



family



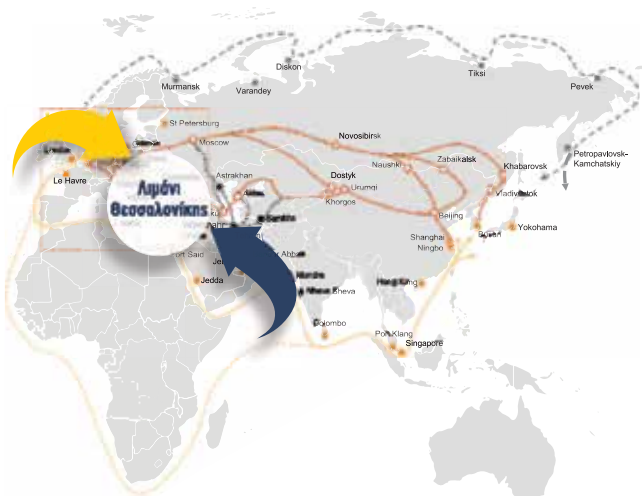
Κατασκήνωση Χαλκιδικής





ThPA S.A.
PORT OF THESSALONIKI

ΟΛΘ Α.Ε.: Το Λιμάνι - Πύλη προς τη Νοτιοανατολική & Κεντρική Ευρώπη



Οι υπηρεσίες μας:

- ✓ Διαχείριση Εμπορευματοκιβωτίων (Containerized Cargo)
- ✓ Διαχείριση Συμβατικού Φορτίου (Bulk, General, Liquid Cargo)
- ✓ Διαχείριση Ειδικού Φορτίου (Project Cargo)
- ✓ Ακτοπλοΐα (Ferry & Ro-Ro)
- ✓ Κρουαζιέρα (Homeporting & Transit)
- ✓ Αποθήκευση εντός και εκτός Ελευθέρας Ζώνης & Εκμετάλλευση Χώρων (Logistics & Development of Real Estate)
- ✓ Συνδυασμένες Μεταφορές – Οδικές & Σιδηροδρομικές (Intermodal Transport)
- ✓ Προσωρινή Αποθήκευση και Τελωνειακές Διατυπώσεις στο dry port της Σόφιας (Βουλγαρία)

Όραμα, Αποστολή, Στρατηγική:

Το Λιμάνι της Θεσσαλονίκης είναι **το πρώτο διαμετακομιστικό λιμάνι της Ελλάδας σε Συμβατικό Φορτίο** κι ένα από τα κυριότερα λιμάνια στην Ανατολική Μεσόγειο. Έχει χαρακτηριστεί ως **Λιμένας Εθνικού Ενδιαφέροντος** για το λιμενικό σύστημα της χώρας και **ένας από τους πέντε ελληνικούς λιμένες** που ανήκει στο Κεντρικό Δίκτυο των Διευρωπαϊκών Δικτύων Μεταφοράς.

Στην ΟΛΘ Α.Ε.:

Όραμά μας είναι να είμαστε κάτι περισσότερο από ένα λιμάνι, να είμαστε ο κύριος πάροχος δικτύου συνδυασμένων μεταφορών πολλαπλών πυλών και λύσεων εφοδιαστικής αλυσίδας για τα Βαλκάνια και την ευρύτερη περιοχή της Νοτιοανατολικής, Κεντρικής και Ανατολικής Ευρώπης, σε στρατηγική τοποθεσία στη Βόρεια Ελλάδα κοντά στα μεγάλα διευρωπαϊκά δίκτυα αυτοκινητοδρόμων και σιδηροδρόμων με άμεση πρόσβαση στις χώρες της Νοτιοανατολικής Ευρώπης.

Αποστολή μας είναι να παρέχουμε ένα εξελισσόμενο, αποδοτικό και αξιόπιστο δίκτυο συνδυασμένων μεταφορών, που διασφαλίζει και αναβαθμίζει την εφοδιαστική αλυσίδα της ευρύτερης περιοχής στην οποία δραστηριοποιούμαστε, συνεισφέροντας ταυτόχρονα στην ανάπτυξη των συνεργατών μας, στη δημιουργία αξίας για όλους τους εταίρους μας και την κοινωνία, καθώς και στην προώθηση της βιωσιμότητας.

Στρατηγική μας είναι η ανάπτυξη της συνδεσιμότητας του Λιμένα Θεσσαλονίκης και η περαιτέρω διεύρυνση της ΟΛΘ Α.Ε. στην ενδοχώρα με τη δημιουργία δικτύου dry ports σε χώρες της Νοτιοανατολικής και Κεντρικής Ευρώπης. Σε συνέχεια της ίδρυσης του 1^{ου} dry port στη Βουλγαρία, εντός του 2022 θα λειτουργήσει αντίστοιχη υποδομή στη Σερβία.

50 χρόνια ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ Χ.Α.Ν.Θ.



Πενήντα χρόνια Κατασκήνωση, Πενήντα χρόνια Χαμόγελα!

Μετράμε πλέον ανάποδα για να πάμε Κατασκήνωση! Ναι, όπως και να ακούγεται αυτό σε κάποιους, πολλοί από όσους πήγαμε τα τελευταία 50 χρόνια στην κατασκήνωση του Αγίου Νικολάου στη Χαλκιδική, μετράμε ανάποδα! Όπως όταν ήμασταν παιδιά που μόλις επιστρέψαμε στην πόλη αρχίζαμε την αντίστροφη μέτρηση, όσο μακριά κι αν ήταν αυτή. Που περιμέναμε να έρθει η Χαλκιδικιώτικη για να βρούμε τους φίλους μας. Να έρθει η κοπή της πίτας για να δούμε τους φίλους μας. Να γίνει κάποια συνάντηση στη Χ.Α.Ν.Θ. για να τα πούμε με τους φίλους μας! Γιατί τελικά τι μένει από την κατασκήνωση; Οι φίλοι, που κάποιοι έγιναν και οικογένεια – και τι ωραίο και συγκινητικό που είναι αυτό όταν συμβαίνει-, οι αγκαλιές, τα φιλιά, οι βραδιές, τα χαμόγελα! Βλέπει ο καθένας μας τις φωτογραφίες από την Κατασκήνωση και το μόνο που παρατηρεί κοινό σε όλες είναι τα χαμόγελα! Χαμόγελα χαράς που βγήκες πρώτη σκηνή στη διευθέτηση. Χαμόγελα ανακούφισης που κατάφερες να τερματίσεις στον Διάπλου έστω και στο τέλος – πιστέψτε με το ξέρω καλά αυτό.... Χαμόγελα επιτυχίας που περπάτησες στο Σαφάρι, που

έκανες συν 15 χιλιόμετρα αλλά επέστρεψες στην κατασκήνωση με ασφάλεια, όπως σε προέτρεψε να κάνεις ο αξέχαστος Μπιμπίκος μας- ο Κώστας Αλεξιάδης! Χαμόγελα που κατάφερες να βγεις από τη «λούμπα» και έφτασες στον Διάπορο με τα σκάφη... Χαμόγελα που το προσωπικό μπουγέλωσε εσένα και τη Σχολή Στελεχών σε μια άκρως... ζεστή φωτογράφιση. Χαμόγελα ενωμένα με δάκρια όταν πήρες έπαινο για όσα έκανες. Χαμόγελα ποτισμένα με λίγη αλμύρα στο «έχε γεια» που είπες σβήνοντας το κεράκι στο τελείωμα μιας περιόδου, στον αποχαιρετισμό σε έναν καλό φίλο που ...έφυγε απρόσμενα και νωρίτερα. Χαμόγελα, αγάπη, αγκαλιές και φιλίες, χαμόγελα, σκέψη, πίκρα, μαθήματα που πήρες μιας ζωής. Γιατί στην Κατασκήνωση ζεις έναν τρόπο ζωής για μια ζωή που τα έχει όλα. Για αυτό είναι ανεκτίμητη. Και για αυτό την αγαπούμε και της αφιερώσαμε και αυτό το τεύχος που έχετε στα χέρια σας. Μαζί και με τη σημαντικότερη επίσκεψη του Πατριάρχη Βαρθολομαίου στη Χ.Α.Ν.Θ., μαζί και με όλες τις επιτυχίες του Αθλητικού μας Τμήματος.

*Καλή ανάγνωση και καλή...
αντάμωση στον Άη Νικόλα μας!*

Δήμητρα Μακρή

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Editorial

σελίδα 3

Επίσκεψη Πατριάρχη

σελίδες 6-12



ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΝΘΡΩΠΟΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

σελίδες 20-29



ΕΝΟΤΗΤΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
& ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

σελίδες 30-33

Παραρτήματα

σελίδα 52-55

Συνεντεύξεις

σελίδα 16-18



ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
& ΕΥΕΞΙΑ

Ομάδες

σελίδες 34-44



50 χρόνια κατασκήνωση Χαλκιδικής

σελίδα 46-51

Παροχές Μελών

σελίδες 56-57



ΕΞΩΦΥΛΛΟ :

Η Κατασκήνωση της Χ.Α.Ν.Θ.
στον Άγιο Νικόλαο
Χαλκιδικής
γιορτάζει τα 50χρονά της!

Ταυτότητα

ΕΚΔΟΤΗΣ: Χ.Α.Ν.Θ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ:

Χρύσα Γιασιμάκη,
ch.giasimaki@ymca.gr

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ:

Δήμητρα Μακρή

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ:

Ναυσικά Γκράτσιου
Μπάμπης Γιαννακίδης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ:

Τάσος Κλεισιώτης

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:

Ελένη Καλλιτσούνακη

CREATIVE ART DIRECTOR:

Κυριακή Κυρμανίδου

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ:

Δ. Πυλαρινός & ΣΙΑ ΙΚΕ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

Έλενα Λαζαράτου

ΚΕΙΜΕΝΑ-ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ:

Δήμητρα Μακρή

**ΚΕΙΜΕΝΑ-ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ-
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ:**

Θεόδωρος Φελάνης

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

ΧΡΩΜΟΤΥΠ ΑΕ

Στο Κολέγιο «ΔΕΛΑΣΑΛ» μαθαίνω να πετυχαίνω τους στόχους μου.

- 200 ώρες ενισχυτικής διδασκαλίας ετησίως
- 49 διαφορετικοί όμιλοι δραστηριοτήτων
- 35 βραβεία και 38 Υποτροφίες στον Παγκόσμιο Μαθητικό Διαγωνισμό Harvard Model Congress
- Αδιάλειπτη επιτυχημένη παρουσία στο Γαλλόφωνο Μοντέλο Ηνωμένων Εθνών
- Αδιάλειπτη παρουσία σε ευρωπαϊκά προγράμματα και διαγωνισμούς

Στο Κολέγιο «ΔΕΛΑΣΑΛ» μαθαίνω να καινοτομώ, να ερευνώ και να ανακαλύπτω.

- 76 καινοτόμα εκπαιδευτικά προγράμματα
- 8 προγράμματα STEAM και Ρομποτικής
- 6 υπερσύγχρονα Εργαστήρια STEAM, Πληροφορικής και Φυσικών Επιστημών
- Μουσείο Φυσικής Ιστορίας, μοναδικό σε σχολείο στη Βόρειο Ελλάδα

Στο Κολέγιο «ΔΕΛΑΣΑΛ» μαθαίνω να συνεργάζομαι, να μοιράζομαι και να βοηθώ.

- 58 ετήσιες δράσεις εθελοντισμού
- 47 συνεργαζόμενοι φορείς

Στο Σχολείο μου καλλιεργώ τις δεξιότητές μου. Έτσι, θα κατακτήσω το μέλλον μου!

- «Σχολείο της UNESCO»
- «Σχολείο των Πολιτών»
- Διαπίστευση Erasmus Accreditation (2021-2027)
- «Σχολείο eTwinning»
- 5 Education Leaders Awards
- 2 Ευρωπαϊκά Σήματα Γλωσσών
- Απόλυτη επιτυχία στις Πανελλαδικές Εξετάσεις
- Απόλυτη επιτυχία στα πτυχία Αγγλικών και Γαλλικών
- Απόλυτη επιτυχία στις εξετάσεις ECDL

Κολέγιο «ΔΕΛΑΣΑΛ» 134 χρόνια Παιδείας- Αριστείας - Καινοτομίας



...Γιατί **παιδεία** δεν είναι μόνο η εκπαίδευση.



ΚΟΛΕΓΙΟ «ΔΕΛΑΣΑΛ»

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ - ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ | ΔΗΜΟΤΙΚΟ | ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ



Τηλ. 2310 673252 | email: info@delasalle.gr | www.delasalle.gr



Ο Οικουμενικός Πατριάρχης Βαρθολομαίος επισκέφθηκε τη X.A.N.Θ. για τα 100 της χρόνια

Αιτία της πρώτης επίσκεψης του Παναγιώτατου ήταν η συμπλήρωση 100 χρόνων και η έναρξη της δεύτερης εκατονταετίας παρουσίας της Οργάνωσης στη Θεσσαλονίκη

Η πρώτη επίσκεψη Οικουμενικού Πατριάρχη στη X.A.N.Θ., πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 25 Μαΐου 2022. Η επίσκεψη του Παναγιώτατου κ.κ. Βαρθολομαίου και η τιμητική εκδήλωση που διοργανώθηκε για να δώσει τις Πατρικές Ευχές και Πατριαρχικές Ευλογίες για τη δεύτερη εκατονταετία της Οργάνωσης καθώς και η επίδοση του Χρυσού Μεταλλίου της Αδελφότητας αποτελεί μία από τις σημαντικότερες στιγμές της. Η προσπάθεια ξεκίνησε επί τηγείας του προέδρου ΔΣ (τότε), Ιωάννη Σωσσίδη, από τη Γιούλη Βροχίδου, πρόεδρο Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς, τον Δημήτρη Γκανάκη, Α' αντιπρόεδρο ΔΣ (τότε) και το επαγγελματικό στέλεχος του Τομέα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς, Αρίστης Τζώνη, Δ/ια Τομέα. Αρωγός στην προσπάθεια αυτή ήταν ο Γιώργος Κουκουτσίδης, Μέγας Άρχων του Πατριαρχείου. Η τιμητική εκδήλωση διοργανώθηκε με πρωτοβουλία και ευθύνη του Τομέα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς X.A.N.Θ., με την υποστήριξη όλων των Τομέων της Αδελφότητας και του γενικού διευθυντή.

Η Γιούλη Βροχίδου, πρόεδρος της Επιτροπής Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς επισημαίνει: «Τα

τελευταία τρία χρόνια έγινε συστηματική προσπάθεια για να κρατήσουμε μια σταθερή επικοινωνία με ανθρώπους του Πατριαρχείου στη Θεσσαλονίκη και το Ιδιαίτερο Γραφείο Του στην Κωνσταντινούπολη, έτσι ώστε να προσκληθεί ο Παναγιώτατος στη X.A.N.Θ. με αφορμή τον εορτασμό των 100 χρόνων της. Το καλοκαίρι του 2019 επισκεφτήκαμε – μέλη του ΔΣ - το Πατριαρχείο και συναντηθήκαμε με τον Οικουμενικό Πατριάρχη. Στη συνάντηση αυτή είχαμε την ευκαιρία να αναφερθούμε στο έργο και στις δραστηριότητες της Αδελφότητας για τις οποίες έδειξε μεγάλο ενδιαφέρον. Θεωρώ ότι το ταξίδι αυτό ήταν καθοριστικής σημασίας στην ανάπτυξη δεσμών και εν συνεχεία στην αποδοχή της πρόσκλησής μας».

«Η προετοιμασία τριών χρόνων, από το 2019» αναφέρει η κα Βροχίδου «περιελάμβανε συναντήσεις με ανθρώπους του κοντινού κύκλου του Οικουμενικού Πατριαρχείου, όπως τον πρόεδρο του Συλλόγου Ιμβρίων, τον πρόεδρο της Ένωσης Ομογενών εκ Κωνσταντινουπόλεως Β. Ελλάδος, τον πρόεδρο της Ζωγραφείου Σχολής, το ταξίδι μελών του ΔΣ στην Κωνσταντινούπολη και την αποστολή του Λαογραφικού Ομίλου X.A.N.Θ. στο Φεστιβάλ

Παραδοσιακών Χορών και Χορωδιών της Ζωγραφείου Σχολής. Ο εορτασμός των 100 χρόνων της Αδελφότητας ήταν η αφορμή να προσκαλέσουμε τον Οικουμενικό Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου στην Αδελφότητα. Η τιμή για εμένα προσωπικά αλλά και για τον Τομέα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς που εκπροσωπώ να είμαστε μέρος αυτής της διοργάνωσης είναι μεγάλη».

Η Γ. Βροχίδου τέλος τονίζει ότι «Κατά τη διάρκεια της τιμητικής εκδήλωσης η συγκίνηση ήταν διάχυτη στα μέλη του ΔΣ X.A.N.Θ., στα επαγγελματικά στελέχη και τους συνεργάτες, στα μέλη των επιτροπών, στα παλαιά μέλη του ΔΣ, αλλά και στους νεότερους εθελοντές μας και στα μικρότερα μας παιδιά. Οι Πατρικές Του Ευχές και η Πατριαρχική Ευλογία για τη νέα Εκατονταετηρίδα εύχομαι να οδηγούν το έργο της X.A.N.Θ.».







Επίσκεψη Οικουμενικού Πατριάρχη στη **X.A.N.Θ.**

Με την πατριαρχική ευλογία μπήκε η X.A.N.Θ. στον 2ο αιώνα της ζωής της

Του Μπάμπη Γιαννακίδη

«Ευχόμαστε και στον δεύτερο αιώνα της ιστορίας της η X.A.N.Θ. να είναι καύχημα για τη Θεσσαλονίκη και σημείο αναφοράς για τους νέους, για το παρόν και για το μέλλον τους». Με αυτή την ευχή, την γεμάτη αγάπη και ελπίδα, από τα

χειλή του ιδίου, ολοκληρώθηκε η επίσκεψη του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου στη Χριστιανική Αδελφότητα Νέων Θεσσαλονίκης (X.A.N.Θ.) το απόγευμα της Τετάρτης, 25 Μαΐου 2022. Μια επίσκεψη που έχει ήδη καταχωρηθεί ως ένα πολύ σπουδαίο γεγονός στην ιστορία της Αδελφότητας στη Θεσσαλονίκη. Ήταν η πρώτη φορά που ο προκαθήμενος της Ορθοδοξίας επισκέφθηκε τη X.A.N.Θ. και το έκανε σε μια περίοδο που στο κεντρικό κτίριο ήταν σε εξέλιξη γυρίσματα σκηνών με τον χολιγουντιανό ηθοποιό, Ρόμπερτ Ντε Νίρο για την ταινία «Tin Soldier». Αρχικά η επίσκεψη είχε προγραμματιστεί για το 2021, ώστε να συμπέσει με την επέτειο των 100 χρόνων από την ίδρυση

της X.A.N.Θ., ωστόσο η πανδημία (Covid-19) και τα μέτρα που επιβλήθηκαν οδήγησαν στην αναβολή της αλλά όχι στη ματαίωσή της. «Με πολύ χαρά βρισκόμαστε με την τιμία συνοδεία μας στην έδρα της Χριστιανικής Αδελφότητας Νέων Θεσσαλονίκης για να τιμήσουμε την επέτειο συμπλήρωσης ενός αιώνα από την ίδρυσή της. Αυτό που πέρσι αναβλήθηκε λόγω της πανδημίας πραγματοποιείται σήμερα χάρην του Θεού», ανέφερε ο ίδιος κατά τον χαιρετισμό του στην εκδήλωση που ακολούθησε.

Μπορεί ο Οικουμενικός Πατριάρχης να μην επισκέφθηκε τη X.A.N.Θ. στο κλείσιμο του πρώτου αιώνα της ύπαρξής της, το έκανε όμως στην εναρκτήρια χρονιά του νέου αιώνα που καλείται να διαβεί.



Οι άνθρωποι της Χ.Α.Ν.Θ., εκπρόσωποι των Αρχών της πόλης και πολίτες κάθε ηλικίας, υποδέχτηκαν τον Οικουμενικό Πατριάρχη και τη συνοδεία του στο κλειστό γήπεδο μπάσκετ "Μίμης Τσικίνας", έναν όμορφο χώρο του αθλητισμού, με τον οποίο η Χ.Α.Ν.Θ. είναι άρρηκτα συνδεδεμένη. Εκατοντάδες φωτογραφίες, επαγγελματικές και ιδιωτικές, τραβήχτηκαν τη στιγμή που ο προκαθήμενος της Ορθοδοξίας βρέθηκε στο βήμα έχοντας ψηλά από επάνω του να κρέμονται φωτογραφίες δώδεκα προσώπων που τ' όνομά τους είναι ταυτισμένο με αυτό της Χ.Α.Ν.Θ.

Κατά την είσοδό του στην αίθουσα, όπως και κατά την έξοδό του, αρκετοί ήταν εκείνοι που προσπάθησαν να τον πλησιάσουν, να τον αγγίξουν και να πάρουν την ευχή του.

Την ευχή του όμως, ο Οικουμενικός Πατριάρχης την έδωσε σε όλους από το βήμα της εκδήλωσης. Από το ίδιο βήμα που αναφέρθηκε και στο σπουδαίο έργο που επιτελεί η Χ.Α.Ν.Θ. ενώ με λόγια μεστά και περιεκτικά, μίλησε στο ακροατήριο για θέματα που δίνουν αξία στην ανθρώπινη ύπαρξη.

... Το νόημα ζωής όχι ως κτήση αλλά ως σχέση

"Η Χ.Α.Ν.Θ. εξέφραζε καθ' όλη την πορεία της και συνεχίζει και σήμερα να εκπροσωπεί υψηλές αξίες: την ανθρωπιά, την αλληλεγγύη, τη δέσμευση, την εθελοντική προσφορά στον συνάνθρωπο, την αγάπη για τη φύση. Το έργο της μαρτυρεί τη μεγάλη αλήθεια, ότι ο άνθρωπος δεν είναι γεννημένος

για να κλείνεται στο εγώ του και να μετατρέπει τη ζωή του σε μια μικροεπιχείρηση επιβίωσης με κέντρο τον εαυτό του αλλά ότι έχει ως προορισμό του να υπηρετεί υπερατομικές αξίες τις οποίες δεν δημιουργήσει ο ίδιος, που είναι όμως, το σταθερό αξιολογικό θεμέλιο των κοινωνιών. Δυστυχώς η σύγχρονη κουλτούρα αγνοεί ή αποσιωπά ότι ο άνθρωπος επιθυμεί να προσφέρει, να δημιουργεί μαζί με τους άλλους, να κοινωνεί τη ζωή. Ο εγκλεισμός του ανθρώπου στο αδηφάγο εγώ και στις ακόρεστες επιθυμίες του, οδηγεί σε συρρίκνωση της ανθρωπίνης δημιουργικότητας, στην ιδιωτικοποίηση της ζωής, σε υποχώρηση της κοινωνικής συνοχής και της συνευθύνης.

Η πορεία των ανθρωπίνων πραγμάτων και τα πολλαπλά σύγχρονα αδιέξοδα επιβεβαιώνουν ότι το μέλλον δεν ανήκει στην ιδεολογία της αυτοπραγμάτωσης αλλά στον πολιτισμό της αλληλεγγύης, ο οποίος είναι, πολιτισμός του «είναι» και όχι του «έχει», της «προτεραιότητας της αγάπης» και όχι της «ανάγκης». Είναι η παραίτηση από τη διεκδίκηση ατομικών δικαιωμάτων χάριν του πλησίον. Είναι η βίωση της ανθρωπίνης ύπαρξης ως γεγονόςτος κοινωνίας, η ευτυχία και το νόημα ζωής όχι ως κτήση αλλά ως σχέση. Αυτού του πολιτισμού εκπρόσωπος και σύμβολο είναι η Χ.Α.Ν.Θ., με την προσφορά της στους νέους, στην εκπαίδευση στον εθελοντισμό, στον αθλητισμό, στο δέσιμο με τη φύση και στην ανάπτυξη οικοφιλικού ήθους, στις κοινωνικές αρχές και αξίες, στην καλλιέργεια και διάσωση των παραδόσεών μας και στην ανάπτυξη ταυτότητας και πνευματικής ιδιοπροσωπίας.

Συμβάλλει στο να συνειδητοποιήσουν οι νέοι ότι είναι κληρονόμοι και συνεχιστές ενός υπέροχου πολιτισμού στο κέντρο του οποίου βρίσκεται η ελευθερία, ο σεβασμός της ανθρωπίνης αξιοπρέπειας και η πίστη στον Θεό της αγάπης, της δικαιοσύνης και της ειρήνης. Με αυτά τα

αισθήματα εκφράζω για ακόμη μια φορά τη χαρά μας για την επετειακή αυτή συνάντησή».

Οι οικοδεσπότες

«Η επίσκεψη του Οικουμενικού Πατριάρχη αποτελεί την κορωνίδα των εορταστικών εκδηλώσεων για τα 100 χρόνια της Αδελφότητας», είπε από το βήμα της εκδήλωσης η πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Χ.Α.Ν.Θ., Ελένη Αθανασιάδου και εξέφρασε «την αγάπη και τον σεβασμό με τον οποίο τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. περιβάλλουν το πρόσωπό Του». Η κ. Αθανασιάδου αναφέρθηκε στο όραμα, τον σκοπό και τις αξίες της Χ.Α.Ν.Θ. και στη μοναδική, όπως είπε, διαγενεακή συνύπαρξη που χαρακτηρίζει τη διαδρομή της. Ευχήθηκε στην Α.Θ.Π. και του ζήτησε την Πατριαρχική Ευλογία για να συνεχίσει η Αδελφότητα το έργο της.

Τον λόγο πήραν στη συνέχεια πέντε νέοι, μέλη της Αδελφότητας από τον Αθλητισμό, την Εκπαίδευση, τις Κατασκηνώσεις και την Κοινωνική Προσφορά και ένας ένας μίλησαν για τα βιώματα και την εξέλιξη τους μέσα από τα προγράμματα της Χ.Α.Ν.Θ.

Εξάλλου, η παρουσία των νέων ήταν έκδηλη σε όλους τους χώρους και από την αρχή μέχρι το τέλος της εκδήλωσης. Ξεχωριστή εικόνα μια ντουζίνα λιλιπούτειοι φίλοι της Χ.Α.Ν.Θ. αλλά και κάποια μεγαλύτερα παιδιά, τα οποία, κρατώντας λουλούδια στα χέρια, περίμεναν στην είσοδο του Αθλητικού Κέντρου να υποδεχτούν τον Οικουμενικό Πατριάρχη. Μετά τους νέους στο βήμα ανέβηκε ο πρόεδρος του Εθνικού Συμβουλίου των Χ.Α.Ν. Ελλάδος, Γεώργιος Παπαδάκης. Απηύθυνε έναν σύντομο χαιρετισμό και απένειμε Τιμητική Πλακέτα στον Παναγιώτατο, ο οποίος τελεί επίτιμος Πρόεδρος αυτού.

Το χρυσό μετάλλιο

Στη συνέχεια το Δ.Σ. της Χ.Α.Ν.Θ., δια της προέδρου του Ελένης Αθανασιάδου, απένειμε στον Οικουμενικό Πατριάρχη, το Χρυσό Μετάλλιο της Αδελφότητας,





στη μία όψη του οποίου αναγράφονται τα έτη συμπλήρωσης της εκατονταετηρίδας της Χ.Α.Ν.Θ. και στην άλλη φιλοξενείται το κεντρικό κτίριο της Αδελφότητας στη Θεσσαλονίκη. Με την ευκαιρία, η κ. Αθανασιάδου, ανακοίνωσε και την απόφαση του Δ.Σ. για την προσφορά 15 υποτροφιών σε παιδιά του Δημοτικού και του Γυμνασίου της Ίμβρου.

Ο κ.κ. Βαρολομαίος, αναφερόμενος στο χρυσό μετάλλιο που του απένειμε η Χ.Α.Ν.Θ. είπε ότι «όταν τιμάται ο Πατριάρχης η τιμή ανήκει στο Οικουμενικό Πατριαρχείο».

Την έναρξη της εκδήλωσης καλωσορίζοντας τον προκαθήμενο της Ορθοδοξίας στο κλειστό γήπεδο «Μίμης Τσικίνας», έκανε η δημοσιογράφος και παλαιό μέλος της Χ.Α.Ν.Θ. Ναυσικά Γκράτζιου, η οποία, μεταξύ άλλων υπενθύμισε ότι η ιδρυτική πράξη της Χ.Α.Ν.Θ. υπογράφηκε στις 2 Σεπτεμβρίου του 1921 από επιφανείς προσωπικότητες της πόλης και πρωτεργάτη τον τότε Νομάρχη, Γεώργιο Παρασκευόπουλο.

Πρόσθεσε δε ότι «γρήγορα διαμορφώθηκαν οι πυλώνες δράσης της Αδελφότητας οι οποίοι είναι οι ίδιοι μέχρι σήμερα».

Η φανέλα Νο 7

Προηγήθηκε της εκδήλωσης μία σύντομη ξενάγηση του Οικουμενικού Πατριάρχη στο Μουσείο Μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ., το πρώτο μουσείου τους είδους στη χώρα. Με την ολοκλήρωση της ξενάγησης ο κ.κ. Βαρθολομαίος υπέγραψε το βιβλίο επισκεπτών και παρέλαβε ως αναμνηστική την φανέλα μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ. με το νούμερο 7. Στο βιβλίο επισκεπτών έγραψε: «Τα πολλά κύπελλα που εκτίθενται εδώ αποδεικνύουν τις πολλές επιτυχίες και επιδόσεις των μελών της Χ.Α.Ν.Θ., αλλά περισσότερο από αυτές, θαυμάζουμε και επαινούμε το αγνό αθλητικό ιδεώδες και το όλον κοινωνικό έργο αυτής, μνημονεύοντας με ευγνωμοσύνη τους ιδρυτές και όλους τους κατά καιρούς εθελοντές, συνεργάτες, ευεργέτες και υποστηρικτές του έργου και της προσφοράς της

Χ.Α.Ν.Θ., ευχόμενοι απρόσκοπτη την συνέχισίν των».

Τον κ.κ. Βαρθολομαίο συνόδευαν ιεράρχες του Οικουμενικού θρόνου, ενώ στην εκδήλωση παρευρέθηκαν: ο υφυπουργός Εσωτερικών για θέματα Μακεδονίας – Θράκης, Σταύρος Καλαφάτης, η εκπρόσωπος του δημάρχου Θεσσαλονίκης, Μαρία Καραγιάννη, η γενική πρόξενος της Γαλλίας, Sandrine Mouchet, οι βουλευτές Θεσσαλονίκης, Κωνσταντίνος Γκιουλέκας και Ιωάννης Αμανατίδης, η γενική γραμματέας Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων, Καλυψή Γούλα, καθώς και ο πρόεδρος του Μουσείου Ολοκαυτώματος, Γιάννης Μπουτάρης. Από την πλευρά της Χ.Α.Ν.Θ. τον Οικουμενικό Πατριάρχη υποδέχθηκε το Διοικητικό Συμβούλιο, οι παλαιοί πρόεδροι των διοικήσεων, τα τακτικά μέλη και τα επαγγελματικά στελέχη της Αδελφότητας.

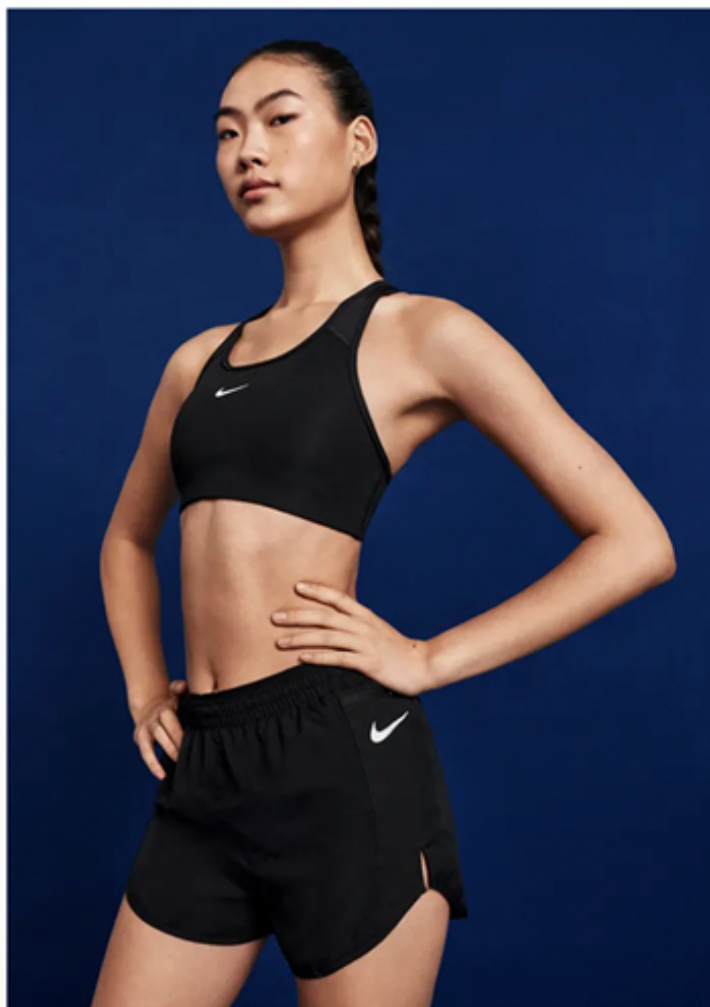


NESPO

athletics



SCAN ME



New Arrivals

www.nespo.gr

Ανακάλυψε αθλητικά παπούτσια - ρούχα - αξεσουάρ



το ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ μας

Συνταγές στο

ΠΙ+ΦΙ

Με το ένα, με το δύο, με το τρία... γευστικά αποκαλυπτήρια που κλέβουν την παράσταση στο τραπέζι. Γιατί κάποιες φορές το μόνο που χρειάζεσαι για να δώσεις λύση στο ζήτημα της ξαφνικής και επίμονης λιγούρας, είναι λίγα υλικά και πολλή φαντασία.



ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΜΕ ΜΠΕΪΚΟΝ ΚΑΙ ΤΥΡΙ

88 8 τμχ. | ⌚ 20'



ΣΥΝΟΔΕΨΤΕ
ΤΟ ΜΕ

Κρασί Λευκό
Καnenas
Τσάνταλη
750ml



ΥΛΙΚΑ

4 σκουρόχρωμες πράσινες πιπεριές (μικρές) (400 γρ.)
350 γρ. φρέσκο τυρί κρέμα **Mr. Grand**
100 γρ. μπέικον **Mr. Grand** (4 φέτες)

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Κόβουμε τις πιπεριές στη μέση κατά μήκος. Αφαιρούμε καλά τους σπόρους. Γεμίζουμε με το τυρί κρέμα και σκεπάζουμε με το μπέικον. Τοποθετούμε σε ταψάκι, λαδώνουμε και ψήνουμε στους 200°C για 10' μέχρι να ροδίσει καλά το μπέικον. Σερβίρονται χλιαρά.



ΔΙΑΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΤΕΜΑΧΙΟ

Θερμίδες 219,1/ Πρωτεΐνη 7,3 γρ/ Υδατάνθρακες 3,9 γρ/ Λιπαρά 19,6 γρ/ Αλάτι 0,4 γρ



ΡΟΛΑ ΜΕ ΧΑΛΟΥΜΙ

88 12 τμχ. | ⌚ 30'



ΣΥΝΟΔΕΨΤΕ
ΤΟ ΜΕ

Κρασί Λευκό
Μαλαγουζιά
Αρβανιτίδη
750ml



ΥΛΙΚΑ

250 γρ. χαλούμι σε 12 κυβάκια
600 γρ. μελιτζάνες σε λεπτές μακρόστενες φέτες (12 τμχ)
12 μεγάλα φύλλα βασιλικού
3 γρ. αλάτι **μασούτης από τον τόπο μας**
3 γρ. πιπέρι **Mr. Grand**
ηλιέλαιο **Mr. Grand**
για το τηγάνισμα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Τηγανίζουμε τις μελιτζάνες μέχρι να ροδίσουν. Τις στραγγίζουμε καλά σε απορροφητικό χαρτί και τις στρώνουμε πάνω στον πάγκο. Βάζουμε σε κάθε φέτα μελιτζάνας ένα φύλλο βασιλικού και έναν κύβο τυριού. Τυλίγουμε σε ρολάκι. Βάζουμε σε ταψάκι και ψήνουμε στους 180°C για 8'. Αλατίζουμε και σερβίρουμε όσο είναι ζεστά.

ΔΙΑΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΤΕΜΑΧΙΟ

Θερμίδες 216,8/ Πρωτεΐνη 5,4 γρ/
Υδατάνθρακες 1,8 γρ/ Λιπαρά 21 γρ/ Αλάτι 0,7 γρ





ΜΑΦΙΝ ΜΕ ΠΡΑΛΙΝΑ

8 τμχ | 30'



+



+



ΣΥΝΟΔΕΨΤΕ
ΤΟ ΜΕ

Κρασί Κόκκινο
Μαυροδάφνη
Αχαΐα, Clauss
750ml



ΥΛΙΚΑ

160 γρ. φαρίνα **Mr. Grand**

2 αβγά **μασούτης από
τον τόπο μας**

250 γρ. πραλίνα **Mr. Grand**

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Χτυπάμε τα αβγά με την πραλίνα μέχρι να αφρατέψουν. Προσθέτουμε το αλεύρι κοσκινισμένο και ανακατεύουμε μέχρι να ομογενοποιηθεί το μίγμα. Μοιράζουμε σε αντικολλητικά φορμάκια για μάφιν και ψήνουμε στους 175°C για 20'.



ΚΡΟΥΑΣΑΝ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ

16 τμχ. | 35'



+



+



ΣΥΝΟΔΕΨΤΕ
ΤΟ ΜΕ

Κρασί Κόκκινο
Caramelo
Τσάνταλη
750ml



ΥΛΙΚΑ

2 φύλλα σφολιάτας **Mr. Grand**

320 γρ. κουβερτούρα

Mr. Grand

1 αβγό **μασούτης από
τον τόπο μας** χτυπημένο

ΔΙΑΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΤΕΜΑΧΙΟ

Θερμίδες 258,8/ Πρωτεΐνη 5,8 γρ/
Υδατάνθρακες 17,5 γρ/
Λιπαρά 14,6 γρ/ Αλάτι 0,7 γρ

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Αφήνουμε τη κουβερτούρα να μαλακώσει λίγο και την κόβουμε σε 16 ίσα μπαστουνάκια. Επίσης κόβουμε τα φύλλα της σφολιάτας σε τρίγωνα (8 τμχ την κάθε μία). Τοποθετούμε τη κουβερτούρα στη βάση του τριγώνου και τυλίγουμε. Τοποθετούμε σε ταψάκι με χαρτί ψησίματος και ψήνουμε στον αέρα, σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°C για 15' αφού πρώτα τα αλείψουμε με το χτυπημένο αβγό.



Αναζητήστε περισσότερες λαχταριστές συνταγές
στο **περιοδικό μας** και στο site www.masoutis.gr



Αγάπη Ψαρρά,
Αόρατη Απειλή

“

Η "Σερραία" Αγκάθα Κρίστι μιλά για το έργο της

”

Ένα βιβλίο καρπός της προσπάθειας μιας νέας κοπέλας που λάτρευε και συνεχίζει να λατρεύει τις ιστορίες μυστηρίου

Η Αγάπη Ψαρρά είναι μια νέα κοπέλα που εργάζεται στο τμήμα ανθρώπινου δυναμικού μιας εταιρείας. Μια κοπέλα που λάτρευε το βιβλίο, είχε πάντα στο μυαλό της να γράψει κάτι και μόλις της «ήρθε το τέλος της ιστορίας» το 2017 και βρέθηκε ο απαραίτητος χρόνος γραφής— λόγω της καραντίνας του Μαρτίου του 2020— άρχισε να συνθέτει την ιστορία της Μελίνας. Η γραφή, η πλοκή και το χτίσιμο της ιστορίας ρέει κι είναι χαρακτηριστικό πως χρειάστηκαν μόλις τέσσερις μήνες για την ολοκλήρωση του έργου! Το X.A.N.Θ. Family μίλησε με την Αγάπη Ψαρρά και ιδού τι... έμαθε!

Θα μας πείτε λίγα λόγια για το βιβλίο «Αόρατη Απειλή»:

Διαδραματίζεται στην Αθήνα τον Οκτώβριο του 2015 και στη Σκωτία. Έχουμε μια αναδρομή στο παρελθόν, το 1964 και στη Γλασκώβη. Η Μελίνα Παπαδοπούλου, η ηρωίδα του έργου, είναι μια νέα κοπέλα 22 ετών η οποία μόλις έχει αποφοιτήσει από τη Νομική Αθηνών έχει όλη τη ζωή μπροστά της, κατάγεται από μια από τις πιο εύπορες οικογένειες της Αθήνας. Ωστόσο η δολοφονία του στενού οικογενειακού της φίλου τη βυθίζει στη θλίψη. Δεν ήταν μόνο ο παιδικός φίλος του πατέρα της, αλλά ουσιαστικά ήταν για αυτήν ο δεύτερος πατέρας, ο οποίος πριν πεθάνει της άφησε ένα και μοναδικό στοιχείο, ένα χαρτί με ένα όνομα και μια διεύθυνση. Είχε ανακαλύψει κάτι συνταρακτικό το οποίο δεν πρόλαβε

να το πει στην Αστυνομία, να το εξιχνιάσει, να το πει στον περίγυρό του. Το στοιχείο αφορά γενικότερα την οικογένεια της Μελίνας. Οπότε η ηρωίδα ξεκινά την αναζήτηση στη Σκωτία. Η ιστορία την πηγαίνει πίσω, στη δεκαετία του '60 κι εκεί μπλέκονται τα πράγματα. Αλλά η βασική της απορία είναι μία: τι σχέση έχει ο Μένιος με μια φαινομενικά άσχετη ιστορία, πολλά χρόνια πίσω σε μια άγνωστη χώρα;

Πώς επιλέχθηκαν η Σκωτία και η Αθήνα;

Λόγω της αδερφής μου η οποία σπούδαζε στη Γλασκώβη. Την επισκέφθηκα πάρα πολλές φορές, αγάπησα το μέρος κι έτσι αποφάσισα να είναι η Σκωτία ο δεύτερος βασικός τόπος της ιστορίας. Είναι και λίγο το μυστηριώδες της χώρας και το θρίλερ που διαδραματίζεται εκεί στη συγκεκριμένη περίοδο.

Η δε Αθήνα... επειδή ήθελα την πρωτεύουσα, χωρίς κάποιον συγκεκριμένο λόγο. Το επόμενο δεν θα είναι στην Αθήνα... Ξεκινά από τη Θεσσαλονίκη.

Χρειάστηκε να μελετήσεις για τη Σκωτία;

Ναι, ίσως για την κουλτούρα των Σκοτσέζων. Είδα πολλές φωτογραφίες, διάβασα πολλά άρθρα, είδα ντοκιμαντέρ για τη χώρα για να μπορέσω να αποτυπώσω την ομορφιά της στο βιβλίο και πέρα από τις επισκέψεις. Μόνο σε αυτό το σημείο χρειάστηκε να μελετήσω. Όλο το υπόλοιπο είναι καθαρά προϊόν μυθοπλασίας.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

17ης ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 81 - ΠΥΛΑΙΑ,
555 35 - Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 948 862, 2310 938 511, 2314 045 514
Δευ - Παρ: 09:00-17:30, info@rogenio.gr

ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ

Δυνατότητα αγορών
με πιστωτική κάρτα
έως 18 άτοκες δόσεις

ΔΩΡΕΑΝ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Ανεξαρτήτου ποσού
δωρεάν αποστολή
και επιστροφή

Υπάρχουν αυτοβιογραφικά στοιχεία στο βιβλίο;

Υπάρχουν μεν αλλά δεν μπορώ να πω πως φωτογραφίζω τον εαυτό μου σε κάποια συγκεκριμένη ηρωίδα. Είναι μια μίξη βιωμάτων δικών μου, της οικογένειάς μου, των φίλων μου, υπάρχουν αλλά διάσπαρτα. Πάντως το βιβλίο έχει μέσα και μυθιστορηματογραφικά στοιχεία που δένουν και βοηθούν στην εξέλιξη της πλοκής.

Είχατε ασχοληθεί άλλη φορά με τη συγγραφή;

Όχι, πρώτη φορά. Βέβαια διάβαζα πάρα πολύ. Είχα στο μυαλό μου ότι θέλω να γράψω αλλά δεν είχα καταπιαστεί. Δεν δυσκολεύθηκα στη συγγραφή διότι είχα στο μυαλό μου την ιστορία. Οπότε ήθελα μόνο να τη γράψω. Δεν προβληματίστηκα στον τρόπο με τον οποίο θα συνέθετα τους υπόπτους, πώς θα βάλω τα στοιχεία, τα είχα στο μυαλό μου.

Η νομική, η εγκληματολογία... βοήθησαν στο κομμάτι αυτό;

Φυσικά και πάρα πολύ. Η Νομική με βοήθησε πολύ στον τρόπο αποτύπωσης των σκέψεών μου. Πάντως, δεν ήθελα να ασχοληθώ με κανένα αντικείμενο της νομικής. Το μεταπτυχιακό που έκανα με βοήθησε, μου άνοιξε νέους ορίζοντες και γνώρισα ένα αντικείμενο- όσα σχετίζονται με τη χρηματοοικονομική και τη διοίκηση επιχειρήσεων- που το αγάπησα. Τώρα ασχολούμαι πιο πολύ με το ανθρώπινο δυναμικό.

Το follow the money υπάρχει στο βιβλίο; Αν θέλει κάποιος να βρει τον ένοχο ακολουθεί την πορεία του χρήματος;

Κατά μια έννοια ναι, όχι όμως ακριβώς. Υπάρχουν άλλα κίνητρα. Είναι ένα βασικό κίνητρο αλλά δεν είναι μόνον αυτό.

Βρίσκουν οι αναγνώστες τον ένοχο;

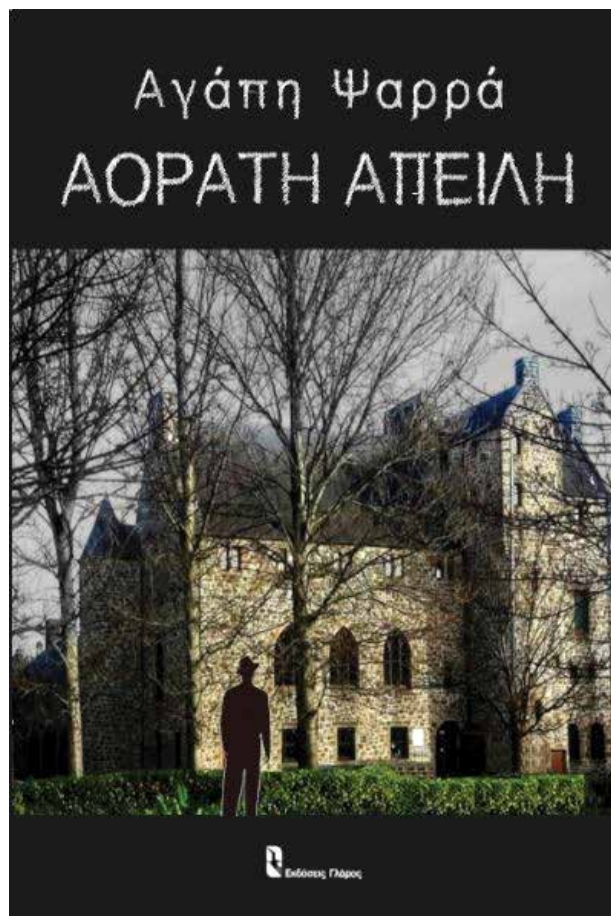
Οι περισσότεροι μου επισημαίνουν το πόσο απρόβλεπτο είναι το τέλος, δεν πηγαίνει το μυαλό τους εκεί. Κάτι το οποίο τελικά για εμένα είναι και το πιο ενθαρρυντικό.

Και οι ανατροπές συνεχίζονται;

Ναι, όταν μπαίνεις για τα καλά στην ιστορία κι αρχίζουν να ξεδιπλώνονται οι ήρωες αρχίζουν και οι ανατροπές και οι συνεχείς εναλλαγές των υπόπτων μέχρι την τελική αποκάλυψη.

Σας αποκάλεσαν «Αγκάθα Κρίστι» των Σερρών; Σκοπεύετε να γίνετε;

Η αλήθεια είναι πως έχω σκοπό να συνεχίσω τη συγγραφή. Έχω αρχίσει ήδη να γράφω το δεύτερο βιβλίο το οποίο και αυτό θα έχει ως αντικείμενο το μυστήριο και το έγκλημα. Αυτός είναι ο τομέας μου, εκεί θέλω να κατασταλάξω, σε αυτό να δώσω ένταση και φαντασία και να μπορέσω να προσφέρω πολλές ανατρεπτικές ιστορίες.



Κι όμως, αυτού του είδους το μυστηριακό, το έγκλημα δεν χαρακτηρίζει εμάς, αλλά κυρίως του βόρειους...

Μου κέντρισε το ενδιαφέρον από την πρώτη στιγμή από το σχολείο, όταν διάβαζα βιβλία, και στο πανεπιστήμιο και τα καλοκαίρια που είχα χρόνο. Τα περισσότερα εξωσχολικά που διάβαζα ήταν μυστηρίου, εννοείται όλη την Αγκάθα Κρίστι -λάτρευα τα βιβλία της, τα έχω διαβάσει όλα κι όχι μόνο μια φορά. Και οι Σκανδιναβοί συγγραφείς μου αρέσουν, οπότε επειδή διάβαζα πολλά τέτοιου είδους κατέληξα σε αυτό το είδος γραφής.

Θα βλέπατε την Αόρατη Απειλή έργο;

Εκτιμώ πως ναι. Έχει εναλλαγές και σε τοπία και σε χρόνο και η δράση προσφέρεται για να μεταφερθεί σε ταινία.

Δήμητρα Μακρή

Η ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ ΠΟΤΕΙΝΕΙ :

Ο Έρωτας Είναι Παιχνίδι, Μωρό Μου Της Δήμητρας Παπαδοπούλου

Η ηρωίδα είναι μια από τις συνηθισμένες περιπτώσεις που έλαβε την πάγια εντολή να σπουδάσει, να γίνει ένα αξιοπρόσεχτο μέλος της αγέλης και, αν είναι δυνατόν, ο αρχηγός της.

Σε αυτό το βιβλίο εντέλει εγώ δεν είμαι εγώ, αλλά όλα τα ταλαιπωρημένα πρόσωπα μιας γενιάς σε αναζήτηση της προσωπικής υπαρξιακής ταυτότητας και στο χάσιμο του πιο μεγάλου αληθινού ψέματος. Του Έρωτα.

Σκοτώνοντας τον Κομεντατόρε Τόμος Α Η ιδέα γίνεται ορατή

Του Χαρούκι Μουρακάμι

Ένας λογοτεχνικός θρίαμβος του έρωτα και της μοναξιάς, του πολέμου και της τέχνης, αλλά και ένας γεμάτος αγάπη φόρος τιμής στον Μεγάλο Γκάτσμπι, το ΣΚΟΤΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΟΜΕΝΤΑΤΟΡΕ είναι ένα συγκλονιστικό έργο φαντασίας από έναν από τους μεγαλύτερους συγγραφείς της εποχής μας....

...Ο πρώτος τόμος ενός έπους από τον συγγραφέα που, σύμφωνα με τους New York Times, εφηύρε τη μυθιστοριογραφία του εικοστού πρώτου αιώνα.



Ονειρεύτηκα Τη Σανγκάη

Του Γιάννη Ξανθούλη

...Ο Μακκαβαίος, που θα γίνει ο «συναισθηματικός κρίκος» μεταξύ του αείμνηστου σταρ και των φιλόδοξων έργων στον Πετρόκαμπο, μόλις διάβασε τις επιθυμίες του Απόστολου, ένωσε κάτι παραπάνω από ρίγος να διατρέχει τη ραχοκοκαλιά του. Κι ας ήταν Ιούλιος, κατακαλόκαιρο. Διαισθάνθηκε αμέσως ότι η ζωή του θα άλλαζε, χωρίς όμως να φαντάζεται πόσο. Γιατί μιας τέτοιας ευεργεσίας... μύρια άλλα περίεργα έπονται. Όταν μάλιστα στην ιστορία ανακατευτεί και η Σανγκάη, ε, τότε τα πράγματα υπερβαίνουν προκλητικά τη φαντασία ενός συνηθισμένου μοναχικού άντρα που δροσιζόταν με λεμονάδες...



Αόρατη Απειλή

Της Αγάπης Ψαρρά

Μια στυγνή δολοφονία συγκλονίζει την οικογένεια της Μελίνας. Η ίδια, απόφοιτη της Νομικής Σχολής, θα βρεθεί άθελά της, από την ανέμελη φοιτητική ζωή στη δίνη ενός κυκλώνα που απειλεί να ανατρέψει τα πάντα στη ζωή της. Καλά κρυμμένα μυστικά έρχονται στο φως, θέτοντας σε κίνδυνο όλα όσα αγαπά. Αποφασισμένη να ανακαλύψει την αλήθεια θα βρεθεί στη Σκωτία, όπου μια ιστορία που χρονολογείται πολλές δεκαετίες πίσω, γίνεται η αφορμή για να ζήσει την πιο επικίνδυνη περιπέτεια. Θα καταφέρει να βρει την άκρη του νήματος; Τίποτα δεν είναι όπως φαίνεται.



Η Υπόσχεση

Του Damon Galgut

Μια πανανθρώπινη ιστορία για τις κληρονομίες που μας βαραίνουν, τις οικογένειες που μισούνται και αγαπιούνται με το ίδιο πάθος.

Τις υποσχέσεις πάνω στις οποίες χτίζονται οι ζωές, οι οικογένειες και τα έθνη.

Και τη γη, που γίνεται μήλον της έριδος και θέατρο των βασάνων μας, μέχρι να μας δεχτεί όλους, δίκαιους και άδικους, στην αγκαλιά της...



πιδιοποιώδι

protoportia.gr • protoportia.gr protoportia.gr protoportia.gr • protoportia.gr

Όλα
τα βιβλία στις
καλύτερες
τιμές

protoportia.gr • protoportia.gr protoportia.gr protoportia.gr • protoportia.gr

Βιβλιοπωλεία Πρωτοπορία
Αθήνα, Γραβιάς 3-5, 10678, Πλατεία Κάνιγγος, τηλ. 210 3801591
Θεσσαλονίκη, Λ. Νίκης 3, 546 24, Παράδια, τηλ. 2310 226190
Πάτρα, Γεροκωστοπούλου 31-33, 262 21, Πλατεία Γεωργίου, τηλ. 2610 278727

ΜΑΖΙ

ως Οικογένεια

Ενισχύοντας το «ανήκειν», προστατεύοντας τον πρώτο πυρήνα που γνωρίζει ο καθένας

Η οικογένεια, το «ριζιμίο λιθάρι» το οποίο μας κάνει να αισθανόμαστε ότι ανήκουμε κάπου φέρνοντας στην ψυχή μας γαλήνη και ισορροπία

Διαχρονικά, ο άνθρωπος μεγαλώνει και αναπτύσσεται αρμονικά όταν νιώθει το αίσθημα του «ανήκειν». Αυτό το συναίσθημα, αρχικά, τού το παρέχει ο πρωτογενής φορέας αγωγής, η οικογένεια. Για τον καθένα μας, αυτή αποτελεί το «ριζιμίο λιθάρι» το οποίο μας κάνει να αισθανόμαστε ότι ανήκουμε κάπου φέρνοντας στην ψυχή μας γαλήνη και ισορροπία. Σε μια εποχή, όμως, πολλών απαιτήσεων ακόμη κι αυτός ο ακλόνητος θεσμός δεν μένει ανεπηρέαστος, δεχόμενος καθημερινά πλήγματα που του προκαλούν ρωγμές.

Το πρόγραμμα «Μαζί ως Οικογένεια» του Τομέα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς της Χ.Α.Ν.Θ. έχει ως στόχο να στηρίξει τον θεσμό φέρνοντας τα μέλη της οικογένειας κοντά μέσω δημιουργικών και κοινών απασχολήσεων. Έχει σκοπό, δηλαδή, να συμβάλει στην άμβλυνση αυτής της συνεχόμενης ρωγμής.

Το πρόγραμμα προσφέρθηκε δωρεάν από τη Χ.Α.Ν.Θ. σε ευπαθείς οικογένειες με κριτήρια τη μονογονεϊκότητα, την ανεργία, το χαμηλό εισόδημα, την προσφυγιά, την ενδοοικογενειακή βία. Πραγματοποιήθηκαν τέσσερις κυριακάτικες συναντήσεις με δράσεις σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους.

Το «Μαζί ως Οικογένεια» άρχισε στις 15 Μαΐου με την πρώτη του δραστηριότητα «Μαγειρεύοντας την Άνοιξη», ένα εργαστήριο ζαχαροπλαστικής στο οποίο γονείς και παιδιά πέρασαν δημιουργικό χρόνο μαζί μαγειρεύοντας και παίζοντας. Οι οικογένειες «μαγείρεψαν την άνοιξη» μαζί με τον έμπειρο ζαχαροπλάστη Βασίλη Θεοδωρή – Τσαλίδη. Ακολούθησε στις 22 Μαΐου η «Μελωδία της Άνοιξης» ένα διαφορετικό πικ-νικ με ανάγνωση παραμυθιού και τραγούδι στο Ελαιόρεμα της Πυλαίας. Η δράση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος των εκπαιδευτικών δράσεων «Μια αλλιώτικη Κυριακή» από τη Χ.Α.Ν.Θ.. Οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες περιηγήθηκαν στο πάρκο του Ελαιορέματος, έπαιξαν σε ένα στίβο περιπέτειας και απόλαυσαν την ανάγνωση του παραμυθιού «Εγώ ένας μικρός Οδυσσέας» του Μηνά Μητσόπουλου υπό τους ήχους μουσικής. Οι οικογένειες τραγούδησαν, συμμετείχαν σε δράσεις και ήρθαν σε επαφή με τη φύση.

Στις 29 Μαΐου πραγματοποιήθηκε εργαστήριο ρομποτικής σε συνεργασία με την EduAct, φιλεκπαιδευτικό και μη κερδοσκοπικό σωματείο και τη O3 Out of Ordinary. Τα παιδιά μαζί με τους γονείς επιδόθηκαν σε ένα συναρπαστικό παιχνίδι κατασκευής Lego και ρομπότ!

Ο πρώτος κύκλος του «Μαζί ως Οικογένεια» έκλεισε με μία ανοιχτή δράση, την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος στις 5 Μαΐου στο πάρκο της Χ.Α.Ν.Θ., την «Ανθισμένη Αμυγδαλιά». Συμμετέχοντες και



συμμετέχουσες αναδημιούργησαν με ένα πολύχρωμο κολλάζ τον ξακουστό πίνακα του Vincent van Gogh «Ανθισμένη Αμυγδαλιά» βάζοντας τη δική τους καλλιτεχνική ματιά. Οι μικροί καλλιτέχνες μαζί με τους γονείς τους πέρασαν χρόνο δημιουργικής απασχόλησης και φύγανε από το Πάρκο Χ.Α.Ν.Θ. με ένα μεγάλο χαμόγελο και τα έργα τους!

Το πρόγραμμα υποστήριξαν με φροντίδα και διάχυτο ενθουσιασμό προσφοράς μέλη από την ομάδα των 11 πιστών εθελοντριών μας από την Πλατφόρμα Εθελοντισμού της Χ.Α.Ν.Θ. «Ysocialworkers» και της συντονίστριας Φωτεινής Μουρατίδου, Εκπαιδευτικό – Θεατρολόγο, ΜΑ.

Η Ysocial Worker Ειρήνη Κιάκου είπε για το «Μαζί ως Οικογένεια»: «Ο εθελοντισμός είναι μια πράξη αγάπης και αλληλεγγύης που σαν φλόγα καίει στην καρδιά κάθε εθελοντή. Ο θεσμός της οικογένειας, από την άλλη, αποτελεί το άλφα και το ωμέγα στη ζωή ενός μικρού παιδιού. Έτσι στη Χ.Α.Ν.Θ. τους μήνες του Μαΐου και του Ιουνίου "παντρέψαμε" όσο καλύτερα μπορούσαμε αυτά τα δύο, για την καλύτερη ανάπτυξη των παιδιών μέσα από βιωματικά παιχνίδια. Η αλληλεπίδραση γονέων, παιδιών και εθελοντών με έκανε να νιώσω τη



δύναμη και τη μαγεία της ανθρώπινης σύνδεσης. Τα χαμόγελα, τα αυθόρμητα γέλια και τα παιχνίδια μού έδειξαν για άλλη μια φορά γιατί αξίζει να είμαι εθελόντρια. Γιατί αυτή η ζεστασιά της προσφοράς δεν συγκρίνεται με καμία άλλη».



Το πρόγραμμα «Μαζί ως Οικογένεια» ολοκλήρωσε τον Α' κύκλο των δράσεων του με τη συμμετοχή 140 γονέων και παιδιών, εισπράττοντας χαμόγελα, αγκαλιές και την αδημονία για τη συνέχειά του καθώς θα ακολουθήσει Β' κύκλος δράσεων από τον Οκτώβριο του 2022.

Για περισσότερες πληροφορίες και για να εγγραφείτε στον Β' κύκλο συναντήσεων του «Μαζί ως Οικογένεια», δηλώστε συμμετοχή εδώ:

Τομέας Δράσης και Κοινωνικής Προφοράς Χ.Α.Ν.Θ.
Τ: 2316001000, εσωτ. 841, 842, 843, 845
Ε: socialaction@ymca.gr



Περίπατοι ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

Περίπατοι στην πόλη
με τη Χ.Α.Ν.Θ. και την Ελληνική
Εταιρεία Περιβάλλοντος



Βίλλα Αλλατίνη

Ένα διαχρονικό
πρόγραμμα

Εδώ και 31 χρόνια
η ομάδα μαθαίνει
την ιστορία της
Θεσσαλονίκης
περπατώντας!

Το πρόγραμμα
«Περίπατοι στην
πόλη», μια από
κοινού δράση
της Χ.Α.Ν.
Θεσσαλονίκης
και του
Παραρτήματος
Θεσσαλονίκης
της Ελληνικής
Εταιρείας

Περιβάλλοντος, συμπληρώνει φέτος τα 31 έτη λειτουργίας του. Το πρόγραμμα που προσφέρεται στο κοινό της πόλης από το 1991 με μεγάλη επιτυχία, επιδιώκει τη γνώριμία των συμμετεχόντων με τα μνημεία, τα μουσεία και τους ιστορικούς τόπους της Θεσσαλονίκης και της περιφέρειάς της. Ετησίως υλοποιούνται περίπου 10 Περίπατοι στην Πόλη, πάντα με τη συνεργασία των Εφορειών Αρχαιοτήτων και Νεωτέρων Μνημείων του Υπουργείου Πολιτισμού καθώς και άλλων φορέων και αρχών της πόλης.

Η 31η περίοδος του προγράμματος διήρκησε από τον Οκτώβριο του 2021 έως τον Μάιο του 2022 ολοκληρώνοντας επιτυχώς 11 Περιπάτους. Η συμμετοχή του κόσμου υπήρξε αθρόα στους περισσότερους από αυτούς, με την έλευση νέων ενδιαφερόμενων περιπατητών αλλά και με το αμείωτο ενδιαφέρον των παλαιότερων μελών μας. Το εναρκτήριο σήμα της 31ης Περιόδου έδωσε ο Περίπατος στο Ιστορικό Κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ., ο οποίος πραγματοποιήθηκε με αφορμή των εορτασμών των 100 χρόνων της Αδελφότητας. Ακόμη, κατά τη διάρκεια της περιόδου ξεχώρισαν ιδιαίτερα ο περίπατος στον μνημειακό άξονα της Αριστοτέλους, η επίσκεψη στην έκθεση γλυπτικής του Θεοδώρου Παπαγιάννη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης, καθώς και ο Περίπατος στις Καпναποθήκες της περιοχής των οδών Αγίου Δημήτριου, Καραολή-Δημητρίου και Δωδεκάνησου. Την 31 η Περίοδο του Προγράμματος

Καпναποθήκες στη Δυτική
Θεσσαλονίκη



συνόδευσαν εκ μέρους της ΕΛΛΕΤ η Άννα Σαιραρδάρη και ο Άγγελος Μήτσας ενώ εκ μέρους της Χ.Α.Ν.Θ. η Ειρήνη Καζάκου και η Ελένη Κονδυλοπούλου.

Το Πρόγραμμα των περιπάτων θα διανύσει από τον Οκτώβριο 2022 την 32η Περίοδο του με νέες εξορμήσεις!

Για νέα και πληροφορίες για το Πρόγραμμα των περιπάτων στην πόλη μπορείτε να ανατρέξετε στην επίσημη **ιστοσελίδα της Χ.Α.Ν.Θ.**: <https://ymca.gr/drasi-koinoniki-prosfora/peripati-stin-poli/>, και στην ομάδα των περιπάτων στο **Facebook**: **Περίπατοι στην Πόλη ΧΑΝΘ- ΕΛΛΕΤ-ΠΘ**

Τομέας Δράσης και Κοινωνικής
Προφοράς Χ.Α.Ν.Θ.

Τ: 2316001000, εσωτ. 841, 842, 843,
845

E: socialaction@ymca.gr





Μνημειακός Άξονας
Αριστοτέλους



Πλατεία
Διοικητηρίου



Καπναποθηκες
Καραολή και
Δημητρίου



ΜΕΤΡΑΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΡΑΜΕ ΠΡΑΞΕΙΣ!

Μια ενδιαφέρουσα πρωτοβουλία στο πλαίσιο της συνεργασίας «Μετράμε Χρόνια- Μετράμε Πράξεις» της Χ.Α.Ν.Θ. και της TITAN

**Podcast Project: το κορίτσι στις
θετικές επιστήμες**

**Καταρρίπτοντας στερεότυπα και
φέρνοντας όλες και όλους κοντά
στην επιστήμη**

**Ας καταρρίψουμε τα στερεότυπα,
ας αφηγήσουμε τη μεροληψία με
βάση το φύλο, ας πολεμήσουμε τις
διακρίσεις που κρατούν πίσω τις
γυναίκες και τα κορίτσια μακριά από
την Επιστήμη, την Τεχνολογία, τη
Μηχανική και τα Μαθηματικά.**

Οι μακροχρόνιες προκαταλήψεις και τα στερεότυπα του φύλου οδηγούν τα κορίτσια μακριά από πεδία που σχετίζονται με την επιστήμη. Η επιστήμη και η ισότητα των φύλων είναι ζωτικής σημασίας για την επίτευξη διεθνώς συμφωνημένων αναπτυξιακών στόχων, συμπεριλαμβανομένης της ατζέντας για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη του 2030. Τα τελευταία δεκαπέντε χρόνια η παγκόσμια κοινότητα έχει καταβάλει μεγάλη προσπάθεια να εμπνεύσει και να συμπεριλάβει κορίτσια και γυναίκες στην επιστήμη. Ωστόσο οι γυναίκες συνεχίζουν να αποκλείονται από την πλήρη συμμετοχή τους σε όλους τους επιστημονικούς τομείς και έτσι προς το παρόν, λιγότερο από το 30% των ερευνητών παγκοσμίως είναι γυναίκες.

Στο πλαίσιο του κοινού προγράμματος «ΜΕΤΡΑΜΕ ΧΡΟΝΙΑ – ΜΕΤΡΑΜΕ ΠΡΑΞΕΙΣ» της Χ.Α.Ν.Θ. και της TITAN με αφορμή τον

εορτασμό των 100 χρόνων της Χ.Α.Ν.Θ. οργανώθηκε με τη συνεργασία των Greek Women In Stem, το Podcast project με θέμα το «Κορίτσι στις θετικές επιστήμες».

Συγκεκριμένα διοργανώθηκαν πέντε Podcasts για τη Μηχανική, την Τεχνολογία, τη Βιοιατρική, τη Φυσική - Χημεία, την Τέχνη και Επιστήμη κατά τη διάρκεια των οποίων νεαρά εθελοντικά στελέχη της Χ.Α.Ν.Θ. συνομίλησαν με νέες γυναίκες επιστήμονες που υπηρετούν τον τομέα των Θετικών Επιστημών και την περίοδο αυτή βρίσκονται σε διαφορετικά σημεία της γης, σε ερευνητικά κέντρα ή πανεπιστήμια. Τα στελέχη της Χ.Α.Ν.Θ., αρχηγοί Κατασκηνώσεων Χ.Α.Ν.Θ. ήταν οι Γιώργος Νικόλαος Αγγελίδης, Θάνος Θεοδωρίδης, Παύλος Κιοσέογλου, Κωνσταντίνα Παπάτσα, Δέσποινα Σιάγκρη, Ελένη Χεμαίς.

Με την ολοκλήρωση του project, την Παρασκευή 13 Μαΐου 2022, διοργανώθηκε στο Θεατράκι της Χ.Α.Ν.Θ. εκδήλωση βράβεισής τους με τη συμμετοχή εκπροσώπων των συνδιοργανωτών και νεαρών στελεχών των Κατασκηνώσεων.

Στην εκδήλωση η Λίνα Ντόκου, μεταδιδακτορική ερευνήτρια στον τομέα της Μοριακής Βιολογίας στο Πανεπιστήμιο του Γέιλ και πρόεδρος των Greek Women in Stem αναφέρθηκε εν συντομία στις προκλήσεις του επιστημονικού της πεδίου και ευρύτερα των θετικών επιστημών και έθιξε την ανάγκη της αμφισβήτησης των στερεοτυπικών αντιλήψεων που συχνά –έστω και ασυνείδητα– φέρουμε αναφορικά με τη διχοτόμηση των ενδιαφερόντων και των δραστηριοτήτων με βάση το φύλο (αγόρι – κορίτσι). Το σημαντικό ακαδημαϊκό της έργο και η πρωτοβουλία της για την ίδρυση του Greek Women In Stem εντυπωσίασαν τους παρευρισκόμενους και αποτέλεσαν παραδείγματα ουσιαστικά για την ενδυνάμωση των κοριτσιών για την ενασχόληση με τις θετικές επιστήμες και τη διεκδίκηση του χώρου που αναλογεί σε αυτές.

Την εκδήλωση χαιρέτισε ο διευθυντής του Εργοστασίου TITAN Ευκαρπίας κος Κώστας Νικολάου ο οποίος επισήμανε τη σημασία της ενασχόλησης των νέων και ιδιαιτέρως των κοριτσιών με τις θετικές επιστήμες και το ενδιαφέρον και την υποστήριξη του ίδιου και του TITAN στη συνεχή πρόοδο και ακαδημαϊκή εξέλιξη των νέων.

Επίσης η πρόεδρος της Χ.Α.Ν.Θ. κα Ελένη Αθανασιάδου τόνισε πόσο περήφανη είναι που τα στελέχη της Χ.Α.Ν.Θ. συμμετείχαν σε μια τόσο διαφορετική και ξεχωριστή δράση και ευχαρίστησε τον TITAN για τη συνεργασία τους σε τέτοιου είδους εκδηλώσεις.

Οι έξι υποψήφιοι αρχηγοί Κατασκηνώσεων Χ.Α.Ν.Θ. που συμμετείχαν στα επεισόδια του Podcast Project μοιράστηκαν με χαρά και ενθουσιασμό τις σκέψεις και τα συναισθήματα τα οποία αποκόμισαν από την εμπειρία τους αυτή αλλά και τα όνειρα, τα σχέδια και τις φιλοδοξίες τους για το μέλλον. Τόνισαν ότι οι συνομιλήτριές τους –γυναίκες ελληνίδες επιστήμονες– τούς έκαναν να νιώσουν κατά τη διάρκεια των ηχογραφήσεων πολύ άνετα μαζί τους, και να χαρούν τη συμμετοχή τους στις ηχογραφήσεις των podcasts.

Τα εθελοντικά μας στελέχη δεν παρέλειψαν να τονίσουν τη θετική επιρροή που έχει στη ζωή τους η Χ.Α.Ν.Θ. μέσω της συμμετοχής τους στις Κατασκηνώσεις, σε εκπαιδεύσεις, αλλά και σε δράσεις όπως το Podcast Project και να ευχαριστήσουν το TITAN που ενισχύει τις προσπάθειες των νέων να κάνουν τις φιλοδοξίες τους πραγματικότητα.



Podcast project:
Ακούστε τα Επεισόδια
κάνοντας Scan στο QR
code



Τομέας Δράσης και
Κοινωνικής Προσφοράς
(Άνθρωπος και
Κοινωνία) Χ.Α.Ν.Θ.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.

1) Η Πρόεδρος του Δ.Σ. της Χ.Α.Ν.Θ. Ε. Αθανασιάδου με την Πρόεδρο των GW in Stem Λίνα Ντόκου

2) Η Ε. Χεμάις παραλαμβάνει το

βραβείο για την Κωνσταντίνα Παπάτσα από τον Αθανάσιο Παππά

3) Η Λίνα Ντόκου με τα νεαρά στελέχη

4) Η Γιούλη Βροχίδου βραβεύει τον

Πάνο Κιοσσέογλου

5) Ο Ανέστης Σελεγγίδης βραβεύει τον Γιώργο Νικόλαο Αγγελίδη

6) Ο Γιώργος Γουλιέλμος βραβεύει

τον Θάνο Θεοδωρίδη

7) Ο Κώστας Νικολάου βραβεύει τη Δέσποινα Σιάγκρη

8) Ο Νικόλαος Λάμπρου βραβεύει

την Έλενα Χεμάις

INTEGRATION LEARNING CENTER (ILC) HELIOS PROJECT

Η προστιθέμενη αξία των εθελοντών και του εθελοντισμού στη Χ.Α.Ν.Θ.

Βασικός στόχος: Η ένταξη αυτών των ανθρώπων στην κοινωνία μας

Από το 2019 στη Χ.Α.Ν.Θ. λειτουργεί ένα από τα Integration Learning Center (ILC) του προγράμματος HELIOS Project, που υλοποιείται από την κοινοπραξία της Αναπτυξιακής Μεζονος Αστικής Θεσσαλονίκης με τη Χ.Α.Ν.Θ. - YMCA Θεσσαλονίκη και το Σχολείο Νέας Ελληνικής Γλώσσας του ΑΠΘ, υπό την εποπτεία του Διεθνούς Οργανισμού Μετανάστευσης και με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Μετανάστευσης & Ασύλου.

Η Χ.Α.Ν.Θ. βάζει την προσωπική της σφραγίδα όταν πρόκειται για τον σχεδιασμό δραστηριοτήτων. Σε ό,τι αφορά τον ευάλωτο πληθυσμό και συγκεκριμένα τον προσφυγικό, ο απώτερος σκοπός που μας καθοδήγησε σε όλες μας τις δραστηριότητες είναι η ένταξη αυτών των ανθρώπων στην κοινωνία μας. Εκτός από την ενσωμάτωσή τους, μια άλλη από τις θεμελιώδεις αξίες που μας καθοδηγεί ως οργανισμό είναι ο εθελοντισμός. Ο εθελοντισμός εμπλουτίζει τα προγράμματα, αλλά και τους ανθρώπους που αποφασίζουν να φέρουν εις πέρας αυτό το έργο.

Το ILC μας, έχει εμπλουτιστεί από διάφορες δραστηριότητες που πραγματοποιούνται από εθελοντές, στο πλαίσιο του προγράμματος HELIOS.

- Από τον Μάιο του 2022, ξεκινήσαμε την εθελοντική δραστηριότητα “Conversational Cafes”, στο οποίο τέσσερις εθελόντριες από την Πλατφόρμα Εθελοντισμού της Χ.Α.Ν.Θ. YsocialWorkers, με ανθρωπιστικές σπουδές και πλούσια εμπειρία, η Χριστίνα Γ., η Αλεξάνδρα Σγ., η Γιολάντα Π. και η Κατερίνα Δ., βοηθούν τους μαθητές μας να εξασκήσουν την ελληνική γλώσσα μέσα από παιχνίδια και δραστηριότητες είτε στο κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ. είτε σε εξωτερικούς χώρους.

- Ο Παναγιώτης Α. και ο Θεόδωρος Χρ. υλοποιούν το εθελοντικό πρόγραμμα “Computer Skills” παραδίδοντας μία φορά την εβδομάδα βασικά μαθήματα πληροφορικής στους μαθητές του ILC. Παρά τις δυσκολίες της γλώσσας, αναζητούν τρόπους να μεταδώσουν τις γνώσεις τους.

- Η Φωτεινή Μ., καθηγήτρια ελληνικών στο ILC και θεατρολόγος κάνει τα πρωινά της Κυριακής πιο ευχάριστα. Έχοντας αναλάβει τον συντονισμό των δράσεων του προγράμματος «Μαζί ως Οικογένεια» της Χ.Α.Ν.Θ., σχεδιάζει δραστηριότητες για όλη την οικογένεια,





(μαγειρική, αφήγηση, μουσική, θέατρο, κλπ). Τρεις οικογένειες από το πρόγραμμά μας συμμετέχουν με χαρά στο «Μαζί Ως Οικογένεια» τις Κυριακές και έρχονται σε επαφή με οικογένειες από την τοπική κοινωνία της Θεσσαλονίκης.

• Ο Tea E., ωφελούμενος του προγράμματος HELIOS και πρώην ποδοσφαιριστής στο Σουδάν, απασχολείται ο ίδιος ως εθελοντής βοηθός προπονητή ποδοσφαίρου στις αθλητικές μας εγκαταστάσεις ήδη από τον Σεπτέμβριο του 2021. Μέσα από την ενασχόλησή του αυτή του δόθηκε η ευκαιρία να λάβει σχετική εκπαίδευση από την Atletico Μαδρίτης!

Στη Χ.Α.Ν.Θ., αξιοποιώντας τη δυναμική και τη μακρόχρονη εμπειρία του οργανισμού, λαμβάνουμε μια σειρά από πρωτοβουλίες για να προωθήσουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τους στόχους του προγράμματος. Καλούμε τους ωφελούμενους του HELIOS να συμμετέχουν ενεργά σε όλες μας τις δραστηριότητες, ενώ τους παρέχουμε

και τη δυνατότητα να εγγραφούν και να παρακολουθήσουν τα προγράμματα της Χ.Α.Ν.Θ., τόσο μέσω του προγράμματος «Ανοιχτές Πόρτες» το οποίο εξασφαλίζει εκπώσεις στους μαθητές του ILC, όσο και μέσω του Προγράμματος Υποτροφιών.

Σας καλούμε να γίνετε και εσείς μέλος αυτής της προσπάθειας εθελοντισμού και κοινωνικής προσφοράς με τη Χ.Α.Ν.Θ.

Τομέας Δράσης και Κοινωνικής Προφοράς Χ.Α.Ν.Θ.

*T: 2316001000, εσωτ. 841, 842, 843, 845
E: socialaction@ymca.gr*



ΕΧΕΙΣ ΤΗ ΦΥΣΗ στο χέρι Σου

**Η Χ.Α.Ν.Θ. μαζί με το Εργοστάσιο
Ευκαρπίας της Α.Ε. Τιμέντων ΤΙΤΑΝ**



Εβδομάδα Δράσεων Ευαισθητοποίησης για το Περιβάλλον

Γιορτάζοντας την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, η Χ.Α.Ν.Θ. και το Εργοστάσιο Ευκαρπίας της Α.Ε. Τιμέντων ΤΙΤΑΝ ένωσαν τις δυνάμεις τους και τη φετινή χρονιά και υλοποίησαν την εβδομάδα 30 Μαΐου έως 5 Ιουνίου συμβολικές περιβαλλοντικές δράσεις ευαισθητοποίησης εντάσσοντάς τες στο πλαίσιο του κοινού προγράμματος Χ.Α.Ν.Θ. και ΤΙΤΑΝ «Μετράμε Χρόνια – Μετράμε Πράξεις», με στόχο να μας υπενθυμίσουν ότι έχουμε «Μόνο μια Γη» και οφείλουμε να τη διαφυλάξουμε.

Περισσότερα από 25.000

φυτά μοίρασαν εθελοντές και εργαζόμενοι Χ.Α.Ν.Θ. και ΤΙΤΑΝ στη διάρκεια της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης. Στις 30 και 31 Μαΐου οργανώθηκαν διανομές σε σχολεία του κέντρου της πόλης και της ευρύτερης περιοχής Θεσσαλονίκης προτρέποντας μαθητές και εκπαιδευτικούς να φυτέψουν το δικό τους λουλούδι στο σχολείο ή στον ιδιωτικό τους χώρο και να ανεβάσουν τη δράση τους στον διαδικτυακό τόπο που δημιουργήθηκε ειδικά για τον σκοπό αυτό. Στις 30 Μαΐου, επίσης, προσκλήθηκαν διάφοροι εθελοντικοί φορείς της πόλης να παραλάβουν φυτά από το τρίγωνο της Χ.Α.Ν.Θ. και να τα φυτέψουν στις εγκαταστάσεις τους. Στη συνέχεια, την 1η και στις 2 Ιουνίου πραγματοποιήθηκαν διανομές στο υγειονομικό και διοικητικό προσωπικό των νοσοκομείων ΑΧΕΠΑ, Παπαγεωργίου, Παπανικολάου και Άγιος Παύλος ως μια μικρή ένδειξη ευγνωμοσύνης προς τη συνεισφορά τους. Σε δύο ανοιχτές δράσεις, την 1η Ιουνίου στον Λευκό Πύργο και στις 2 Ιουνίου στην πλατεία της Χ.Α.Ν.Θ. προσφέρθηκαν εποχιακά λουλούδια στους διερχόμενους κατοίκους της Θεσσαλονίκης οι οποίοι με ιδιαίτερη χαρά αποδέχονταν το δώρο αυτό.

Με κεντρικό μήνυμα «Έχεις τη Φύση στο Χέρι σου» μικροί και μεγάλοι φύτεψαν τα λουλούδια και μέσα από φωτογραφίες, video και stories που μοιράστηκαν μαζί μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που τους κοινοποιήσαμε, με τα hashtags #WorldEnvironmentDay #OnlyOneEarth. Με τουλάχιστον 100 Instagram stories, αναφορές σε blog και στιγμιότυπα από τις φυτεύσεις τους που κοινοποίησαν μέσω e-mail μαθητές, οργανώσεις





και κάτοικοι ενίσχυσαν το μήνυμα της προστασίας του φυσικού περιβάλλοντος συμβάλλοντας στη διάδοση του μηνύματος «Έχουμε μόνο μία Γη»! Τιμητικές ήταν κι οι ευχαριστήριες αναφορές της συνδιοργάνωσης του «Έχεις τη Φύση στο Χέρι σου» στις ιστοσελίδες των σχολείων.

Το 64ο δημοτικό σχολείο με σχετική ανάρτηση ανέφερε τα εξής: «Το 64ο Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης ευχαριστεί θερμά τόσο τη Χ.Α.Ν.Θ. όσο και το TITAN για την ευγενική προσφορά τους αλλά και για τη διοργάνωση ενός προγράμματος μεζονος σημασίας με θεματική την ευαισθητοποίηση για την προστασία του Περιβάλλοντος».

Η εβδομάδα δράσεων ολοκληρώθηκε στις 5 Ιουνίου, Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, με ανοιχτή εκδήλωση στο Πάρκο Χ.Α.Ν.Θ. Την εκδήλωση συνδιοργάνωσαν ο Δήμος Θεσσαλονίκης, η Χ.Α.Ν.Θ. και το Εργοστάσιο TITAN Ευκαρπίας με τη συμμετοχή της ΕΛΛΕΤ (παράρτημα Θεσσαλονίκης). Στο εορταστικό αυτό πλαίσιο ένας νέος χώρος πρασίνου στο Πάρκο Χ.Α.Ν.Θ. παραδόθηκε

στην πόλη φιλοξενώντας έναν υπέροχο σχηματισμό: «Υδρόγειος με λουλούδια». Στο Πάρκο οργανώθηκαν παράλληλες δράσεις όπως φυτεύσεις λουλουδιών και δένδρων, γιγάντιο σκάκι για παιδιά, κατασκευή - κολάζ με τον τίτλο «Ανθισμένη Αμυγδαλιά», γυμναστική και παραδοσιακοί χοροί!

Ευχαριστούμε όλους όσους έγιναν μέρος του «Έχεις τη Φύση στο Χέρι σου» και μας βοήθησαν να εξαπλώσουμε όλοι μαζί το μήνυμα του Ο.Η.Ε. “Only One Earth”, «Έχουμε μόνο μία Γη».



Θεατρική παράσταση ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Από το Τμήμα Ενηλίκων του Θεατρικού Εργαστηρίου της Χ.Α.Ν.Θ.

«Οι Ηλίθιοι» του Νιλ Σάιμον»

Η παράσταση δόθηκε στο Θέατρο Αυλαία

Την Τρίτη 14 Ιουνίου στο Θέατρο Αυλαία το Τμήμα Ενηλίκων του Θεατρικού εργαστηρίου της Χ.Α.Ν.Θ παρουσίασε το αριστούργημα του Νιλ Σάιμον «Οι Ηλίθιοι».

Μερικά λόγια για το έργο:

Η ιστορία διαδραματίζεται σε ένα μικρό χωριό της Ουκρανίας, το Κουλιέντσικοφ. Ο δάσκαλος Λέων Τολτσίνσκι καταφθάνει στο χωριό και έπειτα από μερικές επεισοδιακές συναντήσεις με τους όχι και τόσο ευφυείς κατοίκους του Κουλιέντσικοφ θα βρει το σπίτι του νέου του εργοδότη, Ζουμπρίνσκι. Εκεί θα γνωρίσει τη σύζυγό του Λένια και την κόρη τους Σοφία την οποία και θα ερωτευθεί παράφορα. Θα παρατηρήσει όμως πάλι ότι και αυτή είναι το ίδιο αν όχι περισσότερο αδαής όσο και οι υπόλοιποι.

Σύντομα θα ανακαλύψει ότι η ηλιθιότητα των κατοίκων δεν είναι συμπτωματική αλλά το αποτέλεσμα μιας κατάρας που βασανίζει την περιοχή για 200 χρόνια, και πως θα πέσει και ο ίδιος θύμα της, αν δεν καταφέρει σε 24 ώρες να εκπαιδεύσει τη Σοφία ή να παντρευτεί μια απόγονο της οικογένειας του ανθρώπου που έριξε την κατάρα...

Σκηνοθεσία – Διδασκαλία ρόλων:
Βαρβάρα Δουμανίδου

Κίνηση:
Δημήτρης Βασιλειάδης

Παίζουν:
Λέων Τολτσίνσκι: Κωνσταντίνος Μπάρκος
Σοφία Ζουμπρίνσκι: Αλεξάνδρα Ρασιδάκη Κυριακίδου
Δόκτωρ Ζουμπρίνσκι: Μάκης Σουσιτιέλ
Λένια Ζουμπρίνσκι: Κατερίνα Σαραντινού
Μίσκιν, Κόμης Γιουσέκεβιτς: Νίκος Σχιστοχειλής
Σνέτσκι, Σλόβιτς: Φανή Τσικούρα
Γιέτσονα: Μαρκέλλα Κοτζαμπασάκη

Συγχαρητήρια σε όλους τους συντελεστές της παράστασης!





EXTREME KIDS

Summer Camp 2022

Μαζί σας όλο το καλοκαίρι!

Βάζουμε μπροστά το παιδί και βαδίζουμε σύμφωνα με τους 17 στόχους για να αλλάξουμε τον κόσμο!

Συνεχίζουμε για 46η χρονιά να σχεδιάζουμε, να οργανώνουμε και να υλοποιούμε βιωματικά προγράμματα καλοκαιρινής δημιουργικής απασχόλησης, σ' ένα ασφαλές και φιλικό πρόγραμμα που στελεχώνεται από μία έμπειρη ομάδα παιδαγωγών και ειδικών συνεργατών.

17 Στόχοι για να αλλάξουμε τον κόσμο!

**“Ας δώσουμε τον κόσμο στα παιδιά
Στα παιδιά που ζωγραφίζουν στον τοίχο δυο καρδιές
κι έναν ήλιο στη μέση
Ας δώσουμε τον κόσμο στα παιδιά έστω και για μία μέρα”**

Φέτος για ακόμα μία χρονιά το Extreme Kids Summer Camp της Χ.Α.Ν.Θ. ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ!

Έπειτα από την πετυχημένη περσινή μας βόλτα στην ιστορία των 100 χρόνων λειτουργίας της Αδελφότητας, ετοιμαζόμαστε για ένα ακόμα καλοκαίρι γεμάτο θέατρο, μουσική, χορό, κεραμική, κινητικά ομαδικά παιχνίδια, εργαστήρια ρομποτικής με την EduAct, κατασκευές, καλλιτεχνικές δραστηριότητες καθώς και παιχνίδια στην πισίνα. Καινούργια δραστηριότητα φέτος στο πλούσιο πρόγραμμά μας Kendo (Ιαπωνική Ξιφασκία) & Aikido (Μαχητική Τεχνική Αυτοάμυνας) για αγόρια και κορίτσια ηλικίας 5-12 ετών!





Οι θεματικές μας

Γεμάτοι όρεξη θα ανακαλύψουμε και θα κατανοήσουμε τους στόχους αυτούς που είναι ικανοί για να αλλάξουν τον κόσμο! Με θέμα:

- το περιβάλλον
- τις ανισότητες
- το νερό
- το κλίμα

“Ας δώσουμε λοιπόν τον κόσμο στα παιδιά να παίξουν σαν ένα πολύχρωμο μπαλόνι”

Παιδαγωγοί, προπονητές, γυμναστές, μουσικοί και εικαστικοί συντονίζουν και πραγματοποιούν το πρόγραμμα, στους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους της Χ.Α.Ν.Θ. που περιλαμβάνουν:

- αίθουσα εκδηλώσεων
- αίθουσες δραστηριοτήτων

όπως κεραμικής, εικαστικών, εργαστηρίων ρομποτικής κ.ά

- ανοιχτό γήπεδο ποδοσφαίρου, κλειστό γήπεδο μπάσκετ, γυμναστήριο, πισίνα κ.ά.

Τα τμήματα χωρίζονται σύμφωνα με τις ηλικίες των παιδιών, ενώ ο κάθε κύκλος είναι αυτοτελής με μοναδικό περιεχόμενο, έτσι ώστε κάθε παιδί να έχει την ευκαιρία να συμμετέχει σε όσους και όποιους κύκλους επιθυμεί.

Info:

- Για παιδιά από 5 έως 12 ετών
- Δευτέρα έως Παρασκευή 7:30-16:00
- 12 ανεξάρτητες εβδομάδες 20 Ιουνίου έως 9 Σεπτεμβρίου 2022

Τομέας Εκπαίδευσης & Πολιτισμού,

231 600 1000, εσωτ. 830, 832

education3@ymca.gr



ΤΑΠΑ ΣΤΗ ΒΙΑ & ΤΟΝ ΡΑΤΣΙΣΜΟ

Μια διοργάνωση υπό την αιγίδα του Πανελληνίου Συνδέσμου Αμειβομένων Καλαθοσφαιριστών, της Χ.Α.Ν.Θ. του Δήμου Θεσσαλονίκης και της ΕΚΑΣΘ

Τρίποντα, καρφώματα και χαμόγελα στο τουρνουά 3on3 «Τάπα στη βία και τον ρατσισμό»

Ραντεβού και σε δεκάδες άλλες πόλεις της Ελλάδας

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε για άλλη μια χρονιά το τουρνουά 3on3 «Τάπα στη βία και τον ρατσισμό», στο πλακόστρωτο της παραλίας, στο ύψος του Μ. Αλεξάνδρου. Το ξεχωριστό και πολύ αγαπητό (όπως φάνηκε από τις χιλιάδες συμμετοχές παιδιών), αυτό αθλητικό event διοργάνωσαν ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αμειβομένων Καλαθοσφαιριστών, η Χ.Α.Ν.Θ. ο Δήμος Θεσσαλονίκης και η ΕΚΑΣΘ.

Η Αδελφότητα έδωσε δυναμικό «παρών» στη διοργάνωση με όλο το προπονητικό της staff και με το σύνολο της δυναμικότητας των Ακαδημιών της.

«Ήταν μια ωραία μπασκετική γιορτή. Η Θεσσαλονίκη αγκάλιασε αυτό το τουρνουά κάτι που αποδείχθηκε κι από τη μεγάλη συμμετοχή με παιδιά κάθε ηλικίας από κάθε γωνιά της πόλης. Το σημαντικότερο όλων ήταν η ικανοποίηση, το χαμόγελο των παιδιών που είχαν την ευκαιρία να διασκεδάσουν, να ανταγωνιστούν, να δουν φίλους, να φτιάξουν ομάδες μέσα από αυτά τα παιχνίδια. Η Χ.Α.Ν.Θ. πάντα στήριζε και θα συνεχίσει να στηρίζει τέτοιες πρωτοβουλίες που προάγουν το άθλημα», δήλωσε το στέλεχος του Σωματείου, Νίκος Σερέτης. Η πρόεδρος της Αδελφότητας Ελένη Αθανασιάδου, απεύθυνε χαιρετισμό στην έναρξη των αγώνων. Στη διάρκεια των βραβεύσεων το μέλος του δ.σ. Γιώργος Χαλβατζάκης παρέλαβε την τιμητική πλακέτα της Χ.Α.Ν.Θ. από τον δήμαρχο Θεσσαλονίκης Κωνσταντίνο Ζέρβα, ενώ απονομές σε αθλητές έγιναν από τον διευθυντή Αθλητισμού της Αδελφότητας, Δημήτρη Καραίσκο.



Το «παρών» έδωσαν επίσης ο πρόεδρος Επιτροπής Φυσ. Αγωγής – Αθλ. Ομάδων Χ.Α.Ν.Θ. Ευάγγελος Ντινόπουλος, ο έφορος του τμήματος Μπάσκετ του Σωματείου Χρήστος Γιαρένης κ.α.

Η διοργάνωση «Τάπα στη βία και τον ρατσισμό» θα συνεχίσει το «ταξίδι» της σε δεκάδες πόλεις της Ελλάδας καθώς τελεί υπό την αιγίδα της ΓΓΑ, της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης και του πρωτοποριακού προγράμματος «Ζήσε Αθλητικά». Συμπαίκτες των διοργανωτών είναι και η Ομοσπονδία Σωματείων Ελλήνων Καλαθοσφαιριστών με Αμαξίδιο.



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ

Επέστρεψαν με γεμάτες τις βαλίτσες

Μοναδικές εμπειρίες για τις Ακαδημίες Μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ. στη Γερμανία

Όλα τα είχε η εκδρομή: από φιλικές αναμετρήσεις σε επισκέψεις σε μουσεία και αθλητικούς χώρους

Μοναδικές εμπειρίες στη Γερμανία έζησαν παιδιά των Ακαδημιών Μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ. συνδυάζοντας φιλικές αναμετρήσεις και προπονήσεις με επισκέψεις σε αξιοθέατα, μουσεία και αθλητικούς χώρους. Αναλυτικότερα, 29 αθλητές και αθλήτριες της Χ.Α.Ν.Θ. μαζί με 5 συνοδούς και προπονητές ταξίδεψαν για 8 ημέρες στη Βαυαρία. Τα ταξίδια έγινε στο πλαίσιο του προγράμματος ανταλλαγής νέων του Ελληνο-γερμανικού ιδρύματος νεολαίας και της ΕΘΝ.Ο.Α. στο οποίο μετέχουν η Χ.Α.Ν.Θ. και η γερμανική DJK Eichstätt.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε κοινές προπονήσεις με την DJK Eichstätt, συμμετοχή σε εσωτερικό τουρνουά, επίσκεψη στη Μεσαιωνική πόλη του Regensburg, στο κάστρο της πόλης (κάστρο Eichstätt), επίσκεψη στο ποδοσφαιρικό γήπεδο της FC Bayern, ξενάγηση στο

Μουσείο της και παρακολούθηση αγώνα του γερμανικού πρωταθλήματος Bamberg-Ulm ο οποίος μάλιστα κρίθηκε στη 2η παράταση.

Όλα τα παιδιά απόλαυσαν αυτή τη μοναδική εμπειρία, ήρθαν σε επαφή με διαφορετικές «σχολές» μπάσκετ, διεύρυναν τους ορίζοντές τους, διασκέδασαν, δημιούργησαν φιλίες και όμορφες αναμνήσεις. Σε ανταπόδοση της δωρεάν φιλοξενίας των αθλητών της, η Χ.Α.Ν.Θ. θα υποδεχτεί αυτό το καλοκαίρι στις κατασκηνώσεις της τις αντίστοιχες ομάδες του Eichstaett. Η Αδελφότητα φιλοδοξεί να επεκτείνει το πρόγραμμα των αθλητικών ανταλλαγών σε όλα τα αναπτυξιακά της τμήματα μπάσκετ. Το πρόγραμμα χρηματοδοτήθηκε από το Ελληνογερμανικό Ίδρυμα Νεολαίας.



ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

Η Χ.Α.Ν.Θ. πρωταθλήτρια Ελλάδας στο ομαδικό παγκορασίδων

Μια ονειρεμένη σεζόν με πρωτιές και μετάλλια σε όλες σχεδόν τις ηλικιακές κατηγορίες

Μια ακόμη σπουδαία επιτυχία πανηγύρισε το τμήμα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης της Χ.Α.Ν.Θ. κατακτώντας το πρωτάθλημα στο ομαδικό παγκορασίδων κι ολοκληρώνοντας έτσι μια ονειρεμένη σεζόν με πρωτιές και μετάλλια σε όλες σχεδόν τις ηλικιακές κατηγορίες.

Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα παμπαίδων-παγκορασίδων 2021-2022 που φιλοξενήθηκε στην ομοσπονδιακή αίθουσα του Σταδίου Ειρήνης και Φιλίας οι αθλήτριες της Χ.Α.Ν.Θ. Τζενίδη Χριστίνα και Μήτκα Άννα έκαναν -κατά κοινή ομολογία- καταπληκτικές εμφανίσεις και δικαιολόγησαν τον χαρακτηρισμό του φαβορί ανεβαίνοντας στο ψηλότερο σκαλί στο ομαδικό παγκορασίδων.



Η Χριστίνα Τζενίδη αναδείχτηκε επίσης πρωταθλήτρια στο Ατομικό, στο Διπλό (με τη συναθλήτριά της Άννα Μήτκα) αλλά και στο Μικτό με συμπαίκτη τον αθλητή Γιάννη-Παναγιώτη Κιοσελόγλου κάνοντας το 4/4.

Η αθλήτρια της Χ.Α.Ν.Θ. ήταν αναμφισβήτητα ένα από τα πρόσωπα που ξεχώρισαν σε αυτήν τη διοργάνωση. Όμως εξαιρετική, εκπληκτική ήταν και η παρουσία της Άννας Μήτκα με χρυσό στο Διπλό, ασημένιο στο Μικτό με συμπαίκτη τον Κωνσταντίνο Αλεξούδη και χάλκινο στο ατομικό αγώνισμα!

«Κατά τη φετινή σεζόν η Χ.Α.Ν.Θ. έδειξε ένα καλό, ανταγωνιστικό πρόσωπο σε όποια διοργάνωση κι αν συμμετείχε. Είχαμε αρκετές επιτυχίες κι αυτό που μας κάνει να αισιοδοξούμε είναι πως υπάρχει μια αξιόλογη βάση, υπάρχουν παιδιά με ταλέντο σε νεαρές ηλικίες. Το μέλλον είναι μπροστά τους», δήλωσε η προπονήτρια της Αδελφότητας, Ευτυχία Περρή.



38α ΝΙΟΒΕΙΑ 2022

Μια ξεχωριστή διοργάνωση ...αστέρων της Χ.Α.Ν.Θ.

Επέστρεψαν έπειτα από δύο χρόνια και ολοκληρώθηκαν με επιτυχία οι αγώνες κολύμβησης που είναι αφιερωμένοι στα αδικοχαμένα «δελφίνια» της Αδελφότητας

Με πολύ μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκαν τα 38α Νιόβεια, αγώνες με διεθνή ακτινοβολία που τελούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ. και επέστρεψαν δυναμικά έπειτα από διακοπή δυο ετών εξαιτίας της πανδημίας.

Τα Νιόβεια διοργανώνονται από τη Χ.Α.Ν.Θ. και είναι αγώνες αφιερωμένοι στα αδικοχαμένα «δελφίνια» της Αδελφότητας, της Νιόβης Παπαδόπουλου, του Νικήτα Καλούδη, του Μιχάλη Μαϊκίδη, του Στέργιου Κουτεντάκη και του Νίκου Καΐση που «έφυγαν» πρόωρα από τη ζωή. Η φετινή διοργάνωση, που φιλοξενήθηκε στο Ποσειδώνιο, προσέλκυσε 600 συμμετοχές με την παρουσία συλλόγων από κάθε γωνιά της Ελλάδος και όχι μόνο.

«Συμμετείχαν αθλητές από την Αλβανία, τα Σκόπια, την Κύπρο και σωματεία από όλη την Ελλάδα. Τα «Νιόβεια» ήταν και παραμένουν ένα κορυφαίο γεγονός στον χώρο του υγρού στίβου, μια διοργάνωση την οποία η Χ.Α.Ν.Θ. θυμίζουμε πως διοργανώνει από το 1983. Παράλληλα είναι αγώνες με σπουδαία αθλητική και κοινωνική διάσταση, αφιερωμένοι στα αδικοχαμένα παιδιά της Αδελφότητας», δήλωσε ο έφορος του Τμήματος Κολύμβησης, Παντελής Παντής.



Ταυτόχρονα με τα Νιόβεια έγινε και η διεξαγωγή της Β' και Γ' φάσης των πανελλήνιων σχολικών αγώνων. Τη διοργάνωση τίμησαν με την παρουσία τους ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης Κωνσταντίνος Ζέρβας, ο υφυπουργός Εσωτερικών με αρμοδιότητες Μακεδονίας Θράκης, Σταύρος Καλαφάτης, η αντιπεριφερειάρχης Βούλα Πατουλίδου, ο αντιδήμαρχος Αθλητισμού Νίκος Ζειμπέκης κ.α.

Εκ μέρους της Χ.Α.Ν.Θ. τη διοργάνωση τίμησαν με την παρουσία τους η πρόεδρος του δ.σ. Ελένη Αθανασιάδου και τα μέλη του Ευάγγελος Ντινόπουλος, Αθανασία Παντή, Μιχάλης Καλφίδης, το πρώην μέλος του δ.σ. Νίκος Λογοθέτης και ο διευθυντής Αθλητισμού, Δημήτρης Καραίσκος.

Οι αγώνες χαρακτηρίστηκαν από την αρτιότητά τους και η Χ.Α.Ν.Θ. για άλλη μια χρονιά απέσπασε κολακευτικά σχόλια για μια διοργάνωση που πλέον αποτελεί θεσμό στον χώρο της κολύμβησης. Θυμίζουμε πως τα «Νιόβεια» είναι αγώνες ενταγμένοι όχι μόνο στο καλεντάρι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Κολύμβησης (από το 1989) αλλά και της Παγκόσμιας (FINA), ενώ οι αγώνες σε όλες τις κατηγορίες γίνονται με πρόγραμμα των GRAND PRIX.



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Κατάκτηση πρωταθλημάτων
& άριστες εντυπώσεις
από τις ομάδες της Χ.Α.Ν.Θ.

**Δυναμικό «παρών» στους
τελικούς της Θεσσαλονίκης
έδωσαν οι Ακαδημίες
ποδοσφαίρου της Αδελφότητας**



Αθλητές της Χ.Α.Ν.Θ. συμμετείχαν σε τέσσερις τελικούς που πραγματοποιήθηκαν στα γήπεδα του Μακεδονικού. Η ομάδα της Κ10 έχασε σε ένα πολύ όμορφο αγώνα με 3-1 από την ακαδημία «Ντίνος Κούης». Το τμήμα Κ-9 κέρδισε το πρωτάθλημα στα πέναλτι έπειτα από ένα συναρπαστικό παιχνίδι η κανονική διάρκεια του οποίου έληξε 5-5. Στα πέναλτι η Χ.Α.Ν.Θ. επικράτησε της ΑΜΣ Νικόπολη με 2-1.

Τα τμήματα Κ-8 και Κ-7 κέρδισαν τις ομάδες «Ντίνος Κούης», Μακεδονικό, ΑΕ ΦΙΛΥΡΟΥ και ΑΟ Πρωτέα Εύοσμου και πανηγύρισαν επίσης τίτλους.

«Είμαι υπερήφανος για την προσπάθεια όλων των παιδιών. Σχετικά με την επόμενη ποδοσφαιρική χρονιά, έχουμε ξεκινήσει ήδη τον σχεδιασμό μας. Την καλοκαιρινή περίοδο θα κάνουμε το καμπ

ποδοσφαίρου στις εγκαταστάσεις μας ενώ τον Αύγουστο προγραμματίζουμε να πάμε για προετοιμασία στον Άγιο Νικόλαο» της Χαλκιδικής, δήλωσε ο υπεύθυνος του Ποδοσφαιρικού Τμήματος της Χ.Α.Ν.Θ. Θανάσης Παυλούδης.

**Η ακαδημία ποδοσφαίρου του Σωματείου μας είναι μια από τις μεγαλύτερες στην Ελλάδα με περισσότερους από 400 αθλητές (ηλικίες από Κ-5 ως Κ-17). Οι προπονήσεις γίνονται στις εγκαταστάσεις μας στο κέντρο της Θεσσαλονίκης και στο παράρτημα της Χ.Α.Ν. στην Καλαμαριά. Η φιλοσοφία της ακαδημίας μας είναι οι αθλητές μας να μαθαίνουν τα μυστικά του ποδοσφαίρου μέσα από το παιχνίδι, ενώ η μεθοδολογία των ασκήσεων έχει σκοπό τη διαμόρφωση έξυπνων και μοντέρνων ποδοσφαιριστών.





ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΚΑΣΤΡΙΤΣΕΑΣ

Μια άφιξη ταιριαστή στη φιλοσοφία της Ακαδημίας

Ο Λεωνίδας Καστριτσέας στο τεχνικό τιμ της ποδοσφαιρικής X.A.N.Θ.

Σκοπός να εξελιχθούν οι αθλητές και να αγαπήσουν περισσότερο το άθλημα

Η Διεύθυνση Αθλητισμού της X.A.N.Θ. είναι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την έναρξη της συνεργασίας της με τον προπονητή Λεωνίδα Καστριτσέα ο οποίος και θα πλαισιώσει το τεχνικό τιμ της ποδοσφαιρικής ομάδας.

Ο Λεωνίδας Καστριτσέας είναι καθηγητής φυσικής αγωγής. Στο παρελθόν έχει αγωνιστεί επαγγελματικά στις ομάδες του Αστέρα Τρίπολης, του Ηρακλή, της Σπάρτης, του Πανσερραϊκού, του Μακεδονικού και του Αχαρναϊκού. Είναι κάτοχος προπονητικού διπλώματος uefa b και FIFA (11 +). Είναι μέλος του εργαστηρίου εργομετρίας και εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ.

«Είμαι πολύ χαρούμενος για τη συνεργασία με τον καινούργιο μας προπονητή, ο οποίος ταιριάζει απόλυτα με τη φιλοσοφία της ακαδημίας και είμαι σίγουρος πως θα βοηθήσει τους νεαρούς αθλητές να εξελιχθούν και να αγαπήσουν το άθλημα», δήλωσε ο υπεύθυνος της Ακαδημίας ποδοσφαίρου της X.A.N.Θ. Θανάσης Παυλούδης ο οποίος υποδέχθηκε τον Λ. Καστριτσέα με τον διευθυντή Αθλητισμού, Δημήτρη Καραίσκο.



Νέοι προπονητές στο Βόλεϊ:

Στέφανος Νανάς και Σωκράτης Τζουμάκας στη Χ.Α.Ν.Θ.

Οι τελευταίες μεταγραφές βάζουν ψηλά τον πήχη για τις ομάδες της Αδελφότητας

Η Διεύθυνση Αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ. ανακοίνωσε την ολοκλήρωση της συνεργασίας της με τον προπονητή Παναγιώτη Σδραυκάκη. Νέος προπονητής της ανδρικής ομάδας του βόλεϊ είναι ο Στέφανος Νανάς, ο οποίος και αναλαμβάνει τις τύχες της ομάδας στο πρωτάθλημα της Α2.

Ο Στέφανος Νανάς (γεννημένος το 1968 στη Θεσσαλονίκη) επιστρέφει στη Χ.Α.Ν.Θ. έπειτα από 31 περίπου χρόνια καθώς διετέλεσε μέλος της ομάδας βόλεϊ της Αδελφότητας την δεκατία 1983-1991. Έχει συνεργαστεί ως προπονητής μεταξύ άλλων με τις εξής ομάδες: Ηρακλής, Ελπίδα Αμπ., Επίκουρος, Πήγασος, Άρης... Ο Στέφανος Νανάς είναι Ομοσπονδιακός προπονητής και πιο συγκεκριμένα κόουτς της Εθνικής Εφήβων.

«Είναι συγκινητικό που επιστρέφω στη Χ.Α.Ν.Θ. έπειτα από τόσα χρόνια. Ουσιαστικά εδώ γαλουχήθηκα αθλητικά. Γνωρίζω πολύ καλά και τους ανθρώπους της αλλά και την ιστορία του Συλλόγου κι αυτό που υπόσχομαι είναι πως θα κάνω ό,τι μπορώ για να δικαιώσω την επιλογή όσων με πίστεψαν. Λαμβάνω τη σκυτάλη από έναν εξαιρετικό συνάδελφο και φίλο, τον Παναγιώτη Σδραυκάκη που έκανε εξαιρετική δουλειά τα τελευταία χρόνια στη Χ.Α.Ν.Θ.», δήλωσε ο Στέφανος Νανάς.



ΒΟΛΕΪ



Ο Σωκράτης Τζουμάκας στις Γυναίκες

Η Διεύθυνση Αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ. ανακοίνωσε την ολοκλήρωση της συνεργασίας της με τον προπονητή Χρήστο Ντινόπουλο, τον οποίο και ευχαρίστησε θερμά για την προσφορά του στην πορεία της γυναικείας ομάδας του βόλεϊ. Παράλληλα η Χ.Α.Ν.Θ. ανακοίνωσε την έναρξη της συνεργασίας της με τον έμπειρο τεχνικό Σωκράτη Τζουμάκα ο οποίος και αναλαμβάνει να καθοδηγήσει το τμήμα στο πρωτάθλημα της Pre League.

Ο Σωκράτης Τζουμάκας (γεννημένος το 1966) έχει αγωνιστεί με επιτυχία (1984-1996) σε Άρη και Ηρακλή ενώ ως προπονητής έχει συνεργαστεί σε ανδρικά και γυναικεία τμήματα με τους εξής συλλόγους: Άρη, ΠΑΟΚ, Ηρακλή, Φίλιππο Βέροιας, Φιλαθλητικό, Λάρισα, Ανατόλια. Έχει κατακτήσει 10 πανελλήνια πρωταθλήματα

σε ηλικιακές κατηγορίες, ενώ έχει πανηγυρίσει δυο ανόδους σε μεγάλες κατηγορίες (Α1 με Ανατόλια, Φίλιππο).

«Η Χ.Α.Ν.Θ. είναι ένα ιστορικό σωματείο με αγάπη και μεγάλη παράδοση στον αθλητισμό και το βόλεϊ. Είμαι χαρούμενος που αποτελώ πλέον μέλος της οικογένειας της Αδελφότητας, ελπίζω να πετύχουμε τους στόχους που θα θέσουμε με τη διοίκηση», δήλωσε ο Σ. Τζουμάκας.

Ο υπεύθυνος του τμήματος βόλεϊ και πρόεδρος της Επιτροπής Φυσ. Αγωγής και Αθλ. Ομάδων, Ευάγγελος Ντινόπουλος δήλωσε: «Μια πετυχημένη ομάδα ενισχύεται ακόμη περισσότερο βάζοντας ψηλότερα τον πήχη προκειμένου να πετύχει τους στόχους της σε ένα δύσκολο πρωτάθλημα όπως είναι αυτό της Pre League. Εύχομαι στον Σωκράτη καλή επιτυχία στο έργο του».

ΧΑΝΤΜΠΟΛ

Φιέστα ανόδου της Χ.Α.Ν.Θ. και εκδήλωση μνήμης για τον Λευτέρη Σαρηγιαννίδη Έκλεισε δυναμικά μια άκρως πετυχημένη χρονιά

Μια ξεχωριστή εκδήλωση, γεμάτη από έντονα συναισθήματα διοργάνωσε η Διεύθυνση Αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ. τιμώντας την ομάδα του Χάντμπολ για την κατάκτηση του πρωταθλήματος της Α2 και την επάνοδο της στη μεγάλη κατηγορία (Handball Premier). Παράλληλα η Χ.Α.Ν.Θ. τίμησε τη μνήμη του Λευτέρη Σαρηγιαννίδη, ενός ανθρώπου με μεγάλη προσφορά στο άθλημα του χάντμπολ με την ονοματοδοσία της αίθουσας προπονητών στο «Μ. Τσικίνας» η οποία πλέον φέρει το όνομα «Λευτέρης Σαρηγιαννίδης».



Παρουσία του υφυπουργού Μακεδονίας-Θράκης

Από την εκδήλωση δεν θα μπορούσε να απουσιάζει ο υφυπουργός Εσωτερικών με αρμοδιότητα τη Μακεδονία και τη Θράκη, Σταύρος Καλαφάτης που διετέλεσε επί 12 χρόνια αθλητής του χάντμπολ της Χ.Α.Ν.Θ. ενώ υπήρξε και συμπαίκτης του αείμνηστου Λευτέρη Σαρηγιαννίδη. Στην ομιλία του ο κ. Καλαφάτης τόνισε τον σπουδαίο ρόλο που διαδραματίζει η Αδελφότητα στα δρώμενα του αθλητισμού χαρακτηρίζοντας ευλογία το πέρασμά του στα χρόνια της νιότης του από το Σωματείο και αναφέρθηκε ιδιαίτερα στο σύστημα αξιών που πρεσβεύει η Αδελφότητα.

Μίλησε με θαυμασμό για τον Λευτέρη Σαρηγιαννίδη εξαιρώντας τη δύναμη ψυχής που επέδειξε στα «δύσκολα» χρόνια της περιπέτειας

της υγείας του. Τέλος, συνεχάρη τη διοίκηση της Χ.Α.Ν.Θ. για την απόφασή της να τιμήσει τη μνήμη του δίνοντας το όνομά του στην αίθουσα προπονητών του Αθλητικού Κέντρου «Μίμης Τσικίνας».

Από την πλευρά της η πρόεδρος της Χ.Α.Ν.Θ., Ελένη Αθανασιάδου αναφέρθηκε στην 35χρονη προσφορά του Λευτέρη τονίζοντας το γεγονός πως υπηρέτησε την Αδελφότητα από όλα τα πόστα ενώ μίλησε και για τη παρακαταθήκη που άφησε με συνεχιστή του τον γιο του Νικόλα, ο οποίος είναι σήμερα αρχηγός της ομάδος.

Τα αποκαλυπτήρια έγιναν από κοινού από την κυρία Ελένη Αθανασιάδου και τον Σταύρο Καλαφάτη εν μέσω χειροκροτημάτων σε μια έντονα συγκινησιακή ατμόσφαιρα.



Τιμήθηκε η Ανδρική Ομάδα

Ακολούθησε η βράβευση της Ανδρικής Ομάδας για την κατάκτηση του τίτλου της Α2 Ανδρών, παρουσία των μελών του ΔΣ της Χ.Α.Ν.Θ., των βετεράνων αθλητών της που έδωσαν βροντερό «παρών» αλλά και των γονέων και των παιδιών των Ακαδημιών του τμήματος. Το μέλλον του χάντμπολ του σωματείου δημιούργησε το γνωστό Pasillo στους πρωταθλητές που αποθεώθηκαν από το κοινό. Τις απονομές των μεταλλίων έκαναν οι βετεράνοι του τμήματος ενώ το κύπελλο απένειμαν ο Σταύρος Καλαφάτης, η Ελένη Αθανασιάδου και ο Κώστας Μαναβής που εκπροσώπησε την ΟΧΕ αλλά συνδέεται και με τον Λευτέρη Σαρηγιαννίδη αφού συνυπήρχαν στο ξεκίνημά τους στον ιστορικό Βυζαντινό Όμιλο.

Χαιρετισμό απεύθυνε και ο διευθυντής Αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ., Δημήτρης Καραϊσκος τονίζοντας ότι νιώθει υπερήφανος γιατί η ομάδα χάντμπολ έδωσε το παράδειγμα για τον τρόπο με τον οποίο οι υπεύθυνοι του τμήματος με προπονητή τον Ευριπίδη Ναουμίδη και τους αθλητές κατάφεραν να δημιουργήσουν ένα όμορφο οικογενειακό κλίμα. Αναφέρθηκε επίσης στις ψυχικές δυνάμεις που οι παίκτες άντλησαν μέσα από τις δυσκολίες της χρονιάς για να φέρουν τελικά την πολυπόθητη άνοδο.

Την εκδήλωση παρουσίασε ο γενικός αρχηγός του τμήματος, Μανώλης Ανδρεαδάκης.





TAEKWON DO ITF

Μετρώντας 4 χρυσά, 7 αργυρά και 11 χάλκινα μετάλλια για τη Χ.Α.Ν.Θ.

Συμμετέχοντας με επιτυχία σε ένα ανταγωνιστικό Mars Combat Challenge

Τέλη Μαΐου η Χ.Α.Ν.Θ. συμμετείχε στο 4ο τουρνουά Taekwondo ITF, Mars Combat Challenge, το οποίο διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία ο σύλλογος Mars Βασιλικών. Στο πολύ ανταγωνιστικό αυτό τουρνουά η Αδελφότητα συμμετείχε με 25 αθλητές, από την Κεντρική Χ.Α.Ν.Θ. και από τη Χ.Α.Ν.Θ. Ασβεστοχωρίου κερδίζοντας συνολικά: 4 χρυσά, 7 αργυρά και 11 χάλκινα.

Συγκεκριμένα:

1η θέση και Χρυσό μετάλλιο για τους: Πεχλιβανίδη Νικήτα, Ουζούνη Σωκράτη, Φουρτούνα Γιώργο και για το Ομαδικό Μαχών Κορασίδων 12-13 (μικτή ομάδα Χ.Α.Ν.Θ. – Mars Βασιλικών) με συμμετοχή των αθλητριών: Γαλάνη Ματίνας, Μοσχίδη Αντωνιάνας και Σαπουντζάκη Χαράς.

2η θέση και αργυρά μετάλλια για τους: Κιακίδου Ελένη, Βαμβακά Ρεβέκα, Μοσχίδη Αντωνιάνα, Γαλάνη Ματίνα,

Λεμονή Παναγιώτη, για το Ομαδικό Μαχών Παίδων 12-13 (μικτή ομάδα Χ.Α.Ν.Θ.- Ερμής Πάργας/Θεσπρωτίας – Παναθητικός Συκεών) με συμμετοχή των: Λεμονή Παναγιώτη, Τάση Πέτρου, Χριστοφορίδη Κωνσταντίνου και Ζγουρή Δημήτρη και για το Ομαδικό Μαχών Εφήβων 16-17 (μικτή ομάδα Χ.Α.Ν.Θ.- Ερμής Πάργας/Θεσπρωτίας – Ίκαρος Επανωμής) με συμμετοχή των: Πεχλιβανίδη Νικήτα, Γεράσογλου Θωμά και Ουζούνη Σωκράτη.

3η θέση και χάλκινα μετάλλια για τους: Κυριαζή Ιωάννη, Αργυρίου Βασίλη, Γεράσογλου Θωμά, Ζγουρή Δημήτρη, Βαβάτση Κωνσταντίνο, Χριστοφορίδη Κωνσταντίνο, Πασχάλη Κωνσταντίνο, Κητίδου Γεωργία, Τερψιάδη Γιάννη, Φούρναρη Κυριακή και για το Ομαδικό Μαχών Εφήβων 16-17 (μικτή ομάδα Χ.Α.Ν.Θ.- Παναθητικός Συκεών-Παναθητικός Θεσσαλονίκης) με συμμετοχή των: Κυριαζή Γιάννη, Αργυρίου Βασίλη και Βαβάτση Κωνσταντίνου.

Δυνατοί αγώνες για την απόκτηση αγωνιστικής εμπειρίας και για τους Πασχάλη Αλέξανδρο και Αγγελινούδη Γιώργο.





ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΠΟΛΟ

Επίσκεψη του προέδρου της Κ.Ο.Ε. Κυριάκου Γιαννόπουλου στη Χ.Α.Ν.Θ.

Με την επιθυμία για στενότερη συνεργασία στο μέλλον

Τον πρόεδρο της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας Κυριάκο Γιαννόπουλο υποδέχθηκε η Χ.Α.Ν.Θ. στις εγκαταστάσεις της. Ο κ. Γιαννόπουλος που συνοδευόταν από τον αντιπρόεδρο της Κ.Ο.Ε. Λεωνίδα Αθανασιάδη ξεναγήθηκε στις εγκαταστάσεις του Αθλητικού Κέντρου «Μίμης Τσικίνας» όπως και στο ιστορικό κτίριο της Αδελφότητας από τον διευθυντή Αθλητισμού Δημήτρη Καραίσκο και το επαγγελματικό μας στέλεχος Δούκισσα Ιορδάνου.

Ο κ. Γιαννόπουλος επισκέφθηκε επίσης την κλειστή πισίνα όπου καλλιεργούνται τα αθλήματα της κλασικής κολύμβησης και των ακαδημιών πόλο μαζί με άλλα τμήματα γυμναζομένων, παρουσία του εφόρου του τμήματος της Χ.Α.Ν.Θ. και παλιού πρωταθλητή της ομάδας μας Παντελή Παντή.

Αργότερα, οι κ.κ. Γιαννόπουλος, Αθανασιάδης είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις με την πρόεδρο του Δ.Σ. του Σωματείου Ελένη Αθανασιάδου και τον γενικό διευθυντή Βασίλη Ιωάννου στην αίθουσα του διοικητικού συμβουλίου, όπου ενημερώθηκαν για τις υπόλοιπες δράσεις, την προσφορά της Χ.Α.Ν.Θ. στην κοινωνία της Θεσσαλονίκης και τη μακρόχρονη ιστορία της. Ο κ. Γιαννόπουλος δήλωσε ενθουσιασμένος από τις εγκαταστάσεις και το εύρος των αθλητικών δράσεων της Χ.Α.Ν.Θ. με τις δυο πλευρές να εκφράζουν την επιθυμία ακόμη πιο στενής συνεργασίας στο προσεχές μέλλον.



ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΑΣΚΕΤ



Το Μουσείο Μπάσκετ Χ.Α.Ν.Θ. γιόρτασε τη Διεθνή Ημέρα Μουσείων

Η Δύναμη των Μουσείων



Παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στο κοινό ο οδηγός προσβάσιμων μουσείων Θεσσαλονίκης EASY PATHS

Το Μουσείο μας συμμετείχε και φέτος στους εορτασμούς της Διεθνούς Ημέρας Μουσείων. Το ICOM (Διεθνές Συμβούλιο Μουσείων)

έθεσε ως θέμα για τη φετινή χρονιά τη «Δύναμη των Μουσείων» η οποία και αναλύθηκε σε τρία επίκαιρα ζητήματα: α) βιωσιμότητα, β) καινοτομία – νέες τεχνολογίες – προσβασιμότητα, γ) ενδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής μέσω της εκπαίδευσης.

Στο πλαίσιο των εορτασμών, το Μουσείο Μπάσκετ Χ.Α.Ν.Θ. προσέφερε ξεναγήσεις για το κοινό και προσαρμοσμένα εκπαιδευτικά προγράμματα για σχολεία ειδικής αγωγής. Οι εορτασμοί έκλεισαν με τη διοργάνωση βιωματικού εργαστηρίου σχετικού με ζητήματα αναπηρίας και προσβασιμότητας, στο οποίο ο κος Διονύσιος Ανανιάδης, πρόεδρος της Επιτροπής Μουσείου, απηύθυνε χαιρετισμούς και στη συνέχεια ξενάγησε τους συμμετέχοντες στο Μουσείο. Στο σεμινάριο συζητήθηκαν οι τρέχουσες τάσεις προσβασιμότητας σε χώρους πολιτισμού και αθλητισμού και παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στο κοινό ο οδηγός προσβάσιμων μουσείων Θεσσαλονίκης EASY PATHS, στο οποίο περιλαμβάνεται και το Μουσείο μας. Ιδιαίτερα πολύτιμη για την επιτυχία του σεμιναρίου ήταν η συνεργασία με την ομάδα Καλαθοσφαίρισης με Αμαξίδιο της Χ.Α.Ν.Θ., καθώς στην τελευταία ενότητά του οι συμμετέχοντες γνώρισαν το άθλημα βιωματικά, χρησιμοποιώντας αυθεντικό εξοπλισμό στο γήπεδο του Αθλητικού Κέντρου «Μίμης Τσικίνας».

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του και ο διευθυντής Αθλητισμού και Αθλητικού Κέντρου, κος Δημήτρης Καραϊσκος, ενώ όλοι οι συμμετέχοντες χαρακτήρισαν τις εμπειρίες που αποκόμισαν ιδιαίτερα σημαντικές και χρήσιμες.



Εκπαιδευτικά προγράμματα του Μουσείο Μπάσκετ Χ.Α.Ν.Θ. 2021 – 2022

Ο απολογισμός της σχολικής χρονιάς αφήνει στο Μουσείο μας τις καλύτερες αναμνήσεις! Τα χαμόγελα των πολυάριθμων παιδιών που συμμετείχαν στα εκπαιδευτικά μας προγράμματα και ο ενθουσιασμός τους ήταν το απαραίτητο συστατικό για μία επιτυχημένη χρονιά επανεκκίνησης έπειτα από διετή διακοπή στη δια



ζώσης επικοινωνία μας με την εκπαιδευτική κοινότητα. Οι μαθητές όλων των βαθμίδων, οι σπουδαστές και οι αθλητές των συλλόγων από όλη τη χώρα γνώρισαν την ιστορία του μπάσκετ, μέσα από βιωματικές μουσειοπαιδαγωγικές και αθλητικές δραστηριότητες.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για την επόμενη σχολική χρονιά, με ακόμη περισσότερες εκπλήξεις.

ASTOR / TRAVEL

Γραφείο Γενικού Τουρισμού



Παρέχοντας ταξιδιωτικές υπηρεσίες από το 1980, το Astor Travel είναι ένα από τα πιο καινοτόμα ταξιδιωτικά πρακτορεία της Ελλάδος. Με μακρά εμπειρία στην οργάνωση και διαχείριση εταιρικών ταξιδιών καθώς και ταξιδιών αναψυχής, προτείνουμε τις οικονομικότερες λύσεις της αγοράς λαμβάνοντας υπόψιν τους κανονισμούς, τα έγγραφα και τις εγκρίσεις που απαιτούνται για κάθε σας ταξίδι.

DPYLARINOS
ADVERTISING

Φθηνά
Αεροπορικά
Εισιτήρια

Κρατήσεις
Ξενοδοχείων

Κρουαζιέρες

Επαγγελματικά
Ταξίδια

Ταξίδια
Αναψυχής

Ενοικιάσεις
Αυτοκινήτων

Έκδοση
VISA



Τηλέφωνο

+30 2310 243666
+30 2310 280763

Εταιρεία

ΤΣΙΜΙΣΚΗ 33, 54624,
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΕΛΛΑΔΑ
50Σ ΟΡΟΦΟΣ

Web / Email

WWW.ASTORTRAVEL.GR
INFO@ASTORTRAVEL.GR





“

Πάντα επιστρέφω εκεί

”

Της Ναυσικάς Γκράτζιου

Όταν ήμουν παιδάκι, ο μπαμπάς μου και όλοι οι παλιοί Χανιώτες, που διέθεταν κόρες, κλήθηκαν να βοηθήσουν στο ξεκίνημα εκείνης της πρωτόλειας κατασκήνωσης, που θα είχε και μία αποκλειστική περίοδο για κορίτσια.

Έτσι, βρεθήκαμε μαζί με τη μεγαλύτερη αδελφή μου στον Αη Νικόλα, μαζί με άλλα κοριτσάκια, να μαθαίνουμε πώς είναι η ζωή, “που δεν τη νιώθει, όποιος δεν έζησε μαζί μας”.

Μας θυμάμαι, λιλιπούτεια άτομα, να μαθαίνουμε κολύμπι και μπάσκετ και ιστιοπλοΐα και κόμπους και πώς να πλέκουμε δερμάτινα βραχιολάκια, αλλά κι άλλα χρήσιμα πράγματα, όπως το να στρώνουμε τα κρεβάτια μας, να πλένουμε τα ρούχα μας (λέμε τώρα...), να κοιμόμαστε στην άμμο, να συμβιώνουμε αρμονικά με άλλους, να σεβόμαστε τη φύση, να χαιρόμαστε με το κάθε τι.

Έτσι, κι όσο περνούσανε τα χρόνια, η κατασκήνωση μου έκλεψε την καρδιά και μου έγινε τόσο απαραίτητη, που ακόμη και σήμερα, πενήντα χρόνια μετά την πρώτη μας γνωριμία, ακόμη με αυτήν ασχολούμαι κι αυτήν ονειρεύομαι στα πιο καλά μου όνειρα.

Ο αγαπημένος μου βióτοπος εμένα ήτανε η θάλασσα, όπου όλοι μα όλοι μαθαίναμε επιτυχώς κολύμπι, περνώντας τα ψαράκια το ένα μετά το άλλο, μέχρι, που, υπαρχηγόι πια, φθάναμε να δίνουμε εξετάσεις για να πάρουμε δίπλωμα ναυαγοσώστη.

Για να το πάρουμε, όμως αυτό το δίπλωμα, έπρεπε να μπούμε στο νερό ντυμένοι κανονικά, να βγάλουμε κολυμπώντας το μπλου τζιν μας, να το μετατρέψουμε σε σωσίβιο και στο τέλος να σώσουμε και τον γιγατιαίο, Αχιλλέα Ζωηρό, τον καλό μας, τον αξέχαστο Αχιλλέα μας, που μας έφυγε πριν της ώρας του πριν λίγα χρόνια.

Πόσο χρήσιμο ήταν αυτό το δίπλωμα, πολλές φορές το διαπίστωσα στη ζωή μου, μαζί με την αιώνια αγάπη και τον σεβασμό για το υγρό στοιχείο. Μιλώντας για τη θάλασσα, θα θελα να αναφερθώ και στην ιστιοπλοΐα, αυτό το υπέροχο, ευγενές άθλημα, που οι περισσότεροι το πρωτογνωρίσαμε στην κατασκήνωση, με εκείνα τα μαγικά, μικρούλια όπτιμιστ και στη συνέχεια με μεγαλύτερα σκάφη. Εκεί στην κατασκήνωση πρωτοέκανα windsurfing, ένα άθλημα που λάτρεψα.

Τη χρονιά, που αποκτήσαμε εκείνα τα πρώτα “κουρσούμια” σερφ, κουμάντο στον νεώσοικο έκανε ο Μιχάλης Μπριντάκης μαζί με το Γιάννη Μαλτσιόδη και το Χάρη Πεσματζόγλου και νομίζω ότι ήταν και η πρώτη χρονιά που λειτούργησε ο νεώσοικος. Τότε αποκτήθηκε και η μεγάλη βάρκα μας, η “Ναυσικά”, που ακόμη και σήμερα, θέλω να πιστεύω, ότι τη βάφτισαν έτσι για χάρη μου! Οι πιο ωραίες μου αναμνήσεις, πάντως, είναι από τις βραδιές ψυχαγωγίας και κυρίως από την προετοιμασία τους.

Μας θυμάμαι να κατεβάζουμε ιδέες για κραυγές και τραγούδια, να γρατζουνάμε κιθάρες και εμπνεύσεις, να γράφουμε και να σβήνουμε, να γελάμε μέχρι δακρύων και να βγαίνουμε στη σκηνή, ποια σκηνή, δηλαδή, το τελευταίο τσιμεντένιο επίπεδο της ημιτελούς ακόμη τραπεζαρίας ήτανε, για να παίζουμε το σκετς του σκηνοθέτη ή του ψαρά ή ό,τι κατέβαζε το μυαλό μας, που πολλές φορές αποδεικνυόταν πολύ δημιουργικό. Ανακαλώ με νοσταλγία μία βραδιά στο αρχηγείο παρέα με τον Αντώνη Παραρά και πολλούς ακόμη, να γράφουμε την έναρξη για τη βραδιά αρχηγών και να πέφτουμε απ’ τις καρέκλες μας κάτω από τα πολλά γέλια.

Θυμάμαι νύχτες με ουρανοούς γεμάτους αστέρια, να τα βλέπουμε από τα sleeping bag μας, πριν μας πιάσει ύπνος στις διανυκτερεύσεις μας στη Μεγάλη Αμμούδα ή στην ακτή Σαλονικίου ή στα Πυργαδίκια, και κάτι μπουρίνια ξαφνικά, που μια χρονιά, συγκεκριμένα το 1976, μας είχαν πάρει όλη τη στέγη της σκηνής μας, που ήταν η 14η στο Νυμφαίο και βρεθήκαμε άστεγες για κάμποσες μέρες, με όλα μας τα ρούχα μούσκεμα, αλλά κι αυτό διασκεδαστικό μας φάνηκε. Κι εκείνη η τελευταία βραδιά κάθε κατασκηνωτικής περιόδου, τί συγκίνηση, αληθινή συγκίνηση, που είχε.

Το “όχι, δε χωριζόμαστε, για πάντοτε παιδιά”, αλήθεια αποδείχθηκε.



Τόσα χρόνια μετά και πάλι είμαστε εδώ.

Και στα 40χρονα της κατασκήνωσης το 2011 δώσαμε το «παρών» και στα 45χρονα το 2016 και πάλι εκεί ήμασταν, και περάσαμε υπέροχα και συμμετείχαμε στα πάντα, αγνοώντας τα περίεργα βλέμματα των πάρα πολύ νεότερων μας, που, με το δίκιο τους, μας έβλεπαν, μάλλον, σαν ραμολίζ δεινόσαυρους!

Στον διαγωνισμό κραυγής μάλιστα, μας την είπαν και στα μούτρα: "... και για όποιον δεν πεθάνει, τα λέμε στα πενήντα!"
Εδώ είμαστε, λοιπόν. Σχεδόν όλοι. Κι εύχομαι σε όλους μας να περάσουμε τέλεια και να τη βγάλουμε καθαρή με τις ανηφόρες και τις κουκέτες και τα καμπανάκια.
Άλλωστε, όπως πολύ σωστά, σχολίασε ο Γιάννης Γκίνης, την τελευταία φορά, που επιχειρήσαμε να βγάλουμε μονορούφι την ανηφόρα από τον νεώσοικο μέχρι το Δρέπανο, κάτι χαράματα μετά από πάρτι: "Η γριά, όσο και να στολίζεται, στην ανηφόρα αναγνωρίζεται".

Η σκηνή της Ναυσικάς, η 2η του 1974

Αρχηγός: Πέγκυ Ψαλτικίδου,

Υπαρχηγός: Κλέα Γούναρη

Επάνω από αριστερά: Ναυσικά Γκράτζιου, Σύνθια Μορτζικιάν, Νατάσα Καραζήση

Κάτω από αριστερά: Κατερίνα Ζάχου, Ρία Χειλά, Μαρίνα Γκαϊτατζή και Γεωργία Χριστοδούλου





Κίμωνας Δημητρίου
επί 16 χρόνια διευθυντής
στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής

“

Με οδηγό τη Φιλοσοφία της Κατασκήνωσης

”

Με βαθιά γνώση της κατασκήνωσης, με ενσυναίσθηση και τελικά φίλια!

Ένας από τους διευθυντές που έγραψε πολλές ώρες... πτήσης στην κατασκήνωση του Αγίου Νικολάου της Χαλκιδικής στα 50 χρόνια λειτουργίας της ήταν ο Κίμωνας Δημητρίου. Άφησε το στίγμα του με τον τρόπο διοίκησής του ακόμη και σε εκείνες τις περιόδους που η κατασκήνωση έμενε μισή- όταν έφευγαν τα παιδιά με διαβήτη και εμπνεύστηκε τις οικογένειες της... Νάπολης για να κάνει την Κατασκήνωση να λειτουργήσει και –κυρίως- να περάσει καλά. Άφησε ιστορία με τις κουβέντες του και με τη λογική Σπινόζα που εφάρμοσε. Δηλαδή: Η μία ιδέα πρέπει να κουβεντιάζεται με πολλούς κι όλοι να τη φτιάχνουν, γιατί τελικά έτσι θα προκύψουν πολλές ιδέες. Και θα βρεθεί η καλύτερη! Το Χ.Α.Ν.Θ. Family μίλησε μαζί του και έμαθε τα...

Τι είναι για σένα ο διευθυντής- έπειτα από 16 χρόνια;

«Ο διευθυντή εκπροσωπεί τη Χ.Α.Ν.Θ. στην κατασκήνωση, κάτι πολύ ουσιαστικό καθώς πρέπει να πετύχει όσους στόχους έχουν τεθεί -και καλό θα ήταν να έχει συμμετάσχει στη στοχοθεσία - και ορίζει τον τρόπο λειτουργίας της. Παρακολουθεί, εφαρμόζει, αξιολογεί και λογοδοτεί. Αυτά φυσικά καθορίζονται και από τη Διεύθυνση, όταν πας στην κατασκήνωση ο γενικός διευθυντής πρέπει να λέει που θα δοθεί έμφαση και σύμφωνα με αυτά να ετοιμαστεί και το πρόγραμμα. Να δημιουργήσει κλίμα ασφάλειας

για όλη την κατασκήνωση, να επιτρέψει ένα πνεύμα καινοτομίας. Άρα θέλουμε καινούριες ιδέες, άρα θέλουμε ανθρώπους που έχουν πλούσιο υλικό στο μυαλό τους, κι αν το έχουν προετοιμάσει, ακόμη καλύτερα». Ο Κίμωνας Δημητρίου επισημαίνει την ανάγκη να υπάρχει ένα εκπαιδευμένο προσωπικό, να «γνωρίζει τα βασικά σημεία λειτουργίας της κατασκήνωσης – τα θέματα ασφάλειας πρέπει να τηρούνται με κλειστά τα μάτια. Το προσωπικό να ξέρει ότι ο διευθυντής έχει την ευθύνη, άρα τη δύναμη να δίνει εντολές, άρα αυτός λογοδοτεί. Στην ουσία όμως ο διευθυντής εκχωρεί μέρος της εξουσίας του στους άλλους για να λειτουργήσει η Κατασκήνωση. Η ευθύνη όμως του Διευθυντή δεν μεταβιβάζεται. Η εκπαίδευση έχει σημασία και ο Διευθυντής πρέπει να είναι all around. Δεν υπάρχει ωράριο. Εποπτεύεις και να κατευθύνεις το Προσωπικό. Με τα παιδιά παίζεις, τους αρχηγούς τους επιβραβεύεις όταν κάνουν κάτι καλό. Δεν λες μπράβο, το μπράβο μόνο όταν κάποιος ξεπερνά το καθήκον του». Ο διευθυντής βρίσκει και την ώρα της αξιολόγησης.

Παράλληλα, συνεχίζει «είσαι και ο μπαμπάς και ο αδερφός... για εκείνη τη στιγμή που ο πιτσιρικάς μελαγχολεί... Και καλό είναι τα πιτσιρικά να βλέπουν αυτό το πρότυπο. Και βεβαίως βάζω κι ένα ερώτημα: Ο διευθυντής να είναι άντρας ή γυναίκα; Κι απαντώ άντρας, διότι η μαμά είναι το πρωτεύον πρόσωπο στο σπίτι. Σε αυτήν απευθύνεται το παιδί. Ο ρόλος του

μπαμπά έχει χαθεί γιατί ο άνθρωπος δουλεύει. Αλλά όταν βάζει φωνή, ακούγεται.

Ποιος ο ρόλος του Υπεύθυνου Προγράμματος (ΥΠΕΠΡΟ) και υπάρχει κάποιος που ξεχωρίζεις;

Εξαιρώντας τους ΥΠΕΠΡΟ -επαγγελματικά στελέχη τα οποία είχαν το δικό τους στίλ και δεν ασχολήθηκαν μαζί τους. Θα αναφερθώ σε όσους χρειάστηκε να δουλέψω. Είχα πάντα πολύ καλούς ΥΠΕΠΡΟ. Με ενδιέφερε να κατανοήσουν πως είναι εκεί για να λειτουργεί η κατασκήνωση σε ένα κλίμα κατανόησης, αγάπης, συμπάθειας. Πως αγαπά αυτό που κάνω και μεταφέρω όσα έμαθα στους επόμενους. Αν κάποιος ήταν πιο τραγουδισταράδες, πιο ηθοποιοί πιο καλλιτέχνες ήταν το κερασάκι σε ό,τι πρόσφερε ο καθένας τους». Ο Κίμωνας Δημητρίου δεν ήταν από τους διευθυντές που αρέσκονταν στον αυταρχικό τύπο διοίκησης. Αυτός του «άφηνε κενά». «Ήθελε απαντήσεις στις αβεβαιότητές του και για αυτό επιστράτευσε τον Μηνά Δημητρίου, ο οποίος είχε τελειώσει το διδακτορικό του στη φιλοσοφία των σπορ στην Κολωνία και βρισκόταν στη Θεσσαλονίκη με τη Σουζάνε Ρινγκ. Τού πρότεινε να πάει ως ΥΠΕΠΡΟ μαζί του για να δουν τα πράγματα με άλλο μάτι και να φορμάρουν τη λειτουργία της κατασκήνωσης. «Ο Μηνάς ήρθε για τρία χρόνια και παράλληλα κάναμε κι ένα πρόγραμμα στο οποίο μετρούσαμε την παιδική παχυσαρκία και δίναμε οδηγίες προς τους γονείς». Μέσω της ειδικεισής του Μηνά ο Κίμωνας βρήκε τις

απαντήσεις που ήθελε π.χ. γιατί κάνουμε αθλητικά σε ένα γήπεδο που είναι χάλια, χωρίς εστίες, χωρίς εξειδικευμένους ανθρώπους... Κατέληξε και στο περιεχόμενο και στην προσφορά της δραστηριότητας. Πώς βελτιώνει το παιδί τον εαυτό του; Πώς διασκεδάζει παίζοντας με τους υπόλοιπους. Κι αυτό πρέπει να γίνει μέσω του προγράμματος, να είναι έτσι δομημένο ώστε «ο πισσιρικάς να λέει πάμε να παίξουμε γιατί παίζουμε μαζί» ανεξαρτήτως αποτελέσματος. «Αυτό έγινε για κάθε δραστηριότητα που είχαμε και τα κομμάτια που ήταν αδιάφορα: Το καμπαράκι; Τα ομαδικά; Τη Μαρίκα; Είναι τιμωρία; Είναι υποχρέωση; Εδώ κρίσιμο ρόλο παίζει ο αρχηγός και ο υπαρχηγός που πρέπει να κάνουν πρώτοι μαρίκες...».

Παράλληλα, ανέφερε ο Κίμωνας Δημητρίου, πως ο Μηνάς ήταν η αρχή και πως βοηθήθηκε και από όσα είδε στην Αμερική. Τελικά, «όλο αυτό το κομμάτι πέρασε στον Στρινόπουλο, στον Γκουλιαμτζή, στον Σακισλόγλου. Και ήμουν τυχερός διότι κρατούσα επαφή με τη Σχολή Στελεχών. Και καθώς περνούσε ο καιρός λέγαμε όλο και λιγότερα με τον ΥΠΕΠΡΟ... έγιναν ρουτίνες επεξεργασμένες», με βασικό γνώμονα για όλους: Να περάσουν καλά τα παιδιά!

Κάποια βραδιά που σχεδίασε το προσωπικό και έμεινε;

Υπάρχει ένα σκετς, το κατσαβίδι. Κάθε περίοδο όποτε παιζόταν έσκαγα στα γέλια. Ήταν διαφορετικό, ήταν μια αποκάλυψη. Στο τέλος δε με Στρινόπουλο που πάλευε με την καρέκλα, εκεί πια πεθαίναμε όλοι. Τα πισσιρικά θέλουν τέτοιο στιλ γέλιου, δεν πιάνουν πάντα τα πιπεράτα, τα οποία τα ήθελαν οι μεγάλοι... Το άλλο που θυμάμαι ένα βράδυ που καθίσαμε να γράψουμε ένα τραγούδι για τη βραδιά προσωπικού με τον Ιάκωβο τον Χρυσόχου -τότε ασχολούνταν με τη ραπ- και κάναμε το Gangsta Paradise... μέχρι τις 4 γράφαμε... και δεν προλάβαμε τελικά... τελείωσε η βραδιά.

Εκδρομή;

Μου άρεζε πάντα να πηγαίνω με τον Βασίλη Μαργαρίτη στο Δραγουδέλι, να ακούω τις ιστορίες του. Και κατόπιν να ακούμε τις ιαχές των παιδιών όταν έβλεπαν τα φώτα του αυτοκινήτου που τους είχαμε πάει το νερό.

Από τις αρχές της Χ.Α.Ν.Θ. ποιες εκτιμάς ότι κρατήσατε περισσότερο όλα αυτά τα χρόνια που ήσουν διευθυντής της κατασκήνωσης;

Πρώτον, η υπευθυνότητα και η συνέπεια. Οι άνθρωποι πρέπει από τη στιγμή που έρχονται στην κατασκήνωση να έχουν συνειδητοποιήσει ότι δεν πάνε εκεί για χαβαλέ εις βάρος της κατασκήνωσης. Χαβαλέ μεταξύ μας. 2ο Παίρνω αποφάσεις. Απόφαση σημαίνει μπαίνω σε δράση. Κι 3ο η ικανότητα στις διαπροσωπικές σχέσεις όπου παίζονται όλα. Να διαχειρίζομαι τις διαπροσωπικές μου σχέσεις έτσι ώστε να τακτοποιούνται όλα. Σε αυτό βοήθησε η Σχολή Στελεχών και το εκπαιδευτικό της πρόγραμμα.

Δυσκολότερη στιγμή;

Δύσκολες στιγμές είναι πολλές. Όταν δεν έχει νερό η κατασκήνωση ή δεν λειτουργεί μια τουαλέτα γιατί πρέπει να τρέξεις να λύσεις πράγματα και με το τεχνικό προσωπικό. Επίσης, η συνεργασία που έχεις με άλλα επαγγελματικά στελέχη - μάγειρες, ηλεκτρολόγος. Πρέπει να υπάρχει καλή χημεία. Υπάρχουν αλυσιδωτές αντιδράσεις και η σοβαρότητα μεταφέρεται σε όλη την κατασκήνωση... πχ. Δεν είχε ρεύμα, άρα δεν έφαγε η κατασκήνωση.

Δύσκολη στιγμή, η χειρότερη, μια κακόγουστη πλάκα... Όταν αντιλαμβάνεσαι ότι πάει να γίνει μια κακόγουστη πλάκα μεταξύ μελών της κατασκήνωσης.

Η συγκινητικότερη στιγμή;

Είναι πολλές. Στο Κολοράντο το τελευταίο βράδυ μας έδωσαν ένα κεράκι... και είπαν να πούμε μια ευχή... Ήμασταν 10 άτομα. Και σκέφτηκα να είμαστε στην κατασκήνωση, να καθίσει όλη με το κεράκι της και να το σβήσει... Την πρώτη χρονιά δεν το έκανα γιατί έλεγα κι αν φυσήσει; Την επόμενη χρονιά μίλησα με τον Βασίλη και του είπα θα φέρεις τη μάνικα, θα συνδέσεις το νερό και θα έχουμε δίπλα μας 10 πυροσβεστήρες... Όταν άναψαν τα κεριά με έπιασαν τα κλάματα...»

Επίσης, θυμήθηκε μια άλλη φορά που για να ξεορκίσει η κατασκήνωση τον φόβο της έκανε όλη τον... Μαυρογιαλούρο και μούτζωσαν όλοι μαζί! Τέλος, και τη στιγμή που

«βρέθηκα προσωπικό με την κόρη μου και καθίσαμε το βράδυ για αξιολόγηση...»

Ποιο το αποτύπωμά σας;

Με όλους αρχίσαμε ως συνεργάτες και γίναμε φίλοι. Ανεξάρτητα από ηλικία. Η κατασκήνωση υπάρχει για να δημιουργεί φιλίες που κρατούν μια ζωή. Και ο ρόλος της κατασκήνωσης είναι αυτό: να καταλάβω ότι μπορώ να ζήσω με τον άλλο να κλάψω για τις δύσκολες στιγμές μου και να γελάσω όταν τα καταφέρω.

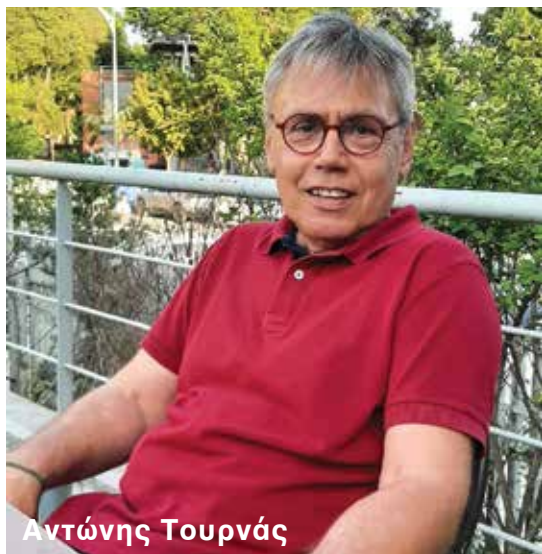
Και φυσικά να καταλάβω, όπως έλεγε και ο Σταμάτης Παραράς, πως το σπίτι μου δεν είναι ο ομφαλός της γης. Η ουσία... Είναι πολύ δύσκολο και σκληρό για τον πισσιρικά που φεύγει από το σπίτι κι έρχεται κατασκήνωση να στρώσει το κρεβάτι του και να ξυπνήσει αλλού. Είναι ένα τεράστιο βάρος που όλοι μας -από τον διευθυντή μέχρι τον υπαρχηγό- πρέπει να συναισθανθούμε. Πως είναι μια υπέρβαση για το παιδί και πρέπει να το βοηθήσουμε να δει την ομορφιά σε αυτό, Να μην μένει με τη σκέψη και τον τρόπο πως είναι μόνο. Είναι αβάσταχτο...

50 χρόνια κατασκήνωση...

Στα παιδιά που πήγαν αποτελεί τρόπο ζωής για μια ζωή, το σλόγκαν αποτυπώνεται εκεί. Ένα περίεργο θέμα... ή μπαίνεις και μένεις για πάντα ή μπαίνεις, περνάς έναν χρόνο και δεν επιστρέφεις ποτέ». Η κατασκήνωση πρέπει να αναπληρώσει το κομμάτι της αλάνας που είχαν οι παλαιότεροι. «Να βοηθήσει τα αγόρια να ανδρωθούν και τα κορίτσια να καταλάβουν πως είναι γυναίκες...» ολοκληρώνει ο Κίμωνας Δημητρίου.

Δήμητρα Μακρή





Αντώνης Τουρνάς

“

Πενήντα χρόνια κατασκήνωση Χαλκιδικής

”

**Τριάντα χρόνια διευθυντής-
30 χρόνια προσηλωμένος στην
πειθαρχία και την ασφάλεια**

**Ο Αντώνης Τουρνάς μιλά για την
πορεία του στον Άγιο Νικόλαο**

Η κατασκήνωση της Χαλκιδικής στον Άγιο Νικόλαο συμπληρώνει 50 χρόνια λειτουργίας. Ο Αντώνης Τουρνάς έζησε ένα μεγάλο μέρος αυτών και ως διευθυντής της. Το Χ.Α.Ν.Θ. Family μίλησε μαζί του για την κατασκήνωση, τους ανθρώπους που επέλεξε συνοδοιπόρους, το αποτύπωμά του.

**Τι σημαίνει ο ρόλος του διευθυντή
για εσένα;**

Είναι πολύπλοκος. Αρχικά είναι πατέρας, έχει 300, 400, 500 παιδιά ανάλογα με την περίοδο. Από την άλλη πρέπει να διευθύνει. Έχει προσωπικό, πρέπει να συνεργαστεί. Έχει εθελοντές, έχει επαγγελματίες. Είναι ένας πολυδιάστατος ρόλος που πρέπει να τον διαχειριστεί ο καθένας με τον καλύτερο τρόπο. Οι σημαντικότερες όμως είναι οι σχέσεις του με τα παιδιά. Ο διευθυντής σχετίζεται με τα παιδιά και τα στελέχη. Κι αυτή είναι και η μεγάλη πρόκληση.

**Η σχέση με τον υπεύθυνο
Προγράμματος (ΥΠΕΠΡΟ), υπάρχει
κάποιος που να τον θεωρείς ιδανικό;**
Η σχέση με τον ΥΠΕΠΡΟ είναι βασική, ουσιώδης. Γιατί εσύ μεν έχεις τη γενική ευθύνη ο υπεύθυνος προγράμματος όμως έχει το κομμάτι του προγράμματος. Και πρέπει να υπάρχει αγαστή συνεργασία γι' αυτό

και συνήθως είναι καλό οι δυο τους να έχουν προηγούμενη εμπειρία συνεργασίας, να συμπνέουν, να έχουν κοινές απόψεις, κοινούς προβληματισμούς για να μην έχουν προβλήματα στη διάρκεια της λειτουργίας της κατασκήνωσης. Στη διάρκεια των 30 ετών μου στη διεύθυνση της κατασκήνωσης είχα πολλούς ΥΠΕΠΡΟ, τις περισσότερες φορές επέλεγα από στελέχη που γνώριζα από μικρά, τα οποία «είχα μεγαλώσει» και ήξερα πως μπορούσα να εμπιστευθώ. Δεν θέλω να ξεχωρίσω κάποιον ιδιαίτερα αν και υπήρχαν 3- 4 άτομα τα οποία πάντα εμπιστευόμουν, ακόμη και τώρα που κάποια από αυτά είναι στο Συμβούλιο και σε διάφορες επιτροπές και τώρα ακόμη τα εμπιστεύομαι.

**Υπάρχει κάποια ξεχωριστή βραδιά
που εκτέλεσε το προσωπικό σου και
σου έμεινε αξέχαστη;**

Κάποια εποχή παρουσιάστηκε το dancing with the staff, έπειτα από το επιτυχημένο παιχνίδι που είχε παιχτεί στην τηλεόραση. Το προσωπικό θέλησε να την κάνει κι επειδή στην κατασκήνωση πάντα κάνουμε πρωτοποριακά πράγματα, όπως κι εσύ το ξέρεις πάρα πολύ καλά, όταν ήρθαν και μου το είπαν φυσικά και συναίνεσα. Γενικότερα σε καινοτόμες ιδέες και προτάσεις που ήταν μέσα στο κατασκηνωτικό πλαίσιο ποτέ δεν υπήρχε πρόβλημα ή κάποια αντίρρηση. Θυμάμαι πολλά χρόνια πριν τα παιδιά του Προσωπικού – Σωτήρης Καλυβάτσης, Αντώνης Παραράς κλπ- είχαν κάνει την Αλίκη στο Ναυτικό. Είχαν βρει στολές, παρουσίασαν ένα ολόκληρο

σόου στο ταξίδι στο Άγιο Όρος!

Καμιά φορά... επικίνδυνες;

Η κατασκήνωση είναι χώρος που ενδείκνυται να κάνεις καινούρια πράγματα. Αλλά πρέπει πάντα να σταθμίζεις διάφορους παράγοντες, κι αυτό το κάνει ο διευθυντής. Ό,τι σχετίζεται με ασφάλεια, με προσβολή – γιατί εύκολα ξεφεύγουν τα πράγματα, τα παιδιά είναι πιο παρορμητικά, σκέφτονται με το συναίσθημα και λιγότερο με τη λογική- εκεί μερικές φορές πρέπει να επέμβεις και στον τρόπο και στα μέσα που θα χρησιμοποιήσουν για να βγάλουν τη βραδιά. Γιατί κάτι που ξεκινά ευχάριστα κι ωραία μπορεί να εξελιχθεί άσχημα...

Σου έτυχε κάτι αντίστοιχο;

Σε βραδιά όχι. Αλλά σε άλλες περιπτώσεις υπήρξαν φορές που άσπρισαν τα μαλλιά μου σε ένα βράδυ. Ευτυχώς κατάφερα να φύγω από τις κατασκηνώσεις χωρίς να σημειωθεί κάτι που θα άλλαζε τη ζωή μου και φυσικά τη ζωή και των άλλων ανθρώπων ριζικά.

**Κάποια ξεχωριστή εκδρομή που
εκτέλεσε το προσωπικό σου σου
έμεινε αξέχαστη;**

Πολλές. “Οχι κάποια συγκεκριμένη. Αλλά πολλές άλλες δράσεις που είτε αφορούσαν την Ψυχαγωγία είτε οτιδήποτε άλλο που θέλησαν να τα κάνουν και τα έκαναν. Κι άλλα που δεν έκαναν....

Ποια περισσότερα;

Με καλή συνεργασία και προετοιμασία αυτά που έγιναν.

Αλλά ενίοτε πατούσα πόδι ώστε να μην γίνει κάτι, τουλάχιστον όπως το ήθελαν τα στελέχη. Καλώς ή κακώς παίρνεις μια απόφαση που είτε δικαιώνεται είτε εκτίθεται. Και κάποιος πρέπει να πάρει την απόφαση γιατί υπόλογος απέναντι στους γονείς οι οποίοι εμπιστεύονται τα παιδιά τους στη Χ.Α.Ν.Θ. είναι ένας. Κι η Χ.Α.Ν.Θ. εμπιστεύεται κάποιον που τον καλεί να διευθύνει την κατασκήνωση, γιατί κι αυτή τον εμπιστεύεται. Έχεις ευθύνη και απέναντι στη Χ.Α.Ν.Θ. και στους γονείς όσα παιδιά πάνε κατασκήνωση τόσα να έρθουν. Να περάσουν καλά αλλά να επιστρέψουν υγιή. Κι αυτό σε κάνει να σκέφτεσαι λίγο πιο συντηρητικά από ό,τι αν ήσουν εσύ στέλεχος. Έκανα πράγματα ως στέλεχος που ως διευθυντής δεν άφηνα να κάνουν τα στελέχη.

Αν είχες να επιλέξεις τώρα ως τι θα πήγαινες;

Θα πήγαινα προσωπικό. Η γενιά μου πέρασε πολύ καλά ως προσωπικό. Ήταν τα πρώτα χρόνια, είχαμε πολλές προκλήσεις να αντιμετωπίσουμε. Άλλες καταστάσεις σε όλα τα επίπεδα, από το πώς σερβίραμε το φαγητό, πώς πηγαίναμε εκδρομές. Η Χαλκιδική ήταν άλλη κι εμείς είχαμε άλλες ευκαιρίες να κινηθούμε στους χώρους. Η παρέα ήταν εξαιρετική κι αυτά μένουν συνδεδεμένα με τη νεανική σου ορμή και νιότη.

Δύο ή τρία χωριά;

Νομίζω πως αυτή τη στιγμή η κατασκήνωση είναι στα όριά της. Η κατασκήνωση παρόλη τη μεγάλη έκτασή της δεν είναι όλη αξιοποιήσιμη. Νομίζω πως τα 3 χωριά με συγκεκριμένο αριθμό ατόμων και χωρίς πιέσεις μπορούν να λειτουργήσουν καλά. Έχει δραστηριότητες για τα παιδιά. Και όχι με 40 παιδιά στη Σχολή Στελεχών... Η Χ.Α.Ν.Θ. έπρεπε να βρει λύσεις – να ικανοποιήσει όλους όσοι την προτιμούσαν, κι από την άλλη να αντιμετωπιστούν προβλήματα που προέκυπταν. Για να έχεις ποιότητα αυξάνεις και την ποσότητα... όχι πάντα επιτυχώς.

Από τις αρχές της Χ.Α.Ν.Θ. ποια εκτιμάς πως πέρασες περισσότερο στα παιδιά με τα οποία συνεργάστηκες

Η γενιά μου μεγάλωσε με διευθυντή

τον Θόδωρο Δερβίση, ο οποίος είχε κάποια πρότυπα σε σχέση με την πειθαρχία και την ασφάλεια των παιδιών. Εκεί βάσιζε τη λειτουργία της κατασκήνωσης. Εκεί δώσαμε κι εμείς έμφαση – εγώ τουλάχιστον – σε συνδυασμό με την ευκαιρία να ανανεωθεί το πρόγραμμα, ευκαιρία να γνωρίσουν τον εαυτό τους μέσω καινούριων δραστηριοτήτων. Εκείνος ήταν ο άξονας λειτουργίας της κατασκήνωσης. Περνάν καλά, τρών καλά, δεν ενοχλούνται – ιδιαίτερη ευαισθησία με το θέμα της κακοποίησης- καμιά σχέση με το τότε, στη δική μου σειρά ήταν πλάκα. Αλλά σίγουρα να μην ταλαιπωρούνται τα παιδιά και έχω τη φήμη του ανθρώπου που έδωξα πολλούς για τον λόγο αυτόν – για συμπεριφορές που έβαζαν σε κίνδυνο κατασκηνωτές ή στελέχη.



Ποια η δυσκολότερη στιγμή που αντιμετώπισες στην κατασκήνωση;

Κάποιες δύσκολες στιγμές με παιδιά και γονείς. Μερικές περιπτώσεις στο πρόγραμμα. Η περίπτωση με τα κρούσματα H1N1 σε μια περίοδο. Αλλά υπήρξε μια προσεκτική, ιατρικώς ενημερωμένη και μεθοδική αντιμετώπιση που αντιμετωπίστηκε τελικά πολύ καλά και η Χ.Α.Ν.Θ. πήρε τα εύσημα για αυτό.

Ποια η πιο συγκινητική;

Πολλές. Κάθε καλοκαίρι, στο τελείωμα του Αυγούστου μια στιγμή που τη ζούσα μόνος μου. Κατέβαινα στον Βράχο των Καταδύσεων στον σταυρό, καθόμουν κι έβλεπα μια εντελώς διαφορετική εικόνα από του καλοκαιριού. Είχε μελτεμάκι, είχαν σηκωθεί τα πρώτα κύματα, η παραλία είχε αδειάσει από χρώματα –τα κανό, τις ομπρέλες. Κάθε χρόνο ένοιωθα ότι έκλεινε ένα κομμάτι, μια παράγραφος της ζωής άλλαζε. Γίναμε καλύτεροι. Αυτό αποζητούσα να ζήσω. Μου δημιουργούσε συναισθήματα, έκανα

την αυτοκριτική μου, σκεφτόμουν τα παιδιά, τελειώνει η περίοδος. Είχα ανάγκη να το κάνω και το έκανα επί 30 χρόνια.

Ποιο εκτιμάς πως είναι το αποτύπωμα που αφήνεις στην κατασκήνωση;

Δεν θα το πω εγώ. Οι άλλοι θα το κρίνουν. Εγώ είμαι εντάξει με τον εαυτό μου – ήσυχος. Είδα την κατασκήνωση σαν το σπίτι μου και πραγματικά πέρασα περισσότερο διάστημα στην κατασκήνωση από το σπίτι μου. Λυπάμαι που απουσίαζα, αλλά το έκανα συνειδητά. Είχα έντονη ανάγκη να είμαι συνεπής σε αυτά που ανέλαβα στην κατασκήνωση. Έκανα και λάθη, όπως κάνει όλος ο κόσμος. Το αποτύπωμά μου δεν ξέρω αν θα έχει θετικό ή αρνητικό πρόσημο, ξέρω ωστόσο ότι έδωσα καρδιά, ψυχή και σώμα και προσέφερα στην κατασκήνωση ό,τι αισθανόμουν κι ό,τι μου είχαν μάθει να κάνω.

Συμπληρώνονται 50 χρόνια κατασκήνωση Χαλκιδική... Τι προσέφερε;

Ένα ταξίδι που άρχισε πριν 50 χρόνια και δεν θα τελειώσει ποτέ. Ένα λεωφορείο που ανέβηκαν πάρα πολλοί άνθρωποι. Κάποιοι έμειναν πολλά χρόνια κάποιοι, κατέβηκαν σε πρώτες στάσεις, μα συνεχίζεται. Έχει αφήσει ανεξίτηλα σημάδια στην ψυχή, την ψυχολογία μας, στις αναμνήσεις, τον χαρακτήρα μας. Τους φίλους μας. Κάτι με το οποίο δένεται μια ολόκληρη ζωή. Αφήνει αποτυπώματα. Κι έναν χρόνο να περάσεις, κάτι μένει και συνήθως είναι θετικό που θα πρέπει να τη ζουν όλα τα παιδιά του κόσμου. Και το καθένα να ρουφήξει τη ζωή της κατασκήνωσης- με τα θετικά και τα αρνητικά της. Κατασκήνωση για πάντα.

Δήμητρα Μακρή





ΘΕΡΙΝΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗ ΧΑΝ ΑΣΒΕΣΤΟΧΩΡΙΟΥ



Για ΠΑΙΔΙΑ
5 έως 12 ετών



Από την επόμενη καθημερινή,
μετά τη λήξη της σχολικής χρονιάς
και για όλες τις σχολικές διακοπές,
7.30 το πρωί έως 3.30 το απόγευμα.



Απαραίτητη η προκράτηση θέσης
τηλεφωνικά ή μέσω mail.



Τιμή συμμετοχής
14 ευρώ την ημέρα
ή 280 ευρώ το μήνα.

- Θεατρικό παιχνίδι
- Πισίνα
- Αθλητικές δραστηριότητες
- Χειροτεχνίες-Κατασκευές
- Χορός-Τραγούδι
- Επιτραπέζια και άλλα



Ανδρέα Παπανδρέου 2
57010 ΑΣΒΕΣΤΟΧΩΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



2310357171 & 2310357800



asvestohori@ymca.gr



www.ymca.gr



xanasvestoxoriou



Εξειδικευμένη μονάδα Κλινικής και Μοριακής Αλλεργιολογίας στη Θεσσαλονίκη.

Το **Allergy Unit** εξειδικεύεται στη διάγνωση και αντιμετώπιση των αντιδράσεων υπερευαισθησίας κάθε τύπου αλλεργικών νοσημάτων ενηλίκων και παιδών.

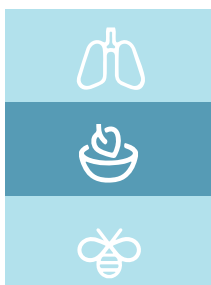
Η Αλλεργιολογία είναι μία αυτόνομη αναγνωρισμένη ειδικότητα και δεν αποτελεί μέρος εξειδίκευσης ιατρών άλλων ειδικοτήτων.

Κάθε αλλεργικός ασθενής, έχει το δικό του «μοναδικό» αλλεργικό προφίλ και συνεπώς χρήζει ειδικό έλεγχο και ειδική θεραπεία.

Η διερεύνηση των αλλεργικών υπερευαισθησιών και η ειδική θεραπεία τους, πρέπει να επιτελείται σε αλλεργιολογικά ιατρεία από εξειδικευμένους αλλεργιολόγους, ακριβώς όπως ορίζει η ετυμολογία της λέξης.

Η συνεργασία με την **KARYO** μας δίνει τη δυνατότητα ολοκληρωμένου αλλεργιολογικού ελέγχου στον χώρο μας.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ



- ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΡΙΝΙΤΙΔΑ
- ΑΣΘΜΑ
- ΤΡΟΦΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ
- ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΕ ΥΜΕΝΟΠΤΕΡΑ (ΜΕΛΙΣΣΑ - ΣΦΗΚΑ)
- ΑΤΟΠΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ (ΕΚΖΕΜΑ)



- ΚΝΙΔΩΣΗ
- ΑΓΓΕΙΟΟΙΔΗΜΑ
- ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ ΕΞ ΕΠΑΦΗΣ
- ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ
- ΑΝΟΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΑΛΛΕΡΓΙΚΟ ΤΕΣΤ (ΤΕΣΤ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ)

Χ.Α.Ν.Θ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

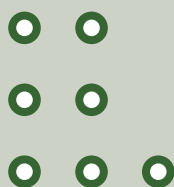
Θερινή απασχόληση και Camp Ποδοσφαίρου, ευχαρίστηση x 2!

Πώς θα περάσει καλύτερα το παιδί στην πόλη
στη διάρκεια των διακοπών;



Η Θερινή Απασχόληση για παιδιά 5-12 ετών, ξεκίνησε και φέτος με το κλείσιμο των Δημοτικών Σχολείων και λειτουργεί για όλο το καλοκαίρι, καθημερινά 07:30 – 15:45.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει: Παιχνίδι στους εξωτερικούς μας χώρους (Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, mini Τένις, Ομαδικά παιχνίδια με μπάλες κ.α.), Σκάκι, Ρομποτική, Ζωγραφική, Ζαχαροπλαστική, Χορό, Θεατρικό παιχνίδι κ.α. Επίσης το εβδομαδιαίο πρόγραμμα χωρίζεται σε θεματικές όπως Εφευρέτες, World Party, Super Ήρωες, κ.α.



Camp Ποδοσφαίρου

Καθώς η Ακαδημία Ποδοσφαίρου της Χ.Α.Ν.Θ. Καλαμαριάς αυξάνει συνεχώς τον αριθμό των παιδιών της, πραγματοποιείται και φέτος το Camp Ποδοσφαίρου, τον Ιούλιο και για 3 εβδομάδες για αγόρια και κορίτσια από 4 ετών, με τον προπονητή μας Πάνο Γεωργίου.



Εκπαιδευτική δράση στη Χ.Α.Ν.Θ. Καλαμαριάς για το Περιβάλλον

Μαθαίνοντας το αποτύπωμα του καθένα σε έναν μοναδικό πλανήτη που... φωνάζει για τη διάσωσή του

Η Χ.Α.Ν.Θ. υλοποίησε το έργο: «Δράσεις για την ενίσχυση της οικολογικής συνείδησης και του εθελοντισμού στο αστικό περιβάλλον», ενταγμένη στο Ε.Π. «Κεντρική Μακεδονία», με άξονα προτεραιότητας: ΑΞ06 «Προστασία του περιβάλλοντος και προώθηση της αποδοτικότητας των πόρων», το οποίο συγχρηματοδοτήθηκε από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και το οποίο έργο έλαβε την υπ. αρθμ. Φ1/ΜΚ/116410/ 4795 /Δ7 έγκριση από το ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ. Αντικείμενο του έργου ήταν η υλοποίηση δράσεων περιβαλλοντικής εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης για την ενίσχυση της οικολογικής συνείδησης και του εθελοντισμού στο σύνολο των 8 Δήμων του ευρύτερου Πολεοδομικού Συγκροτήματος της Θεσσαλονίκης. Οι σχετικές δράσεις διοργανώθηκαν από τη Χριστιανική Αδελφότητα Νέων Θεσσαλονίκης (Χ.Α.Ν.Θ.), δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην κατανόηση και ανάδειξη των προβλημάτων βιωσιμότητας και τη βελτίωση του αστικού περιβάλλοντος στην πόλη.



Στο πλαίσιο του παραπάνω έργου, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση την Πέμπτη 23-6-2022, στο παράρτημα της Χ.Α.Ν.Θ. στην Καλαμαριά, όπου οι συμμετέχοντες έλαβαν μέρος σε μία βιωματική εκπαιδευτική δράση. Η δράση προώθησε διαφορετικούς τρόπους μετακίνησης (χρήση ποδήλατου, περπάτημα), αλλά και έναν υγιή τρόπο ζωής, στο πλαίσιο της οποίας, η Χ.Α.Ν.Θ. Καλαμαριάς, ενίσχυσε με δράσεις που έχουν σκοπό την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα εθελοντισμού και περιβαλλοντικής συνείδησης.

Μικροί και μεγάλοι, πήραν τα ποδήλατά τους και πήγαν στο παράρτημα της Αδελφότητας στην Καλαμαριά. Εκεί, συζητήσαν για θέματα μετακίνησης, εντόπισαν το αποτύπωμα που αφήνει ο καθένας τους στο περιβάλλον, ανάλογα με τις καθημερινές του συνήθειες και έπαιξαν εκπαιδευτικά παιχνίδια. Η εκδήλωση κατέληξε στην πλαζ Αρετσούς, μια μετακίνηση που... εννοείται πως έγινε με ποδήλατα.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΠΑΡΟΧΕΣ ΜΕΛΩΝ Χ.Α.Ν.Θ.



Τράπεζα γνώσης για μια ζωή

**Η Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης προσφέρει
ακόμα περισσότερες παροχές
με την ετήσια εγγραφή μέλους!**



1921-2021
Εκατό χρόνια ΧΑΝΘ
Y.M.C.A. of Thessaloniki
one hundred years

Προνόμια και παροχές μελών

Η αξία της ετήσιας συνδρομής σας αφενός ενισχύει τα προγράμματα κοινωνικής προσφοράς της Οργάνωσης και αφετέρου σας επιστρέφεται πίσω πολλαπλάσια μέσα από τις ειδικές παροχές που εξασφαλίσαμε για εσάς:



Κάντε την οφθαλμολογική σας εξέταση! Με έκπτωση 20%!
Ινστιτούτο Οφθαλμολογίας & Μικροχειρουργικής

Κεντρική μονάδα: Βασ. Όλγας 196
& Πλούτωνος 27 γωνία
Παράρτημα κέντρου πόλης:
Αγίας Σοφίας 40
Τηλέφωνο: 2310 263063, 2310 413131
E-mail: info@ophthalmica.gr
Site: www.ophthalmica.gr

Σε όλα τα ενεργά μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται **20% έκπτωση** για πλήρη οφθαλμολογικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει: ιστορικό, κλινική εξέταση του οφθαλμού σε σχισμοειδή λυχνία, μέτρηση της οπτικής οξύτητας, διαθλαστικό έλεγχο, βυθοσκόπηση για τον έλεγχο του βυθού του οφθαλμού, μέτρηση της ενδοφθάλμιας πίεσης (τονομέτρηση) και συνταγογράφηση γυαλιών. Σας κοιτάζουμε στα μάτια.



Κοιμηθείτε αναπαυτικά σε στρώματα και κρεβάτια
GRECO STROM.
Με 40% έκπτωση!

GRECO STROM Στρώματα

Διευθύνσεις:

- 1) GRECO STROM Καλαμαριάς, Αιγαίου 84 & Αδριανουπόλεως
Τηλέφωνο: 2310 443677
E-mail: kalamaria@grecostrom.gr
- 2) GRECO STROM Ευόσμου, 40 Εκκλησιών 1 & Ακαδήμου
Τηλέφωνο: 2310 690878
E-mail: evosmos@grecostrom.gr
- 3) Σε επιλεγμένα υποκαταστήματα της Αθήνας
Τηλέφωνο: 210 5552000
Site: www.grecostrom.gr

*Η συγκεκριμένη έκπτωση δε θα ισχύει σε περίοδο εκπτώσεων, στις προωθητικές ενέργειες της εταιρείας μας και στα βρεφικά προϊόντα.

Η Greco Strom προσφέρει δυνατότητα **έκπτωσης 40%** σε όλα τα προϊόντα της εταιρείας με την προσκόμιση ενεργής κάρτας μέλους Χ.Α.Ν.Θ.



Απολαύστε burgers & υπέροχες Goody's γεύσεις.
Με 15% έκπτωση!

GOODY'S Burger House

Από τα καταστήματα στις Διευθύνσεις: Λ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32
Τηλέφωνα: 2310 257273 & 2310 227763
E-mail: info@goodys.com
Site: www.goodysburgerhouse.com

Η έκπτωση θα παρέχεται σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ., με την επίδειξη της κάρτας μέλους, αποκλειστικά στα καταστήματα της Λεωφ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32 και ισχύει μόνο για κατανάλωση εντός του καταστήματος (ή take away) και δε συνδυάζεται με οποιαδήποτε άλλη προσφορά.

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. προσφέρεται **15% έκπτωση**.



Κάντε ένα δώρο στον εαυτό σας!
Με **έκπτωση 15%**
από το Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale!

Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale

Διεύθυνση: Γ. Θεοτοκά 3
Τηλέφωνο: 2310 240610
E-mail: info@femme fatale.gr
Site: www.femme fatale.gr

*Η έκπτωση που παρέχεται δε συνδυάζεται με τις άλλες εκπτώσεις.
Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, παρακαλούμε τηλεφωνείτε τουλάχιστον 3 μέρες νωρίτερα από την επιθυμητή ημερομηνία του ραντεβού σας!

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται **έκπτωση 15%**.



Φροντίστε τον εαυτό σας!
Με **20% έκπτωση** σε μία από τις υπηρεσίες που θα επιλέξετε!

Artisan hair & beauty studio
Διεύθυνση: Παλαιών Πατρών
Γερμανού 24
Τηλέφωνο: 2310 945920

E-mail: artisanstudio40@gmail.com

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10.00 - 20.00,
ΤΕΤΑΡΤΗ 10.00 – 18.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00 – 15.30

Σε όλα τα μέλη της X.A.N.O. προσφέρεται **20% έκπτωση**. (*εξαιρούνται οι ειδικές υπηρεσίες).

Για τη σωστή εξυπηρέτησή σας, η έκπτωση θα γίνεται με την επίδειξη της κάρτας μέλους X.A.N.O. για επιβεβαίωση των στοιχείων. Τα πακέτα των προσφορών ολοκληρώνονται σε μία επίσκεψη.

Παρακαλούμε τα ραντεβού θα πρέπει να κλείνονται τηλεφωνικά και να ενημερώνετε ότι είναι από τη X.A.N.O. Θα χαρούμε να σας υποδεχτούμε στον χώρο μας!

Πρωτοπορία

Διαβάστε βιβλία!

Βιβλιοπωλείο Πρωτοπορία

Διεύθυνση: Λεωφ. Νίκης 3
Τηλέφωνο: 2310 226190
E-mail: thessaloniki@protoporia.gr
Site: www.protoporia.gr

Αγοράστε όλα σας τα καινούργια βιβλία με την ειδική σήμανση, με **επιπλέον 18% έκπτωση** και όλα τα άλλα με **επιπλέον 5% έκπτωση** για τα μέλη της X.A.N.O.
*Εξαιρούνται οι προσφορές και τα σχολικά βιβλία.
Ωράριο: ΔΕΥΤ-ΠΑΡ 9 π.μ.- 9 μ.μ., ΣΑΒ 9 π.μ.- 4 μ.μ.



Προστατέψτε τα μάτια σας! Με **δωροεπιταγή αξίας 50€**

OptikonXpress

1. Παύλου Μελά 11, Θεσσαλονίκη
2. 26ης Οκτωβρίου 28, Θεσσαλονίκη
3. Πολυτεχνείου 23, Ευκαρπία, Θεσσαλονίκη
4. Μακεδονία Παλλάς, Μεγ. Αλεξάνδρου 2, Θεσσαλονίκη
Τηλέφωνο: 2310 534031, E-mail: info@optikonxpress.com,
Site: www.optikonxpress.com

Σε όλα τα μέλη της X.A.N.O. παρέχεται **δωροεπιταγή αξίας 50€**.



Προμηθευτείτε ρούχα, γυαλιά και αξεσουάρ **Oakley & Ray-Ban**.
Με **20% έκπτωση**!

Καταστήματα O-Lab

Διεύθυνση: Μητροπόλεως 62
Τηλέφωνο: 2310 240300
E-mail: info@o-lab.gr
Site: www.o-lab.gr

Σε όλα τα μέλη της X.A.N.O. παρέχεται **έκπτωση 20%**, με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους της Οργάνωσης.



Απολαύστε τον καφέ σας ή ένα από τα προϊόντα εστίασης (hot dog, burger, κρύα σάντουιτς, πίτες) με **προνομιακή τιμή!**

Today's & Todaylicious

Δες τη λίστα καταστημάτων στο www.todays.gr/offers.
E-mail: info@todaygroup.gr
Site: www.todays.gr

Επειδή η απόλαυση δεν σταματά, έλα όλο το 24ωρο σ' ένα από τα συμμετέχοντα καταστήματα **Today** και πάρε έκπτωση 20% σε όλα τα ροφήματα καφέ και 10% σε όλα τα προϊόντα εστίασης, με την επίδειξη της κάρτας μέλους της X.A.N.O.

Η έκπτωση ισχύει μόνο για κατανάλωση εντός του καταστήματος (ή take away) και δε συνδυάζεται με οποιαδήποτε άλλη προσφορά.



Αθληθείτε ακόμη περισσότερο!

- Απολαμβάνοντας **2 ώρες δωρεάν χρήσης γηπέδου σκουός**.
- Παίρνοντας ως **δώρο 3 επισκέψεις στην πισίνα** στις ώρες κοινού, φέρνοντας έναν φίλο (νέο μέλος) στα προγράμματα της X.A.N.O.

X.A.N.O.

Πλατεία X.A.N.O.

54 621 Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 241 007 & 231 600 1000
E-mail: teams@ymca.gr & ph-edu@ymca.gr
Site: www.ymca.gr
Facebook: [@ymcaGreece](https://www.facebook.com/ymcaGreece)

Nasaleze®

COLD AND FLU BLOCKER



Η φυσική ασπίδα κατά των ιώσεων και του κοινού κρυολογήματος

Το **Nasaleze Cold & Flu Blocker** αποτελεί έναν κλινικά αποδεδειγμένο, **100% φυσικό συνδυασμό** εκνεφώματος σκόνης φυσικής κυτταρίνης & εκχυλίσματος άγριου σκόρδου για άμεση και αποτελεσματική προστασία από αερομεταφερόμενους ιούς και μικρόβια. Κλινικές μελέτες απέδειξαν ότι ο εμπλουτισμός της βλέννης στη ρινική κοιλότητα με φυσικό τρόπο εμποδίζει την είσοδο των μικροβίων από τη μύτη. Το **Nasaleze Cold & Flu Blocker** μόλις εισέρχεται στη μύτη, σχηματίζει ένα διάφανο στρώμα στα τοιχώματα της ρινικής κοιλότητας που εγκλωβίζει στην επιφάνεια του τα εισερχόμενα σωματίδια, εμποδίζοντας την είσοδό τους στον οργανισμό. Το **Nasaleze Cold & Flu Blocker** είναι το μοναδικό, οργανικό προϊόν που υποστηρίζει τις φυσιολογικές λειτουργίες ενισχύοντας συγχρόνως τους μηχανισμούς άμυνας της ρινικής κοιλότητας. **Εμποδίζει ιούς και μικρόβια που υπάρχουν στον αέρα να εισβάλουν στον οργανισμό από τη μύτη.**

Το **Nasaleze Cold & Flu Blocker** προσφέρει εκτός από την προστασία από ιώσεις και όλες τις ωφέλιμες ουσίες του σκόρδου. Το σκόρδο είναι γνωστό για τις θεραπευτικές του ιδιότητες και αυτό αποδεικνύεται καθημερινά με νέες μελέτες που δημοσιεύονται σε όλο τον κόσμο. Το **Nasaleze Cold & Flu Blocker** περιλαμβάνει το εκχύλισμα όλου του φυτού με το όνομα Ευρωπαϊκό Άγριο Σκόρδο (Allium Ursinum) που περιέχει όλες τις απαραίτητες & πολύτιμες ουσίες του σκόρδου και είναι πολύ πλούσιο σε ένα συγκεκριμένο συστατικό που ονομάζεται **"agioene"**, το οποίο έχει εξαιρετικές αντικαρκινικές ιδιότητες. Το εκχύλισμα του Ευρωπαϊκού σκόρδου μπορεί να βοηθήσει την φυσική κυτταρίνη να αφοπλίσει μεγάλη ποικιλία μολυσματικών οργανισμών που τελικά καταλήγουν στο στομάχι, καταστρέφονται και αποβάλλονται από το πεπτικό σύστημα.

Ιδανικό για μικρά παιδιά, εγκύους & ηλικιωμένους !

Το **Nasaleze Cold & Flu Blocker** δεν μυρίζει και δεν ενοχλεί. Περιέχει εκχύλισμα μέντας που δροσίζει και βοηθάει στην αναπνοή.

30
ΜΕΡΕΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Πλεονεκτήματα:

- ✓ Δεν περιέχει φαρμακευτικές ουσίες, δεν έχει ανεπιθύμητες ενέργειες ή αλληλεπιδράσεις με φάρμακα και δεν προκαλεί καταρροή.
- ✓ Μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια από όλη την οικογένεια, συμπεριλαμβανομένων των ηλικιωμένων ατόμων, των εγκύων & θηλαζουσών γυναικών, των αθλητών και των παιδιών ηλικίας 3 ετών και άνω.
- ✓ Χρησιμοποιήστε το πριν εισέλθετε σε κλειστούς χώρους και περιοχές υψηλού κινδύνου όπως εμπορικά κέντρα, μέσα μαζικής μεταφοράς, νοσοκομεία κλπ. Η συχνή του χρήση μειώνει σημαντικά τις πιθανότητες μόλυνσης.
- ✓ Πατενταρισμένη τεχνολογία δοσομετρητή που εξασφαλίζει διάρκεια 30 ημερών (200 χρήσεις).

Το **Nasaleze Cold & Flu Blocker** είναι κατοχυρωμένο με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας. Παράγεται στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Το συνιστούν αλλεργιολόγοι, ωτορινολαρυγγολόγοι και παιδίατροι παγκοσμίως. Ανακινήστε καλά πριν τη χρήση. Αριθμός Έγκρισης: MHRA Ref. No.CA007190



Αποκλειστική Διάρθρωση για Ελλάδα και Κύπρο: INPA - Μέλος της I&C A.E. | Τηλ.: 2310 951709 - 210 8025014
e-mail: info@inpa-gr.com | www.inpa-gr.com | www.facebook.com/inpagreece



KLEEMANN

Η Νο1 Εταιρία Ανελκυστήρων στην Ελλάδα

ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ LIVE

Ο ψηφιακός μετασχηματισμός συμβαίνει
τώρα, αλλάζοντας την καθημερινότητα
των ανελκυστήρων μας.

Δείτε και νιώστε την αλλαγή LIVE!

KLEEMANN
 **LIVE**

Συνδεθείτε με το KLEEMANN LIVE, την πλατφόρμα IoT της KLEEMANN και ζήστε ζωντανά ένα σύστημα που μετασχηματίζει τον τρόπο που παρακολουθείτε, ελέγχετε και διαχειρίζεστε το portfolio των ανελκυστήρων σας. Ενισχύστε την αξιοπιστία, βελτιώστε τη λειτουργικότητα και την ποιότητα κίνησης των ανελκυστήρων, και αυξήστε την ικανοποίηση των επιβατών με το KLEEMANN Live.



Μάθετε περισσότερα στο
www.kleemannlifts.com



Η ΕΥΡΥΤΕΡΗ
ΓΚΑΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ



ΕΙΔΙΚΟΙ
ΣΤΑ ΕΙΔΙΚΑ
ΕΡΓΑ



DESIGN
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ
ΚΥΡΟΥΣ



ΟΙ ΤΑΧΥΤΕΡΟΙ
ΧΡΟΝΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ
ΓΙΑ ΣΤΑΝΤΑΡ ΠΡΟΪΟΝΤΑ



**ΔΟΥΛΕΙΑ ΜΑΣ
ΕΙΝΑΙ ΟΣΑ ΔΙΝΟΥΝ ΑΞΙΑ
ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΣΑΣ.**

**ΕΥΘΥΝΗ ΜΑΣ,
ΟΣΑ ΔΙΝΟΥΝ ΑΞΙΑ ΣΕ
ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.**

Στη Lidl Ελλάς, φροντίζουμε κάθε μας βήμα να αφήνει το μικρότερο δυνατό περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Γι' αυτό, εφαρμόζουμε αρχές βιωσιμότητας και υπευθυνότητας σε κάθε μας δραστηριότητα, ενώ θέτουμε συγκεκριμένους στόχους και παρακολουθούμε συνεχώς τους κατάλληλους δείκτες, για να είμαστε σίγουροι πως κάθε κίνησή μας θα οδηγήσει σε ένα καλύτερο αύριο. Και αυτό μας κάνει Lidl.

2022: ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΟΥΔΕΤΕΡΟΤΗΤΑ*

*Αναφορικά με τις άμεσες και έμμεσες εκπομπές αερίων θερμοκηπίου, μέσω πιστοποιημένων έργων αντιστάθμισης.

**ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ
ΓΙΑ ΕΝΑ
ΚΑΛΥΤΕΡΟ
ΑΥΡΙΟ**

<https://www.lidl-hellas.gr/sustainability>

