



family



**50 χρόνια
στην Κατασκήνωση
της Χ.Α.Ν.Θ.
στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής!**

Συνέντευξη:

Ο Σωτήρης Καλυβάτσης
μας μιλά για τη σχέση του
με την κατασκήνωση του Αγίου Νικολάου



**6η Εθελοντική Αιμοδοσία
στη Χ.Α.Ν.Θ. σε συνεργασία
με 15 κοινωνικούς φορείς**



**Κατασκηνώσεις Χ.Α.Ν.Θ. 2022:
Νέα κατασκηνωτικά προγράμματα!**



**Η Χ.Α.Ν.Θ. συνεχίζει δυναμικά
με ανανεωμένο σχήμα
Διοικητικού Συμβουλίου**

ΤΑΞΙΔΙΑ

ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ & ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ



○ **μεγαλύτερος στόλος
τουριστικών λεωφορείων**
στην Ελλάδα με 120 πολυτελή
λεωφορεία τελευταίας τεχνολογίας

- ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
- ΕΞΕΡΧΟΜΕΝΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
- ΠΑΚΕΤΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ
- ΕΞΩΤΙΚΑ & ΓΑΜΗΛΙΑ ΤΑΞΙΔΙΑ
- ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ & ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ
- ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ
- ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ
- ΝΕΑΝΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
- ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ
- ΣΥΝΕΔΡΙΑ
- ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΤΑΞΙΔΙΑ



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Εγνατία 76 | Τ. 2310 244 400 | Μητροπόλεως 29 | Τ. 2310 231 168 - 70
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ: Πόντου 41 | Τ. 2310 459 877, Γραβιάς 6 & Παπανδρέου γωνία (πρώην Ανθέων) | Τ. 2310 886 968
ΘΕΡΜΗ: Καπετάν Χάψα 43 | Τ. 2310 461 166 **ΔΙΑΒΑΤΑ:** Λεωφόρος Κωνσταντίνου Καραμανλή 50 | Τ. 2310 784 897

ΛΑΡΙΣΑ: Ρούσβεττ 34 | Τ. 2410 251 550 | E. larissa2@zorpidis.gr

ΑΘΗΝΑ: Μητροπόλεως 5, ΣΥΝΤΑΓΜΑ, 1ος όροφος | Τ. 210 3250 064 | 210 323 9056, F. 210 3234 685
 E. athens@zorpidis.gr | www.athens-zorpidis.gr

ZORPIDIS
travel services

ένα ταξίδι για τον καθένα!

www.zorpidis.gr

EDITORIAL

50 χρόνια ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ Χ.Α.Ν.Θ.



Σβήνουμε 50 κεράκια, το φωνάζουμε και το γιορτάζουμε!

Η Κατασκήνωση της Χ.Α.Ν.Θ. στον Άγιο Νικόλαο γιορτάζει. Μαζί της γιορτάζουμε κι όλοι εμείς που περάσαμε εκεί πολλά ή λίγα - δεν έχει σημασία-, αλλά σίγουρα όχι αδιάφορα χρόνια. Χρόνια γεμάτα στιγμές, προσφορά, εμπειρίες, φιλίες, έρωτες. Χρόνια γεμάτα με γέλια και κλάματα. Ανταμώματα κι αποχαιρετισμούς. Πλάκες και δημιουργία. Χρόνια που όσος καιρός κι αν περάσει μένουν αναλλοίωτα στην καρδιά και στο μυαλό. Χρόνια που θα τα διαβάσετε και θα γελάσετε, θα αναπολήσετε, θα θυμηθείτε, θα τραγουδήσετε διαβάζοντας τις περιπέτειες της κατασκήνωσης πριν την κατασκήνωση έτσι όπως τη διηγείται ο Γιάννης Γκίνης, ή όπως την περιγράφει ο Σωτήρης Καλυβάτσης μέσα από 15 ερωταπαντήσεις ή όπως τη θυμάται και τη ζει η Πέννυ Γεωργιάδου,

μέλος ίσως της πιο YMCA Friendly οικογένειας. Χρόνια γεμάτα ανταμώματα και προσωπικότητες... έτσι όπως τα 2 σήματα του καλού κατασκηνωτή μας τα περιγράφουν... Ο Πέτρος Λεβής το 1ο το 1981, η Αγγελική Δημητριάδου το 2018... Χρόνια που σκέφτεσαι και χαίρεσαι που οι γονείς σου παρόλες τις ιδεολογικές τους διαφοροποιήσεις σου τα χάρισαν και μάλιστα βλέποντας τι έκανες στην κατασκήνωση αναγνώρισαν πόσο σωστή ήταν η απόφασή τους! Χρόνια που τελικά σε κάνουν καλύτερο άνθρωπο! Διότι αυτό τελικά είναι το ζητούμενο: να γίνεσαι καλύτερος άνθρωπος μεγαλώνοντας και προσφέροντας και δουλεύοντας! Αυτό αφορά και όλους όσοι με τις επιδόσεις τους εντός κι εκτός Ελλάδας βρέθηκαν στα πρώτα σκαλιά της επιτυχίας είτε ανεβαίνοντας κατηγορία ή τιμώντας τα χρώματα της χώρας και της Χ.Α.Ν.Θ..

Καλή ανάγνωση!
Δήμητρα Μακρή

Editorial

σελίδα 3

Συνεντεύξεις

σελίδα 10

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

σελίδες 6

Κ.Ο.Θ.

σελίδες 8-9

ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΝΘΡΩΠΟΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΑ**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΔΡΑΣΗ**

σελίδες 12-18

ΕΝΟΤΗΤΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
& ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

σελίδες 20-24

**ΠΑΙΔΙΚΟΣ
ΣΤΑΘΜΟΣ**

σελίδες 20-21

Παραρτήματα

σελίδα 60-63

Διεθνείς Σχέσεις

σελίδες 40-43

ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
& ΕΥΕΞΙΑ

σελίδες 26-36

Γυμναζόμενοι

σελίδες 26-29

Ομάδες

σελίδες 29-36

**Ευρωπαϊκά
Προγράμματα**

σελίδες 37-38

ΕΝΟΤΗΤΑ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ
& ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**Κατασκηνώσεις
& Περιβάλλον**

σελίδα 44-58

**50 χρόνια
κατασκήνωση
Χαλκιδικής**

σελίδα 46-55

Παροχές Μελών

σελίδες 64-65

**ΕΞΩΦΥΛΛΟ :**

50 χρόνια στην
κατασκήνωση της Χ.Α.Ν.Θ.
στον Άγιο Νικόλαο
Χαλκιδικής

Ταυτότητα

ΕΚΔΟΤΗΣ: Χ.Α.Ν.Θ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ:

Χρύσα Γιασιμάκη,
ch.giasimaki@ymca.gr

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ:

Δήμητρα Μακρή

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ:

Ναυσικά Γκράτσιου
Μπάμπης Γιαννακίδης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ:

Τάσος Κλεισιώτης

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:

Ελένη Καλλιτσούνακη

CREATIVE ART DIRECTOR:

Κυριακή Κυρμανίδου

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ:

Δ. Πυλαρινός & ΣΙΑ ΙΚΕ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

Έλενα Λαζαράτου

ΚΕΙΜΕΝΑ-ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ:

Δήμητρα Μακρή

ΚΕΙΜΕΝΑ-ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ-

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ:

Θεόδωρος Φελάνης

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

ΧΡΩΜΟΤΥΠ ΑΕ

**Στο Κολέγιο «ΔΕΛΑΣΑΛ» μαθαίνω
να πετυχαίνω τους στόχους μου.**

- 200 ώρες ενισχυτικής διδασκαλίας ετησίως
- 49 διαφορετικοί όμιλοι δραστηριοτήτων
- 35 βραβεία και 38 Υποτροφίες στον Παγκόσμιο Μαθητικό Διαγωνισμό Harvard Model Congress
- Αδιάλειπτη επιτυχημένη παρουσία στο Γαλλόφωνο Μοντέλο Ηνωμένων Εθνών
- Αδιάλειπτη παρουσία σε ευρωπαϊκά προγράμματα και διαγωνισμούς

**Στο Κολέγιο «ΔΕΛΑΣΑΛ» μαθαίνω
να καινοτομώ, να ερευνώ και να ανακαλύπτω.**

- 76 καινοτόμα εκπαιδευτικά προγράμματα
- 8 προγράμματα STEAM και Ρομποτικής
- 6 υπερσύγχρονα Εργαστήρια STEAM, Πληροφορικής και Φυσικών Επιστημών
- Μουσείο Φυσικής Ιστορίας, μοναδικό σε σχολείο στη Βόρειο Ελλάδα

**Στο Κολέγιο «ΔΕΛΑΣΑΛ» μαθαίνω
να συνεργάζομαι, να μοιράζομαι και να βοηθώ.**

- 58 ετήσιες δράσεις εθελοντισμού
- 47 συνεργαζόμενοι φορείς

**Στο Σχολείο μου καλλιεργώ τις δεξιότητές μου.
Έτσι, θα κατακτήσω το μέλλον μου!**

- «Σχολείο της UNESCO»
- «Σχολείο των Πολιτών»
- Διαπίστευση Erasmus Accreditation (2021-2027)
- «Σχολείο eTwinning»
- 5 Education Leaders Awards
- 2 Ευρωπαϊκά Σήματα Γλωσσών
- Απόλυτη επιτυχία στις Πανελλαδικές Εξετάσεις
- Απόλυτη επιτυχία στα πτυχία Αγγλικών και Γαλλικών
- Απόλυτη επιτυχία στις εξετάσεις ECDL

...Γιατί **παιδεία** δεν είναι μόνο η εκπαίδευση.**Κολέγιο «ΔΕΛΑΣΑΛ»
134 χρόνια Παιδείας-
Αριστείας - Καινοτομίας**

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1888

ΚΟΛΕΓΙΟ «ΔΕΛΑΣΑΛ»

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ - ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ | ΔΗΜΟΤΙΚΟ | ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ



Τηλ. 2310 673252 | email: info@delasalle.gr | www.delasalle.gr

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο Χ.Α.Ν.Θ.



**Συγκροτήθηκε σε σώμα, ανακοινώθηκαν και οι πρόεδροι των Επιτροπών
Νέο Διοικητικό Συμβούλιο Χ.Α.Ν.Θ.
Παραμένει πρόεδρος η Ελένη Αθανασιάδου**

Σε σώμα συγκροτήθηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Χ.Α.Ν.Θ. την Τετάρτη 23 Μαρτίου 2022 σε συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα Διοικητικού Συμβουλίου του Σωματείου, στην καρδιά της Θεσσαλονίκης. Οι αρχαιρεσίες του ιστορικού Σωματείου πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα 14 Μαρτίου, στο κεντρικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ. με τη συμμετοχή πλήθους μελών που δήλωσαν έμπρακτα και ψηφίζοντας τη στήριξη τους στο Σωματείο και στο πολύτιμο έργο που παράγει για τη ζωή της πόλης. Πιο συγκεκριμένα, στις αρχαιρεσίες αναδείχθηκαν τα μέλη που συμπλήρωσαν το 24μελές Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου και κατά την πρώτη συνεδρίαση και με μυστική ψηφοφορία συγκροτήθηκε σε Σώμα ως εξής:

ΕΛΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ	Πρόεδρος Δ.Σ.
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΕΤΡΑΣ	Α' Αντιπρόεδρος Δ.Σ.
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΚΑΝΑΚΗΣ	Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ.
ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΟΥΛΙΕΛΜΟΣ	Γεν. Γραμματέας Δ.Σ.
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΑΜΠΡΟΥ	Ταμίας Δ.Σ.
ΒΑΣΙΛΙΚΗ (ΒΙΚΗ) ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	Μέλος Εκτελεστικής Επιτροπής
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΑΛΒΑΤΖΑΚΗΣ	Μέλος Εκτελεστικής Επιτροπής

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε μυστική ψηφοφορία για την Εκλογή Προέδρων Επιτροπών, σύμφωνα με τα αποτελέσματα της οποίας, εκλέχθηκαν:

ΑΛΕΞΙΑ ΑΝΔΟΝΑ	Πρόεδρος Επιτροπής Εκπαίδευσης Στελεχών & Νέων Εθελοντών
ΕΛΕΝΗ (ΛΕΝΑ) ΒΡΑΝΗ	Πρόεδρος Επιτροπής Προβολής, Επικοινωνίας, Marketing και Social Media
ΓΕΩΡΓΙΑ (ΓΙΟΥΛΗ) ΒΡΟΧΙΔΟΥ	Πρόεδρος Επιτροπής Δράσης & Κοινωνικής Προσφοράς
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΑΛΟΥΣΗΣ	Πρόεδρος Επιτροπής Νομικών Θεμάτων
ΜΑΞΙΜΟΣ ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ	Πρόεδρος Επιτροπής Εκπαιδευτικού Κέντρου Νυμφαίου-Πίνδου-Εκδρομών
ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΛΦΙΔΗΣ	Πρόεδρος Επιτροπής Κτιρίου & Εγκαταστάσεων
ΕΛΕΝΗ ΚΟΡΡΑ	Πρόεδρος Επιτροπής Παραρτήματος Ασβεστοχωρίου
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΥΡΟΥΛΗΣ	Πρόεδρος Επιτροπής Διεθνών Σχέσεων
ΚΑΛΛΙΟΠΗ (ΚΕΛΛΥ) ΜΙΜΗΚΟΠΟΥΛΟΥ	Πρόεδρος Επιτροπής Εξέυρεσης Πόρων & Δημοσίων Σχέσεων
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	Πρόεδρος Επιτροπής Φυσ. Αγωγής – Αθλ. Ομάδων
ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΠΑΝΤΗ	Πρόεδρος Επιτροπής Επιμορφωτικών Προγραμμάτων
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΞΙΜΑΔΑΣ	Πρόεδρος Επιτροπής Πηλίου
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΑΠΑΣ	Πρόεδρος Επιτροπής Παραρτήματος Καλαμαριάς
ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΣΚΟΤΙΔΑΣ	Πρόεδρος Επιτροπής Οικονομικών
ΙΩΑΝΝΑ ΤΖΙΚΑ	Πρόεδρος Επιτροπής Κατασκήνωσης Χαλκιδικής & Ιστιοπλοϊκής
ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΤΣΙΚΙΝΑ	Πρόεδρος Επιτροπής Τακτικών Μελών
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΣΙΟΥΡΑΣ	Πρόεδρος Επιτροπής Φυσ. Αγωγής – Γυμναζομένων

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο ξεκινά δυναμικά τη θητεία του, με ανανεωμένο σχήμα διατηρώντας την αστείρευτη διάθεση προσφοράς των μελών της Χ.Α.Ν.Θ.

Λίγα λόγια για τη Χ.Α.Ν.Θ.

Η Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης ιδρύθηκε το 1921. Είναι κοινωφελές, μη κερδοσκοπικό σωματείο με ζωτικής σημασίας παρούσα στην πόλη. Στεγάζεται σε ένα από τα πιο ιστορικά κτίρια της Θεσσαλονίκης και έχει Παραρτήματα στην Καλαμαριά και στο Ασβεστοχώρι. Με ιστορία που μετρά σχεδόν έναν αιώνα, γαλουχεί ήδη την 4η γενιά πολιτών. Μέσα από την άθληση, την εκπαίδευση, τις κατασκηνώσεις, την κοινωνική προσφορά και τον εθελοντισμό στοχεύει στην ισόρροπη ανάπτυξη του σώματος, του πνεύματος, της ψυχής και της κοινωνικότητας των νέων ανθρώπων.

Πλατεία Χ.Α.Ν.Θ. / Νικ. Γερμανού 1,
Τ.Κ. 54621 / Τηλέφωνο: 231 600 1000
Site: www.ymca.gr /
Facebook: XANΘ - YMCA Thessaloniki /
Instagram: @ymca_thess

Το εκλεκτό®

Τώρα ξεχωριστό
αλεύρι
για κάθε σας
συνταγή!

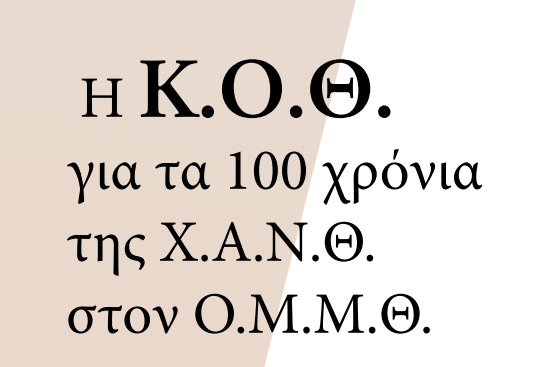


**ΚΥΛΙΝΔΡΟΜΥΛΟΙ
ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ Α.Ε.**

Παράδοση στην Ποιότητα



Ελαιοχώρια - Χαλκιδικής, Τηλ: 23730 71174
Email: info@cfm.com.gr - www.cfm.com.gr



Η Κ.Ο.Θ.
για τα 100 χρόνια
της Χ.Α.Ν.Θ.
στον Ο.Μ.Μ.Θ.

1. Ο Πρόεδρος του Ε.Τ.Ο.Σ. της Κ.Ο.Θ., Στάθης Γεωργιάδης, η Αν. Διοικητική Διευθύντρια της Κ.Ο.Θ., Χρύσα Γκαρίπη, η Πρόεδρος της Χ.Α.Ν.Θ., Ελένη Αθανασιάδου και ο Πρόεδρος του Ο.Μ.Μ.Θ., Βασίλης Γάκης

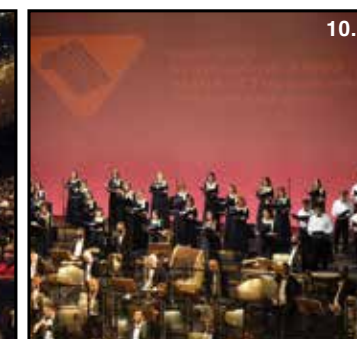
2. Η Καλλιτεχνική Διευθύντρια της Κ.Ο.Θ., Ζωή Τσόκανου
3. Η Λένα Βράνη, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Χ.Α.Ν.Θ., στην παρουσίαση της εκδήλωσης

4. Η Πρόεδρος της Χ.Α.Ν.Θ., Ελένη Αθανασιάδου
5. Ο Πρόεδρος του Ο.Μ.Μ.Θ., Βασίλης Γάκης
6. Ο Πρόεδρος του Ε.Τ.Ο.Σ. της Κ.Ο.Θ., Στάθης Γεωργιάδης

7. Ο Υφυπουργός Μακεδονίας-Θράκης, Σταύρος Καλαφάτης
8. Η Αντιπεριφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας, Βούλα Πατουλίδου
9. Ο Δήμαρχος Θεσσαλονίκης, Κωνσταντίνος Ζέρβας

10. Η Χριστουγεννιάτικη Συναυλία της Κρατικής Ορχήστρας Θεσσαλονίκης για τα 100 χρόνια από την ίδρυση της Χ.Α.Ν.Θ.

11. Ο Δήμαρχος Θεσσαλονίκης, Κωνσταντίνος Ζέρβας, μαζί με την Πρόεδρο της Χ.Α.Ν.Θ., Ελένη Αθανασιάδου και τον Υφυπουργό Μακεδονίας-Θράκης, Σταύρο Καλαφάτη



Επέστρεψε δυναμικά η αγαπημένη Χριστουγεννιάτικη συναυλία της πόλης!

Για 9η χρονιά πραγματοποιήθηκε η Χριστουγεννιάτικη Συναυλία της Κ.Ο.Θ. που φέτος ήταν αφιερωμένη στα 100 χρόνια από την ίδρυση της Χ.Α.Ν.Θ.

Από το 2012 που ξεκίνησαν οι Χριστουγεννιάτικες συναυλίες της Κ.Ο.Θ. για τη Χ.Α.Ν.Θ. καθιερώθηκαν άμεσα ως θεσμός, αφού αγαπήθηκαν πολύ από το κοινό, που γέμιζε ασφυκτικά κάθε χρόνο το Κλειστό Γυμναστήριο της Χ.Α.Ν.Θ. Μίμης Τσικίνας. Η πανδημία διέκοψε πέρυσι την αδιάλειπτη πραγματοποίησή τους, όμως φέτος, στα 100 χρόνια της Χ.Α.Ν.Θ., η αγαπημένη Χριστουγεννιάτικη συναυλία επέστρεψε δυναμικά και μάλιστα για πρώτη φορά σε άλλο χώρο, αφού φέτος φιλοξενήθηκε στο Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης, το οποίο επίσης γέμισε από τους φίλους της μουσικής. Η Κ.Ο.Θ. υπό τη διεύθυνση της καλλιτεχνικής της διευθύντριας

Ζωής Τσόκανου και σε συνεργασία με τη Νεανική Χορωδία Ι.Ν. Αγίων Κυρίλλου και Μεθοδίου, σε διδασκαλία Μαρίας Έμμας Μελιγκοπούλου, παρουσίασε αριστουργήματα της ρωσικής μουσικής, από συνθέτες όπως ο Τσαϊκόφσκι, ο Προκόφιεφ, ο Μποροντίν, ο Ρίμσκι-Κόρσακοφ και ο ουκρανός Λεόντοβιτς. Σολίστ στο τσέλο ήταν ο γερμανός βιρτουόζος Maximilian Hornung που κατήλωσε το κοινό στις «Παραλλαγές πάνω σε ένα θέμα ροκοκό» του Τσαϊκόφσκι γνωρίζοντας δικαίως την αποθέωση για την ερμηνεία του σε αυτό το άκρως απαιτητικό έργο. Αφού ευχαρίστησε στα ελληνικά το ενθουσιασμένο κοινό προσέφερε για bis και ένα απόσπασμα από το 'Νοτούρνο για τσέλο', επίσης του Τσαϊκόφσκι. Το bis της ορχήστρας λίγο αργότερα, ξεκίνησε με απόσπασμα από το έργο 'A day in life' του εξάρχοντα βιολιστή της Κ.Ο.Θ. Αντώνη Σουσαμόγλου, που γράφτηκε ακριβώς για τα 100 χρόνια της Χ.Α.Ν.Θ. και ολοκληρώθηκε κατανυκτικά με την Άγια Νύχτα. Το κοινό επιβράβευσε με πεντάλεπτο χειροκρότημα όλους

τους συντελεστές. Την εκδήλωση προλόγισαν η πρόεδρος της Χ.Α.Ν.Θ. Ελένη Αθανασιάδου, ο πρόεδρος του Ο.Μ.Μ.Θ. Βασίλης Γάκης, ο πρόεδρος του Ε.Τ.Ο.Σ. της Κ.Ο.Θ. Στάθης Γεωργιάδης, ο οποίος έχει περάσει πρόσφατα και από τον προεδρικό θώκο της Χ.Α.Ν.Θ., ο υφυπουργός Μακεδονίας-Θράκης Σταύρος Καλαφάτης, η αντιπεριφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Βούλα Πατουλίδου και ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης Κωνσταντίνος Ζέρβας, ο οποίος ήταν και αυτός που ξεκίνησε το 2012 αυτές τις συναυλίες, ως πρόεδρος του Ε.Τ.Ο.Σ. της Κ.Ο.Θ. και οραματίστηκε από τότε την καθιέρωσή τους και την επιτυχία που γνωρίζουν πλέον σταθερά.

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ 100 ΧΡΟΝΩΝ Χ.Α.Ν.Θ.: Τιτάν

ΧΟΡΗΓΟΙ: Johnson's Store, Γιολάντα Πεπέ, Τερκενλής, Tzimas Cosmetics, Nak Shoes

ΧΟΡΗΓΟΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ: Grand Hotel Palace

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ 100 ΧΡΟΝΩΝ Χ.Α.Ν.Θ.



ΧΟΡΗΓΟΙ

JOHNSON
FITNESS & WELLNESS

tzimas
COSMETICS

GIOLANTA PEPE
PLASTIC SURGERY
DENTAL MEDICAL SCHOOL

nak
shoes

Τερκενλής
1948



Αριστείδης Χατζής

καθηγητής στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και διευθυντής Ερευνών στο Κέντρο Φιλελεύθερων Μελετών

Ο Ενδοξότερος Αγώνας: Η Ελληνική Επανάσταση του 1821

Ο Αριστείδης Χατζής μιλά για το βιβλίο «Ο Ενδοξότερος Αγώνας: η Ελληνική Επανάσταση του 1821.

Τι ήταν εκείνο που σας παρακίνησε να συγγράψετε τον Ενδοξότερο Αγώνα

Η αρχική πρόθεσή μου ήταν να γράψω ένα βιβλίο για την Ελληνική Επανάσταση, στα αγγλικά, για το διεθνές κοινό που διαβάσει συστηματικά ιστορία. Αλλά ενώ είχα πρόθεση να αξιοποιήσω αποκλειστικά τη δευτερογενή βιβλιογραφία και να παρουσιάσω ένα πανόραμα της Επανάστασης, μια συμβατική διήγηση με κάποια χαρακτηριστικά επεισόδια, στην πορεία άλλαξαν πολλά. Καταρχάς, όχι απλώς χρησιμοποίησα τις πηγές αλλά πολλά κείμενα που ήταν άγνωστα ή ανεκμετάλλευτα. Αποφάσισα να χρησιμοποιήσω τις τεχνικές αφήγησης της αμερικανικής popular history. Είναι ένα είδος που απευθύνεται στο ευρύ κοινό αλλά το υπηρετούν κορυφαίοι ιστορικοί. Τα βιβλία τους είναι καλά τεκμηριωμένα, χωρίς επιστημονικές εκπώσεις αλλά συναρπαστικά ως αναγνώσματα. Πειραματίστηκα, επίσης, με διάφορες τεχνικές δανεισμένες από τις αφηγηματικές τέχνες για να δημιουργήσω στην αναγνώστρια και τον αναγνώστη την εντύπωση ότι παρακολουθεί σε real time τα γεγονότα, ακούει τους πρωταγωνιστές να ψιθυρίζουν στο αυτί του, σχολιάζοντας τη δράση. Ταυτόχρονα, όμως, θυμίζω με τεχνικές αποστασιοποίησης, τι είναι αυτό που διαβάζεις, καθώς ένας ακόμα στόχος είναι να απελευθερώσω τις αναγνώστριες και τους αναγνώστες από τα στερεότυπα της αφελοούς λαϊκότητας της σύγχρονης καλής ιστοριογραφίας. Εννών την επιστημονική ιστοριογραφία, που υπηρετούν συνάδελφοι πανεπιστημιακοί και ερευνητές στα μεγάλα ερευνητικά ιδρύματα (ΕΙΕ, Ακαδημία, κλπ.). Ήταν πολύ δύσκολο να τα συμβιβάσω όλα αυτά σε ένα βιβλίο αλλά η θερμή ανταπόκριση όσων το διάβασαν μου δίνει το θάρρος να συνεχίσω. Να προσθέσω μόνο ότι αυτό που διαβάζει το ελληνικό κοινό είναι μετάφραση. Το πρωτότυπο αγγλικό κείμενο θα κυκλοφορήσει στις Η.Π.Α. στα τέλη του 2022.

Χαρακτηρίστηκε ως ένα... ιστορικό θρίλερ; Γιατί;
Επειδή απευθύνομαι σε ένα διεθνές κοινό που δεν γνωρίζει την ιστορία της Ελληνικής Επανάστασης, πιθανόν ούτε τα βασικά γεγονότα, τα κεφάλαια κλείνουν πάντα με μια αφηγηματική εκκρεμότητα (αυτό που ονομάζεται cliffhanger ending). Ακόμα και αναγνώστριες/ες στην Ελλάδα μου λένε πως αν και γνωρίζουν τι θα γίνει στη συνέχεια, τους είναι δύσκολο να σταματήσουν

“

Ένα ιστορικό θρίλερ που κόβει την ανάσα του αναγνώστη ακόμη κι αν ξέρει τη συνέχεια!

”

την ανάγνωση γιατί ενώ, ίσως, γνωρίζουν επιφανειακά τα γεγονότα δεν ξέρουν το πώς αυτά εξελίσσονται, ποιες είναι οι πραγματικές διαστάσεις τους, ποιος είναι ο άγνωστος ρόλος όχι μόνο των πρωταγωνιστών αλλά και άλλων σημαντικών προσωπικοτήτων και παραγόντων. Χαίρομαι που η αφήγηση λειτουργεί και στο ελληνικό κοινό χωρίς να χάνει κάτι εξαιτίας της μεγαλύτερης ή μικρότερης οικειότητας με το 1821.

Το βιβλίο κοιτά και αναφέρεται και στους ανθρώπους πίσω από την επανάσταση. Ποιοι ήταν αυτοί και ποιος ο ρόλος τους;

Είναι πάρα πολλοί. Είναι ένας ολόκληρος λαός, άντρες και γυναίκες, γεωργοί, κτηνοτρόφοι, ναυτικοί, ιερείς. Αλλά και προεστοί, οπλαρχηγοί, αρχιερείς, διανοούμενοι, αριστοκράτες, ξένοι φιλέλληνες. Πολλοί είναι γνωστοί αλλά και πολλοί άγνωστοι. Ενώ γνωρίζουμε καλά τη σημασία της νίκης του Κολοκοτρώνη στα Δερβενάκια, δεν γνωρίζουμε τη σημασία της νίκης του Γιάννη Γκούρα στα Βασιλικά. Ενώ γνωρίζουμε τους τρεις ιδρυτές της Φιλικής Εταιρείας, δεν γνωρίζουμε τον ρόλο του Χριστόφορου Περραιβού ή του Ιωάννη Παπαρρηγόπουλου. Ενώ θαυμάζουμε τη Μαντώ Μαυρογένη, δεν έχουμε ακούσει την Κωνσταντίνα Ζαχαριά. Μια από τις προτεραιότητες στο βιβλίο είναι να αντιληφθούν οι αναγνώστριες/ες τις πολλές διαστάσεις και την πολυπλοκότητα της Επανάστασης αλλά και τη συμβολή ανθρώπων που παραμένουν στη σκιά.

Πώς εκτιμάτε ότι κατάφεραν οι Έλληνες παρόλο που ήταν ακέφαλοι και χωρίς να έχουν μια μεγάλη δύναμη στο πλευρό τους να πετύχουν τον στόχο τους;

Η επιτυχία οφείλεται καταρχάς στο ανθρώπινο κεφάλαιο που συγκέντρωσε η Επανάσταση. Καλούς και έμπειρους στρατιωτικούς, προεστούς και αρχιερείς που ήξεραν να εμπνεύσουν και να οργανώσουν τους χωρικούς, πλοιοκτήτες με αμύθητα πλούτη που ήταν έτοιμοι να χρηματοδοτήσουν το ακριβότερο ελληνικό όπλο, τον στόλο, διανοομένους με ριζοσπαστικά φιλελεύθερα και δημοκρατική σκέψη αλλά και επεξεργασμένες γεωπολιτικές αντιλήψεις. Όλοι αυτοί ήταν τόσο διαφορετικοί ώστε να συγκρουστούν αναπόφευκτα αλλά ταυτόχρονα συνεργάστηκαν και αλληλοσυμπληρώθηκαν. Δεν έχασαν ποτέ τον βασικό στόχο. Άντεξαν, επέμειναν, νίκησαν.

Το βιβλίο του Αριστείδη Χατζή κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις Παπαδόπουλος.

Δήμητρα Μακρή

Η ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ ΡΟΤΕΙΝΕΙ :

Η Εκδίκηση Είναι Δική Μου, Marie Ndiaye, <https://www.protoporia.gr/ndiaye-marie-h-ek-dikhsh-einai-dikh-moy-9789604358090.html>

Ο άνδρας ονομάζεται Ζιλ Πρενσιπό και ζητά από τη δικηγόρο Σιζάν να αναλάβει την υπεράσπιση της συζύγου του, που έχει σκοτώσει τα τρία τους παιδιά. Την αρχική αναστάτωση διαδέχονται ερωτήματα: Γιατί ο Πρενσιπό επέλεξε αυτήν, μια άσημη δικηγόρο, για μια υπόθεση που βρισκόταν στα πρωτοσέλιδα των εφημερίδων και θα την αναλάμβαναν πρόθυμα όλα τα μεγάλα γραφεία του Μπορντώ; Είναι πράγματι ο Πρενσιπό ο έφηβος που είχε συναντήσει ένα απόγευμα πριν από τριάντα χρόνια και καθόρισε την εξέλιξη της ζωής της;

Neko, Το Καφέ Των Γάτων, Άννα Σολιόμ, <https://www.protoporia.gr/soliom-anna-neko-to-kafe-twn-gatwn-9786180219074.html>

Ανάμεσα στους θαμώνες της καφετέριας αυτής, επτά γάτοι ευελπιστούν να βρουν τον νέο τους ιδιοκτήτη. Καθώς ο καιρός περνά και η Ναγόρε αρχίζει να ξεπερνά την αιλουροφοβία της, καθένα από αυτά τα ιδιαίτερα πλάσματα θα της διδάξει κάτι σημαντικό για την τέχνη της ζωής: η γαλήνη, η συγκέντρωση, η ευελιξία και η αυθεντικότητα είναι κάποιες από τις αξίες που θα εφαρμόσει στην καθημερινότητά της, για να δώσει στη ζωή της άλλη τροπή. Ένα πρωτότυπο και ξεκαρδιστικό ΒΙΒΛΙΟ για την τέχνη της ευτυχισμένης ζωής.



Ο Ενδοξότερος Αγώνας, Αριστείδης Χατζής <https://www.protoporia.gr/xatzhs-aristeidhs-o-endo30-teros-agwnas-9789604847006.html>

Συνθέτοντας ένα μαγευτικό μωσαϊκό της ευρωπαϊκής σκηνής των αρχών του 19ου αιώνα και δουλεύοντας μεθοδικά, σε ομόκεντρους κύκλους, από την Ευρώπη της Αγγλίας, της Ρωσίας, της Αυστρίας και της Οθωμανικής αυτοκρατορίας, προς το κέντρο της δράσης, την Ελλάδα, ο Αριστείδης Χατζής συνθέτει ένα πραγματικό ιστορικό θρίλερ που κόβει την ανάσα.



Το Τελευταίο Καλοκαίρι Στη Ρώμη, Gianfranco Calligaris, <https://www.protoporia.gr/calligaris-gianfranco-to-teleytaio-kalokairi-sth-rwmh-9789605724528.html>

Ρώμη, αρχές του εβδομήντα. Ο Λέο Γκατζάρα, ένας νεαρός μποέμ από το Μιλάνο, ζει εδώ και μερικά χρόνια στην αιώνια πόλη, στη Ρώμη της dolce vita. Περνάει τον χρόνο του ανάμεσα σε πρόσκαιρες εργασίες, ταπεινά δωμάτια ξενοδοχείων, δείπνα σε πλούσιους και μορφωμένους φίλους του, στοίβες βιβλίων και ποτάμια αλκοόλ. Τη βραδιά των τριακοστών γενεθλίων του θα γνωρίσει την Αριάννα, μια πληθωρική κοπέλα, σαγηνευτική κι ευαίσθητη μαζί. Ένα μυθιστόρημα ύμνος στη Ρώμη. Ένα ξεχασμένο διαμάντι της ιταλικής λογοτεχνίας. Ένα cult μυθιστόρημα που πρωτοανακάλυψε η Natalia Ginzburg, και σήμερα, σχεδόν πενήντα χρόνια μετά, μεταφράζεται σε περισσότερες από 20 χώρες.

Ορατή Σαν Αόρατη - Με Το Παράξενο Όνομα Ραμάνθις Ερέβους 3, Ζυράννα Ζατέλη <https://www.protoporia.gr/zatelh-zyranna-orath-san-aorath-9789600367553.html>

«Δεν μπορείς να πεθάνεις αν δεν γράψεις αυτήν την ιστορία». «Για να την γράψω πρέπει κάποιος να πεθάνει πρώτα». Μια μαγική αναζήτηση για τα άρρητα της γραφής, μέσα στα μυστικότερα μονοπάτια της μυθοπλασίας – γιατί τα καλύτερα είναι αυτά που δεν γράφονται και το πιο σημαντικό ποτέ δεν το λέμε.



παιδοπωληστή

protoporia.gr • protoporia.gr protoporia.gr protoporia.gr

Όλα τα βιβλία στις καλύτερες τιμές

protoporia.gr • protoporia.gr protoporia.gr protoporia.gr

Πάτρα, Γερκουστοπούλου 31-33, 262 21, Πλάτεια Γεωργίου, τηλ. 2610 278727

Βιβλιοπωλεία Πρωτοπορία
Αθήνα, Γραβιάς 3-5, 10678, Πλάτεια Κάνιγγος, τηλ. 210 3801591
Θεσσαλονίκη, Α. Νίκης 3, 546 24, Παράλια, τηλ. 2310 226190



Ολοκληρώθηκε η 6η Εθελοντική Αιμοδοσία στη Χ.Α.Ν.Θ.

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η 6η Εθελοντική Αιμοδοσία στη Χ.Α.Ν.Θ. με τη συνεργασία 15 κοινωνικών φορέων για την ενίσχυση του Εθνικού Συστήματος Υγείας με την προσφορά στους συνανθρώπους μας που πάσχουν από θαλασσαιμία (μεσογειακή αναιμία). Η αιμοδοσία πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 9 Απριλίου 2022 στις εγκαταστάσεις της Χ.Α.Ν.Θ., με **98 δηλώσεις συμμετοχής από εθελοντές αιμοδότες που οδήγησαν στη συγκέντρωση 45 μονάδων αίματος.**

Η 6η Εθελοντική Αιμοδοσία στη Χ.Α.Ν.Θ πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη του Κέντρου Αιμοδοσίας **ΑΧΕΠΑ** και τήρησε αυστηρά όλο το ενδελεχόμενο πρωτόκολλο όπως ορίζεται από τον ΕΟΔΥ ειδικά για εξορμήσεις εκτός νοσοκομείου.

Η εκδήλωση **τέλεσε υπό την αιγίδα** της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας των Δήμων Θεσσαλονίκης, Καλαμαριάς, Πυλαίας – Χορτιάτη, του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και του Δικηγορικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης.

Τη στήριξή του έδειξε με την παρουσία του ο Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας – Ε.ΚΕ.Α. Παναγιώτης Κατσιβελας, ενώ το παρών έδωσαν μεταξύ άλλων οι βουλευτές Α' Θεσσαλονίκης Άννα Ευθυμίου, Κωσταντίνος Γκιουλέκας και Στράτος Σιμόπουλος, η Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης στην ΠΚΜ Μελίνα-Μαρία Δερμεντζοπούλου και ο Δήμαρχος Πυλαίας-Χορτιάτη Ιγνάτιος Καϊτεζίδης.

Την 6η Εθελοντική Αιμοδοσία στη Χ.Α.Ν.Θ. συνδιοργάνωσαν οι κοινωνικοί φορείς: Χ.Α.Ν.Θ., Πηγή Ζωής, Ελληνικός Σύλλογος Θαλασσαιμίας, Γυναίκες Χωρίς Σύνορα, Φιλόπρωχος Αδελφότης Κυριών, ΠΑΣΓ Καλλιπάτειρα (Παράρτημα Θεσσαλονίκης), Θερμαΐδες, Σύλλογος Φίλων

Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής, Αγροτική Παιδική Φωλιά ΒΕ, Αχτίδα, Παιδικό Χωριό SOS Πλαγιάριου, Bloode, ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α. Θεσσαλονίκης, Σύνδεσμος Φιλίας Ελλάδας – Ισραήλ, RED-Y.

Η πρόεδρος της Επιτροπής Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς της Χ.Α.Ν.Θ., κα Γιούλη Βροχίδου, χαιρέτισε αυτή τη συνεργασία:

«Πριν από 2,5 περίπου χρόνια και σε μια πολύ δύσκολη συγκυρία λόγω της πανδημίας, η Χ.Α.Ν.Θ. συνεργάστηκε με άλλους 14 σημαντικούς κοινωνικούς φορείς της πόλης μας και ξεκίνησαν όλοι μαζί να στηρίζουν έμπρακτα την ιδέα του εθελοντισμού, μέσα από την πιο αγνή της μορφή, αυτή του εθελοντή αιμοδότη και του δότη μυελού των οστών, που θεωρώ ότι είναι η απόλυτη προσφορά. Η συνεργασία αυτή συνεχίζεται με επιτυχία και πριν λίγες μέρες πραγματοποιήσαμε επιτυχώς την 6η Εθελοντική Αιμοδοσία στη Χ.Α.Ν.Θ. που ήταν αφιερωμένη στον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών «Πηγή Ζωής», ο οποίος προσφέρει αίμα σε πάσχοντες από θαλασσαιμία (μεσογειακή αναιμία) όπως και όλες οι προηγούμενες. Η αλυσίδα αγάπης και προσφοράς που έχει δημιουργηθεί είχε και αυτή τη φορά τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα καθώς συμμετείχαν πολλοί αιμοδότες και συγκεντρώθηκαν πολλές μονάδες αίματος με στόχο την ανακούφιση των συνανθρώπων μας».

Τι λένε οι εκπρόσωποι των συνδιοργανωτών φορέων:

Η πρόεδρος Ηλέκτρα Γραμματικοπούλου και τα μέλη του Συνδέσμου Προώθησης Εθελοντικής Αιμοδοσίας και Φίλων των Ατόμων με Μεσογειακή Αναιμία «ΠΗΓΗ ΖΩΗΣ» συγχαίρηκαν τη Χ.Α.Ν.Θ. για την πρωτοβουλία της για την τακτική οργάνωση εθελοντικών αιμοδοσιών που αφήνει διάχυτο σε όλη την πόλη ένα αποτύπωμα αγάπης, προσφοράς και αλληλεγγύης.

Η πρόεδρος της οργάνωσης Γυναίκες Χωρίς Σύνορα, Έφη Πείτσινη ανέφερε: «Για μια ακόμη φορά μάς δόθηκε η ευκαιρία να ενώσουμε τις δυνάμεις μας

με τη Χ.Α.Ν.Θ. και δεκαπέντε Συλλόγους της Θεσσαλονίκης και δώσαμε λύσεις σε προβλήματα των συνανθρώπων μας με ευαισθησία και ανιδιοτέλεια. Μοιραζόμαστε ένα κοινό όραμα: το όραμα μιας δραστήριας κοινωνίας πολιτών που μεριμνά για τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες. Οι Γυναίκες Χωρίς Σύνορα είναι μια ανεξάρτητη, ανθρωπιστική, μη κυβερνητική οργάνωση, που ιδρύθηκε το 2003 και αριθμεί 500 μέλη. Βασικός μας στόχος είναι η ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου. Η προσφορά μας είναι πολυσχιδής. Κάνουμε ό,τι είναι δυνατόν στις δύσκολες συνθήκες της σημερινής εποχής για να βοηθήσουμε, όσους αντιμετωπίζουν πρόβλημα επιβίωσης».

Η πρόεδρος του Δ.Σ. της Φιλοπώχου Αδελφότητας Κυριών Θεσσαλονίκης, Άννα Κεσίδου-Τσεκούρα, τόνισε: «ΖΟΥΜΕ, γιορτάΖΟΥΜΕ, μοιράΖΟΥΜΕ αγάπη πολλή και είναι πολλοί αυτοί που παίρνουν ΖΩΗ από τις σταγόνες της αγάπης μας και είναι μοναδική η είσπραξη της χαράς της προσφοράς μας. Αλήθεια, όσοι δε νιώσατε το γέμισμα της ψυχής δίνοντας λίγες σταγόνες αίμα για τον συνάνθρωπο δεν μπορείτε να φανταστείτε τι χάνετε... κάντε το όσο είναι καιρός και μπορείτε».

«Η 6η εθελοντική αιμοδοσία οργανώθηκε από τη Χ.Α.Ν.Θ. και τα 15 συνεργαζόμενα Σωματεία της πόλης μας στις 9 Απριλίου 2022 στο ιστορικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ. και εμείς τα μέλη του παραρτήματος Θεσσαλονίκης του ΠΑΣΓ ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ συμμετείχαμε με χαρά και προσπαθήσαμε να συμβάλλουμε για άλλη μια φορά στη μεγάλη επιτυχία του εγχειρήματος» τόνισε η **Κούλα Γιαννακίδου, συντονίστρια του παραρτήματος Θεσσαλονίκης ΠΑΣΓ ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ** και συνέχισε: «Οι ανάγκες για αίμα στη χώρα μας είναι τεράστιες για αυτό πρέπει να ευαισθητοποιήσουμε τους συμπολίτες μας να συντρέχουν όσο το δυνατόν περισσότερο. Ευχαριστούμε τη Χ.Α.Ν.Θ., το Δ.Σ., τους εθελοντές και τους εργαζόμενους καθώς και όλα τα Σωματεία που συμμετείχαν για τις άοκνες προσπάθειές τους».

Η Όλγα Τσιμισκή, πρόεδρος του Συλλόγου ΘΕΡΜΑΪΔΕΣ ανέφερε σχετικά: «Για μια ακόμη φορά οι ΘΕΡΜΑΪΔΕΣ της Παναθηναϊκής, συστρατεύομενες κάτω από την οργανωτική μπαγκέτα της Χ.Α.Ν.Θ., δώσαμε ένα «κόκκινο φιλί ζωής» σε αυτούς που το έχουν απόλυτη ανάγκη. Για 6η συνεχόμενη χρονιά συνυπογράψαμε με 15 ακόμη φορείς της πόλης μας ένα μήνυμα εθελοντισμού και το κάλεσμά σε μια ακόμη αιμοδοσία. Η συνεργασία μεταξύ μας αλλά και με τη Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης, τη Χ.Α.Ν.Θ. των 100 χρόνων δράσης στην πόλη μας, έφερε τα καλύτερα αποτελέσματα και ελπίδα σε πολλούς συνανθρώπους μας. Οι Θερμαΐδες ευχαριστούμε θερμά όλους τους φίλους και εθελοντές που προστρέχουν και στηρίζουν τις δράσεις μας! Ευχαριστούμε όμως θερμότατα και όλα τα επαγγελματικά και τα εθελοντικά στελέχη της Χ.Α.Ν.Θ. και ιδιαιτέρως τη Γιούλη Βροχίδου και την Αρίστη Τζώνη, για την άσπρη κάθε φορά διοργάνωση αλλά και τους εθελοντές συνδιοργανωτές μας για την αγαστή συνεργασία. Προσδοκούμε πολλές ακόμη ασφαλείς συνδιοργανώσεις και δράσεις προσφοράς. Όταν παίρνεις γεμίζουν τα χέρια σου, όταν δίνεις γεμίζει η ψυχή σου».

«Το Σωματείο μας "ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΦΩΛΙΑ Β.Ε.", ανέφερε η πρόεδρος Σωσώ Γκιουλέκα, με ιδιαίτερη χαρά συμμετείχε για μια ακόμη χρονιά στην εθελοντική αιμοδοσία που διοργανώθηκε στη Χ.Α.Ν.Θ. τον Απρίλιο του 2022. Η εποικοδομητική αυτή συνεργασία και με άλλα Σωματεία της πόλης μάς έδωσε τη χαρά και την ικανοποίηση να συμβάλλουμε στο θεάρεστο αυτό έργο της προσφοράς αίματος που χαρίζει ζωή σε συνανθρώπους μας οι οποίοι το έχουν ανάγκη. Σε ευχαριστούμε Χ.Α.Ν.Θ. για την ευκαιρία που μας έδωσες».

«Ο Σύνδεσμος Φιλίας Ελλάδας - Ισραήλ συμμετείχε για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά στην 6η εθελοντική αιμοδοσία της Χ.Α.Ν.Θ. μαζί με άλλους 14 σημαντικούς και πολύ δραστήριους φορείς της πόλης μας. Οι ανάγκες αίματος τα τελευταία χρόνια αυξήθηκαν ακόμα περισσότερο λόγω της πανδημίας, καθιστώντας εξαιρετικά κρίσιμη τη συμμετοχή, στην πρωτοβουλία αυτή,

ακόμη περισσότερων φορέων και αιμοδοτών. Αξίζουν θερμά Συγχαρητήρια σε όλους τους συντελεστές της επιτυχημένης αυτής δράσης! Συνεχίζουμε...»

η πρόεδρος του Συνδέσμου Φιλίας Ελλάδας – Ισραήλ, Γιάννα Παναγοπούλου, Δικηγόρος, Δρ. Νομικής, τ. Αντιπρόεδρος ΔΣΘ.

«Το νεοσύστατο σωματείο «RED-Y» το οποίο έχει ως κυρίους σκοπούς την εθελοντική αιμοδοσία & την ενίσχυση της εθνικής & παγκόσμιας τράπεζας εθελοντών δотών μυελού των οστών συμμετείχε στην 6η εθελοντική αιμοδοσία της Χ.Α.Ν.Θ. με τη σύμπραξη σημαντικών φορέων της πόλης. Κανένας δεν περισεύει σε μια τόσο σπουδαία πρωτοβουλία. Όσο οι ανάγκες σε αίμα αυξάνονται -εν μέσω πανδημίας- τόσο πιο επιβεβλημένη καθίσταται η συμμετοχή όλων. Όσο παραμένει υψηλή η ζήτηση εθελοντών δотών μυελού των οστών τόσο πιο απαραίτητη κρίνεται η σχετική ενημέρωση & η ενίσχυση της εθνικής & παγκόσμιας τράπεζας με νέους εθελοντές. Συγχαρητήρια σε όλους τους συμμετέχοντες! Και εις αλλά με υγεία!» ευχήθηκε η πρόεδρος του σωματείου, Αφροδίτη Νέστορα, δικηγόρος Θεσσαλονίκης.

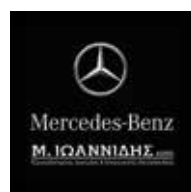


Η 6η Εθελοντική Αιμοδοσία στη Χ.Α.Ν.Θ πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη του Κέντρου Αιμοδοσίας ΑΧΕΠΑ και σύμφωνα με το ενδεδειγμένο πρωτόκολλο όπως ορίζεται από τον ΕΟΔΥ ειδικά για εξορμήσεις εκτός νοσοκομείου και ήταν αφιερωμένη στον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών «Πηγή Ζωής» που προσφέρει αίμα σε ανθρώπους πάσχοντες από θαλασσαιμία (μεσογειακή αναιμία).

Η εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, των Δήμων Θεσσαλονίκης, Πυλαίας-Χορτιάτη και Καλαμαριάς, του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας και του Δικηγορικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης.

Τομέας Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς
(Ανθρωπος και Κοινωνία)

ΧΟΡΗΓΟΙ:



6η Εθελοντική Αιμοδοσία στην ΧΑΝΘ.
9 Απριλίου 2022
Συνδιοργάνωση



Από την πρώτη πρώτη οικογένεια,
μέχρι αυτή που θα έχεις για μια ζωή.



μασούτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Εδώ για κάθε οικογένεια. Εδώ για όένα.

eshop.masoutis.gr

ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΗ - ΣΠΑΣΕ ΤΗ ΣΙΩΠΗ

*Με αφορμή την
Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας*

Δράση ευαισθητοποίησης για την εξάλειψη της έμφυλης βίας

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Γυναίκας, διοργανώθηκε στη Χ.Α.Ν.Θ. συλλογική δράση ευαισθητοποίησης για την ενδυνάμωση των γυναικών και την εξάλειψη της έμφυλης βίας.

Στο πλαίσιο της δράσης αυτής, γυναίκες, πρόσφυγες και Ελληνίδες, είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν, να γνωριστούν, να μοιραστούν τις εμπειρίες και τους προβληματισμούς τους και να συζητήσουν για όλα εκείνα που τις ενώνουν και τις κάνουν να αισθάνονται δυνατές απέναντι σε κάθε μορφή έμφυλης βίας και καταπίεσης.

Τα τρία μικτά βιωματικά εργαστήρια που πραγματοποιήθηκαν στις 22, 23 και 24 Μαρτίου συγκροτήθηκαν με κριτήριο τις γλώσσες των γυναικών προσφύγων -αραβικά, γαλλικά και φαρσί. Συνολικά συμμετείχαν 45 γυναίκες.

Η δράση διοργανώθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος HELIOS που υλοποιείται από τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης (ΔΟΜ) και χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Μετανάστευσης και Ασύλου. Πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τη ΔΙΟΤΙΜΑ -Κέντρο για Έμφυλα Δικαιώματα και την Ισότητα, τη Χ.Α.Ν.Θ. και τη ΜΑΘ, και φιλοξενήθηκε στις εγκαταστάσεις της Αδελφότητας.

Τα Βιωματικά Εργαστήρια συντόνισαν η Νατάσα Τσιαϊρή (Municipality Focal Point, Τμήμα Ευαισθητοποίησης του Προγράμματος HELIOS, του ΔΟΜ) και η Αγάπη Χλωρού (Υπεύθυνη Τοπική Συντονίστρια Ομάδας Αστικού Ιστού Θεσσαλονίκης του ΔΙΟΤΙΜΑ).

Η Ν. Τσιαϊρή ανέφερε σχετικά: «Ήταν μια συλλογική προσπάθεια με στόχο να φέρει κοντά πρόσφυγες και Ελληνίδες ώστε να μοιραστούν εμπειρίες, να μάθουν και να διδάξουν ταυτόχρονα. Η συνύπαρξη κρίθηκε εξαιρετικά καρποφόρα καθώς οι συμμετέχουσες ενθουσιασμένες ζήτησαν να ανανεωθεί το ραντεβού μας. Το πρόγραμμα HELIOS του οποίου πυρήνα αποτελεί η ένταξη και η συμπερίληψη των δικαιούχων διεθνούς προστασίας θα συνεχίσει να υποστηρίζει την ενδυνάμωση των γυναικών σε παρόμοιες συνέργειες».

Για τον τρόπο οργάνωσης των Βιωματικών Εργασιών η Α. Χλωρού, τονίζει: «Τα εργαστήρια δομήθηκαν με τρόπο που ενθαρρύνεται η ενεργή συμμετοχή σε αυτά. Τα άτομα δεν είναι παρατηρητές σε παράθεση πληροφοριών αλλά εμπλέκονται άμεσα με τις δικές τους ιστορίες, με τις δικές τους βιωμένες καταπίεσεις. Είναι χαρακτηριστικό πως μετά το τέλος κάθε ομάδας σχεδόν πάντα προκύπτει ανάγκη για επανάληψη των συναντήσεων, όπως και γίνεται μέσα από τις σχέσεις που προκύπτουν μεταξύ των συμμετεχουσών. Σημαντικό μέρος των εργασιών είναι και η καθοδήγηση στο κομμάτι των δικαιωμάτων αλλά και των άμεσων τρόπων βοήθειας όταν ένα περιστατικό έμφυλης βίας συμβεί. Στόχος



είναι η ενδυνάμωση της καθημιάς που έρχεται ως αποτέλεσμα της ενημέρωσης και του μοιράσματος».

Οι εντυπώσεις από τις συμμετέχουσες ήταν εξαιρετικές. Η Emmanuella Dembo Lushima, (Democratic Republic of Congo) μοιράζεται μαζί μας την εμπειρία της: «Η 23η Μαρτίου 2022 ήταν μια πολύ καλή μέρα για μένα, γιατί μου δόθηκε η ευκαιρία να ακούσω κι άλλες γυναίκες σαν εμένα και διαπίστωσα ότι έχουμε πολλά κοινά προβλήματα στην κοινωνία. Για παράδειγμα, όταν μια γυναίκα μιλάει μπροστά σε κόσμο, οι άντρες αμφισβητούν όσα ξέρουμε και συχνά λένε ... "λίγα θα ξέρει αυτή" και οι γυναίκες αντιμετωπίζονται πάντα ως αδύναμα όντα που δεν μπορούν να διαχειριστούν τίποτα. Με λίγα λόγια μου άρεσε πολύ αυτή η μέρα και το γεγονός ότι όλες οι γυναίκες ήταν ελεύθερες να εκφραστούν σε αυτή τη μικρή εκδήλωση.

Ευχαριστώ!»

«Με τη συμμετοχή μου σε αυτή τη βιωματική συζήτηση, παρά την ενημέρωση που είχα έως τώρα για το θέμα της έμφυλης βίας, μου καλλιεργήθηκαν νέοι προβληματισμοί καθώς γυναίκες διαφορετικής εθνικότητας, ηλικίας και οικογενειακής κατάστασης ξεδιπλώσαμε τις εμπειρίες και τις απόψεις μας. Η προσέγγιση του θέματος ήταν τόσο διαδραστική που δημιούργησε την κατάλληλη οικειότητα



για το μοίρασμα...», επισημαίνει η Φωτεινή Μουρατίδου, Καθηγήτρια Νέας Ελληνικής Γλώσσας.

Είναι σημαντικό οι φορείς να συνεργάζονται για την υλοποίηση κοινωνικών δράσεων. «Η Αναπτυξιακή Μείζονος Αστικής Θεσσαλονίκης ως Επικεφαλής Εταίρος του προγράμματος χαιρετίζει τέτοιου είδους δράσεις που είναι αποτέλεσμα συνεργασιών και προάγουν τους στόχους του προγράμματος τονίζει η Meric Ozgunes, Program Manager, Social Resilience and Inclusion Department, MDAT).

Ολοκληρώνοντας, η Αρίστη Τζώνη (δ/ια Τομέα Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς Χ.Α.Ν.Θ.) τονίζει ότι «Η Χ.Α.Ν.Θ. έχοντας στο επίκεντρο των δράσεών της τον άνθρωπο, επιδιώκει τέτοιου είδους συνεργασίες ενεργοποιώντας τα μέλη της και προσφέροντας τους χώρους της».

Τομέας Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς
(Άνθρωπος και Κοινωνία)
Προγράμματα Προσφύγων



#InternationalWomensDay



Αποφοίτηση ΣΤΟ INTEGRATION LEARNING CENTER ΤΗΣ Χ.Α.Ν.Θ.



«Εγώ, εσύ, εμείς...»

Πραγματοποιήθηκε διά ζώσης η ολοκλήρωση των μαθημάτων και ένα πάρτι!

Την Παρασκευή 18 Μαρτίου 2022, πραγματοποιήθηκε έπειτα από καιρό πάρτι αποφοίτησης στο Integration Learning Center (ILC) της Χ.Α.Ν.Θ., το οποίο λειτουργεί στο πλαίσιο του προγράμματος HELIOS-IOM. Είναι σημαντικό να επισημανθεί η αξία και το κίνητρο των μαθητών που καταφέρνουν να ολοκληρώσουν τις 360 ώρες μαθήματος του προγράμματος (280 ώρες ελληνικής γλώσσας και 80 ώρες μαθήματα ήπιων δεξιοτήτων).

Τα μαθήματα είναι μια υπέροχη ευκαιρία για εκμάθηση της γλώσσας, ένα εργαλείο μέσω του οποίου διευκολύνονται όλες οι υπόλοιπες πτυχές της ζωής ενός πρόσφυγα στη χώρα μας, είτε είναι η αναζήτηση εργασίας ή η διαμονή, είτε η επικοινωνία με γείτονες, δασκάλους ή γιατρούς. Αποτελούν επίσης μια ευκαιρία να μάθουν οι εκπαιδευόμενοι για τη χώρα υποδοχής, να δημιουργήσουν σχέσεις και να μοιραστούν εμπειρίες στο ασφαλές περιβάλλον της τάξης.

Ακόμα κι έτσι, είναι απαραίτητο να καταλάβουμε πόσο μεγάλη πρόκληση συνιστά για τους πρόσφυγες η παρακολούθηση του μαθήματος, την ίδια στιγμή που πρέπει να προσπαθήσουν να ανοίξουν τον δρόμο τους σε μια κοινωνία που δεν είναι η δική τους, γνωρίζοντας ότι η οικονομική βοήθεια που λαμβάνουν από το πρόγραμμα θα παύσει σε λίγους μήνες. Συχνά, νιώθουν ότι η μόνη προτεραιότητα είναι η άμεση αναζήτηση εργασίας, ενώ πρέπει παράλληλα να ασχοληθούν με την προσαρμογή των παιδιών σχολικής ηλικίας, να λύσουν προβλήματα στέγασης, υγείας ή γραφειοκρατίας. Σε όλες αυτές τις διαδικασίες, το πρόγραμμα HELIOS προσφέρει πολύτιμες συμβουλές και βοήθεια.

Στις δυσκολίες που προαναφέρθηκαν, πρέπει να προσθέσουμε την επίδραση της πανδημίας, η οποία τους ανάγκασε να συνδέονται στα μαθήματα μέσω κινητού τηλεφώνου, συχνά με αδύναμη σύνδεση στο διαδίκτυο, και συχνά με τη μόνη διαθέσιμη συσκευή για όλη την οικογένεια. Φυσικά, η σημασία και η αξία της παρακολούθησης των μαθημάτων υπό αυτές της συνθήκες πολλαπλασιάζεται.

Η Αλίκη Μαδεμλή, συντονίστρια του ILC-Χ.Α.Ν.Θ. συνεχάρη τους μαθητές για τη συνέπεια που έδειξαν σε όλη τη διάρκεια του προγράμματος κάτι που τους βοήθησε να επιτύχουν στις εξετάσεις και να ολοκληρώσουν με επιτυχία τη φοίτησή τους. Η Αρίστη Τζώνη, διευθύντρια του Τομέα Άνθρωπος και Κοινωνία ευχήθηκε η ζωή τους να είναι καλύτερη στο εξής και τόνισε ότι η Χ.Α.Ν.Θ. και οι άνθρωποί της θα είναι πάντα εδώ για να τους στηρίξει με κάθε δυνατό τρόπο.

Το Πιστοποιητικό Αποφοίτησης έλαβαν 11 μαθητές μας, 3 από το Αφγανιστάν, 3 από το Ιράκ, ένας από την Τουρκία, ένας από την Γκινέα, ένας από το Μπουρούντι, ένας από το Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, ένας από το Σιέρρα Λεόνε. Ένας από τους αποφοιτήσαντες, ο Ndikumana Majaliwa από το Μπουρούντι, μας είπε "Σας ευχαριστώ πολύ για το πάρτι, που είναι τόσο καλά προετοιμασμένο. Είμαι πολύ ενθουσιασμένος που μπορώ να λάβω αυτό το δίπλωμα σήμερα. Θέλω να σας ευχαριστήσω όλους για τη δουλειά σας. Συγκεκριμένα, θέλω να ευχαριστήσω τη δασκάλα μου, την Άννα, η οποία είναι μία εξαιρετική δασκάλα, για όλα όσα μου έμαθε και για τον τρόπο που το έκανε».

Τομέας Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς
(Άνθρωπος και Κοινωνία)
Προγράμματα Προσφύγων



Πας Αθήνα;

Πάρε **ΚΤΕΛ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ !**

Γρήγορα, οικονομικά και με ασφάλεια,

σε 6 ώρες στο κέντρο της Αθήνας !

Την επόμενη φορά που θα ταξιδέψεις στην Αθήνα, πάρε το εισιτήριό σου ηλεκτρονικά, εύκολα και απλά και **κέρδισε χρόνο και χρήμα!**

Μπες στην ιστοσελίδα της ΚΤΕΛ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Α.Ε.

www.ktelthes.gr και κάνε κλικ στο **e-ticket**

ή στο εικονίδιο για **Αγορά εισιτηρίου**



1. Διάλεξε το **δρομολόγιο** που θέλεις

2. Διάλεξε τη **θέση** που σου αρέσει

3. Πλήρωσε με την **πιστωτική σου κάρτα** και ...αυτό ήταν



4. Έλα με τον **αριθμό της κράτησης** ή με το **όνομά σου** μόνο στα γκισέ και κάνε **check-in**

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023 ξεκίνησαν!

Βρεφονηπιακός Σταθμός και Νηπιαγωγείο Χ.Α.Ν.Θ.

Λειτουργεί και απογευματινό τμήμα

Σ' ένα κτίριο μοναδικό στο κέντρο της πόλης, που συνδυάζει χώρους κατάλληλα διαμορφωμένους και αθλητικές εγκαταστάσεις, λειτουργεί ο Βρεφονηπιακός Σταθμός και το Νηπιαγωγείο της Χ.Α.Ν.Θ. Για παιδιά πρωτοσχολικής και προσχολικής ηλικίας από 2 μηνών έως και 3,5 ετών και προνήπια και νήπια από 4 έως 6 ετών, με ώρες λειτουργίας καθημερινά 7:00-16:00 μ.μ. Παράλληλα ξεκινούν οι εγγραφές και για το απογευματινό τμήμα, με ώρες λειτουργίας 16:00-21:00 μ.μ. για παιδιά 2 από 2 μηνών έως και 3,5 ετών.

Στόχος μας είναι η σύνδεση της εκπαιδευτικής διαδικασίας με τον αθλητισμό και τον πολιτισμό. Βασικός στόχος του σχολείου μας είναι η συνεχής και δυναμική εξέλιξη του, ακολουθώντας τις νέες τάσεις της παιδαγωγικής. Βασική του αρχή, η αέναη ανανέωση του εκπαιδευτικού προγράμματος και η εκσυγχρόνιση των δομών και των εγκαταστάσεών του.

Από την πρώτη στιγμή της λειτουργίας του στελεχώνεται από μία ομάδα παιδαγωγών και συνεργατών, έμπειρων και εξειδικευμένων στον χώρο της Προσχολικής Αγωγής.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα επιδιώκει την κοινωνικοποίηση των παιδιών και την ομαλή ένταξή τους στο πρώτο κοινωνικό σύνολο της ζωής τους, το σχολείο, ενώ παράλληλα εμπλουτίζεται με μαθήματα από εξειδικευμένους δασκάλους σε γήπεδα και αίθουσες της Χ.Α.Ν.Θ. που περιλαμβάνουν:

Ανοιχτό γήπεδο ποδοσφαίρου, κλειστό γήπεδο Μπάσκετ, Θεατρική σκηνή, εργαστήρια Ρομποτικής με την eduACT και πολλές άλλες δράσεις που ενθουσιάζουν, αλλά και εκπαιδεύουν τους μικρούς μας φίλους. Και όλα αυτά στο κέντρο της πόλης!

Για περισσότερες πληροφορίες:

Δήμητρα Τούμπα 231.600.1000 εσωτ. #831 & #830
E-mail: education2@ymca.gr
P: www.ymca.gr
Fb: www.facebook.com/paidikostathmosXAN



Εκπαιδευτικά Προγράμματα Προσχολικής Ηλικίας στη Χ.Α.Ν.Θ.

...περνώντας δημιουργικό χρόνο μαζί με το παιδί!

Γονείς και παιδιά «εν δράσει» 1-2 ετών και 2-3 ετών

Γονείς και παιδιά, ελάτε στην όμορφη και δραστήρια παρέα μας με πρωταγωνιστή τι άλλο...; Το Παιχνίδι. Μοιραστείτε εμπειρίες, γελάστε, τραγουδήστε, εκφράστε τη δημιουργικότητά σας, παίξτε με τις αισθήσεις, εξερευνήστε, χορέψτε και πειραματιστείτε. Η ομαδική αυτή δραστηριότητα, δίνει τη δυνατότητα να κάνουμε όλοι μαζί τα παιδιά δασκάλους και να μάθουμε με τον πιο απλό τρόπο από αυτά.

Με απαραίτητα συστατικά τη μουσική, τα εικαστικά, το παραμύθι, την κίνηση και φυσικά τα πολλά παιχνίδια, στόχος του προγράμματος είναι να περάσετε δημιουργικό χρόνο μαζί και να



δημιουργηθεί μια σταθερή και όμορφη σχέση, βοηθώντας εξίσου με την παρουσία σας τα παιδιά στα πρώτα βήματα για την ένταξή τους σε μια μικρή κοινωνική ομάδα, όπως το σχολείο.



Μουσικοί Εξερευνητές για παιδιά 3- 5 ετών Ο Γύρος του κόσμου σε 12 εβδομάδες

- Ελλάδα: Τα χαμόγελα της Μόνα Λίζα- εξερευνώντας τον Μάνο Χατζηδάκη
- Αφρική: Ένας κύκλος ζωής- Μαθαίνοντας για την αφρικάνικη μουσική, παρέα με ήρωες της Disney
- Ινδία: Χίλιες και μια νύχτες. Μυρωδιές, αρώματα και μουσική από την Ινδία

Από την Ελλάδα και τον δικό μας Χατζηδάκη, στις μουσικές και τα αρώματα της Ινδίας υπό τους ήχους του σιτάρ από τον Ravi Shankar, παρέα με τον αφρικάνικο χορό και τη μουσική, κάνουμε τον γύρο του κόσμου σε 12 εβδομάδες, μπαίνουμε στη μουσική χρονοκάψουλα και κάνουμε ένα μουσικό ταξίδι μέσα στην παγκόσμια ιστορία της μουσικής. Μέσα από τραγούδια, παιχνίδια, εικαστικές δραστηριότητες, μαγειρική, θεατρικό παιχνίδι και μουσικοκινητική γνωρίζουμε διαφορετικά στοιχεία της μουσικής!

Ο στόχος είναι, να δοθεί το μέσο στους μικρούς μας φίλους να εκφραστούν ελεύθερα, να χαλαρώσουν, να εκτονωθούν ενώ παράλληλα καλλιεργείται ο έλεγχος και ο συντονισμός του σώματός τους.



Προγράμματα για παιδιά 3- 5 ετών

Ελάτε να ταξιδέψουμε στον κόσμο των αισθήσεων με όχημα το παιχνίδι.

Τι γεύση έχει το πορτοκάλι; Πώς μυρίζει η κανέλα;

Μα... τι ήχος είναι αυτός; Πόσο μαλακό είναι το σύννεφο;

Παρέα θα ακούσουμε διάφορους ήχους, θα αναγνωρίσουμε διαφορετικές μυρωδιές, θα αγγίξουμε και θα ψηλαφίσουμε ό,τι υπάρχει στην καθημερινότητα και στη φαντασία μας, θα γευτούμε τη φύση και θα δούμε... πράγματα και θαύματα να συμβαίνουν μπροστά στα μάτια μας!

Συνοδοιπόροι και βοηθοί μας σε αυτό το ταξίδι: απλά καθημερινά υλικά.

Στόχος του προγράμματος: Η εξέλιξη της λεπτής κινητικότητας των παιδιών και η ενίσχυση της φαντασίας, της περιέργειας, της δημιουργικότητας, της συνεργασίας, της αυτοπεποίθησης και της αυτοεκτίμησής τους.
Φορέστε, λοιπόν, άνετα ρούχα και ετοιμαστείτε να διασκεδάσουμε και να... λερωθούμε!



Για περισσότερες πληροφορίες:

Δήμητρα Τούμπα 231.600.1000 εσωτ. #831 & #830
E-mail: education2@ymca.gr
P: www.ymca.gr
Fb: www.facebook.com/paidikostathmosXAN

Πρόγραμμα ΓΙΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Πολιτισμοί της Αρχαίας Ελλάδας και κεραμική τέχνη

Στόχος η γνωριμία των παιδιών με μερικούς από τους σπουδαιότερους σταθμούς της αρχαίας ελληνικής ιστορίας

Η Χ.Α.Ν.Θ. διανύει 100 χρόνια παρουσίας και προσφοράς στην πόλη μας με εκπαιδευτική, αθλητική, κοινωνική και εθελοντική δράση. Είναι ένα ιστορικό σωματείο και παράλληλα, ένα πολύ σημαντικό μέρος της σύγχρονης ιστορίας της Θεσσαλονίκης. Μέσα από τα προγράμματά της, παιδιά και ενήλικες έχουν τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με διάφορες τέχνες όπως η κεραμική.

Τα τελευταία 7 χρόνια στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων της η Χ.Α.Ν.Θ. και ο Τομέας Εκπαίδευσης & Πολιτισμού σχεδίασε και πραγματοποιεί ένα πρόγραμμα επίσκεψης σχολείων για τους «Πολιτισμούς της αρχαίας Ελλάδας και την Κεραμική Τέχνη».

Στόχος του προγράμματος είναι η γνωριμία των παιδιών με τον πολιτισμό και την τέχνη των σπουδαιότερων σταθμών της αρχαίας ελληνικής ιστορίας. Ταυτόχρονα, η βιωματική εξερεύνηση της κεραμικής, ως μίας από τις αρχαιότερες μορφές τέχνης. Προτείνονται τρεις περίοδοι με εξαιρετικά πλούσια καλλιτεχνικά και πολιτισμικά επιτεύγματα.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

- **Ο Μινώταυρος και το παλάτι της Κνωσού,** Α', Β', Γ' Δημοτικού
- **Κυκλαδικός πολιτισμός 3200-2000 π.Χ.,** Α', Β' Δημοτικού
- **Κυκλαδικός πολιτισμός 3200-2000 π.Χ.,** Αναφορά στον Picasso και στα έργα του που



επηρέαστηκαν από τον κρητομικηνναϊκό κόσμο και τους Μεσογειακούς πολιτισμούς Γ', Δ, Ε' και ΣΤ' Δημοτικού

- **Ο Μινωικός και Μυκηναϊκός πολιτισμός 1600-1100 π.Χ.** Γ' & Δ' Δημοτικού
- **Η Κλασική εποχή της αρχαίας Ελλάδας και ο Παρθενώνας 490-323 π.Χ.,** Ε', ΣΤ' τάξη & Γυμνάσιο

Το πρώτο μέρος περιλαμβάνει, με παιγνιώδη τρόπο, εισαγωγή και γνωριμία με τα στοιχεία που χαρακτηρίζουν τον κάθε πολιτισμό μέσα από εικαστικές δραστηριότητες όπως κολάζ, ζωγραφική, δημιουργία αφίσας την οποία θα πάρει κάθε τάξη μαζί της, καθώς και παρουσίαση πλούσιου οπτικού υλικού με βιντεοπροβολή. Το δεύτερο μέρος υλοποιείται στο εργαστήριο κεραμικής, όπου όλα τα παιδιά, με την καθοδήγηση του εκπαιδευτή, θα έχουν την δυνατότητα να πλάσουν και να πάρουν μαζί τους ένα αντικείμενο από πηλό. Θα ανακαλύψουν την τέχνη της κεραμικής, φτιάχνοντας μικρά αντίγραφα από μορφές και διακοσμητικά αντικείμενα, εμπνευσμένα από τον πλούτο των αρχαιολογικών ευρημάτων ανάλογα με την εκάστοτε θεματική ενότητα: κυκλαδικά ειδώλια, εικόνες από τοιχογραφίες και μοτίβα της αρχαίας ελληνικής αρχιτεκτονικής.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα υλοποιείται στις εγκαταστάσεις του κεντρικού κτιρίου της Χ.Α.Ν.Θ., σε αίθουσες εικαστικών και κεραμικής υπό την επιμέλεια των: Μαρία Γερούκη- Ζήση, κεραμίστρια - Μαρία Τσάντα, παιδαγωγός.



NESPO

athletics



SCAN ME



Το καλύτερο δώρο για τους αγαπημένους σας!

E-Giftcard



www.nespo.gr

Ανακάλυψε αθλητικά παπούτσια - ρούχα - αξεσουάρ

U_TH FESTIVAL

Θεατρικές Ομάδες

Έγινε το 1ο Φεστιβάλ Εφηβικών Θεατρικών Ομάδων Θεσσαλονίκης

Από τις 9-10 και 16-17 Απριλίου 2022 στο Θέατρο Ολύμπιον

Η Θεατρική Ομάδα Θεάτρου Εφήβων της Χ.Α.Ν.Θ. συμμετείχε στο 1ο Φεστιβάλ Εφηβικών Θεατρικών Ομάδων Θεσσαλονίκης. Μια συνδιοργάνωση του Κέντρου Πολιτισμού Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και της Εταιρείας Θεάτρου Αντίληψη.

Η συμμετοχή της χανθιώτικης ομάδας έγινε την Κυριακή 17 Απριλίου στις 18:00-20:00 στο Θέατρο Ολύμπιον με την παράσταση «Δόξα- 23 προσωπικότητες alive».

Ήταν μια προσπάθεια που συνένωσε δεκαεννιά φορείς της πόλης μας που δραστηριοποιούνται θεατρικά με ομάδες εφήβων και οι οποίες ανέβηκαν στη σκηνή του ΟΛΥΜΠΙΟΝ στις 9-10 και 16-17 Απριλίου και παρουσίασαν τη δουλειά τους.

Η είσοδος ήταν ελεύθερη



Την Τετάρτη 2 Μαρτίου ο Φρανκ Σινάτρα, ο Μέγας Αλέξανδρος, η Χάρλεϊ Κουίν, ο Λούις Άρμστρονγκ, η Μαλάλα, ο Ζήκος, η Λαίδη Νταϊάνα, η Ελένη Φουρέιρα κι ένα σωρό άλλοι φανταστικοί και μη χαρακτήρες, πήραν σάρκα και οστά για μία μόνο βραδιά. Την επιμέλεια του project είχε η Βαρβάρα Δουμανίδου, ενώ την κίνηση & τη χορογραφία ο Δημήτρης Βασιλειάδης. Η παρουσίαση είναι αποτέλεσμα της εργασίας "Μελετώ ένα ρόλο" στο πλαίσιο του οποίου οι συμμετέχοντες μελέτησαν για ένα μήνα την προσωπικότητα που επέλεξαν, δημιούργησαν έναν αυτοσχεδιασμό με την κατάλληλη μουσική επένδυση ενώ παράλληλα σκηνοθέτησαν τους εαυτούς τους.

Τα έσοδα της παράστασης πρόκειται να διατεθούν, μέσω του προγράμματος "Χαρίζω ένα Χαμόγελο" της Χ.Α.Ν.Θ., για την ενίσχυση του ταμείου υποτροφιών της Αδελφότητας.

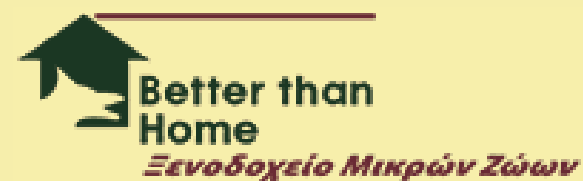


Ζωντανεύοντας 32 προσωπικότητες επί σκηνής

ΔΟΞΑ 4

Μια μαγική βραδιά προσέφεραν τα εργαστήρια Θεάτρου της Χ.Α.Ν.Θ.

Τριάντα δύο προσωπικότητες ζωντάνεψαν σε μια μαγική βραδιά από τα Εργαστήρια Θεάτρου της Χ.Α.Ν.Θ. (ενηλίκων & εφήβων) με δασκάλα τη σκηνοθέτη και ηθοποιό Βαρβάρα Δουμανίδου!



Πόσο μ'αγαπάν?
Θα με αφήσουν
στα καλύτερα
χέρια

Τα ζώα αξίζουν

την καλύτερη

φιλοξενία

Υπεύθυνος: Βασίλης Καψάλης



Better Than Home

Κυνοκομείο, Χορτιάτης, Τ.Κ. 57010, Θεσσαλονίκη,

Τηλ.: 2310 347546, Κιν.: 6944 44 41 64, E-mail: info@xenodocheiozoon-thessaloniki.gr

RAD

εξεταστικό κέντρο μπαλέτου

Χορεύοντας υπό το βλέμμα της Βασιλικής Ακαδημίας του Λονδίνου

Η Αδελφότητα ήταν εξεταστικό κέντρο μπαλέτου RAD

Το τριήμερο 8-10 Απριλίου είχαμε την τιμή να επιλεγούμε ως επίσημο εξεταστικό κέντρο Βορείου Ελλάδος για τις εξετάσεις μπαλέτου της Βασιλικής Ακαδημίας του Λονδίνου.

Τριάντα χορεύτριες από τη Δράμα, την Ηγουμενίτσα, τη Θεσσαλονίκη, την Καβάλα, την Πρέβεζα και τη Χαλκιδική πέρασαν από τη διαδικασία μπροστά στην εξετάστρια Lauren Mathews. Εκτός από την επίσημη διαδικασία τα κορίτσια με τις δασκάλες τους είχαν την ευκαιρία να κάνουν πρόβες και να φιλοξενηθούν στο εμβληματικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ

Οι αίθουσες χορού που βρίσκονται στο κεντρικό κτίριο κάλυψαν με το παραπάνω τις αυστηρές προδιαγραφές του Βρετανικού Συμβουλίου που ήταν και ο διοργανωτής των εξετάσεων.

Το Σάββατο ήταν αφιερωμένο στην εξέταση των δικών μας μαθητριών που εξετάστηκαν στο επίπεδο Intermediate. Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τη δασκάλα τους Ελένη Παπανδρεοπούλου που κατάφερε να τις εμπνεύσει και να τις βοηθήσει να περάσουν από αυτή την απαιτητική διαδικασία σε μία δύσκολη σχολική χρονιά, όπως αυτή της Β' Λυκείου. Τους ευχόμαστε καλά αποτελέσματα!



Η Βασιλική Ακαδημία του Λονδίνου είναι ένας φορέας με παρουσία σε όλο τον κόσμο και αποτελεί εκτός των άλλων ένα σύστημα αξιολόγησης μαθητών και χορευτών με σκοπό την προώθηση και τη διατήρηση της τέχνης του χορού σε ερασιτεχνικό και επαγγελματικό επίπεδο.



DANCE ART CAMP & DANCE SCHOOL

Στόχος η δημιουργική απασχόληση με αγαπημένες δράσεις

Dance Art Camp & Dance School και αυτό το καλοκαίρι στη Χ.Α.Ν.Θ!

Τα προγράμματα απευθύνονται σε ηλικίες 4-12 ετών και 12-15 ετών

Με τη λήξη της σχολικής χρονιάς και για πέντε ανεξάρτητες εβδομάδες παιδιά που αγαπούν τον χορό και τις καλλιτεχνικές δραστηριότητες, θα

έχουν την ευκαιρία να περάσουν ευχάριστα τα πρωινά τους μέσα από ένα πρόγραμμα απασχόλησης που περιλαμβάνει μεγάλη ποικιλία δραστηριοτήτων στο Dance Art Camp.

Μπαλέτο, μοντέρνος χορός, ρυθμική, ακροβατική, aerial yoga, hip hop, latin, εικαστικά και πσίνα, είναι κάποιες μόνο από τις δραστηριότητες που θα γνωρίσουν τα παιδιά.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ηλικίες 4-12 ετών και τα παιδιά θα χωριστούν σε ηλικιακά γκρουπ ανάλογα με τις συμμετοχές. Το ωράριο απασχόλησης είναι από Δευτέρα έως Παρασκευή 8:00-16:00.

Dance School

Για τα μεγαλύτερα κορίτσια, ηλικίας 12-15 ετών θα λειτουργήσει ξεχωριστό πρόγραμμα με αντίστοιχες δραστηριότητες προσαρμοσμένες σε αυτές τις ηλικίες.

Η προηγούμενη εμπειρία στον χορό δεν είναι προαπαιτούμενη για κανένα από τα δύο προγράμματα.

Στόχος Dance Art Camp και του Dance School είναι η δημιουργική απασχόληση των παιδιών με δραστηριότητες που αγαπούν και παράλληλα να κάνουν νέες γνωριμίες με παιδιά της ηλικίας τους που έχουν κοινά ενδιαφέροντα.

Οι ακριβείς ημερομηνίες θα ανακοινωθούν μέσα από την ιστοσελίδα μας, όταν υπάρξει επίσημη ανακοίνωση για τη λήξη της σχολικής χρονιάς, ενώ οι εγγραφές θα αρχίσουν από τις 3 Μαΐου 2022.



ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΟΡΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΙΖΑ ΛΑΒΑΣΙΔΟΥ

Μια διά ζώσης
εκδήλωση με ένα
πρότυπο μαθήτριας
και χορεύτριας

Την Κυριακή 17/4
είχαμε τη χαρά να
διοργανώσουμε
έπειτα από καιρό μία
ημερίδα για παιδιά.

Από τις 10:00
έως και τις 15:00
συμμετείχαν 35
παιδιά με χαρά και

ενθουσιασμό αφού το πρόγραμμα ήταν γεμάτο με την
αγαπημένη τους δραστηριότητα, δηλαδή τον χορό!
Τα παιδιά χωρίστηκαν σε δύο ηλικιακά γκρουπ και
ξεκίνησαν την ημέρα τους με μπαλέτο και μοντέρνο
χορό. Στη συνέχεια ξεκουράστηκαν με κολατσιό και
εικαστικά και τέλος παρακολούθησαν και μια ταινία.

Στόχος της ημερίδας, εκτός από το να περάσουν καλά τα
παιδιά, ήταν να γνωρίσουν και να μάθουν από την Ελίζα
Λαβασίδου.

Η Ελίζα ξεκίνησε τα μαθήματα μπαλέτου στη Χ.Α.Ν.Θ.
σε ηλικία τεσσάρων ετών. Δεν σταμάτησε να ασχολείται
με τον χορό ακόμη και στη δύσκολη περίοδο του
Λυκείου και μάλιστα κατάφερε όχι μόνο να εισαχθεί
στο Πολυτεχνείο, αλλά να πετύχει στις εξετάσεις
του Υπουργείου Πολιτισμού και σήμερα να σπουδάζει
παράλληλα σε Ανώτερη Επαγγελματική Σχολή Χορού.
Ο μοντέρνος χορός και οι παρουσιάσεις έγιναν από την
Άρτεμη Σπυροπούλου, τελειόφοιτη Επαγγελματικής
Σχολής Χορού.

Σκοπός της ημερίδας ήταν τα παιδιά να γνωρίσουν ένα
πρότυπο μαθήτριας και χορεύτριας που μέσα από την
πορεία της στη Χ.Α.Ν.Θ. κατάφερε να πετύχει τους
στόχους της κάνοντας αυτό που αγαπά.

Κατά τη διάρκεια του διαλείμματος τα παιδιά είχαν την
ευκαιρία να παρακολουθήσουν μία χορογραφία από τις
καλεσμένες χορεύτριες και να ακούσουν από αυτές
ιστορίες από τις εμπειρίες τους επάνω στον χορό.

**Στο κεντρικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ λειτουργεί
Ερασιτεχνική Σχολή Χορού, αναγνωρισμένη από το
Υπουργείο Πολιτισμού*



Σεμινάριο Αυτοάμυνας ΣΤΗ Χ.Α.Ν.Θ.

Με αφορμή την Ημέρα της Γυναίκας

Τρεις γεμάτες ώρες με θεωρητικές και πρακτικές συμβουλές

Το καθιερωμένο σεμινάριο αυτοάμυνας για γυναίκες επέστρεψε μετά την
αναγκαστική διακοπή λόγω της πανδημίας.

Τουλάχιστον 70 γυναίκες όλων των ηλικιών ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα
του Τμήματος Γυμναζομένων και του δασκάλου Σταύρου Ταραμπατζίδη.
Τρεις γεμάτες ώρες με θεωρητικές και πρακτικές συμβουλές οι
οποίες θα φανούν χρήσιμες στη δύσκολη στιγμή που θα χρειαστεί να
υπερασπιστούμε τον εαυτό μας απέναντι σε κάποια επίθεση.

Ελπίδα όλων μας είναι να εξαλειφθεί κάθε είδους βία, ανεξαρτήτως
φύλου. Όμως μέχρι να επιτευχθεί αυτό, ως φορέας με έντονο κοινωνικό
χαρακτήρα, θα συνεχίσουμε μέσα από δωρεάν σεμινάρια να διδάσκουμε
τις βασικές πρακτικές αυτοάμυνας σε όσο το δυνατόν περισσότερες
γυναίκες γίνεται.

Το σεμινάριο αυτό είναι αναπόσπαστο κομμάτι των εβδομαδιαίων
μαθημάτων αυτοάμυνας που πραγματοποιούνται στη Χ.Α.Ν.Θ. και αποτελεί
τον ιδανικό τρόπο άσκησης και εκτόνωσης συνδυάζοντας παράλληλα τις
σημαντικές γνώσεις της αυτοάμυνας.
Κάθε Δευτέρα & Τετάρτη 18:00-18:50



ΧΑΝΤΜΠΟΛ

Πρωταθλήτρια η Χ.Α.Ν.Θ. !

Κατέκτησε την κορυφή και επέστρεψε στη μεγάλη
κατηγορία



Την επιστροφή
της στα «σαλόνια»
της μεγάλης
κατηγορίας (
HandballPremier),
πανηγύρισε η
ανδρική ομάδα
Χάντμπολ της
Χ.Α.Ν.Θ. Οι παίκτες
του Ευριπίδη
Ναουμίδα στην

τελευταία αγωνιστική του πρωταθλήματος κέρδισαν
τους Κύκλωπες Αλεξανδρούπολης με 40-26, νίκη με την
οποία "κλείδωσαν" την κατάκτηση του πρωταθλήματος
της Α2 (όμιλος Βορρά).
«Προέρχομαι από τα σπλάχνα του συλλόγου, έχω
γευτεί την άνοδο ως παίκτης και φέτος είμαι πολύ
χαρούμενος που έχω τη χαρά να βιώνω τα ίδια
συναίσθημα κι ως προπονητής. Ήταν μια δύσκολη
σεζόν, το πρωτάθλημα της Α2 σχεδόν για δυο χρόνια
βρέθηκε σε αναστολή εξαιτίας κορονοϊού, ωστόσο
δημιουργήσαμε μια ομάδα με παίκτες που πάνω από
όλα απολάμβαναν αυτό που έκαναν. Στις δύσκολες

στιγμές μέτρησε η
προσωπικότητα της
ομάδας που τελικά μας
ανέδειξε πρωταθλητές.
Ένα μεγάλο ευχαριστώ
κι ένα μπράβο σε όλα
τα παιδιά» δήλωσε
ο προπονητής της
ομάδας μας Ευριπίδης
Ναουμίδης.

Ο αθλητής της Χ.Α.Ν.Θ., Νικόλας Σαρηγιαννίδης από
την πλευρά του είπε: «Θέλω να αφιερώσω αυτό τον
τίτλο στον πατέρα μου. Το είχαμε υποσχεθεί με τον
Γιάννη Βασιάδη. Η ομάδα αυτή είχε χαρακτήρα και
μέταλλο και είμαι περήφανος που αποτελώ μέλος της».



ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ 2ου ΟΜΙΛΟΥ

[θέσεις 1-6]

1. ΧΑΝΘ 319-242 16
2. Φοίβος Συκεών 325-233 16
3. ΓΑΣ Κιλκίς 263-233 14
4. ΑΟ Ιωαννίνων 240-313 4
5. ΑΟ Κοζάνης 226-292 5
6. Κύκλωπες Αλεξανδρούπολης 269-329 5

ΣΗΜ. Η Χ.Α.Ν.Θ. παίρνει την πρώτη θέση και την άνοδο
από τον Φοίβο Συκεών στη διαφορά τερμάτων στους
μεταξύ τους αγώνες.
Ο Φοίβος είχε νικήσει 29-26 [+3 γκολ] και η Χ.Α.Ν.Θ.
31-27 [+4 γκολ].

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΜΟΥΣΕΙΟΥ

Τιμήσαμε τον Λάκη Τσάβα

Πλέον οι επισκέπτες μπορούν να γνωρίσουν μια σπουδαία προσωπικότητα μέσα από τα αντικείμενα της μπασκετικής συλλογής του



Τυχρό αποδείχθηκε το τμήμα Ακαδημιών Μπάσκετ της ΧΑΝΘ. Το φλουρί παρέλαβε τιμητικά ο Νίκος Ζήσης.

Στις 6 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε η κοπή πίτας του Μουσείου μας η οποία συνδυάστηκε με τιμητική εκδήλωση για τον κο Λάκη Τσάβα. Η ονομαστική προθήκη για τον σπουδαίο αθλητή και προπονητή έχει ενταχθεί στη μουσειακή μας αφήγηση και το κοινό έχει τη δυνατότητα με την επίσκεψη στο Μουσείο μας να γνωρίσει και τη δική του σπουδαία προσωπικότητα μέσα από τα αντικείμενα της συλλογής του.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι παλιοί συμπαίκτες και συνάδελφοι του κο Τσάβα, η πρόεδρος της Χ.Α.Ν.Θ. κα Ελένη Αθανασιάδου, ο πρόεδρος της Επιτροπής Αθλητισμού κος Μιχάλης Καλφίδης ενώ ιδιαίτερα σημαντική ήταν και η παρουσία του κο Νίκου Ζήση. Στον κο Τσάβα απονεμήθηκε η επετειακή φανέλα της Χ.Α.Ν.Θ. με το όνομά του.



Οι αρχηγοί της ομάδας της Χ.Α.Ν.Θ. παραδίδουν στον Λάκη Τσάβα την επετειακή φανέλα των 100 χρόνων μπάσκετ. Στη φωτογραφία διακρίνονται οι: Νίκος Ζήσης, Χρήστος Ζιάκας, Δημήτρης Καραϊσκος, Ελένη Αθανασιάδου, Λάκης Τσάβας, Διονύσιος Ανανιάδης, Ελευθερία Θεοδωρούδη και Φίλιππος Συμεωνίδης

Έγιναν τα αποκαλυπτήρια της νέας προθήκης με προσωπικά του αντικείμενα



Ο Λάκης Τσάβας μπροστά από την ονομαστική του προθήκη.

Το Μουσείο Μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ. τίμησε τον Λάκη Τσάβα

Έπεται συνέχεια αφιερωματική και σε άλλους παίκτες

Μια όμορφη τιμητική εκδήλωση αφιερωμένη στον παλαίμαχο καλαθοσφαιριστή διοργάνωσε το Μουσείο Μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ. με αφορμή τα αποκαλυπτήρια της νέας προθήκης με προσωπικά του αντικείμενα που περιλαμβάνονται πλέον στη συλλογή του Μουσείου. Η εκδήλωση έγινε σε στενό, «οικογενειακό κύκλο», με την παρουσία παλιών συμπαίκτων και φίλων του Λάκη Τσάβα από την πορεία του στη Χ.Α.Ν.Θ. μελών του Δ.Σ., μελών της επιτροπής του Μουσείου και επαγγελματιών στελεχών της Χ.Α.Ν.Θ. «Το Μουσείο μας ανέλαβε το δύσκολο έργο της αφήγησης της ιστορίας παλιών ομάδων της Θεσσαλονίκης που είναι ουσιαστικά η ιστορία του μπάσκετ της πόλης και κατ' επέκταση του ελληνικού μπάσκετ. Επίσης, υπάρχει ειλημμένη απόφαση για τη δημιουργία μιας ανάλογης προθήκης προς τιμήν του σπουδαίου Θόδωρου Ροδόπουλου... Γεροί να είμαστε έπονται κι άλλοι που πρόσφεραν στη Χ.Α.Ν.Θ. και τους οποίους οφείλουμε να τιμήσουμε», είπε στη σύντομη ομιλία του ο πρόεδρος της Επιτροπής του Μουσείου, Διονύσιος Ανανιάδης.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο general manager της Εθνικής ομάδας μπάσκετ Νίκος Ζήσης. Οι αρχηγοί της ομάδας της Χ.Α.Ν.Θ., Φίλιππος Συμεωνίδης και

Χρήστος Ζιάκας παρέδωσαν στον Λάκη Τσάβα επετειακή φανέλα των 100 χρόνων της Χ.Α.Ν.Θ. με το όνομά του, αλλά και μια φανέλα με όλες τις υπογραφές παικτών της ανδρικής ομάδας. «Θέλω να ευχαριστήσω τη Χ.Α.Ν.Θ. για τη μεγάλη τιμή που μου κάνει και να ζητήσω από όλους τους παρευρισκόμενους σήμερα εδώ να μείνουν κοντά στη Χ.Α.Ν.Θ., δίπλα στον αθλητισμό και τον τομέα Φυσικής Αγωγής, να προσφέρει ο καθένας ό,τι μπορεί με τις δυνάμεις του», είπε συγκινημένος ο Λάκης Τσάβας.

Στην προθήκη του Μουσείου που είναι αφιερωμένη στον Λάκη Τσάβα, ο επισκέπτης μπορεί να δει το μετάλλιο που πήρε το 1968 (Πανερωπαϊκό πρωτάθλημα) ως παίκτης της ΑΕΚ, έναν δίσκο βινυλίου με την περιγραφή του αγώνα, διάφορα μετάλλια που κατέκτησε από βαλκανικούς, πανελλήνιους αγώνες, αναμνηστικά λάβαρα από παγκόσμια πρωταθλήματα κ.α.

Στη συνέχεια η εκδήλωση μεταφέρθηκε στο εξωτερικό καφέ του Αθλητικού Κέντρου της Χ.Α.Ν.Θ. όπου έγινε και η κοπή της πίτας του Μουσείου. Το «παρών» έδωσαν οι κ.κ. Ροδόπουλος, Γιαννουζάκος, Στρατής, Βούγιας, Μπουσβάρος, Γιαταγαντζίδης, Τσικίνας, Παράσχου, Στανόπουλος, Λιάτσης, Κεραμέας και η ανδρική ομάδα της Χ.Α.Ν.Θ.

Επίσης τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους, η πρόεδρος του δ.σ. της Χ.Α.Ν.Θ. Ελένη Αθανασιάδου και αρκετά μέλη του Δ.Σ. όπως οι κ.κ. Χαλβατζάκης, Γκανάκης, Καλφίδης, Ντινόπουλος, Γουλιέλμος, Παξιμαδάς. Ήταν επίσης εκεί ο πρώην πρόεδρος της Χ.Α.Ν.Θ. Γιάννης Ηλιάδης και οι κ.κ. Λογοθέτης, Χαρατσάρης, Πετρίδης, Δασύλλας, Φελλάνης, Μπατέκα κ.α.

Στην οργάνωση της εκδήλωσης που άφησε όμορφες και συγκινητικές εντυπώσεις συνέβαλαν ο διευθυντής Αθλητισμού Δημήτρης Καραϊσκος, και οι μουσειολόγοι μας Ελευθερία Θεοδωρούδη και Βαλεντίνια Σουμπιτούμπ. Στην ομιλία της αναφερόμενη στον

Λάκη Τσάβα η πρόεδρος της Χ.Α.Ν.Θ. Ελένη Αθανασιάδου μεταξύ άλλων είπε:

«Μόνο χαρούμενοι και ευτυχείς μπορούμε να αισθανόμαστε για αυτή τη στιγμή. Ο Λάκης Τσάβας ήταν, είναι και θα είναι πάντα στο πλευρό της Χ.Α.Ν.Θ. κάτι το οποίο φροντίζει να αποδεικνύει με πράξεις. Τον ευχαριστούμε θερμά για όσα κάνει». Ο Θόδωρος Ροδόπουλος ανέφερε: «Ο Λάκης είναι ο καλύτερος άνθρωπος που έχω γνωρίσει. Τόσα χρόνια, παρότι κάποια διαστήματα βρεθήκαμε και σε διαφορετικά στρατόπεδα αγωνιστικά, δεν μαλώσαμε ποτέ, δεν ανταλλάξαμε άσχημη κουβέντα. Τον εκτιμώ απεριόριστα για αυτό που είναι και πάνω όλα για την ανθρωπιά του». Ο Μιχάλης Γιαννουζάκος είπε: «Ο Λάκης για μένα ήταν ένα εξαιρετικός συμπαίκτης αλλά κι ένας καλός φίλος. Μας συνδέουν πολλά, όπως οι κοινές αναμνήσεις από μια καταπληκτική χρονιά με τη Χ.Α.Ν.Θ. κατά την οποία λίγο έλειψε να πάρουμε το πρωτάθλημα».

Συγκινητική ήταν η αναφορά του Νίκου Κεραμέα, ο οποίος μεταξύ άλλων είπε: «Ο Λάκης είναι ο πιο δοτικός άνθρωπος που έχω γνωρίσει, με αλtruισμό και αγάπη για τον συνάνθρωπό του. Εάν ήμουν τυφλός θα ήθελα να είναι αυτός που θα με πιάσει από το χέρι και θα με καθοδηγήσει...».

Η εκείνη του Γιωργή Μπουσβάρου: «Ο Λάκης Τσάβας είναι ένας σπάνιος άνθρωπος. Αυτό που τον κάνει ξεχωριστό είναι πως σχεδόν ποτέ δεν λέει όχι σε κανέναν. Πολύ σωστά πράττει το Μουσείο που τον τιμεί».



Ασημένιο μετάλλιο για την ομάδα U21 της Χ.Α.Ν.Θ. στο Final-4 της Ε.Π.Ε.Σ.Θ.

Με αξιώσεις ολοκλήρωσαν τη σεζόν όλα τα τμήματα της πετοσφαίρισης

Την τιμητική 2η θέση κατέλαβε η ομάδα βόλεϊ U21 της Χ.Α.Ν.Θ. στο Final-4 της Ε.Π.Ε.Σ.Θ. αποδεικνύοντας για άλλη μια χρονιά πως παραμένει μεταξύ των ισχυρών ομάδων του αθλήματος. Οι παίκτες του Παναγιώτη Σδραυκάκη ξεκίνησαν νικηφόρα τη διοργάνωση κερδίζοντας στο πρώτο παιχνίδι του Final -4 την Ελπίδα Αμπελοκήπων με 3-1 σετ (18-25, 20-25, 25-21, 22-25). Στον μεγάλο τελικό η ομάδα μας αντιμετώπισε τον Πήγασο Πολίχνης ο οποίος αποδείχθηκε πιο έτοιμος κερδίζοντας το παιχνίδι με 3-0 σετ (25-14, 25-19, 25-18) αλλά και την πρωτιά. Στην τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος η Χ.Α.Ν.Θ. δεν κατάφερε να προκριθεί στο Final-4 καθώς είχε να αντιμετωπίσει την απουσία δυο αθλητών που τέθηκαν νοκ άουτ εξαιτίας τραυματισμού.

****Η ανδρική ομάδα της Χ.Α.Ν.Θ. για άλλη μια χρονιά διεκδίκησε με αξιώσεις την άνοδο όμως έμεινε στη 2η θέση του ομίλου και την επόμενη σεζόν θα συνεχίσει την πορεία της στην Α2 κατηγορία.**

****Η γυναικεία ομάδα, αγωνίστηκε στα πλέι άουτ της Pre League επιτυγχάνοντας την παραμονή της στην κατηγορία.**



ΓΥΝΑΙΚΕΣ - ΜΠΑΣΚΕΤ

Είμαστε πια πρωταθλητές!

Η γυναικεία ομάδα της Χ.Α.Ν.Θ. πανηγύρισε την άνοδο της στην Α2

Μια σπουδαία επιτυχία πανηγύρισε η γυναικεία ομάδα μπάσκετ της Χ.Α.Ν.Θ. Μόλις τέσσερα χρόνια ουσιαστικά μετά την επανίδρυση του τμήματος, η ομάδα μας κατάφερε να κατακτήσει το πρωτάθλημα της ΕΚΑΣΘ, ολοκληρώνοντας μια εξαιρετική σεζόν, και να ανεβεί κατηγορία (Α2).

Η Χ.Α.Ν.Θ. επικράτησε στον τελικό του ΠΚ Νεάπολης με 3-0 νίκες. Στο τελευταίο παιχνίδι που έγινε στο κατάμεστο «Μίμης Τσικίνας» η Αδελφότητα νίκησε με 51-47 με τα κορίτσια να πανηγυρίζουν έξαλλα μαζί το τεχνικό επιτελείο και τον κόσμο μια άνοδο που ήρθε απόλυτα δίκαια με βάση την αγωνιστική εικόνα σε όλη τη διάρκεια της σεζόν.

Ακολούθησε απονομή του Κυπέλλου την οποία έκανε ο ειδικός γραμματέας της ΕΚΑΣΘ, Λεωνίδας Παπακώστας.

Δεκάλεπτα: 17-13, 25-21, 37-37, 51-47

Χ.Α.Ν.Θ. (Καλογεράτος-Μανουσarıδου): Πατζιάλα, Κοκκάλη 6, Δραγκόλα, Δασκαλοπούλου, Γαβρίλη 13(3), Γκοτζαμάνη 12(2), Δημητριάδου 4, Αθιανά 8, Αντικατζίδου, Μανωλοπούλου 2, Γαβριηλίδου 2, Μαυροπούλου 4.

ΠΚ Νεάπολης (Παγκούτσος): Καρακώτια, Παπακωνσταντίνου 2, Παράσχου 8(1), Μήτα, Αθανασιάδου 2, Ζαμπουρίδου 6(1), Μπαρμπαλιού 2, Στυλιανού, Ιακωβίδου 4, Κυριακού 15, Αγγελακίδου 3(1), Κλεπουσινιώτου 5.



ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

Νικήτρια στη μάχη της παραμονής η Χ.Α.Ν.Θ.

Κάνοντας καταπληκτικές εμφανίσεις η ομάδα πήρε με το σπαθί της το αποτέλεσμα που προσδοκούσε

Με μια σειρά από καταπληκτικές εμφανίσεις η γυναικεία ομάδα της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης της Χ.Α.Ν.Θ. πρώτευσε στη βαθμολογία των αγώνων μπαράζ εξασφαλίζοντας με το... σπαθί της την παραμονή στην Α1 κατηγορία.

Τα κορίτσια της Χ.Α.Ν.Θ. κρατούσαν τα καλύτερα για το ...τέλος αφού στη διαδικασία αυτού του μίνι πρωταθλήματος ήταν ουσιαστικές και θριάμβευσαν κερδίζοντας και τα τρία παιχνίδια με 3-0 σετ.

Η Χ.Α.Ν.Θ. συγκέντρωσε 6 βαθμούς γεγονός που της έδωσε την πρωτιά και την παραμονή. Θερμά συγχαρητήρια στην ομάδα μας που παρατάχθηκε στην ομοσπονδιακή αίθουσα του Σταδίου Ειρήνης και Φιλίας με τις αθλήτριες: Φωτιάδου Χρυσή, Σοφρά Έλενα, Τζαρίδου Στέλλα, Γκαϊντατζή Λεμονιά, Κουλιούρη Κορίνα όπως επίσης και στην προπονήτριά μας Περρή Ευτυχία.

Σημαντικές πρωτιές στο πρωτάθλημα Β. Ελλάδος

Στο πρωτάθλημα Βορείου Ελλάδος ο αθλητής της Χ.Α.Ν.Θ. Θάνος Τζενίδης αναδείχθηκε πρωταθλητής στην κατηγορία των Εφήβων. Έτσι, εξασφάλισε την πρόκριση στην τελική φάση του Πανελληνίου

Πρωταθλήματος Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης που θα διεξαχθεί στην Πάτρα στις 16 με 19 Απριλίου.

Επίσης, πρωταθλήτρια Βορείου Ελλάδος στην κατηγορία Παγκορασίδων αναδείχθηκε η Τζενίδη Χριστίνα.

Εξαιρετική εμφάνιση στους ίδιους αγώνες πραγματοποίησε η μικρή μας αθλήτρια Παπαλέξη Κατερίνα που κατάφερε να εξασφαλίσει την πρόκριση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στην πρώτη συμμετοχή της σε αγώνες καθώς και από τον αθλητή μας Κατίδη Άγγελο ο οποίος κατέκτησε τη μια από τις 13 προκρίσεις στην κατηγορία των παμπαίδων στην παρθενική του εμφάνιση.

Προκρίσεις πέτυχαν οι: Τζενίδη Χριστίνα, Μήτκα Άννα, Παπαλέξη Κατερίνα Κατίδης Άγγελος. Η τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος έχει προγραμματιστεί για το διάστημα 10-13 Ιουνίου.

****Τέλος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών που φιλοξενήθηκε στην Ομοσπονδιακή Αίθουσα του Σταδίου Ειρήνης και Φιλίας οι αθλήτριες της Χ.Α.Ν.Θ. Σοφρά Έλενα και Κουλιούρη Κορίνα κατέκτησαν το Χάλκινο Μετάλλιο στο αγώνισμα του διπλού.**



ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Σε τρεις τελικούς ο Μουρατίδης Εξαιρετική παρουσία είχε στο Χειμερινό Πρωτάθλημα κολύμβησης ο πρωταθλητής μας

Εξαιρετική παρουσία είχε στο Χειμερινό Πρωτάθλημα κολύμβησης (OPEN) που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα και πιο συγκεκριμένα στο Κλειστό Κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ ο πρωταθλητής μας, Κώστας Μουρατίδης.

Ο κολυμβητής της Χ.Α.Ν.Θ. έπειτα από επίπονη προσπάθεια στα προκριματικά κατάφερε να κερδίσει την παρουσία του σε τρεις τελικούς. Αναλυτικότερα, έλαβε την 5η θέση στα 50 μέτρα πρόσθιο (με 29',36''), ήρθε 7ος στα 100 μ. πρόσθιο (1'05,08) και 8ος στα 200μ. πρόσθιο (2'22'',49).

****Το Κολυμβητικό Τμήμα της Χ.Α.Ν.Θ. συμμετείχε για άλλη μια χρονιά στο Χειμερινό Πρωτάθλημα του Βορρά. Στους αγώνες που φιλοξενήθηκαν στο Ποσειδώνιο κολυμβητήριο συμμετείχαν 990 αθλητές και αθλήτριες με την παρουσία 65 σωματείων όλων των κατηγοριών (Παμπαίδων / Παγκορασίδων, Παίδων / Κορασίδων και Εφήβων / Νεανίδων) από όλη την Βόρειο Ελλάδα.**

«Η Χ.Α.Ν.Θ. συμμετείχε με 8 αθλητές, είμαι πολύ ικανοποιημένος από την προσπάθεια που κάναμε, από τους χρόνους μας ενώ υπάρχουν μεγάλα περιθώρια βελτίωσης. Η Χ.Α.Ν.Θ. θα δώσει το «παρών» και στο Χειμερινό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών που θα γίνει στην Αθήνα με τον Κώστα Μουρατίδη», δήλωσε ο υπεύθυνος του κολυμβητικού τμήματος Τάσος Τασκούδης.

Επίσης η Χ.Α.Ν.Θ. συμμετείχε με επιτυχία στο Χειμερινό πρωτάθλημα Προαγωνιστικών 9-12 ετών.



ΤΑΕΚWON DO

Θριαμβευτική παρουσία των αθλητών της Χ.Α.Ν.Θ. με την Εθνική ομάδα

Επέστρεψαν νικητές από το Porec της Κροατίας

Καταξίωση, ικανοποίηση, θρίαμβος. Η Εθνική ομάδα του TaeKwon Do ανέβηκε στο ψηλότερο σκαλί της Ευρώπης πανηγυρίζοντας την κατάκτηση του Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος Ταεκβοντό ITF 2022, το οποίο φιλοξενήθηκε στο Porec της Κροατίας. Αυτή ήταν η πρώτη φορά που η χώρα μας επιτυγχάνει μια τόσο ξεχωριστή επίδοση και φυσικά δεν μπορούμε παρά να είμαστε χαρούμενοι για το γεγονός πως σε αυτό το επίτευγμα συμμετείχαν δυναμικά αθλητές της Χ.Α.Ν.Θ. αλλά κι ο προπονητής μας (που ταυτόχρονα είναι και Ομοσπονδιακός τεχνικός) Γιάννης Ουζούνης.

«Είμαι πολύ υπερήφανος για όλα τα παιδιά, για την προσπάθεια που έκαναν. Είχαμε καταπληκτικό κλίμα, το ήθελαν πολύ, το έβλεπες στα μάτια τους, το έδειχναν στις προπονήσεις. Πιστεύω πως υπάρχει το υλικό, υπάρχουν αθλητές στους οποίους μπορούμε στο μέλλον να στηριχθούμε ώστε να πανηγυρίσουμε ακόμη περισσότερες και μεγαλύτερες επιτυχίες», δήλωσε ο Γιάννης Ουζούνης.

Οι διακρίσεις των αθλητών της Χ.Α.Ν.Θ. με την Εθνική ομάδα ήταν οι εξής:

1) Στέφανος Παππάς,

Χρυσό μετάλλιο (Μάχες Ανδρών +92kg).

2) Ελένη Κιακίδου,

Χρυσό μετάλλιο (Ομαδικά Εναέριων Τεχνικών Νεανίδων).

3) Ελένη Κιακίδου

Χρυσό μετάλλιο (Ομαδικά Μαχών Νεανίδων).

4) Σωκράτης Ουζούνης

Χάλκινο μετάλλιο (Μάχες Εφήβων 16-17).

5) Παππάς Στέφανος

Χάλκινο μετάλλιο (Ομαδικά Θραύσεων, Ανδρών).

6) Σωκράτης Ουζούνης

Χάλκινο μετάλλιο (Ομαδικά Εναέριων Τεχνικών Εφήβων).

Εξαιρετικές εμφανίσεις από Γεωργία Κητίδου, Θωμά Γεράσογλου, στην καλύτερη παρουσία της Χ.Α.Ν.Θ. στην ιστορία του τμήματος.



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων/ Νεανίδων, Ανδρών/ Γυναικών, 2022

Taekwon Do: Μετάλλια και μεγάλες διακρίσεις για τη Χ.Α.Ν.Θ.

Με γεμάτες τις βαλίτσες επέστρεψε για μια ακόμη φορά η ομάδα της Αδελφότητας

Η ομάδα Taekwon Do ITF της Χ.Α.Ν.Θ. έδωσε ξανά τα διαπιστευτήριά της, ολοκληρώνοντας με επιτυχία την παρουσία της στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων/ Νεανίδων, Ανδρών/ Γυναικών, 2022 που φιλοξενήθηκε στα Ιωάννινα.

Ο απολογισμός για την ομάδα της Χ.Α.Ν.Θ. περιλαμβάνει τα εξής:

1 (ένα) Χρυσό μετάλλιο για την Κιακίδου Ελένη στις Μάχες Νεανίδων 16-17 στα -64kg.

2 (δύο) Ασημένια μετάλλια με τον Παππά Στέφανο στις Μάχες Ανδρών, +92kg και στο ομαδικό αυτοάμυνας Εφήβων 16-17, με τους Αργυρίου Βασίλη, Πεχλιβανίδη Νικήτα, Σακαράκη Στράτο και Τερψιάδη Γιάννη.

4 (τέσσερα) Χάλκινα μετάλλια με την Κητίδου Γεωργία, Νεανίδων 16-17, -58 kg, τον Σωκράτη Ουζούνη, Εφήβων 16-17, -70kg, τον Γεράσογλου Θωμά, Εφήβων -55kg, και τον Σακαράκη Στράτο, Εφήβων -65 kg.

Πρόκριση για το Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα της Κροατίας με την Εθνική Ελλάδα, για τους Κιακίδου Ελένη και Παππά Στέφανο.

Εξαιρετική παρουσία και από τον Γκιουζέλη Οδυσσέα και τους, Βαβάτση Κωνσταντίνο, Φουρνάρη Κίκα, Μπουτσιούκη Μαρία στην πρώτη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων Νεανίδων!

Μεγάλη άτυχη η Σαπουντζάκη Κλειώ που δεν ακολούθησε την αποστολή την τελευταία στιγμή λόγω ασθένειας.

Συγχαρητήρια στα παιδιά για την προσπάθειά τους, τους γονείς που συνόδεψαν την αποστολή για τη στήριξή τους, και τον προπονητή μας Ουζούνη Γιάννη για το καταπληκτικό κοουτσάρισμα.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ

Ιστορική παρουσία της ομάδας της Χ.Α.Ν.Θ. σε επίσημη διοργάνωση

Αναμένεται η συμμετοχή των ξιφομάχων μας και σε άλλους αγώνες



Την παρθενική του συμμετοχή σε Πανελλήνιους αγώνες Ξιφασκίας όπως και σε αγώνες Ανάπτυξης κατέγραψε το αγωνιστικό τμήμα Ξιφασκίας της Χ.Α.Ν.Θ. Αναλυτικότερα, η Αδελφότητα συμμετείχε στο πανελλήνιο κύπελλο Ξιφασκίας Παμπαίδων, Παγκορασίδων που διοργάνωσε ο σύλλογος «Ξιφομάχος» σε συνεργασία με τον Δήμο Καλαμαριάς. Πανευτυχής για την παρουσία του Σωματείου στη διοργάνωση δήλωσε η προπονήτρια (Ολυμπιονίκης του 2004) της αδελφότητας Ιωάννα Χρήστου: «Συμμετείχαμε στους αγώνες U10 και U13 με δέκα



συνολικά μικρούς αθλητές. Τα παιδιά είχαν ένα δημιουργικό άγχος καθώς ήταν η πρώτη τους εμπειρία από κάποια διοργάνωση. Όμως το χάρηκαν, το απόλαυσαν, ήρθαν σε επαφή με άλλους αθλητές. Το χαμόγελό τους και η ικανοποίηση που έδειξαν είναι η μεγαλύτερη ανταμοιβή μας. Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά είμαι υπερήφανη για την προσπάθειά τους». Η αθλήτρια της Χ.Α.Ν.Θ. Λήδα Γαρυφαλλοπούλου κατέκτησε την 5η θέση στην κατηγορία U10.

Αποτελέσματα (U10)

5η Γαρυφαλλοπούλου Λήδα,

13η Πασιάδου Αγάπη,

19η Γεωργιάδου Μαρία,

27η Κεραμυδά Ελισάβετ

13ος Ταξίδης Ανάστασης,

16ος Πορταρίνος Ορέστης,

19ος Αποστολόπουλος Γιώργος,

31ος Σίσκος Θωμάς

(U13): 30ος Καρόζης Θάνος (LXTHES),

63ος Τσιάρας Γιάννης

****Η Χ.Α.Ν.Θ. αναμένεται να συμμετάσχει και στους αγώνες πανελληνίου πρωταθλήματος που θα γίνουν τον Ιούνιο στην Αθήνα, ενώ υπάρχει η σκέψη σε συνεργασία με άλλα σωματεία της Θεσσαλονίκης να διοργανωθούν προσεχώς αγώνες για την κατηγορία των U10.**

ACTJUST INFO DAY

Το 1ο Info Day του προγράμματος Act Just πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 12 Φεβρουαρίου 2022

Εκπαιδεύοντας νέους σε διάφορες θεματικές από τη διαδικασία λήψης αποφάσεων στην κλιματική αλλαγή

Σαράντα νέοι 18-30 ετών παρακολούθησαν μία διαδραστική ενημέρωση που διοργανώθηκε από τη Χ.Α.Ν.Θ. και την ActionAid Hellas



Η ενημέρωση αφορούσε την πρώτη συνεργασία των δύο φορέων μέσω ενός ευρωπαϊκού προγράμματος που σκοπό έχει να εκπαιδεύσει νέους 18-30 ετών σε διάφορες θεματικές όπως στρατηγικές λήψης αποφάσεων, η κλιματική και φυλετική ισότητα, η φεμινιστική ηγεσία με κεντρικό άξονα την κλιματική αλλαγή και δικαιοσύνη.

Οι νέοι αυτοί θα έχουν τη δυνατότητα να οργανώσουν το δικό τους project και να διεκδικήσουν χρηματοδότηση για να το υλοποιήσουν.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με ένα ice breaking game ώστε να τραβήξουμε την προσοχή των συμμετεχόντων και ακολούθησαν οι παρουσιάσεις.

Η Μαρία Ροΐδη, Youth Coordinator της ActionAid Hellas, έκανε μία γενική παρουσίαση σχετικά με το πρόγραμμα μέσα από ένα χρονοδιάγραμμα.

Η Πένυ Καβελίδου, Youth Coordinator της Χ.Α.Ν.Θ., παρουσίασε τις διαδικτυακές εκπαιδευτικές συνεδρίες, τις ημερομηνίες και τη διαδικασία συμμετοχής. Τέλος, ο Πάνος Καλαϊτζής, μέλος του Youth Committee, αναφέρθηκε στη Youth Agenda και έκλεισε τις παρουσιάσεις με μία ανακεφαλαίωση μέσω kahoot, ένας διαδραστικού ηλεκτρονικού παιχνιδιού.



Μετά την εκδήλωση ακολούθησε μπουφές και συζήτηση σχετικά με το πρόγραμμα. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν επίσης η Αρίστη Τζώνη, διευθύντρια του τομέα Δράσης και κοινωνικής προσφοράς που έχει αναλάβει το έργο και η Αλεξάνδρα Μαροπούλου Project Manager της Χ.Α.Ν.Θ.



Το ActJust είναι ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα ERAS-MUS+ στο οποίο συμμετέχει η Χ.Α.Ν.Θ. ως εταίρος και πραγματοποιείται στο πλαίσιο του πρωτοκόλλου συνεργασίας με την ActionAid Hellas.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΧΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΝ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ



ActJust: Youth Mobility in Milan

Η Πένυ Καβελίδου, Youth Mentor ActJust,

μοιράζεται τις εμπειρίες της από την πρώτη διά ζώσης ανταλλαγή του προγράμματος

Το πρόγραμμα ActJust έχει ξεκινήσει τις διαδικτυακές ανταλλαγές νέων, από επτά διαφορετικές χώρες, ήδη από τα τέλη Φεβρουαρίου. Όμως, στις 16-21 Μαρτίου ήρθε επιτέλους και ο καιρός για την πρώτη δια ζώσης ανταλλαγή, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Μιλάνο. Έτσι, σε συνεργασία με την Actioaid, κληθήκαμε να δημιουργήσουμε μία ομάδα νέων, αποτελούμενη από τέσσερις συμμετέχοντες και δύο youth mentors. Είχα την τιμή, ως youth mentor, να συνοδεύσω τη Χαρά Αναστασιάδου και τη Δήμητρα Τζίνα, οι οποίες εκπροσώπησαν την Χ.Α.Ν.Θ. στην ελληνική αποστολή. Παρόλο που δεν γνωριζόμασταν όλες μεταξύ μας, δεθήκαμε πολύ ως ομάδα.

Το πρόγραμμα που παρακολουθήσαμε, ήταν εμφανώς καλά οργανωμένο και οι πληροφορίες που μας δίνονταν επιστημονικά εμπειριστωμένες. Αυτό που με εντυπωσίασε ήταν ότι εμβαθύνανε σημαντικά στο ζήτημα της κλιματικής κρίσης και συζητήσαμε όχι μόνο για τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο στον πλανήτη, αλλά και για τις κοινωνικές επιπτώσεις που προκύπτουν. Αναζητήσαμε τις κοινωνικές ανισότητες που δημιουργούνται λόγω τις κλιματικής αλλαγής και μάθαμε ποιες κοινωνικές ομάδες

πλήττονται περισσότερο. Δημιουργήσαμε δικά μας workshops και μάθαμε να φτιάχνουμε τις δικές μας καμπάνιες, με σκοπό την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των νέων. Οι δραστηριότητες που συμμετείχαμε ήταν πολλές, ενώ δεν έλειψαν και ορισμένες παρουσιάσεις από ειδικούς οι οποίοι μας μεταλαμπάδευσαν τις γνώσεις τους. Ενδιάμεσα στα μέρη του προγράμματος, η ελληνική αποστολή συχνά βοηθούσε να «ανέβει» η ενέργεια όλων, πραγματοποιώντας πολλά energizer παιχνίδια.

Στον ελεύθερο χρόνο που είχαμε, συχνό θέμα συζήτησης ήταν η ύπαρξη των ποικίλων διαφορών, αλλά και ομοιοτήτων στις κουλτούρες μας, γεγονός που μας βοήθησε να γνωριστούμε καλύτερα και με τους υπόλοιπους συμμετέχοντες από τις άλλες χώρες. Φυσικά, σε κάθε ευκαιρία, κάναμε βόλτες στο Μιλάνο, φάγαμε μακαρόνια και εκτιμήσαμε τη γνήσια ιταλική πίτσα.

Γυρίσαμε πίσω, γεμάτες όρεξη και έτοιμες να ξεκινήσουμε να οργανώνουμε τις δράσεις που θα κάνουμε, σε συνεργασία με μία ομάδα εθελοντών την οποία θα σχηματίσουμε. Ανυπομονούμε για τις ανερχόμενες δράσεις και προετοιμαζόμαστε για αυτές, ούσες ευγνώμονες για την αφορμή που μας έδωσε το ActJust ώστε να τις υλοποιήσουμε. Δίνουμε, λοιπόν, ραντεβού ξανά, στις δράσεις αυτές, στα υπόλοιπα online trainings που έχουν μείνει, αλλά και στην επόμενη αποστολή, τον Ιούλιο στη Λιθουανία, που θα μας δοθεί η ευκαιρία να παρουσιάσουμε τις δράσεις τις οποίες θα έχουμε κάνει.

Πένυ Καβελίδου, Youth Mentor ActJust



INTER CERT

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ & ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΙΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

TÜV SÜD, INTERTEK, MPA DARMSTADT, TÜV RHEINLAND LGA, VDS, QMS-CERT, SWISS APPROVAL

Στόχος της INTER CERT είναι η αρμόδια και αντικειμενική παροχή υπηρεσιών επιθεώρησης (Third part inspection) και η παροχή εξειδικευμένων γνώσεων σε διάφορους τομείς της τεχνολογίας.



Δραστηριοποιείται 30 και πλέον χρόνια στον χώρο της πιστοποίησης, παρέχοντας υπηρεσίες επιθεώρησης & πιστοποίησης στις ακόλουθες κύριες κατηγορίες:

Πιστοποίηση συστημάτων διαχείρισης κατά ISO 17021

- ISO 9001, ISO 14001, ISO 22000, ISO 27001, ISO 50001, ISO 45001, EN 13485, ISO 39001, ISO 37001, EN 15224.

Υπηρεσίες εργαστηρίου ασφάλειας προϊόντων

- Σήμανση CE
- Δοκιμές & Εργαστηριακές Υπηρεσίες για Έπιπλα
- Σήμα συμμόρφωσης π.χ TUV GS, ETL MARK

Πιστοποίηση προσωπικού κατά ISO 17024

- Πιστοποίηση Επιθεωρητών Συστημάτων Διαχείρισης
- Πιστοποίηση συγκολλητών

Αντιπροσωπευτικά σήματα συμμόρφωσης:



INTER CERT

Μετρών 3, 55132, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 486 662, fax: 2310 486 665

e-mail: tuvnd@otenet.gr, web: www.intercert.gr

ACT ERASMUS + PROJECT

Diversity is a fact, Inclusion is an ACT!



ACT -> Activities, Competence and Training for social inclusion

ACT is an Erasmus + project aiming to support social inclusion of young people, vulnerable groups of

people, refugees and migrants by educating youth workers. This project is a collaboration by YMCA Thessaloniki, YMCA Finland (YMCA Helsinki) and YMCA Lebanon.

Youth workers who work with vulnerable groups of people or refugees - migrant backgrounds need more tools and understanding in supporting them.

For that reason, in 2022, there will be four training visits in four different countries where youth workers will learn by observing and participating in non-formal learning, competence building, sports, and art based training. Using them in different contexts will help the youth workers reflect on their approach to work, adopt inclusive practices and ultimately ensure the social inclusion of the target groups. The training materials will be shared in international networks to benefit other educators working with vulnerable groups of people or / and refugee or migrant background.

The first training took place in YMCA Thessaloniki's Camp in Chalkidiki from the 19th until the 24th of February.

Read some words on behalf of some of our participants;

...[...]...So when you think about it, learning is a personal experience. It's about self-exploration, gaining knowledge, building confidence and expanding skill sets. Regardless of how it occurs or whether it's for personal or professional growth, learning is about the individual. And now we can take on responsibility, we were supported and they showed confidence in us – this is the YMCA! So thank you YMCA for making this seem so easy! Thank you all for your time and efforts. Together we created a lasting

bond and we build something from scratch. This is definitely not the end! It's the beginning of a whole new journey with great days coming upon! And as we, YMCA people say, it is definitely not a "goodbye", it is a "see you again!"

After all, it's fun to stay at the YMCA!"...[...]...

Three more trainings will follow;

One in Finland (Spring 2022), one in Lebanon (Summer 2022) and the final training in Belgium (Fall 2022).

The training gathers young educators, youth workers and volunteers who have been active in their YMCA and are interested in working with vulnerable people and pupils. The main goals of the trainings are;

- Develop personal and professional competences of the participants on how to use non-formal education, outdoor activities, improvisation, storytelling and theatre methods for cooperation, social inclusion and diversity,
- Promote active participation of youth in local communities.

The training consists of multiple interactive sessions covering a wide variety of essential topics such as human rights, gender equality, peacebuilding, UN sustainable development goals, advocacy, and intercultural communication. The sessions offered a deeper understanding for participants about these topics and more importantly, tools for how to implement these in your work of volunteering.

Follow ACT Erasmus+ project for more information on Facebook and Instagram as well! @act.erasmus

And do not ever forget... Diversity is a fact, Inclusion is an ACT!

If you want to learn more about YMCA Thessaloniki's International Projects & programs, contact us at ymca@ymca.gr



**Από 13 - 19.03.2022
στην Κολωνία, Γερμανία**

"Move On!"

Ένα ελληνογερμανικό πρόγραμμα ανταλλαγής Νέων με βάση τη φωτογραφία και τη βιντεογραφία

Ακόμη ένα πρόγραμμα ανταλλαγής νέων υλοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία και φέτος! Η ανταλλαγή νέων με τίτλο "Move On!" που πραγματοποιήθηκε 13 – 19 Μαρτίου 2022 στην Κολωνία, αποσκοπούσε στην ανάπτυξη ενός παραγωγικού διαλόγου μεταξύ των νέων από την Ελλάδα και τη Γερμανία, σε θέματα και στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι συνομήλικοι από τις δύο χώρες, τα προβλήματα καθώς και τις επιπτώσεις της εποχής στην καθημερινότητά τους λόγω της επιδημιολογικής κρίσης.

Έχοντας ως μέσο τη φωτογραφία και τη βιντεογραφία, οι νέοι έπρεπε, όχι μόνο να αποκτήσουν γνώση για τη χρήση αυτών των μέσων και να δημιουργήσουν ένα βίντεο στο οποίο θα απεικονίζονται οι διαφορές και οι ομοιότητες στην καθημερινότητά τους, αλλά και να ανταλλάξουν απόψεις για τις μελλοντικές προοπτικές τους, τις ιδέες τους για την άλλη χώρα και το μέλλον στην Ευρώπη και, κυρίως, να αναπτύξουν βιώσιμα διαπολιτισμικά εργαλεία για να μπορέσουν να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις του μέλλοντος.

Έπειτα από 6 ημέρες συνεργασίας, αλληλεπίδρασης και επικοινωνίας, οι νέοι από τις δύο χώρες κατάφεραν να καταρρίψουν τα στερεότυπα, να συνεργαστούν για ένα κοινό στόχο και σκοπό, να κάνουν νέες φιλίες και... το κυριότερο να διασκεδάσουν στην Κολωνία!

Όλες αυτές οι ημέρες θα μείνουν ανεξίτηλα χαραγμένες στις μνήμες τους και θα αποτελέσουν το έναυσμα για νέα project και προγράμματα ανταλλαγής στο μέλλον!



Γενικές Πληροφορίες

"Move On!" συμμετέχοντες;
Εθελοντές – Τακτικά μέλη X.A.N.O.:

- Αδαμίδου Κατερίνα
- Γεροθανάση Ελένη
- Θεοδουλίδου Μυρτώ
- Ίκα Κορίνα
- Ιωαννίδου Ολυάνα
- Κουτσού Φιλίππα
- Μόσχος Αχιλλέας
- Μυλωνά Ιωάννα
- Νταουντάκης Εμμανουήλ
- Παναγιώτου Ζωή Μαρία
- Παυλίδης Βερχάιμ Στέφανος
- Παυλίδου Έλλη
- Πούρλη Ιφιγένεια
- Χαζαρή Ελένη
- Χατζηβαλάσης Νικόλας
- Χατζηγεωργίου Γιάννης

Team Leader X.A.N.O.:

Συμεωνίδου Έμμα

Χώρος υλοποίησης project:

Adolf-Kolping-Berufskolleg Horrem – Germany

Συντονισμός project:

Arbeit und Leben DGB/VHS NRW e.V.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ανταλλαγής επιδοτήθηκε από το Ελληνογερμανικό Ίδρυμα νεολαίας.



Κατασκήνωση

Χ.Α.Ν. στην Αμερική -
YMCA Camp Hi - Rock



Το πετυχημένο πρόγραμμα του παρελθόντος αναβιώνει!

Μια μοναδική ευκαιρία για νέες και νέους από 13- 16 ετών

Με χαρά η Χ.Α.Ν.Θ. ανακοινώνει την επανέναρχη των επισκέψεων νέων από τη χώρα μας σε αμερικανικά κατασκηνωτικά προγράμματα. Πρόκειται για ένα πρόγραμμα στο πλαίσιο του οποίου δεκάδες Ελληνόπουλα, στο παρελθόν, είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν και να ζήσουν μία ξεχωριστή εμπειρία ζωής, η οποία ακόμη και σήμερα, αποτελεί σημείο αναφοράς των νεανικών τους χρόνων.

Το πρόγραμμα αφορά νέους και νέες 13 – 16 ετών, οι οποίοι θα έχουν τη δυνατότητα να ζήσουν την αμερικανική ύπαιθρο μέσα από σειρά δραστηριοτήτων στη φύση, να έρθουν σε επαφή με συνομήλικούς τους από άλλες χώρες γνωρίζοντας έναν διαφορετικό τρόπο ζωής, ανταλλάσσοντας σκέψεις και ιδέες. Και όλα αυτά, σε έναν τόπο όπου ο κατασκηνωτικός θεσμός

εξελίχθηκε ως τρόπος διασκέδασης, όχι μόνο των καλοκαιρινών διακοπών, αλλά ως έννοια στο πλαίσιο της οποίας ξεχωρίζει η ψυχαγωγία, η κοινωνικοποίηση και η δημιουργία ανθρώπινων σχέσεων και ισχυρών δεσμών.

Αγόρια και κορίτσια, θα μπορέσουν να συμμετέχουν σε μία σειρά κατασκηνωτικών δραστηριοτήτων, τόσο στην ύπαιθρο, όσο και στο υγρό στοιχείο, να εξασκήσουν την αγγλική γλώσσα, να βρεθούν στην απέναντι πλευρά του Ατλαντικού γνωρίζοντας νέα μέρη και νέους ανθρώπους, να επισκεφθούν πόλεις και αμερικάνικα πανεπιστήμια και κυρίως, να αντιληφθούν τη διεθνή διάσταση της Χ.Α.Ν. και τις δυνατότητές της.

Η αναβίωση του προγράμματος αποτελεί για τη Χ.Α.Ν.Θ. τη συνέχιση σειράς επιτυχημένων δράσεων εδώ και ένα αιώνα πάνω σε κατασκηνωτικά προγράμματα, στα οποία πάντα πρωτοπορούσε.



Η γνώση της Χ.Α.Ν.Θ., η πολυετής συνεργασία της με τις αμερικανικές YMCA, οι αρχές, η φιλοσοφία, και οι αξίες της, υπόσχονται για ακόμη μία φορά, μία μοναδική – ονειρική ευκαιρία για παιδιά και νέους που θα τα συντροφεύει μια ζωή!

Έλα κι εσύ μαζί μας να ζήσεις μία μοναδική εμπειρία στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής και γίνε μέλος της παγκόσμιας οικογένειας της Χ.Α.Ν.!

Γενικές Πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα:

- Διάρκεια προγράμματος: 15 ημέρες
- Ημερομηνίες Προγράμματος: 23 Ιουλίου – 07 Αυγούστου 2022
- Κατασκήνωση: YMCA Camp Hi – Rock



- Τοποθεσία: USA, Mount Washington, Massachusetts.
- Field Trips: Νέα Υόρκη & Βοστώνη
- Ηλικία κατασκηνωτών: 13 - 16 ετών (παιδιά γεννημένα το 2009, 2008, 2007 & 2006)
- Φύλο κατασκηνωτών: Κορίτσια ή Αγόρια
- Ελάχιστος & Μέγιστος Αριθμός συμμετεχόντων: 4 - 12 άτομα
- Συνοδός: 1 επαγγελματικό στέλεχος εκ μέρους Χ.Α.Ν.Θ.

Για δηλώσεις συμμετοχής ή για οποιαδήποτε συμπληρωματική πληροφορία σχετικά με το πρόγραμμα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την κα Έμμα Συμεωνίδου στο e.symeonidou@ymca.gr ή στο 2310 265 776.



1921-2021
Εκατό χρόνια ΧΑΝΘ
YMCA of Thessaloniki
one hundred years



YMCA Thessaloniki & YMCA Denmark

Στο πλαίσιο της διεθνούς διάστασης της Χ.Α.Ν.Θ. και της ήδη υπάρχουσας συνεργασίας της με τη Χ.Α.Ν. Δανίας (YMCA Denmark), το καλοκαίρι του 2022 θα πραγματοποιηθεί ένα διαπολιτισμικό πρόγραμμα ιστιοπλοϊκής εξόρμησης.

Τι είναι το LeaderShip: Intercultural Sailing Camp with YMCA Denmark; Πρόκειται για ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα που απευθύνεται σε νέους 15 – 18 ετών εκ μέρους των δύο Χ.Α.Ν., με σκοπό τη βιωματική εκπαίδευσή τους σε θέματα ιστιοπλοϊας, πολιτισμού, θέματα συνεργασίας και ομαδικότητας, καθώς και επικοινωνίας και ηγεσίας.

Το πρόγραμμα έχει ως στόχο να φέρει κοντά τους νέους συμμετέχοντες από τις δύο χώρες μέσω του υγρού στοιχείου και της ιστιοπλοϊας, αξιοποιώντας τη γνώση και την εμπειρία της Χ.Α.Ν.Θ. στην υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων και προγραμμάτων ανταλλαγής, με τρόπο ψυχαγωγικό και διασκεδαστικό! Η δραστηριότητα με ιστιοπλοϊκά σκάφη θα πραγματοποιηθεί από τις 18 – 22 Ιουλίου στην ενδιαφέρουσα και πανέμορφη περιοχή της Χαλκιδικής. Θα δοθεί η ευκαιρία σε όλους τους συμμετέχοντες να κολυπήσουν στα πρασινογάλαζα νερά της Σιθωνίας και να διανυκτερεύσουν σε όρμους όπου υπάρχει πρόσβαση μόνο από θάλασσα, με σκάφος.

Γενικές Πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα:

- Γλώσσα διεξαγωγής προγράμματος: Αγγλικά
- Συμμετέχοντες: Νέοι εκ μέρους Χ.Α.Ν.Θ. και νέοι από τη Χ.Α.Ν. Δανίας
- Ηλικία συμμετεχόντων: 15 - 18 ετών (2007, 2006, 2005, 2004)
- Ημερομηνίες Προγράμματος: 18 Ιουλίου – 23 Ιουλίου 2022
- Διάρκεια Ιστιοπλοϊκού προγράμματος: 5 ημέρες
- Τοποθεσία: Χαλκιδική (Ν. Μαρμαράς, Πόρτο Καρρά, Πόρτο Κουφό, Παλιούρι, Κέλυφος - Χελώνα)
- Ελάχιστος - Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 24 - 30 άτομα
- Συνοδοί: 2 άτομα εκ μέρους Χ.Α.Ν.Θ. και 2 άτομα εκ μέρους Χ.Α.Ν. Δανίας

Σκοπός του προγράμματος:

- Εκμάθηση γλώσσας (Αγγλικά)
- Εκμάθηση ιστιοπλοϊας
- Διαπολιτισμική εκπαίδευση
- Κατασκηνωτική εμπειρία
- Βιωματική εκπαίδευση
- Ανταλλαγή κουλτούρας και καλών πρακτικών

Γίνε κι εσύ μέλος της παγκόσμιας οικογένειας της Χ.Α.Ν.Θ. κι έλα να αρμενίσουμε παρέα!

Για δηλώσεις συμμετοχής ή για οποιαδήποτε συμπληρωματική πληροφορία σχετικά με το πρόγραμμα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την κα Έμμα Συμεωνίδου στο e.symeonidou@ymca.gr ή στο 2310 265 776.



ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ X.A.N.Θ.

Χαλκιδική, Ιστιοπλοϊκή, Νυμφαίο, Πίνδος όλα έτοιμα για νέες συγκινήσεις

Διαθέσιμες θέσεις πλέον μόνο σε Γ' και Δ' περίοδο για τον Άγιο Νικόλαο

Σκοπός μας στις παιδικές κατασκηνώσεις της X.A.N.Θ. είναι να εμπνεύσουμε τους ανθρώπους να γίνουν καλύτεροι. Καθημερινός μας στόχος μας είναι να δίνουμε ερεθίσματα και να δημιουργούμε εμπειρίες μέσα από τις οποίες οι κατασκηνωτές θα βελτιώνουν τις ικανότητές τους και θα αναπτύσσουν την προσωπικότητά τους.

Η κατασκήνωση προσφέρει εμπειρίες. Πρωτόγνωρες, διασκεδαστικές, αξέχαστες εμπειρίες. Τα παιδιά για πολλά χρόνια θυμούνται ότι κατάφεραν πράγματα που δεν φαντάζονταν ότι θα μπορούσαν να καταφέρουν. Και τα συναισθήματα που νιώθουν δεν περιγράφονται.

Επίσης στην κατασκήνωση κάνουμε φίλους, φίλους πραγματικούς, που κρατάνε για μια ζωή. Εκεί δένομαστε με τους άλλους κατασκηνωτές γιατί αντιμετωπίζουμε τα ίδια προβλήματα, στηριζόμαστε ο ένας στον άλλον, βοηθάμε αυτούς που έχουν ανάγκη, αποκτούμε κοινές εμπειρίες, μεγαλώνουμε μαζί. Η κατασκήνωση δίνει την ευκαιρία στους κατασκηνωτές, να ζήσουν ομαδικά, να έρθουν σε επαφή με τη φύση, μέσα σε ένα μοναδικής ομορφιάς φυσικό περιβάλλον, βιώνοντας παράλληλα την ομαλή κοινωνικοποίηση.

Τα παιδιά αποκτούν αρχές και αξίες, γίνονται πιο υπεύθυνα, ανεξαρτητοποιούνται από την υπερπροστασία των γονέων, μαθαίνουν να πατούν στα πόδια τους. Φυσικά, είμαστε πάντα δίπλα τους, όχι για να αντικαταστήσουμε τους γονείς, αλλά για να τους ενδυναμώνουμε χωρίς να τους προσφέρουμε έτοιμες λύσεις, αλλά να τους βοηθάμε να λύνουν μόνοι τους τα προβλήματά τους. Η κατασκήνωση είναι ένας διαφορετικός, παράλληλος κόσμος που δεν πιστεύεις ότι υπάρχει. Δύσκολα μπορούμε να τον περιγράψουμε σε κάποιον που δεν τον έχει ζήσει.

Δωρεάν κατασκήνωση μέσω ΟΑΕΔ για παιδιά οικογενειών με κάτω από 30.000 οικογενειακό εισόδημα και μέσω ασφαλιστικών ταμείων.

Πληροφορίες στο παρακάτω:

<https://ymca.gr/paidikes-kataskinoseis/kritiria-oad/>

Κατασκήνωση Χαλκιδικής

Σε ένα μοναδικό φυσικό περιβάλλον στον Άγιο Νικόλαο Σιθωνίας, σε ασφαλείς εγκαταστάσεις, οι κατασκηνωτές μας διασκεδάζουν, κάνουν νέους φίλους, μαθαίνουν να μοιράζονται τα συναισθήματα και τα επιτεύγματά τους, κατανοούν τη σπουδαιότητα της ομάδας, της συνεργασίας και της υπευθυνότητας. Θέλουμε τα παιδιά να βιώσουν μια κατασκηνωτική εμπειρία που θα τους μείνει αξέχαστη, ώστε να επιθυμούν να την επαναλαμβάνουν



κάθε καλοκαίρι, όπως οι περισσότεροι από εμάς. Ελπίζουμε ότι οι αναμνήσεις και οι φιλίες θα τους συντροφεύουν σε ολόκληρη τη ζωή τους.

Ορεινό Εκπαιδευτικό Κέντρο Νυμφαίου

Από το 1995 η X.A.N.Θ. λειτουργεί ένα πρωτότυπο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για εφήβους. Το μοναδικό φυσικό περιβάλλον στο οποίο εκτυλίσσεται η κατασκηνωτική εμπειρία δημιουργεί τις προϋποθέσεις για αξέχαστες εμπειρίες. Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο έτσι ώστε να δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να κινηθούν ως άτομα και ως σύνολο γνωρίζοντας καλύτερα τους άλλους καθώς και τον εαυτό τους.

Σαλπάρουμε για το Αιγαίο...

Ο Τομέας Κατασκηνώσεων & Εκδρομών, συνεχίζει και αυτό το καλοκαίρι την ιστιοπλοϊκή εξόρμηση. Ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα που απευθύνεται σε νέους και νέες 15-17 χρονών, με ανήσυχο πνεύμα και διάθεση μέσα από την περιπέτεια, να μάθουν, να συνεργαστούν, να δημιουργήσουν και να διασκεδάσουν. Το πρόγραμμα σκοπό έχει να φέρει σε επαφή τους εφήβους με το υγρό στοιχείο όχι μόνο ως μέσο ή χώρο ψυχαγωγίας, αλλά ως διάσταση που θα τους δώσει την ευκαιρία να συνειδητοποιήσουν τη χρησιμότητά του, τα οφέλη του για τον πλανήτη, τις επιπτώσεις από τη μόλυνσή του και τη σπουδαιότητα της διατήρησης της θαλάσσιας ζωής.

Η δραστηριότητα πραγματοποιείται με ιστιοπλοϊκά σκάφη στην ενδιαφέρουσα και πανέμορφη περιοχή των Β. Σποράδων ενώ το πρόγραμμα περιλαμβάνει εκπαίδευση στη ναυτική και ιστιοπλοϊκή τέχνη, (πλεύσεις, κόμποι, καιρικές συνθήκες κλπ), εκπαίδευση στη ναυαγοσωστική και την ασφάλεια υγρού στοιχείου, αστρονομία, ψάρεμα, περιβαλλοντική εκπαίδευση, επισκέψεις σε ιστορικές και τουριστικές τοποθεσίες και... πολύ διασκέδαση. Μια παρείστικη, κατασκηνωτική εμπειρία που θα μείνει αξέχαστη σε όσους συμμετάσχουν.

Εξόρμηση στην Πίνδο

Δώδεκα ημέρες, ζούμε σε επαφή με τη φύση, ξεπερνάμε τα όριά μας, δένομαστε με φίλους... αποκτούμε εμπειρίες για μια ζωή. Ανάβαση στη Δρακόλιμνη και στην κορυφή του Σμόλικα (2.637 μ), τη δεύτερη ψηλότερη κορυφή της χώρας μας, με θέα που κόβει την ανάσα.



Η κατασκήνωση της X.A.N.Θ. στη Χαλκιδική, περήφανα σας ανακοινώνει ότι έχει πιστοποιηθεί από τον φορέα Terre des hommes ως ένα **περιβάλλον ασφαλές για παιδιά**.

Μπορείτε να βρείτε την Πολιτική Διασφάλισης Παιδικής Προστασίας της Κατασκήνωσής μας, στην επίσημη ιστοσελίδα της X.A.N.Θ. www.ymca.gr

Η ΠΔΠ συντάχθηκε στο πλαίσιο του έργου «Keeping Children Safe» σε συνεργασία με την Terre des hommes Ελλάδας με χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα «Rights, Citizenship and Equality» της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Διάσχιση της χαράδρας του Βίκου, στον πυρήνα του Εθνικού Δρυμού, σε ένα μοναδικό φυσικό τοπίο, υψηλής βιοποικιλότητας. Rafting, βουτιές και παιχνίδια στα κρυστάλλινα νερά του Βοϊδομάτη, στους καταρράκτες του Ηλιοχωρίου και στον Αώο που «δένουν» την ομάδα. Αντίσκηνα, μαγειρική στην ύπαιθρο, βράδια γύρω απ' τη φωτιά και οι φιλίες που χτίζονται μένουν για μια ζωή. Εκπαιδευόμαστε κατάλληλα για να επιστρέψουμε στις κατασκηνώσεις μας ως υπαρχηγοί και να συνεχίσουμε την παράδοση. Μια μοναδική εμπειρία που σας προσκαλεί να συμμετέχετε ενεργά. Η Πίνδος δεν είναι να κατακτήσεις την κορυφή του Σμόλικα, είναι όλα όσα μαθαίνεις στην ανηφόρα...





“

Ο Σωτήρης Καλυβάτσης θυμάται όσα έζησε στην Κατασκήνωση της Χ.Α.Ν.Θ. στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής!

”

Τι θυμάται ένας από τους ανθρώπους που έζησαν, αγάπησαν, έχτισαν, διασκέδασαν στο πέρασμά του από τη Χαλκιδική

Είναι ένας από τους ανθρώπους που ξέρει και τον ξέρουν ακόμη και οι πέτρες της κατασκήνωσης. Επιχειρήσαμε, ενόψει και των φετινών 50χρονων, να δούμε τι θυμάται ο ηθοποιός πλέον Σωτήρης Καλυβάτσης από τη ζωή του στον Άγιο Νικόλαο.

1. Ποια είναι η πιο έντονη ανάμνησή σου;

Θυμάμαι ό,τι κάναμε τα βράδια, τις διανυκτερεύσεις εκτός κατασκήνωσης, τα 22 σαφάρι που έχω πάει και δεν θέλω να αρχίσω να λέω ονόματα γιατί μπορεί να ξεχάσω. Υπάρχει ωστόσο ένα άτομο το οποίο θα αναφέρω: Λάζαρος Μπαρτζιώτης, εγγύηση. Για όσα γίνονταν στην κατασκήνωση...

2. Ποια ήταν η καλύτερη κραυγή;

Το Μπουμ τσικαμπούμ, τι άλλο; Ήταν πάρα πολλές κραυγές αλλά δεν έμειναν στην ιστορία.

3. Καλύτερο τραγούδι;

Ήταν καλό εκείνο που βγάλαμε στη Σχολή Στελεχών το 1984 του Κωστή Πολυζώνη αλλά κι ένα τραγούδι μιας μικρής σκηνης –δεν θυμάται χρονιά– το «είμαστε 10 βελόνια και λεπτοί σαν μακαρόνια, μας φωνάζουν όλους σπόρους, στην καρδιά μας έχουν όλους»... (και τραγουδάει κανονικά το τραγούδι του Νίκου Καρασαββίδη).

4. Ποιο το αγαπημένο σου πόστο;

Παρόλο που θα φανταζόμασταν ότι θα ανέφερα την ψυχαγωγία, το οποίο ούτως ή άλλως το έκανα, αυτό που μου άρεζε ήταν η ιστιοπολία η οποία χάρισε σε όλους πολλές ωραίες στιγμές. Τα παιδιά που διάλεξα ως βοηθούς δηλαδή που ήταν μια σειρά από... «κοπρίτες» όπως ο Τέντι Τριανταφύλλης, ο Κώστας Μεταξόγλου, ο Γιώργος Καρασταμάτης. Μια χρονιά δουλεύαμε από την πρώτη μέρα και στο τέλος επιδιорθώσαμε τα πάντα! Δεν υπήρχε κάτι στον Νεώσοικο που δεν δούλευε. Ακόμη και τα παροπλισμένα όλα... αλλά τελειώσαμε δυο μέρες πριν τελειώσει η περίοδος... Τους έβγαλα το λάδι... βάφαμε τις άγκυρες, πλέναμε, φτιάξαμε τα σκάφη... Τα ετοιμάσαμε όλα για τους επόμενους!

5. Ποια η καλύτερη βραδιά;

Πολλές καλύτερες βραδιές. Έχει μείνει όμως μια στην ιστορία, βραδιά προσωπικού νομίζω, όταν κάναμε το «κατσαβίδι». Πρέπει να ήταν ο Αντώνης Παραράς, ο Μιχάλης Μουταφίδης, ο Δημήτρης Αποστολίδης και ο Λάζαρος Μπαρτζιώτης, «η αμίμητη πεντάς» όπως έλεγε και η μητέρα του Μπαρτζιώτη.

6. Ποια η χειρότερη στιγμή;

Η χειρότερη στιγμή, με στοιχεία όμως ικανοποίησης, ήταν τότε που γίνονταν «απομακρύνσεις» από την κατασκήνωση. Μας δώξανε... έναν έναν ξεχωριστά και όλους μαζί... Εγώ από τη μια έφυγα και από την

άλλη γύρισα! Επέστρεψα και διέμενα στον Τσαπαδά – όπως κάναμε τότε. Στη συνέχεια και κατόπιν απαίτησης των κατασκηνωτών επέστρεψα και στην κατασκήνωση. Είχε γίνει επανάσταση άρα μεγάλη ικανοποίηση στη συνέχεια.

7. Το πιο όμορφο μέρος στην κατασκήνωση;

Όλη η κατασκήνωση είναι πολύ ιδιαίτερη. Υπάρχει ο βράχος των καταδύσεων, που τοποθετήθηκε και το μνημείο για τον Αντώνη, ήταν ένα μέρος στο οποίο συχνάζαμε μαζί. Αλλά και ο χώρος της Σχολής Στελεχών πολύ ιδιαίτερος, με τα 2 σπιτάκια. Και το θεατράκι πολύ αγαπημένος χώρος – και το παλιό, εκείνο με «τους πάγκους» στο οποίο έχουμε ζήσει πολύ ωραίες στιγμές και το καινούριο, που ενώ του έλειπαν κάποια πράγματα, προσπαθούσαμε πάντα να το βελτιώνουμε κι ήταν πάντα πολύ ιδιαίτερο. Το καμπανάκι πολύ ξεχωριστό σημείο και συνάντησης...

8. Αγαπημένο φαγητό;

Πολλά... να είναι καλά εκεί που είναι η κυρά Σόνια μας. Έχουν φύγει αυτοί οι άνθρωποι... Τα αυγά πλακάκια, ό,τι καλύτερο για να καρφωθεί στη μνήμη ενός παιδιού και το λουκάνικο προσαρμοσμένο για τις high class μέρες... Επίσης, κάτι επισκεπτήρια θυμάμαι που είχε μπακαλιάρο σκορδαλιά κι εμείς στο προσωπικό πίναμε και ρετσίνα. Και το απόγευμα ήταν προγραμματισμένος ο αγώνας μπάσκετ «Προσωπικό-Αρχηγοί» κι ήμασταν όλοι με τα σκόρδα και «κουδούνια» από τη



ρετσίνα μέσα στους 40 βαθμούς Κελσίου... Όμορφες στιγμές... Οι αυγόφτετες, το μπσκοτολούκουμο, το μπιφτέκι το τρομερό των διανυκτερεύσεων στα κιβώτια... Αλλά δεν αρρωσταίναμε, ούτε κορονοϊό δεν κολλούσαμε...

9. Καλύτερη διανυκτέρευση;

Ίσως το έχω απαντήσει, είναι πολλές οι διανυκτερεύσεις και περνούσαμε καλά. Αλλά πρέπει να πω πως η τριήμερη εκδρομή της Σχολής Στελεχών με τα ιστιοπλοϊκά (Διαδρομή Αρκούδα, Διάπορο, Αρκούδα, κατασκήνωση) ήταν από τις καλύτερες εμπειρίες της ζωής μου και από άποψη παρέας – με τη Μαρία Δατσέρη, την αδερφή σου (τη Σοφία Μακρή εννοεί), τον Δημήτρη Αποστολίδη, τον Δημήτρη Γαρέφη, τη Σύνθια Σάπικα, τον Πολυζώνη, τον Πέτρο Σπυριδέλλη όλα τα παιδιά και τον Αντώνη Παραρά- ταξιδέψαμε μαζί με ένα mayflower, ου,... πολλά ωραία πράγματα!

10. Το χειρότερό σου;

Μάλλον έχω διαγράψει το χειρότερό μου από την κατασκήνωση. Κυρίως, όταν μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου έρχονταν με τα «κόμπλεξ εξουσίας» τους για να πουν πράγματα άσχετα με την κατασκήνωση. Έρχονταν εκτός προγράμματος ήταν εντελώς παρείσακτοι και δεν τους θέλαμε καθόλου.

11. Θα ξαναπήγαινες; Κι αν ναι ως τι;

Θα πήγαινα με μεγάλη μου χαρά στην κατασκήνωση και ως κατασκηνωτής και ως πολλά άλλα πράγματα! Απλώς υπάρχει ένα πολύ σοβαρό πρόβλημα το οποίο το αντιμετώπισα και κάποια στιγμή στα 20χρονα ή τα 30χρονα...

Είναι η διαπίστωση πως πλέον τα παιδιά και όσοι ασχολούνται με την κατασκήνωση με ξέρουν από την τηλεόραση, όχι από την κατασκήνωση την ξέρω από την κατασκήνωση όχι από την τηλεόραση. Κάτι το οποίο με ενόχλησε ιδιαίτερα – όχι ότι φταίνει οι άνθρωποι. Ήταν λίγο περίεργο και δεν με βόλεψε γιατί ούτε μπορώ να τους εξηγήσω πώς εγώ γνωρίζω την κατασκήνωση γιατί δεν είχε αυτή τη μορφή όταν πήγαινα εγώ, ήταν πολύ πιο απλά τα πράγματα.

Έχω συμβάλλει στην εξέλιξη της και με τα χέρια μου και με πολλά και μου ήταν λίγο κουλό ότι αυτοί όλοι που είναι σε αυτό το μέρος, το οποίο εγώ το έχω σαν δικό μου. Κι έτσι απομακρύνθηκα για να μην ζορίζω και την ψυχή μου. Θα κάνω, ωστόσο, ό,τι μπορώ για να έρθω στα 50χρονα.

12. Δύο ή τρία χωριά;

Είμαι φαν των δυο χωριών. Καταλαβαίνω ίσως τους οικονομικούς λόγους που οδήγησαν

στο να έχει περισσότερους ανθρώπους η κατασκήνωση. Αλλά το να τελειώνει μια περίοδος και να γνωρίζομαστε όλοι με τα μικρά μας ονόματα είναι πιο σημαντικό από όσα χρήματα βάλει στο ταμείο της μια οργάνωση μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα.

13. Έρωτας και κατασκήνωση...

Όλοι οι πρώτοι, δεύτεροι, τρίτοι... εεε πολλές έρωτας και κατασκήνωση και πολύ φυσιολογικό. Μόνο ωραίες αναμνήσεις.

14. Καλύτερο παιχνίδι;

Πάρα πολλά. Εκτός από το ράλι, το παιχνίδι θησαυρού που τα παίζαμε όλοι κι όλα αυτά. Τα παιχνίδια που γίνονταν στη Σχολή Στελεχών ειδικά όσα σχετίζονται με την εκπαίδευση του ανθρώπου και κυρίως με την επικοινωνία και τη συνεργασία. Είναι εντελώς μοναδικά και ξεχωριστά και πρέπει να συμβαίνουν και στους... «ανθρώπους ελεύθερας βοσκής», όσους δεν πηγαίνουν κατασκήνωση. Θα βοηθούσαν γενικότερα την κοινωνία να ήταν καλύτερη.

15. Καλύτερη σκηνή;

Όταν ήμουν υπαρχηγός στη 10η σκηνή με τον Αλέκο Ματσούκα αρχηγό, ήταν ωραία και ιδιαίτερη σκηνή. Μια άλλη που ήμασταν στη 16η ίσως με τον Χατζηαποστόλου... γενικά ήταν πάρα πολλές οι χρονιές με πολλές περιόδους... πάνω από 5-6 χρονιές που ήμουν κατασκήνωση ένα μήνα πριν ανοίξει η κατασκηνωτική περίοδος κι έφυγα ένα μήνα μετά... Είναι πολλά κι είναι όλα πάρα πολύ ευχάριστα και καρφωμένα μέσα μου. Δεν τα ξεχνώ μα ούτε με ξεχνάνε».

Δήμητρα Μακρή





“Μια “Ymca friendly” οικογένεια!”

Πέννυ Γεωργιάδου

Με αφορμή τα 50χρονα

Η Πέννυ Γεωργιάδου θυμάται τη δική της ζωή στην κατασκήνωση του Αγίου Νικολάου αλλά και όσα έζησαν και ζουν οι 5 κόρες της!

Οι γονείς που πέρασαν από την κατασκήνωση και έστειλαν κατόπιν και τα παιδιά τους σε αυτήν είναι αμέτρητοι. Η Πέννυ Γεωργιάδου, διευθύντρια στην τράπεζα Eurobank, ανήκει σε μια εντελώς «Ymca friendly» οικογένεια καθώς έστειλε όχι ένα, ούτε 2 αλλά και τις 5 κόρες της στον Άγιο Νικόλαο. Μίλησε τόσο για τη δική της εμπειρία όσο και για εκείνη των κοριτσιών της!

Τί είναι αυτό που θα θυμάσαι πάντα από την κατασκήνωση;

Αυτό που θυμούνται όλοι: τη μυρωδιά από τα πεύκα, τα τζιτζίκια που ακούγονται πάρα πολύ. Θα θυμάμαι πάντα το βράδυ που τελείωναν οι βραδιές και λέγαμε την προσευχή με την οποία πάντα συγκινούμουν, κι ακόμη συγκινούμαι, και μεγάλωνα με αυτή και τα παιδιά μου και τους «πάγκους»...

Και το ωραίο το θεατράκι...

Όλα ήταν ωραία... Τελείωναν όλα τόσο γλυκά, που τα κρατάς για πάντα.

Το κατασκηνωτικό πνεύμα πώς θα το όριζες;

Ελευθερία, αυτονομία, αυτοδιαχείριση του παιδιού που ξαφνικά έχει τον έλεγχο για τα πάντα. Είναι πάρα πολύ ωραίο για εμένα αυτό: το να έχεις την ελευθερία και την ευθύνη του εαυτού σου. Ακόμη στο κατασκηνωτικό πνεύμα εντάσσεται η ομαδικότητα, η συνεργασία, ο σεβασμός στον άλλο – ξαφνικά στην ίδια σκηνή με άλλα παιδιά- μια πάρα πολύ ωραία επίδραση.

Ποιες αρχές γαλούχησαν όλον αυτόν τον κόσμο;

Αρχές όπως ο σεβασμός στον άνθρωπο, η συνεργασία. Αρχές, αξίες και φιλίες μιας ζωής.

Από τις δραστηριότητες... τι σου άρεζε περισσότερο;

Οι βραδιές. Το θεατράκι, παρόλο που κουβαλούσαμε τους «πάγκους»... δηλαδή τα αστεία και τα τραγούδια ακόμη τα θυμάμαι.

Σκέφτηκες το ενδεχόμενο να μην πάνε τα 5 κορίτσια σου;

Ούτε για ένα λεπτό. Το θεωρούσα απαραίτητο συστατικό της εξέλιξής τους, της προσωπικότητάς τους. Σκεφτόμουν τις χαρές που θα έπαιρναν.

Κάθε μια αντέδρασε διαφορετικά;

Η πρώτη ήταν ίσως η μόνη που πήγε χωρίς κάποιο πλέγμα ασφάλειας, προστασίας, χωρίς κάποια γνωριμία εκτός από αυτά που είχε μάθει από εμένα. Ήξερε ακόμη και τη βραδινή προσευχή, τα τζιτζι μπουμ. Αλλά πήγε ολομόναχη. Η αγωνία της κράτησε από εδώ μέχρι να πάει κατασκήνωση, 1,5 ώρα. Και μετά όλες οι άλλες πήγαν μαζί. Δεν υπήρχε περίπτωση να μην πάνε. Όλες πήραν διαφορετικά πράγματα, όλες ήταν ξετρελαμένες.

Τα μετέφραζε κάθε μία με διαφορετικό τρόπο...

Ναι γιατί ήταν με άλλες σκηνές, άλλες αρχηγούς, άλλες υπαρχηγούς, άλλα παιδιά, άλλες συνθήκες... Αυτενέργεια!

Θυμάμαι, πάντως, τις τέσσερις μεγάλες βαλίτσες που είχαμε να τις σέρνουμε... τις έχω φωτογραφία και όταν τις αγοράζαμε από τον Μασούτη, και μετά κάθε μια να σέρνει τη δική της. Έτσι όπως πήγαν με τέσσερις ίδιες βαλίτσες, έτσι γύρισαν με 4 ίδιες μεν βαλίτσες αλλά γεμάτες με 4 διαφορετικές εμπειρίες!

Και μετά όταν γύριζαν στο σπίτι;...

Τι χαμός, τι σκόνη, τι πλυντήρια, τι πευκοβελόνες...

Αλλά και τι χαρά και τι συγκίνηση;

Κλάμα... Για καμιά εβδομάδα είχαμε εβδομάδα προσαρμογής σαν... αποθεραπεία.

Δυσανασχέτησαν ποτέ;

Καμία. Λίγο ζορίστηκαν οι τέσσερις όταν ανέλαβαν πόστα αρχηγών ή προσωπικού κι ένοιωθαν την ευθύνη των παιδιών.

Εσύ είχες αγωνία; Αν θα τα καταφέρουν, αν θα αισθάνονταν ό,τι εσύ;

Καθόλου. Σκοπός ήταν να ζήσουν την εμπειρία με τα δικά τους τα μάτια. Δεν είχα άλλες προσδοκίες. Ελάχιστη αγωνία είχα για την πρώτη επειδή δεν είχε πλαίσιο στήριξης. Και μέχρι να πάει εκεί έκλαιγε. Δεν θα ξεχάσω τη σκηνή... όταν έφευγε το λεωφορείο, κλάματα και γέλια ανάμεικτα. Την έβλεπα στο λεωφορείο να ζορίζεται να μην ξέρει κανέναν και να με κοιτά... Και φτάνει κατασκήνωση. Και με παίρνει τηλέφωνο η αρχηγός της – εγώ ήμουν στην τράπεζα- και λέω «δεν είναι δυνατόν... το δικό μου το παιδί να θέλει να το πάρω... και μου λέει έχει ξεχάσει το σφουγγάρι της... και της λέω «κατά τα άλλα όλα καλά»; Και μου λέει τέλεια... σαν αν έχει ξανάρθει! Τι να μου πει... Αλλά δεν είχα προσδοκία για κάτι το ιδιαιτέρω. Είχα προσδοκία να περάσουν όμορφα. Να κερδίσουν.

Βλέπεις διαφορές στον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβάνονται εσύ την κατασκήνωση με αυτόν των κοριτσιών σου;

Σίγουρα είναι θέμα παιδιού, το οποίο κουβαλάει και την οικογένεια από πίσω. Άλλαξαν όμως οι γενιές. Οπότε το διαφορετικό δεν σημαίνει κάτι. Εμείς ούτε παραπονιόμασταν, ούτε λέγαμε τα πάντα στους γονείς μας. Τώρα είναι πιο προστατευμένα τα παιδιά. Καλό και κακό. Ίσως είναι περισσότερα τα καλά. Ίσως κάποια την «αγρίλα» της κατασκήνωσης να μην την καταλαβαίναμε. Τώρα είμαστε όλοι πιο ευαισθητοποιημένοι. Παλιά



7η Σκηνή

Αρχηγός: Ραμιαλή Κατερίνα
Υπαρχηγός: Γεωργιάδου Πέννυ
Μπακιρτζή Μυρτώ, Τσολακή Βασίλ,
Δανηλίδου Άννυ, Μποζίνη Τάνια,
Μπρουσαλή Αναστασία, Τυριακίδου
Μαριαννα, Σαμάτα Ευη, Παντελή
Χριστίνα.

δεν κάναμε μπούλινγκ και δεν βάζαμε περισσότερες ταμπέλες; Τώρα το πλαίσιο τους προστατεύει περισσότερο.

Ήσουν πιο προστατευτική από τη μητέρα σου;

Όχι, ήμουν πιο φιλελεύθερη. Πολύ πιο ενθαρρυντική. Κέρδισα από την κατασκήνωση και πολλά κομμάτια από τη διαπαιδαγώγηση. Είχα πάρα πολύ και καλή άνεση με τα παιδιά. Και εκτιμώ πως οφείλεται αυτό σε τεράστιο βαθμό στην κατασκήνωση. Με θυμάμαι νιόπαντρη, όταν οι φίλοι του άντρα μου είχαν παιδιά κι εγώ έκανα παρέα με τα παιδιά... με τα πιτσιρίκια. Και βλέπω και τώρα τα στελεχάκια πως διαφέρουν. Πως χειρίζονται διαφορετικά τις ομάδες π.χ. στο βουνό για σκι... ο τρόπος που θα προσεγγίσουν τα παιδιά, που θα σκύψουν για να είναι στο ίδιο ύψος με αυτά και θα κάνουν «πλάκα» αμέσως. Είναι μαγικό. Λες αμέσως εδώ είναι Χ.Α.Ν.Θ... Μιλάει από μόνο του. Θεωρώ μαγική τη Σχολή Στελεχών. Την είχα περάσει το καλοκαίρι στην κατασκήνωση με τη Μαρία Δατσέρη ως υπεύθυνη, όταν ήταν η δεύτερη χρονιά λειτουργίας του προγράμματος. Και προσθέτω εδώ μια ακόμη εξαιρετική ανάμνηση: τα κούτσουρα στη σχολή στελεχών. Εκείνες τις βραδιές δεν θα τις ξεχάσω. Τώρα βέβαια το λένε clearing κι είναι πιο δομημένο. Έχει πρωτόκολλο. Καλό και κακό. Τότε μπορεί να είχαμε μια φωτισμένη Μαρία στο πόστο αυτό. Γιατί, όμως,

να μην εξασφαλίσεις πως υπάρχει αυτός ο μπούσουλας...

Το όφελος των παιδιών;

Πέρα από την αγάπη για τη φύση, τα πράγματα που μαθαίνουν, τη σκληραγώγηση, την άνεση, την ευθύνη, τις φοβερές φιλίες, τις εμπειρίες ώστε να μπορούν να τα βγάλουν πέρα εύκολα και παλικάρισμα, τους έδωσε θάρρος... Επίσης, τους έδωσε φιλίες ζωής, όπως, άλλωστε, είχα κι εγώ. Πήγαν κατευθείαν στο μαζί...

Σημαντικό που αφήνεις τα παιδιά να μπαίνουν στο σπίτι σας στη διανυκτέρευση της Ακτής Σαλονικιού...

Κι αυτές τις βραδιές τις λαχταρώ. Να τα ακούω να λένε την κραυγή καθώς φεύγουν.... Θέλω, μάλιστα, να κάνω και μια «τουαλέτα» έξω, για να έρχονται και να είναι πάντα ανοικτό το σπίτι! Μάλιστα μας έχουν δώσει και πινακίδα που γράφει «Ymca friendly», την οποία την έχουμε στο μπάρμπεκιου!

Και ναι, πρόκειται για μια «Ymca friendly» οικογένεια και της ευχόμαστε να μείνει έτσι!

Δήμητρα Μακρή

ΜΙΑ ΒΟΛΤΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ!

Τι συνέβη στη Χαλκιδική τα χρόνια 1967-1971;

Ο Γιάννης Γκίνης μας οδηγεί σε μια... βουτιά στον χρόνο, στα πρώτα δηλαδή χρόνια πριν τη λειτουργία της κατασκήνωσης του Αγίου Νικολάου, η οποία φέτος συμπληρώνει 50 χρόνια λειτουργίας και κυρίως προσφοράς

Μια βουτιά στον χρόνο. Μια βουτιά σε εκείνα τα «άγρια» αλλά πανέμορφα χρόνια λίγο πριν την επίσημη έναρξη λειτουργίας της κατασκήνωσης του Αγίου Νικολάου στη Χαλκιδική. Μια εμπειρία για λίγους και ατρόμητους! Για μικρές ομάδες κατασκηνωτών, αρχηγών – βαριά 30 άτομα- που πήγαιναν στον χώρο που εκτείνεται η κατασκήνωση και περνούσαν εκεί μια εβδομάδα ως... ερημίτες. Τη βουτιά στον χρόνο την κάνουμε με συνοδοιπόρο τον Γιάννη Γκίνη έναν άνθρωπο που πήγε στην προκατασκήνωση αυτή ως κατασκηνωτής, ως αρχηγός αλλά και ως μάγειρας! Ο Γιάννης Γκίνης που ήταν και επαγγελματικό στέλεχος της Χ.Α.Ν.Θ. αλλά και της Χ.Α.Ν. Καλαμαριάς και διετέλεσε και διευθυντής στην κατασκήνωση που φέτος συμπληρώνει 50 χρόνια λειτουργίας.

Ο Γιάννης Γκίνης θυμάται λοιπόν πως μετέφεραν τα πράγματα της κατασκήνωσης είτε με τα james του Γ' Σώματος Στρατού – όπως είχε φροντίσει ο Θεόδωρος Δερβίσης- είτε με караβάκια από τον Όρμο της Παναγιάς. Στα караβάκια αυτά, ειρήσθω εν παρόδω έδεναν και τα selfish, τα σκαφάκια, τα πρώτα που απέκτησε η κατασκήνωση. Η δε στιγμή που έπλεαν δεμένα στα караβάκια κι ήταν σούρουπο μια από τις ωραιότερες θύμησες... όπως μας εκμυστηρεύεται ο κος Γκίνης.

Τα αντίσκηνα της κατασκήνωσης αυτής στήνονταν στο πιο ομαλό σημείο – εκεί που είναι τώρα ο ιστός, «αν και δεν ήταν πάντα τόσο ομαλό καθώς ... μια φορά ο Γιωργής ο Μπουσβάρος βρέθηκε εκτός της σκηνής» όπως χαρακτηριστικά θυμάται ο κος Γκίνης. Το «αρχηγείο» της κατασκήνωσης ήταν εξαρχής η παραλία

της Σχολής Στελεχών ενώ όλη την ημέρα τα παιδιά ήταν με το μαγιά στη θάλασσα της σημερινής κατασκήνωσης, όπου έκαναν τις δραστηριότητές τους. Είχαν ένα υποτυπώδες πρόγραμμα το οποίο συμπεριλάμβανε καθαριότητα του περιβάλλοντος, παιχνίδια στη θάλασσα κι εκτός αυτής, χαβαλέ. Πλάκες. Εννοείται πως δεν είχε νερό... «όσο γλυκό νερό χρειαζόμασταν μας το έφερνε ο Τσαπαδάς που είχε γκιούμια και μουλάρια κι αυτό το νερό χρησίμευε κυρίως για πόση και μαγείρεμα. Όλη μέρα είχε παιχνίδι, όλη μέρα είχε πλάκες.

Τουαλέτα; «Έχεις δει πόσο ψηλά είναι τα δέντρα στην κατασκήνωση;» Το δάσος ήταν μια υπέροχη φυσική τουαλέτα.... Αλλά πάντα φροντίζαμε να καθαρίζουμε τα πάντα. Το σλόγκαν ήταν «Αφήνουμε το μέρος καθαρότερο από αυτό που ήταν».

Φιλίες δυνατές που μένουν ακόμη και τώρα. Οι πρώτοι κατασκηνωτές είχαν μια εμπειρία από το Πήλιο ή ήταν παιδιά που είχαν σχέση με τη Χ.Α.Ν.Θ.. Ο Γιάννης Γκίνης θυμάται τους αδερφούς Κερεμλόγλου, τους αδερφούς Ζαχαριάδη, τον Πέτρο Κουβεγετόπουλο, τον Αχιλλέα Ζωηρό, ο οποίος ήταν πάντα και ο ναυαγοσώστης των προκατασκηνωτικών αυτών περιόδων. Η ιδέα της λειτουργίας αυτής της κατασκήνωσης; «Να υπάρχει κάτι δοκιμασμένο πριν την κανονική έναρξή της. Ακολουθούσαμε τον Δερβίση γιατί έκανε πράγματα που μας άρεζαν. Ήταν η τρέλα μας η ίδια».

Επικοινωνία με τους γονείς; «Εννοείται πως δεν υπήρχε. Υπήρχε η εμπιστοσύνη στα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ., υπήρχε η λογική «no news good news» υπό την έννοια ότι οι γονείς ήξεραν πως εφόσον δεν υπάρχουν νέα, είναι καλά τα νέα. Εξάλλου, αν υπήρχε ένα πρόβλημα τότε θα ήταν οι πρώτοι που θα το μάθαιναν υπό την έννοια ότι θα τους ενημερώναμε τηλεφωνικώς είτε από τον Άη Νικόλα είτε από τον Όρμο. Κι εξάλλου... όλοι νοιαζόμασταν. Θυμάμαι ένα βράδυ με καταρρακτώδη βροχή, έβρεχε όλη τη νύχτα τόσο στην κατασκήνωση όσο και στη Θεσσαλονίκη. Εμείς είχαμε φροντίσει να είμαστε καλά.



Γιάννης Γκίνης

Ο Δερβίσης που δεν είχε έρθει μαζί μας, όμως, γιατί είχε ανειλημμένες υποχρεώσεις στη Θεσσαλονίκη, θορυβήθηκε και ήρθε ξημερώματα στη Χαλκιδική να δει αν είμαστε όλοι καλά. Νοιαζόμασταν. Γνωρίζαμε τι έπρεπε να κάνουμε». Εξάλλου, το θέμα είναι τα παιδιά! Άμα τους δώσεις την ευκαιρία θα την αρπάξουν. Τα παιδιά δεν έχουν αλλάξει κατά βάθος, οι μαμάδες είναι εκείνες που ειδικά τα αγόρια τα αντιμετωπίζουν «ως μπιμπελό» λέει χαρακτηριστικά ο κος Γκίνης. Αν υπάρξει και ο «εμπνευστής ή ο ηγέτης;» Ναι. Πρέπει να υπάρχει αυτός. Τι έμεινε; Ως εικόνα... το καΐκι που σέρνει τα σέλφισ κι εμείς πάνω στο καΐκι... Χριστέ μου τι ομορφιά ήταν αυτή... παρέα τρελή στον Όρμο της Παναγιάς. Ποια είναι τελικά η δουλειά της ΧΑΝΘ; «Να δίνει την ευκαιρία στα παιδιά να δοκιμάζουν πράγματα... Άμα τους στερήσεις κάτι για χάρη της ασφάλειας... είσαι λάθος... Όταν πρωτοέπιασα δουλειά στη Χ.Α.Ν.Θ. είχα γράψει ένα πομπώδες δελτίο Τύπου... με φώναξε ο Μίμης Τσικίνας και μου είπε «Λοιπόν, η Χ.Α.Ν.Θ. δεν βοηθάει τα παιδιά. Η Χ.Α.Ν.Θ. δίνει την ευκαιρία στα παιδιά να μάθουν τις δυνάμεις τους. Το 'πιασες; Το 'πιασα. Άντε τώρα πήγαινε να δουλέψεις...» Δάσκαλοι... Μας μάθαιναν. Και πρέπει πάντα να θυμόμαστε ποια είναι η δουλειά μας! Τις πρώτες μέρες για παράδειγμα οι αρχηγοί πρέπει να θυμούνται ότι το σούρουπο είναι η πιο δύσκολη ώρα για τα πιτσιρίκια. Ότι πρέπει να δουν αν είναι κάποιο παιδάκι μόνο και σκέφτεται. Διότι η ώρα ανάμεσα στο δείπνο και την ψυχαγωγία είναι η πιο δύσκολη ώρα. Η ώρα της μελαγχολίας. Μας έλεγε

ο διευθυντής, ο Δερβίσης ή ο Τσικίνας. Διαβάσατε τα πληροφοριακά; Έχετε κάποιο παιδί που κατουράει το βράδυ; Αν ναι... το ξυπνήσατε να πάει να κατουρήσει ώστε να μην συμβεί αυτό στον ύπνο του άρα να μη ξυπνήσει κατουρημένο, άρα να μην αισθανθεί άσχημα; Τέτοιες λεπτομέρειες που δείχνουν πως νοιάζεσαι! Διότι αυτή είναι η δουλειά μας. Να νοιαζόμαστε για αυτά και να τους δείχνουμε νέα πράγματα».

Δήμητρα Μακρή





Πενήντα χρόνια Κατασκίνηση Χαλκιδικής

Μιλώντας με τον Πέτρο Λεβή και την Αγγελική Δημητριάδου, τα 2 σήματα καλού κατασκηνωτή

Ο πρώτος διακρίθηκε το 1981. Η δεύτερη το 2018. Αμφότεροι έδειξαν τον καλύτερό τους εαυτό ως υπαρχηγοί... Τι λένε για τη διάκρισή τους;

Πενήντα χρόνια λειτουργίας της κατασκίνησης της Χαλκιδικής στον Άγιο Νικόλαο στη Σιθωνία συμπληρώνονται φέτος. Χρόνια στη διάρκεια των οποίων διακρίθηκαν για τη συμπεριφορά και το κατασκηνωτικό πνεύμα που επέδειξαν εκατοντάδες παιδιά είτε παίρνοντας την εύφημο μνεία είτε τον αρετής έπαινο. Δύο όμως παιδιά, ο Πέτρος Λεβή και η Αγγελική Δημητριάδου ως υπαρχηγοί έκαναν κάτι παραπάνω. Ήταν εξαιρετικοί κατασκηνωτές, φρόντισαν με το παραπάνω τις σκηνές τους, έκαναν τον κόσμο –άθελά τους- να τους ξεχωρίσει. Ήταν τα 2 σήματα του καλού κατασκηνωτή που το προσωπικό και οι αρχηγοί των εκάστοτε περιόδων, έκριναν ως πρότυπα. Πρότυπα παιδιών, κατασκηνωτών, προσφοράς, υγιούς κατασκηνωτικού πνεύματος. Μιλήσαμε μαζί τους και ιδού τι μας είπαν!

**Ο Πέτρος Λεβή
Τι θυμάσαι από την κατασκίνηση ειδικά όταν πήρες το σήμα; Ήσουν υπαρχηγός; Σε ποια σκηνή;**

Ήμουν υπαρχηγός στη 15η σκηνή. Δεν ξέρω ακριβώς πώς συνέβη, αλλά ο αρχηγός είτε δεν είχε έρθει στην κατασκίνηση τελικά είτε είχε εκδιωχθεί. Αυτό είχε ως συνέπεια να μείνω μόνος στη σκηνή έχοντας τη βοήθεια από μερικά μέλη του Προσωπικού. Θυμάμαι πως επρόκειτο για μια δύσκολη ομάδα κατασκηνωτών μεν αλλά παράλληλα πολύ καλή για να την καθοδηγήσει κανείς. Ήταν πολύ ανταγωνιστική και ήθελε πάντα να



είναι πρώτη. Σε όλη τη διάρκεια της περιόδου είχα πολλή βοήθεια από τους άλλους αρχηγούς αλλά και τα μέλη του προσωπικού. Θυμάμαι επίσης και τον Θόδωρο τον Δερβίση να με βοηθά. Αυτό ήταν το εξαιρετικό και ως αποτέλεσμα ήταν να διδαχθώ παράλληλα και πολλά πράγματα από αυτόν. Προσωπικά στη ζωή μου τελικά αποδείχθηκαν πολύ δυνατός ηγέτης και το αποδίδω αυτό και σε όλα τα πράγματα που έμαθα στην Κατασκίνηση.

Είχες καταλάβει τι έκανες τότε;

Όχι ακριβώς. Έκανα και τότε ό,τι έκανα κάθε καλοκαίρι. Προσπαθώντας να μαθαίνω ό,τι γινόταν περισσότερο και να είμαι στο τοπ της απόδοσής μου κάθε μέρα. Είμαι ανταγωνιστικός άνθρωπος και το να είμαι ο καλύτερος ήταν πάντα στόχος μου. Θυμάμαι τα τζιζ- μπουμ που προκαλούσαμε μέσω αυτών και τη Σχολή Στελεχών σε αγώνα μπάσκετ. Κερδίσαμε, παρόλο που ήταν μια δύσκολη αναμέτρηση, και ήμουν πολύ περήφανος για τη νίκη μας. Κι αυτό αποδεικνύει και το πόσο ανταγωνιστικοί είμασταν.

Χρειάστηκαν να περάσουν δεκαετίες -37 χρόνια συγκεκριμένα μέχρι να ξαναδοθεί το σήμα... πώς σου φαίνεται αυτό;

Είμαι πολύ χαρούμενος που επιτέλους το πήρε και ακόμη ένας. Παίρνει από επάνω μου κάποιο μέρος της πίεσης καθώς οι φίλοι μου έκαναν πάντα «πλάκα» γι' αυτό.

Έχεις να πεις κάτι στην Αγγελική που κι εκείνη ως υπαρχηγός πήρε το σήμα έπειτα από εσένα;

Πως είμαι πολύ χαρούμενος και πως θα ήθελα να τη γνωρίσω. Θα ήθελα επίσης να δω αν κι εκείνη βρήκε την εμπειρία αυτή χρήσιμη και αν την έχει ήδη ή θα



βοηθήσει την καριέρα της και ό,τι κάνει στη ζωή της. (σημείωση... Ο Πέτρος κι η Αγγελική, όπως θα μας πει εκείνη κατόπιν, συναντήθηκαν. Τότε η Αγγελική δεν είχε πάρει ακόμη το σήμα).

Τι κρατάς μέσα σου είτε από το σήμα είτε από την κατασκίνηση;

Τις ηγετικές ικανότητες και τα μαθήματα επιβίωσης που έλαβα. Πως η σκληρή δουλειά θα αποδώσει σε κάθε περίπτωση. Τους μέντορές μου – τους αρχηγούς, το προσωπικό, τον Θόδωρο Δερβίση- που με βοήθησαν να εξελιχθώ σε καλό αρχηγό. Και τα διδάσκω αυτά καθημερινά στις ομάδες τις οποίες ηγούμαι.

**Αγγελική Δημητριάδου
Τι θυμάσαι από την κατασκίνηση όταν πήρες το σήμα του καλού κατασκηνωτή;**

Εκείνη η περίοδος, η 3η του 2018, ήταν η δεύτερη φορά που ήμουν υπαρχηγός και η πρώτη φορά που ήμουν στην 1η σκηνή. Και είχα τρομοκρατηθεί αρκετά γιατί ξαφνικά βρέθηκα στη σκηνή με τα πιο μικρά παιδιά με ό,τι σημαίνει αυτό... Θυμάμαι πως ήμουν πολύ κουρασμένη. Έτρεχα συνέχεια αλλά περνούσα πάρα πολύ καλά. Επειδή έπαιζα συνέχεια, επειδή τα παιδιά έχουν πολύ πλάκα και είναι «τόσο αστεία και μπουμπούκια» και σαν πλαστελίνες. Ήταν η όμορφη κούραση που σημαίνει «έχω κάνει πολλά πράγματα μέσα στη μέρα» αλλά είναι πρακτικά πράγματα που καταλήγουν κάπου κι αυτό είναι ωραίο. Θυμάμαι ότι τότε έμαθα το «σου κάνει το παιδί παράπονα, κάνεις κι εσύ πίσω παράπονα στο παιδί! Θυμάμαι πως «γκρίνιαζα» κι εγώ μαζί τους παίζοντας... ναζιάρικα, σαν παντομίμα.

Είχες συνειδητοποιήσει τί σήμαινε αυτό που έκανες;

Καμία σχέση... Εδώ δεν είχα υποψιαστεί ότι θα έδιναν σε εμένα το σήμα. Όταν ο διευθυντής της περιόδου, ο Πάνος Γκουλιαμτζής, ήταν επάνω στη σκηνή κι έλεγε «φέτος έχουμε την τιμή να δώσουμε μια μεγάλη διάκριση που έχει να δοθεί πάρα πολλά χρόνια», έλεγα από μέσα μου «σοβαρά; Τι λες τώρα;» κι είναι κι υπαρχηγός; Και σκεφτόμουν τις σκηνές για να βρω ποιος ήταν. Τίποτα. Εγώ αισθανόμουν πολύ κούραση και πολύ χαρά για να σκεφτώ λογικά πράγματα. Καταλάβαινα,



πάντως, πως ήμουν πολύ καλή σε αυτό που έκανα. Ήξερα πως η σκηνή μου θα «επιβίωνε» και πως όλα θα ήταν οκ.. Δεν φοβόμουν να μείνω μόνη με τα παιδιά. Αλλά σίγουρα πως όχι ότι έκανα κάτι για να πάρω το σήμα του καλού κατασκηνωτή.

Το ότι είχε να δοθεί από το 1981...

Σουρεαλιστικό! Εδώ δεν είχα καταλάβει πως θα το έπαιρνα εγώ... Και μετά είχε να δοθεί 37 χρόνια... Δεν ξέρω, ήταν πολύ περίεργο. Και νομίζω πως συνειδητοποίησα το πόσο μεγάλο πράγμα ήταν, όταν γύρισα από την κατασκίνηση και έφευγαν τα παιδάκια δεξιά κι αριστερά και ερχόντουσαν οι μαμάδες! Ήρθε να με βρει μια μητέρα, που δεν την ήξερα, αλλά που εκείνη γνώριζε τη μαμά μου- τη Ρέα Λεούδη- κάποτε και μου έλεγε «το έμαθα... είναι φανταστικό... κι έλεγα, εντάξει... συγγνώμη.... Δεν ήξερα, δεν το έκανα σκόπιμα...»

Θα ήθελες να γνωρίσεις τον Πέτρο Λεβή, το σήμα του 1981;

Νομίζω πως εσύ μου τον είχες γνωρίσει στο green bottle πριν πάρω το σήμα... Αλλά θα ήθελα να τον ξαναγνωρίσω.

Μέσα σου πώς αισθάνεσαι για το σήμα, τι σου έδειξε;
Νομίζω πως τα καλύτερα πράγματα δεν τα αντιλαμβάνεσαι ότι συμβαίνουν ή ότι τα κάνεις. Όσες φορές μου έχουν πει μπράβο, είναι όσες φορές δεν προσπάθησα να πάρω μπράβο, δεν καταλαβαίνω τι είναι για μπράβο. Να αντιλαμβάνεσαι ότι είσαι σωστός στη δουλειά σου, είναι θέμα αυτοεκτίμησης αυτό. Αλλά το να μην προσπαθείς για το απίστευτο κι είσαι απλώς ήρεμος, νομίζω πως αυτό μου έδειξε το σήμα. Επίσης, δεν είχα καταλάβει και τι ήταν το σήμα μέχρι τότε. Ήξερα πέντε πράγματα. Αλλά είναι και μια ιδέα αρκετά αφηρημένη. Είναι κατασκηνωτικές αξίες, φουλ πνεύμα κατασκηνωτικό... Ναι. Αλλά τι σημαίνει αυτό στην πράξη; Είναι λεπτές οι γραμμές.

Τι θα έλεγες στον Πέτρο...

Γεια... εγώ είμαι η δεύτερη και είμαι κορίτσι. Κι είναι τέλειο που είμαι κορίτσι. Κι είναι τέλειο που υπάρχουν μόνο δυο, κι έχουμε ίσο ποσοστό...

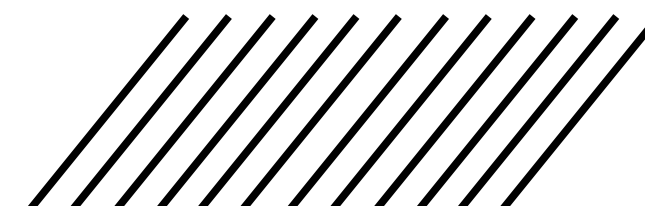


Συγκίνηση, αναμνήσεις και... γέλια μέχρι δακρύων στην 37η Χαλκιδικιώτικη Βραδιά, που φέτος ήταν αφιερωμένη στα 50 χρόνια λειτουργίας της Κατασκήνωσης Χ.Α.Ν.Θ. στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής!

Συγχαρητήρια σε όλους για τις υπέροχες στιγμές που μας χάρισαν!

Οι εκδηλώσεις συνεχίζονται και κορυφώνονται στην κατασκήνωση το τετράημερο εορτασμού: Πέμπτη 14 Ιουλίου – Κυριακή 17 Ιουλίου 2022.

Μείνετε συντονισμένοι για όλα όσα έρχονται!!



ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ X.A.N. ΠΗΛΙΟ



Κατασκήνωση X.A.N. Ελλάδος «ΠΗΛΙΟ» από το 1924

Για ένα ταξίδι που διαρκεί μια ζωή

Ποιες οι φετινές περίοδοι λειτουργίας

Ένα ταξίδι, ενός σχεδόν αιώνα, συνεχίζει προσφέροντας ξεχωριστές στιγμές στους μικρούς κατασκηνωτές. Η γνώση και η εμπειρία, η παράδοση και η φιλοσοφία μέσα από σειρά δραστηριοτήτων προσφέρουν μοναδικές εμπειρίες και δημιουργούν δεσμούς και σχέσεις φιλίας που διαρκούν μια ζωή.

Οι φετινές περίοδοι λειτουργίας της κατασκήνωσής μας είναι οι εξής:

Α'περ. 23 Ιουνίου-13 Ιουλίου

Β'περ 13 Ιουλίου-2 Αυγούστου

Γ'περ 2-16 Αυγούστου

Δ'περ 16-30 Αυγούστου

Περίοδος παλαιών κατασκηνωτών & φίλων
1-4 Σεπτεμβρίου

Η κατασκήνωση του Εθνικού Συμβουλίου των X.A.N. Ελλάδος στο Πήλιο, περήφανα σας ανακοινώνει ότι έχει πιστοποιηθεί από τον φορέα Terre des hommes ως ένα **περιβάλλον ασφαλές για παιδιά**.

Μπορείτε να βρείτε την Πολιτική Διασφάλισης Παιδικής Προστασίας της Κατασκήνωσής μας, στην επίσημη ιστοσελίδα της X.A.N.Θ. www.ymca.gr

Η ΠΔΠ συντάχθηκε στο πλαίσιο του έργου «Keeping Children Safe» σε συνεργασία με την Terre des hommes Ελλάδα με χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα «Rights, Citizenship and Equality» της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



γιαλός
authentic fish restaurant



SEAFOOD
EAT GOOD

Guests of "gialos" will relish the taste of the traditionally cooked seafood, the high quality services and the unique location next to the sea of Thermaikos Gulf. The restaurant offers a wide variety of fresh fish of the day as well as tasty seafood and appetizers to accompany the local "ouzo", "tsipouro" or wine.



Gialos
Fish Restaurant

Nautical Club of Kalamaria
55110, P. O. Box 6
Thessaloniki Greece

Reservation Number:
+30 2310 44 21 21

E: info@gialosrestaurant.gr
www.gialosrestaurant.gr

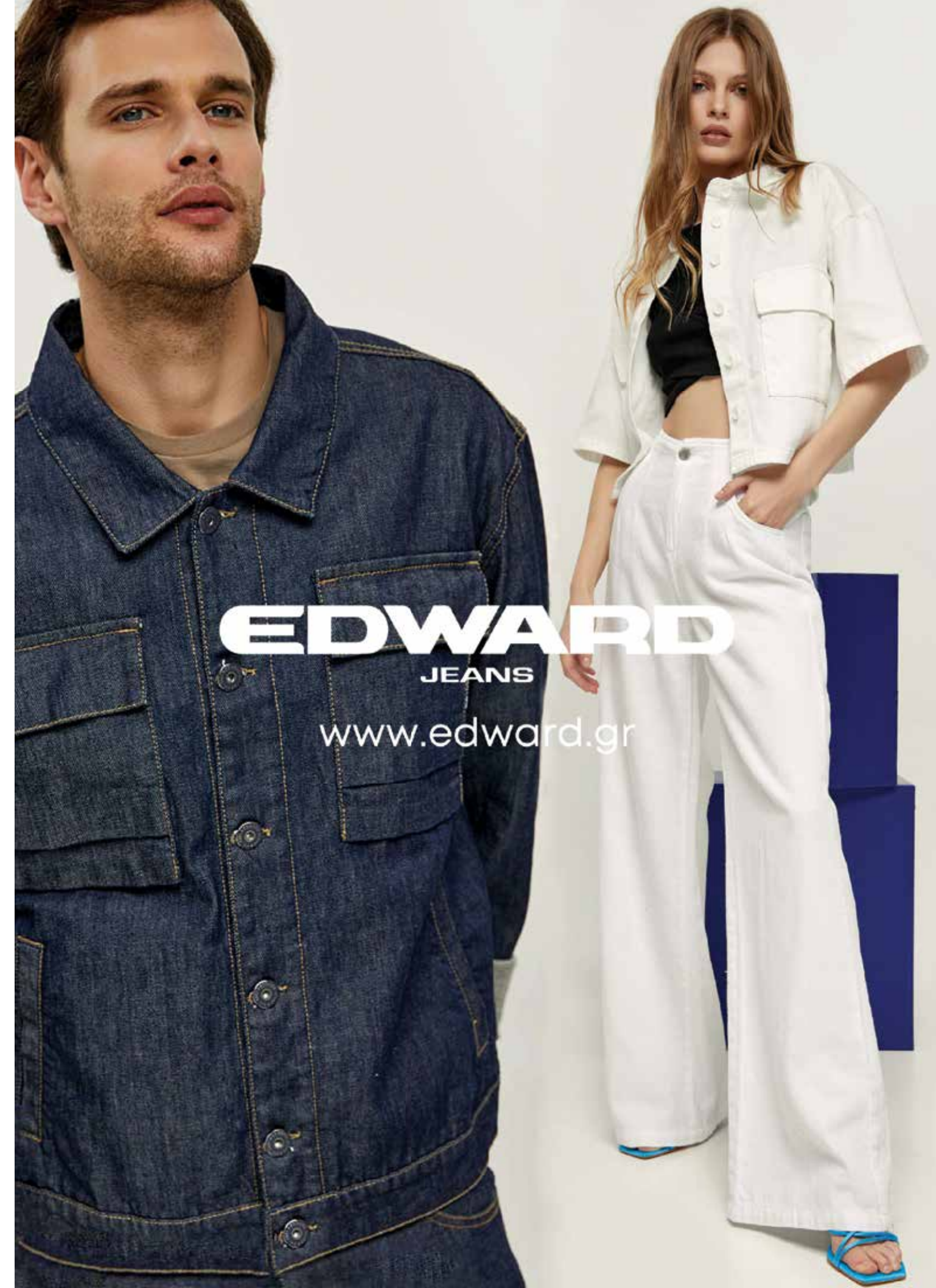
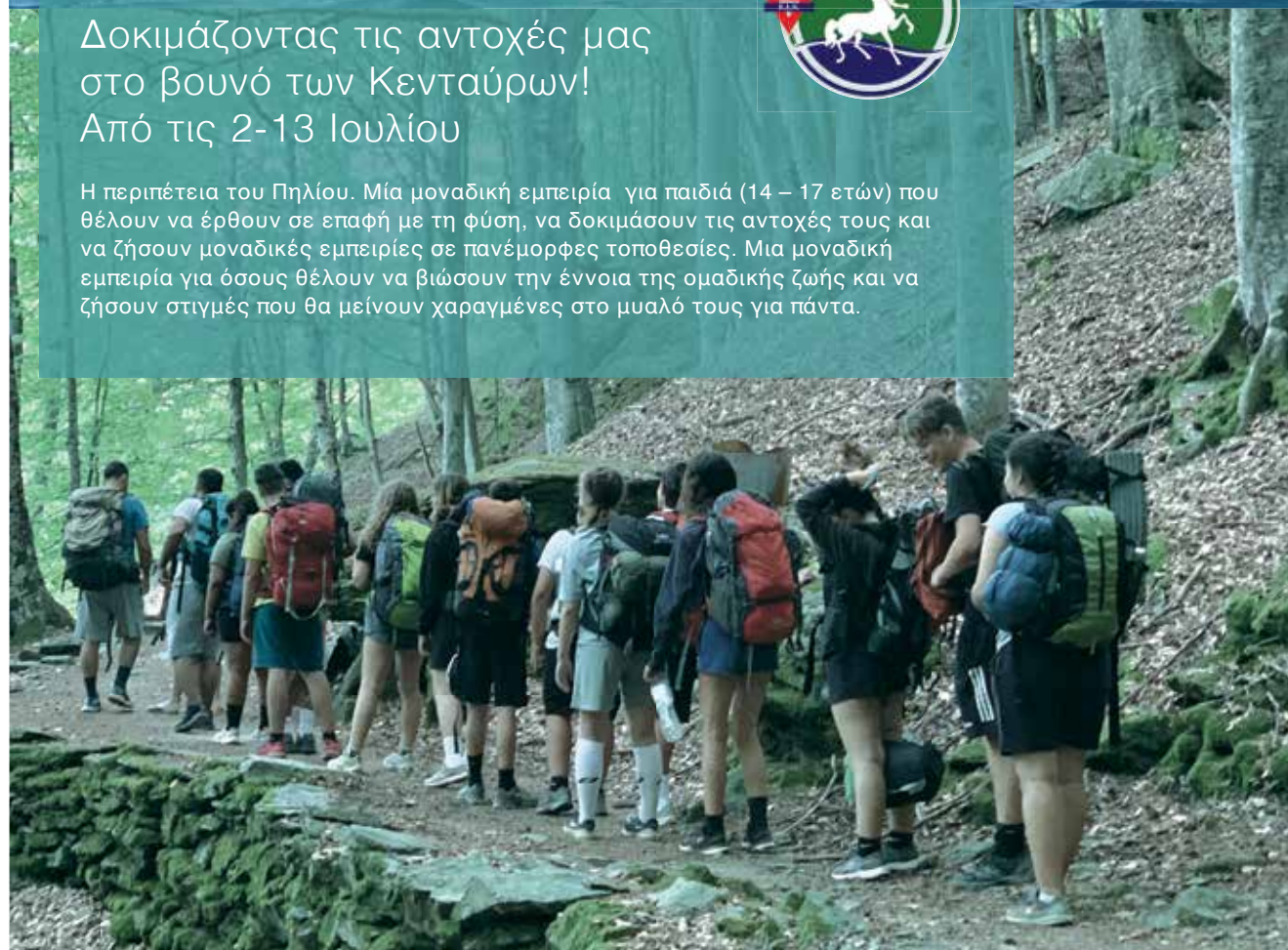


ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΠΗΛΙΟΥ

Δοκιμάζοντας τις αντοχές μας
στο βουνό των Κενταύρων!
Από τις 2-13 Ιουλίου



Η περιπέτεια του Πηλίου. Μία μοναδική εμπειρία για παιδιά (14 – 17 ετών) που θέλουν να έρθουν σε επαφή με τη φύση, να δοκιμάσουν τις αντοχές τους και να ζήσουν μοναδικές εμπειρίες σε πανέμορφες τοποθεσίες. Μια μοναδική εμπειρία για όσους θέλουν να βιώσουν την έννοια της ομαδικής ζωής και να ζήσουν στιγμές που θα μείνουν χαραγμένες στο μυαλό τους για πάντα.



EDWARD
JEANS

www.edward.gr



Χ.Α.Ν.Θ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΣΒΕΣΤΟΧΩΡΙΟΥ

*Για να χαρίσετε στο παιδί σας στιγμές
χαράς και δημιουργίας*

Για παιδιά 5-12 ετών

Το φετινό Πάσχα μπορεί να έχει μια άλλου είδους νότα. Στη διάρκεια των σχολικών διακοπών, από Μεγάλη Δευτέρα 18/4/22 έως και Μεγάλη Πέμπτη 21/4 και από Τρίτη 26/4/22 -μετά το Πάσχα- έως και Παρασκευή 29/4 από τις 7.30 το πρωί έως τις 3.30 το απόγευμα η Χ.Α.Ν. Ασβεστοχωρίου οργανώνει καθημερινή απασχόληση για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών.

Η εγγραφή στο πρόγραμμα μπορεί να γίνει την πρώτη μέρα προσέλευσης του παιδιού, στη Γραμματεία, εφόσον έχει προηγηθεί κράτηση θέσης. Απαραίτητη είναι η ετήσια συνδρομή έκτακτου μέλους στη Χ.Α.Ν.Θ, αξίας 15 ευρώ.

Κράτηση θέσης στο 2310357171,
καθημερινές μετά τις 3μμ
ή στο **email: asvestohori@ymca.gr**

Κόστος συμμετοχής:
14 ευρώ την ημέρα ή 100 ευρώ για το σύνολο
των 8 ημερών.

**Ισχύουν όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα*



**Πασχαλιάτικη
καθημερινή απασχόληση
στο Παράρτημα
της Χ.Α.Ν.Θ.
Ασβεστοχωρίου**



ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΑΠΟ ΤΙΣ

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Προλαμβάνουμε τα ενοχλητικά συμπτώματα της αλλεργικής ρινίτιδας, όπως το φτάρνισμα, η ρινόρροια και τα δακρυσμένα μάτια, με τον Νο 1 σύμμαχο για 100% φυσική προστασία.

Αν ανήκουμε κι εμείς στην κατηγορία εκείνων που η άνοιξη τους προκαλεί... στην κυριολεξία αλλεργία, τότε ακολουθούμε την εγγυημένη μέθοδο που θα μας απαλλάξει από το πρόβλημα μέσα σε λίγα λεπτά. Πρόκειται για το Nasaleze Allergy Blocker, το οποίο σύμφωνα με πολλές κλινικές μελέτες αποτελεί ένα πρωτοποριακό εκνέφωμα φυσικής κυτταρίνης που ανακουφίζει από τα συμπτώματα της αλλεργικής ρινίτιδας μέσα σε λίγα λεπτά. Η δράση του αποκαθιστά τις φυσιολογικές λειτουργίες της ρινικής κοιλότητας ενώ παράλληλα αποτρέπει αλλεργιογόνες ουσίες όπως γύρη, τρίχωμα θηλαστικών, ακάρεα οικιακής σκόνης κ.λπ. να εισέλθουν στον οργανισμό μας.

ΠΩΣ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ

Ενα πάτημα του φιαλιδίου σε κάθε ρουθούνι χωρίς εισπνοή απελευθερώνει μέσω του δοσομετρικού ρύγχους επαρκή ποσότητα εκνεφώματος που διεισδύει στη ρινική κοιλότητα,

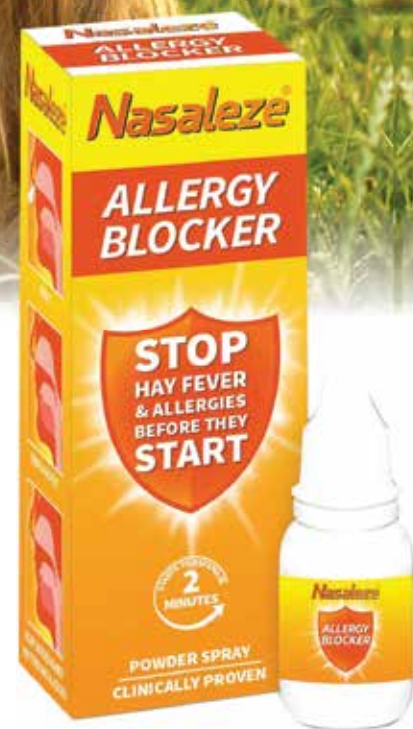
**100% ΦΥΣΙΚΟ!
ΤΟ NASALEZE
ALLERGY
BLOCKER ΕΙΝΑΙ
ΚΑΤΟΧΥΡΩΜΕΝΟ
ΜΕ ΔΙΠΛΩΜΑ
ΕΥΡΕΣΙΤΕΧΝΙΑΣ.
ΤΟ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ
ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΙ,
ΩΤΟΡΙΝΟ-
ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΙ
ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ**

μετατρέπεται σε διάφανο gel και παραμένει ενεργό για αρκετές ώρες.

Τιπ: Για απόλυτη προστασία το χρησιμοποιούμε ανά 2-3 ώρες.

ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ NASALEZE ALLERGY BLOCKER

- Είναι ένα 100% φυσικό προϊόν.
 - Ανακουφίζει μέσα σε λίγα λεπτά από τα συμπτώματα των αλλεργιών.
 - Η μοναδική πατενταρισμένη τεχνολογία δοσομετρική που εξασφαλίζει διάρκεια 30 ημερών (200 χρήσεις).
 - Είναι πολύ απλό στη χρήση.
 - Δεν περιέχει φαρμακευτικές ουσίες, δεν έχει ανεπιθύμητες ενέργειες και δεν δημιουργεί καταρροή.
 - Είναι απολύτως ασφαλές για όλη την οικογένεια, συμπεριλαμβανομένων ηλικιωμένων ατόμων, εγκύων γυναικών και παιδιών ηλικίας 18 μηνών και άνω.
- Διατίθεται με αιθέριο έλαιο μέντας που δροσίζει και βοηθάει την αναπνοή.



Αριθμός Έγκρισης: MHRA Ref.
No.CA007190

ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Το Nasaleze Allergy Blocker δοκιμάστηκε στην Α' Παιδιατρική Κλινική του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με άριστα αποτελέσματα στη χρόνια αλλεργική ρινίτιδα και στη βελτίωση της λειτουργίας της ρινικής κοιλότητας. Η μελέτη δημοσιεύθηκε στα Παιδιατρικά Χρονικά και ανακοινώθηκε στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Αλλεργιολογίας στο Μόναχο.

Αποκλειστική Διάθεση για Ελλάδα και Κύπρο: INPA - Μέλος της I&C A.E.

● Τηλ: 2310 951709 - 210 8025014 ● e-mail: info@inpa-gr.com ● www.inpa-gr.com



/inpagreece

X.A.N.Θ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ

Πρωτιά για την Ακαδημία μας
στο 7ο Ομαδικό Πρωτάθλημα

Για μια ακόμη φορά το σκάκι έδειξε τη
δύναμή του

Από το Σάββατο 5/3/2022 και έως τη
Δευτέρα 7/3/2022 διεξήχθη το 7ο ΠΑΙΔΙΚΟ
ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ
ΣΥΚΕΩΝ-ΝΕΑΠΟΛΗΣ 2022 που περιλάμβανε
και το 7ο Ομαδικό Πρωτάθλημα Ακαδημιών
«ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ» με τετραμελείς
συνθέσεις ομάδων.

Από το Παράρτημα της X.A.N.Θ. Καλαμαριάς
συμμετείχαν οι εξής σκακιστές:

1. Γιακουστίδου Ευγενία
2. Τσουχνικάς Γεώργιος
3. Μαυρίδης Αθανάσιος
4. Γαβριηλίδης Νικηφόρος
5. Χριστόπουλος Νικόλαος
6. Ιωαννίδης Ιωάννης
7. Τζανέτος Άγγελος

Στο ομαδικό πρωτάθλημα ακαδημιών η
X.A.N.Θ. Καλαμαριάς κατατάχθηκε πρώτη!

Πασχαλινή απασχόληση για παιδιά από 5 έως 12 ετών

Για να περάσουν δημιουργικά τον χρόνο
των διακοπών

Καθημερινά από τις 7:30 πμ έως τις 15:30 μμ

Πρόγραμμα Δημιουργικής Απασχόλησης για τις ημέρες
των εορτών που τα σχολεία θα είναι κλειστά, από τις
7:30 πμ έως τις 15:30 μμ, για παιδιά από 5 έως 12 ετών.
Περιμένουμε όλους τους μικρούς μας φίλους να
διασκεδάσουν με ποδόσφαιρο και ομαδικά παιχνίδια
στα γήπεδα, χορό, σκάκι, μαγειρική, να φτιάξουν
πασχαλινές κατασκευές κ.α.

Ημέρες λειτουργίας:
Δευτέρα 18 – Πέμπτη 21
& Τρίτη 26 – Παρασκευή 29 Απριλίου
Συμμετοχή: 15€/ημέρα

Πληροφορίες: X.A.N.Θ.
Παράρτημα Καλαμαριάς,
τηλέφωνο 2310 454700

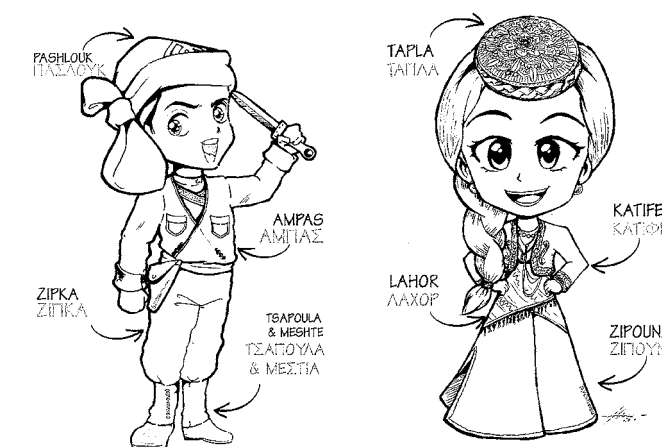


Προγράμματα για επισκέψεις σχολείων στο Παράρτημα της X.A.N.Θ. Καλαμαριάς

Μαθαίνοντας από ποντιακό ελληνισμό, life skills μέχρι
κουκλοθέατρο

Για τους μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης

Η X.A.N.Θ. Καλαμαριάς ξεκινάει προγράμματα στο πλαίσιο
των επισκέψεων σχολείων, σε μαθητές της πρωτοβάθμιας
εκπαίδευσης, με τα παρακάτω θέματα:



1) «Γνωριμία με τον ποντιακό ελληνισμό»

Σκοπός είναι η γνωριμία των παιδιών με τον ποντιακό
ελληνισμό, την ποντιακή ταυτότητα και κουλτούρα μέσω
της βιωματικής εξερεύνησης.
Το πρόγραμμα περιλαμβάνει προβολή πλούσιου
οπτικοακουστικού υλικού προσεκτικά προσαρμοσμένο
στις ανάγκες των παιδιών ώστε να είναι κατανοητό.
Επίσης περιλαμβάνει την εκμάθηση χορού και
τραγουδιού, που έχουν ως στόχο την επαφή των παιδιών
με τη χορευτική και μουσική παράδοση της περιοχής του
Πόντου. Τέλος τα παιδιά θα γνωρίσουν την ποντιακή λύρα
και τις παραδοσιακές φορεσιές του Πόντου.

2) «KIDS FITNESS - KIDS ATHLETICS - SURVIVOR GAMES»

Το πρόγραμμα αυτό εφαρμόζεται στη X.A.N.Θ.
Καλαμαριάς τα τελευταία 5 χρόνια και αποτελεί ένα
πολύ καλό εργαλείο για τους καθηγητές φυσικής
αγωγής. Φτιάχνουμε το κινητικό προφίλ του παιδιού και
το βοηθάμε να κατακτήσει όλες εκείνες τις κινητικές
δεξιότητες life skills που του χρειάζονται ανάλογα με την
ηλικία του.
Γνωριμία με τα αθλήματα του στίβου: άλμα σε μήκος,
σφαίρα, ακόντιο, εμπόδια κ.α με εφαρμογή του
πιστοποιημένου προγράμματος της IFA Kidsathletics.
Τα παιδιά χωρίζονται σε ομάδες και περνούν δοκιμασίες
ανάλογα με την ηλικία τους. Αγωνίζονται για να περάσουν
τη δοκιμασία αλλά και για να κερδίσουν την άλλη ομάδα.
Για όλα τα παιδιά δίνονται βεβαιώσεις συμμετοχής και
μετάλλια.



3) «Ταξίδι γνωριμίας με το κουκλοθέατρο»

Στόχος του προγράμματος είναι το θεατρικό ανέβασμα
παράστασης με κούκλες μαρότες (60-70 εκ) με θέμα
«Το δέντρο που μιλούσε» που αφορά τη σωστή
συμπεριφορά μας προς το περιβάλλον και κατόπιν η
λειτουργία ενός εργαστηρίου με κύριους συντελεστές
τα ίδια τα παιδιά για την κατασκευή ενός ήρωα από το
έργο που παρακολούθησαν και την εμφύχωσή του. Το
πρόγραμμα στοχεύει στην εξοικείωση των παιδιών με
ρόλους όπως, του δημιουργού θεατρικού κειμένου,
παράστασης, ρόλων, κοστούμιών κ.λ.π.





Τράπεζα γιγής για μια γιγής

**Η Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης προσφέρει
ακόμα περισσότερες παροχές
με την ετήσια εγγραφή μέλους!**



1921-2021
Εκατό χρόνια ΧΑΝΘ
Y.M.C.A. of Thessaloniki
one hundred years

Προνόμια και παροχές μελών

Η αξία της ετήσιας συνδρομής σας αφενός ενισχύει τα προγράμματα κοινωνικής προσφοράς της Οργάνωσης και αφετέρου σας επιστρέφεται πίσω πολλαπλάσια μέσα από τις ειδικές παροχές που εξασφαλίσουμε για εσάς:



Κάντε την οφθαλμολογική σας εξέταση! Με έκπτωση 20%!
Ινστιτούτο Οφθαλμολογίας & Μικροχειρουργικής

Κεντρική μονάδα: Βασ. Όλγας 196
& Πλούτωνος 27 γωνία
Παράρτημα κέντρου πόλης:
Αγίας Σοφίας 40
Τηλέφωνο: 2310 263063, 2310 413131
E-mail: info@ophthalmica.gr
Site: www.ophthalmica.gr

Σε όλα τα ενεργά μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται **20% έκπτωση** για πλήρη οφθαλμολογικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει: ιστορικό, κλινική εξέταση του οφθαλμού σε σχισμοειδή λυχνία, μέτρηση της οπτικής οξύτητας, διαθλαστικό έλεγχο, βυθοσκόπηση για τον έλεγχο του βυθού του οφθαλμού, μέτρηση της ενδοφθάλμιας πίεσης (τονομέτρηση) και συνταγογράφηση γυαλιών. Σας κοιτάζουμε στα μάτια.



Κοιμηθείτε αναπαυτικά σε στρώματα και κρεβάτια **GRECO STROM.**
Με 40% έκπτωση!

GRECO STROM Στρώματα
Διευθύνσεις:

- 1) GRECO STROM Καλαμαριάς, Αιγαίου 84 & Αδριανουπόλεως
Τηλέφωνο: 2310 443677
E-mail: kalamaria@grecostrom.gr
- 2) GRECO STROM Ευόσμου, 40 Εκκλησιών 1 & Ακαδήμου
Τηλέφωνο: 2310 690878
E-mail: evosmos@grecostrom.gr

- 3) Σε επιλεγμένα υποκαταστήματα της Αθήνας
Τηλέφωνο: 210 5552000
Site: www.grecostrom.gr

*Η συγκεκριμένη έκπτωση δε θα ισχύει σε περίοδο εκπτώσεων, στις προωθητικές ενέργειες της εταιρείας μας και στα βρεφικά προϊόντα.

Η Greco Strom προσφέρει δυνατότητα **έκπτωσης 40%** σε όλα τα προϊόντα της εταιρείας με την προσκόμιση ενεργής κάρτας μέλους Χ.Α.Ν.Θ.



Απολαύστε burgers & υπέροχες Goody's γεύσεις.
Με 15% έκπτωση!

GOODY'S Burger House

Από τα καταστήματα στις Διευθύνσεις: Λ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32
Τηλέφωνα: 2310 257273 & 2310 227763
E-mail: info@goody.com
Site: www.goodysburgerhouse.com

Η έκπτωση θα παρέχεται σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ., με την επίδειξη της κάρτας μέλους, αποκλειστικά στα καταστήματα της Λεωφ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32 και ισχύει μόνο για κατανάλωση εντός του καταστήματος (ή take away) και δε συνδυάζεται με οποιαδήποτε άλλη προσφορά.

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. προσφέρεται **15% έκπτωση.**



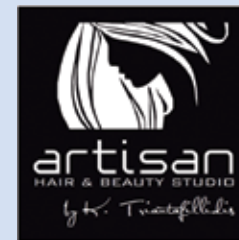
Κάντε ένα δώρο στον εαυτό σας!
Με **έκπτωση 15%**
από το Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale!

Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale

Διεύθυνση: Γ. Θεοτοκά 3
Τηλέφωνο: 2310 240610
E-mail: info@femme fatale.gr
Site: www.femme fatale.gr

*Η έκπτωση που παρέχεται δε συνδυάζεται με τις άλλες εκπτώσεις.
Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, παρακαλούμε τηλεφωνείτε τουλάχιστον 3 μέρες νωρίτερα από την επιθυμητή ημερομηνία του ραντεβού σας!

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται **έκπτωση 15%.**



Φροντίστε τον εαυτό σας!

Με **20% έκπτωση** σε μία από τις υπηρεσίες που θα επιλέξετε!

Artisan hair & beauty studio
Διεύθυνση: Παλαιών Πατρών
Γερμανού 24
Τηλέφωνο: 2310 945920

E-mail: artisanstudio40@gmail.com

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10.00 - 20.00,
ΤΕΤΑΡΤΗ 10.00 – 18.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00 – 15.30

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. προσφέρεται **20% έκπτωση.** (*εξαιρούνται οι ειδικές υπηρεσίες).

Για τη σωστή εξυπηρέτησή σας, η έκπτωση θα γίνεται με την επίδειξη της κάρτας μέλους Χ.Α.Ν.Θ. για επιβεβαίωση των στοιχείων. Τα πακέτα των προσφορών ολοκληρώνονται σε μία επίσκεψη.

Παρακαλούμε τα ραντεβού θα πρέπει να κλείνονται τηλεφωνικά και να ενημερώνετε ότι είναι από τη Χ.Α.Ν.Θ. Θα χαρούμε να σας υποδεχτούμε στον χώρο μας!

Πρωτοπορία

Διαβάστε βιβλία!

Βιβλιοπωλείο Πρωτοπορία

Διεύθυνση: Λεωφ. Νίκης 3
Τηλέφωνο: 2310 226190
E-mail: thessaloniki@protoporia.gr
Site: www.protoporia.gr

Αγοράστε όλα σας τα καινούργια βιβλία με την ειδική σήμανση, με **επιπλέον 18% έκπτωση** και όλα τα άλλα με **επιπλέον 5% έκπτωση** για τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. *Εξαιρούνται οι προσφορές και τα σχολικά βιβλία. Ωράριο: ΔΕΥΤ-ΠΑΡ 9 π.μ.- 9 μ.μ., ΣΑΒ 9 π.μ.- 4 μ.μ.

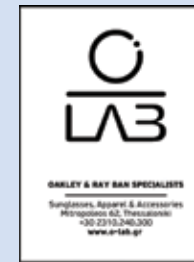


Προστατέψτε τα μάτια σας! Με **δωροεπιταγή αξίας 50€**

OptikonXpress

1. Παύλου Μελά 11, Θεσσαλονίκη
 2. 26ης Οκτωβρίου 28, Θεσσαλονίκη
 3. Πολυτεχνείου 23, Ευκαρπία, Θεσσαλονίκη
 4. Μακεδονία Παλλάς, Μεγ. Αλεξάνδρου 2, Θεσσαλονίκη
- Τηλέφωνο: 2310 534031, E-mail: info@optikonxpress.com,
Site: www.optikonxpress.com

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται **δωροεπιταγή αξίας 50€.**



Προμηθευτείτε ρούχα, γυαλιά και αξεσουάρ **Oakley & Ray-Ban.**
Με **20% έκπτωση!**

Καταστήματα O-Lab
Διεύθυνση: Μητροπόλεως 62
Τηλέφωνο: 2310 240300
E-mail: info@o-lab.gr
Site: www.o-lab.gr

Σε όλα τα μέλη της Χ.Α.Ν.Θ. παρέχεται **έκπτωση 20%**, με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους της Οργάνωσης.



Απολαύστε τον καφέ σας ή ένα από τα προϊόντα εστίασης (hot dog, burger, κρύα σάντουιτς, πίτες) με **προνομιακή τιμή!**
Today's & Todaylicious

Δες τη λίστα καταστημάτων στο www.todays.gr/offers
E-mail: info@todaygroup.gr
Site: www.todays.gr

Επειδή η απόλαυση δεν σταματά, έλα όλο το 24ωρο σ' ένα από τα συμμετέχοντα καταστήματα **Today** και πάρε έκπτωση 20% σε όλα τα ροφήματα καφέ και 10% σε όλα τα προϊόντα εστίασης, με την επίδειξη της κάρτας μέλους της Χ.Α.Ν.Θ. Η έκπτωση ισχύει μόνο για κατανάλωση εντός του καταστήματος (ή take away) και δε συνδυάζεται με οποιαδήποτε άλλη προσφορά.



Αθληθείτε ακόμη περισσότερο!

- Απολαμβάνοντας **2 ώρες δωρεάν χρήσης γηπέδου σκουός.**
- Παίρνοντας ως **δώρο 3 επισκέψεις στην πισίνα** στις ώρες κοινού, φέρνοντας έναν φίλο (νέο μέλος) στα προγράμματα της Χ.Α.Ν.Θ.

Χ.Α.Ν.Θ.

Πλατεία Χ.Α.Ν.Θ.
54 621 Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 241 007 & 231 600 1000
E-mail: teams@ymca.gr & ph-edu@ymca.gr
Site: www.ymca.gr
Facebook: [@ymcaGreece](https://www.facebook.com/ymcaGreece)

Οπτικά Παυλίδης



Τσιμισκή 104

Τ. 2310272455 www.pavlidis.gr

NS

www.naturalsoft.gr

**NAPKINS
PLACEMATS
AND MORE...**

NATURALSOFT®
ho.re.ca luxury products

IT IS A LIFESTYLE



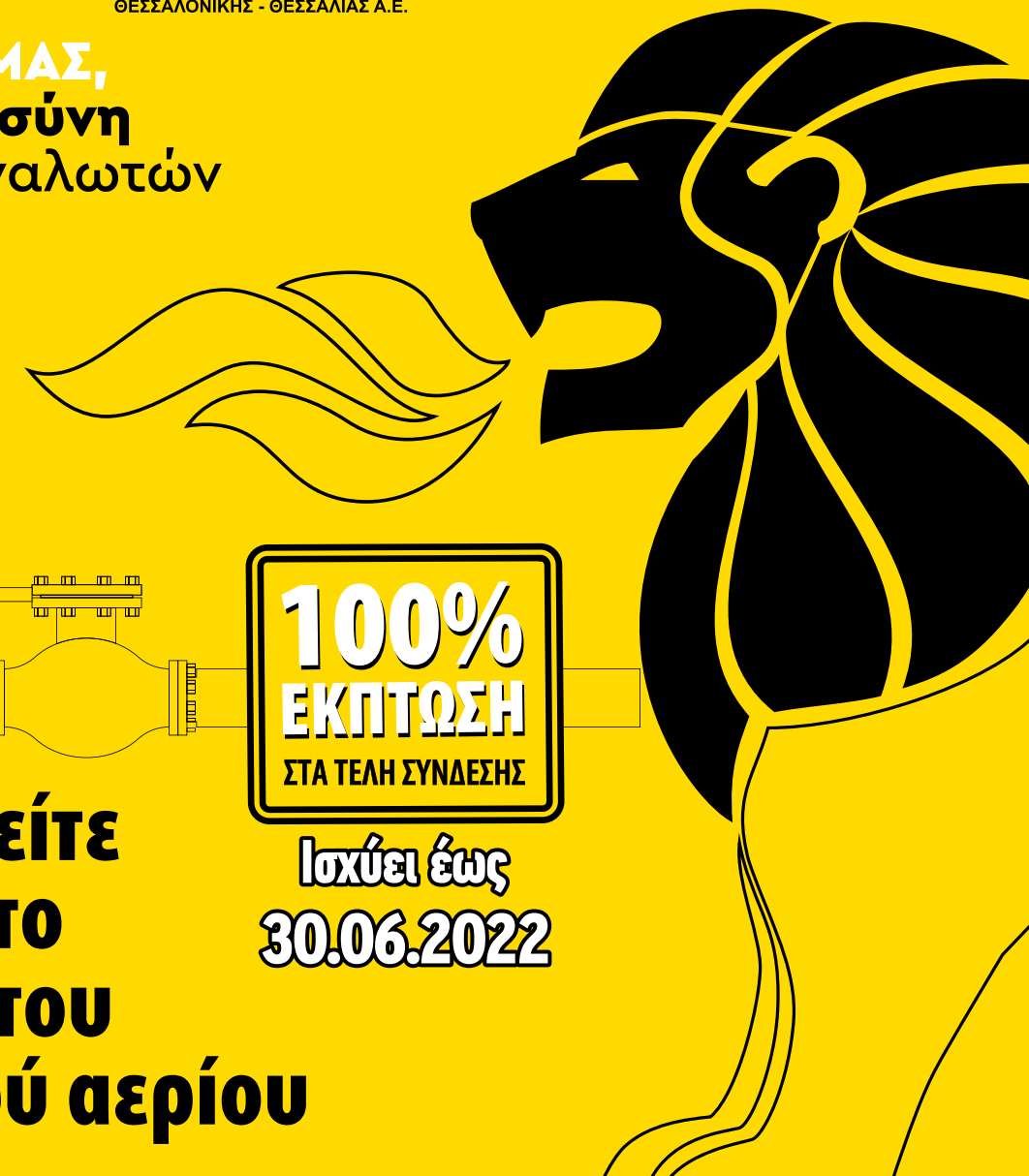
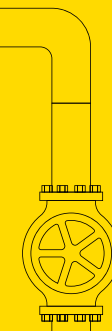
f t in

Thessaloniki - Greece
t. +30 23920 36750
www.naturalsoft.gr
info@naturalsoft.gr



ΕΔΑΘΕΣΣ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΑΕΡΙΟΥ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ - ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ Α.Ε.

**ΔΥΝΑΜΗ ΜΑΣ,
η εμπιστοσύνη
των καταναλωτών**



**100%
ΕΚΠΤΩΣΗ**
ΣΤΑ ΤΕΛΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ

**Ισχύει έως
30.06.2022**

**Συνδεθείτε
ΤΩΡΑ στο
δίκτυο του
φυσικού αερίου**

ΓΡΑΦΕΙΑ ΝΕΩΝ ΣΥΝΔΕΣΕΩΝ

Θεσσαλονίκη ► Μοναστηρίου 256 & Δ. Γληνού

Θεσσαλία ► Λάρισα: Φαρσάλων 219 Βόλος: Γ. Καρτάλη 32 Καρδίτσα: Ταλιαδούρου 18 Τρίκαλα: Συγγρού 33



11 150

(Δευτέρα - Παρασκευή: 08:00 - 20:00
& Σάββατο 09:00 - 15:00)

Νέες **online**
υπηρεσίες
www.edathess.gr

ΥΠΗΡΕΣΙΑ
e-Contract



www.edathess.gr/econtract



10 302
(24 ώρες το 24ωρο)



Δημιουργούμε ένα καλύτερο αύριο με πράξεις.

Στη Lidl Ελλάς, αυτό κάνουμε, εδώ και πάνω από δύο δεκαετίες. Αλλά ακόμα και σήμερα, που είμαστε μία από τις μεγαλύτερες αλυσίδες super market στην Ελλάδα, με περισσότερα από 225 καταστήματα, 5 κέντρα διανομής, 6.700 εργαζομένους και γκάμα 2.500 προϊόντων, δεν σταματάμε.

Συνεχίζουμε να σχεδιάζουμε το μέλλον, με σωστές επενδυτικές επιλογές, υπεύθυνη επιχειρηματικότητα, ανάπτυξη μέσα από την καινοτομία.