



family

Ξεκινάμε στη X.A.N.Θ. με Ασφάλεια

Νέα προγράμματα
αθλητισμού, ευεξίας και
επιμόρφωσης για μικρούς
και μεγάλους!



Κ. Ζέρβας: Στόχος να συνεχιστεί
το αναπτυξιακό momentum
της Θεσσαλονίκης

Κ. Ποζरिकίδης: Να γιορτάσουμε
τα 100 χρόνια ΔΕΘ το 2026 με νέο
εκθεσιακό κέντρο

Μένουμε ενεργοί, δίνουμε αίμα
στη X.A.N.Θ.
στις 21 Νοεμβρίου 2020

Ασφαλείς στη X.A.N.Θ.:
Ο Π. Πετράς μιλά για την Υγειονομική
Επιτροπή μας

Πρώτα από όλα, «ασφαλώς» μαζί!



Η Μασούτης είναι η μοναδική εταιρία στην Ελλάδα έως σήμερα στο food retail, με την πιστοποίηση H&W CERT του διεθνούς φορέα Swiss Approval International.

Έχοντας σαν κύριο μέλημά μας τη διασφάλιση της υγείας των καταναλωτών και των εργαζομένων από τον Covid-19 και από άλλες αερογενώς μεταδιδόμενες ιογενείς λοιμώξεις, παράλληλα με την πιστοποίηση της ασφάλειας των τροφίμων, εξασφαλίσαμε διεθνή πιστοποίηση υγειονομικής ασφάλειας.

- ✓ Η Μασούτης χαρακτηρίζεται "Covid-19 Protected" εταιρία, προφυλάσσοντας τόσο από τον Covid-19, όσο και από άλλες μη τροφιμογενείς μεταδοτικές ασθένειες.
- ✓ Πιστοποιεί την ασφάλεια και την ποιότητα των τροφίμων που διατίθενται στα καταστήματα της.
- ✓ Αξιώνει υψηλά standards Υγειονομικής Ασφάλειας και Ποιότητας και θωρακίζει την εταιρία σε τυχόν μελλοντικές απειλές Δημόσιας Υγείας.
- ✓ Ισχύς διάρκειας πιστοποίησης 3 έτη από 8/6/20 έως 7/6/23 με συστηματικούς ετήσιους ελέγχους παρακολούθησης.



Τρόπος ζωής ΤΗΣ Χ.Α.Ν.Θ.

Δεν θέλει μόνο κόπο, θέλει κυρίως... τρόπο

Και κάπως έτσι ήρθε ο Σεπτέμβρης αλλά και το φθινόπωρο του 2020.

Ένας Σεπτέμβρης εντελώς διαφορετικός, μουδιασμένος μεν πιο σίγουρος δε... Σε ό,τι αφορά τη Χ.Α.Ν.Θ., τουλάχιστον και τον τρόπο με τον οποίο στάθηκε και στέκεται απέναντι στον κορονοϊό, SARS CoV2! Με πλήρη επίγνωση της κατάστασης και με ετοιμότητα. Σύστησε την Υγειονομική Επιτροπή της, συνεργάστηκε με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) και όλοι – από το Διοικητικό Συμβούλιο και τους Εργαζόμενους μέχρι τους εθελοντές και τα μέλη της, τακτικά και μη-, ακολούθησαν τα αυστηρά πρωτόκολλα προκειμένου να είναι όλοι ασφαλείς. Τα νούμερα μιλούν μόνα τους: 1.640 παιδιά που συμμετείχαν σε 7 συνολικά κατασκηνωτικά προγράμματα – από το Πήλιο στη Χαλκιδική και το Νυμφαίο μέχρι την Πίνδο και τις Σποράδες- καθώς και άλλα 750 παιδιά στα Αθλητικά Summer Camps και 550 παιδιά σε ημερήσια Προγράμματα ψυχαγωγίας και Απασχόλησης πέρασαν το κατώφλι της Αδελφότητας και συνέχισαν

κανονικά αλλά πάντα με προφυλάξεις τη δραστηριότητά τους, τη ζωή τους.

Σε αυτό το δύσκολο καλοκαίρι στη Χ.Α.Ν.Θ. περισσότερα από 2.500 παιδιά συνέχισαν απρόσκοπτα τις καλοκαιρινές τους δραστηριότητες και έσπασαν τον κύκλο της αδράνειας και του φόβου. Γιατί όλα έγιναν και με κόπο- αυτόν που επέδειξαν όλοι οι εμπλεκόμενοι ακολουθώντας τις οδηγίες της Επιτροπής Υγειονομικών και του ΕΟΔΥ – αλλά και με τρόπο...

Το Σωματείο απάντησε ακόμη μια φορά με υπευθυνότητα, σοβαρότητα, γνώση, εμπειρία και εξασφάλισε την ασφάλεια των συμμετεχόντων στα προγράμματά της.

Με την ίδια ακριβώς προσήλωση συνεχίζει και θα συνεχίσει να λειτουργεί όλα της τα προγράμματα στη διάρκεια του χειμώνα και γενικώς. Μερικά από αυτά καθώς και πολλά περισσότερα θα τα διαβάσετε στις σελίδες του περιοδικού μας. Γιατί η Χ.Α.Ν.Θ. τελικά προσφέρει έναν τρόπο ζωής για μια ζωή!

Καλή ανάγνωση!

Δήμητρα Μακρή

Editorial

σελίδα 3

Συνέντευξησελίδες 6-7
σελίδες 8-9**Αφιέρωμα**

σελίδα 10

ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΝΘΡΩΠΟΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΑ**Κοινωνική
Δράση**

σελίδες 12-18

ΕΝΟΤΗΤΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
& ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ**Παιδικός Σταθμός
& Νηπιαγωγείο
X.A.N.Θ.**

σελίδες 22-45

Συνέντευξησελίδες 20-21
σελίδες 26-27**Άρθρο**

σελίδες 46-47

ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
& ΕΥΕΞΙΑ**Αθλητισμός
& Ευεξία**

σελίδες 48-66

ΕΝΟΤΗΤΑ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ
& ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**Κατασκηνώσεις
& Περιβάλλον**

σελίδα 67

Παραρτήματα

σελίδες 68-71

**Παράρτημα
Ασβεστοχωρίου**

σελίδες 68-69

**Παράρτημα
Καλαμαριάς**

σελίδες 70-71

Παροχές Μελών

σελίδες 72-73

**Δελτίο τύπου
ΔΕΛΑΣΑΔ**

σελίδα 74

**ΕΞΩΦΥΛΛΟ :**Ξεκινάμε
στη X.A.N.Θ.
με Ασφάλεια**Ταυτότητα**

ΕΚΔΟΤΗΣ: X.A.N.Θ.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ:Χρύσα Γιασιμάκη,
ch.giasimaki@ymca.gr**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ:**

Δήμητρα Μακρή

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ:Ναυσικά Γκράτσιου
Μπάμπης Γιαννακίδης**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ:**

Τάσος Κλεισιώτης

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:

Κώστας Κόσσυφας

CREATIVE ART DIRECTOR:

Κυριακή Κυρμανίδου

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ:

Δ. Πυλαρινός & ΣΙΑ ΙΚΕ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

Έλενα Λαζαράτου

ΚΕΙΜΕΝΑ-ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ:

Δήμητρα Μακρή,

**ΚΕΙΜΕΝΑ-ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ-
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ:**

Θεόδωρος Φελάνης

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

ΧΡΩΜΟΤΥΠ ΑΕ

**one
SALONICA
OUTLET MALL**

POLO RALPH LAUREN • HUGO BOSS • NIKE • TOMMY HILFIGER • CALVIN KLEIN • LACOSTE
 ADIDAS • PUMA • GANT • NAUTICA • DIESEL • LEVI'S • REPLAY • AMERICAN EAGLE • PINKO
 MANGO • BENETTON • ZARA KIDS • KALOGIROU • MIGATO • CAMPER • GEOX • NAK • TSAKIRIS
 MALLAS • FUNKY BUDDHA • EDWARD JEANS • PRIME TIMERS • AMERICAN STARS • CHAMPION
 FILA • ARENA • SAUCONY • BODYTALK • ADMIRAL • BSB • LYNNE • TOI&MOI • PINK WOMAN
 AXEL • ATTRATTIVO • ALE • BILL COST • THE BOSTONIANS • OXFORD COMPANY • NAVY &
 GREEN • PRINCE OLIVER • VARDAS • COTTON BANK • SEPHORA • DUST+CREAM • HAILY'S
 MARASIL • MATOU FRANCE • BAG STORIES • CALZEDONIA • UNDERSTORIES • ANASTASIADIS
 OPTICA • OXETTE • EXIS • SOCKS&MORE

**the
OUTLET
EXPERIENCE** up to **70%
OFF**

Kotta Roulia 10 • Thessaloniki • www.onesalonica.com

Κ. ΖΕΡΒΑΣ:

«Το αναπτυξιακό momentum της πόλης προ κορονοϊού απλώς θα μετατεθεί χρονικά»

Ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης μιλά στο Family X.A.N.Θ. για τη συμπλήρωση ενός έτους της θητείας του, για τη βελτίωση της εικόνας της πόλης, για την επόμενη μέρα της πανδημίας

«Στενή και σταθερή ήταν και η συνεργασία της Αδελφότητας με τον Δήμο Θεσσαλονίκης και θέλουμε αυτή τη συνεργασία να την ενισχύσουμε»

Δήμαρχε, η συμπλήρωση ενός έτους για τη θητεία σας βλέπει τη Θεσσαλονίκη σε ποια κατάσταση;

Τη βρίσκει σε μία εμφανώς βελτιωμένη κατάσταση σε αρκετούς τομείς με κυριότερους αυτούς της καθαριότητας, της ευταξίας και των παρεμβάσεων στην καθημερινότητα. Μένουν πολλά βέβαια να γίνουν σε όλους τους τομείς και τα περισσότερα έχουν δρομολογηθεί. Εάν δε, δεν είχαμε να αντιμετωπίσουμε της οικονομικές επιπτώσεις της πανδημίας θα τολμούσα να μιλήσω για μία νέα αισιοδοξία. Το απότομο φρενάρισμα λόγω κορονοϊού δεν πρέπει να ακυρώσει το αναπτυξιακό momentum της πόλης. Εάν παρ' ελπίδα χρειαστεί να αλλάξουμε άρδην ιεραρχήσεις και προτεραιότητες, τότε θα το κάνουμε.

Η πόλη ζει έναν εντελώς διαφορετικό Σεπτέμβριο με απώλειες ποσοτικές – αναφορικά με τα έσοδα από τη ΔΕΘ-...

Το οικονομικό κόστος υπολογίζεται περίπου στα 50 εκατομμύρια ευρώ όμως είναι και η απώλεια συμβολικής ισχύος, ενδιαφέροντος κοκ. Αναμφίβολα είμαστε αντιμέτωποι με μία επιβεβλημένη επιστημονικά απόφαση για την προάσπιση της δημόσιας υγείας αλλά έπειτα από αυτό το ενδιαφέρον μας είναι ήδη στην επόμενη ημέρα της οικονομίας της πόλης.

Συγκάλεσα σύσκεψη με όλους τους φορείς της Θεσσαλονίκης, είχα συνεργασία με τον πρωθυπουργό, Κυριάκο Μητσοτάκη και τους συνεργάτες τους και παρέδωσα μία λίστα ζητημάτων και προτεραιοτήτων για την ανόρθωση της οικονομίας.



Μαγικές λύσεις δεν υπάρχουν. Χρειαζόμαστε ολοκλήρωση των μεγάλων έργων υποδομής, ωρίμανση και χρηματοδότηση νέων έργων, οικονομικές και φορολογικές ελαφρύνσεις για την αγορά και το επιχειρείν. Ορθολογική αξιοποίηση των πόρων, αποτελεσματικότητα, μείωση γραφειοκρατικών και διαδικαστικών εμποδίων με στόχο τη γρήγορη επάνοδο σε αναπτυξιακή τροχιά.

Τι θα απαιτηθεί από την πλευρά του Δήμου για να επανέλθει η πόλη στους φυσιολογικούς της ρυθμούς;

Ο Δήμος δε σταμάτησε ούτε μία ημέρα τη λειτουργία του. Όλοι ήταν στα πόστα τους και κανείς δεν ολιγώρησε. Έτσι δεν αντιμετωπίσαμε έκτακτα προβλήματα ούτε στις κοινωνικές υπηρεσίες ούτε στην καθαριότητα ούτε στις διοικητικές υπηρεσίες. Το αντίθετο μάλιστα ανταποκριθήκαμε με μεγάλη επάρκεια στις νέες ανάγκες που προέκυψαν. Ελέγχουμε την τήρηση των επιβαλλόμενων και αναγκαίων μέτρων προστασίας της δημόσιας υγείας, παραχωρήσαμε με τρόπο οργανωμένο επιπλέον χώρο στα καταστήματα εστίασης, ενισχύσαμε τις κοινωνικές μας δομές και προγράμματα.

Τώρα εάν η ερώτησή σας αφορά μια συνολική μετάβαση στην κανονικότητα θα σας πω ότι αυτό δεν εξαρτάται από εμάς. Ό,τι περνά από το χέρι μας, όποια αρμοδιότητα έχουμε και όπου χρειάστηκε να παρέμβουμε το κάναμε με τρόπο άμεσο και αποτελεσματικό. Θέλω να πιστεύω ότι δεν θα αργήσει να έρθει η ημέρα που η ανθρωπότητα θα πιάσει το νήμα από εκεί που το άφησε με την εμφάνιση του νέου αυτού ιού. Προβλέπω ορισμένες δομικές αλλαγές σε οικονομία και παραγωγή, ίσως και στους κανόνες του αστικού σχεδιασμού και περιβάλλοντος, όμως αυτή είναι μία μεγάλη συζήτηση.



Μπορεί η κρίση της πανδημίας covid 19 να αποτελέσει ευκαιρία για την πόλη;

Ευκαιρία θα αποδειχθεί εάν στην ανάγκη υπέρβασης των επιπτώσεων της καταφέρουμε να ξεπεράσουμε πάγιες αδυναμίες, χρόνιες καθυστερήσεις και αντιλήψεις. Εάν μπορέσουμε να αλλάξουμε τον τρόπο με τον οποίο βλέπουμε την πόλη, τον αστικό σχεδιασμό, τον δημόσιο χώρο, την εναλλακτική μετακίνηση τότε ναι – η κρίση θα μπορούσε να μετατραπεί σε ευκαιρία. Ευκαιρία μετεξέλιξης, μετασχηματισμού και κίνησης προς τα εμπρός. Αυτόματοι πιλότοι δεν υπάρχουν. Όλα αυτά περνάνε μέσα από δουλειά και συστηματική οργανωτική και διοικητική ωρίμανση.

Η σχέση της X.A.N.Θ. με την ανάκαμψη της Θεσσαλονίκης ποια μπορεί να είναι;

Η ιστορία της X.A.N.Θ. είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τη Θεσσαλονίκη. Από την ίδρυσή της, το 1921, προσφέρει ένα πολύπλευρο έργο, με δράσεις κοινωνικές, αθλητικές, πολιτιστικές και κυρίως με δράσεις που καλλιεργούν στα παιδιά και στους εφήβους την έννοια και την αξία του εθελοντισμού και της προσφοράς. Στενή και σταθερή ήταν και η συνεργασία της X.A.N.Θ. με τον Δήμο Θεσσαλονίκης και θέλουμε αυτή τη συνεργασία να την ενισχύσουμε. Η Αδελφότητα αποτελεί έναν από τους βασικούς κοινωνικούς εταίρους του δήμου Θεσσαλονίκης. Συνεργαζόμαστε σε θέματα που αφορούν τους νέους και τις δραστηριότητές τους, σε θέματα που αφορούν τη στήριξη ευπαθών ομάδων αλλά και σε θέματα περιβάλλοντος και πολιτισμού και αθλητισμού.

Ήδη βρίσκονται σε εξέλιξη πολλές μεγάλες συνεργασίες όπως το πρόγραμμα React για τους πρόσφυγες, το πρόγραμμα παιδιών προσχολικής ηλικίας αλλά σχεδιάζονται και πολλές νέες δράσεις. Υπάρχει σύμφωνο συνεργασίας μεταξύ των δύο φορέων που

επισφραγίζει την πολυετή και πολυεπίπεδη συνεργασία μας και ετοιμάζονται κάποιες κοινές δράσεις για τους εορτασμούς των 100 χρόνων της X.A.N.Θ. το 2021.

Όπως αντιλαμβάνεστε η συνεργασία του δήμου με τη X.A.N.Θ. αναπτύσσεται σε πολλούς τομείς και επιθυμία μας είναι εμπλουτίσουμε και να δυναμώσουμε τις κοινές μας δράσεις ώστε να προσφέρουμε μία σημαντική διέξοδο για τα παιδιά και τους νέους.

Εσείς είστε μέλος εδώ και χρόνια κι έχετε συμβάλει σε πολλές δράσεις. Τι θεωρείτε πως έχετε «πάρει» από την οργάνωση;

Είναι πολύ όμορφο το συναίσθημα να είσαι μέλος της μεγάλης οικογένειας της X.A.N.Θ.. Εθελοντικές δράσεις, προσφορά στους συνανθρώπους μας, φροντίδα του περιβάλλοντος και ανάπτυξη της κοινωνικότητας και ομαδικότητας είναι ορισμένα από αυτά που βιώνουμε μέσα στην Αδελφότητα, μέσα στις ομάδες όπου δίνουμε τον καλύτερο και πιο δημιουργικό μας εαυτό. Άλλωστε την ιστορία την γράφουν οι παρέες και η X.A.N.Θ. έχει ήδη γράψει μια ιστορία 100 χρόνων και προχωράει

Έχετε να προσθέσετε κάτι άλλο;

Διατηρώ την αισιοδοξία μου και την πεποίθηση ότι το αναπτυξιακό momentum της πόλης προ κορονοϊού απλά θα μετατεθεί χρονικά και δεν θα ακυρωθεί. Όσο περνά από τα χέρια του Δήμου, οι προσπάθειες γίνονται στην κατεύθυνση εύρεσης λύσεων. Άμεσα, αποτελεσματικά και μετρήσιμα αποτελέσματα.

Σε ό,τι αφορά τη X.A.N.Θ., εύχομαι να συνεχίσει με αμείωτο κέφι και ζωντάνια να περνάει από γενιά σε γενιά τη φιλοσοφία της, τις αρχές της και τις αξίες της για εθελοντισμό, προσφορά και αλληλεγγύη.

Δήμητρα Μακρή

Συνέντευξη Κυριάκος Ποζरिकίδης

**"Στόχος το 2026 να γιορτάσει η Θεσσαλονίκη
τα 100 χρόνια ΔΕΘ στο νέο εκθεσιακό κέντρο"**

Ο Κυριάκος Ποζरिकίδης
μίλησε στο X.A.N.Θ. family κι
εκτίμησε πως «η δοκιμασία της
πανδημίας θα μας καταστήσει

βιώσιμους και έτοιμους για την επόμενη φάση, της
ανάκαμψης της οικονομίας και της ανάπτυξης του
τόπου».

Ο Διευθύνων Σύμβουλος ΔΕΘ –Helexpro αναφέρθηκε
ακόμη και στη σχέση του με την Αδελφότητα και είπε
πως «εκτός από τη γειτνίαση των εγκαταστάσεών μας,
υπάρχει και συνεργασία στο πλαίσιο των εκθεσιακών μας
εκδηλώσεων» καθώς και το ότι ενδέχεται να προκύψουν
κι άλλες συνέργειες, μέσω της ανάπλασης – του
κορυφαίου project που τρέχει ο θεσμός.

Ο Σεπτέμβρης του 2020, ένας διαφορετικός Σεπτέμβρης
για τη Θεσσαλονίκη με πολλές απώλειες...

Ο κορυφαίος θεσμός της Θεσσαλονίκης, η ΔΕΘ, που
μετρά 94 χρόνια Ιστορίας και 84 διοργανώσεις, δεν
σίγησε καθώς από τις 11-20 Σεπτεμβρίου η ΔΕΘ-Helexpro
διοργάνωσε ένα πολιτικο-οικονομικό φόρουμ, το Thessa-
loniki Helexpro Forum, δηλώνοντας παρούσα στις ραγδαίες
εξελίξεις των τελευταίων μηνών.

Ο εθνικός εκθεσιακός φορέας στη μακρόχρονη
ιστορία του έχει καταφέρει να λειτουργήσει κάτω από
εξαιρετικά αντίξοες συνθήκες, επιδεικνύοντας πάντα
υπευθυνότητα απέναντι στους επισκέπτες, στους
πελάτες και στους συνεργάτες του.

Πώς «απαντά» η ΔΕΘ στον κορονοϊό;

Η δοκιμασία της πανδημίας θα μας καταστήσει
βιώσιμους και έτοιμους για την επόμενη φάση, της
ανάκαμψης της οικονομίας και της ανάπτυξης του
τόπου.

Το κορυφαίο project που «τρέχει» η ΔΕΘ-Helexpro είναι
αναμφίβολα η ανάπλαση του εκθεσιακού κέντρου της
Θεσσαλονίκης.

Στόχος είναι το 2026 να γιορτάσει η Θεσσαλονίκη τα 100
χρόνια της ΔΕΘ στον νέο εκθεσιακό κέντρο.
Προς αυτή την κατεύθυνση το Δημοτικό Συμβούλιο
Θεσσαλονίκης επικύρωσε πρόσφατα το Πολεοδομικό
Σχέδιο Εφαρμογής, που αποτελεί τον υποκείμενο
σχεδιασμό του Ειδικού Χωρικού Σχεδίου για το νέο
εκθεσιακό κέντρο της πόλης.

Ήδη, το "πράσινο φως" για το Πολεοδομικό Σχέδιο
Εφαρμογής "άναψε" το Κεντρικό Συμβούλιο
Πολεοδομικών Θεμάτων και Αμφισβητήσεων
(ΚΕΣΥΠΟΘΑ), φέρνοντας εγγύτερα στην
αφετηρία ένα έργο προϋπολογισμού 160 εκατ. ευρώ, που
εκτιμάται ότι θα αλλάξει τη φυσιογνωμία του ιστορικού
κέντρου της πόλης, δίνοντας άλλη μορφή στα περίπου
176 στρέμματα γης.

Είχε προηγηθεί η έγκριση του Ειδικού Χωρικού Σχεδίου
(ΕΧΣ) και της Στρατηγικής Μελέτης Περιβαλλοντικών
Επιπτώσεων (ΣΜΠΕ) του έργου, από το Συμβούλιο
Μητροπολιτικού Σχεδιασμού (ΣΜΣ) του Υπουργείου
Περιβάλλοντος και Ενέργειας (ΥΠΕΝ).

Το επόμενο βήμα είναι η προκήρυξη του διεθνούς
αρχιτεκτονικού διαγωνισμού για την ανάπλαση, ενώ
το φθινόπωρο προβλέπεται να αρχίσουν οι διαδικασίες
διερεύνησης των πηγών χρηματοδότησης, ώστε να
οριστικοποιηθεί το τελικό χρηματοδοτικό σχήμα του
έργου.

Από το επόμενο έτος θα εκκινήσουν οι τεχνικές μελέτες
και οι διαδικασίες αδειοδότησης, προκειμένου τα έργα
ανάπλασης του εκθεσιακού κέντρου να αρχίσουν το
2022-2023, με στόχο την ολοκλήρωσή τους το 2026.

Το νέο εκθεσιακό κέντρο θα περιλαμβάνει και ελεύθερο
χώρο, συνολικής έκτασης περίπου 60 στρεμμάτων, ο
οποίος θα αρχίζει από τα βορειοανατολικά της έκτασης,
από το ύψος του συνεδριακού κέντρου "Ι. Βελλίδης" και
συνεχίζοντας προς τα νότια και δυτικά, θα φτάνει μέχρι
τις οδούς Αγγελάκη και Αλεξάνδρου Σβώλου, κοντά
στην Πλατεία Σιντριβανίου και τον εκεί σταθμό του
Μετρό.

**Θα καταφέρει η ΔΕΘ –Helexpro να διοργανώσει σύμφωνα
με τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ τις κλαδικές εκθέσεις που
ακολουθούν εντός της χρονιάς;**

Όσον αφορά τη συνέχιση του εκθεσιακού προγράμματος
της ΔΕΘ-Helexpro είναι προφανές πως οι προκλήσεις
της πανδημίας καθορίζουν και το πότε θα μπορέσει
ο εθνικός εκθεσιακός φορέας να επανεκκινήσει την
υλοποίηση εκθέσεων και συνεδρίων. Σε κάθε περίπτωση,
είμαστε έτοιμοι να κάνουμε πράξη το εκθεσιακό
πρόγραμμα του 2021, ενώ θεωρώ πως η εκθεσιακή αγορά
θα ισορροπήσει σταδιακά από το τέλος του πρώτου
εξαμήνου του επόμενου έτους, εφόσον υπάρξει εμβόλιο
κατά του κορονοϊού.

Η ανταπόκριση του εθνικού εκθεσιακού
φορέα στην πανδημία και στις προσπάθειες
της Πολιτείας και άλλων φορέων να την
αναχαιτίσουν ήταν συνεχής και από την
πρώτη στιγμή.

Η ΔΕΘ-Helexpro συμμετείχε ενεργά στις
οργανωμένες προσπάθειες της Πολιτείας,
της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας,
του Δήμου Θεσσαλονίκης και κοινωνικών
φορέων, ενώ παρέχουμε και περίπτερα στον
ΕΟΔΥ, όπου στεγάζει εγκαταστάσεις του και
τις κινητές μονάδες του.

**Είστε προετοιμασμένοι να προσφέρετε κι
άλλα περίπτερα στον ΕΟΔΥ στην περίπτωση
που, απευχόμαστε μεν, αλλά ίσως χρειαστεί;**

Είμαστε έτοιμοι να διαθέσουμε, κάτι
που ελπίζουμε να μην χρειαστεί, τις
εγκαταστάσεις του Διεθνούς Εκθεσιακού
Κέντρου Θεσσαλονίκης και του Helexpro Ma-
roussi, προκειμένου να χρησιμοποιηθούν από
το υπουργείο Υγείας, τη Γενική Γραμματεία
Πολιτικής Προστασίας και τον ΕΟΔΥ κατά
το δοκούν, στο πλαίσιο των ενεργειών τους
κατά της διασποράς του κορονοϊού.

Η ΔΕΘ-Helexpro θα βρίσκεται με όλες τις
δυνάμεις της και όλα τα μέσα που διαθέτει
στο πλευρό του κοινωνικού συνόλου και
της Πολιτείας σε αυτή την υπεράνθρωπη
προσπάθεια που καταβάλλεται, ώστε να
αντιμετωπισθεί η διασπορά του ιού.

**Με τη X.A.N.Θ. είστε... «γείτονες». Πώς
βλέπετε τις σχέσεις σας;**

Η σχέση της ΔΕΘ με τη Θεσσαλονίκη και
τους φορείς της είναι άρρηκτη και στενή
στο πέρασμα των δεκαετιών. Με τη X.A.N.Θ.,
εκτός από τη γειτνίαση των εγκαταστάσεών
μας, υπάρχει και συνεργασία στο πλαίσιο των
εκθεσιακών μας εκδηλώσεων. Η ανάπλαση
του εκθεσιακού κέντρου είναι προφανές πως
θα ωφελήσει αναπτυξιακά το σύνολο του
κέντρου της πόλης μας και θα δημιουργήσει
συνέργειες, οι οποίες μέχρι τώρα δεν είναι
ακόμη ορατές.

Δήμητρα Μακρή

**Χρωματίζουμε
τις αναμνήσεις σας!**

Βοηθήστε το
Ιστορικό Αρχείο της ΧΑΝΘ
να σώσει τις δικές σας ιστορίες!

Επισκεφθείτε τις σελίδες μας
Κάντε τη δωρεά σας τώρα ♥

100 χρόνια
X.A.N.Θ.
Ιστορικό Αρχείο

archive@ymca.gr
www.ymca.gr/ymca-archives-el
ymca_cent

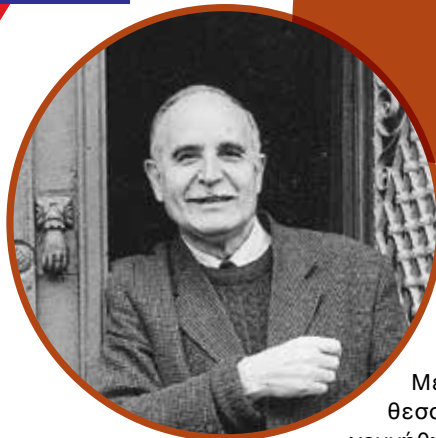
ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΡΧΕΙΟ ΧΑΝΘ

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ

Ντίνος Χριστιανόπουλος

Η «Πρωτοπορία» αποχαιρετά τον Ντίνο Χριστιανόπουλο



Μερικές γραμμές για τον Θεσσαλονικιό ποιητή που γεννήθηκε στις 21 Μαρτίου του 1931, μέρα που έμελλε να χρισθεί ως... «παγκόσμια μέρα της ποίησης»

Εκτός από εκδότης υπήρξε διηγηματογράφος, δοκιμογράφος, μεταφραστής, ερευνητής, λαογράφος, επιμελητής εκδόσεων, βιβλιοκριτικός, συλλέκτης, μελετητής και ερμηνευτής ρεμπέτικων τραγουδιών

Ο έφηβος Χριστιανόπουλος αμφιταλαντευόταν ανάμεσα στη θεολογία -πήγαινε στο κατηχητικό και είχε επηρεαστεί από αυτό- ή στην Καλών Τεχνών. Τελικά επέλεξε το τμήμα Φιλολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης -αποφοίτησε το 1954- αλλά δεν εξάσκησε τη φιλολογία ως επάγγελμα. Εργάστηκε ως βιβλιοθηκάριος στη Δημοτική Βιβλιοθήκη. Παιρήθηκε ύστερα από 8,5 χρόνια θεωρώντας «κατάρα» να είναι κάποιος υπάλληλος. Πρωτοεμφανίστηκε στη λογοτεχνία το 1949, δημοσιεύοντας το ποίημα «Βιογραφία» στο περιοδικό της Θεσσαλονίκης «Μορφές». Το 1950 κυκλοφόρησε την πρώτη του ποιητική συλλογή με τίτλο «Εποχή των ισχνών αγελάδων». Το 1958 ίδρυσε και ανέλαβε το περιοδικό «Διαγώνιος» που κυκλοφόρησε ως το 1983. Το 1962 δημιούργησε τον εκδοτικό οίκο «Εκδόσεις της Διαγώνιου», προτείνοντας και εκδίδοντας σημαντικούς λογοτέχνες: Νίκος - Αλέξης Ασιάνογλου, Γιώργος Ιωάννου, Περικλής Σφυρίδης, Σάκης Παπαδημητρίου κ.ά.

Ασχολήθηκε επισταμένα με τον Διονύσιο Σολωμό, τον Στρατή Δούκα, τον Κωνσταντίνο Καβάφη, τον Νίκο Καββαδία, τον Βασίλειο Λαούρδα, εντράφησε στο έργο του Βασίλη Τσιτσάνη κι εξέδωσε μελέτες για το ρεμπέτικο τραγούδι. Το 2011 τιμήθηκε με το Μεγάλο Βραβείο Γραμμάτων για την προσφορά του στην πνευματική ζωή της Θεσσαλονίκης και στα ελληνικά γράμματα. Αρνήθηκε να το παραλάβει παραπέμποντας στο κείμενό του «Εναντίον» από το 1979 όπου αναφέρει: «Είμαι εναντίον των βραβείων γιατί μειώνουν την αξιοπρέπεια του ανθρώπου. Βραβεύω σημαίνει αναγνωρίζω την αξία κάποιου κατωτέρου μου και κάποτε θα πρέπει να διώξουμε τα αφεντικά από τη ζωή μας». Η ποίησή του χαρακτηρίζεται από έντονα ερωτική διάθεση και καθαφικές επιρροές. «Πάντως, η βασικότερη διαφορά είναι ότι ο Καβάφης είναι φιλήδονος, ενώ εγώ γράφω για την αγωνία της ερωτικής στέρησης», έλεγε. Συλλέκτης έργων τέχνης, πρώην ιδιοκτήτης της πινακοθήκης της «Διαγώνιου», μελετητής, μεταφραστής, δοκιμογράφος, και ένας από τους πλέον «συζητημένους» ποιητές των τελευταίων χρόνων.

«Δεν θέλω και πολύ τις αυτοβιογραφίες, γιατί μου δίνουν την εντύπωση ότι ξόφλησα κι ότι δεν έχω πια να κάνω τίποτα άλλο παρά να βυθίζομαι στις αναμνήσεις...», έλεγε.

Τα τελευταία δέκα και πλέον χρόνια διέμενε μόνος του -μετά τα ...«υπερήφανα χρόνια της Δημητρίου Πολιορκητού»- σ' ένα ισόγειο διαμέρισμα των 40 Εκκλησιών. Καταβεβλημένος από τις αλλεπάλληλες περιπέτειες της υγείας του, ...περιβεβλημένος από τα κάδρα του Καβάφη και του Τσιτσάνη στον τοίχο πάνω από το γραφείο του.

Με κυρίαρχα χαρακτηριστικά τον ερωτικό καημό και την εξομολογητική διάθεση, ο Ντίνος Χριστιανόπουλος πλούτισε τη νεοελληνική ποίηση με την προσωπική του «έκφανση του ωραίου». Ξεκόβοντας από κάθε εξιδανίκευση του έρωτα και εκφράζοντας τον έρωτα «άκρως αισθητών» με ρεαλισμό- που γίνεται ολοένα πιο ωμός- μιλά για την ερωτική του στέρηση. Τα σημαντικότερα ποιήματά του αναφέρουν αυτό που ο ίδιος ονόμασε «ερωτική του ιδιαιτερότητα».

Αγαπούσε πολύ τη Θεσσαλονίκη. «Από όλους τους περιπάτους μου εκείνος που είναι σφηνωμένος μέσα στην καρδιά μου είναι η κάθε βραδινή μου επαφή με τον Βαρδάρη. Κάποτε, κάθε βράδυ έφευγα από το σπίτι και πήγαινα μια βολτίτσα στον Βαρδάρη. Αυτό κράτησε είκοσι πέντε χρόνια».

Για την πρωτεύουσα δήλωνε το εξής: "Αν κατέβαινα στην Αθήνα, θα με είχε χαλάσει: οι μεν ερωτικές επιτυχίες που ενδεχομένως θα μου προσέφερε, θα με είχαν διαλύσει ερωτικά, οι δε λογοτεχνικές θα με έφθειραν λογοτεχνικά."

Είχε εκφράσει την αγωνία του για την ελληνική γλώσσα λέγοντας ότι σιγά σιγά θα λιγοστεύει από πλευράς αναγνωστών και ίσως στο τέλος χαθεί.

Μια ενδιαφέρουσα πτυχή της προσωπικότητάς του, αφού επηρέασε και τη λογοτεχνική του δημιουργία, είναι η θρησκευτικότητα του. Αναφερόταν σε θρησκευτικά ενδιαφέροντα και βιώματά του και δεν άφησε το θρησκευτικό αίσθημα έξω από την ποίησή του. Εκκλησιαζόταν τακτικά ενώ σε προχωρημένη ηλικία δήλωσε ότι το μόνο που του μένει ακλόνητο είναι η πίστη στον Χριστό.

«Είμαι εναντίον των χρηματικών επιχορηγήσεων/ Είμαι εναντίον των λογοτεχνικών συντάξεων... των σχέσεων με το κράτος, των εφημερίδων των κλικών/ των κουλουριάρηδων/ κάθε ιδεολογίας/ κάθε ατομικής φιλοδοξίας που καθημερινά μας οδηγεί σε μικρούς και μεγάλους συμβιβασμούς. Αν σήμερα κυριαρχούν παραγοντίσκοι και τσανάκια, δεν φταίει μόνο το κωλοχανείο- φταίει και οι δικές μας παραχωρήσεις και αδυναμίες. Αν πιάστηκε η μέση του οδοκαθαριστή, φταίμε και εμείς που πετάμε το τσιγάρο μας στον δρόμο. Κι αν η λογοτεχνία μας κατάντησε σκάρτη, μήπως δεν φταίει και η δική μας σκαρταδούρα;».

Η ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ ΡΟΤΕΙΝΕΙ :

Πλάνητες - ΟΛΓΚΑ ΤΟΚΑΡΤΣΟΥΚ

Στους Πλάνητες η Όλγκα Τοκάρτσουκ συνυφαίνει αφηγήσεις και στοχασμούς για τη σημασία του ταξιδιού με μια συναρπαστική διερεύνηση του ανθρώπινου σώματος. Το λαμπρό αυτό μυθιστόρημα συνιστά μια αξέχαστη περιπλάνηση στον χώρο και στον χρόνο.

<https://www.protoporia.gr/tokartsoyk-olgka-planhtes-9789600366631.html>

Εκεί Που Τραγουδάνε Οι Καραβίδες - ΝΤΕΛΙΑ ΟΟΥΕΝΣ

Μια ωδή στον φυσικό κόσμο και μια σπαρακτική ιστορία ενηλικίωσης, που μας υπενθυμίζει πώς τα παιδικά μας χρόνια μάς καθορίζουν για πάντα και ότι η ανθρώπινη φύση κουβαλά αρχέγονα, βία μυστικά, απ' τα οποία κανένας δεν μπορεί να ξεφύγει.

<https://www.protoporia.gr/owens-delia-ekai-poy-tragoydane-oi-karabides-9786188445901.html>

Μακρύ Πέταλο Από Θάλασσα - ΙΖΑΜΠΕΛ ΑΛΙΕΝΤΕ

Οι συναρπαστικοί ήρωες της Αλιέντε πορεύονται μέσα στον ταραγμένο 20ό αιώνα ανακαλύπτοντας ότι στη ζωή σου μπορείς να ζήσεις πολλές ζωές κι ότι, κάποιες φορές, το δύσκολο δεν είναι να φύγεις αλλά να γυρίσεις...

<https://www.protoporia.gr/aliente-izam-pel-makry-petallo-apo-balassa-9786180134865.html>

Το Τελευταίο Κυνήγι - ΖΑΝ-ΚΡΙΣΤΟΦ ΓΚΡΑΝΖΕ

Σε αυτό το βιβλίο του, που προβλήθηκε στη γαλλική τηλεόραση σε σειρά επεισοδίων, ο μετρ της αστυνομικής λογοτεχνίας κουβαλά μαζί του τον πρωταγωνιστή των Πορφύρων ποταμιών, Πιερ Νιεμάν. Σε αυτό το μυθιστόρημα οι αστυνομικοί έχουν να αντιμετωπίσουν θρύλους της περιοχής, ένα ναζιστικό παρελθόν, και τελετουργίες μοναχικών κυνηγών.

<https://www.protoporia.gr/gkranze-zan-kristof-to-teleytaio-kynghi-9789605940713.html>

Κορίτσι, Γυναίκα, Άλλο- ΕΒΑΡΙΣΤΟ ΒΕΡΝΑΡΔΙΝΕ

Οι ιστορίες Δώδεκα γυναικών που ζουν στη Βρετανία, οι περισσότερες μαύρες ή μιγάδες, κάθε ηλικίας, πλούσιες και φτωχές, με διαφορετικούς χαρακτήρες και σεξουαλικούς προσανατολισμούς.

<https://www.protoporia.gr/koritsi-gynaika-allo-9789600121346.html>

ΠΙΔΟΠΟΙΩΔΗ

protoporia.gr • protoporia.gr protoporia.gr protoporia.gr • protoporia.gr

Όλα τα βιβλία στις καλύτερες τιμές

protoporia.gr • protoporia.gr protoporia.gr protoporia.gr • protoporia.gr

Βιβλιοπωλεία Πρωτοπορία
Αθήνα, Γραβιάς 3-5, 10678, Πλατεία Κάνιγγος, τηλ. 210 3801591
Θεσσαλονίκη, Λ. Νίκης 3, 546 24, Παραλία, τηλ. 2310 226190
Πάτρα, Γερουσιαστικού 31-33, 262 21, Πλατεία Γεωργίου, τηλ. 2610 278727



HELIOS



Ένας... HELIOS με πέντε ακτίνες φωτίζει τη Χ.Α.Ν.Θ.

Από το 2019 η Αδελφότητα αποτελεί μέρος της λύσης που προσφέρουν τα κέντρα εκμάθησης ενσωμάτωσης - Integration Learning Centres (ILC)

Πρόκειται για το πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης και έχει στο επίκεντρο την ομαλή ένταξη των ωφελουμένων στην κοινωνία

Από τον Οκτώβριο του 2019, η Χ.Α.Ν.Θ. αποτελεί μέρος του προγράμματος HELIOS -Hellenic Integration Support for Beneficiaries of International Protection. Το πρόγραμμα αυτό, το οποίο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και διοικείται από τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης (IOM) του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών, λειτουργεί σε όλη την Ελλάδα και σκοπός του είναι να βοηθήσει και να προωθήσει την ένταξη των ανθρώπων που τελούν σε καθεστώς διεθνούς προστασίας στις εκάστοτε κοινωνίες.

Πρόκειται για ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα το οποίο λειτουργεί ταυτόχρονα σε πέντε μέτωπα: στην υποστήριξη στη στέγαση, στην καθοδήγηση και υποστήριξη στην αναζήτηση εργασίας, στην εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας και άλλων δεξιοτήτων, σε εκστρατείες επικοινωνίας και ευαισθητοποίησης για το σύνολο της κοινωνίας και στην αξιολόγηση της διαδικασίας ένταξης.

Πολλές από αυτές τις υπηρεσίες προσφέρονται στα Integration Learning Centres (ILC) -Κέντρα εκμάθησης ενσωμάτωσης-, ενώ κυρίως σε αυτά τα κέντρα πραγματοποιείται όλο το εκπαιδευτικό έργο. Στη Χ.Α.Ν.Θ. λειτουργεί ένα από τα τρία υπάρχοντα ILCs στη Θεσσαλονίκη. Σε συνεργασία με το Σχολείο Νέας Ελληνικής Γλώσσας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και Επικεφαλής Εταίρο την Αναπτυξιακή Μεϊζονος Αστικής Θεσσαλονίκης παρέχονται στο ILC μαθήματα Ελληνικών και ήπιων ικανοτήτων -Soft Skills όπως μαθήματα ζωής, πολιτιστικού προσανατολισμού και εργασιακής ετοιμότητας: Life Skills, Cultural Orientation και Job Readiness. Επιπρόσθετα παρέχονται και υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης στα παιδιά, ηλικίας από 2 έως 7 ετών, των ωφελούμενων του προγράμματος.

Μερικές απόψεις από το εκπαιδευτικό προσωπικό

Ας μοιραστούμε μαζί σας, όμορφες στιγμές και την αίσθηση από την ατμόσφαιρα που δημιουργείται στο Child Care του ILC- HELIOS της Χ.Α.Ν.Θ.:

- Δήμητρα Κούση, Bayan Rawdan , Εκπαιδευτικό προσωπικό στο Child Care, του ILC – HELIOS της Χ.Α.Ν.Θ.:

«Είμαστε ο Μικρός Ήλιος! Μικρός, όμως οι ηλιαχτίδες μας – παιδιά από 2 έως 7 ετών- φωτίζουν το ILC και σκορπούν χαμόγελα.

Στόχος μας είναι να περνάμε τον χρόνο μας δημιουργικά και χαρούμενα παίζοντας με ασφάλεια. Το βιωματικό παιχνίδι, η ψυχαγωγία και η μάθηση συνδυάζονται μέσα σ' ένα περιβάλλον όπου προωθούνται ο αλληλοσεβασμός και η κατανόηση. Η γνώση ξεπηδά μέσα από το θέατρο, τον χορό και τη μουσική, τις χειροτεχνίες, το κουκλοθέατρο, τις ψυχοκινητικές

δραστηριότητες. Οι αξίες της φιλίας, της αποδοχής και της συνεργασίας κυριαρχούν στη δική μας τάξη και διαπερνούν κάθε εκπαιδευτικό και κάθε «μικρή ηλιαχτίδα».

Για εμάς αυτή η εμπειρία είναι ξεχωριστή. Σε μία τάξη στην οποία ομιλούνται διαφορετικές γλώσσες, τα παιδιά καταφέρνουν να επικοινωνήσουν με τα δικά τους ξεχωριστά μέσα: με γκριμάτσες, με σήματα, με ζωγραφιές. Είναι ακόμη εντυπωσιακός ο τρόπος που τα παιδιά «ρουφούν» κάθε μας λέξη και την επαναλαμβάνουν με την πρώτη ευκαιρία «Ευχαριστώ... Συγγνώμη... Όλοι μαζί... Καλημέρα». Με τη σειρά τους, εκφράζουν τον ενθουσιασμό τους όταν κι εμείς μαθαίνουμε λέξεις στη μητρική τους γλώσσα, όπως «sabah alkhayr... shakar... 'ashab». Η αμοιβαία αυτή αλληλεπίδραση κάνει τον μικρό ήλιο τόσο μοναδικό. Ξεχωριστή είναι και η συνεργασία μας ως εκπαιδευτικοί. Πολύ εύκολα θέσαμε κοινούς στόχους και αξίες για την τάξη μας και οι διαφορετικές πολιτισμικές πινελιές μας κάνουν την ομάδα μας πολύχρωμη.

Είναι πολύ σημαντικό που το πρόγραμμα αυτό υλοποιείται στη Χ.Α.Ν.Θ., η οποία είναι φορέας υψηλών αξιών και ιδανικών. Εδώ ο σεβασμός, η συνεργασία και η κοινωνική προσφορά τίθενται στο επίκεντρο και επιτρέπουν στον Μικρό μας Ήλιο να είναι πιο λαμπερός!»

- Παυλίνα Σαββάογλου, Fatheme Raoufi, Εκπαιδευτικό προσωπικό στο Child Care, του ILC – HELIOS της Χ.Α.Ν.Θ.:

«Η διαμόρφωση και η ανάπτυξη ενός πολυπολιτισμικού εκπαιδευτικού περιβάλλοντος και μιας διαφοροποιημένης διδασκαλίας αποτελούν αναμφίβολα για κάθε εκπαιδευτικό μια εξαιρετικά δημιουργική πρόκληση. Η παρουσία παιδιών με διαφορετικό πολιτιστικό κεφάλαιο και διαφορετικό γλωσσικό κώδικα αποτελούν σημαντικούς παράγοντες στη διαμόρφωση του εκπαιδευτικού έργου.

Η προσπάθεια όλων μας εστίασε στον σχεδιασμό και την εφαρμογή διαφοροποιημένων εκπαιδευτικών δράσεων και διδακτικών μεθόδων προσαρμοσμένων πάντα στις ανάγκες των παιδιών μας που προέρχονται από διαφορετικά πολιτισμικά περιβάλλοντα. Έχοντας ως γνώμονα την οικοδόμηση μιας πραγματικά ποιοτικής επικοινωνίας με τα παιδιά μας και τις οικογένειες αυτών, οι ενταξιακές πρακτικές, τα εργαλεία και κυρίως η αλληλεπίδρασή μας μέσω ποικίλων δραστηριοτήτων με κυρίαρχο μέσο το παιχνίδι, ενισχύουν με κάθε τρόπο την ευρηματικότητά μας στην καθημερινή διδασκαλία. Θα θέλαμε να εκφράσουμε τη βαθιά ευγνωμοσύνη μας για την ευκαιρία που έχουμε ως εκπαιδευτικοί να συμμετέχουμε στο πρόγραμμα ILC – HELIOS της Χ.Α.Ν.Θ. καθώς είμαστε συμμετέχοντες στην επίτευξη των στόχων που τίθενται. Η ομαλή κοινωνικοπολιτική ένταξη των ανθρώπων που βρίσκονται σε καθεστώς διεθνούς προστασίας στη βάση των αρχών της αμοιβαιότητας, της ισότητας των ευκαιριών και του σεβασμού της ετερότητας αποτελεί για όλους μας καθήκον».

ΤΟΜΕΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ

T: 231 600 1000, εσωτ. 0884, & 0894,

E: socialaction@ymca.gr,

FB: [YmcaThessalonikiSocialAction, refugees.ymca.gr](https://www.facebook.com/YmcaThessalonikiSocialAction/refugees.ymca.gr)

Το πρόγραμμα REACT *πήγε ορεινή κατασκήνωση*

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά επαγγελματίες, εθελοντές και ωφελούμενοι φιλοξενήθηκαν στις εγκαταστάσεις της X.A.N.Θ. στο Νυμφαίο

Μικροί και μεγάλοι έγιναν ένα και διασκεδάσαν από την πρώτη στιγμή ενώ παράλληλα απέκτησαν και τα ευεργετικά στοιχεία που προσφέρει η κατασκηνωτική ζωή

«01 Αυγούστου 2020, το λεωφορείο περιμένει έξω από τις εγκαταστάσεις της X.A.N.Θ.. 26 παιδιά, 6 επαγγελματικά στελέχη και 4 εθελοντές είναι έτοιμοι να ξεκινήσουν ένα ταξίδι στην περιπέτεια, να γεμίσουν νέες εμπειρίες και να αποκτήσουν φίλους. Ακολουθώντας όλες τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.), όλοι οι επιβαίνοντες φορούν μάσκα και απολυμαίνουν τα χέρια τους πριν την είσοδό τους στο λεωφορείο. Πλησιάζοντας στην κατασκήνωση το τοπίο είναι μαγευτικό. Και όπως ήταν φυσικό τα παιδιά ενθουσιάζονται από τη θέα και το τοπίο στο υψόμετρο. Με την άφιξή μας πραγματοποιείται η σχετική ξενάγηση στις εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης και τα παιδιά τακτοποιούνται στα σπιτάκια τους. Η κατασκήνωση αρχίζει!

Η προσαρμογή στον χώρο είναι άμεση και καθολική. Μια πολύ χαρούμενη αύρα πλανιέται στην κατασκήνωση. Οι πρώτες βόλτες ξεκινούν και οι παρέες φτιάχνονται! Μικροί και μεγάλοι γίνονται ένα και διασκεδάζουν από την πρώτη βραδιά.

Η κάθε μέρα είναι γεμάτη ενέργεια και εκπλήξεις τόσο για τα παιδιά όσο και για τους εκπαιδευτές. Η ελευθερία, που υπάρχει, αναδεικνύει έναν άλλον χαρακτήρα των παιδιών. Η συνεργασία, η αλληλοβοήθεια και η υποστήριξη είναι μερικές από τις δεξιότητες, που καλλιεργούνται στα παιδιά κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης. Τα επαγγελματικά στελέχη και οι εθελοντές χρησιμοποιούν κάθε αφορμή για να παρουσιάσουν στα παιδιά μια καινούργια πληροφορία ή έναν διαφορετικό τρόπο σκέψης. Πάντα με σεβασμό στη διαφορετικότητα και τη διαπολιτισμικότητα. Οι μέρες κυλούν γρήγορα και έχουν πολλά να μας διδάξουν. Μια μέρα, όμως, πριν την αναχώρησή μας από την κατασκήνωση συμβαίνει κάτι πραγματικά πολύ αυθόρμητο. Ο καιρός συννεφιάζει και δείχνει ότι θα έχουμε βροχές. Ξαφνικά ακούγεται μουσική! Είναι η αφορμή για να ξεκινήσει ένα μοναδικό πάρτι με όλα τα παιδιά να χορεύουν και να γίνονται ένα. Φυσικά κάποια στιγμή αρχίζει η βροχή! Εμείς, όμως, δεν σταματάμε. Το πάρτι συνεχίζεται σε προφυλαγμένο χώρο. Το τοπίο είναι μαγευτικό και μας αποζημιώνει για τη μικρή αναστάτωση που μας προκάλεσε! Και εμφανίζεται και το ουράνιο τόξο!

Δεν θα μπορούσε να κλείσει καλύτερα η μέρα!

Δεν θα μπορούσε να είχαν δημιουργηθεί τόσες όμορφες εικόνες και εμπειρίες στα παιδιά, χωρίς την πολύτιμη βοήθεια των ανθρώπων, που εργάστηκαν για την οργάνωση πριν την κατασκήνωση, αλλά και την άριστη πραγματοποίησή της. Τα επαγγελματικά στελέχη του προγράμματος που συμμετείχαν στην κατασκήνωση ήταν οι: Βασίλειος Αλεξίου, Χαρίκλεια Αργυρούδη και Δημήτριος Χρυσάφης. Οι δυο μεταφραστές, που

συμμετείχαν πολύ ενεργά στην κατασκήνωση ήταν ο Bassam Allafi για τα αραβόφωνα παιδιά και ο Kheirulah Arab, για τα φαρσόφωνα παιδιά. Η παρουσία των τεσσάρων εθελοντών μας, Κλαίρη Βουχάρα, Οδυσσέας Γκιουζέλης, Βασίλειος Κολέσης και Ερικήτη- Μαρία Φίντζιου, ήταν απαραίτητη. Οι εθελοντές έδωσαν μια διαφορετική νότα και βοήθησαν τα παιδιά να εγκλιματιστούν πιο γρήγορα στις ανάγκες της κατασκήνωσης και να αποκτήσουν κάποιες κατασκηνωτικές συνήθειες. Τέλος πολύ σημαντική ήταν η παρουσία του Στέφανου Χατζηγιωάννου, υπεύθυνου της κατασκήνωσης Νυμφαίου».

Η συντονίστρια της ομάδας, Μαρία Βουχάρα

«Η κατασκήνωση τόνισε το κλίμα της οικογένειας και ομόνοιας που υπάρχει στο πρόγραμμα του REACT»

«Η φύση μας δίδαξε πολλά πράγματα... Τις όμορφες μυρωδιές της, τα φυτά με τις καταπληκτικές τους φαρμακευτικές ιδιότητες αλλά και τον σεβασμό προς τα ζώα της περιοχής.



Αναπτύξαμε την αγάπη και τον σεβασμό προς τη φύση αλλά και μεταξύ μας. Τα παιδιά μάς δίδαξαν τη διαφορετικότητα, την απλότητα και τον αυθορμητισμό. Γίναμε κι εμείς παιδιά μαζί τους. Παιδιά που δεν χορταίνουν το παιχνίδι. Παιδιά που δεν σταματούν να χορεύουν. Γυρίσαμε διαφορετικοί. 'Η μάλλον, δεν είμαι καθόλου σίγουρη αν γυρίσαμε εντελώς... 'Ενα κομμάτι μας έμεινε σίγουρα εκεί, ως κομμάτι ενός μεγαλύτερου "όλου". Εις το επανιδείν!» Χαρίκλεια Αργυρούδη, εκπαιδευτής του προγράμματος REACT

«Η εκδρομή μας στην κατασκήνωση της X.A.N.Θ. στο Νυμφαίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία για 3η συνεχόμενη χρόνια. Καθημερινά υλοποιούσαμε το πρόγραμμα που είχαμε



καταρτίσει με τους συναδέλφους μου. Το πρόγραμμα της κατασκήνωσης εμπειρείχε τη γυμναστική – στο πλαίσιο της οποίας παίζαμε ποδόσφαιρο ή βόλεϊ, κάναμε δυναμικές ασκήσεις με το βάρος του σώματός μας, παίζαμε τους Νίντζα ή κυνηγητό κ.α. Τα παιδιά ευχαριστήθηκαν παρά πολύ όλη την εκδρομή στο Νυμφαίο και αυτό φάνηκε στην έκφρασή τους αλλά και στο ότι ήθελαν να μείνουμε και άλλες μέρες στη κατασκήνωση». Δημήτριος Χρυσάφης, εκπαιδευτής του προγράμματος REACT

«Η κατασκήνωση τόνισε το κλίμα της οικογένειας και ομόνοιας που υπάρχει στο πρόγραμμα του REACT. Επιπρόσθετα, πρόσφερε και ανάπτυξε στα παιδιά την πειθαρχία, την οργάνωση και την υπευθυνότητα. Το πρόγραμμα της κατασκήνωσης, το πρωινό ξύπνημα, οι ώρες σίτισης, η υπακοή στους κανόνες της κατασκήνωσης και η διαχείριση των προσωπικών αρμοδιοτήτων συνέβαλαν στην καλλιέργεια των παραπάνω στοιχείων. Όλα αυτά και πολλά παραπάνω κατάφεραν να καλλιεργηθούν στα παιδιά με τη βοήθεια, τη στήριξη και την άρτια επικοινωνία και τον συντονισμό όλων των υπευθύνων, των μεταφραστών και των εθελοντών. Ήταν μια ξεχωριστή εμπειρία». Βασίλειος Αλεξίου, εκπαιδευτής του προγράμματος REACT

TOMEAS ΑΝΘΡΩΠΟΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ,
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ
Τ: 231 600 1000, εσωτ. 0884, & 0894,
E: socialaction@ymca.gr,
FB: Ymca Thessaloniki Social Action,
refugees.ymca.gr



Scan me

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΗ Χ.Α.Ν.Θ.

Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2020
9.00 πμ - 2.00μμ

**Μένουμε ενεργοί, δίνουμε
αίμα στη Χ.Α.Ν.Θ.!**

save
the date

Το Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2020 θα πραγματοποιηθεί
εθελοντική αιμοδοσία στο κεντρικό κτίριο της
Αδελφότητας

Η πανδημία του κορονοϊού ανέδειξε ακόμη περισσότερο
την ανάγκη της προσφοράς 10 λεπτών από τον χρόνο
μας που σώζουν 3 ζωές! Η εκδήλωση γίνεται σε
συνδιοργάνωση μαζί με άλλους 12 κοινωνικούς φορείς
της Θεσσαλονίκης

Τώρα περισσότερο από ποτέ άλλοτε, η ανάγκη της
προσφοράς αίματος και μυελού των οστών είναι
πιο έντονη και πιο εμφανής στους ανθρώπους που
υποβάλλονται σε συχνές μεταγγίσεις αίματος. Τώρα
ο εθελοντισμός και η διάθεση προσφοράς μπορεί να
γίνουν ουσιαστικές πράξεις αλληλεγγύης.
Σας προτρέπουμε να κρατήσετε διαθέσιμα 10 λεπτά από
την ημέρα σας, το Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2020 για να
συμμετέχετε μαζί μας στην Εθελοντική Αιμοδοσία της
Χ.Α.Ν.Θ..

«Η επιτυχία της περσινής Εθελοντικής Αιμοδοσίας στη
Χ.Α.Ν.Θ., αλλά και η μεγάλη ανάγκη για αίμα και μυελό
των οστών, μας ωθεί στη διοργάνωση εκ νέου μιας
τέτοιου είδους δράσης σε συνδιοργάνωση με άλλους
12 κοινωνικούς φορείς της πόλης μας και όχι μόνο. Οι
περισσότεροι από αυτούς ήταν συνδιοργανωτές στην
περσινή εκδήλωση και είναι εξαιρετικά ελπιδοφόρο
ότι και νέοι φορείς θέλουν να συμπράξουν μαζί
μας. Θα ήθελα να ευχαριστήσω εκ των προτέρων
τους εθελοντές Χ.Α.Ν.Θ. και τους εθελοντές των
συνδιοργανωτών φορέων Πηγή Ζωής, Ελληνικός
Σύλλογος Θαλασσαιμίας, Φιλόπαλμος Αδελφότης
Κυριών, Αχτίδα, Καλλιπάτειρα, Θερμαίδες, Σύλλογος
Φίλων Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής, Αγροτική
Παιδική Φωλιά ΒΕ, Γυναίκες Χωρίς Σύνορα, Bloode,
ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α, Σύλλογος «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» που θα
συμμετέχουν με το παράδειγμά τους στην Εθελοντική
Αιμοδοσία στη Χ.Α.Ν.Θ., το Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2020»
τόνισε η Γιούλη Βροχίδου, πρόεδρος της Επιτροπής
Δράσης και Κοινωνικής Προσφοράς του σωματείου μας.

Η Αρίστη Τζώνη, Επικεφαλής του Τομέα Άνθρωπος
και Κοινωνία της Χ.Α.Ν.Θ. συμπλήρωσε σχετικά: «Τα
τελευταία δέκα χρόνια, στο πλαίσιο των προγραμμάτων
Κοινωνικού Εθελοντισμού της Χ.Α.Ν.Θ. λειτουργεί το
Δίκτυο Εθελοντών Αιμοδοτών. Πρόκειται για μια βάση
δεδομένων που ενεργοποιείται και εμπλουτίζεται με την



εθελοντική προσφορά αίματος, όταν υπάρχει ανάγκη.
Η δωρεά μυελού των οστών είναι μια εξίσου σημαντική
πράξη για την οποία πρέπει να ενημερωθούμε και η οποία
χρειάζεται εθελοντές. Με προσοχή και με την τήρηση
όλων των απαιτούμενων μέτρων υγιεινής λόγω Covid -19,
παραμένουμε ενεργοί εθελοντές και σας καλούμε στην
Εκδήλωση Αιμοδοσίας στη Χ.Α.Ν.Θ. για να προσφέρετε
αίμα και να ενημερωθείτε για το πώς θα μπορέσετε να
γίνετε δότες μυελού των οστών. Ευχαριστούμε τους
συνδιοργανωτές φορείς. Ευχαριστούμε τους εθελοντές
της πόλης.»

Η εθελοντική αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί με τη
συνδρομή του Κέντρου Αιμοδοσίας ΑΧΕΠΑ και είναι
αφιερωμένη στον Σύλλογο «Πηγή Ζωής» που προσφέρει
αίμα σε ανθρώπους που πάσχουν από μεσογειακή
αναιμία.
Τα 10 λεπτά ανώδυνης προσφοράς αίματος μπορούν
να σώσουν 3 ζωές!

Συνδιοργάνωση



Υπό την Αιγίδα



ΤΟΜΕΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ Χ.Α.Ν.Θ.

Κοινωνικός Εθελοντισμός

T. 231 600 1000 . εσωτ. 894 και 884

<https://www.ymca.gr/ethelontismos-programmata-drasesis/>

ethelontismos/programs/intro

<https://www.facebook.com/YmcaThessalonikiSocialAction/>

Πανελλαδικές Εξετάσεις 2020



«Στις
Ανθρωπιστικές
Σπουδές φυσάει
νέος αέρας στη
Θεσσαλονίκη.
Φρεσκάδα,
δημιουργικότητα,
επιτυχίες!»

**1 στους 3 μαθητές μας
των Ανθρωπιστικών Σπουδών
με μόρια ΝΟΜΙΚΗΣ**
(με βάση τα στοιχεία του 2019)

**Παιδιά των έλιξ
οι Νομικές Σχολές σας
περιμένουν! Μπράβο!**



Παπαδοπούλου Θεodώρα

Μαθήτρια Σπουδών Υγείας στη Γ' Λυκείου

18750 μόρια

Η ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΤΗΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Φυσική	100
Βιολογία	97,5
Έκθεση	89
Χημεία	88,5

Θεodώρα η Ιατρική Θεσσαλονίκης σε περιμένει!
Συγχαρητήρια Θεodώρα!

Δημότση Σοφία

Μαθήτρια Σπουδών Οικονομίας & Πληροφορικής στη Γ' Λυκείου

**17675 μόρια
στις Πανελλαδικές**

Η ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΤΗΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΟΘ	100
ΑΕΠΠ	99
Μαθηματικά	80,5
Έκθεση	74

**86% υποτροφία σε
Πανεπιστήμιο της
Αμερικής**

Η Σοφία έχει εξασφαλίσει τα μόρια για το Οικονομικό ΠΑ.ΜΑΚ.
και ταυτόχρονα έχει ανοίξει την πόρτα για σπουδές στην Αμερική!
Συγχαρητήρια Σοφία!



**Συγχαρητήρια σε όλους
τους μαθητές μας!**

έλιξ
υψηλών στόχων
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Μαζί ως Οικογένεια

Γονείς και παιδιά περνάμε δημιουργικό χρόνο τα κυριακάτικα πρωινά και χτίζουμε γερούς δεσμούς

Συνεχίζουμε δυναμικά στον δεύτερο χρόνο λειτουργίας του πρωτότυπου και καινοτόμου προγράμματός μας

Με ακόμη περισσότερη αγάπη, ευαισθησία και ενθουσιασμό σχεδιάζουμε τις κυριακάτικες γιορτινές συναντήσεις των οικογενειών στην Αδελφότητα.

Λίγα λόγια για το πρόγραμμα:

Το πρόγραμμα «Μαζί ως Οικογένεια» ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες των ευάλωτων οικογενειών. Όπως διαπιστώσαμε, υπάρχει σημαντική έλλειψη ποιοτικού χρόνου ανάμεσα στους γονείς και στα παιδιά. Τις περισσότερες φορές ακόμη κι αν υπάρχει η διάθεση, παρατηρείται μια αμηχανία ως προς το τι θα μπορούσαν τα μέλη της οικογένειας να κάνουν μαζί.

Συνήθως τα παιδιά απασχολούνται σε διάφορων τύπων δραστηριότητες, ενώ οι γονείς κάνουν κάτι άλλο στον ίδιο ή σε διαφορετικό χώρο. Αυτή ακριβώς είναι η πρόκληση για εμάς: Σε κάθε συνάντηση να δημιουργούμε το κατάλληλο περιβάλλον ώστε η κάθε οικογένεια να ανθίσει με τον δικό της τρόπο, περνώντας δημιουργικό και ποιοτικό χρόνο μαζί.

Οι δραστηριότητές μας

Οι βασικοί πυλώνες δραστηριοτήτων είναι οι Τέχνες, ο Πολιτισμός, το Περιβάλλον κι αναμένεται να οργανωθούν στο πλαίσιο του προγράμματος κι άλλες όπως το Θεατρικό Παιχνίδι, η Μουσικοκινητική, οι Τεχνικές Τσίρκο, η Γνωριμία με το ελληνικό παραδοσιακό παιχνίδι, η Κεραμική, η Ρομποτική, η Ζαχαροπλαστική, η ανακυκλωμένη τέχνη -Recycled Art, η Παραδοσιακή βιβλιοδεσία, η Δενδροφύτευση, οι Τεχνικές ψυχοδράματος.

Οι εγγραφές ξεκίνησαν! Για την ηλεκτρονική σας αίτηση αλλά και για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας

Σκανάρετε τον κωδικό για περισσότερες πληροφορίες:

Λήξη αιτήσεων Πέμπτη 15 Οκτωβρίου
Έναρξη συναντήσεων Κυριακή 8 Νοεμβρίου

**ΤΟΜΕΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

T: 231 600 1000, εσωτ. 0884, & 0894, E: socialaction@ymca.gr,
FB: Ymca Thessaloniki Social Action, refugees.ymca.gr

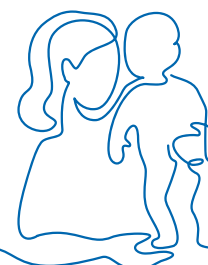


30+
XPONIA

IAKENTRO
THE IVF AND GENETICS DESTINATION



Τα πολύ υψηλά ποσοστά επιτυχίας στο IAKENTRO διεθνώς, αποτελούν ένα ιδιαίτερο επίτευγμα για εμάς και έναν από τους βασικούς λόγους της εκτίμησης και της επιλογής σας.



Θεσσαλονίκη
Αγίου Βασιλείου 4, 54250 Θεσσαλονίκη
T. +30 2310 325 525, F. +30 2310 325 765
thessaloniki@iakentro.gr

Αθήνα (Συνεργαζόμενο κέντρο)
Φραγκοκκλησιás 4, 15125 Μαρούσι
T. +30 2106 179340, F. +30 2106 179329
athens@iakentro.gr



Find us online: www.iakentro.com YouTube twitter facebook

Μια Υγειονομική Επιτροπή να μας προσέχει!

Η Χ.Α.Ν.Θ. με την επανεκκίνηση της δραστηριότητάς της απέκτησε τη δική της ομάδα των ειδικών για την αποτελεσματική απάντησή της έναντι στον κορονοϊό SARS CoV 2

- Κύριε Πετρά, πότε συστάθηκε η Υγειονομική Επιτροπή;

Η Επιτροπή συστάθηκε γύρω στα μέσα Μαΐου, με την επανεκκίνηση της λειτουργίας της Αδελφότητας και της ζωής μας γενικότερα, μετά το lockdown. Ήταν μια ιδέα του προέδρου, Ιωάννη Σωσσίδη, και του Διοικητικού Συμβουλίου. Όταν λοιπόν έγινε η επανεκκίνηση της κοινωνικής μας ζωής και μη γνωρίζοντας τα πατήματα και το πώς πρέπει να συμπεριφερόμαστε υγειονομικά θεωρήσαμε ότι θα ήταν ιδανικό να συστήσουμε μια τέτοια επιτροπή που θα συμβουλευεί τη Χ.Α.Ν.Θ. σε κάθε της βήμα.

- Τι στόχους έχει;

Ο στόχος ήταν να γίνει με αυστηρούς υγειονομικούς κανόνες η επανέναρξη της λειτουργίας και της κεντρικής Χ.Α.Ν.Θ., αλλά και των κατασκηνώσεων και των αθλητικών προγραμμάτων καθώς δεν γνωρίζαμε εκείνη την περίοδο πόσο συγκεκριμένες θα ήταν οι οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) και της πολιτείας. Όπως θυμόμαστε όλοι την εποχή εκείνη η κατάσταση ήταν πρωτόγνωρη για όλους μας. Άρα, έπρεπε να υπάρχουν κάποιοι άνθρωποι στους οποίους το προσωπικό της Χ.Α.Ν.Θ. θα μπορούσε να απευθυνθεί ανά πάσα στιγμή, έτσι ώστε να μπορέσει να λειτουργήσει όλη η Αδελφότητα με βάση το ίδιο σωστό υγειονομικό πλαίσιο.

Επίσης, έπρεπε να διασφαλιστεί ότι οι κρατικές υγειονομικές οδηγίες θα εφαρμοστούν σωστά σε μια οργάνωση με τόσο πολυεπίπεδο, πολυσχιδές και πολύπλοκο έργο, και αντίστοιχες υπηρεσίες και εγκαταστάσεις.



- Σε τι συνίσταται ο συντονιστικός σας ρόλος;

Κάθε μέλος της Επιτροπής των Γιατρών ανέλαβε από ένα κομμάτι των λειτουργιών της Χ.Α.Ν.Θ. με πρόεδρο φυσικά και συντονιστή τον καθηγητή Λοιμωξιολόγο κ. Αντωνιάδη. Εγώ, ως μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου με πιο άμεση πρόσβαση στους εργαζόμενους και τις δομές, μετέφερα τα ερωτήματα, τα αιτήματα και όλα τα προβλήματα στα μέλη της Επιτροπής και στον πρόεδρο χωρίς να χρειάζεται να συνεδριάζουμε διαρκώς αλλά όντας συνεχώς μεταξύ μας σε μια συνεχή επικοινωνία, για άμεση επίλυση οποιoδήποτε υγειονομικού προβλήματος ή απορίας προέκυπτε ανά πάσα στιγμή και 24 ώρες/24ωρο.

- Τι χρειάστηκε να κάνετε, σε ποιες περιπτώσεις απαιτήθηκε ο παρεμβατικός σας ρόλος;

Το πρώτο διάστημα του σταδιακού ανοίγματος και λειτουργίας της Χ.Α.Ν.Θ. χρειάστηκε να ερμηνεύσουμε, να προσπαθήσουμε πιστά να εφαρμόσουμε τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ, αλλά και με πρωτοβουλίες της Επιτροπής να τα τροποποιήσουμε προς ακόμα αυστηρότερο πλαίσιο. Σε αυτό το στάδιο πραγματοποιούνταν συνεχείς ενημερώσεις στους εργαζόμενους, σεμινάρια για τη χρήση προστατευτικών μέτρων, όπως επίσης και εκτεταμένες συζητήσεις για το πώς θα μπορέσει ασφαλώς, με υγειονομική ασφάλεια και εφαρμόζοντας απόλυτα πιστά όλα τα μέτρα, να λειτουργήσει το Σωματείο.

Στη συνέχεια της πορείας του καλοκαιριού, το μεγάλο στοίχημα ήταν οι κατασκηνώσεις. Εκεί η Επιτροπή χρειάστηκε να θέσει ακόμα αυστηρότερα μέτρα ασφαλείας. Όπως καταλαβαίνετε, στις κατασκηνώσεις με τα εκατοντάδες παιδιά ένας απλός πυρετός, πλέον δεν ήταν ένας απλός πυρετός, ήταν ένα καμπανάκι.



Οπότε, γινόταν μια άμεση κινητοποίηση με συνεχή επικοινωνία και καθοδήγηση των γιατρών των κατασκηνώσεων, ώστε ακόμη και το πιο αμυδρά ύποπτο περιστατικό, να ελεγχθεί πλήρως και να εφαρμοστούν αυστηρότερα και από τα υπάρχοντα υγειονομικά πρωτόκολλα.

- Ποιες ήταν οι αντιδράσεις υπαλλήλων και μελών;

Οι αντιδράσεις των υπαλλήλων ήταν πολύ θετικές. Εκτιμώ ότι και οι ίδιοι ένιωθαν μία ασφάλεια διότι ανά πάσα στιγμή ανέκυπτε κάποιο θέμα ή προέκυπτε μία απορία χειρισμού ή οτιδήποτε άλλο μπορούσαν χωρίς χρονοτριβή να απευθυνθούν στην Επιτροπή μας για άμεση επίλυσή του. Αυτό τούς έδωσε τη δυνατότητα να μπορέσουν να λειτουργήσουν με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και ασφάλεια. Επίσης, για τα τακτικά μας μέλη και τους εθελοντές, ως οργάνωση, από την πρώτη στιγμή διαπραγματευθήκαμε και προσφέραμε μία εξαιρετικά χαμηλή τιμή σε μοριακά τεστ.

- Έχετε να προσθέσετε κάτι άλλο;

Το μεγάλο στοίχημα ήταν η λειτουργία των κατασκηνώσεων επειδή επρόκειτο για κάτι που το ζούσαμε για πρώτη φορά. Υπήρχε μεγάλο άγχος. Ευτυχώς ήμασταν τυχεροί και πολύ προσεκτικοί και βγήκε όλη η καλοκαιρινή περίοδος χωρίς κανένα πρόβλημα. Αυτό οφείλεται όμως στην αυξημένη ευαισθησία και επαγρύπνηση των γιατρών των κατασκηνώσεων, των εργαζομένων, των εθελοντών και της Υγειονομικής Επιτροπής, διότι οτιδήποτε συνέβαινε αντιμετωπιζόταν με εξαιρετική προσοχή.

Επίσης, η Χ.Α.Ν.Θ., κι έπειτα από διαγωνισμό, είχε τη δυνατότητα να διενεργεί πάρα πολλά μοριακά τεστ σε εξαιρετικά χαμηλή τιμή.

Ακόμη, με μεγάλη υπευθυνότητα οι εργαζόμενοι, τα επαγγελματικά στελέχη και οι εθελοντές των Κατασκηνώσεων λειτούργησαν με πολύ αυστηρούς όρους, ως μια απολύτως κλειστή δομή, χωρίς επαφή με εξωτερικούς παράγοντες. Τα μοριακά τεστ στο επαγγελματικό προσωπικό, τους εθελοντές και όταν χρειαζόταν στους κατασκηνωτές, ήταν συνεχή.

Τέλος, σας ευχαριστώ πολύ για τη δυνατότητα που μας δίνετε να επικοινωνήσουμε το πολύ δύσκολο έργο της Χ.Α.Ν.Θ. να λειτουργήσει με απόλυτη ασφάλεια και συνέπεια για τους πολίτες της πόλης μας αλλά και όλης χώρας, όπου εκτείνονται οι δραστηριότητές της.

Δήμητρα Μακρή

Ο ΓΥΡΟΣ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ *σε ένα καλοκαίρι!*

Πραγματοποιήθηκε και φέτος το «Extreme kids Summer Camp στη Χ.Α.Ν.Θ.» για παιδιά 5 έως 12 ετών και γέμισε με γνώσεις τους μικρούς φίλους

Το «Extreme kids Summer camp» στη Χ.Α.Ν.Θ. ολοκληρώθηκε και φέτος με μεγάλη επιτυχία επιτρέποντας στα παιδιά που συμμετείχαν να μάθουν μια σειρά από γνώσεις και να συμμετέχουν σε πλήθος δραστηριοτήτων.

Τα παιδιά που παρακολούθησαν το πρόγραμμα διασκέδασαν, ψυχαγωγήθηκαν, αθλήθηκαν με:

Εργαστήρια Ρομποτικής με την eduACT, Θέατρο, Μουσική, Εικαστικά, Κεραμική, Μπάσκετ, Ποδοσφαίρο, Κολύμβηση, Μοντέρνο χορό και πολύ παιχνίδι.

Παιδαγωγοί, προπονητές, γυμναστές, μουσικοί και εικαστικοί συντόνισαν και πραγματοποίησαν το πρόγραμμα, σύμφωνα πάντα με τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας, σε γήπεδα και χώρους της Χ.Α.Ν.Θ. όπως: αίθουσα ρομποτικής, αίθουσες δραστηριοτήτων όπως κεραμικής, εικαστικών, αίθουσα θεάτρου, ανοιχτό γήπεδο ποδοσφαίρου, κλειστό γήπεδο μπάσκετ, γυμναστήριο, πισίνα κ.α.



2ο χλμ. Παλαιάς Συμμαχικής Οδού
Ωραιοκάστρου - Διαβατών
Θεσσαλονίκη - Ελλάδα
Τ.Κ. 57013 | Τ.Θ. 1051

Τηλ. +30 2310 414 102
+30 2310 411 715
Fax. +30 2310 415 347
E-mail info@biston.gr



PRIMEFASHION

www.primefashion.gr

biston
EXTREME LINE

www.biston.gr

splendid
way of dressing up

www.splendidfashion.gr

ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ

από τη ΣΚΙΑΣ ΟΝΑΡ

Κάθε Σάββατο και μια διαφορετική παράσταση στη Μικρή Αυλαία της Χ.Α.Ν.Θ.
Παραστάσεις Θεάτρου Σκιών που έχουν στόχο τη διατήρηση και την ανανέωση της παράδοσης

Στη Σκιάς Όναρ πιστεύουμε πως η διατήρηση και η ανανέωση της παράδοσής μας είναι ένας αγώνας για τη διατήρηση και ανανέωση της ιδιαίτερης κουλτούρας μας. Γι' αυτό τον λόγο προσπαθούμε να συμβάλλουμε στην προώθηση, την προβολή και ανάπτυξη του παραδοσιακού ελληνικού θεάτρου σκιών, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Έχοντας αυτό κατά νου ανεβάζουμε σειρά παραστάσεων στη Μικρή Αυλαία της Χ.Α.Ν.Θ. κάθε Σάββατο στις 18.00 με νέο έργο.

Πιο συγκεκριμένα το πρόγραμμα έχει ως εξής:

17/10/2020 Ο Μέγας Αλέξανδρος Και Το Καταραμένο Φίδι
24/10/2020 Ο Καραγκιόζης Στην Παρέλαση
31/10/2020 Ο Καραγκιόζης Στο Πανηγύρι

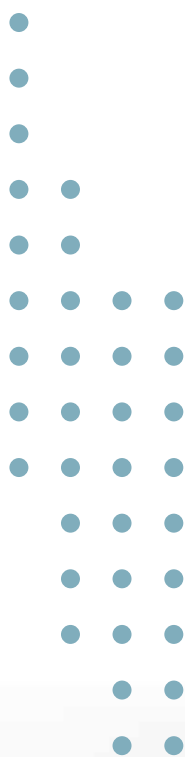
7/11/2020 Τα 88 Εντάλματα Του Καραγκιόζη
14/11/2020 Ο Καραγκιόζης Και Η Γιορτή Των Λουλουδιών
21/11/2020 Το Σκουπιδοτερατάκι Του Καραγκιόζη
28/11/2020 Ο Καραγκιόζης Σεφ

5/12/2020 Το Μαγικό Δεντρί
12/12/2020 Τα Γράμματα Στον Αϊ Βασίλη
19/12/2020 Ο Καραγκιόζης Και Ο Άγιος Βασίλης

16/01/21 Ο Καραγκιόζης Προφήτης
23/01/21 Τα Κολλητηροφιλαράκια
30/01/21 Ο Καραγκιόζης Βασιλιάς

06/02/21 Ο Καραγκιόζης Οικολόγος
13/02/21 Ο Καραγκιόζης Ρωμαίος (Και Ιουλιέτα)
20/02/21 Τα Καρβενάλια Του Καραγκιόζη
27/02/21 Ο Γάμος Του Μπάρμπα-Γιώργου

05/03/21 Ο Καραγκιόζης Στο Πανηγύρι
12/03/21 Ο Καραγκιόζης Στον Άρη
19/03/21 Η Χρονομηχανή Του Καραγκιόζη



Γενική είσοδος: **6€**

Κάθε **Σάββατο** στις **18:00** στο θεατράκι της Χ.Α.Ν.Θ. (εντός του κτιρίου)

Για σχολεία & συλλόγους παραστάσεις κατόπιν συνεννόησης στα τηλέφωνα της Χ.Α.Ν.Θ.

231 600 1000 και στα 2310 211990, 6945566742 & 6945383985 κ. Δημήτρης Καρόγλου

«Η ΕΝΤΟΛΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ παραμένει το 2020 αναγκαία κι επίκαιρη όσο ποτέ άλλοτε»

**Ο Ευάγγελος Παπαδάκης, υπεύθυνος
Επικοινωνίας Γραφείου Ύπατης
Αρμοστείας ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες
στη Θεσσαλονίκη μίλησε στο Family
Χ.Α.Ν.Θ. για την Παγκόσμια Μέρα
Ανθρωπιστικής Δράσης αλλά και για
τη συνεργασία με την Αδελφότητα**

**Μια ανθρώπινη καρδιά για τους
ήρωες της πραγματικής ζωής**

**Κε Παπαδάκη, στις 19 Αυγούστου
τιμήθηκε και στη Θεσσαλονίκη η
Παγκόσμια Μέρα Ανθρωπιστικής
Δράσης. Πώς εξελίχθηκε η
συγκεκριμένη μέρα η οποία είχε
και το σύνθημα #NOT A TARGET;**

Τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα
Ανθρωπιστικής Δράσης, ενώ ο
κόσμος συνεχίζει να καταπολεμά
την πανδημία COVID-19,
τιμήσαμε τους εργαζόμενους
στον ανθρωπιστικό τομέα που
ξεπερνούν πρωτοφανή εμπόδια
σε ανθρωπιστικές κρίσεις σε
63 χώρες. Αυτοί είναι οι ήρωες
της πραγματικής ζωής που
ευχαριστούμε και με το σύνθημα
#RealLifeHeroes.

Με αφορμή την ημέρα αυτή
για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, η
Ύπατη Αρμοστεία σε συνεργασία
με τον Δήμο Θεσσαλονίκης
και ανθρωπιστικές οργανώσεις
με δράση στη Βόρειο Ελλάδα,
όπως οι Χ.Α.Ν.Θ., R.E.A.C.T

Δήμος Θεσσαλονίκης, PRAK-
SIS, ARSIS, SolidarityNow και
το Πανελλήνιο Δίκτυο για το
Θέατρο στην Εκπαίδευση,
σχημάτισαν μια καρδιά στη
Ρωμαϊκή Αγορά για να αποτίσουν
φόρο τιμής στους αμάχους που
πλήττονται καθημερινά από
ένοπλες συρράξεις αλλά και σε
όσους σκοτώθηκαν στη διάρκεια
ανθρωπιστικών αποστολών.

**Πώς έχει εξελιχθεί η προστασία
των προσφύγων στον κόσμο από
το 2003, όταν ο Σέρτζιο Βιέρρα ντε
Μέλο σκοτώθηκε στη Βαγδάτη
μαζί με άλλους 21 συναδέλφους
του;**

Ο πόλεμος, η βία και οι διώξεις
εξακολουθούν να οδηγούν σε
άνευ προηγουμένου αύξηση του
εκτοπισμού. Μιλάμε πλέον για
70,8 εκατομμύρια αναγκαστικά
εκτοπισμένους ανθρώπους
παγκοσμίως από το 2018.
Μεταξύ αυτών είναι σχεδόν
30 εκατομμύρια πρόσφυγες,
πάνω από τους μισούς από τους
οποίους είναι κάτω των 18 ετών.
Υπάρχουν επίσης εκατομμύρια
απάτριδες, οι οποίοι δεν έχουν
υπηκοότητα κατά συνέπεια και
πρόσβαση σε βασικά δικαιώματα
όπως εκπαίδευση, υγειονομική
περίθαλψη, απασχόληση και
ελεύθερη κυκλοφορία.

Όλα αυτά συνθέτουν το τεράστιο

ανθρώπινο κόστος
που επιφέρουν ο
πόλεμος και οι διώξεις
μεταξύ άλλων. Σε παγκόσμιο
επίπεδο, η πλειονότητα των
προσφύγων εξακολουθεί να
φιλοξενείται στις λιγότερο
αναπτυγμένες χώρες του κόσμου
ενώ παράλληλα εκλείπει η διεθνής
συναίνεση στο θέμα της υποδοχής
προσφύγων. Καταδεικνύει
επίσης την ανάγκη στήριξης και
χρηματοδότησης στις χώρες και
τις κοινότητες που στηρίζουν
τους πρόσφυγες και άλλους
εκτοπισμένους ανθρώπους.
Συνεπώς, η Εντολή της Ύπατης
Αρμοστείας για προστασία των
σχετικών σε αυτήν πληθυσμών
παραμένει το 2020 αναγκαία κι
επίκαιρη όσο ποτέ άλλοτε.

**Πλέον η Ελλάδα και λόγω των
συνθηκών στην ευρύτερη περιοχή
αποτελεί χώρα υποδοχής. Ποια
είναι η κατάσταση στη χώρα;**

Τους τελευταίους μήνες, έχουμε
καλωσορίσει τη μετεγκατάσταση
ασυνόδευτων παιδιών από την
Ελλάδα σε ευρωπαϊκές πόλεις
καλώντας για περαιτέρω δράση.
Υπάρχει μεγάλη ανάγκη για
τέτοιου είδους λύσεις, καθώς
μόνο για ένα στα τέσσερα παιδιά
διαθέτει θέση σε ξενώνα.
Παράλληλα, το πρόωπο τέλος
που δόθηκε σε εθνικό επίπεδο



στην παροχή στέγασης ενδέχεται
να οδηγήσει τους αναγνωρισμένους
πρόσφυγες στην αστεγία και
σε τοπικό επίπεδο. Απαιτούνται
περισσότερα κρατικά προγράμματα
εκμάθησης ελληνικών και εύρεσης
εργασίας, ενώ πρέπει να αρθούν
τα πρακτικά εμπόδια για να
διασφαλιστεί ότι θα απολαμβάνουν
τα δικαιώματα και θα προωθηθεί η
ένταξη των προσφύγων κι αιτούντων
άσυλο.

**Ποιό το έργο της Ύπατης
Αρμοστείας στη Θεσσαλονίκη;**

Η Ύπατη Αρμοστεία του Ο.Η.Ε. για
τους Πρόσφυγες (Υ. Α.) στηρίζει τις
ελληνικές και τοπικές αρχές που
συντονίζουν την ανταπόκριση στην
προσφυγική κρίση και πλέον μετρά
μια πολυετή συνεργασία και με τον
Δήμο Θεσσαλονίκης.

Σε συνεργασία με την κυβέρνηση,
με δήμους και Μ.Κ.Ο. στη Βόρειο
Ελλάδα, έχει αναλάβει τη διαχείριση
του προγράμματος ESTIA για την
παροχή στέγασης και οικονομικής
βοήθειας μέσω προπληρωμένων
καρτών, με χρηματοδότηση της Ε.Ε.
Πρόσφατα, βοήθησε στην πρόληψη
και ανταπόκριση των ελληνικών
αρχών στην COVID19 στα κέντρα
υποδοχής, αυξάνοντας την
υδροδότηση και ενισχύοντας τις
συνθήκες υγιεινής, παρέχοντας είδη
πρώτης ανάγκης και προσωπικής
υγιεινής, εγκαθιστώντας μονάδες
υγείας για έλεγχο και απομόνωση,
διανέμοντας πρόσθετη οικονομική
βοήθεια, διευκολύνοντας την
παροχή πληροφοριών μέσω
γραμμών βοήθειας και διερμηνέων,
ενισχύοντας τον συντονιστικό της
ρόλο με τις υπηρεσίες του ΟΗΕ, τις
Μ.Κ.Ο. και τις αρχές.

Η Ύπατη Αρμοστεία υποστηρίζει τη
βελτίωση πολιτικών και υπηρεσιών
που επηρεάζουν τη ζωή των
προσφύγων, τη βελτίωση της

διαδικασίας μέσω της οποίας οι
άνθρωποι μπορούν να υποβάλουν
αίτηση για άσυλο και, όπου είναι
απαραίτητο, βοηθά την κυβέρνηση
να εκπληρώσει τις βασικές ανάγκες
των αιτούντων άσυλο και των
προσφύγων.

**Ποια η σχέση της Ύπατης
Αρμοστείας με τη Χ.Α.Ν.Θ.;**

Έχουμε μια πολυετή πλέον
συνεργασία η οποία περιλαμβάνει
πολλές και ποικίλες δραστηριότητες
όπως χειροτεχνίες, κολύμβηση,
κατασκήνωση κτλ. που κυρίως
αποσκοπούν στην κοινωνικοποίηση
και τη συμπερίληψη σε κοινές
δράσεις με τον τοπικό πληθυσμό.

**Τι απαιτείται από όλους - πολίτες
και κυβερνώντες- να γίνει στο
προσφυγικό θέμα καθώς οι κρίσεις
δεν μειώνονται αλλά και αναμένεται
να χειροτερέψουν οι συνθήκες- είτε
με τους οικολογικούς πρόσφυγες
είτε γενικώς με όσα βιώνει ο
σύγχρονος κόσμος;**

Δυστυχώς οι ρίζες του προβλήματος
είναι μακροχρόνιες και συστημικές
με αποτέλεσμα η φαινομενική
παροδικότητά τους να είναι
επαναλαμβανόμενη και ανθεκτική
στον χρόνο. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η
λήξη των εμπόλεμων καταστάσεων
και η δημιουργία ειρηνικών και
αρμονικών συνθηκών με επίκεντρο
τον άνθρωπο παράγοντα και τη
διατήρηση της ανθρώπινης ζωής με
αξιοπρέπεια.

Η αλληλεγγύη και η αποδοχή είναι
δυο μικρά αλλά σημαντικά βήματα
που απαιτούνται από όλες κι όλους
μας ελπίζοντας σε ένα καλύτερο
αύριο, σήμερα.

**Από την πλευρά της Χ.Α.Ν.Θ., η
κυρία Αρίστη Τζώνη, Επικεφαλής του
Τομέα Άνθρωπος και Κοινωνία, είπε:**

Ως αποτέλεσμα των έντονων
προσφυγικών ροών το Διοικητικό
Συμβούλιο της Χ.Α.Ν.Θ. αποφάσισε
για λόγους ανθρωπιστικούς να
συμβάλλει με εθελοντές, προσωπικό
και με τα μέσα που διαθέτει, αλλά
και με αυτά που αναζητά, στη
βελτίωση των συνθηκών διαμονής
του προσφυγικού πληθυσμού και
στην αρμονική συνύπαρξή του με
τον ελληνικό πληθυσμό.

Ίσως πολλοί δεν το γνωρίζουν, αλλά
η Χ.Α.Ν.Θ. από τα πρώτα χρόνια
λειτουργίας της είχε αναπτύξει με
τη συνδρομή των εθελοντών της
και του επαγγελματικού δυναμικού
της ανθρωπιστική δράση, όταν με
την έλευση των προσφύγων της
Μικράς Ασίας δημιούργησε σημεία
υποδοχής στήνοντας 1.000 μεγάλες
σκηνές σε συνεργασία με την
Παγκόσμια Χ.Α.Ν., στην περιοχή της
Τούμπας. Ωστόσο, εκτός από την
προσωρινή στέγαση που παρείχε
στους πρόσφυγες, οργάνωσε και
ομάδες επιμόρφωσης για ενήλικες
και δημιουργικής απασχόλησης για
παιδιά.

Αυτή η διάθεση, να βλέπουμε
τον άνθρωπο ως σύνολο και να
αντιμετωπίζουμε ολιστικά τις
ανθρώπινες ανάγκες είναι αυτό
που χαρακτηρίζει διαχρονικά
την ανθρωπιστική διάσταση των
προγραμμάτων μας. Επιπλέον
η Χ.Α.Ν.Θ. αποτελεί δυναμικό
παράγοντα της κοινωνίας των
πολιτών και σημαντικό εταίρο σε
προγράμματα, αναπτύσσοντας
πολλές συνεργασίες με άλλους
κοινωνικούς φορείς.

Δήμητρα Μακρή



ΚΟΥΚΛΟΘΕΑΤΡΟ Χ.Α.Ν.Θ. ΑΠΟ ΤΙΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ & ΛΙΤΣΑ ΜΠΗΤΙΟΥ

Μια ξεχωριστή θεατρική εμπειρία
και για τα παιδιά αλλά και για
τους μεγάλους

Κάθε Κυριακή πρωί οι μαρότες του θιάσου ταξιδεύουν
τους θεατές στον μαγικό κόσμο των παραμυθιών ή των
μύθων

Τα παιδιά ανακαλύπτουν κάτι πρωτόγνωρο κάτι εντελώς
δικό τους. Οι κούκλες μας, πλάσματα από άλλους κόσμους
με όλη την ειλικρίνεια της κατασκευής τους μεταμορφώνουν
το τίποτε σε άπαν. Μας οδηγούν στο όνειρο αλλά και στο
ξύπνημα.

Αφήστε τις κούκλες να οδηγήσουν τα παιδιά στην τέχνη
της επικοινωνίας και της ελευθερίας μέσα από τον λόγο.
Θα σας καταπλήξουν μετά την παράσταση όταν πάρουν
θέση κοντά στον ήρωα που έχουν θαυμάσει και θέλουν να
επικοινωνήσουν μαζί του οδηγώντας σας στα παρασκήνια.
Οι κούκλες των παραστάσεων είναι μαρότες, ένα είδος
κούκλας με εξαιρετική κίνηση και ζωντάνια.

Η κάθε κούκλα είναι μοναδική, έχει γλυπτό πρόσωπο και
άκρα από χαρτοπολτό και κινείται από τις κουκλοπαίκτριες
Χριστίνα και Λίτσα Μπήτιου με μηχανισμό που βρίσκεται
στο εσωτερικό του σώματός τους εξασφαλίζοντας έτσι με
ακρίβεια την απόδοση των κινήσεων του κάθε χαρακτήρα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΩΝ ΣΕΖΟΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020 ΜΕΧΡΙ ΜΑΪΟΥ 2021

Σεπτέμβριος	Ο Ποντικός Και Η Θυγατέρα Του (Παραμυθόδραμα)
Οκτώβριος	Ο Ψεύτης Βοσκός (Αισώπιος Μύθος)
Νοέμβριος	Το Ασχημόπαπο (Κλασσική Ιστορία)
Δεκέμβριος	Τα Χριστούγεννα Του Κυρίου Σκρουτζ
Ιανουάριος	Η Αλεπού- Ο Λύκος Και Ο Γάιδαρος (Αισώπιος Μύθος)
Φεβρουάριος	Τα 7 Κατσικάκια (Κλασσική Ιστορία)
Μάρτιος	Τα 3 Γουρουνάκια (Κλασσική Ιστορία)
Απρίλιος	Το Πάρτι Στο Δάσος Και Ο Κυρ Λύκος (Μήνυμα Για Τον Εκφοβισμό)
Μάιος	Η Κοκκινোসκουφίτσα (Κλασικό Παραμύθι)

Τιμή απλού εισιτηρίου: 6€

Κάθε Κυριακή στις 12.00 στο θεατράκι της Χ.Α.Ν.Θ. (εντός του κτιρίου)

Για σχολεία & συλλόγους παραστάσεις κατόπιν συνεννόησης στα τηλέφωνα της Χ.Α.Ν.Θ

231 600 1000 & 6936985171 κ. Λίτσα Μπήτιου www.puppetry.gr

Ένα ξεχωριστό "μπουκέτο" σεμιναρίων για ενήλικες



Στο Κέντρο Διά Βίου Μάθησης Χ.Α.Ν.Θ. και στα επιμορφωτικά προγράμματα της περιόδου 2020-2021

Προγράμματα που έχουν στόχο τη δεδομένη εξέλιξη των δεξιοτήτων του καθένα και το πλέον δημιουργικό «γέμισμα» του ελεύθερου χρόνου

Τα Καλλιτεχνικά και Επιμορφωτικά προγράμματα της Χ.Α.Ν.Θ. επιδιώκουν να συμβάλλουν στην εξέλιξη των δεξιοτήτων του καθενός και να λειτουργήσουν ως προγράμματα συμπληρωματικής εκπαίδευσης μέσα από εκπαιδευτικά σεμινάρια και εργαστήρια που γεμίζουν τον ελεύθερο χρόνο με ξεχωριστό τρόπο!

Τα σεμινάρια που θα λειτουργήσουν την περίοδο 2020-2021 είναι :



Σεμινάρια Κέντρου Διά Βίου Μάθησης Χ.Α.Ν.Θ.

- Social Media & Ψηφιακό Marketing
- Φυσικά Καλλυντικά και Σαπούνια με Ελληνικά Βότανα
- Σεμινάρια Κοπτικής Ραπτικής
- Σχέδιο Μόδας
- Σεμινάρια Ψυχολογίας Προσωπικής Ανάπτυξης & Αυτοβελτίωσης (Διαδίκτυακή Εκπαίδευση)

Επιμορφωτικά προγράμματα ενηλίκων

- Σεμινάριο Δημιουργικής Γραφής
- Σεμινάριο Ιστορίας της Τέχνης
- Σεμινάριο Ιστορίας Κινηματογράφου
- Βιωματικό Σεμινάριο Ψυχολογίας
- Εκπαίδευση Αποτελεσματικού Γονέα
- Θεατρικά Εργαστήρια
- Φωτογραφία
- Ζωγραφική
- Κεραμική
- Χειροποίητο κόσμημα
- Κοπτική-Ραπτική
- Μαθήματα Beauty Makeup
- Πιάνο
- Κιθάρα

Για Πληροφορίες-Εγγραφές στα προγράμματά μας επισκεφτείτε την επίσημη ιστοσελίδα www.ymca.gr ή τηλεφωνείτε στο 231 600 1000

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

*συμπληρωματικής
εκπαίδευσης*

Σεμινάρια Ψυχολογίας • Προσωπική ανάπτυξης - Αυτοβελτίωσης στο Κέντρο Δία Βίου Μάθησης Χ.Α.Ν.Θ.

Ένα πρόγραμμα on line για όσους θέλουν να αναπτυχθούν ψυχικά και να καλλιεργήσουν τις νοητικές και συναισθηματικές τους δυνατότητες

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλους όσοι θέλουν να αναπτυχθούν ψυχικά και να αναγνωρίσουν – καλλιεργήσουν τις νοητικές και συναισθηματικές τους δυνατότητες, ανεξαρτήτως μόρφωσης, κατάστασης και εκπαίδευσης. Λόγω της ποικίλης και ολιστικής ύλης είναι εξίσου επιμορφωτικό για εκπαιδευτικούς, ιατρούς, νοσηλευτές, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, εναλλακτικούς θεραπευτές, υπαλλήλους κέντρων ψυχικής υγείας, διαχειριστές ανθρώπινου δυναμικού, φοιτητές κ.α. Τα μαθήματα και τα επιμέρους κεφάλαιά τους έχουν ως εξής:

1. ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ

Γνωρίζοντας τον εαυτό μου, Υπαρξιακή βάση, Αρχές, Αξίες, Πεποιθήσεις, Ψυχολογικά τεστ αυτογνωσίας, Αναγνώριση δυσλειτουργικών πεποιθήσεων – Τρόποι εξάλειψης πεποιθήσεων και περιοριστικών συμπεριφορών, Θεωρίες διαμόρφωσης προσωπικότητας, Φιλοσοφία, ψυχολογία, life coach, ψυχοθεραπεία, Η έννοια της ψυχικής υγείας κ.α. Έναρξη σεμιναρίου 22 Σεπτεμβρίου 2020

2. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ

Χαρακτηριστικά και είδη του άγχους, Στρες, Σωματικά και ψυχιατρικά συμπτώματα του άγχους, Διαχείριση χρόνου, Αναβλητικότητα, Διατροφή και άγχος, Άγχος και κατάθλιψη, Αιτίες παραγωγής άγχους, Πρακτικές συνήθειες εξάλειψης άγχους, Το στρες και η διαχείριση των αλλαγών κ.α.

3. ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ

Τι είναι αυτοεκτίμηση και τι αυτοπεποίθηση, Υγιής και αρρωστημένη αυτοπεποίθηση, Χαρακτηριστικά και συμπεριφορές χαμηλής και υψηλής αυτοεκτίμησης,

Παράγοντες που δημιουργούν χαμηλή αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση, Τομείς αυτοπεποιθήσεων, Πρακτικοί και νοητικοί τρόποι ενίσχυσης αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης κ.α.

4. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΣΧΕΣΕΙΣ

Είδη επικοινωνίας, Βασικές αιτίες έλλειψης επικοινωνίας, Αρχές ιδανικής επικοινωνίας, Επικοινωνία με τον εαυτό μου, Τρόποι και συνθήκες αποτελεσματικής επικοινωνίας με τους άλλους, Έκφραση συναισθημάτων και αναγκών, Η γλώσσα της καρδιάς, Λέξεις και εκφράσεις, Η γλώσσα της επιρροής, Γλώσσα του σώματος, Προβληματικές σχέσεις, Διαχείριση αρνητικών ανθρώπων, Ιδανικές σχέσεις, Συντροφικές σχέσεις, Διαχείριση και απαλλαγή από τοξικές σχέσεις, Εσωστρέφεια και εξωστρέφεια, Αγάπη και έρωτας κ.α.

5. ΕΠΙΤΥΧΙΑ – ΕΥΤΥΧΙΑ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Η έννοια της επιτυχίας και της ευτυχίας, Εξεύρεση Αναγκών και δικών μας «θέλω», Σύμβολα και εμπειρίες, Ορισμός στόχων, Μοντέλα καθορισμού στόχων, Μοναδικότητα και εξεύρεση προσωπικών ταλέντων, Προτεραιότητα συναισθηματικών αναγκών, Κίνητρα και πρόθεση, Προγραμματισμός επιθυμητής κατάστασης, Λειτουργία εγκεφάλου στις λεκτικές επιρροές, Η δύναμη των λέξεων και των εκφράσεων κ.α.

6. ΣΚΕΨΕΙΣ – ΦΑΝΤΑΣΙΑ – ΥΠΟΣΥΝΕΙΔΗΤΟ – ΔΙΑΙΣΘΗΣΗ

Πως λειτουργεί το υποσυνείδητό μας, οι σκέψεις μας, οι αυτόματες αντιδράσεις μας, Διαχείριση αρνητικών σκέψεων, Η δύναμη της φαντασίας, Εγκέφαλος και νους, Νοητική Οργάνωση, Όνειρα, Ψυχοδυναμικός προγραμματισμός επιθυμητών καταστάσεων, Καλλιέργεια νοητικής νοημοσύνης, Συγχρονικότητα και συμπτώσεις, Εργαλεία λήψης πληροφοριών, Πώς να αναγνωρίζουμε και να αξιοποιούμε μηνύματα, E.S.P, Καλλιέργεια διαισθητικών ικανοτήτων, Τρόποι λήψης ιδανικών αποφάσεων, Δημιουργία ιερού χώρου - εργαστηρίου κ.α.

7. ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Πως παράγονται τα συναισθήματα, Ψυχολογία των αρνητικών συνηθειών, εθισμών, συμπεριφορών, Πού οδηγεί και πώς διακόπτεται μια συνήθεια, Διαχείριση αρνητικών συναισθημάτων, Η δύναμη του τώρα, Εμπιστοσύνη, φόβος, ενοχές και μνησικακία, Επιλογές και Ρόλοι ανθρώπων, Επίπεδα και μορφές ενέργειας, Κβαντική φυσική, Νόμος της έλξης, Η Ψυχολογία της αφθονίας, Εξύψωση και συντήρηση ενέργειας, Προστασία εαυτού και χώρων κ.α.



8. ΥΓΕΙΑ – ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Λειτουργία σώματος, νου, συστήματα ασθενειών, προτύπων, Φόβος και ρόλος ασθένειας, Ανοσοποιητικό σύστημα, Λειτουργία κυτταρικής δομής, Κυτταρικές μνήμες, Ψυχολογικό υπόβαθρο κάθε ασθένειας, Κληρονομικότητα, Βιολογικό ρολόι, Αυτοάνοσα, Ολιστική ιατρική, Κβαντική θεραπεία, Τρόποι αυτοϊασης σωματικού πόνου, πονοκεφάλων και ασθενειών, Έρευνες θεραπειών, Εναλλακτικές θεραπείες κ.α.)

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΘΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 4 μαθήματα ανά πρόγραμμα

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ: Κάθε εβδομάδα - διάρκειας 1.30 ώρας το καθένα.

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Χρήστος Αραμπατζής (Πιστοποιημένος εκπαιδευτής ενηλίκων – Συμβουλευτική ψυχολογία και ψυχοθεραπεία – Life coach – Υπνοθεραπεία N.G.Y. USA)

Πληροφορίες-Εγγραφές: Τμήμα Επιμορφωτικών Προγραμμάτων ΧΑΝΘ, 231 600 1000, εσωτ. 0830, 0832, κινητό τηλέφωνο: **6944 528509**

email: educaiotn3@ymca.gr

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

στην Ευρωπαϊκή Τέχνη

από τον 18ο ως τον 21ο αιώνα

Με νέο και ανανεωμένο περιεχόμενο μαθημάτων θα πραγματοποιηθεί φέτος το σεμινάριο Ιστορίας Τέχνης στη Χ.Α.Ν.Θ.

Με άλλα λόγια η ευρωπαϊκή ιστορία και ο πολιτισμός των τελευταίων αιώνων θα περάσουν μπροστά από τα μάτια των συμμετεχόντων και θα γίνουν κτήμα τους

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων της εκπαίδευσης, εικαστικούς, θεατρολόγους, γραφίστες, ξεναγούς, φοιτητές, σπουδαστές, νέους επαγγελματίες και σε όσους θέλουν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους πάνω σε θέματα της ευρωπαϊκής τέχνης, της ιστορίας και του πολιτισμού. Είναι χωρισμένο σε 2 κύκλους και περιλαμβάνει έκαστος τα εξής:

Α' Κύκλος

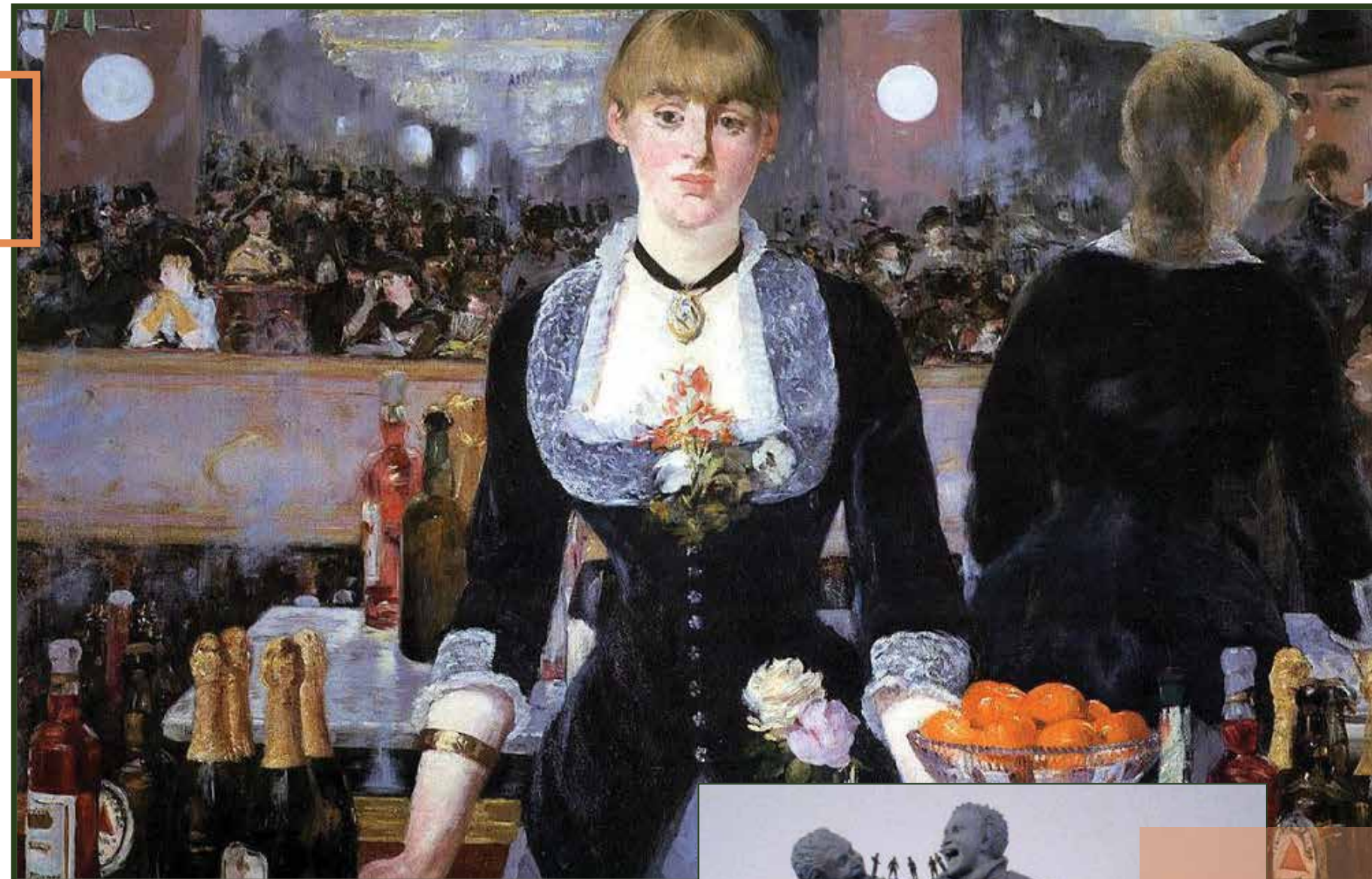
Ποια είναι η αντίληψη του μοντερνισμού για τον άνθρωπο, την κοινωνία, τη φύση και την τέχνη; Με βάση αυτά τα ζητήματα, θα παρουσιαστούν τα κύρια γνωρίσματα της ευρωπαϊκής τέχνης και των πιο αντιπροσωπευτικών έργων της από τα τέλη του 18ου ως τις πρώτες δεκαετίες του 20ού αιώνα.

Περιεχόμενο-Ενότητες Μαθημάτων:

1. Εισαγωγή. Ο Νεοκλασικισμός και η σημασία της Ιστορίας
2. Ο Ρομαντισμός
3. Ο Ρεαλισμός και ο νέος ρόλος του καλλιτέχνη
4. Ο Ιμπρεσιονισμός και η τοπιογραφία
5. Ο Μεταϊμπρεσιονισμός και ο Συμβολισμός
6. Εισαγωγή στην τέχνη του 20ού αιώνα. Ο Φωβισμός και ο Εξπρεσιονισμός
7. Ο Κυβισμός, ο Φουτουρισμός και η Ρωσική Πρωτοπορία
8. Το Μπαουχάους και η Μοντέρνα αρχιτεκτονική
9. Νταντά και η κατάργηση των ορίων της τέχνης
10. Ο Σουρεαλισμός

Β' Κύκλος

Τι είναι η σύγχρονη τέχνη; Πώς μπορούμε να την κατανοήσουμε και να την ερμηνεύσουμε; Ποια είναι τα κύρια ρεύματά της; Πώς αντιμετωπίζουν οι σύγχρονοι καλλιτέχνες τις προκλήσεις της εποχής μας;



Σε σχέση με τα παραπάνω ερωτήματα, το πρόγραμμα θα εστιάσει στο εικαστικό έργο καλλιτεχνών που εκπροσωπούν τους κύριους προβληματισμούς και ρεύματα της σύγχρονης τέχνης από τη δεκαετία του '50 έως σήμερα.

1. Εισαγωγή. Ο μοντερνισμός και ο μεταμοντερνισμός
2. Θεωρητικές προσεγγίσεις στο έργο τέχνης
3. Η μεταπολεμική αφηρημένη τέχνη
4. Η ποπ αρτ
5. Ο νέος ρεαλισμός και ο υπερρεαλισμός
6. Η κινητική τέχνη, η οπτική τέχνη, ο μινιμαλισμός, η τέχνη της δράσης
7. Η εννοιολογική τέχνη, η τέχνη των ευτελών μέσων, η τέχνη της γης, η βίντεο αρτ, η τέχνη του σώματος. Η φεμινιστική τέχνη
8. Ο νέο-εξπρεσιονισμός και η τρανσαβανγκουάρντια
9. Η παγκοσμιοποίηση και η σύγχρονη τέχνη

Διάρκεια του κάθε κύκλου **20 ώρες**
Εισηγητής **Miguel Fernandez Belmonte,**
Δρ. Ιστορικός Τέχνης
Πληροφορίες στο:
<https://ymca.gr/programmata/istoria-technis/>

Το «κόψε – ράψε» σε 2 κύκλους!

Με νέο και ανανεωμένο περιεχόμενο μαθημάτων θα πραγματοποιηθεί φέτος το σεμινάριο Κοπτικής Ραπτικής στη Χ.Α.Ν.Θ.

Από το πώς λειτουργεί η ραπτομηχανή μέχρι τα βασικά είδη πατρών μπορεί να μάθει όποιος παρακολουθήσει τους φετινούς κύκλους μαθημάτων

Τα μαθήματα είναι χωρισμένα σε 2 κύκλους αρχαρίων-προχωρημένων και απευθύνονται σε άτομα που επιθυμούν να ασχοληθούν με την τέχνη της ραπτικής και δεν έχουν τις βασικές γνώσεις.

Α' κύκλος

Γνωριμία με τις βασικές λειτουργίες της ραπτομηχανής. Επιδιόρθωση και μεταποίηση ρούχων. Κατασκευή βασικών πατρών (φούστα, μπλούζα και φόρεμα) εξατομικευμένα στις διαστάσεις του κάθε σώματος. Κοπή και ραφή των πατρών σε ύφασμα. Διάρκεια μαθημάτων κύκλος 12 εβδομάδων, εβδομαδιαίο 3ωρο μάθημα, απογευματινό τμήμα: 18:00-21:00

Β' κύκλος

Εξάσκηση ραφής και τεχνικές επάνω στα βασικά πατρών. Εξειδίκευση σε περισσότερα πατρών όπως διάφορα είδη φούστας, μπλούζα με πέντσες, φορέματα και παντελόνια. Μόνο για απόφοιτους του πρώτου κύκλου.

Διάρκεια: κύκλος 10 εβδομάδων, εβδομαδιαίο 3ωρο μάθημα, απογευματινό τμήμα: 18:00-21:00



η δύναμη στο Φυσικό Αέριο

Συνδεθείτε ΤΩΡΑ στο δίκτυο του φυσικού αερίου

**100%
ΕΚΠΤΩΣΗ**
ΣΤΑ ΤΕΛΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ ΝΕΩΝ ΣΥΝΔΕΣΕΩΝ

Θεσσαλονίκη ▶ Μοναστηρίου 256 & Δ. Γληνού

Θεσσαλία ▶ Λάρισα: Φαρσάλων 219 Βόλος: Γ. Καρτάλη 32 Καρδίτσα: Ταλιαδούρου 18 Τρίκαλα: Συγγρού 33

**Νέες
Συνδέσεις**
11 150
(Δευτέρα - Παρασκευή: 08:00 - 20:00
& Σάββατο 09:00 - 15:00)

**Νέες online
υπηρεσίες**
www.edathess.gr



10 302
τηλέφωνο
άμεσας επεμβάσεις
(24 ώρες το 24ωρο)

Από πιάνο και ζωγραφική

ΣΕ ΠΑΙΔΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΚΑΙ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ

Τι περιλαμβάνουν τα προγράμματα
για παιδιά & έφηβους 2020-2021

Τα παιδιά σχολικής ηλικίας αλλά και οι έφηβοι έχουν την ευκαιρία μέσα από τα προγράμματα της Χ.Α.Ν.Θ. να ξεδιπλώσουν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους

Τα παιδιά και οι έφηβοι μπορούν να μάθουν ρομποτική, τεχνικές ζωγραφικής & κεραμικής, κιθάρα, πιάνο και να συμμετάσχουν στο θεατρικό εργαστήριο.

Τα προγράμματα που θα λειτουργήσουν είναι:

- Μαθήματα πιάνου για παιδιά 4-7
- Πιάνο για παιδιά από 7 ετών και άνω
 - Κιθάρα
 - Ζωγραφική-Κεραμική
 - Παιδικό Θέατρο
- Θεατρικό Εργαστήριο Εφήβων
- Workshops Ρομποτικής & Stem
- Workshops Προγραμματισμός και Coding
- Sport For The Mind

Πληροφορίες-Εγγραφές
για τα προγράμματά μας
επισκεφτείτε
την επίσημη ιστοσελίδα
www.ymca.gr
ή τηλεφωνείτε στο
231 600 1000



ΑΙΘΡΙΟ
café

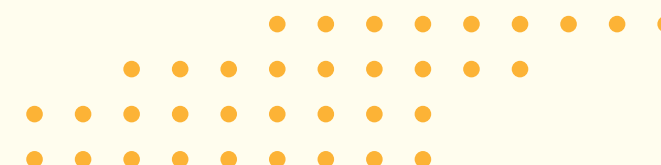
Παιδικά θεματικά πάρτι, εκδηλώσεις που καλύπτουν κάθε **ανάγκη** με έμπειρους ψυχαγωγούς που φροντίζουν για την **ασφάλεια** των παιδιών σας.

Πληροφορίες

Νικ. Γερμανού 1, εντός κεντρικού κτιρίου Χ.Α.Ν.Θ.
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2315 558598 και 6942523290.




το
αίθριο
στη χανθ



Μαθαίνουντας στον Παιδικό Σταθμό & το Νηπιαγωγείο της Χ.Α.Ν.Θ.

Οι εγγραφές συνεχίζονται για την επόμενη σχολική χρονιά 2020 – 2021!

Λειτουργεί και απογευματινό τμήμα σε ένα πρόγραμμα που στόχο τη σύνδεση της εκπαιδευτικής διαδικασίας με τον αθλητισμό και τον πολιτισμό

Στον Παιδικό Σταθμό & Νηπιαγωγείο της Χ.Α.Ν.Θ. συνεχίζονται οι εγγραφές για το σχολικό έτος 2020-2021 με ωράριο λειτουργίας 07:00-16:00. Λειτουργεί και **απογευματινό τμήμα** με ωράριο λειτουργίας 16:00-21:00.

Στόχος μας είναι η σύνδεση της εκπαιδευτικής διαδικασίας με τον αθλητισμό και τον πολιτισμό. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα επιδιώκει την κοινωνικοποίηση των παιδιών και την ομαλή ένταξή τους στο πρώτο κοινωνικό σύνολο της ζωής τους, το σχολείο, ενώ παράλληλα εμπλουτίζεται με μαθήματα από εξειδικευμένους δασκάλους σε γήπεδα και αίθουσες της Χ.Α.Ν.Θ. που περιλαμβάνουν:
Ανοιχτό γήπεδο μίνι ποδοσφαίρου, κλειστό γήπεδο Μπάσκετ, αίθουσα Χορού, Θέατρο και άλλα πολλά που ενθουσιάζουν αλλά και εκπαιδεύουν τους μικρούς μας φίλους. Και όλα αυτά στο κέντρο της πόλης!

Για περισσότερες πληροφορίες:

231 600 1000 εσωτ. 0831

E-mail: education2@ymca.gr

P: www.ymca.gr

Fb: www.facebook.com/paidikostathmosXAN

Καινούργια χρονιά... νέα τμήματα!

Για γονείς & παιδιά:

• Γονείς και παιδιά «εν Δράσει» 1-2 ετών και 2-3 ετών
Γονείς και παιδιά, ελάτε στην όμορφη και δραστήρια παρέα μας με πρωταγωνιστή τί άλλο...; Το Παιχνίδι. Μοιραστείτε εμπειρίες, γελάστε, τραγουδήστε, εκφράστε τη δημιουργικότητά σας, παίξτε με τις αισθήσεις, εξερευνήστε, χορέψτε και πειραματιστείτε. Η ομαδική αυτή δραστηριότητα, δίνει τη δυνατότητα να κάνουμε όλοι μαζί τα παιδιά δασκάλους και να μάθουμε με τον πιο απλό τρόπο από αυτά.

Με απαραίτητα συστατικά τη μουσική, τα εικαστικά, το παραμύθι, την κίνηση και φυσικά τα πολλά παιχνίδια, στόχος του προγράμματος είναι να περάσετε δημιουργικό χρόνο μαζί και να δημιουργηθεί μια σταθερή και όμορφη σχέση, βοηθώντας εξίσου με την παρουσία σας τα παιδιά στα πρώτα βήματα για την ένταξή τους σε μια μικρή κοινωνική ομάδα, όπως το σχολείο. Σας περιμένουμε!



Πληροφορίες – εγγραφές:

Τηλ.: 231 600 1000 με

εσωτ. 0831

Site: www.ymca.gr,

e-mail: education2@ymca.gr

gr

Fb: www.facebook.com/paidikostathmosXAN

Για πιο ανεξάρτητα παιδιά:

• ΠΑΙΖΩ ΜΕ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ για παιδιά 3-5 ετών

Ελάτε να ταξιδέψουμε στον κόσμο των αισθήσεων με όχημα το παιχνίδι.

Τι γεύση έχει το πορτοκάλι; Πώς μυρίζει η κανέλα; Μα... τι ήχος είναι αυτός; Πόσο μαλακό είναι το σύννεφο; Παρέα θα ακούσουμε διάφορους ήχους, θα αναγνωρίσουμε διαφορετικές μυρωδιές, θα αγγίξουμε

MARIA MINTSIDOU
PHOTOGRAPHY

και θα
ψηλαφίσουμε
ό,τι υπάρχει
στην
καθημερινότητα
και στη φαντασία
μας, θα γευτούμε
τη φύση και θα
δούμε... πράγματα
και θαύματα να
συμβαίνουν μπροστά
στα μάτια μας!

Συνοδοιπόροι και βοηθοί
μας σε αυτό το ταξίδι: απλά
καθημερινά υλικά.

Στόχος του προγράμματος:

Η εξέλιξη της λεπτής
κινητικότητας των
παιδιών και η ενίσχυση της
φαντασίας, της περιέργειας,
της δημιουργικότητας, της
συνεργασίας, της αυτοπεποίθησης
και της αυτοεκτίμησής τους.

**Φορέστε, λοιπόν, άνετα ρούχα και
ετοιμαστείτε να διασκεδάσουμε και να...
λερωθούμε!**



**Εκπαιδευτικά
Προγράμματα
Προσχολικής
Ηλικίας στη
Χ.Α.Ν.Θ.**





• ΜΟΥΣΙΚΟΙ ΕΞΕΡΕΥΝΗΤΕΣ για παιδιά 3-5 ετών

Ο Γύρος του κόσμου σε 12 εβδομάδες

- Ελλάδα: Τα χαμόγελα της Μόνα Λίζα-εξερευνώντας τον Μάνο Χατζηδάκι
- Αφρική: Ένας κύκλος ζωής-Μαθαίνοντας για την αφρικάνικη μουσική, παρέα με ήρωες της Disney
- Ινδία: Χίλιες και μια νύχτες. Μυρωδιές, αρώματα και μουσική από την Ινδία

Από την Ελλάδα και τον δικό μας Χατζηδάκι, στις μουσικές και τα αρώματα της Ινδίας υπό τους ήχους του σιτάρ από τον Ravi Sankar, παρέα με τον αφρικάνικο χορό και μουσική, κάνουμε τον γύρο του κόσμου σε 12 εβδομάδες, μπαίνουμε στη μουσική χρονοκάψουλα και κάνουμε ένα μουσικό ταξίδι μέσα στην παγκόσμια

ιστορία της μουσικής. Μέσα από τραγούδια, παιχνίδια, εικαστικές δραστηριότητες, μαγειρική, θεατρικό παιχνίδι και μουσικοκινητική γνωρίζουμε διαφορετικά στοιχεία της μουσικής!

Ο στόχος είναι, να δοθεί το μέσο στους μικρούς μας φίλους να εκφραστούν ελεύθερα, να χαλαρώσουν, να εκτονωθούν ενώ παράλληλα θα καλλιεργηθεί ο έλεγχος και ο συντονισμός του σώματός τους.

Πληροφορίες – εγγραφές:

Τηλ.: 231 600 1000 με εσωτ 0831

Site: www.ymca.gr,

e-mail: education2@ymca.gr

Fb: www.facebook.com/paidikostathmosXAN



Η ΣΧΟΛΗ ΣΤΕΛΕΧΩΝ

είναι εδώ έτοιμη για όδα!

Εδώ και 30 χρόνια χιλιάδες έφηβοι έχουν μάθει μέσω ενός βιωματικού προγράμματος να υιοθετούν έναν «τρόπο ζωής για μια ζωή»

Παίζοντας και δρώντας το εκπαιδευόμενο στέλεχος γίνεται υπεύθυνος άνθρωπος και πολίτης του κόσμου

Ξεκινήσαμε το εβδομαδιαίο μας πρόγραμμα, με ακόμα μεγαλύτερο ενθουσιασμό και λαχτάρα, σε μία δύσκολη, από πολλές απόψεις χρονιά! Ένα πρόγραμμα, που εδώ και 30 χρόνια έχει αγκαλιαστεί από χιλιάδες εφήβους της πόλης μας! Η Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης, άνοιξε ξανά τις πόρτες της, σε όλους εκείνους τους νέους, που θέλουν να περάσουν με έναν διαφορετικό, ευχάριστο και διασκεδαστικό τρόπο τον ελεύθερό τους χρόνο, πάντα με σεβασμό και υπευθυνότητα, θέτοντας ως προτεραιότητα την ασφάλεια και την καλή υγεία όλων!

Στόχος μας; Η υιοθέτηση ενός νέου "τρόπου ζωής για μια ζωή"!

Τα εκπαιδευόμενα στελέχη του προγράμματος, θα πρέπει καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς να σκεφτούν τρόπους με τους οποίους θα συνδέσουμε έμμεσα και άμεσα, τους 17 στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ, μέσω του Βιωματικού μας προγράμματος που ονομάζουμε «Σχολή Στελεχών».

Και πως θα το πετύχουμε αυτό; Μέσα από το παιχνίδι και τη δράση!

Τα παιδιά στη Σχολή Στελεχών, μαθαίνουν να έχουν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους, ανακαλύπτουν τα όρια και τις δυνατότητές τους μέσα σε ένα ασφαλές περιβάλλον συνεργασίας και αλληλεγγύης, αντιμετωπίζουν τους φόβους τους και αναπτύσσουν τις δεξιότητες και την προσωπικότητά τους, όντας μέλη μιας ομάδας και ενός ευρύτερου συνόλου! Και φέτος, εκπαιδεύουμε τους νέους με τρόπο τέτοιο, ώστε να υπενθυμίζουν στους εαυτούς τους, ότι, παρά την κρίση και τις όποιες δυσκολίες συναντάμε καθημερινά, πρέπει να προσπαθούμε συνεχώς και να διεκδικούμε τις αλλαγές που θέλουμε να δούμε!

Κάθε Παρασκευή η Χ.Α.Ν.Θ., για εκατοντάδες νέους, γίνεται το δεύτερό τους σπίτι!

Μάθετε περισσότερα για τη Σχολή Στελεχών από την ιστοσελίδα μας www.ymca.gr ή μέσω τηλεφώνου στο 231 600 1000 εσωτ. 0854 ή μέσω email στο sxstexon@ymca.gr



Εκπαιδύοντας τον... «ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΓΟΝΕΑ»

Τι συμπεριλαμβάνει το πρόγραμμα, σε ποιους απευθύνεται και ποια τα αποτελέσματά του

Ένα σεμινάριο που προσφέρεται τόσο στο κεντρικό κτίριο της Χ.Α.Ν.Θ. όσο και στο παράρτημα του Ασβεστοχωρίου και στόχο έχει τη βελτίωση των σχέσεων μέσα σε κάθε οικογένεια

Η εκπαίδευση του «Αποτελεσματικού Γονέα» απευθύνεται σε όλους όσους ενδιαφέρονται να αναπτύξουν μια ουσιαστικότερη και αποτελεσματικότερη σχέση με τα παιδιά, ώστε να βοηθήσουν τα ίδια αλλά και τον εαυτό τους. Δεν υπόσχεται μια παραμυθένια οικογενειακή ζωή βγαλμένη από τις διαφημίσεις. Λειτουργεί προσωποκεντρικά και σέβεται τη μοναδική προσωπικότητα κάθε οικογένειας χωρίς να επιβάλλει. Παρέχει στον συμμετέχοντα μια «εργαλειοθήκη» από δεξιότητες ώστε ο ίδιος να επιλέγει ποια «εργαλεία» είναι τα καταλληλότερα για τη δική του οικογένεια.

Για ποιά λόγο, όμως, είναι θεμιτό για τους γονείς να παρακολουθήσουν τη συγκεκριμένη εκπαίδευση;

Συνοπτικά, μπορούμε να πούμε πως ό,τι έκανε ο κύριος φροντιστής μας, συνήθως η μητέρα μας, καταγράφεται σαν σε μια "κασέτα" η οποία είναι ασυνείδητη. Όταν ένας άνθρωπος γίνεται γονιός και αρχίζει να αναθρέφει το δικό του παιδί, συνήθως αρχίζει να λειτουργεί αυτή η "κασέτα" με παρόμοιο τρόπο και πολλές φορές ασυνείδητα. Έτσι, τις περισσότερες φορές αναπαράγονται συμπεριφορές και λάθη που έκαναν οι γονείς μας σε εμάς, τα οποία κάποιες φορές είναι δυνατόν να αφήσουν μη βοηθητικά σημάδια στην ψυχή του παιδιού και του μετέπειτα ενήλικα, παρότι υπάρχουν συνήθως οι καλύτερες προθέσεις από τους γονείς. Επιπλέον, ένα παιδί είναι ιδιαίτερα ευάλωτο στην κριτική, τη λεκτική κακοποίηση, τη συναισθηματική παραμέληση και την οργή επειδή δεν έχει ισχυρή αίσθηση του εαυτού του κατά την παιδική ηλικία. Βασίζει την αυτο-αντίληψή του και αναπτύσσει την αυτο-εικόνα του μέσα από αυτά που του λένε ιδιαίτερα οι γονείς του.

Έτσι, αρνητικές πεποιθήσεις, οι οποίες μπορεί να αναπτυχθούν κατά την παιδική του ηλικία, επηρεάζουν τη μετέπειτα ζωή του ως ενήλικα και μπορούν να προκύψουν από ό,τι δεν ειπώθηκε ή που ειπώθηκε αρνητικά σε αυτόν ως παιδί. Για παράδειγμα, εάν οι γονείς δεν ήταν προσεκτικοί λεκτικά ή ασκούσαν χρόνια αρνητική κριτική στο παιδί, αυτό συνήθως στην ενήλική του ζωή τείνει να επαναλαμβάνει τις αρνητικές ψευδείς πεποιθήσεις στον εαυτό του -είμαι άσχημος, είμαι ηλίθιος, είναι δικό μου λάθος, είμαι άχρηστος, κλπ.

Επιπροσθέτως, η απαιτητική καθημερινότητα και η πολυπλοκότητα της εποχής συχνά κάνουν τη ζωή δύσκολη κι αυτό έχει ως αποτέλεσμα να επικοινωνείται τελικά μεταξύ γονέα και παιδιού περισσότερο το άγχος, η ένταση και οι φόβοι, και να προκύπτει με τον τρόπο αυτό μια σχέση μη βοηθητική τόσο για το παιδί όσο και για τον γονιό. Έτσι, παρότι υπάρχει αγάπη και οι καλύτερες προθέσεις από τους γονείς, πολλές φορές αναπτύσσεται μια σχέση μεταξύ γονέα – παιδιού περισσότερο προβληματική παρά ευχαριστική.

Ενδεικτικά, η εφηβεία δεν είναι υποχρεωτικά μια περίοδος εντάσεων και συγκρούσεων αλλά αντικατοπτρίζει τον τρόπο που επιλέγουν οι γονείς να διαπαιδαγωγήσουν το παιδί κατά την παιδική ηλικία και αυτός είναι ο λόγος που συνήθως οδηγεί σε συγκρούσεις και εντάσεις.

Έτσι, με τα παραπάνω αποτελέσματα χρόνιων ερευνών αποδεικνύεται πως η σχέση γονέα – παιδιού φαίνεται να είναι καταλυτική για την ψυχολογική του ανάπτυξη. Παρότι όμως η αγάπη είναι η βάση, η αδιαμφισβήτητη απαραίτητη και αναγκαία προϋπόθεση, πολλές φορές από μόνη της φαίνεται πως μπορεί να μην είναι ικανή να οδηγήσει τον γονιό να διαπαιδαγωγήσει βοηθητικά το παιδί και κάποιες φορές ακόμα και να του επικοινωνήσει την ίδια του την αγάπη, γιατί δεν υπάρχει ο τρόπος!

Η εκπαίδευση του «Αποτελεσματικού Γονέα»

Η εκπαίδευση του «Αποτελεσματικού Γονέα» διδάσκει τον τρόπο να αφουγκράζεσαι, να αισθάνεσαι και να νιώθεις τις ανάγκες του παιδιού σου. Να συνδέσαι «καρδιακά», με ενσυναίσθηση και καλοσύνη, και να ανακαλύπτεις τα πραγματικά συναισθήματά του τα οποία είναι πολύ πιθανό να σε ξαφνιάσουν. Αυτό προϋποθέτει υπομονή και εξάσκηση αλλά το αποτέλεσμα είναι μια σχέση ουσίας, άρρηκτα δεμένη με αλληλοκατανόηση και σεβασμό. Αυτό είναι και το πιο μαγικό εργαλείο που σου δίνει η εκπαίδευση και αποτελεί τη βάση για να χτίσεις μια καθημερινότητα -που τελικά γίνεται ολόκληρη ζωή- με αγάπη! Και η αγάπη τονίζεται γιατί πολλές φορές, αν και θεωρείται αυτονόητη, παραμελείται... Η αγάπη, για να ανθίσει και να μεγαλώσει σωστά, χρειάζεται ό,τι ακριβώς και εμείς αλλά και τα παιδιά: φροντίδα, όρια, σεβασμό, ασφάλεια, καλοσύνη και στο τέλος της ημέρας μια αγκαλιά ευγνωμοσύνης επειδή υπάρχει. Απλά και μόνο επειδή είναι εκεί...

Η συγκεκριμένη εκπαίδευση μπορεί να βοηθήσει τον γονιό και να χτίσει μια καλή, υγιή σχέση με το παιδί του,



να το βοηθήσει στην ψυχολογική του ανάπτυξη και ο ίδιος να αποκτήσει μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση στον γονεϊκό ρόλο.

Στο σεμινάριο οι γονείς εκπαιδεύονται πάνω σε θέματα, ενδεικτικά όπως:

- Πως να διευκολύνω το παιδί μου να λύνει τα προβλήματά του αποτελεσματικά, χωρίς να χρειάζεται να βρίσκω ως γονιός τις λύσεις για αυτό
- Πως να διεκδικώ τις ανάγκες μου όταν παρεμποδίζονται από τη συμπεριφορά του παιδιού μου, χωρίς να διακινδυνεύω τη σχέση μου μαζί του
- Πως να βρίσκω τρόπους συνεργασίας με τα παιδιά για την επίλυση των συγκρούσεων που προκύπτουν με τις δεξιότητες πρόληψης
- Πως να ακούω με τέτοιο τρόπο τα παιδιά μου ώστε να τα ενθαρρύνω να συζητούν τα προβλήματά τους, αντί να κρύβονται
- Πως να ενθαρρύνω την έκφραση των συναισθημάτων, δίνοντας έτσι την ευκαιρία στα παιδιά να αναπτύξουν τη συναισθηματική τους νοημοσύνη
- Πώς να βοηθήσω το παιδί στην ανάπτυξη της αυτοεκτίμησής του

Στη συγκεκριμένη εκπαίδευση δεν απαιτείται καμία έκθεση προσωπικών δεδομένων και με την ολοκλήρωση της δίδεται Βεβαίωση Παρακολούθησης.

Το σεμινάριο πραγματοποιείται στην Κεντρική Χ.Α.Ν.Θ. όπως και στη Χ.Α.Ν.Θ. Ασβεστοχωρίου, κάθε Δευτέρα και Πέμπτη αντίστοιχα και αποτελείται από δεκατέσσερις (14) δίωρες συναντήσεις.

Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια: Λίζα Μυλωνά, MSc Ψυχοθεραπείας & Συμβουλευτικής, BSc Ψυχολογίας, PgD, PgC Προσωποκεντρική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια «Αποτελεσματικού Γονέα», MBA, BA, PET, milonaliza@gmail.com



ΛΗΔΑ ΜΑΚΡΗ

Τεύμα στη δουλειά ή στο σχολείο!



Τι πρέπει να περιέχει το... ταπεράκι της ίδιας της μαμάς αλλά και του παιδιού για το μεσημεριανό;

Η Λήδα Μακρή, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, προτείνει μερικές εύκολες λύσεις για φαγητό στον εργασιακό ή σχολικό χώρο

Όπως πρέπει να ξεκινάμε την ημέρα μας γεμίζοντας το σώμα μας με θρεπτικά συστατικά, επειδή το σώμα μας είναι σαν ένα αυτοκίνητο και για να μπορέσει να δουλέψει χρειάζεται καύσιμα, έτσι και στο μέσο της ημέρας – εργασιακής ή σχολικής- χρειαζόμαστε... ανανέωση καυσίμων για να μπορέσουμε να συνεχίσουμε την εργασιακή ή τη σχολική μας μέρα.

Άρα, το καλύτερο που έχουμε να κάνουμε, πέρα από ένα καλό πρωινό το οποίο πρέπει να καταναλώσουμε και κάποια φρούτα ως δεκατιανό, είναι να έχουμε μαζί μας είτε στο γραφείο είτε στο σχολείο κι ένα πάρα πολύ καλό γεύμα για να μπορέσουμε να ολοκληρώσουμε την ημέρα μας μέχρι να επιστρέψουμε στο σπίτι.

Μια πάρα πολύ καλή λύση η οποία μπορεί να μας βοηθήσει, που είναι παράλληλα και η πιο εύκολη και οικονομική, είναι να μαγειρεύουμε σε μεγαλύτερη ποσότητα φαγητού της προηγούμενης ημέρας και να το παίρνουμε μαζί μας. Αυτό θα μας δώσει και καλά λιπαρά και καλής ποιότητας τρόφιμα.

Επιπρόσθετα, μια πάρα πολύ εύκολη λύση είναι τα λαδερά για μεσημεριανό διότι ουσιαστικά τα συνδυάζουμε πάντα με λίγο ψωμί και λίγο τυρί κι έτσι έχουμε ένα ολοκληρωμένο γεύμα χωρίς να χρειαστεί να μεταφέρουμε πολλά ταπεράκια μαζί μας. Ακόμη πρόκειται για ένα φαγητό που μπορεί να καταναλωθεί και να είναι εξίσου νόστιμο και χωρίς να χρειαστεί ζέσταμα.

Μια πολύ ωραία σαλάτα, η οποία θα περιέχει μέσα είτε κάποια πρωτεΐνη- αυγό, κοτόπουλο ή ψάρι, γιατί τα ψάρια έχουν καλά λιπαρά και βοηθούν να έχουμε μια πολύ καλή εγκεφαλική λειτουργία- αποτελεί μια εξίσου καλή κι εύκολη λύση αρκεί να την ετοιμάσουμε από το σπίτι μας και να μην την επιβαρύνουμε πάρα πολύ με σος και λιπαρά που θα μας «κουράσουν». Ειδικά αν μέσα στη σαλάτα προσθέσουμε και ξηρούς καρπούς τότε θα ενισχύσουμε και την εύρυθμη λειτουργία του εγκεφάλου μας.



Ακόμη η σαλάτα που θα περιέχει όσπρια είναι πάντα μια πολύ καλή λύση καθώς μαζί με τα λαχανικά είναι μια πρωτότυπη ιδέα ώστε τα παιδιά να τρώνε όσπρια χωρίς να γκρινιάζουν. Η σαλάτα με τα όσπρια είναι και για τους ενήλικες καλή ιδέα γιατί τους δίνει πρωτεΐνες φυτικής προέλευσης. Αν μάλιστα συνδυαστεί και με λίγο ριζάκι τότε θα έχει και πολύ αυξημένη διατροφική αξία.

Αξίζει να αναφερθεί πως η ποσότητα που θα πάρει είτε ένας ενήλικας στη δουλειά είτε ένα παιδί στο σχολείο θα πρέπει να είναι η φυσιολογική ενός γεύματος έτσι ώστε να μην αισθανθεί κανείς τους πείνα κατά τη διάρκεια της ημέρας και μέχρι να έρθει η ώρα του βραδινού. Οι προτάσεις αυτές ισχύουν τόσο για τους ενήλικες όσο και για τα παιδιά. Η βασική τους διαφοροποίηση ωστόσο αφορά τις ποσότητες. Πάντα το παιδί χρειάζεται να φάει λιγότερη ποσότητα από τον ενήλικα, τόσο για να μην αισθανθεί απέχθεια απέναντι στο φαγητό, όσο κι επειδή το στομαχάκι του δεν είναι φτιαγμένο για μεγάλες ποσότητες όπως ενός ενήλικα.

Σε περίπτωση δε που κάτι δεν πάει καλά με τον προγραμματισμό... το καλύτερο θα ήταν ο ενήλικας να πάρει μια σαλάτα η οποία θα περιέχει τόνο ή αυγά μαζί με λίγο ψωμί. Για το παιδί λίγο ψωμάκι και τυράκι και μερικά καρότα και αγγουράκια πλυμένα ώστε να είναι έτοιμα και εύκολα για κατανάλωση είναι μια πρώτης τάξης λύση για το θέμα του γεύματος.

Υπάρχουν πάντα και τρόποι ώστε να γίνουν τα γεύματα αυτά ελκυστικά και να αποφευχθεί το «φαγητό από έξω». Η προσθήκη λαδιού, λεμονιού, μπαχαρικών ή λαδόξυδου με λίγη μουστάρδα ώστε να μπορεί να είναι πιο γευστική μια σαλάτα μαζί με την προσθήκη ξηρών καρπών και θα ενισχύσουν τη διατροφική αξία του γεύματος και θα βοηθήσουν ώστε οι γευστικοί μας κάλυκες να ικανοποιηθούν από αυτό.



Στη χειρότερη δε περίπτωση είναι προτιμότερο ένα απλό σάντουιτς ή και μια τυρόπιτα. Η τυρόπιτα δεν αποτελεί ένα κακό γεύμα. Υπάρχουν φορές που τη βάζουμε στο διατροφικό πρόγραμμα χάριν ευκολίας. Απλώς χρειάζεται να καταναλωθεί με τον σωστό τρόπο. Τα λιπαρά αυτού του γεύματος θα είναι αρκετά σε ποσότητα οπότε για να μην επιβαρυνθεί η λειτουργία του οργανισμού μας στο μέσο της ημέρας, όταν θα πρέπει ακόμη να δουλέψει πολύ, καλό θα ήταν να συνδυαστεί με την κατανάλωση κάποιας σαλάτας.

Τέλος, αυτό που θα πρέπει πάντα να έχουμε στον νου μας είναι να επιλέγουμε για τα γεύματά μας τροφές από όλες τις διατροφικές ομάδες ώστε να υπάρχει ποικιλία στην πρόσληψη θρεπτικών συστατικών.



ΔΕΥΤΕΡΑΘΛΗΤΕΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

οι έφηβοι και οι παίδες
της Χ.Α.Ν.Θ. στο Μπάσκετ

Το αναπτυξιακό πρόγραμμα του Σωματίου βρίσκεται σταθερά μεταξύ των κορυφαίων σε πανελλαδικό επίπεδο

Η Χ.Α.Ν.Θ. διατήρησε για μια ακόμη χρονιά ψηλά τον «πήχη» του ανταγωνισμού στα παιδοεφηβικά τμήματα μπάσκετ διεκδικώντας στους τελικούς του Final-4 της Θεσσαλονίκης, τόσο του παιδικού όσο και του εφηβικού πρωταθλήματος, την κατάκτηση του τίτλου.

Η παρουσία της Αδελφότητας στα Final-4 πρωταθλημάτων της ΕΚΑΣΘ, επιβεβαίωσε την καλή, σε βάθος δουλειά που παραδοσιακά και με συνέπεια γίνεται στις Ακαδημίες μας.



«Υπερήφανος για τους παίκτες μου»

Μετά το τέλος του αγώνα ο προπονητής της ομάδας, Σωτήρης Κοκκινόπουλος μάζεψε όλους τους παίκτες του στο κέντρο του γηπέδου της Μίκρας: «Είμαι πολύ υπερήφανος για όλους σας, για την προσπάθειά σας, για την συνεργασία σας σε μια χρονιά που ήταν πολύ δύσκολη. Ανταποκριθήκατε με τον καλύτερο τρόπο, παλέψατε, ήμασταν σύνολο, ήμασταν ομάδα κι αυτό με κάνει πολύ υπερήφανο», ήταν μεταξύ άλλων τα λόγια του κόουτς.

«Δουλεύουμε με τις αρχές που πρεσβεύει η Χ.Α.Ν.Θ.»

«Δηλώσαμε ένα βροντερό «παρών» και στις δυο ηλικιακές κατηγορίες. Είχαμε πρωταγωνιστικό ρόλο, παλέψαμε με συνέπεια, αφοσίωση και αξιοπρέπεια. Το γεγονός πως βρεθήκαμε να διεκδικούμε τίτλους σε τελικούς τόσο στο παιδικό όσο και στο εφηβικό πρωτάθλημα ασφαλώς δεν είναι κάτι τυχαίο. Θα συνεχίσουμε την προσπάθεια βασιζόμενοι στις αρχές της Χ.Α.Ν.Θ.», δήλωσε ο Γενικός Αρχηγός της ομάδας Νίκος Κεραμεύς και πρόσθεσε αναλύοντας την φιλοσοφία του: «Δουλεύουμε έχοντας υπόψη μας αυτό που πρεσβεύει το σήμα της Χ.Α.Ν.Θ., το ισοσκελές τρίγωνο: Πνεύμα, Σώμα, Ψυχή. Θέλουμε να βοηθήσουμε τους αθλητές μας να προκόψουν, να τους εμψυχήσουμε τη σωστή νοοτροπία, να ανταποκριθούν στις προκλήσεις της ζωής όχι μόνο στο μπάσκετ αλλά κι εκτός γηπέδων».

Αναλυτικότερα, η παιδική ομάδα της Χ.Α.Ν.Θ. πάλεψε φιλότιμα, με αξιοπρέπεια και δυναμισμό. Ανέτρεψε τα προγνωστικά που την ήθελαν αυτοσάιντερ, επικράτησε στην τελική φάση του πρωταθλήματος της ΔΕΚΑ και του Ηρακλή και βρέθηκε στον τελικό του Final-4 όπου αντιμετώπισε τον ΠΑΟΚ από τον οποίο έχασε με 80-52 κατακτώντας έτσι την 2η θέση.



Οι πόντοι του «τελικού» αγώνα

Χ.Α.Ν.Θ. (Κοκκινόπουλος): Χιτικούδης, Συμεωνίδης 4, Καραγιάννης 20, Φούσιας 6, Ιωάννου 4, Χαβαλές 9, Τσιούρας 3(1), Μυρκόπουλος 6(1), Τσιώτας, Χαϊδεμένος, Νταρατάνας, Μεταξάς.

ΠΑΟΚ (Τζώρας-Σταυρόπουλος): Τσελεπίδης 2, Κωνσταντινίδης Θ. 19(3), Κωνσταντινίδης Α. 30(4), Αχτσής 9(1), Κωφοτόλης, Καλλιοντζής 5, Μαστοράκης 6, Παλαμίδας 2, Μπρουζιώτης 2, Σαρρής 2.

«Ήμασταν ένα δεμένο σύνολο»

Η εφηβική μας ομάδα πέρασε νικηφόρα τα εμπόδια του Άρη και της ΔΕΚΑ και διεκδίκησε την πρωτιά απέναντι στον ΠΑΟΚ όμως «λύγισε» στο τέλος για να χάσει στις λεπτομέρειες με 66-62. Όπως οι Παίδες έτσι και οι Έφηβοι αναδείχθηκαν δευτεραθλητές Θεσσαλονίκης.

«Είναι απόλυτα ευχαριστημένη από την προσπάθεια των παιδιών. Ίσως θα μπορούσαμε να έχουμε πετύχει το απόλυτο εάν είχαμε μεγαλύτερη συγκέντρωση κι αν είχαμε περισσότερη τύχη. Ήμασταν ένα δεμένο σύνολο, κάναμε ένα όμορφο ταξίδι αν και η συγκεκριμένη αγωνιστική σεζόν είχε δυσκολίες και ιδιαιτερότητες. Θα συνεχίσουμε την προσπάθεια και την επόμενη χρονιά βασιζόμενοι στις θεμελιώδεις αρχές της ΧΑΝΘ», δήλωσε η προπονήτρια του τμήματος Ιωάννα Καπουζούση.

Άξια αναφοράς ήταν η παρουσία σύσσωμου του προπονητικού μας επιτελείου στους αγώνες τόσο της παιδικής όσο και της εφηβικής ομάδας στα δυο φάιναλ φορ (με ομοιόμορφη στυλιστικά παρουσία) αποτελούμενο από τους κ.κ. Κεραμεύς, Κοκκινόπουλο, Καπουσουζή, Μωυσιάδη, Σερέτη, Χαραλαμπίδη.

Οι πόντοι του «τελικού» αγώνα

Χ.Α.Ν.Θ. (Καπουσουζή-Κοκκινόπουλος): Λόγυρος, Καραγιάννης, Μελαδιανός 15(3), Γρίβας, Λαδένης 2, Μαργαριτόπουλος 5(1), Λύτρας, Ζωίδης 10, Χαβαλές 12(2), Μυρκόπουλος, Μερμήγκης 16(2), Τουραπίδης 2. **Π.Α.Ο.Κ. (Τζώρας, Σταυρόπουλος):** Φαρχάτ, Μητρόπουλος 15(1), Τανούλης 25, Καραγιαννίδης 4, Κατσαμούρης 8(2), Κώνστας 2, Χαρίτογλου 7(1), Παναγιώτου, Αστεριάδης, Κόνσουλας 5, Αχτσής, Μπρουζιώτης.





ΜΙΛΗΣΕ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΑΓΑΠΗ, το μπάσκετ, και την ψηφιοποίηση του κράτους

Ο υφυπουργός Ψηφιακής Πολιτικής Γρηγόρης Ζαριφόπουλος επισκέφθηκε το Μουσείο της Χ.Α.Ν.Θ.

Η Χ.Α.Ν.Θ. και το Μουσείο του Μπάσκετ ήταν ο τόπος συνάντησης του υφυπουργού Ψηφιακής Πολιτικής Γρηγόρη Ζαριφόπουλου με τον γνωστό τηλεοπτικό και ραδιοφωνικό παραγωγό Χρήστο Κιούση για τις ανάγκες συνέντευξης που δημοσιεύτηκε στην ιστοσελίδα «gazzetta.gr» στο ένθετο «G-Weekend».

Το στέλεχος της κυβέρνησης μίλησε για την προσπάθεια ψηφιοποίησης του κράτους όπως και για τη μεγάλη του αγάπη, το μπάσκετ. Ο κ. Ζαριφόπουλος ως λάτρης του αθλήματος της καλαθοσφαίρισης, το οποίο άλλωστε έχει υπηρετήσει ως παίκτης και ως παράγοντας, εξέφρασε ο ίδιος την επιθυμία να επισκεφτεί

τη Χ.Α.Ν.Θ. αναγνωρίζοντας τον ρόλο που ιστορικά έχει διαδραματίσει στον αθλητισμό. Στο Μουσείο του Μπάσκετ τον κ. Ζαριφόπουλο υποδέχθηκαν ο διευθυντής Αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ. Δημήτρης Καραϊσκος κι ο γενικός αρχηγός της ομάδας Μπάσκετ Νίκος Κεραμεύς. Ο υφυπουργός Ψηφιακής Πολιτικής στη διάρκεια της ξενάγησής του ενημερώθηκε αναλυτικά για τις δράσεις της Χ.Α.Ν.Θ., παρέλαβε ενημερωτικό υλικό όπως και αναμνηστικό t-shirt του Μουσείου. Ευχαριστούμε θερμά τον Χρ. Κιούση για τα καλά του λόγια, τις εγκωμιαστικές του αναφορές σχετικά με το έργο που επιτελεί η Χ.Α.Ν.Θ. και την επιλογή του Μουσείου ως σημείου αναφοράς για το ελληνικό μπάσκετ.



Για 19η φορά το Σωματείο μετείχε σε τελική φάση

Δυναμική ήταν η παρουσία της Χ.Α.Ν.Θ. στο Final-8 του Πανελληνίου Πρωταθλήματος εφήβων στο Χάντμπολ. Η ομάδα μας έμεινε πιστή στην παράδοσή της, να δίνει το «παρών» σε μεγάλες διοργανώσεις. Αυτή μάλιστα ήταν η 19η φορά που η Αδελφότητα μετείχε σε τελική φάση Πανελληνίου Πρωταθλήματος σε σύνολο 40 διοργανώσεων εφήβων στην Ελλάδα.

Οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν στην Αθήνα τέλη Ιουλίου, κάτω από ιδιαίτερες συνθήκες. Και χρησιμοποιείται ο προσδιορισμός «ιδιαίτερες» καθώς αφενός όλοι οι αθλητές είχαν πλημμελή προετοιμασία λόγω της πανδημίας του κορονοϊού, και αφετέρου επειδή πολλοί εξ αυτών είχαν να ανταποκριθούν και στις απαιτήσεις των πανελλαδικών εξετάσεων.

Στην 5η θέση η Χ.Α.Ν.Θ.

Το πρωτάθλημα των 8 κορυφαίων συλλόγων πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με όλους τους κανόνες που προβλέπονταν από το υγειονομικό πρωτόκολλο στα γήπεδα ΟΑΚΑ και Δαΐς στο Μαρούσι. Η ομάδα μας βάσει βαθμολογίας κατετάγη 5η, χάνοντας την είσοδό της στην τετράδα από τις σαφώς πιο έτοιμες ομάδες του Φίλιππου Βέροιας και του Δούκα.



Στο Final-8

του Πανελληνίου Πρωταθλήματος
Χάντμπολ οι έφηβοι της Χ.Α.Ν.Θ.



Τα αποτελέσματά μας ήταν:

ΧΑΝΘ-Κερκυραϊκός 26-20, Φίλιππος Βέροιας-ΧΑΝΘ 35-22 και ΑΣΕ Δούκας-ΧΑΝΘ 28-15.

Η αποστολή αποτελούνταν από τους: Κασάπη, Οσάγκι, Καρούση, Κυριακίδη, Κοντούλη Κ., Κοντούλη Β., Φωτιάδη, Τζιάκη, Μαρίνη, Ελευθερούδη, Μπίλλια, Ηγουμενίδη, Τσαγγαλή, Τρέμπελα, Οκανταρίδη, Αγαθόνικο. Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά, τους προπονητές και τους υπευθύνους του τμήματος για την προσπάθειά τους.

Η Χ.Α.Ν.Θ. ευχαριστεί θερμά τις εταιρείες ΜΕΒΓΑΛ, Dole και My Market



Με πολύ μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε για άλλη μια χρονιά το Sports Camp του Σωματείου όπως και τα εξειδικευμένα camps «θεσμοί» για την αθλητική Θεσσαλονίκη, Μπάσκετ, Ποδόσφαιρο, Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, Χάντμπολ και Τένις στις εγκαταστάσεις μας.

Η Χ.Α.Ν.Θ. ευχαριστεί θερμά τις εταιρείες «ΜΕΒΓΑΛ», «Dole» και «My Market» για τη συμπαράσταση και τη συνεργασία τους σε όλη τη διάρκεια διεξαγωγής των camps. Με την ευγενική τους χορηγία στα παιδιά που συμμετείχαν μοιράστηκαν αναμνηστικά t-shirt, μπάρες ενέργειας, μπανάνες, χυμοί, νερά όπως και προϊόντα γάλακτος.



«Παρά το κλίμα ανησυχίας που υπήρχε στις αρχές του καλοκαιριού εξαιτίας της καραντίνας η Χ.Α.Ν.Θ., λειτουργώντας με όλους τους κανόνες ασφάλειας που υπέδειξε ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), κατάφερε να κερδίσει το στοίχημα της εμπιστοσύνης. Εκατοντάδες παιδιά πέρασαν από τα camps και τις εγκαταστάσεις μας κατά τους θερινούς μήνες. Έπαιξαν, διασκέδασαν και διδάχθηκαν αθλήματα της αρεσκείας τους. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τους γονείς για την εμπιστοσύνη που μας έδειξαν όπως και τις εταιρείες ΜΕΒΓΑΛ, DOLE και My Market για την στήριξή τους», δήλωσε ο Υπεύθυνος των Sports Camps Γιάννης Ουζούνης.



«ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΗ Χ.Α.Ν.Θ.» Συνεχίζονται οι εγγραφές στις Ακαδημίες μας



Το Σωματείο που με συνέπεια και αίσθημα ευθύνης διδάσκει και καλλιεργεί για περισσότερα από 100 χρόνια τον Αθλητισμό υποδέχθηκε για άλλη μια χρονιά τους νεαρούς της αθλητές

Μετά την εξαιρετικά πετυχημένη διοργάνωση των καλοκαιρινών sports camps και των εξειδικευμένων camp Μπάσκετ, Ποδόσφαιρο, Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, Χάντμπολ και Τένις που προσέλκυσαν εκατοντάδες παιδιά στη διάρκεια της θερινής περιόδου, η Αδελφότητα προχώρησε δυναμικά στην έναρξη λειτουργίας των Ακαδημιών (από τις 2 Σεπτεμβρίου), για την αγωνιστική σεζόν 2020-21

Η Χ.Α.Ν.Θ. δίνει τη δυνατότητα σε παιδιά που θέλουν να ασχοληθούν με το αγαπημένο τους άθλημα, να εξασκήσουν τις δεξιότητές τους αλλά και να διασκεδάσουν υπό τις οδηγίες διακεκριμένων στο αντικείμενό τους προπονητών προσφέροντας ένα ασφαλές περιβάλλον. Υπενθυμίζεται πως η Χ.Α.Ν.Θ. λειτουργεί τηρώντας όλες τις απαραίτητες προδιαγραφές δίνοντας ιδιαίτερα έμφαση στον τομέα της ασφάλειας και τηρώντας στο ακέραιο όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας.

Οι εγκαταστάσεις μας, σε συνδυασμό με το άρτια εκπαιδευμένο προσωπικό και τους καταξιωμένους προπονητές εγγυώνται την τέλεση ολοκληρωμένων προγραμμάτων εκμάθησης αθλημάτων που είναι προσαρμοσμένα στις ανάγκες των παιδιών.

Η Χ.Α.Ν.Θ. λειτουργεί Ακαδημίες σε 14 συνολικά αθλήματα, όπως: Μπάσκετ, Βόλεϊ, Χάντμπολ, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Ποδόσφαιρο, Κολύμβηση, Πόλο, ΤσεΚβοΝτό, Τζούντο, Τένις, Σκάκι, Ξιφασκία, Τοξοβολία, Σκουός.

Στο επίκεντρο της προσπάθειάς μας βρίσκονται παραδοσιακές αξίες και ιδανικά όπως το ομαδικό πνεύμα, η αλληλεγγύη, ο σεβασμός στον αντίπαλο, και στόχος μας είναι η διαμόρφωση ολοκληρωμένων αθλητών, προσωπικοτήτων αλλά και σωστών φιλάθλων.

Για πληροφορίες σχετικά με τις εγγραφές στις Ακαδημίες και τα προγράμματα μπορείτε να καλείτε στο: 2310261210 και στο 2316001000 εσωτ. 0810, 0811, 0812. Λεπτομέρειες για κάθε τμήμα που σας ενδιαφέρει μπορείτε επίσης να βρείτε στο σάιτ μας: [ymca.gr](https://ymca.gr/programmata-category/omades-akadimies/akadimies/) (<https://ymca.gr/programmata-category/omades-akadimies/>)



ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΤΗΣ Χ.Α.Ν.Θ.

*«έχτισαν» χαρακτήρα
στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής*

**Στην κατασκήνωσή μας στη Σιθωνία
πραγματοποιήθηκε για μια ακόμη χρονιά
η προετοιμασία των αγωνιστικών τμημάτων
της Αδελφότητας**

Πρόκειται για ένα θεσμό που μετρά ήδη 33 χρόνια και φέρνει κοντά στις εγκαταστάσεις της εκατοντάδες άτομα –για φέτος περισσότερα από 170 – δηλαδή αθλητές, προπονητές, εθελοντές, επαγγελματικά στελέχη

Για 33η χρονιά οι ομάδες του σωματείου «έχτισαν» χαρακτήρα στην Κατασκήνωση του Αγίου Νικολάου. Οι αθλητές της Χ.Α.Ν.Θ. στη διάρκεια της παραμονής τους στις εγκαταστάσεις μας συνδύασαν το βασικό στάδιο της προετοιμασίας τους με θαλάσσια σπορ -κολυμβητικές και ναυταθλητικές δραστηριότητες-, όπως και βραδιές ψυχαγωγίας σε ένα ιδανικό περιβάλλον και σε συνθήκες απόλυτης ασφάλειας. Μέσα από αυτή τη διαδικασία άλλωστε επιτυγχάνεται το αρμονικό «δέσιμο» των ομάδων ενώ δημιουργούνται σχέσεις εμπιστοσύνης και φιλίες μεταξύ αθλητών προπονητών και στελεχών.

Στην προετοιμασία συμμετείχαν τα εξής αθλήματα: Μπάσκετ, Ποδοσφαίρο, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Ταεκβοντό, Κολύμβηση, Πόλο και Βόλεϊ.



Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΝΙΚΟΛΑΟ

Η κατασκήνωση στον Άγιο Νικόλαο είναι χτισμένη σε ένα μαγευτικό πευκοδάσος 120 στρεμμάτων που καταλήγει σε μια ονειρική παραλία 350 μέτρων. Διαθέτει ανακαινισμένα γήπεδα ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ και είναι σε θέση, μεταξύ άλλων, να προσφέρει και αναρριχητικές εμπειρίες στον στίβο περιπέτειας.

Η Χ.Α.Ν.Θ. λειτουργεί την κατασκήνωση τηρώντας όλες τις απαραίτητες προδιαγραφές, δίνοντας ιδιαίτερα έμφαση στον τομέα της ασφάλειας και τηρώντας στο ακέραιο όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) και τις οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.





εκπροσωπεί ο Mannhard Bech, είναι official partner της THW KIEL γεγονός το οποίο ουσιαστικά επιτρέπει σε περίπου 6.000 νεαρούς αθλητές από τη Γερμανία και άλλες ευρωπαϊκές χώρες να συνδέονται με την Ακαδημία του γερμανικού Club. Τα training camps απευθύνονται σε αγόρια και κορίτσια και έχουν ως αντικείμενο τη διδασκαλία/εκπαίδευσή τους στις βασικές δεξιότητες του αθλήματος.

Ο κος Bech επισκέφτηκε τη Θεσσαλονίκη από τις 24/8 έως τις 26/8/2020. Η επίσκεψή του ακολούθησε το ταξίδι του υπεύθυνου της Ακαδημίας της X.A.N.Θ., Γιώργου Βασιλειάδη, στο Κίελο τον Νοέμβριο του 2019. Αξίζει να σημειωθεί πάντως πως η μεσολάβηση του Θοδωρή Ευαγγελίδη, αθλητή με πολύχρονη παρουσία με τα χρώματα της ομάδας μας, ήταν η αιτία για την υλοποίηση της πρώτης συνάντησης στις εγκαταστάσεις του THW Kiel Academy και την απαρχή κύκλου επαφών και συζητήσεων.

Μια πολλά υποσχόμενη επίσκεψη για το Χάντμπολ της X.A.N.Θ.



Χειροσφαίρισης του Σωματείου. Πρόκειται για τον ιδρυτή του HANDBALL-CAMP, ενός μεγάλου οργανισμού που δραστηριοποιείται σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες με την οργάνωση προπονητικών camps. Ο Bech διετέλεσε επαγγελματίας αθλητής, αγωνίστηκε στην THW Kiel και τη SG Flensburg, ενώ σήμερα είναι ενεργός προπονητής, γνωστός για τη μεθοδική του στην αθλητική εξέλιξη και ολοκλήρωση των αθλητών. Παράλληλα είναι εκείνος που διευθύνει τις εγκαταστάσεις του THW Kiel Academy.

Ένας «γίγαντας» του ευρωπαϊκού χάντμπολ Το Κίελο, με το ιστορικό λιμάνι στη Βαλτική Θάλασσα, είναι η έδρα του μεγαλύτερου, για πολλούς, Handball Club στην Ευρώπη. Καμάρι της πόλης αποτελεί η ομάδα του, η THW Kiel. Τίτλοι όπως της Handball Bundesliga, του DKB Deutsche Pokal και του EHF Champions League κοσμούν τις τροπαιοθήκες της. Αθλητές όπως ο Niklas LA-DIN, ο Domagoj DUVNJAK και ο Sander SAGOTEN αγωνίζονται με τα χρώματά της. Τα παραπάνω δίνουν στο brand name του Club τεράστια αναγνωρισιμότητα και ανάλογη εμπορική αξία. Ο οργανισμός του HANDBALL-CAMP, που

Ανταλλαγή και φιλοξενία αθλητών σε Θεσσαλονίκη και Κίελο

Το πλαίσιο συνεργασίας του Mannhard Bech με την Ακαδημία της X.A.N.Θ. έχει σκοπό να επιτρέψει στους αθλητές μας να ενταχθούν στην παραπάνω διαδικασία προετοιμασίας και αξιολόγησης. Για τον λόγο αυτό προκαθορίστηκε συγκεκριμένο πλάνο εκπαίδευσης των προπονητών μας και σταδιακή-ορθολογική προσαρμογή του προπονητικού σχεδιασμού μας, σε κάθε ηλικία. Σημαντικό ρόλο θα παίξει το πλάνο ανταλλαγής αθλητών που θα φιλοξενούνται στη Θεσσαλονίκη και στο Κίελο στη διάρκεια συμμετοχής τους σε προπονητικά camp.

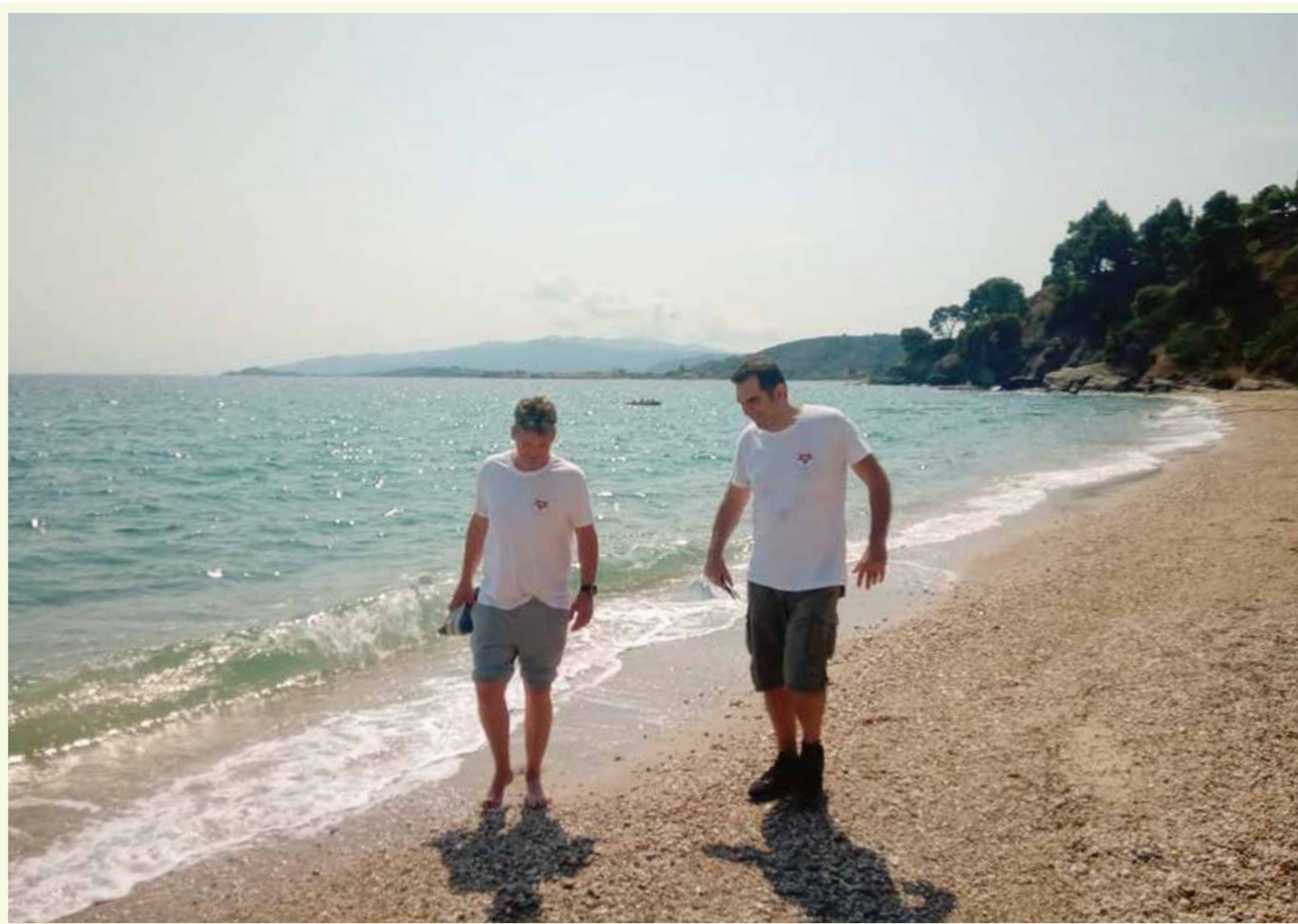
Bech: «Χαρούμενος για τη συνεργασία μας με τη X.A.N.Θ.»

«Είμαι χαρούμενος για τη συνεργασία μας με τη X.A.N.Θ. γιατί πλέον έχουμε τη δυνατότητα να επεκτείνουμε την παρουσία μας σε νέους ευρωπαϊκούς προορισμούς και ειδικά στην

Η παρουσία του Mannhard Bech στη Θεσσαλονίκη έθεσε τις βάσεις για την επικείμενη συνεργασία με την THW Kiel

Η φιλοξενία του γερμανού ιδρυτή του οργανισμού «HANDBALL-CAMP» από τη Διεύθυνση Αθλητισμού και την Ακαδημία Χειροσφαίρισης αποδεικνύει πως επιδιώκεται η εξέλιξη του προπονητικού προγράμματος και η εξασφάλιση προοπτικής των χειροσφαιριστών μας

Μια σημαντική προσωπικότητα του ευρωπαϊκού Χάντμπολ, ο Mannhard Bech φιλοξενήθηκε από τη Διεύθυνση Αθλητισμού και την Ακαδημία



Ελλάδα. Ο Τεο, Θοδωρής Ευαγγελίδης, μας μίλησε για την ιστορία της ομάδας. Είναι όμως εύκολο να διαπιστώσω ότι επίσης διαθέτει προοπτικές και εξαιρετικές εγκαταστάσεις, υποδομή σε εξοπλισμό και ανθρώπους που αγαπούν το άθλημα. Στο μέλλον εύχομαι και ελπίζω αρκετοί αθλητές της Χ.Α.Ν.Θ. να ωφεληθούν από αυτή τη συνεργασία. Η εκπαίδευση των προπονητών και εξειδικευμένα workshops με τους αθλητές είναι μια πρακτική που θα ακολουθήσουμε. Σκοπεύουμε επίσης η προετοιμασία ομάδων μας, ανδρών και γυναικών, καθώς και Γερμανών αθλητών σε προπονητικά προγράμματα στη Θεσσαλονίκη να είναι μια αποτελεσματική στρατηγική. Η παρουσία μας τον Οκτώβριο στον Άγιο Νικόλαο στη Χαλκιδική, στην Κατασκήνωση της Χ.Α.Ν.Θ., δεν πραγματοποιήθηκε λόγω της πανδημίας COVID-19. Ωστόσο πρόκειται για μια ολιγόμηνη αναβολή. Εφόσον μπορούμε θα έρθουμε τον Απρίλιο του 2021».

Βασιλειάδης: «Το project μας είναι ολοκληρωμένο»

Ο υπεύθυνος της Ακαδημίας μας, Γιώργος Βασιλειάδης, από την πλευρά του δήλωσε: «Η Ακαδημία μας μέσω της συνεργασίας με τον Mannhard Bech και τους οργανισμούς που αντιπροσωπεύει, επιδιώκει την εξέλιξη του προγράμματός της και την εξασφάλιση της προοπτικής των αθλητών της. Το project μας είναι ολοκληρωμένο. Έχουμε την εμπειρία και τη διάθεση να εργαστούμε σε ένα συγκεκριμένο πλάνο. Το εγχείρημα ούτε εύκολο είναι ούτε άμεσα αποτελέσματα υπόσχεται. Η επιδίωξή μας δεν είναι να αντιγράψουμε ένα μοντέλο. Θέλουμε να γνωρίσουμε

αυτό που κάνει το δικό τους πρόγραμμα εξαιρετικά αποτελεσματικό και να αφομοιώσουμε ό,τι μπορεί να βοηθήσει στην εξέλιξή μας. Είμαι χαρούμενος γιατί οι αθλητές μας θα μπορέσουν να δουν νέες προοπτικές στο αθλητικό τους μέλλον. Είμαι ενθουσιασμένος γιατί οι συνεργάτες μου επιλέγουν σε μια δύσκολη και αδιέξοδη περίοδο να επενδύσουν τις δυνάμεις τους σε ένα project προοπτικής».

Η επίσκεψη στην Κατασκήνωση στον Άγιο Νικόλαο

Ο Mannhard Bech στο πλαίσιο της επίσκεψής του στη Θεσσαλονίκη συναντήθηκε με τον Διευθυντή Αθλητισμού της Χ.Α.Ν.Θ., Δημήτρη Καραϊσκό. Σε εποικοδομητικό πνεύμα συζητήθηκε η προκείμενη συνεργασία και επιβεβαιώθηκε η στήριξη της Αδελφότητας στην ολοκλήρωση του εγχειρήματος. Επίσης, στη διάρκεια της παρουσίας του στις εγκαταστάσεις μας, στην Κατασκήνωση στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής, διαπίστωσε τις δυνατότητές τους και τις αξιολόγησε ως απόλυτα λειτουργικό και ασφαλές προορισμό για τον ίδιο, του συνεργάτες και τους αθλητές του. Η ξενάγηση εκεί έγινε από τον γενικό αρχηγό του Τμήματος, Μανώλη Ανδρεαδάκη. Τέλος ο κος Bech συναντήθηκε με τους προπονητές της Ακαδημίας Χειροσφαίρισης της Χ.Α.Ν.Θ. και στη διάρκεια ενός ωριαίου workshop συζήτησε μαζί τους τη φιλοσοφία λειτουργίας του προπονητικού σχεδιασμού καθώς και θέματα γενικού και ειδικού ενδιαφέροντος.

Σχολή στο γάλα

PIRANOS ADVERTISING AGENCY



**“Το Σχολείο μας βγάζει και γάλα.
Το πιο νόστιμο γάλα.
Πίνουμε ένα ποτήρι κάθε πρωί και το βάζουμε
και στα δημητριακά μας!”**

Άγγελος & Μάγια, Μαθητές Δημοτικού Σχολείου ΑΓΣ



**ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ
ΓΕΩΡΓΙΚΗ ΣΧΟΛΗ**
Θεσσαλονίκης

ΝΕΑ ΤΜΗΜΑΤΑ *γυμναστικής*

**Από τα kangoo jumps στην αυτοάμυνα
κι από τη yoga kids στην Κρορ!**

**Νέα τμήματα στη Χ.Α.Ν.Θ. για τους
γυμναζόμενους που ακολουθούν την τελευταία
λέξη της μόδας στον χορό
και τη γυμναστική**

**Εξειδικευμένοι κι έμπειροι δάσκαλοι με όρεξη να ενδυναμώσουν
τόσο το σώμα όσο και την ψυχή μικρών και μεγάλων!**

Kangoo Jumps

Η τελευταία λέξη της μόδας στον χώρο του fitness είναι στη Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης!

Τα kangoo jumps ήρθαν για να κινητοποιήσουν και την πιο δύσπιστη ασκούμενη αφού πρόκειται για το διασκεδαστικότερο ίσως είδος άσκησης με άμεσα αποτελέσματα στο σώμα και την ψυχολογία, από τον πρώτο μήνα συμμετοχής!

Οι ασκούμενοι, φορώντας ειδικές μπότες που απορροφούν τους κραδασμούς, ακολουθούν ένα αερόβιο πρόγραμμα με μετακινήσεις και άλματα που σκοπό έχουν να βελτιώσουν την καρδιοαναπνευστική λειτουργία. Άλλα οφέλη της άσκησης είναι η βελτίωση της ισορροπίας και της αντοχής, το χάσιμο λίπους και η μείωση της κυτταρίτιδας.

Στα τελευταία 15 λεπτά του μαθήματος, πραγματοποιούνται ασκήσεις μυικής ενδυνάμωσης, κυρίως για το πάνω μέρος του σώματος, με τη βοήθεια των μποτών που ζυγίζουν 2 κ. έκαστη.

Η δασκάλα

Η Κάκια Πόντικα γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αλεξανδρούπολη. Η πρώτη της επαφή με τον κλασικό χορό έγινε στην ηλικία των τεσσάρων ετών. Παράλληλα άρχισε μαθήματα μοντέρνου χορού καθώς και latin, διατηρώντας πάντα το κλασικό μπαλέτο ως βάση.

Το 2001 έλαβε το πρώτο της πτυχίο στο κλασικό μπαλέτο (Rad,Royal Academy of Dance), καθώς επίσης και στον μοντέρνο χορό (ISTD,Imperial Society of Teachers of Dancing).

Το 2005, έχοντας αποφοιτήσει από το λύκειο, έρχεται στη Θεσσαλονίκη συνεχίζοντας την εκπαίδευσή της σε ιδιωτικές σχολές της πόλης, δίπλα σε καταξιωμένους καθηγητές του χώρου. Φτάνοντας σε ένα υψηλό επίπεδο και στα δύο είδη χορού, γίνεται δεκτή από το πανεπιστήμιο Middlesex του Λονδίνου στο τμήμα Dance & Dance History. Πριν ολοκληρωθεί ο κύκλος σπουδών της, παρακολουθεί μία επιπλέον ενότητα στο



κολλέγιο Birkbeck της Αγγλίας με τίτλο Higher Education in Performance Studies.

Το 2010 επιστρέφει στη Θεσσαλονίκη, όπου εργάζεται ως δασκάλα κλασικού και σύγχρονου χορού, αλλά και ως χορογράφος. Γίνεται μέλος της hip hop ομάδας Extravandance, με πανελλήνιες διακρίσεις.

Το 2015 αναζητώντας εναλλακτικούς τρόπους



εκγύμνασης, παρακολουθεί σεμινάρια που αφορούν σε ένα νέο είδος, το KANGOO JUMPS. Το νέο αυτό πρόγραμμα γρήγορα ενσωματώνεται σε σχολές χορού, όπως επίσης και σε γυμναστήρια. Απαραίτητος εξοπλισμός: Πετσέτα, νερό, ψηλές αθλητικές κάλτσες.

Εκπαιδευτικός κύκλος στην αυτοάμυνα

Τρίμηνος εκπαιδευτικός κύκλος αυτοάμυνας στη διάρκεια του οποίου θα διδαχθούν οι βασικές αρχές αυτοάμυνας και έννοιες όπως η αυτοπροστασία, η δυναμικότητα και η αυτοπεποίθηση. Πολύ πρακτικές και απλές τεχνικές που δεν απαιτούν φυσική κατάσταση και είναι εφικτές από όλους. Χρήσιμα καθημερινά αντικείμενα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Η αυτοάμυνα δεν είναι μόνο σωματικές τεχνικές, μπουνιές, κλωτσιές, λαβές, ρίψεις κλπ. Η αυτοάμυνα είναι μια ισορροπία μεταξύ σώματος και πνεύματος ώστε σε μια ενδεχόμενη συμπλοκή να μπορέσει να αντιδράσει και το μυαλό και το σώμα, με τον σωστό τρόπο! Δεν υπάρχει περιορισμός σε ηλικία, σωματότυπο και εμπειρία σε πολεμικές τέχνες.

Έναρξη α' κύκλου τον Οκτώβριο 2020 Όλοι οι συμμετέχοντες που θα ολοκληρώσουν την τρίμηνη εκπαίδευση, θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης από το Κέντρο Δια Βίου Μάθησης της Χ.Α.Ν.Θ.





Ο δάσκαλος

Ο Σταύρος Ταραμπατζίδης 武神館 士道師 (Bujinkan Shidoshi 5o Dan) ασχολείται με την τέχνη του Ninjutsu & Samurai Bujutsu τα τελευταία 14 χρόνια. Έχει παρακολουθήσει πολλά σεμινάρια στην Ελλάδα και στην Ευρώπη, με πολλούς γνωστούς δασκάλους της τέχνης, και έχει ταξιδέψει στην Ιαπωνία για να παρακολουθήσει από κοντά τον Soke Masaaki Hatsumi ιδρυτή του οργανισμού Bujinkan όπως και τους Ιάπωνες μαθητές του. Συνεχίζοντας και ο ίδιος την δική του εκπαίδευση έως και σήμερα, διατηρεί και διδάσκει ένα τμήμα στη Θεσσαλονίκη.

Κpop

Η Κpop κουλτούρα προέρχεται από τη Νότια Κορέα (Korean pop). Ωστόσο η ιστορία μας ξεκινάει πίσω τη δεκαετία του '90, όπου εμφανίζονται τα πρώτα Κpop συγκροτήματα ως ένδειξη διαμαρτυρίας απέναντι στην τότε αυστηρή κρατική εξουσία. Η Κpop σκηνή έχει επηρεαστεί, τόσο στιλιστικά όσο και μουσικά, σε μεγάλο βαθμό από την Αμερική και πιο συγκεκριμένα από την κουλτούρα της disco και της hip hop. Με τα χρόνια έχει διαμορφώσει τη δικιά της ιδεολογία, η οποία έχει διαδοθεί σε όλο τον κόσμο. Τους πιο κορυφαίους αντιπροσώπους της αποτελούν οι BTS, ο PSY κι οι BLACKPINK, τραγούδια των οποίων όλοι έχουμε ακούσει. Κάθε Κpop τραγούδι συνοδεύεται με τη δικιά του χορογραφία με στοιχεία του

hip hop, βασισμένη όμως στο δικό της concept και στυλ. Χορευτικά, λοιπόν, αποτελεί άλλο ένα είδος Hip Hop στους ρυθμούς των Κpop τραγουδιών που ικανοποιούν όλα τα γούστα.

Η δασκάλα

Η Δημητριάδου Ναυσικά κατάγεται από τη Θεσσαλονίκη και είναι κάτοχος πτυχίου Hip Hop Degree. Έχει παρακολουθήσει μαθήματα διαφόρων στυλ του Hip Hop (old school, dancehall, waack, house ...) με ειδικευμένους δασκάλους. Παράλληλα, παρακολούθησε σεμινάρια τόσο σε Ελλάδα όσο και σε εξωτερικό (Κορέα) από κορυφαίους χορογράφους του είδους τους. Από τα 18 της χρόνια ασχολείται επαγγελματικά με τον χορό και διδάσκει Κpop χορό, είδος στο οποίο διδάσκεται, σε σχολές χορού της Θεσσαλονίκης. Έχει υπάρξει μέλος διαφόρων ομάδων Hip Hop, Latin και σύγχρονου. Έχει συμμετάσχει σε διαβαλκανικό διαγωνισμό χορού, στον οποίο η ομάδα της κατέκτησε την πρώτη θέση στο σύγχρονο. Αναλαμβάνει και την προπόνηση τόσο αγωνιστικών όσο και ερασιτεχνικών ομάδων.

Yoga Kids

Η παιδική γιόγκα είναι συνδυασμός άσκησης και παιχνιδιού που συμβάλλει αποφασιστικά στην ισορροπημένη ανάπτυξη του σώματος και της

προσωπικότητας του παιδιού. Πολλές στάσεις γιόγκα αναπαριστούν ζώα και στοιχεία της φύσης. Τα παιδιά μιμούμενα τα ζώα – τη στάση, την κίνηση και τη φωνή τους – τα στοιχεία της φύσης, αλλά και καθημερινά αντικείμενα γυμνάζονται ενώ ταυτόχρονα διασκεδάζουν. Οι δραστηριότητες έχουν μη ανταγωνιστικό χαρακτήρα, δίνοντας έμφαση στη συλλογικότητα, αλλά και στον σεβασμό της ιδιαιτερότητας του κάθε παιδιού. Η άσκηση πλαισιώνεται με ιστορίες, δημιουργική έκφραση, τραγούδι και boomwackers αυξάνοντας το ενδιαφέρον των παιδιών και προσφέροντάς τους μοναδικές εμπειρίες.

Οφέλη

Ενισχύει τη δύναμη και την ευλυγισία
Βοηθάει στην επίγνωση του σώματος
Βελτιώνει την ικανότητα εστίασης, την ισορροπία και τον συντονισμό
Πυροδοτεί τη φαντασία και τη δημιουργική έκφραση
Ενθαρρύνει την αυτοεκτίμηση και τονώνει την αυτοπεποίθηση
Διδάσκει την πειθαρχία, τον αυτοέλεγχο και την υπευθυνότητα
Πρωθεί τη συνεργασία και την ενσυναίσθηση
Παρέχει εργαλεία για τη διαχείριση του άγχους

Η δασκάλα

Η Έλη Καμήλαλη είναι πιστοποιημένη δασκάλα γιόγκα (Yoga Union, Yoga Works, Fun Kids Yoga byGrafts) και δασκάλα μουσικής (ΑΠΘ) με πολυετή εμπειρία εργασίας με παιδιά.

Pilates εφήβων για ορθοσωμία

Η καθιστική ζωή των εφήβων, το άγχος, και οι ώρες που περνούν στα κινητά και τους υπολογιστές έχουν ως αποτέλεσμα από μία κακή στάση σώματος έως και μυοσκελετικές παθήσεις όπως σκολίωση και κύφωση. Η κακή στάση σώματος μπορεί να οδηγήσει σε διάφορα προβλήματα όπως οι πόνοι, η χαμηλή αυτοπεποίθηση και η δυσκολία σε απλά καθήκοντα της καθημερινότητας. Μέσα από ένα μάθημα στο studio pilates της ΧΑΝΘ, και ένα προσαρμοσμένο ασκησιολόγιο σε αυτές τις ηλικίες, οι έφηβοι θα διορθώσουν την κακή στάση σώματος επιμένοντας σε μεγάλες μυικές ομάδες που βρίσκονται κυρίως στον κορμό αλλά και στα άκρα.

Ο δάσκαλος

Ο Γιώργος Τσομπάνης είναι Pilates Trainer, Level 1 & Level 2 από την ARTAction PILATES, από το 2014 με εξειδίκευση στα μυοσκελετικά προβλήματα, την τρίτη ηλικία και την εγκυμοσύνη.

Χ.Α.Ν.Θ.

γυμναστική

Με την εμπιστοσύνη σας συνεχίζουμε δυναμικά και τη νέα σεζόν στο Τμήμα Γυμναζομένων

Παρέχονται ποικίλα προγράμματα εκγύμνασης
και χορού για τους πλέον απαιτητικούς!

Μία νέα, απαιτητική και ιδιαίτερη χρονιά ξεκινά
για όλους και το τμήμα Γυμναζομένων δεν θα
μπορούσε να μην συνεχίσει να προσφέρει την
ποικιλία των προγραμμάτων του για όλη την
οικογένεια!

Τηρώντας πιστά τα υγειονομικά πρωτόκολλα
σας προσφέρουμε ένα ασφαλές περιβάλλον και
ελπίζουμε και αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να
κάνετε αυτό που αγαπάτε, γυμνάζοντας σώμα
και πνεύμα.

Οι ευρύχωρες αίθουσες αερίζονται τακτικά
με φυσικό τρόπο, ενώ όλος ο εξοπλισμός
απολυμαίνεται καθημερινά αλλά και πριν και
μετά τα μαθήματα.

Οι δάσκαλοι μας έχουν εκπαιδευτεί κατάλληλα
για να δέχονται μεγάλο όγκο μελών
ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες του Εθνικού
Οργανισμού Δημόσιας Υγείας.

Για άλλη μια σεζόν παιδικά, εφηβικά και τμήματα
ενηλίκων που αγαπήσατε και στηρίξατε,
συνεχίζουν δυναμικά προσφέροντας μοναδικές
στιγμές, εκτόνωση, εκγύμναση, γνώση, φιλίες
και τόσα άλλα!

Τα προγράμματα έχουν αρχίσει από τις 9
Σεπτεμβρίου και εγγραφές πραγματοποιούνται
καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς.

Δυνατότητα δωρεάν δοκιμαστικού μαθήματος
κατόπιν κράτησης μέσω της ιστοσελίδας μας.

Προγράμματα γυμναστικής και χορού για παιδιά από 2,5 ετών:

- Move & play
- Pre Ballet
- Baby ballet
- Ρυθμική Γυμναστική
- Ακροβατική Γυμναστική
- Μπαλέτο R.A.D.
- Μπαλέτο Vaganova
- Μοντέρνος χορός
- Hip hop
- Latin & Zumba fun
- Σύγχρονος χορός

- Capoeira
- Ακαδημία Aikido & Kendo

Προγράμματα Fitness & εναλλακτικής γυμναστικής για ενήλικες

- Mat pilates
- Functional Fitness
- Zumba
- Personal training
- Ορθοσωμική
- Yoga
- Pilates Studio
- Mat pilates
- Tai Chi
- Κινησιοθεραπεία-Πρόγραμμα ΕΛΚΣΙΣ
- Yoga Thai Συνδυασμός Yoga & μασάζ
- Afrokinesis

Προγράμματα χορού για ενήλικες

- Latin & ευρωπαϊκοί χοροί
- Μπαλέτο
- Σύγχρονος Χορός
- Reggaeton
- Jazz Dance
- Rumba & AfroCuban Dances
- Salsa & bachata
- Comercial Clip

Προγράμματα πισίνας για ενήλικες

- Υδρογυμναστική (aqua aerobic)
- Εκμάθηση κολύμβησης ενηλίκων
- Ελεύθερη κολύμβηση- Ώρες κοινού
- Ατομικά μαθήματα κολύμβησης

Πολεμικές τέχνες για ενήλικες

- Σεμινάρια Αυτοάμυνας
- Aikido & Kendo
- Escrima
- Ninjutsu & Samurai Bujutsu

**Βρείτε αναλυτικά τα προγράμματα
και τις τιμές στο www.ymca.gr**

Προγράμματα: αθλητισμός & Ευεξία
Πληροφορίες: Τμήμα Γυμναζομένων
231 600 1000 εσωτ. 0822 & 0821

**Βρείτε
τη γυμναστική
που σας αρέσει
στη Χ.Α.Ν.Θ.!**



Το ελληνικό μπάσκετ και η Χ.Α.Ν.Θ. «αποχαιρέτησαν» τον Μάκη Πυριτίδη

Πένθος για την απώλεια του έμπειρου προπονητή

Στις 13 Αυγούστου του 2020 έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 70 ετών Μάκης Πυριτίδης, μια σπουδαία μορφή της προπονητικής. Ο Μάκης Πυριτίδης συνδύασε το όνομά του με τη Χ.Α.Ν.Θ. από την οποία ουσιαστικά ξεκίνησε την καριέρα του έπειτα από προτροπή του Θόδωρου Ροδόπουλου το 1968.

Γεννήθηκε στις 18 Φεβρουαρίου του 1950 και εργάστηκε συνολικά 12 χρόνια σε τρεις διαφορετικές περιόδους στη Χ.Α.Ν.Θ., στα τμήματα υποδομής, αλλά και στην αντρική ομάδα.

«Κάποια στιγμή μέτρησα τις ομάδες στις οποίες εργάστηκα, είναι κάπου στις 60. Δεν νομίζω άλλος κόουτς να έχει πιάσει αυτόν τον αριθμό. Συνολικά έχω 29 τίτλους σε διάφορες ηλικιακές κατηγορίες. Αισθάνομαι υπερήφανος για όσα έχω πετύχει. Διατέλεσα προπονητής σε αρκετούς συλλόγους εντός κι εκτός Θεσσαλονίκης όμως αυτό που έχει η Χ.Α.Ν.Θ. είναι κάτι το ξεχωριστό και για αυτό έχει και ξεχωριστή θέση στην καρδιά μου. Χ.Α.Ν.Θ. σημαίνει ψυχή, πνεύμα, συμβολίζει το μπάσκετ μιας άλλης, αθώας, νοσταλγικής εποχής», δήλωσε σε συνέντευξη που είχε παραχωρήσει για τις ανάγκες έκδοσης του λευκώματος της Χ.Α.Ν.Θ. με αφορμή τη συμπλήρωση των 100 χρόνων από την άφιξη του Μπάσκετ στη χώρα μας.

Πρώτη του επιτυχία, που όπως διηγήθηκε είχε ξεχωριστή θέση στην καρδιά του, ήταν η κατάκτηση του πανελληνίου πρωταθλήματος Παίδων με τη Χ.Α.Ν.Θ. το 1971. Ακολούθησαν αρκετές ακόμη πρωτιές τόσο με τους παίδες όσο και με τους έφηβους. Επιπρόσθετα κατά τη δεκαετία του '80 διετέλεσε και κόουτς της αντρικής ομάδας την οποία μεταξύ άλλων οδήγησε το 1988 στην 1η θέση του Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος των Χ.Α.Ν.

Τα τελευταία χρόνια ο Μάκης Πυριτίδης ταλαιπωρήθηκε από προβλήματα υγείας. Δεν έπαψε σχεδόν ποτέ (ακόμη κι ως το τέλος), να ενημερώνεται, να παρακολουθεί και να συμμετέχει στον δημόσιο διάλογο για θέματα σχετικά με το ελληνικό μπάσκετ. Τέλος, δεν έπαψε ποτέ να ασχολείται με την αγαπημένη του Χ.Α.Ν.Θ., την οποία πρόσφατα συνεχάρη δημοσίως για την παρουσία της στους τελικούς του πρωταθλήματος Παίδων και Εφήβων της ΕΚΑΣΘ.



Χ.Α.Ν. Κατασκηνώσεις

Ένα ακόμη κατασκηνωτικό καλοκαίρι έφτασε στο τέλος του!

Αγαπητοί γονείς,
αγαπητά παιδιά,

Λίγες μόνο ημέρες πριν και για τέταρτη και τελευταία φορά για φέτος, οι κατασκηνωτές της Χ.Α.Ν. είδαν τη «φλόγα» της κατασκήνωσης να σιγοσβήνει, κρατώντας στο μυαλό τους την εικόνα αυτή και μαζί όλες τις αναμνήσεις που τη συνοδεύουν. Αναμνήσεις που όπως λέμε εμείς στη Χ.Α.Ν., θα μας συνοδεύουν μια ζωή...

Ήταν ένα ξεχωριστό, πρωτόγνωρο καλοκαίρι σε μία ιδιαίτερη εποχή, που πλέον θα αποτελεί και αυτό ξεχωριστό κομμάτι της ιστορίας της κατασκήνωσης και για το οποίο όλοι μας θα είμαστε περήφανοι σε κάθε αναφορά στο μέλλον.

Ελπίζουμε η κατασκήνωση να ανταποκρίθηκε στις προσδοκίες του

καθενός, έτσι όπως αρμόζει στη φήμη και στη μακρόχρονη ιστορία της, τηρώντας την παράδοση και τις αρχές που τη διέπουν.

Κύρια προτεραιότητα γι' αυτό το καλοκαίρι υπήρξε η πρόληψη, η ασφάλεια και η καλή υγεία των

κατασκηνωτών και για την επιτυχία αυτής, αξίζει ένα μεγάλο μπράβο και ένα μεγάλο ευχαριστώ, σε όλα αυτά τα στελέχη για την προσφορά τους, τη διάθεση, την τήρηση των ιδιαίτερων κανόνων και την ασφάλεια που παρείχαν στα παιδιά. Για ακόμη μία φορά απέδειξαν ότι η διαφορά των κατασκηνώσεών μας, είναι οι άνθρωποί μας, τα στελέχη της Χ.Α.Ν..

Ένα μεγάλο μπράβο αξίζει και στη Διοίκηση της Χ.Α.Ν., η οποία με σεβασμό και υπευθυνότητα έθεσε ως προτεραιότητα την ασφάλεια, πέρα από οποιοδήποτε κόστος και συνέπεια.

Τέλος, ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλα εσάς τα παιδιά, που μας γεμίσατε με χαμόγελο και αισιοδοξία, σε μια τόσο δύσκολη εποχή, αλλά και εσάς τους γονείς για την αμέριστη εμπιστοσύνη που μας δείξατε. Το ξέρουμε, μας έλειψαν οι γιορτές των επισκεπτηρίων, το μοίρασμα της προσπάθειας που κάνουμε και το χειροκρότημα προς τα παιδιά, αλλά ο δρόμος είναι μπροστά μας για να ξαναβρεθούμε και να

ξαναζήσουμε όλοι μαζί, στιγμές από τη ζωή της κατασκήνωσης. Είστε κι εσείς, ένα μέρος της μεγάλης κατασκηνωτικής μας οικογένειας και θα σας περιμένουμε με συνέπεια στο επόμενο ραντεβού.

Όχι δε χωριζόμαστε...

Του χρόνου όλοι μαζί, όσοι συμμετείχαν αυτό το καλοκαίρι αλλά και εκείνοι που για δικούς τους λόγους δεν μπόρεσαν να έρθουν μαζί μας! Αυτή η μοναδική παρέα θα ξανανταμώσει για να συνεχίσει το υπέροχο κατασκηνωτικό ταξίδι έτσι όπως το γνωρίζουμε, με ακόμη μεγαλύτερη διάθεση επιστροφής, με ακόμη περισσότερη ένταση και δημιουργία.

Σας ευχαριστούμε!

Καλή συνέχεια, καλό φθινόπωρο
με ασφάλεια και πρόοδο!
Κατασκηνώσεις Χ.Α.Ν.



Στέφανος Παππάς

ΕΝΑΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΤΗΣ Χ.Α.Ν.Θ. ΑΣΒΕΣΤΟΧΩΡΙΟΥ

Ο Στέφανος Παππάς ασχολείται με το Tae Kwon Do (TKD-ITF) εδώ και 17 χρόνια. Όλο αυτό το διάστημα αγωνίζεται και αναδεικνύει τα χρώματα της Αδελφότητας με δάσκαλο και μέντορα τον Γιάννη Ουζούνη.

Ένας παγκόσμιος πρωταθλητής βγήκε από το παράρτημα της Χ.Α.Ν.Θ. στο Ασβεστοχώρι. Ο Στέφανος Παππάς εδώ και 17 χρόνια είναι αθλητής του Tae Kwon Do και προπονείται από την αρχή με τον Γιάννη Ουζούνη. Οι δυο τους με πολλή δουλειά και αφοσίωση τόσο στο άθλημα όσο και στον στόχο έχουν καταφέρει να κατακτήσει ο Στέφανος:

- Ασημένια και Χάλκινα Μετάλλια σε 6 Πανελλήνια Πρωταθλήματα εφήβων και ανδρών
- Την πρόκριση σε Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα και
- 1 Χρυσό Μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα - στα Ομαδικά στις Ειδικές Τέχνες στο Τατζικιστάν το 2014.

Επιπρόσθετα ο Στέφανος από το 2012 ανέλαβε βοηθός προπονητή, ενώ από το 2019, κι έπειτα από εξετάσεις της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και της Ομοσπονδίας Tae Kwon Do, είναι και ο ίδιος επίσημα Προπονητής. Ο Στέφανος Παππάς παράλληλα σπουδάζει και στη Νομική.

Στο Παράρτημα της Χ.Α.Ν.Θ. στο Ασβεστοχώρι προπονεί τους μικρούς και μεγαλύτερους μας φίλους κάθε Τρίτη – Πέμπτη και Παρασκευή με τις ώρες να ποικίλουν ανάλογα την ηλικία και τη ζώνη του αθλητή.



Το παράρτημα της Χ.Α.Ν.Θ. Ασβεστοχωρίου προτείνει

Τι μπορούν να κάνουν τον ελεύθερό τους χρόνο το παιδί, ο έφηβος και οι γονείς τους

Από γυμναστικά προγράμματα και μουσική σε δημιουργικές δράσεις και εκπαίδευση και πολιτισμό έχει η φετινή... παλέτα μας

Μια σειρά ολοκληρωμένων προγραμμάτων σχεδιασμένων για την κάθε ηλικία προσφέρονται από τη Χ.Α.Ν. Ασβεστοχωρίου κι έχουν ως στόχο να περάσει το παιδί, ο έφηβος ή ο γονέας δημιουργικές ώρες. Πιο συγκεκριμένα:

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ

- Baby – Ballet (3-5 ετών)
- Ballet (6-10ετών)
- Kid's Play (3 – 5 ετών)
- Ακαδημία Tae Kwon Do (από 4 ετών)
- Ακαδημία Judo (από 5 ετών)
- Ακαδημία Ping – Pong (Δημοτικού – Γυμνασίου)
- Ρυθμική Γυμναστική (από 5 ετών)
- Ακροβατική Γυμναστική (από 5 ετών)
- Aerial Dance (από 6 ετών)
- Μοντέρνος Χορός (Δημοτικό)
- Σύγχρονος Χορός (Γυμνάσιο – Λύκειο)

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

- Ορθοσωμική Γυμναστική
- Pilates
- Yoga
- Power Pilates
- Functional Training
- Small Group Training
- Aerobic
- Ενδυνάμωσης



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ

Παίζοντας με τη Μουσική (2 – 3,5 ετών)
Μουσική Προπαιδεία – για προνήπια
Μουσικό Εργαστήρι Ι για νήπια
Μουσικό Εργαστήρι ΙΙ για παιδιά α' δημοτικού και για όσα έχουν ξεκινήσει μουσικό όργανο Σκάκι

Ζωγραφική νηπίων – παιδιών και εφήβων
Εκπαιδευτική Ρομποτική σε συνεργασία με την eduACT

Πρόγραμμα BRAINOBRAIN

Δυνατότητα ενοικίασης χώρου για Party
Μουσική Σχολή πιάνο – φλάουτο – βιολί – κλασική κιθάρα – φλογέρα – ηλεκτρική κιθάρα, αρμόνιο – μπουζούκι – drums – Μουσικά Σύνολα
Τα μαθήματα του οργάνου είναι ατομικά
Η διάρκεια τους είναι 40 ή 60 λεπτά/εβδομαδιαίως
Παράλληλα με τα μαθήματα τα παιδιά διδάσκονται και τη Θεωρία της Μουσικής – μάθημα εβδομαδιαίο και ομαδικό

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Ημερήσια Απασχόληση - Όταν τα σχολεία παραμένουν προγραμματισμένα ή εκτάκτως κλειστά, εμείς περιμένουμε τα παιδιά σας για να τα απασχολήσουμε δημιουργικά
Θερινή Απασχόληση – Χριστουγεννιάτικη Απασχόληση – Πασχαλινή Απασχόληση
Εκμάθηση Κολύμβησης (τους καλοκαιρινούς μήνες)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Μέσα από Σεμινάρια, Επιμορφωτικά Προγράμματα και Εικαστικά Εργαστήρια αποκτάτε νέες δεξιότητες περνώντας παραγωγικά τον ελεύθερό σας χρόνο

Εκπαίδευση και Επιμόρφωση Ενηλίκων
Εκπαίδευση Γονέων

Ανοικτές Ομιλίες Κοινωνικού Περιεχομένου
Λέσχη Ανάγνωσης
Δημιουργική Γραφή
Σεμινάρια Πλεκτικής – Βελονάκι – Μακραμέ – Κατασκευή Μαριονέτας – Σαπουνιών
Ζωγραφική Ενηλίκων
Ελάτε να μας γνωρίσετε ή να δοκιμάσετε καινούργιες εμπειρίες σε νέα για εσάς προγράμματα.
Ελεύθερη δοκιμή σε μικρά τμήματα κατόπιν συνεννόησης.
Επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Παραρτήματος για να κλείσετε θέση, θα κρατηθεί αυστηρά όριο συμμετοχών ανά Τμήμα και Πρόγραμμα
Ημέρες και Ώρες λειτουργίας των Τμημάτων έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Χ.Α.Ν.Θ.
Παράρτημα Ασβεστοχωρίου

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Δευτέρα 7 Σεπτεμβρίου 2020 με Παρασκευή 12 Ιουνίου 2021

Το κόστος των μαθημάτων είναι ετήσιο και η καταβολή του ποσού μπορεί να γίνει εφάπαξ (θα ισχύσουν ειδικές τιμές), σε 4 ή 9 ισόποσες δόσεις

Κάθε Μέλος υποχρεούται να καταβάλει την ετήσια συνδρομή Μέλους στη Χ.Α.Ν.Θ. η οποία ανέρχεται στα 15€ και ισχύει για όλα τα προγράμματά της εντός ενός έτους.

Χ.Α.Ν.Θ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΣΒΕΣΤΟΧΩΡΙΟΥ

Ανδ. Παπανδρέου 2 / Ασβεστοχώρι
Τηλ. Επικοινωνίας: 2310 357171 / 2310 357800
e-mail : asvestohori@ymca.gr
www.facebook.com/xanasvestoxoriou
www.ymca.gr



Χ.Α.Ν.Θ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

**Έτοιμοι
να αρχίσουμε
τη νέα σεζόν
με καινούργιους
στόχους και απόλυτη
ασφάλεια!**

Στη Χ.Α.Ν. Καλαμαριάς προσφέρουμε προγράμματα για μικρούς και μεγάλους σε FITNESS, ακαδημίες σε διάφορα αθλήματα καθώς και επιμορφωτικά προγράμματα ικανά να καλύψουν τις ανάγκες και των πιο απαιτητικών

Τα προγράμματα του Παραρτήματος της Καλαμαριάς για την περίοδο 2020-21 είναι:

A) FITNESS

Τα τμήματα ξεκίνησαν από 31 Αυγούστου, με τη συμμετοχή να κατοχυρώνεται μόνο κατόπιν ραντεβού, ενώ εκμεταλλευόμαστε τις εγκαταστάσεις μας ώστε τα μαθήματα να πραγματοποιούνται στον εξωτερικό χώρο του γηπέδου ποδοσφαίρου από νωρίς το πρωί έως αργά το απόγευμα.

Στο πρόγραμμα του **FITNESS** συμπεριλαμβάνονται: Ορθοσωμική, Pilates, Yogialates, Tai chi, Brazilian, Tabata, Tae Bo, TRX, Body bars, Cross Training.

B) ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ

Στο παράρτημα Καλαμαριάς λειτουργούν ακαδημίες Ποδοσφαίρου, ΤάεΚβοΝτό, Μπάσκετ, Hand-ball και Σκάκι, για παιδιά 4 ετών και άνω. Η έναρξη των μαθημάτων έγινε την 1η Σεπτεμβρίου.

Γ) ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

Στα παιδικά τμήματα συμπεριλαμβάνονται: Μπαλέτο, Kids fitness, Χοροί Latin, Μαθήματα Κιθάρας, Ζωγραφική, Κόμικ, Ρομποτική με την EduAct. Επίσης από φέτος αρχίζουν νέα τμήματα με μαθήματα Πιάνου και Θεάτρου για παιδιά.

Δ) ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Σε ό,τι αφορά τα επιμορφωτικά προγράμματα τα τμήματα Κοπτικής-Ραπτικής, Πλεκτικής & Κιθάρας που λειτουργούν έως σήμερα, εμπλουτίζονται με μαθήματα Φωτογραφίας, με Εργαστήρι Θεάτρου, με κατασκευή Σαπουνιών & Φυσικών καλλυντικών και με μαθήματα Πιάνου.

ΘΕΡΙΝΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Η Θερινή Απασχόληση για παιδιά 5-12 ετών, άρχισε φέτος στις 29/6, μετά το κλείσιμο των Δημοτικών Σχολείων, και λειτούργησε για όλο το καλοκαίρι. Το πρόγραμμα συμπεριέλαβε: Παιχνίδι στους εξωτερικούς μας χώρους (Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, Χορό, Ομαδικά παιχνίδια με μπάλες κ.α.), μαθήματα Σκάκι & Ρομποτικής, Ζωγραφική, Κατασκευές, Θεατρικό παιχνίδι κ.α.

Επίσης το εβδομαδιαίο πρόγραμμα χωρίστηκε με θεματικές όπως Εφευρέτες, World Party, Super Ήρωες κ.α. Η συμμετοχή των παιδιών ανάλογα και με τις ιδιαίτερες φετινές συνθήκες ήταν αρκετά μεγάλη με 100 διαφορετικά παιδιά να συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

CAMP ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Με μεγάλη συμμετοχή οργανώθηκε φέτος για 2η χρονιά το Camp Ποδοσφαίρου, από 6 Ιουλίου και για 3 εβδομάδες, για αγόρια και κορίτσια από 4 ετών, με τον προπονητή μας Πάνο Γεωργίου. Συμμετείχαν 16 συνολικά παιδιά.



ΠΑΡΟΧΕΣ ΜΕΛΩΝ X.A.N.Θ.



Περισσότερες παροχές προς τα μέλη της X.A.N.Θ. με την ετήσια εγγραφή μέλους!

Προνόμια και παροχές μελών

Η αξία της ετήσιας συνδρομής σας αφενός ενισχύει τα προγράμματα κοινωνικής προσφοράς της Οργάνωσης και αφετέρου σας επιστρέφεται πίσω πολλαπλάσια μέσα από τις ειδικές παροχές που εξασφαλίσαμε για εσάς:



Ο ΗΡΩΝ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΕΙ ΤΗ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

Ο ΗΡΩΝ, μεγάλος Χορηγός των αθλητικών προγραμμάτων της X.A.N.Θ. και υποστηρικτής των ομάδων μπάσκετ, βόλεϊ και χάντμπολ, θέλοντας να στηρίξει ακόμα περισσότερο την οικογένεια της X.A.N.Θ. και τη Θεσσαλονίκη, προσφέρει μοναδικά προνόμια με πραγματικό όφελος στην ενεργειακή σας κατανάλωση.

Αποκλειστικά για όλα τα Μέλη της X.A.N.Θ. ο ΗΡΩΝ προσφέρει το εμπορικό πρόγραμμα Ηλεκτρικής Ενέργειας UP HOME με έκπτωση συνέπειας 50% και χωρίς καμία χρονική δέσμευση!

Θέλετε επιπλέον προνόμια;

Με το εμπορικό πρόγραμμα UP HOME απολαμβάνετε:

- Μηδενική εγγύηση με ενεργοποίηση της αυτόματης εξόφλησης του Λογαριασμού μέσω πάγιας εντολής τραπέζης, πιστωτικής ή χρεωστικής κάρτας.

- Επιστροφή 25%, ως επιβράβευση της καλής και

σταθερής συνεργασίας, επί του συνολικού ποσού της εγγύησης, με τη συμπλήρωση κάθε ενός (1) πλήρους έτους συνεργασίας, εφόσον δεν υπάρχουν ληξιπρόθεσμες οφειλές.

Για να μάθετε περισσότερα για την ειδική προσφορά:

- Στείλτε μήνυμα **VIBER** στο **6942770066** γράφοντας **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ (κενό) ΧΑΝΘ** και ένας εκπρόσωπος ΗΡΩΝ θα σας καλέσει εντός 48 ωρών
- Καλέστε στο 213 00 75 356 (απευθείας γραμμή για τα Μέλη της X.A.N.Θ.)

Επιλέγουμε τον μεγάλο Χορηγό της X.A.N.Θ., κερδίζουμε προνομιακές τιμές στην ενεργειακή μας κατανάλωση.

www.heron.gr



Κάντε τις νέες σας αγορές σε αθλητικά ρούχα. Μεγάλη ποικιλία σε είδη κολύμβησης! Με έκπτωση από 10%!

Κατάστημα ERREA - χορηγός ιματισμού ομάδων X.A.N.Θ.

Διεύθυνση: Τσιμισκή 136

Τηλέφωνο: 2310 250018

E-mail: netk42@otenet.gr

Site: www.the-nps.gr

Το κατάστημα ERREA προσφέρει στα μέλη της X.A.N.Θ. **εκπτώσεις από 10% και πάνω!** Με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους της Οργάνωσης.

Κάντε την οφθαλμολογική σας εξέταση! Με έκπτωση 20%!



Ινστιτούτο Οφθαλμολογίας & Μικροχειρουργικής

Κεντρική μονάδα: Βασ. Όλγας 196

& Πλούτωνος 27 γωνία

Παράρτημα κέντρου πόλης:

Αγίας Σοφίας 40

Τηλέφωνο: 2310 263063, 2310 413131

E-mail: info@ophthalmica.gr

Site: www.ophthalmica.gr

Σε όλα τα ενεργά μέλη της X.A.N.Θ. παρέχεται **20% έκπτωση** για πλήρη οφθαλμολογικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει: ιστορικό, κλινική εξέταση του οφθαλμού σε σχισμοειδή λυχνία, μέτρηση της οπτικής οξύτητας, διαθλαστικό έλεγχο, βυθοσκόπηση για τον έλεγχο του βυθού του οφθαλμού, μέτρηση της ενδοφθάλμιας πίεσης (τονομέτρηση) και συνταγογράφηση γυαλιών. Σας κοιτάζουμε στα μάτια.

Κάντε ένα δώρο στον εαυτό σας! Με **έκπτωση 15%** από το Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale!



Ινστιτούτο Αισθητικής Femme Fatale

Διεύθυνση: Γ. Θεοτοκά 3

Τηλέφωνο: 2310 240610

E-mail: info@femme fatale.gr

Site: www.femme fatale.gr

*Η έκπτωση που παρέχεται δε συνδυάζεται με τις άλλες εκπτώσεις.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, παρακαλούμε τηλεφωνείτε τουλάχιστον 3 μέρες νωρίτερα από την επιθυμητή ημερομηνία του ραντεβού σας!

Σε όλα τα μέλη της X.A.N.Θ. παρέχεται **έκπτωση 15%**.

Απολαύστε burgers & υπέροχες Goody's γεύσεις. Με 15% έκπτωση!



GOODY'S Burger House

Από τα καταστήματα στις Διευθύνσεις:

Λ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32

Τηλέφωνα: 2310 257273 & 2310 227763

E-mail: info@goody's.com

Site: www.goodysburgerhouse.com

Η έκπτωση θα παρέχεται σε όλα τα μέλη της X.A.N.Θ., με την επίδειξη της κάρτας μέλους, αποκλειστικά στα καταστήματα της Λεωφ. Νίκης 71 και Εθνικής Αμύνης 32 και ισχύει μόνο για κατανάλωση εντός του καταστήματος (ή take away) και δε συνδυάζεται με οποιαδήποτε άλλη προσφορά.

Σε όλα τα μέλη της X.A.N.Θ. προσφέρεται **15% έκπτωση**.

Κοιμηθείτε αναπαυτικά σε στρώματα και κρεβάτια **GRECO STROM**. Με 40% έκπτωση!



GRECO STROM Στρώματα

Διευθύνσεις:

1) GRECO STROM Καλαμαριάς, Αιγαίου

84 & Αδριανουπόλεως

Τηλέφωνο: 2310 443677

E-mail: kalamaria@grecostrom.gr

2) GRECO STROM Ευόσμου, 40 Εκκλησιών 1 & Ακαδήμου
Τηλέφωνο: 2310 690878

E-mail: evosmos@grecostrom.gr

3) Σε επιλεγμένα υποκαταστήματα της Αθήνας

Τηλέφωνο: 210 5552000

Site: www.grecostrom.gr

*Η συγκεκριμένη έκπτωση δε θα ισχύει σε περίοδο εκπτώσεων, στις προωθητικές ενέργειες της εταιρείας μας, στα βρεφικά προϊόντα.

Η Greco Strom προσφέρει δυνατότητα **έκπτωσης 40%** σε όλα τα προϊόντα της εταιρείας με την προσκόμιση ενεργής κάρτας μέλους X.A.N.Θ.

Διαβάστε βιβλία!

Βιβλιοπωλείο Πρωτοπορία

Διεύθυνση: Λεωφ. Νίκης 3

Τηλέφωνο: 2310 226190

E-mail: thessaloniki@protoporia.gr

Site: www.protoporia.gr

toporia.gr

Αγοράστε όλα σας τα καινούργια βιβλία με την ειδική σήμανση, με **επιπλέον 18% έκπτωση** και όλα τα άλλα με **επιπλέον 5% έκπτωση** για τα μέλη της X.A.N.Θ.

*Εξαιρούνται οι προσφορές και τα σχολικά βιβλία - Ωράριο: ΔΕΥΤ-ΠΑΡ 10 π.μ.- 9 μ.μ., ΣΑΒ 10 π.μ.- 5 μ.μ.

Προστατέψτε τα μάτια σας! Με **δωροεπιταγή αξίας 50€**



OptikonXpress

1. Παύλου Μελά 11,

Θεσσαλονίκη

2. 26ης Οκτωβρίου 28,

Θεσσαλονίκη

3. Πολυτεχνείου 23, Ευκαρπία, Θεσσαλονίκη

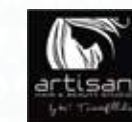
4. Μακεδονία Παλλάς, Μεγ. Αλεξάνδρου 2, Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνο: 2310 534031, E-mail: info@optikonxpress.com

Site: www.ptikonxpress.com

Σε όλα τα μέλη της X.A.N.Θ. παρέχεται **δωροεπιταγή αξίας 50€**.

Φροντίστε τον εαυτό σας! Με 20% έκπτωση σε μία από τις υπηρεσίες που θα επιλέξετε!



Artisan hair & beauty studio

Διεύθυνση: Παλαιών Πατρών Γερμανού 24

Τηλέφωνο: 2310 945920

E-mail: artisanstudio40@gmail.com

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10.00 - 20.00

& ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00 – 15.30

Σε όλα τα μέλη της X.A.N.Θ. προσφέρεται **20% έκπτωση**. (*εξαιρούνται οι ειδικές υπηρεσίες)

Για τη σωστή εξυπηρέτησή σας, η έκπτωση θα γίνεται με την επίδειξη της κάρτας μέλους X.A.N.Θ. για επιβεβαίωση των στοιχείων.

** Όλες οι προσφορές θα πρέπει να ολοκληρωθούν μέσα σε μια επίσκεψη.

Παρακαλούμε τα ραντεβού θα πρέπει να κλείνονται τηλεφωνικά και να ενημερώνετε ότι είναι από τη X.A.N.Θ. Θα χαρούμε να σας υποδεχτούμε στον χώρο μας!

Φροντίστε ακόμη περισσότερο τον εαυτό σας! Με **20% έκπτωση** σε μία από τις υπηρεσίες που θα επιλέξετε!



Nails in Heaven the beauty bar

Διεύθυνση: Κούσκουρα 6

(2ος όροφος)

Τηλέφωνο: 2310 239581

E-mail: info@nailsinheaven.gr

Σε όλα τα μέλη της X.A.N.Θ. προσφέρεται **20% έκπτωση**.

Προμηθευτείτε ρούχα, γυαλιά και αξεσουάρ **Oakley & Ray-Ban**. Με **15% έκπτωση**!



Καταστήματα O-Lab

Διεύθυνση: Μητροπόλεως 62

Τηλέφωνο: 2310 240300

E-mail: info@o-lab.gr

Site: www.o-lab.gr

Σε όλα τα μέλη της X.A.N.Θ. παρέχεται **έκπτωση 15%**, με την επίδειξη ενεργής κάρτας μέλους της Οργάνωσης.

Απολαύστε τον καφέ σας ή ένα από τα προϊόντα εστίασης (hot dog, burger, κρύα σάντουιτς, πίτες) με **έκπτωση 20%**!



Today's & Todaylicious

Δες τη λίστα καταστημάτων

στο www.todays.gr/offers

E-mail: info@todaygroup.gr

Site: www.todays.gr

Επειδή η απόλαυση δεν σταματά, έλα όλο το 24ωρο σ' ένα από τα συμμετέχοντα καταστήματα **Today** και πάρε έκπτωση 20% σε όλα τα ροφήματα καφέ και προϊόντα εστίασης, με την επίδειξη της κάρτας μέλους της X.A.N.Θ.

Η έκπτωση ισχύει μόνο για κατανάλωση εντός του καταστήματος (ή take away) και δε συνδυάζεται με οποιαδήποτε άλλη προσφορά.

Αθληθείτε ακόμη περισσότερο!

- Απολαμβάνοντας **2 ώρες δωρεάν χρήσης γηπέδου σκουός**.

- Παίρνοντας ως **δώρο 3 επισκέψεις στην πισίνα** στις ώρες κοινού, φέρνοντας έναν φίλο (νέο μέλος) στα προγράμματα της X.A.N.Θ.



X.A.N.Θ.

Πλατεία X.A.N.Θ.

54 621 Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 241 007 & 231 600 1000

E-mail: teams@ymca.gr & ph-edu@ymca.gr

Site: www.ymca.gr

Facebook: @ymcaGreece

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

28/08/20

Σαρωτική επιτυχία για τους μαθητές του Κολεγίου "ΔΕΛΑΣΑΛ" στα διπλώματα Αγγλικής και Γαλλικής Γλώσσας

Μέσα σε μια τρικυμιώδη χρονιά οι μαθητές του Κολεγίου "ΔΕΛΑΣΑΛ" κατάφεραν να προετοιμαστούν άψογα για τις εξετάσεις των διπλωμάτων αγγλικής και γαλλικής γλώσσας από τους εκπαιδευτικούς τους. Παρόλο που είδαν τις εξετάσεις να αλλάζουν ημερομηνία, το άγχος να μετατίθεται και να αυξάνεται, να διαγωνίζονται με αποστάσεις και με χρήση масκών, η επιτυχία τους ήταν σαρωτική.

Ένας αγώνας σκληρότερος από κάθε άλλη φορά, με την ίδια όμως επιτυχημένη κατάληξη.

Το Κολέγιο «ΔΕΛΑΣΑΛ» είναι ένας εκπαιδευτικός οργανισμός, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, ο οποίος ανήκει στο παγκόσμιο εκπαιδευτικό δίκτυο La Salle. Λειτουργεί από το 1888, προσφέροντας αγωγή και ουσιαστική παιδεία σε μαθητές από τον Παιδικό Σταθμό έως και το Λύκειο.

Πληροφορίες: Epi-Direct, Λήδα Παπαδοπούλου,
2310 227 225





Το πλαστικό δεν είναι στη φύση μας...

Στη Lidl Ελλάς, με αίσθημα
ευθύνης, δεν σταματάμε να
δίνουμε τη μάχη για τον
πλανήτη μας, για το
περιβάλλον, για τις
μελλοντικές γενιές.

Γιατί σε όλους μας αξίζει ένα καλύτερο αύριο!

