

 Τράσος γινής για μια γινή	ΠΙΝΔΟΣ 2025
Δευτέρα 30/6	7:00 – Αναχώρηση από Θεσσαλονίκη, έξω από τη ΧΑΝΘ. Προμήθειες και εγκατάσταση της κατασκήνωσης μας στην Παναγιά Κόνιτσας. Καλωσόρισμα, κανόνες, στελέχη υπηρεσίας, χωρισμός ομάδων. Η πρώτη μας διανυκτέρευση κάτω από τα άστρα.
Τρίτη 1/7	Ομαδικά παιχνίδια (ice-breaking, γνωριμία, ομαδικότητα, λήψη αποφάσεων) κάτω από το γεφύρι της Κόνιτσας. Μπάνιο στον ποταμό Αώο. Διανυκτέρευση στην Κόνιτσα.
Τετάρτη 2/7	Ανάβαση του Βοϊδομάτη. Πρώτη επαφή με την σπάνια χλωρίδα και πανίδα της προστατευόμενης περιοχής. Βουτιά στο πιο καθαρό ποτάμι της Ευρώπης. Παρουσίαση πολιτικής διασφάλισης παιδιών. Διανυκτέρευση στην Κόνιτσα.
Πέμπτη 3/7	Εκμάθηση αναρρίχησης στο οργανωμένο αναρριχητικό πεδίο «Μπόση» στην Κόνιτσα. Παιχνίδια εμπιστοσύνης, συνεργασίας. Διανυκτέρευση στην Κόνιτσα.
Παρασκευή 4/7	Βουτιές στους καταρράκτες "Μπάλτα ντι Στρίγκα" στο Ηλιοχώρι. Παρουσίαση ο ρόλος του υπαρχηγού. Διανυκτέρευση στην Κόνιτσα.
Σάββατο 5/7	Πακετάρισμα, προμήθειες και αναχώρηση για Παλιοσέλι. Πεζοπορία από Παλιοσέλι στο καταφύγιο. Εγκατάσταση της κατασκήνωσης στο ξύλινο καταφύγιο του Σμόλικα. Συζήτηση για στοχοθεσία. Διανυκτέρευση.
Κυριακή 6/7	Ανάβαση στην κορυφή του Σμόλικα 2.637 μ. με στάση στην θρυλική Δρακόλιμνη. Το δεύτερο ψηλότερο βουνό της Ελλάδας και ένα από τα πιο δασωμένα βουνά, με εκτεταμένα λιβάδια στα υποαλπικά υψίπεδα. Επιστροφή και διανυκτέρευση στο καταφύγιο.
Δευτέρα 7/7	Πεζοπορία από καταφύγιο στο Παλιοσέλι. Αναχώρηση για Κόνιτσα και στήσιμο της κατασκήνωσης στην Παναγιά Κόνιτσας. Ψυχαγωγία κατασκηνώσεων – προετοιμασία βραδιάς. Διανυκτέρευση στην Κόνιτσα.
Τρίτη 8/7	Rafting και βουτιές στον Αώο. Case study υπαρχηγών. Διανυκτέρευση στην Κόνιτσα.
Τετάρτη 9/7	Διάσχιση του φαραγγιού του Βίκου, με στάση και βουτιά στις πηγές του Βοϊδομάτη. Το βαθύτερο φαράγγι του κόσμου με θέα στις απότομες ορθοπλαγιές βράχου που κόβει την ανάσα. Ένας βιότοπος υψηλής βιοποικιλότητας, μέσα στον πυρήνα του Εθνικού Δρυμού Βίκου-Αώου. Διανυκτέρευση στην Κόνιτσα.
Πέμπτη 10/7	Μπάνιο στα ιαματικά λουτρά των Καβασίων και στον Σαραντάπορο. Προετοιμασία δείπνου. Αξιολογήσεις – αποχαιρετισμός. Τελευταία βραδιά στην Πίνδο.
Παρασκευή 11/7	Προετοιμασία και αναχώρηση για Θεσσαλονίκη. Στάση για γεύμα στο Δοτσικό Γρεβενών. Αφιξη στην ΧΑΝΘ περίπου στις 19:00.