρι τη στιγμή που οι δρόμοι γεμίζουν με μουσική, τέχνη και χαμόγελα, μοιράζονται μαζί μας το ταξίδι τους και όλα όσα κάνουν αυτά τα πολιτιστικά γεγονότα μοναδικά.

Γιάννης Ζαχόπουλος - Thessaloniki International Short Film Festival

«Η ζωή μου είναι σινεμά και το σινεμά είναι έρωτας. Νομίζω ότι ασχολήθηκα εξ αρχής με αυτό για να ξεχαστώ, ίσως, από την πραγματικότητα... Το ερωτεύτηκα στα 12 μου με την πρώτη ταινία που είδα τότε στο σινεμά, το Ali Baba and the Forty Thieves. Το TiSFF ήταν κάτι που ένιωσα βαθιά μέσα μου ότι έπρεπε να κάνω, γιατί έλειπε αυτό το κομμάτι από την πόλη. Στην επιλογή των ταινιών για το φεστιβάλ, προσπαθώ πάντα να διασφαλίσω ότι όλα τα έργα έχουν το ίδιο βάρος. Δεν θέλω απλώς να παρουσιάσω ταινίες, θέλω να δείξω έργα που αγγίζουν την καρδιά των ανθρώπων, που τους «χτυπάνε» στην ψυχή και μένουν αξέχαστα. Αυτά τα έργα που δεν είναι απλά μια καλή ταινία, αλλά μια εμπειρία που σε στοιχειώνει. Για μένα, αυτός είναι ο σκοπός του κινηματογράφου, να δημιουργεί συναισθήματα που διαρκούν.»

«Η ζωή μου είναι σινεμά και το σινεμά είναι έρωτας.»



Το TiSFF, το οποίο έχει πλέον 18 χρόνια ιστορίας, έχει αναπτυχθεί με βάση το πνεύμα της πόλης. Θεωρώ ότι είναι το φεστιβάλ της πόλης μας, της Θεσσαλονίκης. Όμως, αισθάνομαι ότι η πόλη δεν το αναδεικνύει, το ...«μποϊκοτάρει», ενώ στο εξωτερικό το θεωρούν από τα καλύτερα φεστιβάλ ταινιών μικρού μήκους. Κάθε χρόνο, με ενθουσιάζει η συμμετοχή ανθρώπων από όλο τον κόσμο. Έχουμε θεατές από την Γαλλία, το Βέλγιο, την Ιαπωνία και πολλές άλλες χώρες, και αυτή η διεθνής παρουσία δίνει στην εκδήλωση μια μοναδική διάσταση. Το κοινό για μένα είναι το κλειδί για την επιτυχία του φεστιβάλ. Είναι αυτό που το καθιστά ζωντανό και δυναμικό.

καθώς επιτρέπει σε περισσότερους ανθρώπους να δουν τις ταινίες και να τις απολαύσουν, ανεξάρτητα από το που βρίσκονται. Είναι κάτι που με κάνει να νιώθω ότι το φεστιβάλ μας έχει έναν παγκόσμιο χαρακτήρα, και αυτό είναι πολύ σημαντικό για μένα.

Με τα 18 χρόνια που έχουν περάσει, το TiSFF παραμένει πιστό στους στόχους του: να προωθήσει το καλό και αξέχαστο σινεμά, και να «εκπαιδεύσει» νέους κινηματογραφιστές.



Ο στόχος μου είναι απλός, αλλά βαθύς: να παρουσιάσουμε σινεμά που έχει δύναμη, που μπορεί να επιδράσει στη ζωή των θεατών και να τους διδάξει κάτι. Δεν θέλουμε μόνο να διασκεδάσουμε το κοινό, αλλά να το κάνουμε να σκεφτεί, να νιώσει και να δει τον κόσμο με διαφορετική ματιά».

Μάριος Σπύρογλου - Μέρα με τα Χρώματα

«Η ιδέα για το «Μέρα με τα Χρώματα» προήλθε αυθόρμητα από μια εμπειρία που είχα στην Ινδία, κατά τη διάρκεια της γιορτής Holi. Ο ενθουσιασμός μου ήταν τόσο μεγάλος που το 2011 αποφάσισα να δημιουργήσω αυτό το φεστιβάλ. Ήθελα να είναι μια πολυσυλλεκτική γιορτή, βασισμένη σε τέσσερα χρώματα, που θα προσφέρει απλή χαρά στους ανθρώπους. Από την αρχή, στόχος μου ήταν να δημιουργήσουμε κάτι που να συνδέει τους ανθρώπους και να φέρνει κοντά διαφορετικούς πολιτισμούς και κοινωνικές ομάδες. Όταν η διοργάνωση άρχισε να προσελκύει κάθε χρόνο όλο και περισσότερους και πιο διαφορετι-



κούς ανθρώπους, συνειδητοποίησα ότι είχαμε δημιουργήσει κάτι πραγματικά σημαντικό. Η στιγμή που αντιλήφθηκα ότι το φεστιβάλ είχε καθιερωθεί ως θεσμός ήταν στην 4η διοργάνωση, όταν φτάσαμε τους 33.000 επισκέπτες.

Το πιο δύσκολο κομμάτι κάθε χρόνο είναι η διαδικασία επιλογής των καλλιτεχνών και ο συντονισμός των προγραμμάτων. Οι καλλιτέχνες είναι ζωτικής σημασίας για την εμπειρία του φεστιβάλ και η σωστή επιλογή τους μπορεί να κάνει τη διαφορά. Παράλληλα, η προετοιμασία απαιτεί περίπου 5-6 μήνες, καθώς το φεστιβάλ είναι μια πολύπλοκη και απαιτητική διοργάνωση. Κάθε χρόνο προσπαθούμε να ανανεώσουμε την εμπειρία για τους επισκέπτες και να τους εκπλήξουμε με νέες δραστηριότητες. Για παράδειγμα, φέτος θα έχουμε υδροφόρα για να «μπουελώσουμε» τον κόσμο, κάτι που θα προσθέσει μια ακόμη διασκεδαστική διάσταση στην εκδήλωση.

Το όραμα μου για το μέλλον είναι να εξελίξουμε το φεστιβάλ και να δημιουργήσουμε νέες εμπειρίες, όπως παιχνίδια μέσα στη θάλασσα, αν και αυτό απαιτεί ειδικές άδειες. Το πιο σημαντικό, όμως, είναι να διατηρήσουμε τη μαγεία του φεστιβάλ ζωντανή και να επιτρέψουμε στους ανθρώπους να ζήσουν τη στιγμή, να απελευθερωθούν και να νιώσουν ίσοι και ελεύθεροι. Το φεστιβάλ μας προσφέρει την ευκαιρία να μειώσουμε τις κοινωνικές ανισότητες, δίνοντας σε κάθε άνθρωπο την ευκαιρία να συμμετέχει και να ζήσει τη χαρά και την ελευθερία».

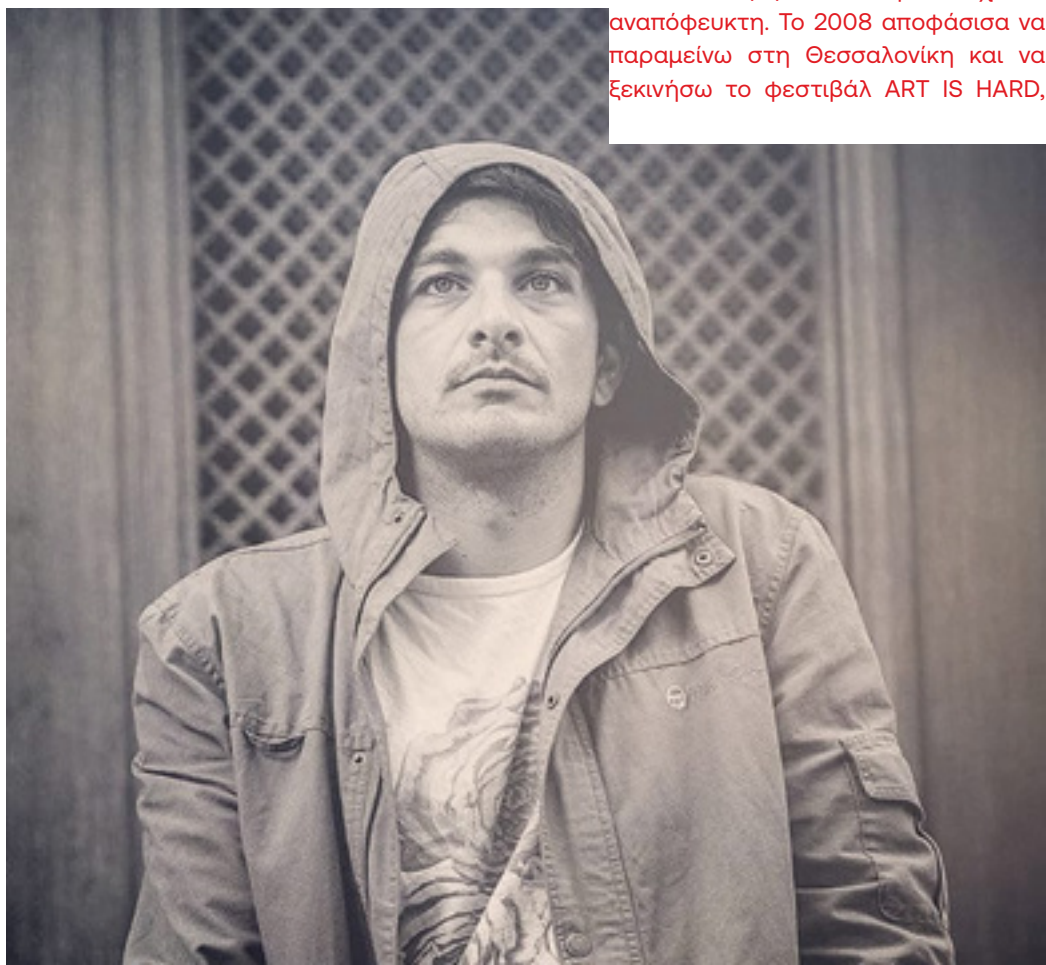
Κωνσταντίνος Τίκης - Karani Project

«Η επαγγελματική μου πορεία στον χώρο των πολιτιστικών events ξεκίνησε το 2002, όταν ολοκλήρωσα τις σπουδές μου στη μουσική τεχνολογία και το marketing. Τότε βρέθηκα στα γραφεία μιας από τις πιο επιτυχημένες διαφημιστικές εταιρίες της χώρας, αλλά ταυτόχρονα άρχισα να ασχολούμαι με το DJing. Στην ηλικία των 23, πραγματοποίησα την πρώ-



τη μου παραγωγή στη Θεσσαλονίκη με δύο διεθνείς καλεσμένους από τη Σουηδία. Η εμπειρία αυτή ήταν μόνο η αρχή. Με τη συνεχιζόμενη πορεία μου ως DJ και παραγωγός, ταξίδεψα σε όλο τον κόσμο, παρουσιάζοντας τη δουλειά μου και συγκεντρώνοντας εμπειρίες που αργότερα θα με βοηθούσαν να οργανώσω φεστιβάλ στην Ελλάδα.

Η μετάβασή μου στη διοργάνωση πολιτιστικών γεγονότων ήταν σχεδόν αναπόφευκτη. Το 2008 αποφάσισα να παραμείνω στη Θεσσαλονίκη και να ξεκινήσω το φεστιβάλ ART IS HARD,





Στο Σχολείο μου μαθαίνω

137

χρόνια
Παιδείας,
Αριστείας,
Καινοτομίας

να πετυχαίνω τους στόχους μου.

- ⇒ 200 ώρες ενισχυτικής διδασκαλίας ετησίως
- ⇒ 90 όμιλοι δραστηριοτήτων
- ⇒ 51 βραβεία και 58 Υποτροφίες στον Παγκόσμιο Μαθητικό Διαγωνισμό Harvard Model Congress
- ⇒ Αδιάλειπτη επιτυχημένη παρουσία στα Γαλλόφωνα Μοντέλα Ηνωμένων Εθνών (MFNU)
- ⇒ Αδιάλειπτη παρουσία σε ευρωπαϊκά προγράμματα και διαγωνισμούς

να καινοτομώ, να ερευνώ και να ανακαλύπτω.

- ⇒ 76 καινοτόμα εκπαιδευτικά προγράμματα
- ⇒ 8 προγράμματα STEAM και Ρομποτικής
- ⇒ 6 υπερσύγχρονα Εργαστήρια STEAM, Πληροφορικής και Φυσικών Επιστημών
- ⇒ Μουσείο Φυσικής Ιστορίας, μοναδικό σε σχολείο στη Βόρεια Ελλάδα
- ⇒ Ωδείο του Κολλεγίου «ΔΕΛΑΣΑΛ» Θεσσαλονίκης, αναγνωρισμένο από το κράτος, με πλήρες πρόγραμμα σπουδών Ενόργανης, Φωνητικής και Θεωρητικής μουσικής κατεύθυνσης

να συνεργάζομαι, να μοιράζομαι και να βοηθώ.

- ⇒ Σταθερή συνεργασία με εκπαιδευτικά ιδρύματα όλων των βαθμίδων του παγκόσμιου εκπαιδευτικού οργανισμού La Salle (1.050 σε όλο τον κόσμο)
- ⇒ 58 ετήσιες δράσεις εθελοντισμού
- ⇒ 47 συνεργαζόμενοι φορείς



ΚΟΛΕΓΙΟ «ΔΕΛΑΣΑΛ»

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ | ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ | ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ | ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΛΥΚΕΙΟ

...Γιατί **παιδεία** δεν είναι μόνο η **εκπαίδευση**.

Για περισσότερες
πληροφορίες



Τηλ. 2310 633 333 | email: info@delasalle.gr | www.delasalle.gr



το οποίο πρωτοπορούσε στην Ελλάδα και διοργανώθηκε σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Κρήτη. Η εμπειρία αυτή, σε συνδυασμό με την κατανόηση των αναγκών του κοινού και τη δικτύωση που είχα κάνει, με οδήγησαν στη δημιουργία του Karani Project, το οποίο συνδυάζει μουσική, τέχνη και πολιτισμό, με σκοπό να αναζωογονήσει την ιστορική αγορά Καπάνι της Θεσσαλονίκης.

Οι μεγαλύτερες προκλήσεις του Karani Project αφορούν τη συνύπαρξη των πολιτιστικών εκδηλώσεων με την καθημερινή εμπορική δραστηριότητα της αγοράς. Η σωστή οργάνωση και συντονισμός είναι κρίσιμες για να μην επηρεαστούν οι επαγγελματίες της περιοχής. Το φεστιβάλ, αν και πραγματοποιείται σε υπαίθριο χώρο, έχει την υποστήριξη των τοπικών φορέων και της κοινότητας, γεγονός που μας επιτρέπει να προσφέρουμε το γεγονός με δωρεάν είσοδο στο κοινό.

Μελλοντικά, βλέπω το Karani Project να επεκτείνεται σε περισσότερες μέρες και ίσως να γίνει ένα από τα μεγαλύτερα φεστιβάλ της χώρας. Επίσης, έχω στα σκαριά νέα projects, όπως το ARTGATE PROJECT, αλλά και το HOPPY FESTIVAL 2025, συνεχίζοντας την αναζήτηση νέων τρόπων να φέρουμε την τέχνη και τη μουσική πιο κοντά στην πόλη και στους ανθρώπους της».

info

Karani Project

Πολιτιστικό φεστιβάλ
4 & 5 Οκτωβρίου 2025
στην Αγορά Καπάνι

TiSFF – Thessaloniki International Short Film Festival

Διεθνές φεστιβάλ ταινιών
μικρού μήκους
Οκτώβριος 2025, στο πλαίσιο του
Φεστιβάλ Δημητρίων

Μέρα με τα Χρώματα

Φεστιβάλ χρωμάτων
Ιούλιος 2025 στην Πλαζ Αρετσούς.



Κεφίρ με Μπανάνα, Βρώμη & Μέλι



ΦΑΡΜΑ

ΚΟΥΚΑΚΗ



Boost Ενέργειας όλη τη μέρα!



Ta travel accounts **που μας** **ταξιδεύουν**

**Εντυπωσιακοί προορισμοί,
εικόνες που σου
δημιουργούν συναισθήματα
και αμέτρητα likes.**

Του ΝΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΗ ΑΝΘΗ

Παλιότερα τα νοερά οπτικοακουστικά «ταξίδια» αποτελούσαν μονοπώλιο το κινηματογράφου και της τηλεόρασης. Αυτό φυσικά τα τελευταία χρόνια, λόγω της τεράστιας άνθησης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης (social media) έχει αλλάξει ριζικά. Πλέον ο καθένας με πολύ μεγάλη ευκολία μπορεί να «ταξιδέψει» σε κάθε γωνιά του πλανήτη απλά με τη βοήθεια του υπολογιστή ή του κινητού του.

Social media όπως το Instagram, το YouTube και το Tik Tok έχουν οδηγήσει στην εμφάνιση πολυάριθμων accounts, τα οποία ασχολούνται και παράγουν αποκλειστικά και μόνο ταξιδιωτικό περιεχόμενο. Στόχος τους δηλαδή είναι να παρουσιάσουν στο κοινό τους έξυπνες ταξιδιωτικές προτάσεις, εντυπωσιακούς προορισμούς, πολυπολιτισμικές εικόνες, κ.α.

Η τεράστια επιτυχία του ταξιδιωτικού influencing αποδεικνύεται και από το γεγονός ότι ειδικότερα την τελευταία δεκαετία έχουν κάνει την εμφάνισή τους διάφορα διεθνή αλλά και εγχώρια accounts, τα οποία με αφετηρία την αγάπη τους για τα ταξίδια έχουν καταφέρει να συγκεντρώσουν χιλιάδες likes, followers και comments.

Κάποια από αυτά τα accounts τα οποία αξίζει να τους ρίξεις μια ματιά είναι:

Lonely Planet (Instagram: @lonelyplanet)

Λατρεύεις τα ταξίδια που ξεφεύγουν από τις νόρμες και είναι γεμάτα εκπλήξεις και πρωτόγνωρες εμπειρίες; Τότε έχεις βρει το ιδανικό account. Το Lonely Planet εδώ και αρκετές δεκαετίες έχει καταφέρει να γίνει ο προσωπικός ταξιδιωτικός σύμβουλος χιλιάδων ανθρώπων σε ολόκληρο τον πλανήτη, τόσο μέσω των πολυάριθμων ταξιδιωτικών προϊόντων που κυκλοφορεί (χάρτες, ταξιδιωτικοί οδηγοί, κ.α.), όσο και μέσω του Instagram account του, το οποίο αυτή στιγμή μετρά συνολικά πάνω από 3 εκατομμύρια followers.

Travel + Leisure (Instagram: @travelandleisure)

Γίνεται να είσαι φανατικός των ταξιδιών και να μη γνωρίζεις το Travel + Leisure; Από την εποχή που λειτουργούσε αποκλειστικά σαν ταξιδιωτικό έντυπο μέχρι και σήμερα που διαθέτει ένα από τα πιο δυνατά Instagram travel accounts (πάνω από 6,5 εκατομμύρια followers) το Travel + Leisure έχει πετύχει να μετατρέψει το ταξιδιωτικό περιεχόμενο σε παγκόσμιο social media trend. Στα δυνατά στοιχεία του λογαριασμού είναι αναμφίβολα οι εντυπωσιακές φωτογραφίες και το γλαφυρό storytelling.



PIZES (Instagram: @rizesmas)

Το Instagram account Rizesmas ξεκίνησε κατά τη διάρκεια της πρώτης καραντίνας και μέσα σε σχετικά σύντομο χρονικό διάστημα κατόρθωσε να αποκτήσει ένα πιστό και φανατικό κοινό, το οποίο σήμερα ξεπερνά τους 170.000 followers. Βασικός στόχος της Γεωργίας, της Σοφίας και του Ανδρέα (οι τρεις άνθρωποι που βρίσκονται πίσω από τη διαχείριση του λογαριασμού) είναι να κρατήσουν τις αναμνήσεις ζωντανές. Παρότι δεν είναι ένα αμιγώς ταξιδιωτικό account μέσα από την προβολή καθημερινών και συναισθηματικά φορτισμένων εικόνων και videos καταφέρνουν συχνά να μας “ταξιδεύουν” σε κάθε γωνιά της ελληνικής επαρχίας (και όχι μόνο).

Sorelle Amore

(YouTube: @SorelleAmore)

Αν ψάχνουμε ανθρώπους που ζούνε αντισυμβατικά, τότε σίγουρα η επιχειρηματίας, φωτογράφος και travel influencer Sorelle Amore είναι ένας από αυτούς. Η Αυστραλή influencer τα τελευταία 8 χρόνια ταξιδεύοντας σχεδόν σε ολόκληρο τον πλανήτη έχει προσφέρει στους πάνω από 1 εκατομμύρια YouTube subscribers της πολυάριθμα ταξιδιωτικά vlogs, ταξιδιωτικά tips και γενικότερα εικόνες και εμπειρίες από την digital νομαδική καθημερινότητά της.



Drew Binsky**(YouTube: @drewbinsky)**

Σε μια λίστα με τα must-follow ταξιδιωτικά accounts δεν θα μπορούσαμε να μη συμπεριλάβουμε τον Αμερικανό Drew Binsky συγγραφέα και YouTuber, ο οποίος έχει καταφέρει να είναι ένας από τους λιγιστούς ανθρώπους παγκοσμίως που έχει επισκεφθεί και τις 197 χώρες του πλανήτη. Η social media επιτυχία του ξεκίνησε αργά αλλά σταθερά το 2017, όταν ξεκίνησε να ανεβάζει τα πρώτα του ταξιδιωτικά vlogs στο κανάλι του στο YouTube. Σήμερα ο αριθμός των subscribers του ξεπερνά τα 5 εκατομμύρια, ενώ ταυτόχρονα μετρά πάνω 880 εκατομμύρια views.

Lost LeBlanc (YouTube: @lostleblanc)

Είναι content creator, travel vlogger, YouTuber και πλέον έχει και το δικό του digital course, μέσω του οποίου προσπαθεί να μάθει και σε άλλους ανθρώπους τα μυστικά για επιτυχημένο ταξιδιωτικό blogging. Ο Christian LeBlanc, γεννημένος στο Vancouver του Καναδά σήμερα έχει καταφέρει με το όνομα Lost LeBlanc να γίνει ένας από τους πιο επιτυχημένους travel social media creators ολόκληρου του πλανήτη (διαθέτει πάνω από 2 εκατομμύρια subscribers). Ο LeBlanc είναι υπέρμαχος του υπεύθυνου και sustainable τουρισμού.

**Mike Lapardas****(TikTok: @mikelapardas)**

Ο Μιχάλης Λαπαρδάς είναι ένας έμπειρος ορειβάτης και ταξιδιωτικός φωτογράφος, ο οποίος εδώ και κάποια χρόνια, προβάλλοντας την αγάπη του για τις φυσικές και ανεξερεύνητες ομορφιές της Ελλάδας, έχει καταφέρει να αποκτήσει ένα πολύ δυνατό και διαρκώς αναπτυσσόμενο κοινό, το οποίο τον ακολουθεί πιστά σε όλες τις social media πλατφόρμες, όπως και στο Tik Tok (περίπου 45.000 followers). Ο Μιχάλης ο οποίος είναι και δημιουργός του Mount Greece, ενός hub που ασχολείται με την προβολή εντυπωσιακών τοπίων της χώρας μας, υποστηρίζει θερμά ότι “τα ομορφότερα πράγματα στον κόσμο βρίσκονται εκεί έξω και είναι εντελώς δωρεάν”.

Chloe Maneta (TikTok: @chloe_maneta_travel)

Η Χλόη Μανέτα (όπως αναφέρει και η ίδια στο bio της στο TikTok) είναι μια budget friendly trip planner, η οποία παρότι ξεκίνησε να ασχολείται με τη συγκεκριμένη πλατφόρμα μόλις το 2024, έχει συγκεντρώσει ήδη στο προφίλ της περίπου 70.000 followers. Μέσα από τα γλαφυρά και κάποιες φορές χιουμοριστά videos της, η Χλόη μιλά συνεχώς για τις δύο μεγάλες της αγάπες τον εθελοντισμό και τα ταξίδια, προσπαθώντας ουσιαστικά να δείξει στο κοινό της τρόπους για να ταξιδεύουν συχνά, αλλά και on budget.





Ακολουθα
τον Λαγό!

ΦΥΛΛΑ ΜΕ ΑΚΟΜΑ

μεγαλύτερη διατηρησιμότητα!

Γιατί δεν υπόκεινται σε **καμία επεξεργασία** καθόλη τη διαδικασία, από την παραγωγή έως και την τυποποίηση. Με τον τρόπο αυτό διατηρούνται για περισσότερο χρόνο έως την κατανάλωσή τους.

Γιατί «Απ' τα Περιβόλια Βεζύρογλου», σημαίνει **μόνο ποιότητα!**



απ'τα περιβόλια του
Βεζύρογλου

www.vezyrogloufarm.com

@VezyroglouFarm

Ανατολικό Πήλιο

Εκεί που το βουνό σμίγει με τη θάλασσα...

Της ΛΙΑΣ ΚΑΤΣΑΝΑ



Υπάρχει ένας προορισμός που τα έχει όλα, αρκεί να ξέρουμε πού να ψάξουμε - μα φυσικά στο μαγευτικό Ανατολικό Πήλιο!

Στον τόπο αυτό, το βουνό των Κενταύρων συναντά την αιγαιοπελαγίτικη ανοιχτωσιά και το πράσινο αγγίζει κυριολεκτικά την ακτή. Πέτρινα σπίτια, κρυστάλλινα νερά, δαντελωτές παραλίες και αυθεντική φιλοξενία συνθέτουν ένα σκηνικό που όμοιό του δεν θα βρείτε πουθενά.

Από τη ζεστασιά του ήλιου και τις χρυσαφένιες αμμουδιές, μέχρι την αλμύρα της θάλασσας και τη δροσιά του βουνού, το καλοκαίρι είναι η εποχή που μας χαρίζει ατέλειωτες επιλογές χαλάρωσης.





60 χρόνια
μεγαλώνουμε μαζί



Μ'ένα ποτήρι
ΝΕΟΓΑΛ
ΤΟ ΠΡΩΪ...



www.neogal.gr

Άγιος Ιωάννης

Ως ένα από τα πιο ανεπτυγμένα θέρετρα της περιοχής, ο Άγιος Ιωάννης είναι το ιδανικό σημείο για να ξεκινήσετε την εξερεύνησή σας. Το ήσυχο ψαροχώρι και επίνειο του Αγίου Δημητρίου μετατράπηκε με την πάροδο του χρόνου σε έναν από τους πιο δημοφιλείς παραθαλάσσιους οικισμούς, χάρη στην υπέροχη παραλία του με τη χαρακτηριστική χονδρόκοκκη άμμο.

Παρά τις σύγχρονες υποδομές του, ο Άγιος Ιωάννης διαθέτει μία σπάνια ομορφιά βγαλμένη από άλλη εποχή. Τα παραδοσιακά σπίτια με τις ανθισμένες αυλές ντύνουν τον οικισμό με μία γλυκιά νοσταλγία. Αυτή η αίσθηση γίνεται ακόμα πιο έντονη αν περπατήσετε στον πεζόδρομο και το γραφικό λιμάνι κατά τη δύση του ήλιου, ή με μία επίσκεψη στο εκκλησάκι της Ανάληψης, στο μοναστήρι του Αγίου Ιωάννη Θεολόγου και στο “γιοφύρι του Ροβοάμ”.

Όμως, ο Άγιος Ιωάννης κρύβει ακόμα ένα μυστικό που σίγουρα θα λατρέψουν οι μικροί μας φίλοι. Εκεί βρίσκεται η κατασκήνωση της ΧΑΝΘ, ένας χώρος φιλοξενίας και διασκέδασης για παιδιά 7 έως 13 ετών. Μάλιστα, αποτελεί την παλαιότερη οργανωμένη κατασκήνωση της χώρας μας, αφού ιδρύθηκε το 1924! Με δυνατότητα φιλοξενίας 200 κατασκηνωτών, ο χώρος είναι σχεδιασμένος να προσφέρει αμέτρητες ώρες ψυχαγωγίας σε κάθε κορίτσι και αγόρι.

Μία σπάνια ομορφιά βγαλμένη από άλλη εποχή.



Παραλίες

Δεν είναι τυχαίο πως το Ανατολικό Πήλιο φημίζεται για τις ακρογιαλιές του, αφού κάθε μία συνιστά ένα ειδυλλιακό τοπίο για ονειρεμένες διακοπές. Δίπλα στον Άγιο Ιωάννη βρίσκεται ο Παπά Νερό, μία παραδεισένια παραλία με μικρά βότσαλα και γαλαζοπράσινα νερά που πήρε το όνομά της από την ομώνυμη πηγή. Θεωρείται ως μία από τις πιο οργανωμένες ακτές της περιοχής, καθώς διαθέτει μία τεράστια επιλογή από beach bars, ταβέρνες, ομπρέλες και ξαπλώστρες, ώστε να χαρείτε άνετες στιγμές δίπλα στη θάλασσα μαζί με την οικογένειά σας.





σε πρώτο πλάνο!

Διασφαλίζοντας καθημερινά την εμπιστοσύνη, τον σεβασμό, την ασφάλεια, αλλά και την κουλτούρα της φροντίδας σε ένα ξεχωριστό περιβάλλον εργασίας που προάγει την ανάπτυξη, η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. φέρνει «Σε Πρώτο Πλάνο» τα πρόσωπα, τη φωνή, αλλά και την καρδιά της λειτουργίας της!

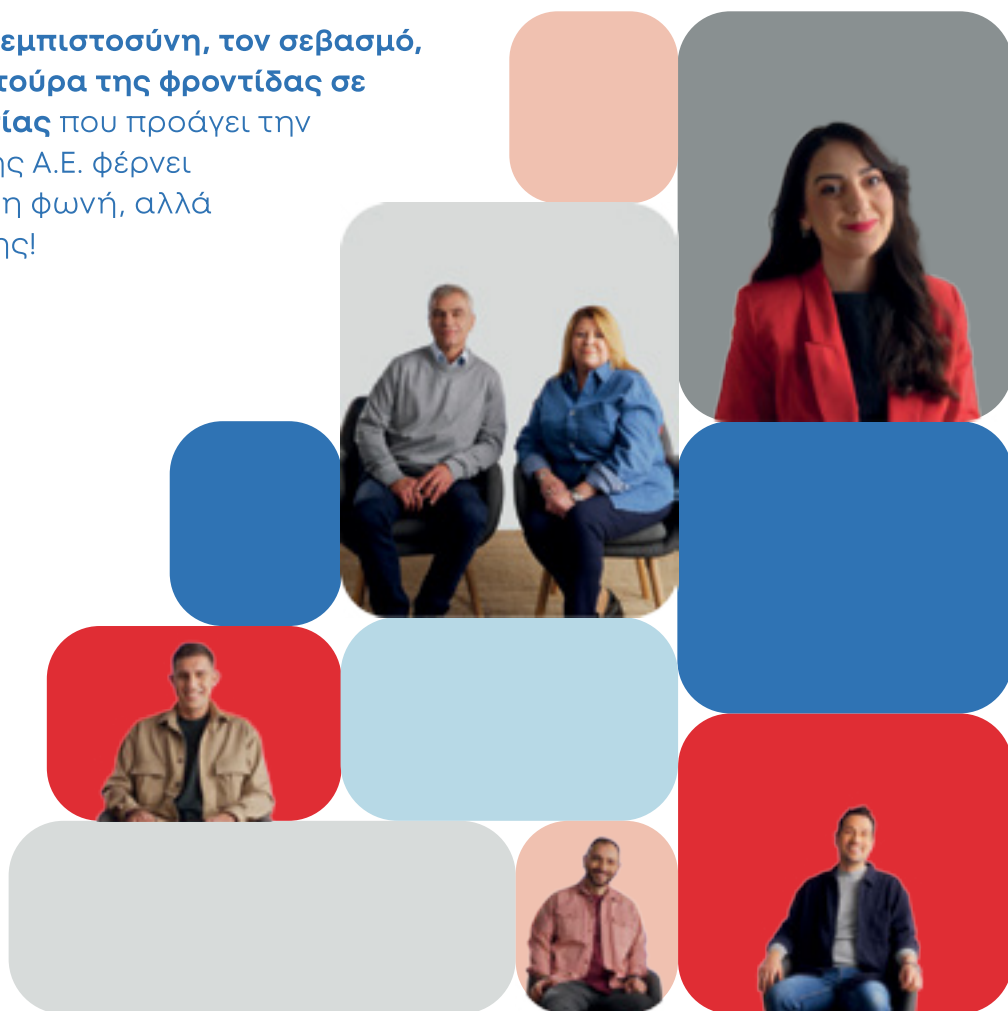
Είναι η ιστορία και εξέλιξη των ανθρώπων μας, που δημιουργεί καθημερινά τη δικιά μας!



Μάθε περισσότερα για το πιστοποιημένο εργασιακό περιβάλλον της Διαμαντής Μασούτης Α.Ε.

masoutis.gr

μασούτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ





Συνεχίζοντας την πορεία σας, θα συναντήσετε την Νταμούχαρη, το μοναδικό φυσικό λιμάνι της νότιας πλευράς του Πηλίου. Η γοητεία της είναι γνωστή σε ολόκληρο τον κόσμο, μιας και εδώ πραγματοποιήθηκαν ορισμένα από τα γυρίσματα της ταινίας *Mamma Mia!* Μόλις φτάσετε, ίσως σκεφτείτε ότι βρίσκεστε σε νησί, αφού η περιοχή αποτελείται από δύο κολλήσιμους που ενώνονται με μία χερσόνησο, πάνω στην οποία υπάρχουν ερείπια ενός κάστρου. Ο βόρειος κόλπος στεγάζει ένα μικρό λιμάνι περιτριγυρισμένο από ταβέρνες, ενώ ο νότιος κόλπος φιλοξενεί μία πανέμορφη λευκή ακτή.

Αν αναζητάτε κάτι πιο ήσυχο και απομονωμένο, η Πλάκα θα κλέψει αναμφισβήτητα την καρδιά σας. Κρυμμένη ανάμεσα σε μεγάλους βράχους που διακόπτουν τη φυσική συνέχειά της, η παραλία ξεχωρίζει για τους υδάτινους σχηματισμούς της και τις εναλλαγές των αποχρώσεων του μπλε σε κάθε κύμα. Καθώς κολυμπάτε στα καταγάλανα νερά, πίσω σας θα υψώνονται καταπράσινοι λόφοι, δημιουργώντας μία θέα που κόβει την ανάσα.

Ορεινοί οικισμοί

Μετά τις βουτιές και την ηλιοθεραπεία, σίγουρα θα θέλετε λίγη ξεκούραση, αρκετή δροσιά και παραδοσιακές νοστιμιές φτιαγμένες με μεράκι. Όλα θα τα βρείτε στη Ζαγορά, το μεγαλύτερο χωριό του Ανατολικού Πηλίου που κατοικείται από τα προϊστορικά χρόνια. Η παραγωγή μεταξίου κατά τον 16ο αιώνα συνέβαλε στην ανάπτυξη του οικισμού, η οποία οδήγησε στην ίδρυση του Ελληνομουσείου και της ονομαστής Βιβλιοθήκης. Με σήμα κατατεθέν τα τραγανά μήλα Ζαγορίν, δεν πρέπει να φύγετε από το χωριό χωρίς ένα βάζο γλυκό φιρίκι!

Επόμενος σταθμός η Τσαγκαράδα, ένα χωριό που περιλαμβάνει τέσσερις μικρότερους οικισμούς: τους Αγίους Ταξιάρχες, τον Άγιο Στέφανο την Αγία Κυριακή και την Αγία Παρασκευή. Στην τελευταία βρίσκεται ο διασημότερος πλάτανος του Πηλίου, με περίμετρο κορμού 15 μέτρα και περίπου έναν αιώνα ζωής. Κάτω από τη σκιά του, μπορείτε να πιείτε έναν ζεστό ελληνικό καφέ ή να απολαύσετε λίγο τσίπουρο και φρέσκους μεζέδες.

Τέλος, ο Κισσός προσφέρει ένα καταφύγιο δροσιάς μέσα στο δάσος. Χτισμένος σε υψόμετρο 600 μέτρων, θα σας σαγηνεύσει με την πληροεπίκτη αρχιτεκτονική του, την πλούσια βλάστηση με καστανιές, οξιές και μηλιές, αλλά και με το ζεστό χαμόγελο των κατοίκων του.



Κατασκήνωση Χ.Α.Ν. Πήλιο

Έχοντας περάσει πλέον στη δεύτερη εκατονταετία της λειτουργίας της, η κατασκήνωση προγραμματίζει για το φετινό καλοκαίρι σειρά εορταστικών εκδηλώσεων (24 - 27 Ιουλίου) στον Αη Γιάννη και στην κατασκήνωση με συμμετοχή εκατοντάδων παλαιών κατασκηνωτών και φίλων από κάθε σημείο της γης.

Ενημερωθείτε για όλα τα κατασκηνωτικά προγράμματα της Χ.Α.Ν.Θ. εδώ:



Φρεσκούλης®



**ΤΟ ΠΙΟ
ΥΓΙΕΙΝΟ &
ΝΟΣΤΙΜΟ
ΓΕΥΜΑ
ΕΤΟΙΜΟ
ΣΕ 10 ΔΕΥΤΕΡΟ
ΛΕΠΤΑ**

Έχεις λίγο χρόνο, αλλά πεινάς.

Θέλεις κάτι γρήγορο, εύκολο, απολαυστικό και υγιεινό,
που θα σε χορτάσει και θα σου δώσει ενέργεια!

**ΟΙ ΣΑΛΑΤΕΣ ΓΕΥΜΑΤΑ ΤΟΥ ΦΡΕΣΚΟΥΛΗ
ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΕΣ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΠΕΙΣ... "ΠΕΙΝΑΣΑ!"**

Φρέσκα & ισορροπημένα - Λαχανικά, πρωτεΐνη & dressing.

7 απολαυστικές επιλογές - 2 vegetarian, 2 vegan.

Όπου θέλεις, όποτε το θέλεις - Σπίτι, γραφείο, on the go!

ΜΕ ΤΟΝ ΦΡΕΣΚΟΥΛΗ, ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΟ ΝΑ ΤΡΩΜΕ ΣΩΣΤΑ.



www.freskoulis.gr



Αποστολή Sleepover, όβερ.



**Κι όμως! Το βλαστάρι μεγάλωσε,
και είναι ήδη έτοιμο να ετοιμάσει
το βαλιτσάκι του
και κάνει το
πέραςμα έξω από
τη φωλιά.**

Το κοιτάζεις και δεν το χωράει ο νους σου. Πότε ήταν που γεννήθηκε, πότε το κοιμίζεις στην αγκαλιά σου, πόσο μακριά είναι εκείνες οι άγρυπνες νύχτες που πιστεύεις πως δεν θα περάσουν ποτέ...

Όχι δεν φεύγει για σπουδές, για μια νύχτα φεύγει, αλλά και πάλι, δεν παύει να είναι ο πρώτος αποχωρισμός.

Κεφάλαιο sleepover, λοιπόν! Αυτή η στιγμή-σταθμός στην παιδική ηλικία, που συνοδεύεται από ανάμικτα συναισθήματα: ενθουσιασμό μα και δισταγμό, αγωνία αλλά και χαρά, και βέβαια, πάντα, μια δόση άγχους. Η πρώτη διανυκτέρευση σε σπίτι φίλου! Μέχρι να έρθει την περιμένεις εναγωνίως, όταν φτάσει όμως η στιγμή κάτι σφίγγεται μέσα σου. Είναι έτοιμο το παιδί; Είστε έτοιμοι κι εσείς, οι γονείς; Και τελικά πότε είναι μια καλή στιγμή να το διαπιστώσετε στην πράξη; Ας τα πάρουμε ένα-ένα.

Της ΜΑΡΙΑΣ ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ

Πότε είναι μια καλή ηλικία;

Εξαρτάται. Κάθε παιδί είναι διαφορετικό, το ίδιο και ο βαθμός ωριμότητας και ανεξαρτησίας του σε κάθε ηλικιακό στάδιο. Κάποια είναι έτοιμα από πολύ νωρίς, άλλα θέλουν παραπάνω χρόνο. Κάποια σημάδια που μαρτυρούν τον βαθμό ετοιμότητας του παιδιού είναι τα ακόλουθα:

- Μπορεί να κοιμάται άνετα σε ξένα περιβάλλοντα (για παράδειγμα, σε σπίτι συγγενών ή σε διακοπές).
- Διαχειρίζεται τη ρουτίνα του ύπνου μόνο του, χωρίς μεγάλη δυσκολία.
- Δείχνει ενθουσιασμό αντί για άγχος στην ιδέα της διανυκτέρευσης.

Πώς να προετοιμαστείτε για την πρώτη διανυκτέρευση;

Όσο έτοιμο και αν δηλώνει ένα παιδί, δεν αποκλείεται κατά βάθος να αισθάνεται άγχος ή ανασφάλεια. Ακολουθεί ένας οδηγός προετοιμασίας που θα αυξήσει τις πιθανότητες να στεφθεί το sleeper με επιτυχία.

- Συζητήστε εκ των προτέρων: Ρωτήστε το παιδί σας πώς νιώθει για το sleeper. Μπορεί ενώ μέρες πριν δηλώνει έτοιμο, όταν έρχεται η επίμαχη στιγμή να κάνει πίσω. Μην το πιέσετε, δεχτείτε το. Και βέβαια μην του προκαλέσετε ενοχές για τη αδυναμία να διαχειριστεί την ανασφάλειά του, γιατί θα διογκωθεί περισσότερο στο μυαλό του. Γενικά αγκαλιάστε την όποια αντίδραση, δίνοντας παράλληλα την κατάλληλη ενθάρρυνση.
- Δοκιμαστική νύχτα: Αν είναι η πρώτη φορά, ξεκινήστε με έναν ύπνο στο σπίτι κάποιου συγγενή ή με μια «πρόβα sleeper» στο σπίτι σας. Έτσι θα εξοικειωθεί με την ιδέα και θα αποκτήσει τριβή με την όλη εμπειρία.
- Εξοπλισμός επιβίωσης: Ετοιμάστε μαζί τα πράγματά του – το περιεχόμενο της τσάντας μπορεί να σώσει την παρτίδα την κρίσιμη στιγμή. Πέρα από τα πρακτικά του θέματος, πιτζάμες, οδοντόβουρτσα, αλλαξίες και λοιπά, καλό είναι το παιδί να πάρει μαζί του κάποιο αγαπημένο και οικείο αντικείμενο που του θυμίζει σπίτι. Μια κουβέρτα ή ένα λούτρινο, ένα βιβλίο για καληνύχτα, πράγματα που έχουν συνδεθεί με τη ρουτίνα του ύπνου και θα δράσουν κατευναστικά αν προκύψει κάποια βραδινή ανησυχία.
- Δώστε σαφείς οδηγίες στην άλλη πλευρά: Συζητήστε με τους γονείς του φίλου σχετικά με τις ρουτίνες ύπνου, τυχόν αλλεργίες ή ιδιαίτερες ανάγκες.



Κα αν κάτι πάει στραβά;

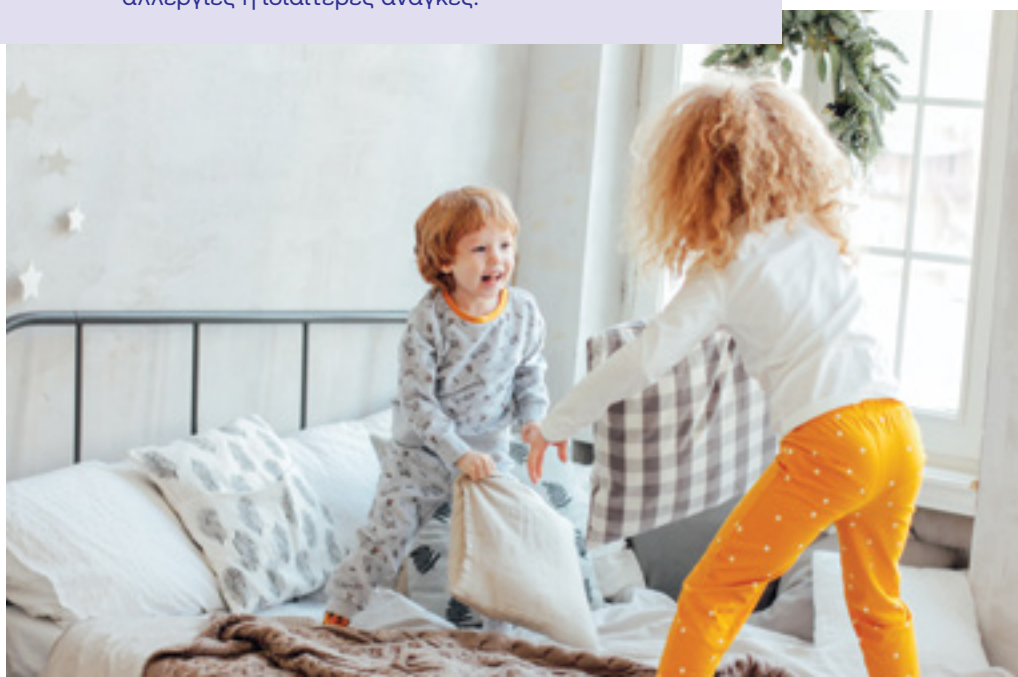
Μικρό το κακό. Μπορεί να συμβεί στον καθένα. Ακόμα και τα πιο έτοιμα παιδιά μπορεί να νιώσουν άβολα ή να θελήσουν να γυρίσουν σπίτι. Και αυτό είναι απολύτως φυσιολογικό! Είναι σημαντικό τη στιγμή του πρώτου αυτού αποχωρισμού να καταστήσετε σαφές στο παιδί ότι αν νιώσει άσχημα είστε ένα τηλεφώνημα μακριά.

Και αν φιλοξενείτε εσείς το sleeper;

Μπορεί πάντα το πεδίο δράσης της μεγάλης βραδιάς να είναι το σπίτι σας. Κάντε τις κατάλληλες διευθετήσεις για να είναι όλα έτοιμα την ώρα του ύπνου, και να μην ψάχνετε τελευταία στιγμή ποιος θα κοιμηθεί πού. Ετοιμάστε από πριν γευστικά σνακ, οργανώστε μια ωραία δραστηριότητα (ταινία, επιτραπέζια ή ακόμα και αυτοσχέδιο θεατρικό παιχνίδι), δίχως όμως να το παρακάνετε, γιατί τα παιδιά πάνω από όλα απολαμβάνουν το ελεύθερο παιχνίδι.

Καλό είναι να υπάρχουν βασικοί κανόνες που θα αφορούν στην ώρα του ύπνου, τη μετρημένη κατανάλωση ζάχαρης (για να μην καταλήξουμε να φιλοξενούμε ...ζόμπι αντί για παιδιά!), αλλά και την ενημέρωση των γονιών για το πώς εξελίσσεται η βραδιά.

Το πρώτο sleeper είναι κάτι που μικροί μεγάλοι θα θυμάστε για πάντα! Ένα μικρό βήμα για τον ύπνο, ένα μεγάλο βήμα για την αυτονομία τους!





Αθλητισμός - Εθελοντισμός –
Κατασκήνωση:

Το Σχολείο της Ζωής!



Γράφει η ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΚΕΠΑΠΤΣΟΓΛΟΥ
Ψυχολόγος

Η ζωή μάς μαθαίνει πολλά πράγματα, που είναι αδύνατον να διδαχθούν πίσω από τα θρανία, όσες ώρες κι αν μιλάμε, όσο καλοί δάσκαλοι κι αν είμαστε.

Αθλητισμός, εθελοντισμός, κατασκήνωση! Δεν είναι καθόλου τυχαίο που στα μεγαλύτερα πανεπιστήμια της Αμερικής επιλεγούν παιδιά που έχουν ασχοληθεί με τα παραπάνω. Ο αθλητισμός, ο εθελοντισμός και η κατασκήνωση είναι συνθήκες που συνδυάζουν το παιχνίδι με τη συνεργασία και την πρωτότυπη επίλυση προβλημάτων και βοηθούν το παιδί να αναπτύξει τόσο την λογική του, όσο και το συναίσθημα. Το περιβάλλον είναι ασφαλές και ηλικιακά προσαρμοσμένο στις δυνατότητες των παιδιών. Κάθε εμπειρία αποτελεί τροφή για σκέψη, αλλά και για συζήτηση, ακόμη και αν την βιώνει ως αρνητική.



PERROTIS COLLEGE

A DIVISION OF THE
AMERICAN FARM SCHOOL

ΑΠΟΓΕΙΩΣΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΟΥ
ΜΕ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



BSc & MSc προγράμματα
αναγνωρισμένα διεθνώς με τη σφραγίδα
της Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

B.Sc.:

- Περιβαλλοντική Επιστήμη
- Αειφορική Γεωργία και Διαχείριση
- Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων
- Διεθνής Επιχειρηματικότητα
- Digital Marketing

M.Sc.:

- Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων & Επιχειρήσεων στον Τομέα των Τροφίμων
- Μάρκετινγκ στον Αγροδιατροφικό Τομέα
- Αειφορική Γεωργία & Διαχείριση

website:
www.perrotiscollege.edu.gr

τηλ.:
2310492810

Η Δύναμη της Συμμετοχής και τα ανεκτίμητα οφέλη της ομάδας!

Μαθαίνουμε και από τις δύσκολες στιγμές μας, ίσως μάλιστα περισσότερο από αυτές. Τα παιδιά συνδέονται συναισθηματικά με τους συντονιστές τους και με την υπόλοιπη ομάδα των συνομηλίκων, γιατί μοιράζονται μια κοινή εμπειρία. Νιώθουν ότι ανήκουν σε μια κοινωνική ομάδα με έναν σκοπό. Είτε πρόκειται για ανθρωπιστική είτε για αθλητική δραστηριότητα αποκτούν μια ακόμη ταυτότητα, αυτή του εθελοντή, του αθλητή, του κατασκηνωτή που τα βγάζει πέρα χωρίς την παρουσία των γονέων του.

Αναπτύσσεται η δημιουργικότητα. Τα παιδιά μαθαίνουν να χρησιμοποιούν την φαντασία τους και ασκούνται σε στρατηγικές οι οποίες με την εξάσκηση προκύπτουν σχεδόν αυθόρμητα. Όταν τα παιδιά έχουν μάθει να βάζουν μπροστά την δημιουργική σκέψη, στο μέλλον μπορούν να την εξασκήσουν σε οποιονδήποτε επαγγελματικό κλάδο. Τα παιδιά το μαθαίνουν αυτό ακόμη και εντελώς ασυνείδητα.

Μαθαίνουν την συνεργασία, παίρνουν ρόλο στην ομάδα ανάλογα με τις δεξιότητες που έχει το καθένα, προτείνουν, συζητούν και έτσι γίνονται άνθρωποι της δράσης.

Η αυτοπεποίθηση και η αυτοεκτίμηση ενισχύονται. Ένα σημαντικό κομμάτι αυτών των δύο σε παιδιά και εφήβους συνδέεται με την ποιότητα των σχέσεων με τους συνομηλίκους και τις επιδόσεις τόσο σε αθλητικές δραστηριότητες όσο και σε άλλους τομείς. Ιδιαίτερα για παιδιά που δυσκολεύονται μαθησιακά ή/και κοινωνικά η επαφή με παιδιά εκτός σχολικής τάξης

και η ενασχόληση με άλλα πεδία στα οποία τα καταφέρνουν καλύτερα είναι ζωτικής σημασίας.

Το παιδί **δρα ενεργά** και παίρνει μια ανάσα μέσα **στο ασφαλές συναισθηματικό πλαίσιο** μιας άλλης κοινωνικής ομάδας, δοκιμάζει τις δυνάμεις του, αποβάλλει σταδιακά τον φόβο και την αγωνία που μπορεί να βιώνει.

Σε μια εποχή που κατακλύζεται από οθόνες οι οποίες προκαλούν σοβαρή διάσπαση προσοχής και εθισμό, το παιδί **αυξάνει την δυνατότητα συγκέντρωσης** και ασκεί την υπομονή του. Είναι απαραίτητη η ρουτίνα να κρατήσει μια ισορροπία ανάμεσα στον εαυτό του και την συνδρομή των άλλων παιδιών για να επιτύχει. Για παράδειγμα, σε μια προπόνηση πρέπει να περιμένει την σειρά του για να εκτελέσει μια άσκηση, σε έναν αγώνα πρέπει να είναι αφοσιωμένο για να μπορέσει να ανταπεξέλθει. Μαθαίνει να συμβιβάζεται για το καλό της ομάδας. Ακόμη και με την παρακολούθηση άλλων συνομηλίκων μεγαλώνει η συγκέντρωση, γιατί το παιδί πρέπει να κατανοήσει βαθιά τι ακριβώς είναι αυτό που κάνει. Μια κατασκηνωτική πορεία για παράδειγμα απαιτεί διαρκή εγρήγορση.

Τα παιδιά **αποκτούν αρχές και αφοσίωση** σε αυτό που κάνουν. Έχουν κάτι να περιμένουν και μαθαίνουν την συνέπεια, τον σεβασμό, την αξία της προσπάθειας, την ευθύνη που έχουν απέναντι στον εαυτό τους και στους άλλους.

Τέλος, **μαθαίνουν ότι είναι σημαντικό να παραδεχόμαστε τα λάθη μας,** γιατί αυτά είναι μέρος της διαδικασίας. Προβληματίζονται πάνω σε θέματα που αφορούν τον εαυτό τους και τους γύρω τους, μαθαίνουν πώς να διαχειρίζονται την επιτυχία και την αποτυχία!



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ



ΚΟΛΛΕΓΙΟ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ, ΣΗΜΕΡΑ!



Το Αριστοτέλειο Κολλέγιο εδώ και 60 χρόνια ανταποκρίνεται στις υψηλές απαιτήσεις της σύγχρονης εκπαίδευσης και στις προσδοκίες της ελληνικής οικογένειας.

ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΙ με διεθνή προγράμματα και δράσεις σε Ευρώπη και Η.Π.Α που διευρύνουν τους ορίζοντες των μαθητών, προσφέρουν επιλογές στο θέμα των σπουδών και της εργασίας στο εξωτερικό και δημιουργούν τις προοπτικές της επιτυχίας στην πολυπολιτισμική κοινωνία του 21ου αιώνα.

ΠΑΡΕΧΕΙ ένα ασφαλές μαθησιακό περιβάλλον ιδανικό για τη διαμόρφωση ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων που θα είναι σε θέση να διαχειριστούν τις ραγδαίες κοινωνικές αλλαγές και προκλήσεις.

ΕΠΕΝΔΥΕΙ συνεχώς σε σύγχρονες εγκαταστάσεις και σε τεχνολογία αιχμής που πληρούν τις υψηλότερες προδιαγραφές και διασφαλίζουν τις καλύτερες δυνατές συνθήκες για τη διδασκαλία των μαθημάτων με τον πλέον σύγχρονο τρόπο.

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ στις φιλοδοξίες των μαθητών και ενθαρρύνει την δημιουργικότητά τους με συμμετοχές και διακρίσεις σε συνέδρια, διαγωνισμούς και βιωματικές δράσεις που συμβάλλουν στη διαμόρφωση ενός ολοκληρωμένου αυριανού πολίτη ικανού να διακριθεί στο απαιτητικό στίβο της εργασίας και της επιστήμης.

Κυρίως όμως, **ΠΙΣΤΕΥΕΙ** στην αξία ενός σχολείου που έχει ως επίκεντρο τον άνθρωπο και τις αξίες. Για αυτό και επενδύει στο ανθρώπινο δυναμικό με εκπαιδευτικούς καταξιωμένους που υπηρετούν με συνέπεια το λειτούργημα δημιουργώντας ένα ανθρώπινο εκπαιδευτικό περιβάλλον με σεβασμό στον μαθητή και τους γονείς.

Αυτή ακριβώς η φιλοσοφία του ανθρωποκεντρικού σχολείου είναι και η ειδοποιός διαφορά του Αριστοτελείου Κολλεγίου που το έχει καθιερώσει στη συνείδηση της ελληνικής κοινωνίας ως ένα καταξιωμένο σχολείο.



60 ΧΡΟΝΙΑ

ΠΙΣΤΟΙ ΣΤΙΣ ΑΞΙΕΣ
ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΙ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ - ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ

Τζων Κέννεντυ 50 Πυλαία Θεσσαλονίκη Τ. 2310311811 email:dimotiko@aristotelio.edu.gr

ΝΕΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ

Δροσία Θέρμης Θεσσαλονίκη Τ. 2310 471 711, e-mail: gymnasio@aristotelio.gr, lykeio@aristoteleio.gr

www.aristotelio.edu.gr

AGENDA

Αστικές

περιπλανήσεις!

Της ΜΑΡΙΑΣ ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ

Είναι ωραίο να βολτάρεις στην πόλη, να ανακαλύπτεις όσα έχει να σου προσφέρει, να απολαμβάνεις τις εικόνες, τις γεύσεις και τους ήχους της, τις μουσικές, τις παραστάσεις, τα υπαίθρια της φεστιβάλ. Οι μέρες είναι μεγάλες, οι νύχτες συναρπαστικές, και πάντα κάτι ενδιαφέρον συμβαίνει εκεί έξω. Έχουμε συγκεντρώσει μερικές προτάσεις για την ατζέντα σου.

Ο Μάιος ξεκινά λογοτεχνικά με την **21η Διεθνή Έκθεση Βιβλίου Θεσσαλονίκης** να μετατρέπει τη **ΔΕΘ** σε ένα συναρπαστικό πεδίο αναγνωστικών ταξιδιών! Τιμώμενη χώρα για το 2025 θα είναι η Ιταλία, ενώ η έκθεση θα λάβει χώρα από τις **8 έως τις 11 Μαΐου**.

Στις **21 του ίδιου μήνα**, το **Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης** υποδέχεται έναν από τους πιο σημαντικούς ηλεκτρονικούς μουσικούς παραγωγούς της εποχής μας, τον **Max Cooper** και το φαντασμαγορικό 3D/AV" live, μια μοναδική στο είδος της οπτικοακουστική παράσταση. Ο Max Cooper, τα τελευταία 15 χρόνια, έχει διερευνήσει τη σύνδεση μεταξύ εικαστικών τεχνών και επιστημών με εγκαταστάσεις, παραστάσεις, βιωματικές εμπειρίες, διαδικτυακά μέσα, μουσικά βίντεο και live performances. Αποτέλεσμα αυτής της δημιουργικής πορείας, είναι και η παράσταση που θα παρουσιάσει στο Μέγαρο.

Δύο μέρες μετά, στις **23 Μαΐου**, η **Κρατική Ορχήστρα Θεσσαλονίκης** μας προσκαλεί στην αίθουσα τελετών του ΑΠΘ, σε ένα **αφιέρωμα στον Nino Rota**, έναν από τους διασημότερους Ιταλούς συνθέτες, που είναι γνωστός κυρίως για τη μουσική του στον κινηματογράφο. Το αφιέρωμα αυτό εξερευνά και άλλες πτυχές της τέχνης του, προσφέροντας μια συνολική εικόνα της συνθετικής του ικανότητας.



Στις **11 Ιουνίου** στα πλαίσια του επετειακού φέτος **Rockwave Festival 2025**, ο **Ibrahim Maalouf** έρχεται στη **Μονή Λαζαριστών**. Ο πολυβραβευμένος Γαλλολιβανέζος τρομπετίστας, με πάνω από δεκαπέντε χρόνια παρουσίας στη διεθνή μουσική σκηνή και sold out συναυλίες σε περισσότερες από 40 χώρες, συνδυάζει πολλά είδη, από την τζαζ και την αραβική μουσική μέχρι τη σύγχρονη ραπ, και έχει χαρακτηριστεί ως «το φαινόμενο της Jazz και της κλασικής μουσικής».





**OLYMPUS
AVIATION**

**EASA APPROVED
PILOT
TRAINING
ACADEMY**

**YOUR CAREER
IS OUR BUSINESS**



**HORIZON AVIATION ACADEMY
EL-ATO-134**



**IN LIFE YOU ARE EITHER
A PASSENGER OR A PILOT,
IT'S YOUR CHOICE!**

**Grab the phone
or drop as a line.**

HEADQUARTERS
Adrianoupoleos 1A, Kalamaria
55 133 Thessaloniki
Greece

OPERATIONS OFFICE
Dimokritos National Airport
68 100 Alexandroupolis
Greece



✉ info@olympusacademy.gr
☎ +30 2310 475 111
🌐 www.olympusacademy.gr
📘 Olympus.Pilot.Training
📷 olympusaviation

Δύο μέρες μετά, στις **13 Ιουνίου**, ο **Σύλλογος Φίλων Μουσικής Θεσσαλονίκης**, σε συνεργασία με το **Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης**, διοργανώνει τη **"Γιορτή της Πανσελήνου"**. Στην πλατεία, ανάμεσα στα δύο κτίρια του Μεγάρου, και κάτω από το φως του καλοκαιριάτικου φεγγαριού θα παρουσιαστεί ένα μουσικό-χορευτικό πρόγραμμα, με επιτυχίες από τις δεκαετίες του '80 και του '90 μέχρι και σήμερα.

Στις **21 Ιουνίου**, το **Rockwave** υποδέχεται στη νεοεισερχόμενη σκηνή της Βόρειας Ελλάδας, το **Terra Republic**, τον **Διονύση Σαββόπουλο**. Πατέρας και ψυχή του ελληνικού στίχου και τραγουδιού, ο πολυαγαπημένος Νιόνιος έρχεται να διευρύνει τον κύκλο του μουσικού του ταξιδιού με την ιστορική αυτή εμφάνιση. Ένα ταξίδι γεμάτο χρώματα, ιστορίες και μελωδίες που άγγιξαν και ένωσαν χιλιάδες καρδιές και ζωές συναντιέται με ένα φεστιβάλ – θεσμό που το 2025 γιορτάζει το δικό του ταξίδι.

Το **Φεστιβάλ Δάσους** στην **11η του διοργάνωση**, φέρνει όλο το καλοκαίρι τον δικό του μοναδικό παλμό στην πόλη με πλήθος θεατρικών και μουσικών παραστάσεων στις περιιαστικές σκηνές, ενώ στα δυτικά τον ρυθμό δίνει το **Φεστιβάλ Μονής Λαζαριστών** με πολλές μουσικές εκδηλώσεις που μας κρατούν συντροφιά όλο το καλοκαίρι.



Το πολυβραβευμένο **Sani Festival**, το μεγαλύτερο μουσικό γεγονός στον εμβληματικό λόφο της Σάνης που θρυλικοί καλλιτέχνες και αστέρια της παγκόσμιας μουσικής σκηνής έχουν τιμήσει για πάνω από 30 χρόνια, ανανεώνει το ραντεβού του με το κοινό με ένα συναρπαστικό line-up που εκτείνεται από τον **Ιούλιο** μέχρι τον **Αύγουστο**.

Μέχρι και τις 14 Σεπτεμβρίου στο **Μουσείο Φωτογραφίας Θεσσαλονίκης** φιλοξενείται η ομαδική έκθεση **«Περί ανθρώπων»**. Ο άνθρωπος και όλες οι πτυχές αναπαράστασής του, σε κάθε πλαίσιο - οικογενειακό, κοινωνικό, επαγγελματικό, έμφυλο, μικροϊστορίας και μακροϊστορίας - παρουσιάζονται στη φωτογραφική έκθεση, που περιλαμβάνει μια συλλογή 107 φωτογραφικών έργων Ελλήνων και ελληνικής καταγωγής φωτογράφων, ιστορικών και σύγχρονων, από τις συλλογές του Μουσείου.



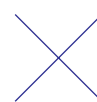
Από τις **13 μέχρι τις 15 Ιουλίου** το **Θέατρο Δάσους** θα φιλοξενήσει την παράσταση **"Αινιγματικές Παραλλαγές"** του **Eric - Emmanuel Schmitt**, με πρωταγωνιστές τους **Γιάννη Μπέζο** και **Πυγμαλίωνα Δαδακαρίδη**. Ο Σωτήρης Τσαφούλιας συναντάει σκηνοθετικά τον Πυγμαλίωνα Δαδακαρίδη και μαζί έρχονται αντιμέτωποι μέσα από το έργο, με τον διχασμό, την απομόνωση, τις ανθρώπινες σχέσεις και τα αιώνια μυστήρια του έρωτα.

ABOUT HUMANS \\\

ΠΕΡΙ ΑΝΘΡΩΠΩΝ

ΞΕΝΑΓΗΣΕΙΣ

// MOMusPhotography 05.03 - 14.09.2025 •



ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Με επίκεντρο τον ασθενή

ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ
ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ



Ορθοπαιδική
Αποκατάσταση



Νευρολογική
Αποκατάσταση



Αποκατάσταση ασθενών
που νόσησαν με Covid-19



Ανακουφιστική
Θεραπεία



Καρδιοαναπνευστική
Αποκατάσταση



Μετεγχειρητική Υποστήριξη
και Αποθεραπεία



Χώρος Αυξημένης
Φροντίδας



Θεραπεία
Bowtech

Τέρμα 17ης Νοεμβρίου, Ελαιώνες, Πυλαία, 543 01 Θεσσαλονίκη
2310 986 000 • info@euromedica-arogi.gr

www.euromedica-arogi.gr



Το μοναδικό στην Ελλάδα
πιστοποιημένο με CARF

Χτίζοντας σχέσεις ζωής σε Χαλκιδική και Πίνδο



Η Κωνσταντίνα Παπαδημητρίου γνώρισε τη Χ.Α.Ν.Θ. μέσω του προγράμματος της κοιλιόκακης.

Η Κωνσταντίνα Παπαδημητρίου πρωτογνώρισε τη Χ.Α.Ν.Θ. και την κατασκήνωση μέσω του προγράμματος με την κοιλιόκακη που «τρέχει» στη Χαλκιδική. Είπε χαρακτηριστικά: «Το 2003 διαγνώστηκα με κοιλιόκακη, μια λέξη που έως τότε ήταν παντελώς άγνωστη τόσο σε μένα όσο και στην οικογένειά μου. Οι δυσκολίες ήταν αρκετές γιατί αφενός οι διατροφικοί περιορισμοί ήταν πολλοί και αφετέρου τα ειδικά προϊόντα χωρίς γλουτένη ήταν ελάχιστα, δυσεύρετα και όλα προερχόμενα από το εξωτερικό. Αντίστοιχα άγνωστη ήταν στα αυτιά μας και η λέξη Χ.Α.Ν.Θ.. Όταν πρωτοενημερωθήκαμε για το πρόγραμμα για παιδιά με κοιλιόκακη που θα πραγματοποιούνταν στην 3η περίοδο της Χαλκιδικής προβληματιστήκαμε. Δεν ήταν μόνο το νωπό της διάγνωσης σε σωματικό και ψυχολογικό επίπεδο, αλλά και το γεγονός ότι δεν είχα ξαναπάει σε καμία κατασκήνωση έως τότε. Παρ' όλους τους προβληματισμούς των γονιών μου και την παιδική μου φοβία στο άγνωστο, μαζέψαμε ό,τι χρειαζόταν και ξεκινήσαμε το ταξίδι μας, για ένα μέρος άγνωστο έως τότε σε μας, τον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής.



Η σχέση με τη Χαλκιδική και μετά... η Πίνδος

Η κατασκήνωση ήταν μια αποκάλυψη. Χρειάστηκε περίπου μια μέρα για να προσαρμοστώ. Πέραν του ότι το μέρος

μου φαινόταν σαν κοσμογονικός παράδεισος, το στοιχείο που ειλικρινά με εντυπωσίασε ήταν οι άνθρωποι που την απάρτιζαν. Δεν έχω ξαναβρεθεί έως και τώρα σε περιβάλλον με τόσες διαφορετικές και εντυπωσιακά μοναδικές προσωπικότητες. Θυμάμαι να κοιτώ τα μέλη του προσωπικού και να θέλω να τους μοιάσω όταν μεγαλώσω. Τα δέκα χρόνια που πήγα στη Γ' περίοδο της Χαλκιδικής κατάφεραν να αντιστρέψουν κάτι πολύ σημαντικό για τη ζωή μου: Έως τότε πίστευα ότι το πρόβλημα υγείας μου ήταν και θα ήταν τροχοπέδη στη ζωή μου, κι εκεί, όχι μόνο απέβαλλα μια τέτοια περιοριστική πεποίθηση, αλλά ένιωσα και μοναδική λόγω αυτού. Ο μη αποκλεισμός μου από κάποια δραστηριότητα ήταν το κλειδί για να αισθανθώ ασφάλεια, εμπιστοσύνη και κυρίως κανονικότητα. Στο μυαλό μου αυτά τα δέκα χρόνια δεν είχε περάσει ποτέ η ιδέα της απομάκρυνσής μου από αυτό το μέρος. Δυστυχώς το 2014, όταν είχα αναλάβει για δεύτερη χρονιά το πόστο του χωριού, έπειτα από ένα σοβαρό ατύχημα που παραλίγο να μου στερήσει το πόδι και με καθήλωσε στο κρεβάτι για 6 μήνες, αναγκάστηκα να βάλω μια άνω τελεία σε αυτό το όνειρο. Πίστευα πως το επόμενο καλοκαίρι θα επέστρεφα και θα ήταν όλα ακριβώς όπως τα είχα αφήσει.

TRAVEL

YOUR DREAM

ZORPIDIS

travel services

- Οργανωμένα Πακέτα σε **Ελλάδα** και **Εξωτερικό**
- Μεμονομένα **Tailor Made** Πακέτα
- Εκδόσεις **Αεροπορικών & Ακτοπλοϊκών** Εισιτηρίων
- Εξωτικά Ταξίδια - Γαμήλια Ταξίδια**
- Incentive Ταξίδια** για Εταιρίες
- Οργανωμένες Εκδρομές** για Συλλόγους
- Ναυλώσεις Λεωφορείων**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Εγνατία 76 | Τ. 2310 244 400 **ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ:** Μητροπόλεως 14 | Τ. 2310 231 168 - 70
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Πόντου 41 | Τ. 2310 459 877, Γραβιάς 6 & Παπανδρέου γωνία (πρώην Ανθέων) | Τ. 2310 886 968
ΔΙΑΒΑΤΑ: Λεωφόρος Κωνσταντίνου Καραμανλή 50 | Τ. 2310 784 897
ΑΘΗΝΑ: Μητροπόλεως 5, Σύνταγμα | Τ. 210 32 500 64

E: zorpidis@zorpidis.gr www.zorpidis.gr E: athens@zorpidis.gr www.athens-zorpidis.gr

ZORPIDIS
TRAVEL SERVICES

-20€

Χρησιμοποιήστε το Κουπόνι σε Όλα
τα Καλοκαιρινά Πακέτα έως
31/8/2025

Η ομορφιά βρίσκεται στα απλά, αρκεί να την ανακαλύψουμε.

Προς έκπληξή μου, την επόμενη χρονιά είχαν αλλάξει πολλά. Οι άνθρωποι με τους οποίους μεγαλώσαμε μαζί και είχαμε φτιάξει μια "οικογένεια" στη Γ' περίοδο, για τους δικούς τους λόγους ο καθένας, είχαν σταματήσει. Κάπως έτσι και χωρίς να το πολυκαταλάβω, σταμάτησα να βρίσκομαι κάθε Αύγουστο στο αγαπημένο μου μέρος.

Συνολικά άντεξα 3 χρόνια μακριά από τη Χ.Α.Ν.Θ. και έψαχνα με κάθε τρόπο να επιστρέψω σε αυτήν. Οι υποχρεώσεις πλέον στην Αθήνα δεν μου επέτρεπαν σε καμία περίπτωση ένα πρόγραμμα διάρκειας 22 ημερών. Το όνειρό μου από παιδάκι, ήταν να βρεθώ σαν προσωπικό στην Πίνδο, αφού συνδυάζει την αγάπη και το σεβασμό μου για τη φύση αλλά και τα προσωπικά μου βιώματα από το χωριό μου, την Κόνιτσα, όπου και τυχαίνει να είναι ο βασικός καταυλισμός του προγράμματος. Ένα πρόγραμμα που υφαίνε-

ται από μία ποικιλία μοναδικών δραστηριοτήτων, συγκινητική απλότητα και δημιουργία ισχυρών δεσμών μεταξύ των μελών του. Αυτή ακριβώς η ηρεμία και η βαθιά φιλία με τα μέλη του προσωπικού, που τρέχουμε μαζί την κατασκήνωση αυτή, είναι η κινητήριος δύναμη η οποία με και μας επιστρέφει κάθε χρόνο στο μέρος αυτό. Είναι αξιοπρόσεκτη δε, η ζύμωση των παιδιών στη διάρκεια των ημερών, γεγονός που μας δίνει ώθηση να συνεχίσουμε. Άλλωστε μέσω της επαφής μας με τον αυθορμητισμό και την απλότητα των παιδιών, γινόμαστε κι εμείς στο τέλος της ημέρας καλύτεροι και αγνότεροι.

Σκέψεις πριν και μετά την Πίνδο

Η κατασκήνωση για μένα λειτουργεί σαν μια παράλληλη κοινωνία. Μια κοινωνία πιο όμορφη, δίκαιη και σίγουρα πιο ανάλαφρη. Κάθε χρόνο οι στιγμές μου εκεί, λειτουργούν ως απάνγκιο στις δυσκολίες της καθημερινότητας. Μέχρι να φτάσουν τα λεωφορεία στην πλατεία της Κόνιτσας έως ότου ξανά γεμίσουν για την επιστροφή, με έναν τρόπο ένα κομμάτι μου, νοερά και μη, είναι πάντα στη Χ.Α.Ν.Θ.. Νιώθω τυχερή για τους ανθρώπους που έτυχε να γνωρίσω από το 2004 έως και σήμερα. Σχέσεις αληθινές, σχέσεις ζωής, σχέσεις πολύτιμες ... Ένας αλλόκοτος άνθρωπος στα παιδικά μάτια μου το 2004, που με παρέλαβε από τους γονείς μου και λεγόταν Πάνος - Γκουλιαμτζής-, σήμερα είναι ο διευθυντής της Πίνδου, είναι φίλος, είναι συνεργάτης και αδερφός. Είμαι ευγνώμων.

Ο αντίκτυπος που είχε και έχει στη ζωή μου η κατασκήνωση με ωθεί να παροτρύνω το κάθε παιδί να βιώσει αυτόν τον μαγικό τόπο. Γιατί η ομορφιά βρίσκεται στα απλά, αρκεί να την ανακαλύψουμε.

Η Κωνσταντίνα μεγάλωσε στα Ιωάννινα από όπου και κατάγεται. Τα τελευταία 15 χρόνια ζει και εργάζεται στην Αθήνα. Σπούδασε εσωτερική αρχιτεκτονική στο Π.Α.Δ.Α και προχώρησε σε μεταπτυχιακές σπουδές στη Φιλοσοφική σχολή Αθηνών στο τμήμα Διαχείρισης Μνημείων. Τα τελευταία 8 χρόνια διατηρεί δικό της εργαστήριο κεραμικής, όπου πέραν της λιανικής και χονδρικής παράγωγης, παράλληλα πραγματοποιεί και σεμινάρια αγγειοπλαστικής.





Θρησκεία και Παιδιά στην Οικογένεια: Μια Πολυδιάστατη Σχέση

Η σχέση της θρησκείας με τα παιδιά μέσα στην οικογένεια αποτελεί ένα πολυδιάστατο ζήτημα, το οποίο επηρεάζεται από πολιτισμικούς, κοινωνικούς και προσωπικούς παράγοντες. Η θρησκεία μπορεί να προσφέρει ηθικές αξίες, κοινωνικοποίηση, υποστήριξη και συνοχή, διαδραματίζοντας σημαντικό ρόλο στην οικογενειακή ζωή.

Η Επίδραση στους Γονείς και τα Παιδιά

Η θρησκευτική πίστη επηρεάζει τον τρόπο με τον οποίο οι γονείς καθοδηγούν τα παιδιά τους, συμβάλλει στην ανάπτυξη της ταυτότητας των παιδιών και θέτει ερωτήματα σχετικά με την ελευθερία επιλογής.

Θρησκεία και Σύγχρονη Κοινωνία

Στις σύγχρονες πολυπολιτισμικές κοινωνίες, πολλές οικογένειες έρχονται αντιμέτωπες με θρησκευτικές διαφορές ανάμεσα στους γονείς, έκθεση των παιδιών σε ποικίλες πεποιθήσεις και την ανάγκη για σεβασμό στη θρησκευτική ελευθερία των παιδιών, καθώς αυτά μεγαλώνουν.

Η Εκκλησία και οι Προκλήσεις της Σύγχρονης Εποχής

Η σύγχρονη εποχή χαρακτηρίζεται από τεχνολογική πρόοδο, ατομισμό, επιστημονική σκέψη και αυξημένη προσωπική ελευθερία. Σε αυτό το πλαίσιο, η Εκκλησία προσπαθεί να ανταποκριθεί μέσω εκσυγχρονισμού, διατηρώντας παράλληλα παραδοσιακές δομές και επιδιώκοντας διάλογο με τη νεολαία.

Ωστόσο, δεν υπάρχει πάντα απόλυτη αρμονία μεταξύ εκκλησιαστικής ζωής και σύγχρονης κοινωνίας. Ενώ πολλοί άνθρωποι εξακολουθούν να αναζητούν πνευματικότητα, η μορφή έκφρασής της διαφοροποιείται. Το μέλλον αυτής

της σχέσης εξαρτάται από την ικανότητα της Εκκλησίας να ανταποκριθεί στις κοινωνικές αλλαγές και από τον τρόπο που οι άνθρωποι συνεχίζουν να νοηματοδοτούν την πίστη στη ζωή τους.

Η Επίδραση των Συνομηλίκων

Καθώς τα παιδιά και ιδιαίτερα οι έφηβοι μεγαλώνουν, οι συνομηλικοί τους αποκτούν σημαντική επιρροή στη διαμόρφωση της στάσης τους απέναντι στη θρησκεία. Μέσω κοινών εμπειριών, συζητήσεων ή διαφοροποίησης, οι συνομηλικοί μπορεί να ενισχύσουν ή να αμφισβητήσουν τα θρησκευτικά πιστεύω που έχουν διαμορφωθεί εντός της οικογένειας.

Η Εφηβεία ως Καθοριστική Περίοδος

Στην εφηβεία, η επιρροή των συνομηλίκων ενισχύεται. Οι έφηβοι συχνά αμφισβητούν τα πιστεύω της οικογένειας και υιοθετούν στάσεις που αντικατοπτρίζουν το κοινωνικό τους περιβάλλον. Αν η πίστη αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της κοινότητάς τους, μπορεί να ενσωματωθεί πιο συνειδητά στη ζωή τους.

Ισορροπία Οικογένειας και Εξωτερικών Επιρροών

Οι γονείς αναρωτιούνται πώς να αντιμετωπίσουν αυτές τις επιρροές. Ο ανοιχτός διάλογος, η αποδοχή της διαφορετικότητας στις απόψεις και η καλλιέργεια κριτικής σκέψης είναι πιο αποτελεσματικά από τον έλεγχο. Έτσι, το παιδί μπορεί να καταλήξει σε μια συνειδητή και αυθεντική στάση απέναντι στη θρησκεία ή μια κοσμική θεώρηση της ζωής.

Η Εκκλησία στη Σύγχρονη Εποχή

Η Εκκλησία μπορεί να διατηρεί την πνευματικότητά της, ενώ εκσυγχρονίζεται ώστε να παραμένει κοντά στη σύγχρονη οικογένεια. Ήδη υιοθετεί την τεχνολογία,

ανοίγει διάλογο με τη νεολαία και συμμετέχει σε κοινωνικά ζητήματα.

Νέες Προσεγγίσεις στους Εκκλησιαστικούς Ρόλους

Για ουσιαστικό συγχρονισμό με τη σημερινή κοινωνία, η Εκκλησία μπορεί να δείξει μεγαλύτερη αποδοχή στις σύγχρονες οικογενειακές μορφές, να επαναπροσδιορίσει τη στάση της σε ηθικά ζητήματα, και να εκφράζεται με πιο κατανητή και σύγχρονη γλώσσα.

Η Συμμετοχή της Οικογένειας στον Εκσυγχρονισμό

Η οικογένεια συμβάλλει μέσω διαλόγου, διατήρησης της παράδοσης με νέο πνεύμα και ενθάρρυνσης της νέας γενιάς. Ο εκμοντερνισμός της Εκκλησίας είναι εφικτός με διάθεση συνεργασίας και αμοιβαίας κατανόησης.



ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΔΡΙΒΑΚΟΥ

Ψυχολόγος Msc, PhD.c
EFT couple Therapist
Οικογενειακή Θεραπεύτρια
Life coach

T. 2314013913,
ddrivako@gmail.com,
www.drivakoudespina.com

*Βουνό, θάλασσα, ταξίδια
επιλογές για όλα τα γούστα*

**5, 10, 35, 45,
100 χρόνια και...**

*βγαίνω σε
κατασκήνωση!*

**Παιδιά, εθελοντές,
επαγγελματίες είναι
πανέτοιμοι για την
κατασκηνωτική περίοδο
του 2025!**

Πώς να χωρέσεις 7 κατασκηνώσεις σε μια... καρδιά; Πώς να συμπεριλάβεις ιστορία 100 και χρόνων της παλαιότερης κατασκήνωσης στον Άη Πάννη του Πηλίου σε μερικές γραμμές; Πώς να “κλείσεις” εμπειρίες ζωής από 45 χρόνια πορείας στο μαγικό βουνό της Πίνδου σε ένα αφιέρωμα; Πώς να αποδώσεις σε μερικές παραγράφους 35 χρόνια διαφορετικής προσφοράς προς εφήβους στο ορεινό κέντρο Νυμφαίου; Αλλά και πώς να αποτιμήσεις τα βιώματα, τα πλεονεκτήματα, τη φύση, τα όνειρα, τις δραστηριότητες, τη γνώση, τις παρέες, τις φίλιες, τις μαγικές πορείες, τα αμέτρητα γέλια, τα... τα;



Κι όμως! Αν αναλογιστεί κανείς πως οι λέξεις, τα συναισθήματα, η ιστορία αφορά κατασκηνωτικά προγράμματα που εμπνέεται, λειτουργεί και προσφέρει η Χ.Α.Ν. εδώ κι έναν αιώνα τότε όλα γίνονται κάπως πιο απλά!

Χ.Α.Ν. Πήλιο

Στα 100+1 χρόνια από την ίδρυση της πρώτης οργανωμένης παιδικής κατασκήνωσης στην Ελλάδα!

Η παράδοση, η γνώση και η φιλοσοφία της Χ.Α.Ν. συνεχίζουν σε νέα μονοπάτια στο βουνό των Κενταύρων. Η κατασκήνωση της Αδελφότητας στο Πήλιο ιδρύθηκε το 1924 και είναι η πρώτη οργανωμένη στην Ελλάδα. Βρίσκεται στο Ανατολικό Πήλιο στον οικισμό Άγιος Ιωάννης του Δήμου Ζαγοράς – Μουρσειού.



Έχοντας περάσει πλέον στη δεύτερη εκατονταετία της λειτουργίας της, η κατασκήνωση προγραμματίζει για το φετινό καλοκαίρι σειρά εορταστικών εκδηλώσεων (24 – 27 Ιουλίου) στον Άη Γιάννη και στην κατασκήνωση με συμμετοχή εκατοντάδων παιδιών κατασκηνωτών και φίλων από κάθε σημείο της γης. Για παιδιά 7-13 ετών.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Α' περίοδος: Πέμπτη 19 Ιουνίου – Τετάρτη 9 Ιουλίου

Β' περίοδος: Τετάρτη 9 Ιουλίου – Τρίτη 29 Ιουλίου

Γ' περίοδος: Τρίτη 29 Ιουλίου – Τρίτη 12 Αυγούστου

Δ' περίοδος: Τρίτη 12 Αυγούστου – Τρίτη 26 Αυγούστου

Κατασκήνωση Χ.Α.Ν.Θ. στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής

Μια κατασκηνωτική εμπειρία που θα σας μείνει αξέχαστη!

Από το 1972 σε ένα μοναδικό φυσικό περιβάλλον, σε ασφαλείς εγκαταστάσεις, οι κατασκηνωτές μας διασκεδάζουν, κάνουν νέους φίλους, μαθαίνουν να μοιράζονται τα συναισθήματα και τα επιτεύγματά τους, κατανοούν τη σπουδαιότητα της ομάδας, της συνεργασίας και της υπευθυνότητας. Οι αναμνήσεις και οι φιλίες θα τους συντροφεύουν σε ολόκληρη τη ζωή τους! Για παιδιά 7-13 ετών.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Παιδιών κατασκηνωτών: Παρασκευή 13 Ιουνίου – Κυριακή 15 Ιουνίου

Α' περίοδος: Πέμπτη 19 Ιουνίου – Τρίτη 8 Ιουλίου

Β' περίοδος: Τετάρτη 9 Ιουλίου – Δευτέρα 28 Ιουλίου

Γ' περίοδος: Τρίτη 29 Ιουλίου – Τρίτη 12 Αυγούστου

Δ' περίοδος: Τετάρτη 13 Αυγούστου – Τετάρτη 27 Αυγούστου

Αθλητική κατασκήνωση: Πέμπτη 28 Αυγούστου – Πέμπτη 4 Σεπτεμβρίου

Οικογενειακή κατασκήνωση: Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου – Κυριακή 7 Σεπτεμβρίου

Περιπέτεια στην Πίνδο

Μακριά από την καθημερινότητα της πόλης...

Ανάβαση στη Δρακόλιμνη και κατάκτηση την κορυφή του Σμόλικα, διάσχιση του Βίκου, rafting στον Βοϊδομάτη και βουτιές στον Αώο είναι μόνο μερικές από τις εμπειρίες που κάνουν αυτή την εξόρμηση ξεχωριστή.

Η περιπέτεια στη Πίνδο είναι μια βιωματική, εκπαιδευτική διαδρομή, που δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να ζήσουν ομαδικά, μαζί με άλλους ανθρώπους, να έρθουν σε επαφή με τη φύση, μέσα σε ένα μοναδικής ομορφιάς φυσικό περιβάλλον, βιώνοντας παράλληλα την ηγεσία, τη λειτουργία της ομάδας και την ομαλή κοινωνικοποίηση.

Προσφέρει αξέχαστες εμπειρίες και ευκαιρίες σε όλους για να ξεπεράσουν τον εαυτό τους και τα όριά τους και κυρίως τους περιορισμούς που βάζουμε οι ίδιοι στους εαυτούς μας.

Για εφήβους 13-17 ετών.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Α' περίοδος: Δευτέρα 30 Ιουνίου

– Παρασκευή 11 Ιουλίου*

Α' περίοδος: Δευτέρα 14 Ιουλίου

– Παρασκευή 25 Ιουλίου

* Η Περιπέτεια στην Πίνδο Α' θα πραγματοποιηθεί εφόσον συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός συμμετοχών.

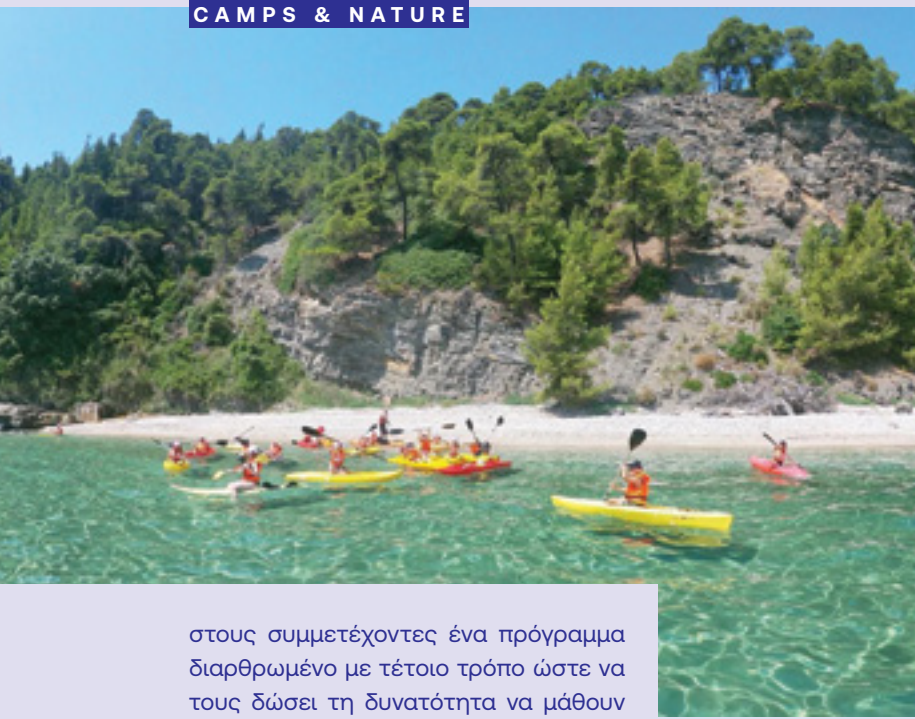
Ζήστε τη μαγεία του Νυμφαίου

Μια περιπέτεια σε ...3 περιόδους

Το Ορεινό Εκπαιδευτικό Κέντρο της Χ.Α.Ν.Θ. στο Νυμφαίο συμπληρώνει φέτος 35 χρόνια προσφοράς στην εκπαίδευση και την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση. Από το 1990, αποτελεί έναν μοναδικό χώρο μάθησης, εξερεύνησης και επαφής με τη φύση, φιλοξενώντας προγράμματα για νέους. Η Χ.Α.Ν.Θ. και το Νυμφαίο πάνε... πακέτο προσφέροντας στο βουνό ένα πρωτότυπο κατασκηνωτικό πρόγραμμα για εφήβους.

Το Ορεινό Κέντρο Νυμφαίο της Χ.Α.Ν.Θ. βρίσκεται σε ένα μαγευτικό φυσικό περιβάλλον, περιτριγυρισμένο από ένα υπέροχο δάσος Οξιάς. Μέσα σε σύγχρονες εγκαταστάσεις, οι οποίες όμως είναι προσαρμοσμένες στην παραδοσιακή αρχιτεκτονική του τόπου και στις κατασκηνωτικές αρχές που διέπουν εδώ και 100 χρόνια τη Χ.Α.Ν. δημιουργούνται από τα στελέχη της Αδελφότητας οι ιδανικές προϋποθέσεις για αξέχαστες εμπειρίες... εμπειρίες ζωής, τελικά.

Με τη γνώση που έχει αποκτήσει όλα αυτά τα χρόνια το Σωματείο προσφέρει



στους συμμετέχοντες ένα πρόγραμμα διαρθρωμένο με τέτοιο τρόπο ώστε να τους δώσει τη δυνατότητα να μάθουν τον εαυτό τους αλλά και να συνεργαστούν και να ζήσουν με την ομάδα. Να μπορέσουν να αναπτύξουν την προσωπικότητά τους αλλά και να λειτουργήσουν ως σύνολο. Το πρόγραμμα με τις πολλές δραστηριότητές του είναι ανοιχτό σε όλα τα παιδιά που θέλουν να το δοκιμάσουν. Να βγουν από τη ζώνη ασφάλειάς τους και να ξεπεράσουν τα όριά τους! Επίσης, να γνωρίσουν τις αμέτρητες δυνατότητες που προσφέρει το βουνό με τη δροσιά, το οξυγόνο του, τα μυστικά του!

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΠΕΡΙΟΔΟΙ

A' περίοδος Παρασκευή 27 Ιουνίου – Πέμπτη 10 Ιουλίου

B' περίοδος Πέμπτη 10 Ιουλίου – Τετάρτη 23 Ιουλίου

Γ' περίοδος Τετάρτη 23 Ιουλίου – Τρίτη 5 Αυγούστου

Κατασκήνωση Χ.Α.Ν. στην Αμερική – YMCA Camp Hi-Rock

Έλα κι εσύ μαζί μας να ζήσεις μία μοναδική εμπειρία στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής και γίνε μέλος της παγκόσμιας οικογένειας της Χ.Α.Ν.!

Το πρόγραμμα αφορά νέους και νέες 10 – 16 ετών, οι οποίοι θα ζήσουν την αμερικανική ύπαιθρο μέσα από σειρά δραστηριοτήτων στη φύση, θα έρθουν σε επαφή με συνομήλικούς τους από άλλες χώρες γνωρίζοντας έναν διαφορετικό τρόπο ζωής, ανταλλάσσοντας σκέψεις και ιδέες.

Για παιδιά 10-16 ετών.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

02 Αυγούστου – 17 Αυγούστου 2025

Ιστιοπλοϊκή κατασκήνωση στις Βόρειες Σποράδες

Σαλπάρουμε για το Αιγαίο...

Μια αξέχαστη κατασκηνωτική εμπειρία



στις Βόρειες Σποράδες, στο απέραντο γαλάζιο. Το πρόγραμμα σκοπό έχει να φέρει σε επαφή τους εφήβους με το υγρό στοιχείο όχι μόνο ως μέσο ή χώρο ψυχαγωγίας, αλλά σαν διάσταση που θα τους δώσει την ευκαιρία να συνειδητοποιήσουν τη χρησιμότητά του, τα οφέλη του για τον πλανήτη, τις επιπτώσεις από τη μόλυσή του και τη σπουδαιότητα της διατήρησης της θαλάσσιας ζωής.

Για εφήβους 13-16 ετών.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ & ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Ιστιοπλοϊκή Εξόρμηση A':

Σάββατο 28 Ιουνίου – Σάββατο 5 Ιουλίου

**Η Ιστιοπλοϊκή Εξόρμηση B' θα πραγματοποιηθεί εφόσον συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός συμμετοχών.*

Κινητή Περιπέτεια Πηλίου

Η παράδοση, η γνώση και η φιλοσοφία της Χ.Α.Ν. συνεχίζουν σε νέα μονοπάτια στο βουνό των Κενταύρων. Για 12 ημέρες μέσα στη φύση, σε ένα διαφορετικό τρόπο ζωής... Μια κινητή κατασκήνωση που μετουσιώνει σε πράξη όσα το Πήλιο διδάσκει εδώ και εκατό χρόνια στους κατασκηνωτές του. Πανέμορφα μονοπάτια, καταπράσινο περιβάλλον, γάργαρα νερά, μεθυστικές μυρωδιές και τελικά μία μοναδική και ξεχωριστή εμπειρία για όποιον την επιλέξει! Για εφήβους 14-18 ετών.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σάββατο 28 Ιουνίου – Τετάρτη 9 Ιουλίου



Για περισσότερες πληροφορίες
επικοινωνήστε μαζί μας:

Πήλιο: 2310 265776 και 231 600 1000,
εσωτερικό: 840, pilio@ymca.gr
& ymca@ymca.gr

Χαλκιδική: 231 600 1000, εσωτερικό:
852, 853, 858, camps@ymca.gr
& o.pappas@ymca.gr

Κατασκήνωση στην Αμερική:
2310 265776 και 231 600 1000,
εσωτερικό: 854, e.symeonidou@ymca.gr

Νυμφαίο: 231 600 1000
εσωτερικό: 850, 852,
p.gouliamtzis@ymca.gr
& camps@ymca.gr

Πίνδος: 231 600 1000
εσωτερικό: 850, 852,
p.gouliamtzis@ymca.gr

Ιστιοπλοϊκή: 231 600 1000
εσωτερικό: 892, 852,
m.datseri@ymca.gr & camps@ymca.gr



ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΩΝ



ΤΜΗΜΑΤΑ

για παιδιά και εφήβους

SUMMERCAMPS

CODING ΚΑΙ
ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ





Κυριάκος Μητσοτάκης: **«Η Χ.Α.Ν.Θ. θα είναι για πάντα ένα σημαντικό κομμάτι της ζωής μου»**

«Ευχαριστώ για όλα όσα κάνετε» έγραψε ο Πρωθυπουργός και Πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας στο βιβλίο επισκεπτών του Μουσείου Μπάσκετ.

Ο έλληνας πρωθυπουργός τον Φεβρουάριο στη διάρκεια επίσκεψής του στη Θεσσαλονίκη πέρασε από τη Χ.Α.Ν.Θ. για μια ιδιωτική – ανεπίσημη επίσκεψη γεμάτη αναμνήσεις αφού είναι γνωστό ότι ο ίδιος έχει συμμετάσχει σε τρία κατασκηνωτικά προγράμματα της Αδελφότητας.

Στο κεντρικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ., τον υποδέχτηκαν ο πρόεδρος Ιωάννης Σωσσίδης και μέλη του Δ.Σ. καθώς και παλιοί φίλοι/κατασκηνωτές από τα χρόνια της Χαλκιδικής, της Πίνδου και της Αμερικής που, όπως ο ίδιος παραδέχτηκε, «καθόρισαν και σημάδεψαν τα εφηβικά μου χρόνια» και έπαιξαν καθοριστικό ρόλο στην αγάπη που τρέφει μέχρι σήμερα για το βουνό και τη ζωή στη φύση.

Ο ίδιος έδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα προγράμματα που τρέχουν σήμερα στη Χ.Α.Ν.Θ., επισκέφτηκε χώρους διδασκαλίας και συνομίλησε με εργαζόμενους και εθελοντές.

Μέρος της επίσκεψής του αφιέρωσε στο Ιστορικό Αρχείο όπου είχε την ευκαιρία να δει σπάνια τεκμήρια από την εκατονταετή και πλέον πορεία της Αδελφότητας που είναι στενά συνδεδεμένη με τη σύγχρονη ιστορία της πόλης της Θεσσαλονίκης.





Στην Αίθουσα Μελών με συγκίνηση συναντήθηκε με τον αρχηγό και μέλη της ομάδας των κατασκηνωτών με την οποία είχαν συμμετάσχει σε πρόγραμμα ανταλλαγής με τη YMCA Rochester το 1982, θυμήθηκαν παλιές ιστορίες και είδαν μαζί φωτογραφίες και ενθύμια από εκείνη την αποστολή.

Σημαντική ήταν και η στάση του στο πρώτο κλειστό γήπεδο μπάσκετ στην Ελλάδα, το ιστορικό γήπεδο Τάκης Ταλιαδώρος, όπου δοκίμασε τις δυνάμεις του στο σουτ και αποδείχτηκε ιδιαίτερα εύστοχος!

Τελευταίος σταθμός, η επίσκεψη στο Αθλητικό Κέντρο Χ.Α.Ν.Θ. – Μίμης Τσικίνας και η ξενάγησή του στο Μουσείο Μπάσκετ από τα μέλη της Επιτροπής Μουσείου.

Πριν αποχωρήσει ευχαρίστησε θερμά τη Χ.Α.Ν.Θ. για τη συγκινητική υποδοχή, υποσχέθηκε ότι θα επιστρέψει σύντομα και ότι παραμένει παντοτινός εθελοντής, και έγραψε στο βιβλίο επισκεπτών:

«Μια ιδιαίτερη επίσκεψη συναισθηματικά φορτισμένη. Η Χ.Α.Ν.Θ. θα είναι για πάντα ένα σημαντικό κομμάτι της ζωής μου. Ευχαριστώ για όλα όσα κάνετε».



LEARN +GROW

THESSALONIKI DOWNTOWN

Το ICBS στο κέντρο
της πόλης!

Bachelor & Master
σε Business Studies
δίπλα σου!



 UNIVERSITY of
WINCHESTER

 **ICBS**
BUSINESS COLLEGE

DOWNTOWN CAMPUS
Προξένου Κορομηλά 37-39
Τ.Κ. 54622, Θεσσαλονίκη
Τ: 2310 222 008 | icbs@icbs.gr

www.icbs.gr



Πρόγραμμα Φιλοξενίας Νέων Ελλήνων της Διασποράς / ΥΠΕΞ

Για την ενίσχυση των ιστορικών δεσμών των Ελλήνων του κόσμου

**Μια πλούσια εμπειρία
με εκπαιδευτικές
επισκέψεις,
πολιτιστική εμπάπτιση
και κοινωνική
αλληλεπίδραση.**

Η Διεύθυνση Ανάπτυξης και Διοικητικής Υποστήριξης και το Τμήμα Ευρωπαϊκών και Συγχρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων της Χ.Α.Ν.Θ., τον τελευταίο χρόνο διεκπεραίωσαν τέσσερα Προγράμματα Φιλοξενίας Νέων Ελλήνων της Διασποράς, οργανωμένα σε συνεργασία με το Υπουργείο Εξωτερικών. Το Πρόγραμμα Φιλοξενίας Νέων Ελλήνων της Διασποράς αποτελεί μια πρωτοβουλία που στοχεύει στην ενίσχυση των πολιτιστικών και ιστορικών δεσμών μεταξύ της Ελλάδας και της διασποράς της. Με την υποστήριξη της Γενικής Γραμματείας Απόδημου Ελληνισμού & Δημόσιας Διπλωματίας του

Υπουργείου Εξωτερικών, το πρόγραμμα προσφέρει στους συμμετέχοντες μια πλούσια εμπειρία που περιλαμβάνει εκπαιδευτικές επισκέψεις, πολιτιστική εμπάπτιση και κοινωνική αλληλεπίδραση.

Το πρόγραμμα διαμορφώνει βαθιά την ταυτότητα των ελληνικής καταγωγής συμμετεχόντων, επανασυνδέοντάς τους με τις πολιτιστικές τους ρίζες και καλλιεργώντας ένα ισχυρό αίσθημα του ανήκειν. Με εμπάπτιση στην ελληνική ιστορία, παραδόσεις και τοπία, οι συμμετέχοντες βιώνουν μια ζωντανή σύνδεση με την προγονική τους πατρίδα.

Επισκέψεις σε εμβληματικούς αρχαιολογικούς χώρους, όπως η Βεργίνα και το Δίον, μαζί με τη βυζαντινή κληρονομιά της Θεσσαλονίκης, τους προσφέρουν ισχυρούς δεσμούς με την ιστορική παρακαταθήκη της Ελλάδας και ενισχύουν το αίσθημα υπερηφάνειας για τα επιτεύγματα των προγόνων τους. Παράλληλα, η επαφή με τη σύγχρονη Ελλάδα—μέσω επαγγελματικών επισκέψεων και συνεργασιών με πανεπιστήμια—αναδεικνύει την αδιάλειπτη καινοτομία του ελληνικού πολιτισμού.

Δεν υπάρχει καλύτερος φορέας για να τους προσφέρει αυτή τη μοναδική ευκαιρία από τη Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης: έναν Οργανισμό που γεφυρώνει το παρελθόν με το παρόν, κοιτάζοντας πάντα μπροστά. Σεβόμενη την παράδοση και αναδεικνύοντας τις προοπτικές του μέλλοντος, η Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης αποτελεί τρόπο ζωής για μια ολόκληρη ζωή. Πολιτιστικές δραστηριότητες, όπως μαθήματα ελληνικών παραδο-



σιακών χωρών και μαγειρικής, προσφέρουν άμεση επαφή με την παράδοση, ενισχύοντας το κοινό αίσθημα ενότητας τόσο με τους ντόπιους όσο και μεταξύ των συμμετεχόντων της διασποράς. Μέσα από τις κοινές εμπειρίες, δημιουργούνται ισχυροί δεσμοί που ξεπερνούν σύνορα, εδραιώνοντας μια συλλογική ταυτότητα.

Τελικά, αυτή η εμπειρία ενθαρρύνει τους νέους ομογενείς να αγκαλιάσουν την ελληνικότητά τους με έναν νέο, δυναμικό τρόπο, καλλιεργώντας υπερηφάνεια για την κληρονομιά τους και ενισχύοντας τόσο τις προσωπικές όσο και τις κοινωνικές τους σχέσεις με την Ελλάδα. Ο υπουργός Εξωτερικών, Γιώργος Γεραπετρίτης, συναντήθηκε μαζί τους όταν υπήρξε τέτοια ευκαιρία. Στο πλαίσιο του κύκλου του Νοτίου Ημισφαιρίου, πραγματοποιήθηκε πολυήμερη εκδήλωση, το Πρώτο Συμπόσιο Ελληνικής Νεολαίας της Διασποράς, που έδωσε στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να συζητήσουν με καταξιωμένους ειδικούς, πολιτικούς, ακαδημαϊκούς και καλλιτέχνες.



Το Ιδανικό Πρωινό για Ενέργεια και Απόλαυση!

Βιολογικά Προϊόντα Εξαιρετικής Ποιότητας
από τον ΒιοΑγρό



Ξεκινήστε τη μέρα σας δυναμικά με ένα πρωινό που συνδυάζει τη θρεπτική αξία με την απόλυτη γεύση!

Το κατσικίσιο γιαούρτι «Βελούδο» με την κρεμώδη υφή, το φυστικοβούτυρο High Protein και τα φρέσκα μύρτιλα ΒιοΑγρός, πλούσια σε βιταμίνες και αντιοξειδωτικά, δημιουργούν έναν απολαυστικό και υγιεινό συνδυασμό και ένα πρωινό που ξεχωρίζει.

Μια super γευστική εμπειρία γεμάτη ενέργεια, τόνωση και ευεξία για μικρούς και μεγάλους!

ΒιοΑγρός

ΒΙΟΑΓΡΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΑ: Β. Παύλου 2, Κρήσι Βρύση Πέλλας, Τ: 23820 81660

ΒΙΟΑΓΡΟΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: Αγίας Άννης 8, Αγ. Ιωάννης Ρέντης, 18233 Πειραιάς, Τ: 210 42 50 301

bio@bioagros.gr www.bioagros.gr

STAY IN TOUCH   @bioagros

Κύκλοι Προγράμματος:

- **1ος Κύκλος:** Αυστραλία (10-20 Ιουλίου 2025)
- **2ος Κύκλος:** ΗΠΑ - Birthright Hellas (20-30 Ιουλίου 2025)
- **3ος Κύκλος:** Νότιο Ημισφαίριο [Αυστραλία, Βραζιλία, Νέα Ζηλανδία, Νότια Αφρική, Ουρουγουάη και Χιλή, (26 Νοεμβρίου - 9 Δεκεμβρίου 2025)]
- **4ος Κύκλος:** Αργεντινή & Βραζιλία (7-20 Φεβρουαρίου 2025)

Αριθμός Συμμετεχόντων: 131 στο σύνολο, με έμφαση σε άτομα νεαρής ηλικίας, άνω των 18 και μέχρι τα 30.

Προορισμοί του Προγράμματος:

Θεσσαλονίκη, Καβάλα, Ξάνθη, Δράμα, Νυμφαίο και Αθήνα

Ξεναγήσεις & Πολιτιστικές Εμπειρίες

- Μακεδονικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης
- Βασιλικοί Τάφοι Βεργίνας & Μουσείο Αιγών
- Αρχαιολογικός Χώρος & Μουσείο Πέλλας
- Εβραϊκή Συναγωγή στη Βέροια
- Ακρόπολη & Μουσείο Ακρόπολης
- Ελληνικό Κοινοβούλιο & Υπουργείο Εξωτερικών
- Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

**Εκδρομές & Δραστηριότητες στη Φύση**

Επισκέψεις σε φυσικά και γραφικά τοπία, όπως:

- Καταρράκτες της Έδεσσας
- Ποταμός Νέστος
- Παλιά Πόλη Ξάνθης
- Λίμνη Κερκίνη
- Σπήλαιο Αλιστράτης

Κατά τους θερινούς μήνες, διοργανώθηκαν ημέρες παραλίας, όπου οι συμμετέχοντες είτε κολύμπησαν είτε έκαναν κρουαζιέρα κοντά στο Άγιον Όρος.

Πολιτιστικά Εργαστήρια & Ψυχαγωγικές Δραστηριότητες

- Μαθήματα ελληνικής μαγειρικής με διακεκριμένο έλληνα σεφ.
- Παρουσίαση ελληνικών χορών από τη Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης και τον Όμιλο Ελληνικού Λαϊκού Χορού.

Διαμονή & Φιλοξενία

- Ξενοδοχεία: Airotel Parthenon (Athens), Astoria (Thessaloniki), Athenian Calirhoe (Athens), Egnatia (Kavala), El Greco (Thessaloniki).
- Γεύματα σε Ξενοδοχεία και εξωτερικά εστιατόρια
- Παροχή συνοδών, ξεναγών και μεταφορικών υπηρεσιών

Ηλίας Τεζαψίδης

Υπεύθυνος Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων Χ.Α.Ν.Θ.



Ένα ακόμη βραβείο για τη Χ.Α.Ν.Θ.!



Στα πλαίσια του "Hellenism – Vision 2050 – Leaders Awards", η Χ.Α.Ν.Θ. βραβεύτηκε ως κορυφαίος εθελοντικός οργανισμός με πολυετή δράση στον τομέα της Κοινωνικής Προσφοράς στην πόλη της Θεσσαλονίκης. Η επιλογή της Χ.Α.Ν.Θ. έγινε από την Ακαδημία Εθελοντισμού HELPELLAS, ως αναγνώριση του πολυετούς έργου της Χ.Α.Ν.Θ. στη στήριξη των νέων και την προώθηση της ιδέας του εθελοντισμού και της προσφοράς.

Την εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε κατά τη διάρκεια της ετήσιας έκθεσης, Money Show 2025 διοργάνωσε το Ελληνικό Παράρτημα της Λέσχης της Ρώμης (The Club of Rome Hellenic Chapter) σε συνεργασία με σημαντικούς φορείς από την επιστήμη, τον πολιτισμό, την οικονομία και την τοπική αυτοδιοίκηση, αναδεικνύοντας οργανισμούς και ηγέτες που συμβάλλουν στη βιώσιμη ανάπτυξη της χώρας.

Το βραβείο παρέλαβε για λογαριασμό της Χ.Α.Ν.Θ., ο Πρόεδρος του Δ.Σ., Ιωάννης Σωσσίδης από τον συντονιστή του Γραφείου του Πρωθυπουργού στη Θεσσαλονίκη, Γιάννη Παπαγεωργίου ενώ συμμετείχαν επίσης η Πρόεδρος της Επιτροπής Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς, Γιούλη Βροχίδου, ο Γενικός Διευθυντής Βασίλης Ιωάννου, η Διευθύντρια του τμήματος Δράσης Αρίστη Τζώνη και η Υπεύθυνη Επικοινωνίας, Χρύσα Γιασιμάκη.

MORE THAN JUST A HORSE CLUB



www.ipposclub.com
info@ipposclub.com

Νέα Ραιδεστός
570 01 Θεσσαλονίκη


IPPOS
CLUB



Νέο και ανανεωμένο το Δ.Σ. της Χ.Α.Ν.Θ.

Σε σώμα συγκροτήθηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Χ.Α.Ν.Θ. την Τετάρτη 26 Μαρτίου 2025 σε συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα Διοικητικού Συμβουλίου του Σωματείου, στην καρδιά της Θεσσαλονίκης. Είχαν προηγηθεί οι αρχαιρεσίες του ιστορικού Σωματείου που πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα 17 Μαρτίου, στο κεντρικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ. με τη συμμετοχή πλήθους μελών που δήλωσαν έμπρακτα τη στήριξή τους στην Αδελφότητα και στο πολύτιμο έργο της για τη ζωή της πόλης.

Πιο συγκεκριμένα, στις αρχαιρεσίες αναδείχθηκαν τα μέλη που συμπλήρωσαν το 24μελές Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου και κατά την πρώτη συνεδρίαση και με μυστική ψηφοφορία συγκροτήθηκε σε Σώμα ως εξής:

Ιωάννης Σωσιόδης	Πρόεδρος Δ.Σ.
Βασιλεία Τσικίνα	Α' Αντιπρόεδρος Δ.Σ.
Ελένη Αθανασιάδου	Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ.
Αθανάσιος Καλαφάτης	Γεν. Γραμματέας Δ.Σ.
Νικόλαος Λάμπρου	Ταμίας Δ.Σ.
Δημήτριος Γκανάκης	Μέλος Εκτελεστικής Επιτροπής
Βασιλική Παπαδημητρίου	Μέλος Εκτελεστικής Επιτροπής

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε μυστική ψηφοφορία για την Εκλογή Προέδρων Επιτροπών, σύμφωνα με τα αποτελέσματα της οποίας, εκλέχθηκαν:

Θεόδωρος Βαζάκας	Πρόεδρος Επιτροπής Διεθνών Σχέσεων
Ιωάννης Βουχάρας	Πρόεδρος Επιτροπής Οικονομικών
Γεωργία Βροχίδου	Πρόεδρος Επιτροπής Κοινωνικής Προσφοράς, Δράσης και Προσφυγικού

Ευτυχία Γούσιου	Πρόεδρος Επιτροπής Εξωστρέφειας & Νέων Προγραμμάτων
Μαρία Διαλυνά	Πρόεδρος Επιτροπής Προβολής, Επικοινωνίας, Marketing και Social Media
Μάξιμος Καλτσιδης	Πρόεδρος Επιτροπής Κατασκήνωσης Χαλκιδικής & Ιστιοπλοϊκής
Νικόλαος Καραμόσχος	Πρόεδρος Επιτροπής Εκπαιδευτικού Κέντρου Νυμφαίου-Πίνδου-Εκδρομών
Νικόλαος Λογοθέτης	Πρόεδρος Επιτροπής Φυσ. Αγωγής – Αθλ. Ομάδων
Βασιλεία Νέζη	Πρόεδρος Επιτροπής Παραρτημάτων
Αθανασία Παντή	Πρόεδρος Επιτροπής Εξεύρεσης Πόρων, Δημοσίων Σχέσεων & Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων
Αθανάσιος Παπαδόπουλος	Πρόεδρος Επιτροπής Φυσ. Αγωγής – Γυμναζομένων
Χρήστος Παπάς	Πρόεδρος Επιτροπής Κτηρίων & Εγκαταστάσεων
Παναγιώτα Περακάκη	Πρόεδρος Επιτροπής Τακτικών Μελών
Παναγιώτης Πετράς	Πρόεδρος Επιτροπής Πηλίου
Ιωάννα Τζίκα	Πρόεδρος Επιτροπής Εκπαίδευσης Στελεχών & Νέων Εθελοντών
Κωσταντίνος Τσάκος	Πρόεδρος Επιτροπής Νομικών
Κωνσταντίνος Χαϊδούτης	Πρόεδρος Επιτροπής Εκπαίδευσης & Πολιτισμού

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο ξεκινά δυναμικά τη θητεία του, με ανανεωμένο σχήμα διατηρώντας την αστείρευτη διάθεση προσφοράς των μελών της Χ.Α.Ν.Θ.





Είκοσι κοινωνικοί φορείς ενώθηκαν για καλό σκοπό

Όταν ο εθελοντισμός συναντά την αλληλεγγύη

Προσφέροντας ελπίδα και φως σε όσους δοκιμάζονται από τις αντιξοότητες της καθημερινότητας.

Με μεγάλη χαρά και αίσθημα αλληλεγγύης, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 4 Μαρτίου στη Χ.Α.Ν.Θ. μία ιδιαίτερα όμορφη συνάντηση εκπροσώπων 20 κοινωνικών φορέων της πόλης μας, στο πλαίσιο ολοκλήρωσης κοινής κοινωνικής δράσης που στόχευε στη στήριξη και ενίσχυση των ευάλωτων συμπολιτών μας.

Η κοινή δράση, η οποία περιλάμβανε τη διοργάνωση Λαχειοφόρου Αγοράς τον Δεκέμβριο του 2024, είχε ως σκοπό τη συγκέντρωση τροφίμων στη Χ.Α.Ν.Θ., ενώ ακολούθησε η αγορά και διανομή διατακτικών επιταγών για είδη πρώτης ανάγκης τον Φεβρουάριο του 2025. Στο πλαίσιο της Λαχειοφόρου Αγοράς, διατέθηκαν με επιτυχία 6.782 λαχνοί, τα έσοδα των οποίων κάλυψαν το κόστος αγοράς διατακτικών συνολικής αξίας 5.023 €, οι οποίες στη συνέχεια μοιράστηκαν σε ωφελούμενους συμπολίτες μας.

Η κοινωνική προσφορά και η αλληλεγγύη των φορέων της πόλης μας αποδεικνύει τη δύναμη της συλλογικής προσπάθειας. Για άλλη μια φορά, οι κοινωνικοί φορείς ένωσαν τις δυνάμεις τους και ανταποκρίθηκαν με σεβασμό στις ανάγκες των συμπολιτών μας, προσφέροντας ελπίδα και φως σε όσους δοκιμάζονται από τις αντιξοότητες της καθημερινότητας.



Οι 20 κοινωνικοί φορείς που συμμετείχαν στην κοινή δράση ήταν: Χ.Α.Ν.Θ., Φιλόπρωτος Αδελφότης Ανδρών Θεσσαλονίκης, Φιλόπρωτος Αδελφότης Κυριών Θεσσαλονίκης, Διαβαλκανική Συνεργασία Γυναικών – Κέντρο Unesco, ΠΠΟΓ Θεσσαλονίκης, ΠΑΣΓ Καλλιπάτειρα (Παράρτημα Θεσσαλονίκης), Αχτίδα, Αγροτική Παιδική Φωλιά ΒΕ, Σύλλογος Φίλων Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής, Παιδικό Χωριό SOS Πλαγιαρίου, Πηγή Ζωής, Ελληνικός Σύλλογος Θαλασσαιμίας, ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α. Θεσσαλονίκης, Σύνδεσμος Φιλίας Ελλάδας – Ισραήλ, IWOOG (International Women's Organization of Greece), RED-Y, Lions Club Thessaloniki Υπατία, Σύνδεσμος Επιστημόνων Γυναικών Θεσσαλονίκης, Ελληνικό Παιδικό Χωριό Φιλύρου, Ιμερόεσσα.

Κάθε δωρεά, κάθε ενέργεια προσφοράς, αποτελεί για εμάς μία υπενθύμιση ότι, παρά τις δυσκολίες, η ανθρωπιά και η αλληλεγγύη μας ενώνουν και μας καθιστούν πιο δυνατούς, δίνοντας στους πιο ευάλωτους συμπολίτες μας μια αχτίδα ελπίδας και ανακούφισης, ένα χέρι βοήθειας, σε καιρούς που η κοινωνία μας έχει περισσότερο από καθετί ανάγκη από αλληλοβοήθεια και συντροφικότητα.

Τομέας Δράσης & Κοινωνικής Προσφοράς Χ.Α.Ν.Θ.

Οι παιδικές αναμνήσεις φάρος ελπίδας για τις δύσκολες στιγμές μας

Η αξία υποστήριξης ομοτίμων μέσω της δράσης των μεντόρων

Πώς δυναμώνει κάποιος ξετυλίγοντας το κουβάρι της μνήμης.

Σύμφωνα με τα τελευταία στατιστικά στοιχεία στη χώρα μας διαμένουν τουλάχιστον 2.500 ασυνόδευτα παιδιά, τα οποία έφτασαν στην Ελλάδα χωρίς γονέα ή κηδεμόνα, χωρίς κάποια οικογενειακή υποστήριξη ή προστασία. Πρόκειται για παιδιά που ήρθαν στη χώρα αναζητώντας καταφύγιο, μακριά από βία, πόλεμο και κάθε είδους κακοποίηση. Σε αυτό το πλαίσιο, η ανάγκη για ουσιαστική υποστήριξη και καθοδήγηση είναι επιτακτική ενώ η συμβολή των ομοτίμων και των θετικών προτύπων μπορεί να αποδειχτεί καθοριστική για το μέλλον τους.

Η υποστήριξη από ομοτίμους, δηλαδή άτομα που έχουν κοινά χαρακτηριστικά ή εμπειρίες με τα ασυνόδευτα παιδιά, είναι μια από τις αποτελεσματικότερες μεθόδους στήριξης και ενδυνάμωσης. Ένας ομότιμος, ένας μέντορας που έχει βρεθεί στην ίδια θέση και έχει καταφέρει να ξεπεράσει τις δυσκολίες, μπορεί να γίνει ένας πολύτιμος σύντροφος και πρότυπο για το παιδί, προσφέροντας την υποστήριξη και την καθοδήγηση που απουσιάζουν λόγω έλλειψης οικογενειακού πλαισίου.

Η Γενική Γραμματεία Ευάλωτων Πολιτών και Θεσμικής Προστασίας του Υπουργείου Μετανάστευσης και Ασύλου με την υποστήριξη του Οργανισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης για το Άσυλο, τα τελευταία 3,5 περίπου χρόνια υλοποιεί το πρόγραμμα των μεντόρων. Έξι πρώην ασυνόδευτοι ανήλικοι και μέλη της προσφυγικής κοινότητας με επιτυχημένη ενταξιακή πορεία

παρέχουν καθοδήγηση στα ασυνόδευτα παιδιά που φιλοξενούνται σε δομές φιλοξενίας στην Ελλάδα. Μέσα από εστιασμένες συζητήσεις, ενημερωτικές συναντήσεις, δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης και του αθλητισμού οι μέντορες στέκονται δίπλα στα ασυνόδευτα παιδιά δείχνοντάς τους τον δρόμο για την ένταξη στην Ελλάδα. Όπως σημειώνει και ο γενικός γραμματέας, κ. Ηρακλής Μοσκόφ, υπερήφανο μέλος της οικογένειας της Χ.Α.Ν.Θ καθώς επί μια δεκαετία υπήρξε κατασκηνωτής σε Άγιο Νικόλαο και Πίνδο και ενεργό μέλος του αθλητικού τμήματος κολύμβησης, «οι ομότιμοι έχουν τη δυνατότητα να μεταδώσουν εμπειρίες ζωής, να δώσουν πρακτικές συμβουλές και να ενισχύσουν την αυτοεκτίμηση των παιδιών. Συχνά, αυτή η καθοδήγηση και η επικοινωνία, που προκύπτει μέσα από κοινές εμπειρίες και αμοιβαίο σεβασμό, λειτουργούν καταλυτικά στην κοινωνική ένταξη και την ψυχική ευημερία των παιδιών. Χώροι συμπερίληψης όπως η Χ.Α.Ν.Θ. είναι μια ευκαιρία να βρουν δημιουργικό χώρο έκφρασης καινοτόμες δράσεις, όπως αυτή των μεντόρων».

Η ομάδα των μεντόρων μαζί με το πρόσωπο αναφοράς της ομάδας στο πλαίσιο της αποστολής και υποστήριξης των ασυνόδευτων παιδιών που διαμένουν σε δομές φιλοξενίας της Θεσσαλονίκης επισκέφτηκαν τη Χ.Α.Ν.Θ. μιας και αποτελεί πια σημείο σταθερής συνάντησης και της ομάδας.





Από τη θεωρία στην πράξη

Η επίσκεψη στη Χ.Α.Ν.Θ. ήταν μια ευτυχής συγκυρία καθώς στο γραφείο της υπεύθυνης διαχείρισης του Τομέα Δράσης & Κοινωνικής Προσφοράς της Αδελφότητας, Αρίστης Τζώνη, οι έξι μέντορες είχαν τη χαρά να συναντήσουν και ένα ενεργό μέλος της οικογένειας του Σωματείου.

Πέρα από τα μελλοντικά πλάνα της ομάδας και τις τρέχουσες δραστηριότητες, η παρουσία του Ιορδάνη Ζαφειριάδη ήταν μια ευκαιρία να ανασύρει ο καθένας μια χαρούμενη στιγμή από την παιδική του ηλικία καθώς, όπως ο ίδιος ανέφερε, οι αναμνήσεις λειτουργούν ως καταφύγιο, ένας χώρος όπου μπορούμε να επιστρέψουμε και να ανακτήσουμε την ελπίδα και την εσωτερική μας δύναμη, όταν οι δυσκολίες μας συνταράσσουν. Ο Ιορδάνης περιέγραψε μια αστεία, όπως τη χαρακτήρισε ανάμνησή του: «Ο παππούς μου ήταν καρποποιός. Μια Κυριακή, μαζί με 2 φίλους πήραμε κρυφά το έτοιμο... σασί με ρόδες ενός κάρου, το πήγαμε σε μια παρακείμενη ανηφόρα, ανεβήκαμε πάνω του και σηκώσαμε με σχοινί το μακρύ τιμόνι. Το κάρο πήρε φόρα, το σχοινί μας ξέφυγε, το τιμόνι έπεσε και ένας ...καταπέλτης μάς πέταξε 15 μέτρα μακριά. Η τιμωρία μας: Μία εβδομάδα μαζεύαμε τα καρφιά από το χωμάτινο πάτωμα του καρποποιείου!».

Ο Μοχάμεντ θυμήθηκε τις μέρες που η ζωή ήταν απλή, το καθημερινό πρόγραμμα είχε παιχνίδι από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ με τα παιδιά της γειτονιάς, ενώ στο σπίτι γυρνούσε μόνο για ύπνο και την επόμενη μέρα η χαρά επαναλαμβανόταν. Στη συνέχεια,

Εξετάσεις για ΠΡΟΤΥΠΑ Γυμνάσια / Λύκεια

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΤΑ

έλιξ
υψηλών στόχων

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Έναρξη Εγγραφών:

Μάιος 2025 για τις
εξετάσεις του 2026





ο Χάντι συμπλήρωσε «από τις αναμνήσεις μου ξεχωρίζω την απλότητα της παιδικής μου ηλικίας, τις στιγμές που, μαζί με τους φίλους μου, καθόμασταν σαν παιδιά, παίζαμε και μετρούσαμε τα αεροπλάνα στον ουρανό. Θυμήθηκα επίσης πως, λόγω των συνεχόμενων χρόνων πολέμου, δυστυχώς δεν μπορέσαμε να ζήσουμε μια κανονική παιδική ηλικία. Ήταν καθημερινό φαινόμενο να ακούμε εκρήξεις και βομβαρδισμούς, είτε κοντά είτε μακριά στην πόλη μας. Κάτι που εύχομαι κανένα άλλο παιδί να μη ζήσει». Για τον Τζαμίλ η παιδική ανάμνηση που τον κάνει χαρούμενο είναι εκείνη που περνούσε χρόνο με όλα τα κατοικίδια που είχε στο σπίτι κι αφού τα φρόντιζε, έτρεχε στην ταράτσα του σπιτιού και πετούσε χαρταετούς μέχρι να σκοτεινιάσει. Το κουβάρι των αναμνήσεων ξετύλιξε και ο Αμαντού που θυμήθηκε: «Όταν ήμουν παιδί, φοβόμουν πολύ το σκοτάδι, εξαιτίας των ιστοριών που μου έλεγαν για μάγισσες. Έτσι κάθε βράδυ αργούσα να κοιμηθώ για να αποφύγω το σκοτάδι. Ένα βράδυ αν και οι γονείς μου επέμεναν να πάω να ξαπλώσω καθώς με το ζόρι στεκόμουν στην καρέκλα, εγώ αρνιόμουν λέγοντας πως είμαι ακόμη ξεκούρατος. Ώσπου χωρίς να το καταλάβω βρέθηκα με το κεφάλι στο πάτωμα. Αυτή η σκηνή πέρα από την ανάμνηση μού άφησε και ένα μικρό κενό μαλλιών στο πίσω μέρος του κεφαλιού». Τις αναμνήσεις συμπλήρωσε η Νεγκίν, η οποία με έμφαση σημείωσε: «Από μικρή αγαπούσα το καράτε, αλλά η μαμά μου πίστευε ότι το καράτε ήταν για αγόρια. Παρά τις αντιρρήσεις της, ξεκίνησα μόνη μου ακολουθώντας το πάθος μου. Στα 13 μου συμμετείχα σε ένα πρωτάθλημα, και πριν καν ξεκινήσει ο αγώνας και ενώ έκανα το ζέσταμά μου, ξαφνικά γύρισε το δάχτυλο του ποδιού μου και έσπασε. Παρά τον πόνο, ήξερα ότι έπρεπε να νικήσω για να αποδείξω στην οικογένειά μου ότι το καράτε δεν είναι μόνο για αγόρια. Τα κατάφερα! Γύρισα σπίτι με το χρυσό μετάλλιο και το πιστοποιητικό μου, αλλά και με ένα τόσο πρησμένο πόδι που δεν χωρούσε να μπει στο παπούτσι μου! Η επιμονή μου και η πίστη στις ικανότητές μου έκαναν την οικογένειά μου να πιστέψει ακόμα περισσότερο σε μένα. Νομίζω αυτή

ήταν μια ημέρα που δικαιώθηκα!». Τελευταίος από τους μέντορες πήρε τον λόγο ο Κεϊτά, ο οποίος αναπόλησε το παρελθόν λέγοντας ότι η σημαντικότερη παιδική ανάμνηση είναι το μοίρασμα του πατέρα του. Αν και είχε πολλά παιδιά, καθώς είχε παντρευτεί τρεις γυναίκες, έβρισκε πάντα τρόπο και μοιραζόταν τα πάντα μαζί τους, ακόμα και την πιο μικρή μερίδα φαγητού. Έτρωγε πάντα με τα παιδιά του και, κάπως... η καλοσύνη του στο μοίρασμα μας χόρταινε περισσότερο και από το ίδιο το φαγητό. Το παιχνίδι των αναμνήσεων δεν ολοκληρώθηκε καθώς αίτημα και των 6 μεντόρων ήταν να ακούσουν τις ιστορίες και των άλλων, Έτσι μετά την Αρίστη, που μοιράστηκε μια παιδική της ανάμνηση με την Ξύλινη καρέκλα του πολυαγαπημένου της παππού που αν και ήταν ο ίδιος απών, την «έσωσε» από βέβαιο τραυματισμό όταν ήταν λίγο μεγαλύτερη από τριών χρονών, η Κλαίρη Παυλάκη θυμήθηκε: «η πιο γλυκιά ανάμνηση βρίσκεται στα καλοκαίρια της παιδικής μου ηλικίας, όταν στις αρχές Αυγούστου ξεκινούσε η άδεια των γονιών μου και ήξερα ότι θα πηγαίναμε στην Κρήτη. Η ανάμνηση ξετυλιγόταν ήδη από το καράβι, καθώς στα πρώτα βήματα μέσα στο πλοίο, ο πατέρας μου ξαφνικά άλλαζε προφορά και μιλούσε κρητικά. Η μετάβαση αυτή σήμαινε και την αρχή του καλοκαιριού. Το τελετουργικό συμπληρώνόταν με μια στάση στη κεντρική πλατεία του Ηρακλείου στις 06.00 για καφέ και μπουγάτσα και έπειτα από μια ώρα δρόμο, φτάναμε στο χωριό, όπου η ευτυχία της παιδικής μου ηλικίας ολοκληρωνόταν όταν μπαίναμε στην αυλή του σπιτιού και η γιαγιά μας περίμενε με ζεστό κέικ και ανοιχτή αγκαλιά. Ήταν πια σίγουρα Αύγουστος».

Η συνάντησή μας αυτή έγινε σε ένα πολύ όμορφο κλίμα ειλικρινούς επικοινωνίας και ανάκλησης ξεχωριστών στιγμών του παρελθόντος που μας έκαναν να αισθανθούμε όμορφα και μας γέμισε με ελπίδα για το μέλλον!

Σας περιμένουμε ξανά αγαπητοί φίλοι μέντορες στην πόλη και στη Χ.Α.Ν.Θ. μας!

Τομέας Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς Χ.Α.Ν.Θ.

Προγράμματα Προσφύγων

*Προσφέροντας εκπαιδευτική στήριξη
σε παιδιά και ενήλικες*

Μια αγκαλιά γνώσης και αγάπης: Το Κοινωνικό Κέντρο Μελέτης της Χ.Α.Ν.Θ.

**Το πρόγραμμα
στηρίζεται στην
εθελοντική προσφορά
από την οποία όλοι
κερδίζουν!**

Το Κοινωνικό Κέντρο Μελέτης της Χ.Α.Ν.Θ. αποτελεί μια από τις πιο αξιόλογες πρωτοβουλίες κοινωνικής προσφοράς της οργάνωσης, προσφέροντας εκπαιδευτική στήριξη σε παιδιά και ενήλικες που την έχουν ανάγκη. Από τον Νοέμβριο, όταν ξεκίνησε η λειτουργία του, το πρόγραμμα έχει καταφέρει να αγκαλιάσει τουλάχιστον 100 μαθητές, δημιουργώντας έναν χώρο μάθησης, ενίσχυσης και ενδυνάμωσης. Το Κοινωνικό Κέντρο Μελέτης δεν είναι απλώς ένας χώρος μάθησης, αλλά μια μεγάλη αγκαλιά γνώσης και αγάπης, που προσφέρει ευκαιρίες σε μαθητές και εθελοντές να μοιραστούν κάτι πολύτιμο: Τη χαρά της μάθησης και της προσφοράς.

Η εμπειρία των εθελοντριών

Μαρία Χιντίρογλου, εθελόντρια:

Η αγάπη μου για τις θετικές επιστήμες, σε συνδυασμό με την αγάπη μου για τα παιδιά, με οδήγησαν, ύστερα από αναζήτηση και παρακολούθηση των

ομάδων που δραστηριοποιούνται στην πόλη μας, στο Κοινωνικό Κέντρο Μελέτης της Χ.Α.Ν.Θ. Ο συνδυασμός του εθελοντισμού με την καθημερινή μου 8ωρη εργασία είναι σίγουρα απαιτητικός, αλλά όχι ακατόρθωτος. Τα συναισθήματα που βιώνεις και οι εμπειρίες που αποκτάς είναι πολύ περισσότερες από όσες φανταζόσουν.

Πρώτα απ' όλα, η διαπίστωση ότι ένα παιδί βοηθιέται πραγματικά και βελτιώνεται μέσα από τη δική σου εθελοντική προσφορά, σε κάνει να νιώθεις περηφάνια —τόσο για το ίδιο το παιδί όσο και για τη μεταξύ σας συνεργασία και πρόοδο που επιτυγχάνεται. Επιπλέον, ο πολύπλευρος τρόπος σκέψης των μαθητών, οι απορίες τους και, πολλές φορές, η επιμονή τους να κατανοήσουν κάτι, σε ωθούν να γίνεσαι συνεχώς καλύτερος και να ανακαλύπτεις νέους τρόπους, ώστε η μάθηση να γίνεται πιο προσιτή και διασκεδαστική. Τέλος, το χαμόγελο ενός παιδιού όταν φεύγει από το μάθημα ή το απλό «ευχαριστώ» που θα ακούσεις είναι το μεγαλύτερο δώρο που μπορείς να λάβεις.



Λίγα πράγματα στη ζωή μπορούν να σου προσφέρουν τόσο βαθιά αλλά και ποικίλα συναισθήματα, όσο ο εθελοντισμός».

Εύα (εθελόντρια):

«Ξεκινήσαμε κάθε Τρίτη να κάνουμε φιλολογικά μαθήματα με τη Μαρία που είναι πλέον Γ' λυκείου. Η εμπειρία της συνεργασίας μας είναι μοναδική, καθώς ήδη από το δεύτερο μάθημα αρχίσαμε να αναπτύσσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης και σεβασμού. Χαίρομαι που έχω τη δυνατότητα να προσφέρω τον χρόνο και τη βοήθεια μου σε ένα παιδί με ευγένεια, συνέπεια και σεβασμό στην προσπάθεια που γίνεται».

Λένα Βράνη, τακτικό μέλος Χ.Α.Ν.Θ. & εθελόντρια:

«Μόλις είδα την ανακοίνωση της Χ.Α.Ν.Θ. για τη σύσταση του Κοινωνικού Κέντρου

Μελέτης και την αίτηση δήλωσης συμμετοχής σε αυτό, ήξερα ότι θέλω να το κάνω. Με ενθουσίασε η ιδέα να βοηθώ παιδιά με τα μαθήματά τους, εξάλλου το έκανα τόσα χρόνια ως γονιός, πόσο δύσκολο να είναι; σκέφτηκα. Και μετά γνώρισα τον Νίκο. Ο Νίκος είναι μαθητής Β' Γυμνασίου. Του αρέσουν οι βόλτες, οι υπολογιστές και... να εξαφανίζονται οι αριθμοί από τα μαθηματικά! Κάθε φορά που βλέπει εξισώσεις, με κοιτάζει με το ίδιο βλέμμα που έχω κι εγώ όταν ακούω για προθεσμίες φορολογικών δηλώσεων: Τρόμος και πανικός! Όμως, με λίγο χιούμορ, πολλή υπομονή και ακόμα περισσότερη αγάπη, σιγά-σιγά οι αριθμοί έγιναν κάααααα φίλοι μας. Αυτό που δεν περίμενα είναι πόσα θα μάθαινα κι εγώ από αυτή την εμπειρία. Όχι μόνο πώς να εξηγήω καλύτερα τα μαθηματικά, αλλά και πώς να βλέπω τον κόσμο μέσα από τα μάτια ενός παιδιού που προσπαθεί, παρά τις δυσκολίες. Και το καλύτερο; Η χαρά στα μάτια του όταν τα καταφέρνει.

Αν σκέφτεσαι να γίνεις εθελοντής στο Κοινωνικό Κέντρο Μελέτης, θα σου πω το εξής: Κάν' το! Δεν χρειάζεται να είσαι καθηγητής, ούτε μαθηματική διάνοια. Χρειάζεται μόνο όρεξη, μια γερή δόση χιούμορ και η διάθεση να μοιραστείς λίγο από τον χρόνο σου. Πίστεψέ με, η ανταμοιβή είναι ανεκτίμητη».

Η συνεργασία με τους φορείς

Το Κέντρο Μελέτης, έχει εδραιώσει συνεργασία με το Κέντρο Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων του Διεθνούς Οργανισμού Μετανάστευσης (ΔΟΜ) στη Θεσσαλονίκη, παρέχοντας στους ωφελούμενους της δομής μαθήματα αγγλικών, γερμανικών και ενισχυτικής διδασκαλίας.

Η Ειρήνη Χαβρανλή, εκπαιδευτικός ΔΟΜ ανέφερε: «Η προσφυγική κρίση είναι μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της εποχής μας και η εκπαίδευση αποτελεί κλειδί για την ενσωμάτωση των προσφύγων στις κοινωνίες υποδοχής. Στο πλαίσιο αυτής της ανάγκης, η συνεργασία μεταξύ της Χ.Α.Ν.Θ. και του Κέντρου Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων του ΔΟΜ στη Θεσσαλονίκη έχει αποδειχθεί ουσιαστική και ωφέλιμη. Μέσα από μαθήματα αγγλικών, γερμανικών και ενισχυτικής διδασκαλίας, οι μαθητές μας αποκτούν γνώσεις και αυτοπεποίθηση, βελτιώνοντας τις προοπτικές τους για το μέλλον. Αυτή η πρωτοβουλία δεν ενισχύει μόνο την εκπαιδευτική πορεία των παι-



διών, αλλά ταυτόχρονα προάγει τη συναισθηματική τους σταθερότητα και την κοινωνική τους ενσωμάτωση. Η συνεργασία αυτή αποτελεί ένα ζωντανό παράδειγμα της δύναμης που έχει η εκπαίδευση στην αλλαγή ζωών».

Η φωνή των ωφελούμενων

Μαρία, μαθήτρια: «Η εμπειρία μου στο Κοινωνικό Κέντρο Μελέτης στη Χ.Α.Ν.Θ. είναι πολύ καλή. Όταν ξεκίνησε με καλωσόρισε η κ. Χαρά και ήταν πολύ καλή μαζί μου. Η κ. Εύα μου κάνει μάθημα, κυρίως έκθεση και μου μαθαίνει πώς να γράφω. Με βοηθάει πολύ ώστε να περάσω στις πανελλήνιες. Οι μέρες κυλούν και εγώ κάθε Τρίτη είμαι εκεί για να μαθαίνω όσα περισσότερα πράγματα μπορώ. Περνάμε πολύ όμορφα στο μάθημα. Θα ήθελα να είναι περισσότερα άτομα εκεί για να αποκτήσω φίλους, αλλά δεν θέλω να αλλάξει τίποτα. Θέλω να συνεχίσω να πηγαίνω μέχρι να τελειώσει το σχολείο!».

Αλεξ, Μαθητής: «Εδώ στη Χ.Α.Ν.Θ. μου αρέσει πολύ επειδή μαθαίνω πολλά νέα πράγματα, μαθαίνω τακτικές στο ποδόσφαιρο και άλλα. Μου αρέσει πολύ στο Κοινωνικό Κέντρο Μελέτης γιατί όταν δυσκολεύομαι στα μαθήματα, έρχομαι εδώ για να τα μάθω καλύτερα».

Το έργο του Κοινωνικού Κέντρου Μελέτης

Το πρόγραμμα στηρίζεται στην εθελοντική προσφορά και έχει διαμορφώσει μια σταθερή ομάδα 13 εθελοντών εκπαιδευτικών, που αφιερώνουν τον χρόνο και τις γνώσεις τους για να βοηθήσουν μαθητές κάθε ηλικίας. Συνολικά, το Κέντρο προσφέρει:

- Υποστηρικτική διδασκαλία σε μαθητές από την Α' Δημοτικού έως και τη Γ' Λυκείου
- Μαθήματα εκμάθησης ελληνικών για ενήλικες πρόσφυγες
- Μαθήματα αγγλικών και γερμανικών
- Ειδική ενισχυτική διδασκαλία για μαθητές με μαθησιακές ή άλλες δυσκολίες

Η λειτουργία του προγράμματος είναι απογευματινή στις αίθουσες της Χ.Α.Ν.Θ., και προσφέρεται εντελώς δωρεάν, σε ωφελούμενους που προέρχονται από ευάλωτο πληθυσμό, καθιστώντας το μια μοναδική ευκαιρία εκπαιδευτικής στήριξης.

Για περισσότερες πληροφορίες:

ΤΟΜΕΑΣ ΔΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

2316001000 (842), socialaction@ymca.gr

Νέοι δρόμοι ανοίγουν για την ένταξη πολιτών τρίτων χωρών στην Ελλάδα

Άρχισε το HELIOS+

Μια συνεργασία Χ.Α.Ν.Θ., ΔΟΜ, Μ.Α.Θ., Caritas Ελλάς & SolidarityNow.

Με μεγάλη χαρά, σας ανακοινώνουμε την έναρξη του προγράμματος HELIOS+: Μια νέα πρωτοβουλία για την υποστήριξη και ένταξη πολιτών τρίτων χωρών στην ελληνική κοινωνία και αγορά εργασίας!

Με την υποστήριξη του Διεθνούς Οργανισμού Μετανάστευσης (IOM Greece) και σε συνεργασία με την Ελληνική Κυβέρνηση, η Χ.Α.Ν.Θ. αναλαμβάνει έναν από τους κύριους ρόλους στην υλοποίηση αυτού του καινοτόμου προγράμματος. Μαζί με τους συνεργάτες μας, Μ.Α.Θ., Caritas Ελλάς & SolidarityNow προχωράμε σε νέες δράσεις που ενισχύουν την ένταξη και την ισότιμη συμμετοχή των δικαιούχων Διεθνούς και Προσωρινής Προστασίας στην ελληνική κοινωνία.

Στόχος του προγράμματος είναι να προσφέρει ολοκληρωμένες υπηρεσίες, οι οποίες δύνανται να εξασφαλίσουν την κοινωνικοοικονομική ανεξαρτησία και την επαγγελματική εξέλιξη των ωφελούμενων, δίνοντάς τους τα εργαλεία και τις ευκαιρίες που χρειάζονται για μια καλύτερη ζωή στην Ελλάδα.

Στο κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ., θα λειτουργήσει ένα ολοκληρωμένο κέντρο, προσφέροντας υπηρεσίες επαγγελματικής κατάρτισης, υποστήριξης στην εύρεση εργασίας και κοινωνικής ένταξης, καθώς και υπηρεσίες υποστήριξης της στέγασης.

Το HELIOS+ βασίζεται στην επιτυχημένη πορεία του προγράμματος HELIOS (2019–2024), και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο+ (ΕΚΤ+) στο πλαίσιο των Περιφερειακών Προγραμμάτων για την περίοδο 2021–2027 και ευθυγραμμίζεται πλήρως με την Εθνική Στρατηγική για την Ένταξη της χώρας.

Μαζί, δημιουργούμε ένα μέλλον γεμάτο ευκαιρίες και προοπτικές για όλους!



We are excited to announce the launch of the HELIOS+ program: Comprehensive Actions for the Integration of Third Country Nationals in the Labor Market.

With the support of the International Organization for Migration (IOM Greece) and in cooperation with the Greek Government, YMCA takes on one of the key roles in implementing this innovative program. Together with our partners, MDAT SA, Caritas Hellas & SolidarityNow, we are moving forward with new actions that enhance the integration and equal participation of beneficiaries of International and Temporary Protection in Greek society.

The program's goal is to offer comprehensive services that can ensure the socio-economic independence and professional development of the beneficiaries, providing them with the tools and opportunities they need for a better life in Greece.

At the YMCA of Thessaloniki building, a comprehensive center will operate, offering professional training services, career guidance, social integration services, as well as housing support services.

The HELIOS+ program builds on the successful path of HELIOS program (2019–2024) and is co-financed by the European Social Fund+ (ESF+) under the Regional Programs for the period 2021–2027, fully aligned with the National Strategy for Integration of the country.

Together, we are creating a future filled with opportunities and prospects for all!



Μια αξέχαστη εμπειρία στο Βελιγράδι για το Μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ.

Ενισχύονται οι σχέσεις του Σωματείου μας με τη Radnicki.



Το τμήμα της Επιτροπής Αντισφαίρισης της Χ.Α.Ν.Θ. φέτος άφησε το στίγμα του σχεδόν σε όλες τις διοργανώσεις που συμμετείχε, καταγράφοντας σημαντικές επιτυχίες. Το σημαντικότερο όμως είναι πως ανέδειξε νεαρά ταλαντούχα παιδιά, τόσο αγόρια όσο και κορίτσια, στέλνοντας έτσι το μήνυμα πως η Αδελφότητα ξέρει παραδοσιακά να αναδεικνύει και να τροφοδοτεί τα σπορ με αθλητές υψηλού επιπέδου.

Η Χ.Α.Ν.Θ. και το Αθλητικό Κέντρο «Μίμης Τσικίνας» φιλοξένησαν φέτος τη διοργάνωση του Περιφερειακού Πρωταθλήματος Επιτροπής Αντισφαίρισης Βορείου Ελλάδος, όπου καταγράφηκαν συγκλονιστικές αναμετρήσεις με συναρπαστικά παιχνίδια.

Ο Θάνος Τζενίδης της Αδελφότητας, αν και μπήκε στους αγώνες ως νούμερο 5 στην κατάταξη, έφτασε στον μεγάλο τελικό όπου επιβλήθηκε με 3-2 σετ του Δημήτρη Σωτηρόπουλου του Φάρου

Αλεξανδρούπολης κατακτώντας έτσι πανηγυρικά την πρωτιά.

Αντίστοιχα στις Νεάνιδες, η διεθνής μας αθλήτρια Στέλλα Τζαρίδου, που θεωρούνταν έτσι κι αλλιώς το μεγάλο φαβορί για την πρωτιά, επιβεβαίωσε τα προγνωστικά και κατέκτησε επίσης το πρωτάθλημα κερδίζοντας στον τελικό τη Δέσποινα Άμπα από τις Σάρισσες Φλώρινας.

Η μεγάλη όμως έκπληξη, η οποία συζητήθηκε από όλους στη διοργάνωση, αφορούσε στη σπουδαία νίκη της 12χρονης αθλήτριας της Χ.Α.Ν.Θ. Χριστίνας Τζενίδη, η οποία πήρε την πρόκριση για την 8άδα κερδίζοντας την Αγγελική Ευμορφιάδη, νούμερο 5 της κατάταξης, αφήνοντας πολλές υποσχέσεις για το μέλλον, καθώς ήδη θεωρείται ένα από τα μεγαλύτερα ταλέντα σε πανελλήνιο επίπεδο.

Μια ακόμη αθλήτρια της Αδελφότητας, η 15χρονη Γεωργία Γιάγκου πραγματοποίησε εξαιρετικές εμφανίσεις που την οδήγησαν επίσης στην πρόκριση για την τελική φάση του πρωταθλήματος. Πολύ καλές εμφανίσεις και από τους υπόλοιπους αθλητές μας, τους: Κώστα και Ευάγγελο Αποστολίδη και Θεοδώρα Γιάγκου. Σημαντικές επιτυχίες στη διάρκεια της σεζόν καταγράφηκαν σχεδόν σε όλα τα αναπτυξιακά ορεπ.

«Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά που δίνουν πάντα τον καλύτερό τους εαυτό. Η Χ.Α.Ν.Θ. έχει παράδοση στην Επιτροπή Αντισφαίριση, έχει παρελθόν, έχει παρόν και θα έχει εξίσου λαμπρό μέλλον. Θα συνεχίσουμε με συνέπεια και μεράκι την προσπάθεια για ακόμη καλύτερη ποιότητα δουλειάς», δήλωσε ο προπονητής της ομάδας Λευτέρης Τσόκανος.



Μια ξεχωριστή πρωτιά για τη Χ.Α.Ν.Θ

Τόπο... στα νιάτα δίνει η ομάδα σύμφωνα με έρευνα της Elite League.

Μια σημαντική πρωτιά κατέγραψε η ομάδα μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ.! Σύμφωνα με έρευνα της διοργανώτριας αρχής του πρωταθλήματος της Elite League που δημοσιεύθηκε τον Μάρτιο του 2025, η Αδελφότητα βρέθηκε στην 1η θέση ως προς τη χρησιμοποίηση νεαρών σε ηλικία καλαθοσφαιριστών.

Σε αυτή την έρευνα γίνεται αναφορά στους χρόνους συμμετοχής που έχουν όλοι οι αθλητές στο πρωτάθλημα της Elite League και είναι γεννημένοι από το 1999 κι έπειτα.

Επίσης, υπολογίζονται και τα οικονομικά bonus που οι ομάδες λαμβάνουν από τη

χρησιμοποίηση των νεαρών σε ηλικία καλαθοσφαιριστών με το Σωματείο μας να βρίσκεται στην 1η θέση.

Η Αδελφότητα κατακτά την κορυφή της σχετικής λίστας με τον συντάκτη του κειμένου να διαπιστώνει: «Η Χ.Α.Ν.Θ. έχει χτυπήσει... ταβάνι στη συγκεκριμένη κατηγορία. Ουσιαστικά όλη η ομάδα της μπορεί να χαρακτηριστεί «αναπτυξιακή».

Ο πίνακας που δημοσιεύθηκε περιέχει τον αριθμό των παικτών ανά ομάδα που βρίσκονται σ' αυτά τα ηλικιακά όρια κι έχουν συμμετοχή στους αγώνες (Ελληνες + Ξένοι), τον συνολικό «καθαρό» αριθμό των λεπτών τους, αλλά και τα bonus που έχουν πετύχει.



Κοσμοσυρροή στη Χ.Α.Ν.Θ. για την Εθνική ομάδα του Χάντμπολ

**Νικηφόρες και
οι δύο αναμετρήσεις**

Μοναδικές στιγμές βίωσαν όσοι είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν το Αθλητικό Κέντρο της Χ.Α.Ν.Θ. «Μίμης Τσικίνας» με αφορμή τη διεξαγωγή δυο επίσημων φιλικών αγώνων της Εθνικής ομάδας Χάντμπολ.

Η Εθνική μας καταχειροκροτήθηκε από το κοινό που παρακολούθησε με ενδιαφέρον τα δύο παιχνίδια με το Μαυροβούνιο, τα οποία η γαλανόλευκη τα κέρδισε. Μάλιστα οι έλληνες διεθνείς μετά το τέλος του αγώνα αναφέρθηκαν στη φανταστική ατμόσφαιρα και στην υποστήριξη που είχαν από τον κόσμο ο οποίος βρέθηκε

στις εξέδρες του κλειστού γηπέδου της Χ.Α.Ν.Θ. «πλημμυρίζοντάς» το.

Το δεύτερο φιλικό παιχνίδι μεταδόθηκε ζωντανά από την EPT2 με τους δημοσιογράφους να αναφέρονται στην ιστορία της Χ.Α.Ν.Θ. καθώς και στο «γήπεδο-στολίδι», όπως υπογράμμισαν στη μετάδοσή τους, που φιλοξένησε τις δυο αναμετρήσεις.

Τα φιλικά παιχνίδια εντάχθηκαν στον σχεδιασμό προετοιμασίας της Εθνικής μας ομάδας ενόψει της συνέχειας της προκριματικής φάσης του EURO 2026.



*Ηχηρή η παρουσία κι
η προσφορά του Σωματείου*



Η Ε.ΚΑ.Σ.Θ. τίμησε τη Χ.Α.Ν.Θ.

**Βραβεύθηκαν οι
περσινοί πρωταθλητές,
ο Νίκος Βαμβακούδης,
ο Θοδωρής Φελάνης και
αριστούχοι μαθητές.**

Ηχηρή ήταν η παρουσία της Χ.Α.Ν.Θ. στην ετήσια εκδήλωση που διοργάνωσε και φέτος η Ένωση Καλαθοσφαιρικών Σωματείων Θεσσαλονίκης, (Ε.ΚΑ.Σ.Θ.) στην κατάμεστη αίθουσα του Ολυμπιακού Μουσείου με αφορμή την κοπή της βασιλόπιτας.

Αναλυτικότερα, η Ε.ΚΑ.Σ.Θ. βράβευσε τη Χ.Α.Ν.Θ. με αφορμή την κατάκτηση του πρωταθλήματος της Β΄ Εθνικής (National League) και την άνοδό της στην Elite League. Την τιμητική διάκριση εκ μέρους του Σωματείου παρέλαβε από τον γενικό γραμματέα της ΕΟΚ Λάμπρο Τάκη, το μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Αδελφότητας και διοικητικός υπεύθυνος του τμήματος Μπάσκετ Ανδρών Κωνσταντίνος Τσάκος.

Επίσης βραβεύθηκε ο Νίκος Βαμβακούδης, επί σειρά ετών έφορος και γενικός αρχηγός της ομάδας μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ.. Ο κ. Βαμβακούδης επίσης έχει διατελέσει μέλος του Δ.Σ της



Αδελφότητας, υπήρξε μέλος της παιδικής της ομάδας με προπονητή τον αείμνηστο Μίμη Τσικίνα. Τη βράβευση στον κ. Βαμβακούδη έκανε ο πρόεδρος του ΕΣΑΚΕ Βαγγέλης Γαλατσόπουλος.

Ακόμη, η Ε.ΚΑ.Σ.Θ. βράβευσε για τη δημοσιογραφική του διαδρομή τον Θόδωρο Φελάνη (ΕΡΤ3), μέλος της επιτροπής του Μουσείου Μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ., και υπεύθυνο επικοινωνίας

στον τομέα Αθλητισμού. Τη βράβευση έκανε το μέλος του Δ.Σ της Ε.ΚΑ.Σ.Θ. Τάσος Μωυσιάδης.

Παράλληλα η Ένωση Σωματείων βράβευσε και αθλητές-αριστούχους των ομάδων της Χ.Α.Ν.Θ..

Το «παρών» στην εκδήλωση έδωσαν επίσης οι: Διονύσης Ανανιάδης, Κωστής Τσικίνας, Θόδωρος Ροδόπουλος και Γιωργής Μπουσβάρος.



Ανθή Βακουφάρη: Η χορευτική της πορεία και η πρακτική στη Χ.Α.Ν.Θ.

Η Σχολή Χορού της Χ.Α.Ν.Θ. εδώ και χρόνια γοητεύει μικρούς και μεγάλους που αγαπούν την τέχνη της κίνησης.

Καταξιωμένοι χορευτές και χορεύτριες διδάσκουν με πάθος και καθοδηγούν τους μαθητές στον μαγικό κόσμο της έκφρασης μέσω της μουσικής. Η καλλιτεχνική διευθύντρια της Σχολής, Ελένη Παπανδρεοπούλου, δήλωσε στο FamilyΧ.Α.Ν.Θ. πως προσφέρεται υψηλού επιπέδου εκπαίδευση σε όλες τις ηλικίες, από προσχολικά παιδιά έως ενήλικες. Όπως τόνισε: «Ο χορός δεν έχει ηλικία και ποτέ δεν είναι αργά να ξεκινήσει κάποιος!».

Στη Σχολή λειτουργούν τμήματα κλασικού μπαλέτου, μοντέρνου και σύγχρονου χορού, ρυθμικής, ακροβατικής, γιόγκα, μαζορετών, salsa, bachata, αφροκουβανέζικων ρυθμών, αλλά και εναλλακτικής γυμναστικής (όπως εναέρια ακροβατική, barre à terre και studio pilates). Όλα τα προγράμματα είναι προσαρμοσμένα στην ηλικία των μαθητών και οι διδάσκοντες είναι άρτια καταρτισμένοι επαγγελματίες.

Η Σχολή φιλοξενεί επίσης ασκούμενους δασκάλους χορού στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης. «Έχουμε συνεργασία με τη Royal Academy of Dance του Λονδίνου και φέτος είχαμε την τιμή να δεχτούμε την Ανθή Βακουφάρη», ανέφερε η κα Παπαν-



δρεοπούλου. Η Ανθή ξεκίνησε τον χορό στα 7 της και σπούδασε "Εφαρμοσμένες Τέχνες Χορού" στα ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ 360°. Η πρώτη της επαφή με τη Χ.Α.Ν.Θ. έγινε πρόπερσι, όταν αντικατέστησε μια δασκάλα στο τμήμα του νηπιαγωγείου. Από τότε, όπως λέει, ένωσε πως ανήκει στην οικογένεια της Χ.Α.Ν.Θ.

Κατά την πρακτική της, δίδαξε δίπλα στις Ελένη Παπανδρεοπούλου, Μαριλένα Μελέκου και Δανάη Θεοδώρου. «Με εμπιστεύτηκαν, με στήριξαν και με έκαναν να νιώσω σίγουρη. Μου έδωσαν χώρο να εξελιχθώ και να διδάξω μόνη μου. Νιώθω ευγνωμοσύνη!», ανέφερε συγκινημένη.

Η Χ.Α.Ν.Θ. τίμησε τη μνήμη της Γιώτας Καραδημητρίου

**Συγκινητικές στιγμές
σε μια ξεχωριστή
εκδήλωση.**

Η Χ.Α.Ν.Θ. τίμησε τη μνήμη της Γιώτας Καραδημητρίου, μιας ξεχωριστής προσωπικότητας, μιας εξαιρετικής προπονήτριας, η οποία τόσο απρόσμενα έφυγε από τη ζωή τον Ιούνιο του 2024. Η Αδελφότητα διοργάνωσε ένα όμορφο τουρνουά μικρών ηλικιών και μια συγκινητική εκδήλωση στην οποία έδωσαν το «παρών» ο αγαπημένος της γιος και ο σύζυγός της.

Ο διευθυντής Αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ. Δημήτρης Καραϊσκος αρχικά απευθύνθηκε σε γονείς και παιδιά μιλώντας για την αγάπη και την προσφορά της Γιώτας Καραδημητρίου στο βόλεϊ. Η εκλιπούσα διετέλεσε προπονήτρια της Αδελφότητας για μια εξαετία (2018-24).

Ο πρόεδρος της επιτροπής ομάδων της Χ.Α.Ν.Θ. Νίκος Λογοθέτης απένευσε τιμητική πλακέτα στην οικογένεια της αείμνηστης Γιώτας Καραδημητρίου, στον γιο της Παναγιώτη Ευγενίδη, μέλος της ανδρικής ομάδας της Αδελφότητας εδώ και μια επταετία και πλέον αρχηγός της και τον σύζυγό της Ανέστη Ευγενίδη.



Ο κ. Λογοθέτης ανακοίνωσε την απόφαση του Σωματείου να θεσμοθετήσει μια ετήσια υποτροφία στις Ακαδημίες Βόλει στο όνομα της αείμνηστης προπονήτριας.

Ο Ευάγγελος Γαλούσης, μέλος της εκτελεστικής επιτροπής της Αδελφότητας, παρέδωσε στην οικογένεια της εκλιπούσης μια φανέλα με υπογραφές αθλητριών και συναδέλφων της.

Η Αρετή Αρμουτάκη και ο Δημήτρης Τσιανάβας, από το προπονητικό τιμ, παρέδωσαν μια μπάλα υπογεγραμμένη επίσης από αθλήτριες και προπονητές.

Τιμητική πλακέτα πρόσφερε επίσης το σωματείο του Κερανού Ωραιοκάστρου, σύλλογος τον οποίο επίσης υπηρετήσε κατά το παρελθόν η Γιώτα Καραδημητρίου.

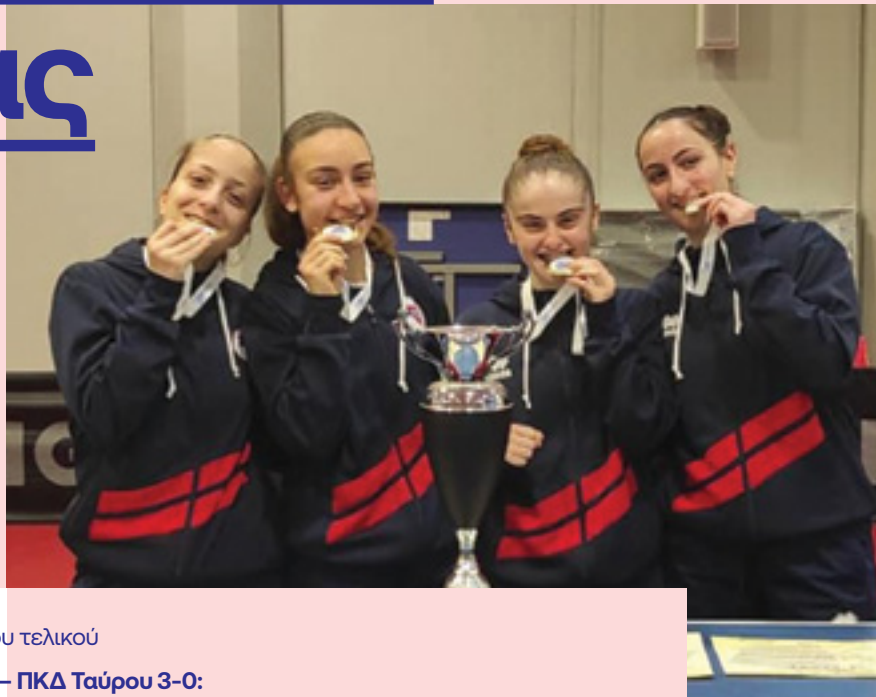
Όμορφες εικόνες στο Αθλητικό Κέντρο της Χ.Α.Ν.Θ. «Μίμης Τσικίνας» με αγώνες κορασίδων, παγκορασίδων αλλά και μικρότερων ηλικιών, των ομάδων της Αδελφότητας και του Κερανού Ωραιοκάστρου συμπλήρωσαν μια ξεχωριστή και ταυτόχρονα όμορφη ημέρα αφιερωμένη στη μνήμη της δικής μας Γιώτας.

*Κατέκτησε το 2ο Πανελλήνιο
πρωτάθλημά της*



Back to back πρωταθλήτρια η ομάδα νέων γυναικών της Αδελφότητας

**Σπουδαία διάκριση
για το τμήμα
της Επιτραπέζιας
Αντισφαίρισης.**



Back to back πρωταθλήτρια αναδείχθηκε η ομάδα Νέων Γυναικών της Χ.Α.Ν.Θ. Η τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναικών φέτος φιλοξενήθηκε στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (Σ.Ε.Φ.).

Η Αδελφότητα διατήρησε τα σκήπτρα της γράφοντας μια ακόμη λαμπρή σελίδα στην ιστορία της. Η Χ.Α.Ν.Θ. είναι η μοναδική ομάδα της Θεσσαλονίκης με επιτυχίες στο ομαδικό του θεσμού, αλλά και ο μοναδικός σύλλογος (εκτός Αττικής) με πανελλήνιες πρωτιές.

Για να φτάσει στο ψηλότερο βήθρο η Χ.Α.Ν.Θ. επικράτησε στον τελικό τον Π.Κ.Δ. Ταύρου με 3-0.

Αναλυτικά η εξέλιξη του τελικού

Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης – ΠΚΔ Ταύρου 3-0:

Στέλλα Τζαρίδου – Αγγελική Ευμορφιάδη 3-1 (11-6, 11-3, 10-12, 11-)

Χριστίνα Τζενίδη – Μαύρα Κοντοπούλου 3-1 (11-2, 11-4, 8-11, 13-11)

Άννα- Φανουρία Μήτκα – Άλκηστις Κασίμη 3-1 (16-14, 11-1, 7-11, 11-5)

Ο προπονητής της Χ.Α.Ν.Θ. Λευτέρης Τσόκανος παρέταξε και την Κατερίνα Ιωάννου.

Στην πορεία της μέχρι τον τελικό η ομάδα της Αδελφότητας κυριάρχησε στο 3ο γκρουπ όταν επιβλήθηκε του ΟΑ Χανίων με 3-1 και του Προφήτη Ηλία Πειραιά με 3-0. Μετά αγωνίστηκε στα προημιτελικά και κατέβαλλε με 3-0 τους Φοίνικες Γλυφάδας Πατρών και στην 4άδα απέκλεισε με 3-1 τον ΑΣΕΑ Καβάλας.

Στην ίδια διοργάνωση η Χ.Α.Ν.Θ. κατέκτησε επίσης 1 αργυρό μετάλλιο και 3 χάλκινα. Η Στέλλα Τζαρίδου έλαβε την 3η θέση στο ατομικό, 3η στο μικτό και 2η στο διπλό. Η Χριστίνα Τζενίδη και η Άννα Μήτκα έλαβαν την 3η θέση στο διπλό.

«Είναι μια ξεχωριστή στιγμή για τη Χ.Α.Ν.Θ.. Το να κατακτάς ξανά την πρώτη θέση απέναντι σε τέτοιους αντιπάλους πιστέψτε με δεν είναι καθόλου εύκολο. Θέλω να συγχαρώ όλα τα παιδιά του Σωματείου, τις αθλήτριές μας που το πίστεψαν, έχουν αφιερώσει πολ-

λές ώρες σκληρής δουλειάς και προπόνησης, είναι άξιες συγχαρητηρίων. Ευχαριστούμε θερμά τη Διεύθυνση Αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ. για την ηθική και ουσιαστική υποστήριξη.

Είναι παράσημο για εμάς το γεγονός πως ο κόσμος χειροκρότησε τη Χ.Α.Ν.Θ. για το παιχνίδι της, τη μαχητικότητά της», δήλωσε ο προπονητής της ομάδας Λευτέρης Τσόκανος.

Μια μεγάλη αθλητική γιορτή της Χ.Α.Ν.Θ.

Η Θεσσαλονίκη «αγκάλιασε» το 5ο Taekwon Do ITF Kids Cup

Η Χ.Α.Ν.Θ. διοργάνωσε για πέμπτη χρονιά το Taekwon Do ITF Kids Cup, ένα μοναδικό αθλητικό event, από τα μεγαλύτερα σε αναπτυξιακό επίπεδο πανελληνίως που αποτελεί πλέον θεσμό για την πόλη της Θεσσαλονίκης.

Το 5ο Taekwon Do ITF Kids Cup φιλοξενήθηκε στο Αθλητικό Κέντρο της Χ.Α.Ν.Θ. «Μίμης Τσικίνας» προσελκύοντας πάνω από 40 σωματεία από τη Θεσσαλονίκη και άλλες περιοχές (Δράμα, Λάρισα, Πάργα, Κοζάνη κ.α.) και τουλάχιστον 400 αθλητές/τριες.

Περισσότεροι από 1.300 θεατές έδωσαν δυναμικό «παρών» σε ένα μεγάλο αθλητικό ραντεβού που κατά γενική ομολογία άφησε αθλητές, προπονητές, συνοδούς και γονείς ικανοποιημένους από το υψηλό επίπεδο φιλοξενίας.

Μεγάλη ήταν η επιτυχία και σε οργανωτικό επίπεδο. Όλα τα παιδιά που διαγωνίστηκαν έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό, διασκέδασαν, έκαναν φίλιες και αποχώρησαν με χαμόγελο λαμβάνοντας αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής (οι αγώνες δεν είχαν ανάδειξη νικητών).



Στο περιθώριο των αγώνων η Χ.Α.Ν.Θ. βράβευσε τον Αναστάσιο Βαλασιάδη αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Taekwon Do ITF και πρόεδρο της Αθλητικής Ομοσπονδίας ΤΑΕ KWON-DO Ελλάδος (Α.Ο.Τ.Ε). Η τιμητική πλακέτα δόθηκε από τον έφορο του τμήματος Taekwon Do της Αδελφότητας Δημήτρη Κιακίδη.

Στα τρία πρώτα σωματεία με τη μεγαλύτερη συμμετοχή αθλητών δόθηκαν αναμνηστικά κύπελλα ενώ η ομάδα με τις περισσότερες συμμετοχές έλαβε ως έπαθλο δυο αεροπορικά εισιτήρια (πτήσεις εσωτερικού) από την Aegean.

Η Διεύθυνση Αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ. και το τμήμα Taekwon Do ευχαριστούν θερμά τους εθελοντές αθλητές των αγωνιστικών μας τμημάτων οι οποίοι έκαναν το καλύτερο δυνατόν για την ομαλή διεξαγωγή ενός πολύ μεγάλου και απαιτητικού τουρνουά.

Θερμές ευχαριστίες στους χορηγούς μας: Aegean, Dole, Pizza Fan, Θεόνη, Famigliano και Biscotti Tsoungari.





Άρτια διοργάνωση από τη Χ.Α.Ν.Θ. – Συμμετείχαν 720 αθλητές

Τα 2α Νιόβεια Junior έγραψαν ιστορία

Άρτια διοργάνωση από τη Χ.Α.Ν.Θ. – Συμμετείχαν 720 αθλητές.

Τα 2α Νιόβεια junior πρόσφεραν δυνατές συγκινήσεις, όμορφες εικόνες και συναισθήματα που μόνο ο αθλητισμός μπορεί να δημιουργήσει. Οι αγώνες της Χ.Α.Ν.Θ. φιλοξενήθηκαν στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο με τη συμμετοχή 720 μικρών αθλητών που εκπροσώπησαν συλλόγους από τη Θεσσαλονίκη, την Περιφέρεια (Πάννενα, Κέρκυρα, Κοζάνη, Νάουσα, Αλεξανδρούπολη, Βόλο κ.α) καθώς και την Κύπρο, ενώ τουλάχιστον 2.000 φίλοι της κολύμβησης γέμισαν τις εξέδρες κατά το διήμερο διεξαγωγής των αγώνων.

«Ο κόσμος αγάλισε τη διοργάνωση, είχαμε κατάμεστες κερκίδες, είχαμε μεγάλη συμμετοχή από την Περιφέρεια, κάτι που μας χαροποιεί ιδιαίτερα και μας δίνει δύναμη και κουράγιο για το μέλλον. Πέρα από το αγωνιστικό ενδιαφέρον δεν πρέπει να ξεχνάμε πως τα Νιόβεια Junior πάνω από όλα είναι μια γιορτή του αθλητισμού, μια ευκαιρία για τους μικρούς αθλητές να διασκεδάσουν, να αθληθούν, να κάνουν φιλίες. Θέλω να ευχαριστήσω τους προπονητές όλων των τμημάτων της κολύμβησης για την πολύτιμη στήριξή τους και την εθελοντική τους προσπάθεια στη μεγάλη επιτυχία των αγώνων» δήλωσε ο υπεύθυνος του Κολυμβητικού Τμήματος Παντελής Παντής.

Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Κολύμβησης της WORLD AQUATICS, τον Κανονισμό Ηθικής Ακεραιότητας και τον κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής αγώνων κολύμβησης της Κ.Ο.Ε. για όλες τις κατηγορίες Προαγωνιστικών (K10-K11-K12) και προαγωνιστικών MINI (K8-K9).

Τα «Νιόβεια», είναι αγώνες αφιερωμένοι στα αδικοχαμένα «δελφίνια» της Χ.Α.Ν.Θ. που έφυγαν πρόωρα από τη ζωή. Πρόκειται για ένα ξεχωριστό κολυμβητικό γεγονός με διεθνή ακτινοβολία που είναι ενταγμένο στο καλεντάρι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Κολύμβησης αλλά και της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (FINA) το οποίο με αξιοθαύμαστη συνέπεια διοργανώνει η Χ.Α.Ν.Θ.

Η Ακαδημία ποδοσφαίρου της Χ.Α.Ν.Θ. προοδεύει και ξεχωρίζει σε πανελλήνιο επίπεδο

Τα ποιοτικά χαρακτηριστικά που φέρνουν μεγάλα αποτελέσματα

Μιλά ο υπεύθυνος του Τμήματος, Θανάσης Παυλούδης.

Το ποδοσφαιρικό Τμήμα της Χ.Α.Ν.Θ. διαγράφει μια ανοδική πορεία τα τελευταία χρόνια που είναι αποτέλεσμα της μεθοδικής δουλειάς των υπευθύνων και των προπονητών του. Κάποια από τα ποιοτικά χαρακτηριστικά αυτής της προσπάθειας που συντελείται στην ποδοσφαιρική Ακαδημία της Αδελφότητας περιγράφει σήμερα με συνέντευξή του στο FamilyX.A.N.Θ. ο υπεύθυνος του τμήματος Θανάσης Παυλούδης.

«Μπορώ με χαρά να πω πως αυτή η χρονιά που διανύουμε είναι η καλύτερή μας. Τα παιδιά, οι γονείς επιβεβαιώνουν διαρκώς την εμπιστοσύνη τους στη Χ.Α.Ν.Θ.. Είμαι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσω πως φέτος μαζί με τους αθλητές του τμήματος της Χ.Α.Ν. Καλαμαριάς έχουμε συνολικά 450 παιδιά, αγόρια και κορίτσια, είμαστε ουσιαστι-

κά μια από τις μεγαλύτερες Ακαδημίες στη Θεσσαλονίκη και τη Βόρειο Ελλάδα».

Πως είναι αυτή τη στιγμή διαρθρωμένο το Ποδοσφαιρικό τμήμα;

«Έχουμε τμήματα από Κ4 ως Κ16. Διαθέτουμε επίσης γυναικείο τμήμα με 25 αθλήτριες. Όλες αυτές οι ηλικιακές κατηγορίες μετέχουν στα πρωταθλήματα της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Μακεδονίας. Είμαστε χαρούμενοι και υπερήφανοι όχι μόνο γιατί έχουμε παρουσία και συμμετοχή αλλά έχουμε και αγωνιστικές επιτυχίες. Τα τμήματά μας από την Κ9 ως την Κ12 παίζουν στην Elite κατηγορία. Είμαστε





ανταγωνιστικοί και μας χαροποιεί διπλά όταν βλέπουμε παιδιά που ξεκίνησαν από την Ακαδημία μας να ξεχωρίζουν και να ακολουθούν το μονοπάτι τους ανεβαίνοντας επίπεδο».

Έδειξαν ενδιαφέρον άλλοι σύλλογοι για ταλαντούχα παιδιά από τη Χ.Α.Ν.Θ. ;

«Ναι, ο ΠΑΟΚ απέκτησε πρόσφατα παιδιά από την Ακαδημία της Χ.Α.Ν.Θ., επίσης αθλητές μας δοκιμάστηκαν σε Ολυμπιακό, Παναθηναϊκό. Μόνο υπερήφανοι μπορούμε να είμαστε για αυτό. Θέλω επίσης να αναφέρω πως στην Ακαδημία μας εργάζονται 9 προπονητές άριστα καταρτισμένοι στο αντικείμενο. Προσφέρουμε ένα ασφαλές περιβάλλον στο κέντρο της πόλης με εξαιρετικές γηπεδικές υποδομές. Φέτος η προετοιμασία των ομάδων μας έγινε στο ορεινό εκπαιδευτικό κέντρο Νυμφαίου της Χ.Α.Ν.Θ. αλλά και στις εγκαταστάσεις της Αδελφότητας στην κατασκήνωσή μας στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής».



Υπάρχει αλληλεπίδραση της Ακαδημίας με άλλες σχολές ποδοσφαίρου;

«Λειτουργούμε ως ένας ζωντανός οργανισμός που εξελίσσεται και αυτός είναι ο λόγος που επιδιώκουμε την εξωστρέφεια ώστε να παρακολουθούμε τις εξελίξεις στο ποδόσφαιρο. Φέτος ακαδημίες μας θα ταξιδέψουν στη Βαρκελώνη, το Μιλάνο, το Γκέτεμποργκ και τις Βρυξέλες προκειμένου να συμμετάσχουν σε τουρνουά.

Στο πρόσφατο παρελθόν ταξιδέψαμε στην πρωτεύουσα της Καταλονίας, δώσαμε φιλικούς αγώνες με την Μπαρτσελόνα, την Ατλέτικο, την Παρί, ταξιδέψαμε στην Πορτογαλία, παίξαμε με τη Σπόρτινγκ Λισσαβόνας, πήγαμε στη Μαδέρα, είδαμε το Μουσείο για τον Ρονάλντο. Νομίζω πως είναι λίγες οι ανά την Ελλάδα ακαδημίες με αυτή τη δράση. Συνεχίζουμε με τον ίδιο ενθουσιασμό και σχεδιάζουμε κι άλλες ανάλογες πρωτοβουλίες για το μέλλον».

Ολοκληρώνοντας ο κ. Παυλούδης συμπλήρωσε: «Ακολουθούμε πιστά τις αρχές της Χ.Α.Ν.Θ. του ευ αγωνίζεσθαι, την ορθή και ολοκληρωμένη εκμάθηση του αθλήματος, την κοινωνικοποίηση και την εποικοδομητική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των παιδιών. Πρέπει επίσης να ξέρετε πως η Χ.Α.Ν.Θ. έχει ποδοσφαιρικό παρελθόν καθώς ήταν αυτή που προκήρυξε τον Φεβρουάριο του 1923 τους πρώτους ποδοσφαιρικούς αγώνες μεταξύ σωματείων Θεσσαλονίκης με τον τότε διευθυντή του παιδικού τμήματος Απόστολο Νικολαΐδη».

Θοδωρής Φελάνης



*Ανακαλύπτοντας κάτι καινούριο,
δημιουργικό, όμορφο*

Γονείς «Εν Δράσει»: Παίζουμε, Δημιουργούμε, Μαθαίνουμε!»

Η προσφορά και η προτεραιότητα στο παιδί είναι η φιλοσοφία μας.

Όσες φορές κι αν ξεκινήσουμε να γράφουμε για τις απογευματινές μας δράσεις για τα παιδιά 1-5 ετών, πάντα μας έρχεται στο μυαλό το ίδιο τραγούδι: “We are family” της Sister Sledge!

Οπότε, σας προτείνουμε να το σιγοτραγουδάτε ενώ διαβάσετε το άρθρο μας, έτσι για να συντονιστούν τα vibes μας!

Αν κάποιος από εσάς έχει ήδη καταλάβει για ποια προγράμματα μιλάμε, τότε μπράβο σας! Αν όχι, μην ανησυχείτε! Καθίστε αναπαυτικά και διαβάστε παρακάτω, γιατί το να ανακαλύψετε κάτι καινούργιο είναι πάντα ωραίο!

Μιλάμε για τα προγράμματα Γονείς «Εν Δράσει» για παιδιά 1-2 και 2-3 ετών, τα οποία θέτουν σε πρώτο πλάνο την πιο βασική ανάγκη των παιδιών και των γονέων: το παιχνίδι!

Κάθε εβδομάδα, γονείς και παιδιά μοιράζονται στιγμές γεμάτες γέλιο, μουσική, δημιουργικότητα και παιχνίδι! Μέσα από τις αισθήσεις τους, τα παιδιά εξερευνούν τον κόσμο γύρω τους, χορεύουν, τραγουδούν, πειραματίζονται και ανακαλύπτουν νέες πλευρές του εαυτού τους. Και το καλύτερο; Οι γονείς έχουν την ευκαιρία να περάσουν ποιοτικό χρόνο με τα παιδιά τους, κάνοντάς τους να νιώθουν μοναδικά και αγαπημένα.

Το πρόγραμμά μας λειτουργεί σε τρεις (3) κύκλους:

1ος κύκλος: Οκτώβρης - Δεκέμβρης

2ος κύκλος: Ιανουάριος - Μάρτιος

3ος κύκλος: Απρίλιος - Ιούνιος

Αλλά η πιο σημαντική ερώτηση που πρέπει να κάνετε εσείς, οι γονείς, είναι: Τι προσφέρει μια τέτοια δραστηριότητα στο παιδί μου;

Η ομαδική δραστηριότητα προσφέρει στα παιδιά την ευκαιρία να μάθουν και να εξελιχθούν μέσα από ένα φροντισμένο περιβάλλον. Και οι γονείς; Απολαμβάνουν δημιουργικό και ποιοτικό χρόνο με τα παιδιά τους! Μέσα από μουσική, εικαστικά, παραμύθια, θέατρο, κίνηση και φυσικά παιχνίδι, δημιουργούμε την τέλεια βάση για τα παιδιά να κάνουν τα πρώτα τους βήματα στον κόσμο και να προετοιμαστούν για την κοινωνική ομάδα... το σχολείο!



Έμπειροι μουσικοπαιδαγωγοί και εμπυχωτές, χρησιμοποιώντας τη μέθοδο project και έχοντας αφουγκραστεί τις ανάγκες της κάθε ηλικιακής ομάδας, δημιουργούν μαγικούς κόσμους γεμάτους χρώματα, ήχους και μυρωδιές, όπου τα παιδιά μπορούν να εξελιχθούν και να απολαύσουν το ταξίδι τους στη μάθηση και τη διασκέδαση!

Ελάτε να ανακαλύψουμε μαζί τη μαγεία του παιχνιδιού και να δημιουργήσουμε υπέροχες αναμνήσεις!

«Η πιο αγνή αγάπη, αυτή των παιδιών. Ας την αφήσουμε στα χέρια τους ν' ανθίσει...»

Κάθε τμήμα στόλισε τις δικές του μοναδικές καρδιές, στέλνοντας παντού μηνύματα αγάπης και καλοσύνης. Το αποτέλεσμα; Ένα σχολείο που μοσχοβολάει αγάπη και δημιουργία!

Γιατί όταν τα παιδιά σπέρνουν αγάπη... ο κόσμος γίνεται πιο όμορφος!

Εγγραφές 2025- 2026 / Καλώς ήρθατε στην οικογένειά μας !

Με χαρά ανακοινώνουμε ότι οι εγγραφές για τη νέα σχολική χρονιά 2024-2025 έχουν αρχίσει!

Στο σχολείο μας, προσφέρουμε ένα ζεστό και ασφαλές περιβάλλον όπου τα παιδιά αναπτύσσονται, μαθαίνουν μέσα από το παιχνίδι και αποκτούν πολύτιμες εμπειρίες. Με σύγχρονες παιδαγωγικές μεθόδους, έμπειρο εκπαιδευτικό προσωπικό και αγάπη για τα παιδιά, δημιουργούμε τις βάσεις για τη μελλοντική τους εξέλιξη.

Τμήματα:

- Βρεφικό
- Μεταβρεφικό
- Παιδικά τμήματα μεσαίο και μεγάλο
- Νηπιαγωγείο

Γιατί να επιλέξετε το σχολείο μας:

- ✓ Ολιστική προσέγγιση στην εκπαίδευση
- ✓ Εμπλουτισμένο πρόγραμμα δραστηριοτήτων
- ✓ Φροντίδα και εξατομικευμένη προσοχή σε κάθε παιδί
- ✓ Ένας φιλόξενος και ζεστός χώρος που ενισχύει τη μάθηση και τη δημιουργικότητα.

Σας προσκαλούμε να γνωρίσετε από κοντά το σχολείο μας και να γίνετε μέλος της εκπαιδευτικής μας οικογένειας!

Για πληροφορίες & εγγραφές:

2316 00 1031

**Νικολάου Γερμανού 1
education2@ymca.gr**

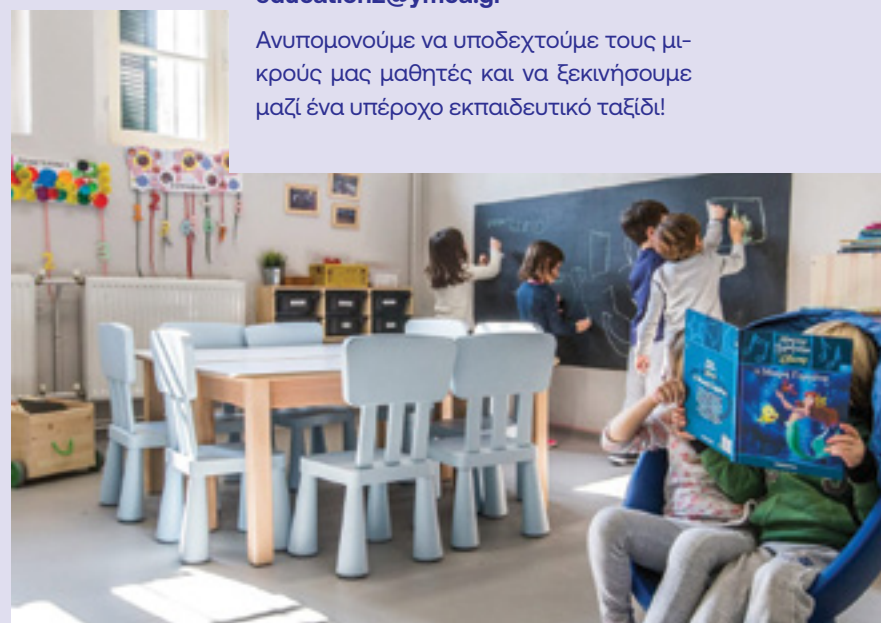
Ανυπομονούμε να υποδεχτούμε τους μικρούς μας μαθητές και να ξεκινήσουμε μαζί ένα υπέροχο εκπαιδευτικό ταξίδι!



«Σπείρε αγάπη κι ας μην θερίσεις... έτσι για να μοσχοβολάει ο τόπος!»

Τα Απογευματινά τμήματα του Βρεφονηπιακού μας Σταθμού έβαλαν τα δυνατά τους και γέμισαν το σχολείο μας με καρδιές, χαμόγελα και... πολλή αγάπη!

Οι δασκάλες μας ανταποκρίθηκαν με ενθουσιασμό στο κάλεσμα του συναδέλφου Μάριου Μάζαρη να «σπείρουν την αγάπη» και, φυσικά, τα μικρά μας χεράκια έπιασαν αμέσως δουλειά!



2024-2025: Μια Χρονιά Δημιουργικότητας και Επιτυχίας



Έρχονται ακόμη πιο ποικιλόμορφες δράσεις με στόχο την ενθάρρυνση της μάθησης και της προσωπικής ανάπτυξης.

Η χρονιά 2024-2025 υπήρξε γεμάτη δράση, δημιουργία και νέες εμπειρίες για όλους μας.

Τα προγράμματά μας αναπτύχθηκαν με στόχο να εμπλουτίσουν τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τη φαντασία. Από τα θεατρικά και τα δημιουργικά εργαστήρια για παιδιά, μέχρι τις εξειδικευμένες δράσεις για ενήλικες, όπως Εργαστήρια Κοσμήματος, Μαθήματα Ζωγραφικής και Σχεδίου, Κοπτική Ραπτική, Εργαστήρια Φωτογραφίας Βιωματικές Ομάδες Ψυχολογίας, καταφέραμε να προσφέρουμε μια ποικιλία εμπειριών που άφησαν ανεξίτηλο αποτύπωμα στα μέλη μας.

Καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς, οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες είχαν την ευκαιρία να αναπτύξουν τη δημιουργικότητά τους, και να ζήσουν μοναδικές στιγμές έκφρασης και μάθησης.

Με το βλέμμα στραμμένο στη νέα σεζόν, είμαστε ενθουσιασμένοι να ανακοινώσουμε ότι τον Σεπτέμβριο του 2025, τα προγράμματά μας θα ξεκινήσουν ξανά με ένα νέο, ανανεωμένο πρόγραμμα που θα περιλαμβάνει ακόμα πιο ποικιλόμορφες δράσεις. Στόχος μας είναι να προσφέρουμε νέα ερεθίσματα και προκλήσεις για όλους, δημιουργώντας έναν χώρο που θα συνεχίσει να ενθαρρύνει τη μάθηση, τη δημιουργικότητα και την προσωπική ανάπτυξη.

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη σας αυτή τη χρονιά και ανυπομονούμε να ξεκινήσουμε και πάλι, με όρεξη και νέα όνειρα, την επόμενη δημιουργική σεζόν!



Θεατρικές
παραστάσεις 2025

Τα εργαστή- ριά μας «ανε- βαίνουν» στη σκηνή!

Μια γιορτή
τέχνης και
δημιουργικότητας.

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος τα θεατρικά μας εργαστήρια δίνουν ραντεβού με το κοινό, παρουσιάζοντας τις ετήσιες παραστάσεις τους σε μια γιορτή τέχνης και δημιουργικότητας. Από τον Μάιο έως και τον Ιούνιο, μικροί και μεγάλοι ανεβαίνουν στη σκηνή των θεάτρων Αυλαία και Φραγκάνη, ζωντανεύοντας κλασικά και σύγχρονα έργα με φαντασία, πάθος και μεράκι. Από την παιδική σκηνή μέχρι την κλασική και σατιρική θεατρική δημιουργία, οι παραστάσεις μας υπόσχονται μοναδικές συγκινήσεις!



γιαλός
ψαροταβέρνα

Ναυτικός Όμιλος Καλαμαριάς
(Μικρό Έμβολο), Θεσσαλονίκη
Τ: 2310 44 21 21
info@gialosrestaurant.gr
www.gialosrestaurant.gr

  Γιαλός

Η ΔΕΠΥ και το Τεστ Παυλίδη



Το «θείο δώρο» η δυσλεξία

Ολοένα και περισσότεροι αναφέρουν πως πάσχουν από ΔΕΠΥ. Η ΔΕΠΥ δηλαδή διάσπαση προσοχής, παρορμητικότητα, υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ) (διά βίου δυσκολία αυτοσυγκέντρωσης, συμπεριφοράς, αυτοελέγχου, οργάνωσης & 'κοινωνικότητας'), εμφανίζεται στο 10-11% στα παιδιά σχολικής ηλικίας και από αυτό το ποσοστό ένα 90% εξακολουθεί να παρουσιάζει συμπτώματα και στην ενήλικη ζωή. Η ΔΕΠΥ αποτελείται από τρεις υποκατηγορίες συμπτωμάτων που δεν είναι απαραίτητο, αλλά συνήθως συνυπάρχουν:

1. Διάσπαση Προσοχής που εκφράζεται μεταξύ άλλων ως πρόβλημα αυτοσυγκέντρωσης, αφηρημάδα, ανοργανωσιά, εύκολη διάσπαση από εξωτερικούς ερεθισμούς και δυσκολία στη διαχείριση του χρόνου
2. Παρορμητικότητα με χαρακτηριστικά μεταξύ άλλων: ανυπομονησία, προβλήματα αυτοελέγχου, έντονο θυμό και οργή, υπερβολικό συναίσθημα
3. Υπερκινητικότητα δηλαδή ένα παιδί αεικίνητο. Εμφανίζεται συχνότερα σε άνδρες.

Ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα των ατόμων με ΔΕΠΥ και δυσλεξία, με την οποία συχνότατα συνυπάρχει, είναι η κακοδιαχείριση και η αντίληψη του χρόνου. Οι μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες-δυσλεξία είναι 3 φορές περισσότερο θύματα του σχολικού εκφοβισμού, ενώ αυτοί με ΔΕΠΥ, είναι 2-3 φορές περισσότερο θύτες και ως 10 φορές περισσότερο θύματα.

Η δυσλεξία και η ΔΕΠΥ συνήθως συνυπάρχουν, έχουν βιο-νευρολογική και κυρίως κληρονομική αιτία, άρα υπάρχουν από τη γέννα. Συνεπώς, με το κατάλ-

ηλο, μοναδικό, αντικειμενικό, διεθνές, ακριβές, βιολογικό ΤΕΣΤ ΠΑΥΛΙΔΗ μπορούν να προγνωστούν-διαγνωστούν από την προσχολική ηλικία.

Ο καθηγητής και διευθυντής των 'Dyslexia-Centers – Pavlidis Method' κ. Γεώργιος Παυλίδης τονίζει ότι: *«Η πρόγνωση και η έγκαιρη και έγκυρη διάγνωση της ΔΕΠΥ και της δυσλεξίας καθιστούν αποτελεσματικότερη την αντιμετώπισή τους και οδηγούν τα παιδιά μας από την αποτυχία στην επιτυχία και από τη δυστυχία στην ευτυχία»*. Θεωρεί πως η δυσλεξία

είναι «θείο δώρο» διότι η δυσλεξική σκέψη ανταποκρίνεται στις κορυφαίες 10 επιδεξιότητες που αναζητούν οι εργοδό-

τες, διεθνώς και περιλαμβάνει μία: *«Ιδιαίτερη προσέγγιση στην επίλυση προβλημάτων, στην αξιολόγηση πληροφοριών και στη μάθηση, στη βάση ιδιαίτερων δυνατοτήτων αναγνώρισης μοτίβων, χωρικής αντίληψης, δημιουργικής σκέψης και ευρηματικότητας, καθώς και διαπροσωπικής επικοινωνίας»*.

Η δυσλεξία είναι το κοινό χαρακτηριστικό που όχι μόνον δεν εμποδισε, αλλά και βοήθησε να γίνουν διάσημοι εφευρέτες, νομπελίστες, καλλιτέχνες, επιχειρηματίες, αθλητές ή ηγέτες οι δυσλεξικοί: Αϊνστάϊν, Έντισον, Ντα Βίντσι, Λέον, Ντίσνεϊ, Πικάσο, Σπίλμπεργκ, Τζομπς, Γκέιτς, Μοχάμεντ Αλή, Λουγκάνης, Γιαννιώτης, Κένεντι και Τσόρτσιλ, κλπ. Αλλά, "η δυσλεξία είναι θείο δώρο, μόνον όμως όταν διαγνωστεί και αντιμετωπιστεί έγκαιρα και σωστά", όπως αναφέρει ο κ. Παυλίδης. Αντιθέτως, η άγνοια χειροτερεύει την ειδική μαθησιακή δυσκολία της, που χαρακτηρίζεται από την πολύ αργή ανάγνωση, την ανορθογραφία-μολονότι γνωρίζουν τους κανόνες- και από τη δυσκολία να μεταφέρουν την εξαιρετική τους σκέψη στο γραπτό. Η πνευματική τους ικανότητα είναι ανώτερη από τη χαμηλή σχολική τους επίδοση στα γραπτά και στα θεωρητικά μαθήματα. Όμως, αποδίδουν πολύ καλύτερα στα πρακτικά μαθήματα και στα προφορικά, γι' αυτό δικαίως εξετάζονται προφορικά. Το θεμελιώδες διαγνωστικό κριτήριο της δυσλεξίας είναι η πολύ αργή και με λάθη ανάγνωση, διά βίου.

Η δυσλεξία είναι ιδιαίτερα παραπλανητική, γιατί δεν φαίνεται στην καθημερινή προφορική επικοινωνία, διότι οι διαγνωσμένοι με αυτή δεν παρουσιάζουν προβλήματα στον προφορικό λόγο και συχνά έχουν εξαιρετική λογική και ευφυΐα. Η άγνοιά μας προκαλεί την άδικη και καταστροφική αρνητική κριτική που σε συνδυασμό με τις μαθησιακές δυσκολίες, καταστρέφουν την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμηση των παιδιών μας και τα οδηγούν στη δυστυχία. Επίσης, συχνά πέφτουν θύματα bullying.





Το ΤΕΣΤ Παυλίδη

Πρόκειται για ένα ασφαλές, μοναδικό διεθνώς βιολογικό τεστ το οποίο με υψηλή ακρίβεια προγιγνώσκει-διαγιγνώσκει αντικειμενικά τη δυσλεξία, τη διάσπαση προσοχής και την παρορμητικότητα (αυτοπονοησία) από την προσχολική ηλικία. Το μόνο που χρειάζεται να κάνει ο εξεταζόμενος είναι να παρακολουθεί σιωπηλά με το βλέμμα του ένα φωτεινό ερεθισμό στην οθόνη του Η/Υ. Το ΤΕΣΤ ΠΑΥΛΙΔΗ είναι αναγνωρισμένο με διεθνείς πατέντες. Έχουν αποκτήσει την προηγμένη εφεύρεση του καθηγητή Παυλίδη, δηλαδή το πλήρως αυτοματοποιημένο φωτο-ηλεκτρονικό του σύστημα της Οφθαλμοκίνησης, τα πλέον διεθνώς φημισμένα πανεπιστήμια, όπως το Harvard, Boston, Penn State, Columbia, Δανίας, Φινλανδίας, κλπ.

Το ΤΕΣΤ ΠΑΥΛΙΔΗ έχει τα εξής σημαντικά πλεονεκτήματα:

- Δεν βασίζεται στην ανάγνωση ή στη γραφή, αλλά σε σημαντικές βιολογικές- αντικειμενικές και ακριβείς μετρήσεις (οφθαλμοκίνηση).
- Μπορεί να εφαρμοστεί προσχολικά, για την ακριβή πρόγνωση της δυσλεξίας και τη διάγνωση της ΔΕΠΥ, επειδή υπάρχουν από τη γέννα.
- Προλαμβάνει-μειώνει τις μαθησιακές δυσκολίες και τη ΔΕΠΥ, συνεπώς και τα σοβαρά δευτερογενή ψυχο-κοινωνικά προβλήματα (π.χ. χαμηλή αυτοπεποίθηση, αυτοεκτίμηση, Bullying) που προκαλεί η ταπεινωτική, καθημερινή σχολική - μαθησιακή αποτυχία και η αρνητική-επικριτική συμπεριφορά στο σπίτι και συχνά στο σχολείο, λόγω άγνοιας.
- Καθιστά αποτελεσματικότερη την αντιμετώπιση εφόσον η πρόγνωση και η διάγνωση γίνουν εγκαίρως.
- Η αντιμετώπιση με τη Μέθοδο Παυλίδη (με πολυμέσα και Tablets) έχει αποδειχθεί από εκτεταμένες έρευνες αγγλικών πανεπιστημίων, ότι είναι αποτελεσματικότερη περισσότερο από 6 φορές στην ορθογραφία και 8 φορές στην παράληψη τόνων, από τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται στα ελληνικά σχολεία.

Τα 'DyslexiaCenters – Pavlidis Method' προσφέρουν τη διεθνώς μοναδική βιολογική πρόγνωση, την ακριβή - έγκαιρη διάγνωση και την αποτελεσματική εξατομικευμένη αντιμετώπιση ατόμων με δυσλεξία, μαθησιακές δυσκολίες, διάσπαση προσοχής (ΔΕΠΥ), Bullying, προβλημάτων λόγου-ομιλίας, αυτισμού, asperger, gifted, επαγγελματικό προσανατολισμό, με μοναδικό σκοπό την ψυχο - κοινωνικο - εκπαιδευτική τους ανάταση. Χρησιμοποιούν αποκλειστικά την υψηλή και διεθνώς αναγνωρισμένη τεχνολογία & τεχνογνωσία και μεθοδολογία του ΤΕΣΤ και της ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΑΥΛΙΔΗ.

Οικογένειες προσέρχονται στα 47 κέντρα μας σε 3 χώρες, από τις 5 ηπείρους και από 45 χώρες, ακόμη και από τις πλέον προηγμένες, π.χ. Αγγλία, Αυστραλία, Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ελβετία, ΗΠΑ, Ισπανία, Ιταλία, Καναδά, Κίνα, Νορβηγία, Ολλανδία, Σουηδία κλπ.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι εάν επιθυμείτε να πραγματοποιήσετε πλήρη διαγνωστικό έλεγχο για ζητήματα διάσπασης προσοχής, παρορμητικότητας, υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) και μαθησιακών δυσκολιών, καθώς και το ΤΕΣΤ Παυλίδη, μπορείτε να απευθυνθείτε στα Dyslexia Centers - Pavlidis Method όπου παρέχεται έκπτωση 30% για όλους τους συμμετέχοντες του «Kids Fun Festival». Παράλληλα παρέχεται δωρεάν αξιολόγηση λογοθεραπείας και εργοθεραπείας.

Τα Ταμεία ΕΟΠΥΥ καλύπτουν το κόστος της αντιμετώπισης-θεραπείας Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις προσφερόμενες υπηρεσίες των Dyslexia Centers – Pavlidis Method καθώς και για να επικοινωνήσετε με κάποιο από τα 47 κέντρα μας, μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας.

www.dyslexiacenters.gr

Τηλ. επικοινωνίας: 2310 650800

Tiktok: dyslexiacenterspavlidis

LinkedIn: Dyslexia Centers – Pavlidis Method

Instagram: dyslexiacenters_pavlidismethod

Facebook: Dyslexia Centers Pavlidis Method

YouTube: Dyslexia Centers



Γονέα σε καταλαβαίνω, είμαστε όλοι μαζί!

Της ΕΙΡΗΝΗΣ ΓΚΑΜΑΝΗ

Ψυχολόγος απόφοιτη του Α.Π.Θ.
Συστημική ψυχοθεραπεύτρια

Αγαπητέ γονέα, έρχεται πάλι ο καιρός του αποχωρισμού και φαντάζομαι το πόσο δύσκολο θα είναι και φέτος...Υποθέτω θα έχεις ακούσει ή μπορεί και να έχεις πει φράσεις όπως 'όταν φεύγουν τα παιδιά, αδειάζει το σπίτι', 'μου λείπει ακόμα και το να μαλώνουμε', 'δεν μου αρέσει τελικά η τόση ησυχία'. Τα παιδιά είναι το ομορφότερο δώρο, ότι πιο πολύτιμο υπάρχει στη ζωή σας και αξίζετε εκ των προτέρων συγχαρητήρια που ενδεχομένως με κόστος και ψυχικό και οικονομικό, τους δίνετε την ευκαιρία να ζήσουν αυτή τη μοναδική εμπειρία της κατασκήνωσης. Συγχαρητήρια για τη δύναμη και τις αντοχές σας!

Κατά την παρουσία μου στην κατασκήνωση, παρατήρησα ότι το μέλημα όλων των γονέων είναι η διασφάλιση της σωματικής και ψυχικής υγείας του παιδιού. Ταυτόχρονα, παρατήρησα πως η μη (άμεση) επικοινωνία με το παιδί σας, εντείνει ολοένα και περισσότερο την ανησυχία σας, ειδικά όταν μιλάμε για γονείς που για πρώτη φορά συμμετέχουν στη διαδικασία.

Αρχικά, θα ήθελα επιγραμματικά να αναφέρω τα πολύ χρήσιμα εργαλεία τα οποία εν δυνάμει μπορούν να αποκομίσουν τα παιδιά από την κατασκήνωση. Σύμφωνα με τη δική μου εμπειρία, το σημαντικότερο είναι η θεμελίωση της αυτονομίας (αυτονομία εναρμονισμένη με την κάθε ηλικία του παιδιού). Εν συνεχεία, τα παιδιά έρχονται σε επαφή με δραστηριότητες και ερεθίσματα που δεν προσφέρονται εύκολα στην καθημερινότητα. Η απομάκρυνση από τεχνολογικά μέσα, παρά την ενδεχόμενη αρχική δυσφορία, δίνει στο παιδί τη δυνατότητα να επικεντρωθεί στο 'εδώ και τώρα' και να αποκτήσει αυτό που ονομάζουμε 'βίωμα', την εμπειρία. Επίσης, έρχονται σε επαφή με τη φύση και τα οφέλη της (ανάπτυξη περιβαλλοντικής συνείδησης), δυνατότητα που πολλοί από τους μικρούς μας φίλους δεν έχουν εκτός της κατασκήνωσης. Τέλος, από μικρή κιόλας ηλικία τα παιδιά μαθαίνουν να συνεργάζονται, να πειθαρχούν, να ανταποκρίνονται σε κανόνες και πλαίσια, να αναπτύσσουν επικοινωνιακές δεξιότητες, να διαχειρίζονται συναισθήματα και καταστάσεις βασιζόμενα και σε προσωπικά τους αποθέματα, να φροντίζουν τον εαυτό τους αλλά και τον διπλανό τους, αναπτύσσοντας την ενσυναίσθηση και κυρίως να γελάνε με την ψυχή τους!



‘Ως γονέας πως μπορώ/πρέπει να το διαχειριστώ ώστε να βεβαιωθώ ότι όλα πάνε καλά?’

Πρώτα από όλα, αγαπητέ γονέα, θέλω να εμπιστευτείς την επιλογή σου! Είμαι σίγουρη πως έκανες σημαντική και συστηματική έρευνα για να επιλέξεις την κατασκήνωση και τα κριτήριά σου ήταν πολύ αυστηρά, οπότε το κυριότερο είναι να σκεφτείς πως είναι δική σου επιλογή και όχι κάποιος εξαναγκασμός.

Δεύτερον, να θυμάσαι πως όλοι οι επαγγελματίες, εθελοντές, διοίκηση, στελέχη και φυσικά οι γονείς, έχουμε έναν κοινό στόχο, να δούμε το χαμόγελο στα παιδιά σας! Σε αυτή τη συνθήκη είμαστε σύμμαχοι και όχι αντίπαλοι, είμαστε συνεργάτες! Γι' αυτό και είμαστε ανοιχτοί σε γνωριμίες και συζητήσεις, προκειμένου να επιτευχθεί το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Χρειαζόμαστε την εμπιστοσύνη σας... η εμπιστοσύνη κερδίζεται σαφώς, αλλά χαρίζεται κιόλας. Θέλουμε την πρόθεση να μας εμπιστευτείτε!

Τρίτον, επικοινωνήστε με το παιδί σας χωρίς υπερβολές. Μία ισορροπία ανάμεσα στο 'είμαστε παρόντες' και στο 'σε ενθαρρύνω να ζήσεις νέες εμπειρίες'. Να θυμάστε πως πολλές φορές η συναισθηματική κατάσταση των παιδιών επηρεάζεται από αυτή των γονέων. Συνεπώς, αν ένα παιδί που μπορεί να περνάει όμορφα, διαβάσει ένα υπερβολικά συναισθηματικό γράμμα από τους γονείς, μπορεί να δημιουργήσει αίσθημα ανασφάλειας και ότι λόγω της απουσίας του, σας στεναχωρεί (αίσθημα προδοσίας). Ταυτόχρονα, δεν προτείνουμε παντελή έλλειψη επικοινωνίας. Ίσως θα ήταν χρήσιμο να ορίσετε εκ των προτέρων τη συχνότητα επικοινωνίας σας.

Τέλος, όσον αφορά κυρίως το επισκεπτήριο, προτείνω να έχετε κατά νου πως ένα παιδί είναι σύνθηρες να επιλέξει τον γονέα, ανάμεσα στον γονέα και στην κατασκήνωση. Πάντα θα κερδίζετε στις καρδιές τους. Επιτρέψτε την έκφραση συναισθημάτων. Παράλληλα, θα πρότεινα μία ψύχραμη αξιολόγηση των πραγματικών αναγκών, ώστε η απόφασή σας να μην βασίζεται στη συναισθηματική φόρτιση όλων των μελών.

Η κατασκήνωση μπορεί να αποτελέσει ένα πολύτιμο απόθεμα και αξέχαστη εμπειρία για το παιδί σας, αναπτύσσοντας πολλές πτυχές του εαυτού του. Όλοι μαζί σαν ομάδα θα προσπαθήσουμε να διασφαλίσουμε αυτή τη συνθήκη, ως σύμμαχοι.

Η προσωπική μου εμπειρία είναι ότι ενώ ποτέ δεν πήγα σε κατασκήνωση, βρέθηκα ως επαγγελματίας πριν 3 χρόνια στη Χ.Α.Ν.Θ. με σκοπό να είναι για μία φορά...Τρία χρόνια μετά, ανανεώνω το ραντεβού ξανά στον Άγιο Νικόλαο!

Στοιχεία ιδιωτικού γραφείου:

Αιγαίου 26, Θεσσαλονίκη, 54655
2315151761, www.e-gkamani.gr

Από 16 Ιουνίου και για όλο το
καλοκαίρι για παιδιά 4-12 ετών!



Extreme kids

Summer Camp

2025



Όπως λέει και το τραγούδι μας:

Χ.Α.Ν.Θούλα Ματάτα, τι υπέροχη φράση

Χ.Α.Ν.Θούλα Ματάτα και ρουφάς τη δράση

Τις έγνοιες δώξε όλες μες στο Extreme

Είμαστε κολλητοί, Αυτοκόλλητοι...

Για 49η χρονιά σχεδιάζουμε, οργανώνουμε και υλοποιούμε βιωματικά προγράμματα καλοκαιρινής δημιουργικής απασχόλησης, σ' ένα ασφαλές και φιλικό πρόγραμμα που στελεχώνεται από μία έμπειρη ομάδα παιδαγωγών και ειδικών συνεργατών με πλήθος δραστηριοτήτων όπως:

- Εργαστήρια Ρομποτικής σε συνεργασία με την eduACT

- Εικαστικά

- Κεραμική

- Ομαδικές δραστηριότητες

- Κινητικά παιχνίδια

- Βουτιές στην Πισίνα

- Χορός

- Θέατρο

- Μουσική

- Μαγειρική

Παιδαγωγοί, προπονητές, γυμναστές, μουσικοί και εικαστικοί συντονίζουν και πραγματοποιούν το πρόγραμμα, σε γήπεδα και χώρους της Χ.Α.Ν.Θ. στο κέντρο της πόλης που περιλαμβάνουν:

- αίθουσα εκδηλώσεων

- αίθουσες δραστηριοτήτων όπως κεραμικής, εικαστικών

- ανοιχτό γήπεδο ποδοσφαίρου, κλειστό γήπεδο μπάσκετ, γυμναστήριο, πισίνα

- Δράσεις indoors & outdoor

Φέτος το καλοκαίρι... It's summer time: Greek edition

- Το καλοκαιράκι στην ακρογιαλιά; Ναι, φυσικά!

- Το καλοκαιράκι πλάι στην ποταμιά; Γιατί όχι;

- Το καλοκαιράκι σ' ένα νησί (μπορεί και παραπάνω...!); Και το ρωτάς;!

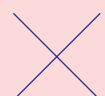
- Το καλοκαιράκι στο βουνό; Δεδομένο είναι κι αυτό!

- Το καλοκαιράκι στο camping ή στην κατασκήνωση; Πώς το ξεχάσαμε αυτό;

- Το καλοκαιράκι στην όχι και τόσο άδεια πόλη; Live εμφάνιση είναι η ζωή! Από εμάς είναι ΝΑΙ!

- Το καλοκαιράκι όπου κι αν το φανταστείς! Εμείς κι εσείς, εσείς κι εμείς, Extreme Kids για άλλη μια φορά / για ακόμα μια φορά!

Σας περιμένουμε!



Erasmus+ Cooperation Partnership

Building Bridges for Inclusion

Name of the project: Building Bridges for Inclusion

Partners: YMCA Finland, YMCA Thessaloniki, YMCA Lebanon and YMCA Romania

Funding: European Union Erasmus+ Cooperation Partnership

Goals of the project

- ✓ Empower Youth Workers, young YMCA staff members and experienced volunteers to enhance the quality of their work with youngsters, young adults and other vulnerable and marginalized groups through capacity-building workshops.
- ✓ Inspire youth workers and volunteers to become an active agent of inclusion.
- ✓ Share know-how of social inclusion methods to a larger audience
- ✓ Enhance the quality of youth work in Europe by connecting European perspectives to ones from the Middle East.



From March 17th to 23rd, YMCA Romania proudly hosted the first (out of 4) training event of the "Building Bridges for Inclusion" Erasmus+ Cooperation Partnership project. Bringing together dedicated youth workers, young staff members, and experienced volunteers from YMCA Lebanon, YMCA Thessaloniki, YMCA Finland, and YMCA Romania, the training was a vibrant showcase of collaboration, learning, and commitment to building a more inclusive world.

This international partnership, funded by the European Union Erasmus+ Programme, aims to empower Youth Workers and YMCA volunteers with the skills, tools, and perspectives needed to enhance their work with young people and marginalized groups. By promoting inclusive practices and fostering intercultural dialogue, the project aspires to uplift the quality of youth work across Europe and beyond.

During this first training, participants dove into powerful sessions focused on breaking down inclusion barriers, exploring cultural sensitivity, and sharing best practices. Through interactive workshops, energizing icebreakers, and deep reflective moments, the group cultivated strong connections while embracing the diversity each participant brought to the table.



“It was more than a training – it was a bridge between cultures, a space to grow, and a reminder of why we do what we do in youth work”

The week-long experience was not only a platform for capacity-building but also a testament to the transformative power of international cooperation and human connection. From spontaneous cultural

exchanges to collaborative brainstorming on inclusive practices, every day reaffirmed the project’s mission: to inspire youth workers to become active agents of inclusion.

As the project continues, knowledge and experiences gathered will be shared with a wider audience, amplifying the impact across YMCA communities and youth networks. With three upcoming training and exchanges hosted by each respective partner Organization, the "Building Bridges for Inclusion" project is just getting started.

Stay tuned for more updates as we continue to build bridges, break barriers, and bring people together.

“Move On! Camping for Peace” Youth Exchange

8 – 14.03.2025

YMCA Camp Chalkidiki

“Together into the Future!”

From March 8th to 14th, 2025, the YMCA Camp in Chalkidiki became a hub of creativity, collaboration, and cultural exchange, as 45 young participants from YMCA Thessaloniki, Adolf-Kolping-Berufskolleg, and Arbeit und Leben came together for the inspiring youth exchange “Move On! Camping for Peace”.

This project, supported by DGJW – EGIN, empowered participants to explore media literacy, storytelling, and critical thinking through photography and videography, while engaging in outdoor activities and intercultural learning.

With the theme “Together into the Future,” the program focused on:

- ✓ Developing digital and media literacy: Participants attended hands-on workshops to enhance their skills in photography, videography, and digital storytelling, gaining tools to critically analyze and produce media content.
- ✓ Exploring youth perspectives & social challenges in Europe: Through discussions and creative projects, they reflected on career aspirations, social issues, and the role of young people in shaping the future of Europe.
- ✓ Experiencing outdoor learning & team-building: The natural setting of our YMCA Camp in Chalkidiki, provided the perfect environment for team-building games, cultural exchange activities, and leadership exercises, fostering connections across borders.



As the week came to an end, participants left with new skills, fresh perspectives, and friendships that will last a lifetime.

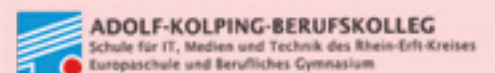
The program was a true celebration of diversity, creativity, and empowerment, where young people exchanged ideas, shared experiences, and built friendships that transcend national boundaries!

This exchange was a step forward—towards a more connected, inclusive, and empowered European youth community.



Gefördert durch das
Deutsch-Griechische
Jugendwerk

Με την επιχορήγηση του
Ελληνογερμανικού
Ιδρύματος Νεολαίας



*Με χορό, ρομποτική,
σκάκι και πολλές
πολλές εκπλήξεις*

Χ.Α.Ν.Θ. - Παράρτημα Καλαμαριάς

Πλήθος δραστηριοτήτων για
παιδιά στις πασχαλινές και
καλοκαιρινές διακοπές.



Όταν τα σχολεία είναι κλειστά η Χ.Α.Ν. Καλαμαριάς παραμένει ανοιχτή και λειτουργεί εστιασμένη στο Πρόγραμμα Δημιουργικής Απασχόλησης που έχει σχεδιάσει για τις ημέρες των εορτών αλλά και για όλο το καλοκαίρι. Οι πόρτες και οι άνθρωποί της υποδέχονται τα παιδιά από 5 έως 12 ετών στις 7:00 π.μ. ενώ τα αποχωρίζονται με την ολοκλήρωση του προγράμματος στις 16:00. Εργαζόμενοι, στελέχη, εθελοντές περιμένουν όλους τους μικρούς φίλους να διασκεδάσουν με ποδόσφαιρο, μπάσκετ, ομαδικά παιχνίδια στα γήπεδα, χορό, ρομποτική, σκάκι, μαγειρική, ζωγραφική, κατασκευές κ.α.

Ημέρες λειτουργίας για τις Πασχαλινές διακοπές:

Μεγάλη Δευτέρα 14 Απριλίου -
Μεγάλη Πέμπτη 17 Απριλίου &
Τρίτη 22 - Παρασκευή 25 Απριλίου.

Η Θερινή απασχόληση θα λειτουργήσει από 16 Ιουνίου έως και 10 Σεπτεμβρίου. Επίσης οργανώνεται και φέτος, τις πρώτες εβδομάδες του Ιουλίου, το Camp Ποδοσφαίρου, το οποίο απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια από 4 ετών.

Πληροφορίες: Χ.Α.Ν. Καλαμαριάς,
τηλ.2310 454700,
www.ymca.gr

Με αμείωτη ένταση συνεχίζονται τα παιδικά πάρτι!

Η διοργάνωση παιδικών πάρτι στα γήπεδα και στις αίθουσες της Χ.Α.Ν. Καλαμαριάς συνεχίζεται με μεγάλη επιτυχία, καθώς το Παράρτημα ανταποκρίνεται στη διαρκώς αυξανόμενη ζήτηση και ουσιαστικά λειτουργεί πλέον όλη τη διάρκεια της εβδομάδας! Αξίζει να αναφερθεί πως το 2024 διοργανώθηκαν 58 παιδικά πάρτι, στα οποία συμμετείχαν συνολικά 1.400 παιδιά. Διαρκούν είναι 2 ή 3 ώρες και για την πραγματοποίησή τους διατίθενται τα εξωτερικά γήπεδα μπάσκετ και ποδοσφαίρου και οι 2 εσωτερικές αίθουσες του κτιρίου. Την ψυχαγωγία των παιδιών αναλαμβάνουν έμπειροι animateurs και παιδαγωγοί της Χ.Α.Ν. Καλαμαριάς.



Στο ψητοπωλείο "Ο Κώστας" εδώ και τριάντα οχτώ συνεχόμενα έτη ο Κώστας Μουστακίδης μαρινάρει, στήνει και κόβει γύρο στη Θεσσαλονίκη! Ένας μερακλής κρεατοτεχνίτης που μυήθηκε στα νιάτα του την τέχνη του κρέατος από τους Δραμινούς παραδοσιακούς κρεοπώλες. «Το κρέας πρέπει να είναι πάντα σωστά σιτεμένο, να έχει ένα απλό μαρινάρισμα και να ψήνεται στην ανάλογη ένταση», αναφέρει ο ίδιος. Ανανεωμένος πλέον ο χώρος, με μεράκι, για μοναδικές γευστικές εμπειρίες!

Οι επιλογές πολλές και εξαιρετικές, με έμφαση στα ντόπια κρέατα, τα τοπικά τυριά και τα λαχανικά εποχής. Ξεροψημένος γύρος, αφράτο μπιφτέκι και λαχταριστά σουτζουκάκια! Επιλεγμένο κρέας από τη Βέροια, σιτεμένο, αλατισμένο με ανθό αλατιού και ψημένη όπως της αρμόζει, σερβίρεται σε χειροποίητο πιάτο, μια χορταστική απολαυστική γαστρονομική εμπειρία που μόνο στον Κώστα μπορείς να ζήσεις! Για ένα γρήγορο take-away είτε για σερβίρισμα στο μοντέρνο σαλόνι, sandwich ή μερίδες, το ψητοπωλείο «Ο Κώστας» είναι η ιδανική επιλογή για όσους εκτιμούν το καλό κρέας!

Info

Ψητοπωλείο «Ο Κώστας»
Εμμανουήλ Φίλη 15, Άνω Τούμπα, Θεσσαλονίκης
Τηλ: 231 090 5062

Προνόμια

και



Τρόπος ζωής για μια ζωή

Η Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης προσφέρει ακόμα περισσότερες παροχές με την ετήσια εγγραφή μέλους!

Η αξία της ετήσιας συνδρομής σας αφενός ενισχύει τα προγράμματα κοινωνικής προσφοράς της Οργάνωσης και αφετέρου σας επιστρέφεται πίσω πολλαπλάσια μέσα από τις ειδικές παροχές που εξασφαλίσαμε για εσάς.

Κάντε την οφθαλμολογική σας εξέταση! Με 25% έκπτωση!

Σε όλα τα ενεργά μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται 25% έκπτωση για πλήρη οφθαλμολογικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει: ιστορικό, κλινική εξέταση του οφθαλμού σε σχισμοειδή λυχνία, μέτρηση της οπτικής οξύτητας, διαθλαστικό έλεγχο, βυθοσκόπηση για τον έλεγχο του βυθού του οφθαλμού, μέτρηση της ενδοφθάλμιας πίεσης (τονομέτρηση) και συνταγογράφηση γυαλιών. Η αρχική τιμή (προ της έκπτωσης) ανέρχεται σήμερα στα 80€ ενώ η τελική εκπτώτικη τιμή διαμορφώνεται στα 60€.

Η παροχή ισχύει για 1 μόνο επίσκεψη και έως 31/10/2025

Ινστιτούτο Οφθαλμολογίας & Μικροχειρουργικής
Κεντρική μονάδα: Βασ. Όλγας 196 & Πλούτωνος 27 γωνία
Παράρτημα κέντρου πόλης: Αγίας Σοφίας 40
T: 2310 263063, 2310 413131
info@ophthalmica.gr
www.ophthalmica.gr



Απολαύστε burgers & υπέροχες Goody's γεύσεις με 15% έκπτωση!

Η έκπτωση θα παρέχεται σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ., με την επίδειξη της κάρτας μέλους, αποκλειστικά στα καταστήματα της Λεωφ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32 και ισχύει μόνο για κατανάλωση εντός του καταστήματος (ή take away) και δε συνδυάζεται με οποιαδήποτε άλλη προσφορά.

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. προσφέρεται 15% έκπτωση.

GOODY'S Burger House

Από τα καταστήματα στις διευθύνσεις: Λ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32 | T: 2310 257273 & 2310 227763
info@goodys.com

www.goodysburgerhouse.com

Κοιμηθείτε αναπαυτικά σε στρώματα και κρεβάτια GRECO STROM.. Με 40% έκπτωση!

GRECO STROM

Η Greco Strom προσφέρει δυνατότητα έκπτωσης 40% σε όλα τα προϊόντα της εταιρείας με την προσκόμιση ενεργής κάρτας μέλους Χ.Α.Ν.Θ.

GRECO STROM Καλαμαριάς,
Αιγαίου 84 & Αδριανουπόλεως | T: 2310 443677
kalamaria@grecostrom.gr

GRECO STROM Ευόσμου,
40 Εκκλησιών 1 & Ακαδήμου | T: 2310 690878
evosmos@grecostrom.gr

Σε επιλεγμένα υποκαταστήματα της Αθήνας
T: 210 5552000

www.grecostrom.gr

*Η συγκεκριμένη έκπτωση δε θα ισχύει σε περίοδο εκπτώσεων, στις προωθητικές ενέργειες της εταιρείας μας και στα βρεφικά προϊόντα.

Κάντε ένα δώρο στον εαυτό σας! Με 15% έκπτωση από το Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale!

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, παρακαλούμε τηλεφωνείτε τουλάχιστον 3 μέρες νωρίτερα από την επιθυμητή ημερομηνία του ραντεβού σας!

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται έκπτωση 15%.

Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale

Γ. Θεοτοκά 3 | T: 2310 240610
info@femmefatale.gr

www.femmefatale.gr

*Η έκπτωση που παρέχεται δε συνδυάζεται με τις άλλες εκπτώσεις.



παροχές

μελών



**Διασκεδάστε
ακόμη περισ-
σότερο! Με
1+1 εισιτήριο
δωρό**

Ένα θέατρο ανοιχτό σε όλους, σημείο συνάντησης διαφορετικών ανθρώπων με μια κοινή αισθητική αντίληψη. Το Θέατρο Αυλαία παρέχει στα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. 1 δωρεάν εισιτήριο για τις παραγωγές του Θεάτρου Αυλαία.

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. προσφέρεται 20% έκπτωση με την επίδειξη της κάρτας μέλους Χ.Α.Ν.Θ.

*Για την εξαργύρωσή του απαιτείται η αγορά ενός επιπλέον εισιτηρίου κανονικής αξίας.



**Προμηθευτείτε όλα σας τα
αθλητικά είδη και ρούχα ομά-
δων. Με 20% έκπτωση!**

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται έκπτωση 15%, με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους της Οργάνωσης.

Εφαρμόζοντας τον κωδικό YMCA20 κερδίζετε 20% έκπτωση, στο ηλεκτρονικό κατάστημα spoteam.gr

Κατάστημα Θεσσαλονίκης Spot Team

Τσιμισκή 136 | Τ: 2310 265050

sales@spoteam.gr

www.spoteam.gr

**Προστατέψτε
τα μάτια σας!
Με δωροεπιταγή αξίας 50€!**



OptikonXpress

1. Παύλου Μελά 11

2. 26ης Οκτωβρίου 28

3. Πολυτεχνείου 23, Ευκαρπία

4. Μακεδονία Παλλάς, Μεγ. Αλεξάνδρου 2

Τ: 2310534031

info@optikonxpress.com

www.optikonxpress.com

Info:

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, όλες οι παραπάνω παροχές ισχύουν με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους Χ.Α.Ν.Θ.

Στα καταστήματα *OptikonXpress* και *Quiko Mega Pet*, μαζί με την κάρτα μέλους Χ.Α.Ν.Θ., απαραίτητη προϋπόθεση είναι η παράδοση του εκπτώτικου κουπονιού, που έχετε λάβει κατά την εγγραφή σας!



**Προμηθευτείτε ρούχα, γυαλιά
και αξεσουάρ Oakley & Ray-Ban..
Με 25% έκπτωση!**

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται έκπτωση 25%, με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους της Οργάνωσης.

Καταστήματα O-Lab

Μητροπόλεως 62 | Τ: 2310 240300

info@o-lab.gr, www.o-lab.gr

**Διαβάστε
βιβλία!**

Πρωτοπορία

Αγοράστε όλα σας τα καινούργια βιβλία με την ειδική σήμανση, με επιπλέον 15% έκπτωση και όλα τα άλλα με επιπλέον 5% έκπτωση για τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ.

Βιβλιοπωλείο Πρωτοπορία

Λεωφ. Νίκης 3 | Τ: 2310226190

thessaloniki@protopororia.gr

www.protopororia.gr

*Εξαιρούνται οι προσφορές και τα σχολικά βιβλία - Ωράριο:

ΔΕΥΤ-ΠΑΡ 9 π.μ.- 9 μ.μ., ΣΑΒ 9 π.μ.- 4 μ.μ.

**Φροντίστε τους
μικρούς σας
φίλους!
Με δωροεπιταγή
αξίας 5€!**



Η έκπτωση θα παρέχεται σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ., με την επίδειξη της κάρτας μέλους.

Quiko Mega Pet

Τηλέφωνο: 2310489090

E-mail: info@quiko.gr

www.quiko.gr

Η δωροεπιταγή ισχύει με αγορές άνω των 25€.

Ισχύει για όλο το δίκτυο των καταστημάτων.



1921-2021
Εκατό χρόνια ΧΑΝΘ
YMCA of Thessaloniki
one hundred years

Χ.Α.Ν.Θ.

Νικολάου Γερμανού 1,

Θεσσαλονίκη - Τ.Κ. 54621

Τ: 231 600 1000

info@ymca.gr | www.ymca.gr

Facebook:

Χ.Α.Ν.Θ. - YMCA Thessaloniki

Instagram: @ymca_thess

Κατασκήνωση Χ.Α.Ν. Πήλιο

100 + 1

χρόνια...



*Εμπιστεύουμε, γιορτάζουμε,
συνεχίζουμε!*

Save the Date: 24-27 Ιουλίου 2025

Το πρόγραμμα των εορτασμών, η διαδικασία των εγγραφών
και επιπλέον πληροφορίες θα ανακοινωθούν σύντομα!



ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Προετοιμάζεται σήμερα, **πετυχαίνει** αύριο!

Με τα μαθήματα προετοιμασίας
έχει όλα τα εφόδια για το Γυμνάσιο
της Γερμανικής Σχολής Θεσσαλονίκης.

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ & ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ

DEUTSCHE
SCHULE
THESSALONIKI 

Αυτό το Πάσχα

προσφέρουμε αγάπη σε αυτούς που το χρειάζονται

unicef 
για κάθε παιδί

ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ
ΓΙΑ ΕΝΑ
ΚΑΛΥΤΕΡΟ
ΑΥΡΙΟ



Και φέτος, με κάθε σκανάρισμα της κάρτας **Lidl Plus**

προσφέρουμε 0,10€

στη «UNICEF» στηρίζοντας το πρόγραμμα
«Μαζί ενάντια στη βία κατά των παιδιών».

Η ενέργεια ισχύει από 4 έως και 19 Απριλίου.

Η Unicef δεν στηρίζει καμία εταιρεία, επωνυμία, προϊόν ή υπηρεσία.

Περισσότερα: lidl-hellas.gr/lidl-plus

